

四庫全書存目叢書編纂委員會編

齊魯書社

四庫全書存目叢書

子部
第四三冊



魯新登字 07 號

責任編輯：孫言誠 賀 偉

ISBN 7-5333-0478-0



EB63/9

四庫全書存目叢書·子部四三

(大陸版·限中國大陸發行)

四庫全書存目叢書編纂委員會編

齊魯書社出版發行

(濟南經九路勝利大街)

廣東精裝印務有限公司印製

787×1092 毫米 16 開本 49 印張

1995 年 9 月第 1 版 1995 年 9 月第 1 次印刷

印數 1—100

ISBN 7-5333-0478-0

Z·27 子部定價：78300 圓

子部第四三冊目次

子部·醫家類

萬氏家抄濟世良方六卷

〔明〕萬表輯 萬邦孚增補
北京大學圖書館藏明萬曆三十七年刻本

..... 一

攝生衆妙方十一卷

〔明〕張時徹輯
北京大學圖書館藏明隆慶三年馬崇儒刻本

..... 二八〇

急救良方二卷

〔明〕張時徹輯
中國科學院圖書館藏明嘉靖二十九年自刻本

..... 四五〇

加減靈秘十八方一卷

〔明〕胡嗣廉輯
中國科學院圖書館藏清光緒十七年刻六醴齋醫書本

..... 四九五

心印紺珠經二卷

〔明〕李湯卿撰
浙江圖書館藏明嘉靖二十一年邢址刻本

..... 五一二

運氣易覽三卷

〔明〕汪機輯
中國科學院圖書館藏明嘉靖十二年刻本

..... 五七六

痘治理辨一卷痘圖一卷附方一卷

〔明〕汪機輯
中國科學院圖書館藏明嘉靖十年刻補修本

..... 六三二

養生類要前後集二卷

〔明〕吳正倫輯

上海圖書館藏明萬曆十六年新安吳氏木石山房重刻本

萬氏家抄濟世良方六卷

〔明〕萬表輯 萬邦孚增補

北京大學圖書館藏明萬曆三十七年刻本

附《四庫全書總目·萬氏家抄

濟世良方六卷》提要

題萬病春抄濟世良方有簡

參跡萬名之開府東甌也出其先

總鎮公所輯方書遺予予受而卒

業則見其剖析疑似劈肌分理病

萬狀方亦萬變犁然淵然書行自

其先公時迄今歲久而前是操刀

萬氏家抄

筆者有遺工將落湯池予謂君六

能更命剗厠氏以廣大先公之惠

乎萬君欣然俞諾會予行邁還越

材官持函來謂已翻梨告成事矣

不肖不敢晦蝕先公之遺惟君言

其光昭之予惟君家前後為疆場

重臣摩崖橫海之勲爛焉况是書
一再流布慶澤宏衍胡可勝原將
無庸予言第竊觀傳記所載殷淵
源事則嘆人之度量何相越也傳
稱淵源妙解方術至不拒廝卒揀
療其母可謂仁愛不矜矣而因是
悉燬禁書何哉夫方技非小物爾
軒岐邈源俞扁踈流王官之守于
是焉在太上原病及國緣詠警政
迺天壤中濕燥戾宜風露不戒伐
性蕩神種種非乏彼其之倫繫命
呼吸儻非古之人焦精於膏草而

洞觀於隔垣則含生寔庶壽人幾
何淵源僅試其奇而忍使先詰與
歲泯剝不章何狹也君先公蒐輯
是編不私為奚囊之秘嘉與憑生
共躋壽域而君又闡揚而光大之
參酌玄微網羅今故簡而核森而
有要斯繩武之烈而錫類之所圖
耶夫郭承鍼砭之捷元化湔洗之
奇厥術既晦世亡神工雖十全七
八如周官所品次醫不少概見萬
君重布是編遍惠宇內明智之師
自是可剖鍼鋒而折蠱首彼衆醫

能循習之審候尋原按籍投劑當
不至瘡為劇而生為死自今所全
活吾安量矣佛氏謂度老病死為
大醫王其說玄冥無裨衆生若君
家功德及人金蓮寶筏其為醫王
寧有執玉相雄長者乎叅帥今嚴

實休茂武威宣暢方將殲夷靖虜
以建徹侯之業予茲不具論惟論
君與總鎮公博愛之意令君將十
萬甲兵盡馘波臣紓

廟堂東南之慮以方茲刻功伐在齊
晉之間何乃言殷生哉

賜進士第出身大中大夫浙江布政使
司右叅政前禮部祠祭司郎中奉
勅提督學校浙江按察司副使溫陵
洪啓睿譔



刻萬氏家抄濟世良方序

蓋聞天地以生物為心，仁人之所以溥解澤，神明之所以昭顯佑，皆是物也。慨厥生民，莫不湯陰陽之和，以林總于世而遭遇，不齊成賊百出，故有蠻夷猾夏，寇盜奸宄，日恣其凌厲，擄噬之性，以斬代度，劉而魚肉不休，即安處于堯天舜日之下，嬉恬于耕田鑿井之世，而內耗于七情，外侵于六診，又以疾病成愁苦，而不勝其天閼殢殄之患。天地神明有同戚焉，自非

萬氏家抄方序

一

仁人握勝筭，著方書以安集而生全。

之欲以躋世仁壽而登之春臺也，其道無由。參戎瑞巖萬公式奉

簡命，都護旣江，運籌決勝，不遺餘力。雖仁以奮勇武而不殺，而一聞小警，即嚴號令，整部伍，躬擐甲冑，身先偏裨，衝溝追滅，而後朝食。由是威名震

萬氏家抄方序

二

懾島夷，潛踪大海，以東晏如也。乃于蒐芟之暇，又取令太父總鎮公所刻家抄醫方，加意披繙，益以經驗諸方，增以脉訣藥性二篇，合先今共六卷，以登諸梓，而舊題不易焉。夫祖刻行世已久，活人甚多，今且再更賢孫之

手細加抽尋醫明三世何見不透心
竭三傳何微不晰余以是知是刻之
方論詳而應病愈周也以是知是刻
之選集要而取效愈神也書成公以
質之箕仙而呂頤五章暢然嘉其世
澤之遠而炯然必其獲報之隆噫萬

萬氏家抄方

序

三

公滿腔惻隱觸處流行既設奇決策
蕩滌海氛以脫民于鋒鏑而又繩祖
廣集梓布宇內使一切陰陽諸患不
能為人世害公之仁深且弘矣積仁
累行神且申祐即日上續祖光建牙
開府用樹掀揭洪業固公餘事且見

仁人之後益傳而益昌大也余愧不
文因叙諸首簡以為後日左券此非
能以臆必仁人也能以天地神明常
理必之而已矣為叙

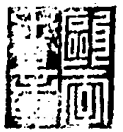
萬曆壬寅八月一日吉旦

萬安朱道相佐鄉父撰

萬氏家抄方

序

四



重刻萬氏良方跋

古治方術者偉稱隋為仁術夫
仁者以萬物為一體必累字馮
生之衆舉竊緒餘以免天札偏
枯之患其志如快藉令秘弗傳
傳弗遍即挾隔垣照膽之技列

沈隱

軒岐俞扁之林而至靈瓊漿雞
以濡渴謂一體之仁何

閩帥萬公任東疏泰成時值羽
檄至聞蒐獮餘暇取

令大父所刻方書加意披繙增
所未備而光大之流播江以北

比入閩手一帙示余余受而卒

業稊然有思也曰取火者于燧
挹水者于河用乃不竭是刻也
不徒車載而南以洽閩人士之
求乎余曷再付殺青以廣公與
公之仁也蓋余嘗攷方術

沈隱

家每有從軍政中擅英秘者惟
許胤宗仕陳為新蔡王參軍閩
中民多骨蒸世相傳染賴參軍
悉療之人或勅之著書乃曰醫
者意也吾意所解口莫能宣竟
靡所傳以底後世不獲與南陽

河間緒先哲埒論者不為叅軍
少耶今萬公在擁疆場重柄諒
韜鈴之暇以追古昔南市津之
躡且又推授醪分半之意闡揚
家藏令按籍索乃者犁然支折
理解而一切癰癤瘰癧霍焉

沈嘉

止而灑焉起尸祝神工者且有
涯耶昔佳寧公之在忠州也日
惟手授方書余即不敢竊比室
不韋控節上閭際

主上神聖橫海不波得廣益抄
以傳之閩海俾萬民壽在慈航

度者愈遠或不玉作闡中意解
令後人以不傳惜更惜傳而不
廣云 吳興許公父沈儼
書于建南公署之貞肅堂省
大明萬曆著雍涖灘臯月之
既望也

沈嘉



施甘露面笑小田

五

心自調而氣安

桂子披香曉風

第一卷

厥
木附
手足麻

痛風
附溫痺
脚氣
附足
痛痺

附紫雲風血風癆

頭痛
骨附痛
中寒

附傷風瘟疫

山嵐瘴氣 暑

霍亂

瀉痢

第二卷

火

癰疹

哮

喘咳

癰

驚悸怔忡健忘

萬氏家抄方
目錄

脾胃

惡心 嘔吐

款逆

嘈雜 吞酸

積聚

水腫
鼓脹

諸氣

六鬱 夢遺

7

第三卷

吐血

嘔血
衄血

咯血 溺血 下血

發熱

自汗

盜汗
勞瘵

腰痛

脇痛

心脾痛 耳病 眼目 牙瘡

口舌 鼻病 喉痺 疔

小便不禁 燥結 諸淋 脫肛

痔漏 腸風臟毒

第四卷

癰疽 瘰癧附馬刀瘰癧氣結核 疔瘡

楊梅瘡 諸瘡 跌撲損傷附金刃木石湯火犬咬杖瘡

破傷風 服食 藥酒方

第五卷

婦人經病 崩漏 帶下 胎前

萬氏家抄方

目錄

產後 虛弱諸病附種子諸方 小兒諸病

急救諸方 解諸毒 扁鵲華陀察聲色定生死要訣

諸病灸法

第六卷

脈訣 藥性

萬邦平曰平先大父刻濟世良方凡五卷行於世久矣日久板壞乎重刻之因以續得經驗諸方隨門增入蓋不敢秘抑欲以承先志也又集脈訣藥性附于末為第六卷庶施治者察脈認藥參以成方或不至以病試云

萬氏家抄濟世良方卷一

四明萬表選集

孫邦孚增訂重梓

中風

大率主血虛有痰或挾火與濕當以治痰為先次養血行血又須分氣虛血虛脈浮遲者可治大數而極者難治中腑者面顯五色有表証而脈浮惡風惡寒拘急不仁其病淺多易治中臟者唇吻不收舌不轉而失音鼻不聞香臭耳聾而眼瞤大小便秘結或眼直視搖頭口開手撒遺溺痰如拽鋸鼻鼾其病深多不治中腑者宜汗中臟者宜下汗下不宜太過

汗多則亡陽下多則亡陰治風之法初得即當順氣日久則當活血此萬古不易之理也

稀涎散 治卒中風昏昏若醉形體昏悶四肢不收或倒不

倒微有涎出斯瀆不治便為大病故凡傷人若鼻脣瘡氣

不通此乃風涎湧于上也用猪牙皂角肥實不蛀者四挺

削去黑皮瑩淨明礬一兩二味同搗為散如有患者可服

半錢重者三錢溫水調灌下不大吐嘔只是微微稀冷涎

出或一升或二升當時甦醒緩緩調治不可大吐恐傷人

命
搐鼻方 治中風重而口噤者用藜蘆少許加麝香入鼻內

吐之一吐不已再吐之亦有不可吐者虛甚故也

通關散 治卒中風邪昏悶不醒牙關緊急湯水不下

細辛 洗去土葉 猪牙皂角 去核各乙兩

右為極細末每用少許搐入鼻內取嚏就提頭頂髮立甦候有噴嚏漸可施治無嚏不治或急以生半夏末吹入鼻中亦可

祛涎散 治卒中風不省人事多因痰壅所致

白礬 二錢生為末

右以姜汁調幹開口灌之其痰涎或吐或化下便甦

初昏倒急搶人中至醒方用痰藥又須分血虛氣虛而治

萬氏集驗方

紫金錠 治中風中氣口眼喎斜言語蹇澀或口禁牙關緊

急筋脉掣縮骨節風腫手脚疼痛行步艱辛應是風氣痰

痛並用酒磨下甚効方見疾門

捉虎丹 治初中風不省人事牙關不開研二九酒調灌下

立醒方見痛風門

竹瀝四物湯 治半身不遂在左屬血虛者

川芎 當歸 芍藥 熟地 俱用姜汁炒 竹瀝

水二鍾煎八分通口服

竹瀝二陳湯 治半身不遂在右屬氣虛挾痰者

半夏 茯苓 甘草 白朮

人參 竹瀝 姜汁

水二鍾姜三片煎入分通口服若氣實能食者用荆瀝

參散湯 治氣虛卒然倒仆者或遺尿者虛厥

人參 黃芪

濃煎服挾痰仍加竹瀝姜汁若肥白人多溫可加附子行

經用附以以童便煮過聲如鼾者亦屬氣虛

姜製四物湯 治血虛卒中者

川芎 當歸 芍藥 熟地

俱用姜汁炒水煎服有痰加痰藥仍加竹瀝薑汁瘦人多

陰虛火熱加牛膝黃芩黃柏筋枯者舉動便痛是無血不

萬氏集驗方

能養其筋也亦用之

有因受氣而中者身冷無痰是也用姜湯調蘇合香丸灌之

輕者用烏藥順氣散○有因停食而厥者必胃中滿悶○

有夏月卒倒為暑風此類中風病見于夏者○有因火者

內火外火合而炎燥則守真任將息失宜一水不勝二火

也○有因痰者暑氣激搏痰壅心竅也 已上四者皆

用鹽湯性之俱底吐醒後用調理藥隨症治之

婦人產後中風只噤手足痠痠如角弓狀亦治血暈

荆芥炒末每服三錢煎酒下童便亦可

一中腑者當隨症發其表如兼中臟則大便多秘瀝宜以三

化湯通其滯

小續命湯

麻黃去節 人參 黃芩 芍藥 川芎 防己

甘草炙 杏仁去皮尖 桂各一兩 防風五錢 附子炮去皮 麻

每服五錢水鍾半姜五片棗一枚煎溫服取微汗隨人虛

實與所中輕重加減于後○熱者去附子入白附子或加

秦艽半錢亦可筋急拘攣語遲脉弦加蒼朮仁○筋急加

人參去黃芩芍藥以避中寒服後稍輕再加當歸○煩躁

不大便去附桂倍加芍藥竹瀝如大便三五日不去胃中

不快加枳殼大黃○言語蹇澁手足顫掉加菖蒲竹瀝○

發渴亦去附子加麥門冬葛根瓜蒌根○身體痛加羌活

獨活亦加之○煩燥多驚加犀角羚羊角○汗多去麻黃

○恍惚語錯加茯神遠志各半錢不睡加酸棗仁半錢○

人虛無力去麻黃加人參如其數

纂要曰無汗惡寒倍加麻黃防風杏仁名麻黃續命湯有

汗惡風倍加桂枝芍藥杏仁名桂枝續命湯有汗身熱不

惡風倍加桂枝黃芩外加葛根二兩名葛根續命湯無汗

身涼倍加附子并甘草三兩外加乾姜二兩名附子續命

湯有汗無熱倍加桂附甘草亦名桂枝續命湯

方治中風不能言而脉沉非大補不可用防風黃芩煎湯

數斛置牀下湯氣薰蒸滿室如霧使口鼻俱受之便得

蓋人之口通乎地鼻通乎天口以養陰鼻以養陽天主清

故莫不受有形而受無形地主濁故口受有形而兼乎無

形也

藿香正氣散 主中氣中惡尋常止嘔亦可用方見寒門

三化湯 外有六經形證先以加減續命湯治之若內有便

溺阻隔以此湯主之

厚朴 大黃 枳實 羌活各等分

每服三兩水煎服以利為度

小省風湯 痰盛者與導痰湯相合煎服導痰湯見痰門

防風 南星生各四兩 半夏米泔浸 黃芩 甘草生各二兩

每服四錢姜十片水煎服

八味順氣散 中風後稍醒則服之

白朮 白茯苓 青皮 白芷 陳皮去白

白烏 人參各一兩

每服五錢水鍾半煎七分溫服仍以酒化蘇合丸間服

烏藥順氣散

麻黃 陳皮 白烏各二兩 白僵蚕 川芎

枳殼炒 甘草炙 白芷 桔梗各一兩 乾姜炮半兩

右為末每服三錢水二盞姜三片棗一枚煎服治風先裡

氣氣順則痰消後理其風庶可收効理氣者氣滯氣鬱肩
膊麻痛之類此七情也皆宜服之

大秦尤湯 治中風外無六經形証內無便溺阻隔止因血

弱不能養筋故手足不能動舌強不能語宜養血而筋自

秦尤 石膏略二甘草 川芎 當歸 羌活

白芍藥 防風 黃芩 白芷 白朮 生薑

熟辛 茯苓 獨活略一細辛半兩 春夏加知母一

每服一兩水煎服如遇天陰加生薑七片心下痞加枳實

一錢理血自無表裏之患血弱舉發不時者用之

羌活愈風湯 中風證內邪已除外邪已盡當服此藥以行

導諸經久服大風悉去縱有微邪只從此藥加減治之然

治病之法不可失于通塞或一氣之微汗或一句之通利

如此乃常治之法也久則清濁自分榮衛自和如初覺風

動服此不至倒仆

羌活 甘草炙 防風 防己 黃芪 川芎

蔓荊子 獨活 細辛 枳殼 麻黃去根人參

地骨皮 知母 甘菊 薄荷去梗白芷 當歸

杜仲炒 枸杞子 秦尤 柴胡 半夏 前胡

厚朴姜製熟辛略二白茯苓 黃芩略三生地 蒼朮

石膏 芍藥略四桂一兩

右對每服一兩水二鍾姜三片煎去滓服空心一服吞下

仁丹丸為之重劑臨卧一服吞下四白丹為之輕劑其法

是動以安神靜以清肺假令一氣之微汗用愈風湯三兩

加麻黃一兩勻作四服加生薑五片空心服以熱粥投之

得微汗則佳○如一句之通利用愈風湯三兩加大黃一

兩亦勻作四服如前煎服卧服得利為度此藥常服之不

可失四時之輔○如望春大寒後加半夏人參柴胡各二

兩通前四兩謂迎而奪少陽之氣也○如望夏穀雨後加

石膏黃芩知母各二兩謂迎而奪陽明之氣也季夏之月

加防己白朮茯苓各二兩謂勝脾土之濕也○初秋大暑

後加厚朴二兩藿香一兩桂一兩謂迎而奪太陰之氣也

○望冬霜降後加附子官桂各一兩當歸二兩謂勝少陰

之氣也○無使五臟偏勝太過與不及不動于榮衛如風

秘服之永不結燥此藥與天麻九相表裏治未病之聖藥

也若已病更宜常服老幼驚癇搐搦急慢驚風四時傷寒

等病服之俱効

四白丹 能清肺氣養魄謂中風者多昏冒氣不清利也

白朮 砂仁 白茯苓 香附 防風 川芎

甘草 人參略五白芷一兩 羌活 獨活各二兩藿香

白檀香各一錢五分 知母 細辛略二甜竹葉二兩

薄荷二錢 麝香二錢 龍腦另研 牛黃各半錢

右為末煉蜜九每兩作十九丸臨卧嚼一九分五次細嚼已煎愈風湯燄下能上清肺氣下強骨髓

二升丸 治健忘養神定志和血內以安神外華腠理

丹參 天門冬 熟地各一兩 甘草炙 麥門冬 人參

遠志去心 菖蒲各五錢 茯神一兩

右為末煉蜜九桐子大每服五十九至百丸空心食前煎愈風湯送下

天麻丸 治風因熱生熱勝則動宜以靜勝其燥是養血也

天麻 牛膝 草薢另研 玄參略 生地一斤

附子炮乙 羌活十四兩 川歸十兩

杜仲炒去絲七兩

一方有獨活去腎間分風

右為末蜜九桐子大每服五十九丸空心溫湯白酒皆可

愈風丹 治諸般風証偏正頭痛

防風通聖散四物湯黃連解毒湯各一料加

羌活 何首烏 細辛 菊花 天麻

獨活 薄荷各一兩

右為末煉蜜九彈子大每服一丸細嚼茶清下不拘時防

風通聖散方見癰疹門黃連解毒湯方見火門

稀養丸 治中風白眼喎斜吐衄逆語言蹇澁四肢緩弱

骨節疼痛腰膝無力亦能行大腸氣治三十五般風常服此丸必効

稀養草 此草處處有之俗呼為火欬草其葉對節而生葉似蒼耳用五月五日七月七日九月九日收採洗去土

摘其葉不拘多少曝乾鋪入甑中用好酒和蜜層層勻洒

蒸之復晒如此九次為末煉蜜九如桐子大每服四十九

或五十九丸空心無灰酒下

神効活絡丹 治風濕諸痺肩臂腰膝筋骨疼痛口眼喎斜

半身不遂行步艱難筋脉拘攣能清心明自寬隔宣通氣

血年逾四十預服十數九至老不生風疾年逾六十者不

宜服

白花蛇二兩酒浸 烏梢蛇半兩酒浸 麻黃二兩去節

細辛一兩 全蝎一兩半去毒 川芎二兩 赤芍藥一兩

兩頭尖二兩酒浸 防風二兩 葛根半兩 血竭七錢五分

沒藥一兩研碎少一兩 犀角兩半 地龍半兩 丁香去枝

甘草二兩去皮炙 乳香一兩 麝香半兩 白僵蚕一兩炒

阜豆蔻二兩 羌活二兩 片腦錢半另研

玄參二兩 牛黃二錢半另研 官桂二兩去粗皮

天麻二兩 天竺黃一兩 虎腔骨一兩酥炙

麝香二兩 人參一兩 威靈仙一兩半酒浸 何首烏二兩

白芷 二兩	敗龜板 一兩	烏藥 一兩	安息香 一兩
黑附子 一兩	去皮炮	青皮 一兩	香附 一兩
骨碎補 一兩	黃連 二兩	熟地黃 二兩	茯苓 一兩
黃芩 二兩	松香脂 半兩	白木 一兩	大黃 二兩
木香 二兩	沉香 一兩	金箔 為衣	當歸 一兩

右為細末煉蜜丸如彈子大每服一九細爵溫酒茶清潤下隨証上下食前後服以四物湯煎服之尤妙頭風播下史國公萬病無憂藥酒方 專治風疾半身偏枯手足拘攣不堪行步若飲一升便手能梳頭服二升足能屈伸有力服三升言語舒暢行步如故服四升肢體通暖百節還和

舉步如飛其効如神

防風 去蘆二兩	治四肢骨痛	秦艽 去蘆一兩	治四肢骨痛
當歸 三兩	治血生血	草解 三兩	治風寒骨痛
羌活 三兩	治風濕骨痛	鱉甲 二兩	治九筋若佳
川牛膝 去蘆二兩	治手足麻痺	虎胥骨 二兩	治風寒骨痛
白朮 去蘆二兩	治血行血	油松節 二兩	治風寒骨痛
杜仲 三兩	治汁拌沙去絲	晚蚕沙 三兩	治風寒骨痛
蒼耳子 四兩	治風濕	枸杞子 三兩	治風寒骨痛
乾茄根 八兩	治風濕	毒氣風濕	

右咬咀盛布袋中入大罈內下好酒三十五斤封口浸十

四日滿將罈入鍋懸煮一時取起入土內埋三日去火毒每日清晨午後各服五七鍾大有補益此酒衰年染患者尤宜

搜風順氣丸 治三十六種風七十二般氣上熱下冷腰腿疼痛四肢無力惡瘡下注風氣脚氣一應老幼男婦年高氣弱並宜常服順三焦和五臟潤腸胃除風濕

大黃 五兩 用酒洗 麻仁 微炒去殼 山藥 淨二兩

山茱萸 淨二兩 郁李仁 微炒去殼 獨活 二兩

羌活 淨二兩 牛膝 淨二兩 獨活 二兩

枳殼 二兩 車前子 二兩 半酒浸

無所忌平旦臨卧各一服服之宿醉盡消百病不生久服精神強健大能補精注顏疎風順氣亦治腸風便血若大便秘實尤宜

石菖蒲酒 用菖蒲三斤薄切日內曬乾以絹囊盛之用好酒一鍾懸此菖蒲在內開封一百日取視之如綠菜色以一斗熟黍米納中封十四日開出飲酒則一切三十六種風不能治者悉効

千金神草方 專治風濕癱瘓手足不仁半身不遂週身麻木或酸疼口眼歪斜並皆神効

用葷蒜子草一種秋夏用葉春冬用子俱得二十斤
木甑內置大鍋上蒸半熟取先將綿布數尺雙摺浸入
蒸葉子湯內取出乘熱敷患處却將前葉子熱鋪布上一
層候溫再換熱葉子一層如此蒸換必以患者汗出為度
重者蒸五次輕者蒸三次其病即愈內以疎風活血之劑
服之

針法

無汗惡寒宜針至陰足小指外側爪甲角針二分出血
膏足外踝後眼骨舉睛○有汗惡風宜針風府項後入髮
際一寸針三分禁灸上二証皆太陽經中風也○有汗身

熱不惡風宜針陷谷足大指次指去辰甲如韭葉瀉陽明

之實上二証皆陽明經中風也○無汗身涼宜刺隱白足
大指內側爪甲角去太陰之絃此太陰經中風也○有汗
無熱宜針太谿足內踝後眼骨上陷中動脈應手針透崑
崙此少陰經中風也

古之續命混淆無六證之別今各分經治療又分鍼刺法
厥陰之井大敦足大指甲後一韭葉聚毛間刺以通其經
少陽之經絕骨外踝上三寸灸五壯灸以引其熱是鍼灸
同象法治之大體

灸法

灸風池百會曲池合谷風市絕骨環跳肩髃三里等穴皆
灸之以鑿發疎風一人患濕下一夕昏仆目上視澀注汗
泅脉大無倫此陰虛陽暴絕也蓋得之病後酒色急灸氣
海穴在臍下一寸半漸熨服人參膏數斤而愈

厥附手足麻木

厥者逆也手足因陰陽不相接逆而冷也因氣虛血虛者多
有陽厥有陰厥陽衰于下則寒陰衰于下則熱陰厥者身涼
不渴脉遲細而微傷厥者煩渴譫妄身熱而脉數
取諸散吐之口噤者或先用搐鼻藥

灰蒂炒 赤小豆各等分

萬氏家抄方卷一

十一

右為末用香豉一合水二盞煮佐稀粥去渣取三分之一
和末一錢頓服之不吐少加之得快乃正

氣厥用蘇合香丸身冷者是或入味順氣散亦可方見中風

痰厥脉弦用土樞丹或牛黃丸或用白朮竹瀝

又方用大半夏三十箇巴莖二十箇為末丸如葶大珠砂

為衣每服一九姜湯下

寒痰迷悶四肢厥冷者是用姜附湯方見中寒門

氣虛厥脉細者是用四君子湯

血虛厥脉大如蔥管者是用四物湯

寒厥脉沉微者是用理中湯方見中寒門

熱厥脉数大者是用承氣湯方見傷寒門

暑厥腹滿身重自汗脉沉滑者是用白虎湯方具于後

石膏 知母 甘草 糯米 各等分水煎服

統厥胃寒所生宜理中湯加炒川椒五粒檳榔半錢吞烏梅

丸方見心脾痛門

尸厥此中惡之疾因胃犯不正之氣忽然手足逆冷頭面青

黑不省人事妄語口噤宜蘇合香丸灌之候稍醒用調氣

平胃散方具于後

白芷 丁香 檀香 木香各二錢 藿香

甘草各八錢 砂仁四錢 蒼朮入錢 厚朴五錢 陳皮五錢

萬氏家抄卷一

右為末每服二錢姜棗煎湯入鹽少許點服

冬有會穴四十九壯臍下氣海丹田三百壯身溫乃止又

方用附子七錢童便泡熟去皮臍為末分作二服用酒三

盞煎一盞服如無附子用生姜自然汁半盞酒一盞同煎

令百沸併灌二服仍照前灸

補氣湯 治皮膚間麻木如虫行此肝氣不行也

黃芪 甘草各一兩 芍藥 橘皮各二兩 澤瀉五錢

右以咀每服一兩水二鍾煎一盞不拘時服

手足麻者屬氣虛○手足麻木者有濕痰死血○十指麻木

是胃中有濕痰死血

痛風附溫痺鶴膝風

四肢百節走痛者是也他方謂之白虎歷節風有痰有風熱

有風溫有血虛又有痺病相類行痺即走注疼痛痛痺即痛

風者痺即麻木不仁

治方

陳皮 半夏 茯苓 甘草 黃芩酒炒 蒼朮

羌活 白芷 川芎 當歸 香附

水二鍾煎八分通口服在臂加薄桂威靈仙在腿加牛膝

防已肥人血壯者加南星瘦人血虛者加黃柏生地黃苗

藥酒者加白木肢節腫痛脉澀數者是瘀血加桃仁紅花

萬氏家抄卷一

當歸川芎及大黃微利之因於風者小續命湯

二妙散 治筋骨疼痛因濕熱者

黃柏炒 蒼朮米泔浸炒

右為末沸湯入姜汁調服二物皆有雄壯之氣表實氣實

者加酒少許氣虛加補氣藥血虛加補血藥痛甚加生薑

汁熱服

捉虎丸 治一切風疾走注疼痛手足癱瘓麻木不仁及白

虎歷節等風

麝香二錢 好真墨燒煙盡已 乳香 當歸酒洗 熟地

沒藥各半 白膠香另研 草烏去皮 地龍去土

沒藥各半 白膠香另研 草烏去皮 地龍去土

木鱉子 去油

五靈脂 各二兩半

右為末和勻用糯米糊丸如鷄頭實大每服一丸溫酒化下遠年近可寒濕脚氣臨睡時空心服一丸擲面黑汗出為効

神仙外應膏 治筋骨疼痛手足拘攣

川烏一斤為細末用隔年陳醋入砂鍋內煨火熬如醬色敷患處如病有一年者數後一日發痒癢時令人將手帕以不痒為度先用升麻皮研生薑煎湯洗患處然後上藥不可見風

當歸止痛湯 治風濕為病肢節煩痛背沉重胸膈不和

受遍身疼痛流注手足腫痛不可忍

羌活 甘草炙 黃芩 酒洗 茵陳 酒製 人參 防風

升麻 苦參 葛根 蒼朮 湯洗 白芍 茯苓

當歸 酒洗 澤瀉 猪苓 白朮

水二鍾煎一鍾不拘時溫服

蒼耳膏 治寒濕風症舒筋活血

用蒼朮五斤米泔浸三日去外粗皮鉸片同蒼耳草搗碎用水煎取濃汁去渣熬膏後入蜜一斤再滾數沸收磁瓶

當歸 干西 川芎 芍藥 熟地黃 防風 各一兩

白朮 羌活 五錢

右為末用前膏煉成丸如桐子大空心溫酒下五十九如下部病重加牛膝木瓜各一兩

通氣防風散 治肩背痛不可回顧脊項強腰似折項似拔此是太陽經氣鬱不通也以本經導散之

羌活 獨活 各一兩 藁本 防風 甘草 各五錢

川芎 蔓荊子 各三錢 水二鍾煎八分通口服

木瓜丸 治風濕空攣手足腰膝不能舉動

木瓜一枚去穢皮開竅填吳茱萸一兩線繫定蒸熟研爛入蜜半兩研勻糊丸桐子大每服四十九茶酒下

治走注風脚膝痛

穿山甲 醋炙 三錢 乳香 二錢 沒藥 三錢 威靈仙 三錢

防風 二錢 獨活 三錢 羌活 二錢 白芷 三錢 牛膝 二錢 酒洗

當歸 一錢 川芎 二錢 甘松 三錢 丹皮 二錢 五靈脂 三錢 酒洗

辛夷 一錢 大茴香 一錢 五錢 小茴香 三錢 川椒 一錢

土茯苓 四兩 忌鐵器

右為末好酒三盞先酒一碗麻油一兩入麴和勻入藥末

調成膏貼患處

瘡風濕氣臂脚痛痺痺

水紅花 并枝葉即水蘼也 桑葉

不拘多少隨意煎湯淋洗不可先溫指甲令出氣

虎骨酒

治諸風緩弱及歷節風骨節酸疼

虎脰骨酒炙黃糖碎如末

右每骨一升以酒三升浸五日空心服一次

替行散 治腰半已下濕熱注痛

黃柏酒浸為末入湯藥調服

治筋挛痛癢脚膝筋急痛黃木灰爛所聚痛處冷即易一

夜四五度熱裹即瘥入酒同煮

蒼朮仁湯 治筋挛拘挛不可屈伸久風濕痺神効

蒼朮仁一升搗以水二升煮二時末佐粥空腹食之

養血壯筋湯 治鶴膝風腿膝不能行動

萬氏家秘方

當歸 白芍 熟地黃 白朮 木瓜

牛膝 知母 陳皮 白茯苓

水二鍾煎服藥後加好酒一盃立効

駐麟血竭膏 治濕氣痲痺損傷亦治瘡毒

松香 明雄者四斤 葱汁一斤 姜汁一斤 燒酒一斤

米醋一斤

共入松香者乾每松香一斤下洞油四兩若夏天止用三

兩五錢攪勻傾入水內按手餘下仍入鍋中化開每斤下

黃占二兩礬紅四兩再煎一茶時攪勻又傾入水中按手

餘下收貯用時加乳香浸藥

萬應膏

治一切風氣寒濕手足拘攣骨節酸疼男子痞積

女人血瘕及腰疼脇疼諸般疼痛結核轉筋頑癰癧積

年不愈腫毒初發楊梅腫塊未破者俱貼患處肚腹疼痛

瀉痢瘡疾俱貼臍上痢白而寒者尤效咳嗽哮喘受寒惡

心胸膈脹悶婦人男子面色痿黃脾胃等症及心疾俱貼

前心負重傷力渾身拘攣者貼後心與腰眼諸症小腸氣

等証貼臍下治無不効

木香 川芎 牛膝 生地黃 細辛 白芷

秦艽 歸尾 枳殼 獨活 防風 羌活

大楓子 黃芩 西星 草麻子 半夏 蒼朮

貝母 赤芍藥 杏仁 白朮 茅香 艾葉

西頭犬 連翹 川烏 甘藍節 肉桂 良姜

續斷 威靈仙 荊芥 藜蘆 丁香 丁皮

金銀花 藿香 紅花 青風藤 烏藥 蘇木

玄參 白鮮皮 仁姜 草烏 桃仁 山梔

五加皮 牙皂 苦參 川山甲 五倍子 蟬蛻

降真節 骨碎補 蒼耳頭 蜂房 蕪甲 全蝎

麻黃 白芨 略一 蛇蛻 三條 大黃 二兩 蜈蚣 二十一條

右為粗片用真麻油十二斤梔榔榆槐桑練楮樹枝各三

寸浸藥在內夏浸三宿春五宿秋七宿冬十宿方煎以藥

柏油黑為度用蘇布一片濾出渣貯磁器內另以老黃色
松香不拘多少先下淨鍋鎔化後方加藥油量香二斤用
油四兩熬水軟硬仍濾入水缸中抽扯色如黃金即成膏
矣若加乳香沒藥血竭麝香阿魏尤佳

治風濕作痛不能舉動

姜汁一兩 牛皮膠三兩 官桂三錢 射香三分

姜二斤可取汁一碗先煎黑色後加牛皮膠于內溶化盡
次加官桂末待煎好方下麝香將草屑作膏藥貼痛處藥
汁上一次貼帛一張約十數次藥盡為止至半夜濕水盡
出二三日後全愈也

脚氣 針足跟痛轉筋

治方

紫蘇 黃柏炒 芍藥 木瓜 澤瀉 木通

防己 檳榔 蒼朮 枳殼 甘草 香附

羌活各等分

石水煎服痛加木香腫多加大腹皮發熱加黃連大黃血

虛加牛膝龜板痛除腫退即罷藥

東垣羌活導滯湯 治脚氣初發一身盡痛或肢節腫痛便

溺阻隔先以此藥導之後用當歸拈痛湯

羌活 獨活 防己二錢 當歸一錢 大黃酒浸一錢

枳實炒一錢 水煎空心服

治風濕足膝疼痛不能步履 方乃定痛劑夏極使服之有

山藥 蓮肉去心 芡實 茯苓 去皮 苡仁炒

糖霜各二 粳米二升 糯米二升

右為末拌勻用土茯苓煎湯常調服不過半月即愈服此

藥忌茶土苓苓湯當茶

當歸拈痛湯 治濕熱為病下注于足脛痛不可忍 方見痛

煤洗脚氣方

威靈仙 防風 荆芥 地骨皮 當歸 升麻

煎湯煤洗

五積散 治脚氣方見中卷門

降氣湯 治脚氣冲心甚効方見氣門

又方以四物湯加炒柏服再于湧泉穴用附子津拌貼以艾

灸之引泄其熱

健步丸 治足痿脚氣

生地黃半兩 歸尾酒浸芍藥 陳皮

蒼朮各一兩 米泔水 吳茱萸湯泡 除各半兩

牛膝一面酒洗 桂枝二錢 大腹子三箇

右為末蒸餅糊丸桐子大每服百丸空心煎白朮木通湯

防己飲

白木 木通 防已 檳榔 川芎 犀角

甘草梢 蒼朮 鹽炒黃柏 酒浸生地 酒浸

右水煎服大便實加枳仁便澀加杜仲牛膝有熱加黃芩

黃連大熱及時令熱加石膏有痰加竹瀝姜汁如常腫者

專主濕熱治

小建步丸 治脚氣神効

羌活 柴胡 防已 甘草炙 滑石炒 苦參

瓜蒌根各半兩 防風三錢川烏一錢澤瀉三錢同桂

右酒糊丸麻子大每服百丸空心荆芥湯下

治足跟痛 四物湯加黃柏知母川牛膝

轉筋皆屬血熱四物湯加酒芩紅花煎服筋動手足大指上

至大肥近腰結了此春養厚因風寒而作再加蒼朮南星

癘風 附紫雲風血風

癘也虫食肝眉落食肺鼻崩食脾聾啞食心足底穿膝虛腫

食腎耳鳴啞又耳沿生瘡或痺或痛如針刺食身則皮痒如

蚩行自頭面來為順風自足起者為逆風多因感風邪不正

之氣

換骨丹

麻黃五斤用水二桶煮令味出去渣濾淨慢火熬煎成膏

麝香五分 大黃 酒煮槐花 白芷 川芎 各一兩二

乳香另研沒藥另研木香 沉香 三蒼朮 一兩

紫背浮萍一兩五錢苦參一兩五錢

右為末麻黃膏為丸彈子大每服一丸臨卧好酒調服忌

風二三日若一切疥癬風疾只一二服愈○一方無麝香

蒼朮有槐角當歸 風甘松各一兩五錢白花蛇四兩

醉仙散

胡麻仁 牛蒡子 蔓荊子 枸杞子 各半兩妙黑色

防風 瓜蒌根 白蒺藜 苦參 各半兩

右為末每一兩半入輕粉二錢拌勻大人用一錢空心日

午臨卧各服茶湯調下服後五日間洗于牙縫內出臭

萬氏家抄才

水渾身覺疾昏悶如醉利下臭屎為度量大小虛實加減

與之証候重而急者須先以再造散下之候補養得還復

與此藥服酒斷盡諸般魚腥椒料水果煨燒炙燻

及茄子等物只宜淡粥熟煮時菜食之或烏稍菜花蛇用

淡酒煮熟食之以助力可也

再造散

錦紋大黃一兩 皂角刺一兩半獨生 鬱金 半兩

白牽牛頭末六錢半生半炒 經年大黑者

右為細末每服二錢臨卧冷酒調服云日未出面東服

以淨桶伺候泄出虫如虫口黑色乃是多年赤色是為新

近三四日又進一服直無來則絕根矣後用通聖散調
理可用三稜針刺委中出血終身不得食牛馬驢驘等肉
大忌房事犯者必不救

換肌散 治大風年深不愈以至面毛脫落鼻葉崩損不踰
月取効如神

黑花蛇 白花蛇即斷黃蛇並地龍去土各三兩 細辛

白芷 天麻 蔓荊子 當歸 威靈仙 苦參

荊芥穗 甘菊 不灰木 炙甘草 天門冬 紫蘇

赤芍藥 定風草 何首烏 菖蒲節 胡麻子 沙參

草烏頭去皮 蒼朮 泔水浸去皮 木鱉子 川芎

沙苑蒺藜 木賊 各一兩

右為細末每服五錢溫酒調下酒多為妙極重者方可服

一法用槌柳桑槐楮五般枝濃煎湯大缸浸坐沒頸一日俟

湯如油出浴安矣

本草 治惡疾遍身生瘡膿血并湯浴浸半日大効此神方

一方以荊芥穗大黃梔子將金地黃杜仲防風羌活獨活白

蒺藜等分為細末以大風油入熱盛丸桐子大茶清下

五十九日三次

一法用苦參五斤好酒三斗浸一月每服一合日三次

不絕覺瘡既安更為細末服之亦良尤治惡瘡

散藥 治瘡大爛遍身塗之

黑狗脊二兩如無以杜仲代之 蛇床子一兩 寒水石 硫黃

白礬各二兩 朴硝少許

右為末用蠟猪油或香油調敷不爛者不必

耳丸 治諸風并諸風癢癢疹白紫癢風

五月五日取蒼耳草葉洗淨曬乾為末煉蜜丸桐子大每

服四五十九日三服若身體有風處或如麻豆粒此為風

毒出也可以針刺黃汁出盡乃止

小珍膏 治血風癢極痒爬見血者此方極効

先用香油一斤梔枝青者截百段陸續下枝俟煎枯再下

黃白水成珠次下黃蠟一兩五錢又下淀粉十二兩提

起微溫方下後藥

乳香 沒藥 輕粉 白花蛇 孩兒茶 各三錢

剉腦兩 麝香七分俱細末

即成膏用水浸一宿去火氣收藏并治一切惡瘡癰毒

治大麻風方

苦參三斤羌活四兩獨活四兩當歸半斤白芷四兩

白藜四兩白蒺藜四兩皂角刺半斤 天麻粉

何首烏四兩

右為細末聽用次後用皂角五斤切細溫水浸五日去

用砂鍋慢火熬成膏入前藥在內攪勻丸如子大

治紫雲血風

何首烏 四兩 五加皮 二兩 牛蒡子 一兩

全蝎 五錢 姜蚕 二兩 羌活 獨活 白芷 黃連

川細辛 生地黃 芍藥 蟬退 防風 荊芥

苦參 當歸 各二兩

右為末或煉蜜丸或酒糊丸如桐子大每服七十丸好酒

下或米湯下日進三服其病即愈

東坡四神丹 治大風神効

羌活 玄參 當歸 熟地 各等分

右為末煉蜜丸桐子大每服七十丸酒下

丹溪曰大風病是受得天地間殺物之風古人謂之厲風者

以其酷烈暴悍可畏也人得之分在上在下氣受之則在

上血受之則在下氣血俱受則在上復在下然皆不外陽

明一經陽明胃與大腸也無物不受治之者須致意看有

疙瘩與癰上體先見多者在上也下體先見多者在下也

在上者以醉仙散取涎血于齒縫中出在下者以再造散

取惡物虫積于穀道中出後用通聖散更用三枚針委中

出血夫上下同得者甚重自非賢者神手病者缺心罕能

免此凡下藥須以稀粥調養半月一月勿妄動勞作

頭痛附肩被骨痛

屬痰者多有熱有風有血虛

治偏正頭風

酒片苓 蒼朮 防風 羌活 細辛 蒼耳

右等分為末每服三錢生薑湯調服○在左屬風加薄荷

利芥又屬血虛加川芎當歸○在右屬痰加仁陳又屬熱

人多患之倍加酒茶又屬濕痰肥人多患之加川芎南

星倍蒼朮痰厥頭疼非半夏不能除頭旋眼黑風虛內作

非天麻不能除

萬年近日偏正頭風痛諸藥不効收功如神

白芷 三錢 川芎 三錢

右為細末黃牛腦子一箇擦藥末入磁器內加酒煩熱乘

熱和酒食之盡量 醉睡後酒醒其疾如失

一方用蘆花不時燒烟薰之甚効

消痰膏 治諸般頭痛惟血虛頭痛不治

川芎 柴胡 羌活 黃連 防風 去蘆 羌活 各一兩

甘草 半兩 細挺子黃芩 三兩 一半酒製一半炒

右為細末每服二錢熱酒內入茶少許湯調如膏服即抹

口內少用白滾湯送下如苦頭痛加細辛二分如痰厥頭

痛去菴活防風川芎甘草加半夏一兩五錢如偏正頭痛

服之不愈菴活防芎加柴胡一倍頂痛加藁本去川芎

芎歸湯治血虛頭痛自魚尾上攻者是病在左瘦人多患

川芎 當歸 白芍藥各等分

石服五錢水煎服一方加黃芩用酒浸透晒乾

酒黃散

杜實人氣實有痰或頭重或頭暈用大黃一兩酒浸炒為

末茶調三錢服立効頭痒風屑髮黃者亦可服之

補中益氣湯 多加川芎當歸治勞役氣虛之人似傷寒誤

熱汗出兩大陽作痛此和火自下衝上甚者加知母蔓荆

子 方見內傷門

安神湯 治頭痛頭旋眼黑

甘草 四錢 防風 二錢 柴胡 升麻 知母

地黃 酒製 黃柏 羌活 各二兩 黃芪 二兩

每服五錢水二大盞煎一盞半加蔓荆子五分川芎三分

再煎至一盞去渣臨卧熱服

不卧散 治頭痛因痰厥者

猪牙皂角一錢 玄胡 青黛少許炒

右為末吹鼻中取涎

點頭散 治偏正頭痛

川芎 二兩 香附子 去毛四兩

右為末每服一錢好茶下常服除根

紫金鉞 治年深日近頭疼太陽穴用酒入薄荷研爛付太

陽穴上立効

茶調散 亦治頭疼

薄荷 去梗不見火 川芎 四兩 羌活 甘草

白芷 各二兩 細辛 乙兩 防風 半兩 荆芥 去梗四兩

右為細末每服二錢食後茶清調下常服清頭目

頭上有腫塊痛者名雷頭風用羯羊糞化灰酒調服

歌曰 雷頭風發悶懣懣 羊糞將來不用錢

搗碎細研篩為末 酒調熱服便安然

選奇方 治眉骨痛不可忍大有効

羌活 二錢 防風 二錢 甘草 夏生冬火二錢 酒茶 一錢 冬月

用之 每服三錢水一鍾煎七分食遠服

吹鼻散 治偏正頭風以此藥自鼻中吹之火眼亦可

火硝 四兩 黃丹 二兩 石膏 二兩 乳香 二錢 沒藥 二錢

黎蘆 三分 細辛 三分 天麻 二錢 雄黃 三分 川芎 三錢

天門冬 麥門冬 皂角 甘草 各六錢

右為末吹時頃令病人含水一口

一粒金噴鼻方 治偏正頭風

單按不檢多少細所用續猪胆 玄胡索

白芷 川芎各等分

右為末入製車撥末用無根水丸每用一粒以長流水化

引嚙鼻以銅錢二三文口咬定出涎為度

灸法 治頭風經年不愈者

灸翳會百會前頂上星等穴即瘥

中寒

主乎溫散有卒中天地之寒氣者有口得寒物者

理中湯 治五臟直中寒邪者口禁失音四肢僵直腹冷痛

瀉兼治胃脫寒冷氣刺痛加附子名附子理中湯方見傷寒門

葛氏家抄方

二十

姜附湯 治中寒身體強直口噤不語逆冷

乾姜一兩 附子生去皮臍一箇

每服三錢水煎服拔氣攻刺加木香半錢拔風不仁加防

風一錢拔溫加白木筋脉牽急加木瓜肢節痛加桂二錢

大已寒丸

附子炮去皮臍川烏頭炮去皮臍剉作 乾姜炮製

官桂皮去粗 吳茱萸炒各二兩

右為細末醋糊丸桐子大每服五七十九米飲下

五續散

白芷 陳皮 厚朴 桔梗 枳殼 川芎

甘州 茯苓 桂 芍藥 半夏 當歸

麻黃 乾姜 蒼朮

每服四錢水一盞姜三片葱白三箇煎七分熱服胃寒用

煨姜挾氣加茱萸婦人調經催產入艾醋

四逆湯

甘草三兩 乾姜半兩 附子半兩生用去皮臍切片子

右為粗末每服三錢水一鍾半煎一鍾去滓溫服

二姜湯

良姜 乾姜炮各三兩

右為細末酒糊丸桐子大每服三十九空心米飲下

葛氏家抄方

三十

治冷氣成疾遇寒則發

用大附子一箇姜汁浸七日用白綿紙浸濕包裹五七層

慢火煨熟分作五分每服空心細嚼滾湯送下

中寒脉虛而微細雖躁熱煩渴可煎理中湯水中浸冷服之

不可熱服誤用寒涼藥決死

傷寒附傷風

脉陽浮陰弱謂之傷風脉浮緊無汗謂之傷寒脉浮頭頂痛

腰脊痠痛在太陽脉長身熱口疼鼻乾病在陽明脉弦胃脘

痛耳黃病在少陽脉俱細噤乾腹滿邪在太陰脉俱沉口躁

舌乾而渴邪在少陰脉俱微緩煩滿囊縮邪在厥陰

初病法

一傷寒誤狂先於病人處生火一盆用醋一碗傾火上其氣
中入鼻內即安方可察其陽狂陰躁用藥若初起頭疼發
熱惡寒方除已後登高而歌棄衣而走踰垣上屋罵詈叫
喊大渴欲死脉來有力乃因邪熱傳裏陽盛誤狂當用寒
藥下之舌卷囊縮者不治若病起無頭疼身微熱面赤戴
陽煩躁脉來沉微無力欲坐卧于泥水中乃因寒熱而發
躁即陰証似陽當用熱藥溫之厥冷下利謔語者不治
一傷寒腹中痛甚將凉水一盞與病人飲之其痛稍可者屬
熱痛當用涼藥清之清之不已而或逆臍硬痛大便結實
煩渴腐燥糞痛急用寒藥下之食積痛亦宜下若小腹硬
痛小水自利大便黑身目黃者屬畜血痛亦用寒劑加行
血藥下盡黑物即愈此三者皆痛隨利減之法也若飲水
愈加作痛屬寒當用溫藥和之和不已而或四肢厥冷
腹痛嘔吐瀉利急用熱藥救之須詳脉來有力無力以爲
良法

一傷寒直中陰經真寒症甚重而無脉或吐瀉脫元而無脉
將好酒姜汁各半盞與病人服其脉來者可治當察其陰
陽用藥不拘脉浮沉大小但指下出見者生如用此法脉
不至者必死又必問病人有何疼痛處若有痛症脉必伏

驗舌法

白胎舌 舌見白胎滑者邪初入裏也丹田有熱胸中有寒
乃少陽半表半裏之症宜用小柴胡湯梔子豉湯治之
將蘆舌 舌見紅色熱蓄於內也不問何經宜用牙皂細辛
白芷當歸等分爲末令病人先嚥水一口以藥少許吹鼻
內吐去水取嚏爲度如不嚏再吹凡瘟疫之家不拘已未
患者皆宜用之

中焙舌 舌見紅色內有黑形如小舌者乃邪熱結于裏君
火熾盛反薰水化宜涼隔散大柴胡湯下之

生斑舌 舌見紅色而有小黑點者熱毒乘虛入胃當熱則
萬氏家抄才 卷一 又三十二

癰斑矣宜用玄參升麻葛根湯化斑湯解之

裏園舌 舌見淡紅色而中有一紅暈沿皆純黑乃餘毒遺
于心胞絡之間與邪火鬱結二火亢極故有是症也以承
氣湯下之

人裂舌 舌見紅色更有裂紋如人字樣者乃君火燔灼熱
毒炎上故也宜用涼隔散

龜碎舌 舌見紅色更有紅點如虫蝕之狀乃熱毒熾甚火
在上水在下不能相濟故也宜用小承氣湯下之

裏黑舌 舌見紅色內有乾硬黑色形如小長舌有刺者熱
毒熾甚堅結大腸金受火制不能平木宜調胃承氣湯下

舌見黃中黑至尖者熱氣已深而感見之十當九死惡寒甚
者亦死而不惡寒而下利者可治宜用調胃承氣湯

舌外見淡紅心淡黑者如惡風表未罷用 漢解如解毒湯相
半微汗之汗靜息下之如結胸煩燥目直視者不治非結
胸者可治

身見灰色尖黃不惡風寒脈浮者可下之若惡風惡寒者用
漢解散如解毒湯三四下之見黑糞不治

舌根微黑尖黃脈滑者可下脈浮者當養陰退陽若惡風寒
飲水者用涼膈散解之十可救其二

舌根微黑尖黃脈滑者可下脈浮者當養陰退陽若惡風寒
萬家保赤方 卷一

微汗之用漢解散若下利用解毒湯十生七八也

舌根微黑尖黃隱見或有一紋者脈實急用大承氣湯下之

脈浮渴飲水者用涼膈散解之十可救其二
凡傷寒傳經之邪比雜症不同必辨其脈在何處三表下
之脈氣未衰脈必滑數而有力病久熱甚氣衰脈必微細而
無力方數甚也但可養陰退陽此脈之要也或初病即惡
寒發熱後必口渴水燥熱之症或逆厥而利此熱傳經之
邪也若始終皆熱渴症則惟熱而不惡寒故傷寒為病初則
痛必無熱惡寒也此識症之要也如舌本者乃心之竅心屬
不發熱此寒症也此識症之要也如舌本者乃心之竅心屬
火主熱人得病初在表則舌白紅而無白苔者乃心之竅心屬
半裏之間其舌色變為白胎而清見矣邪傳于裏未燥則舌
必黃胎乃邪已入胃急下之若見舌胎以次誤用湯藥則舌
下黃胎胎必黑變症起此為難治若見舌胎如漆黑之
光者十無一生此心火自炎與邪熱二火相乘熱極則蒸化
冰象故色從黑而應水化也明于醫道者其詳察之

宜隨病制宜尤當問病入若平素原無正取脈須用覆手
取之此為反關脈若平素正取有脈後因病無脈者亦當
覆手取取之而脈出者陰陽錯亂也宜和合陰陽如覆取
正取俱無脈者必死

一傷寒舌上生胎不拘滑白黃黑俱用井水浸青布于舌上
洗淨後用生薑片子時時浸水擦之其胎自退凡見舌生
黑胎芒刺者必死此熱毒入深腎水尅心火也若黃者
用生薑時時週身擦之其黃自退若心胸膈下有邪氣結
實滿悶硬痛用生薑一斤搗去汁微炒燥帶潤以絹包紮
患處稍可又將姜渣和前汁炒乾再研許久即寬快

萬家保赤方 卷一

一傷寒鼻衄成流久不止者將山梔炒黑為末吹鼻內外用
永帝搭鼻中其血自止若點滴不成流者其邪在經未解
照後秘方用藥

一傷寒熱和傳裏服轉藥後用鹽炒麩皮一升絹包於病人
腹上擦之使藥氣得熱則行大便易通

一傷寒吐血不止用蘆汁磨京墨呷下其血見黑必止如無
蘆汁用鴉子清亦可蓋赤屬火黑屬水也

傷寒直中陰經真寒症或陰毒証身如被杖腹中絞痛嘔
逆沉重不知人事四體堅冷如石手指甲唇青紫不滑入
口六脈沉細或無脈欲絕者將葱縛一握切去根葉取白

三寸許搗如餅先用麝香半分填臍中後加葱餅臍上以火熨之連換二三餅稍醒唯入生薑汁煎服則陽救急湯如再不醒灸關元氣海二三十壯使熱氣通其內逼而出於外以復陽氣如用此法手足溫出汗即醒者為有生也如手足不溫汗出不省人事者必死

傷寒熱病熱邪傳裡亢極無解用黃連煎水一盞放井中損冷浸青布搭胸上徐徐換之待熱勢稍退即除不可久漬夏月用此法冬月不宜

傷寒服藥轉吐不納者用竹管重捺內關後將生薑汁半盞熱飲其吐即止大凡服藥熱飲熱藥寒飲中和之劑

萬氏家抄方 卷一

三古

溫和服之如要取汗雖辛甘之劑亦宜熱服如要止汗雖

辛甘之劑亦宜溫服

中風痰厥昏迷卒倒不省人事欲絕者先用皂莢末擦鼻烟沖入鼻中有嚏可治隨用吐瀉法將皂莢末五分半夏白朮末各三分姜汁調服探吐後服導痰湯加減治之無

不不可治

治乾霍亂不瀉吐者用滾湯一碗入皂莢末三分鹽一撮調服探吐莫與米湯飲之即止蓋氣反助邪氣也中寒卒倒昏迷不省人事者先用熱酒姜汁各半盞灌入稍醒後服加味理中飲如不飲酒用姜汁灌之依法調治

冬月有此症餘月少

製藥法 陶節菴

一用附子必頂圓臍正一兩一枚者先將鹽水姜汁各半盞用砂罐煮七沸後入黃連甘草各半兩再加童便半盞并煮七沸佳火良久撈起磁器盛貯伏地一晝夜取出晒乾庶無毒害

一用川大黃頭錦紋者剉碎酒拌炒乾不傷陰血人壯實者生用

一用麻黃去節先滾醋湯略浸片時撈起備用庶免火藥如冬月嚴寒膝理至密生用

萬氏家抄方 卷一

三五

一用萊菔特鹽水拌勻炒燥備用庶無小毒

解藥法 陶節菴

一用附子後身自紅者用蘿蔔搗汁三大碗入黃連甘草各半兩犀角三錢煎八分服其紅自除如解遲重起耳目口鼻出必危無蘿蔔用澄清泥漿水亦可

用大黃後瀉利不止用烏梅一個炒粳米一撮乾姜三錢人參五錢白朮炒五錢生附子皮一錢半甘草一錢升麻少許燈心一握水二大鍾煎八分去渣入炒陳壁泥一匙調服即止取土氣以助胃氣也

一用麻黃後汗出不止將病人髮披水盆中足露出外用炒

糯米半升龍骨牡蠣藥本防風各一兩為末通身撲之隨後秘方用藥免致亡陽

麻黃湯 治傷寒太陽脉浮頭疼發熱惡寒身痛無汗而喘

冬時得病宜服春分後忌之

麻黃一兩桂枝一兩甘草五錢杏仁五十箇每服五錢水煎溫服取汗為度

陶節菴方名升麻散最勝多防風川芎羌活升麻白芷五味治冬月正傷寒頭疼發熱惡寒脊強脉浮緊無汗為表証此足太陽膀胱經受邪當發汗頭如斧劈身如火熾者宜用此湯 加減法○本經發熱惡寒身痛無汗而喘加

乾葛去升麻○本經發熱惡寒身痛加蒼朮芍藥去杏仁○本經發熱惡寒身痛而赤者以桂枝湯小汗故也去

白芷杏仁加柴胡芍藥○本經頭疼發熱惡寒胸中飽悶加枳殼桔梗○本經感寒惡寒重服湯不汗者宜再服至

三二劑汗不出者死○本經汗後不解宜再服量証輕重用麻黃升麻分多寡為當○水二鍾姜三片葱白二莖梔

法加江西豆豉一撮煎之熱服取汗有汗即止不得多服

桂枝湯 治傷寒太陽經受病頭疼身痛或翕翕發熱漉漉惡風汗出鼻鳴乾嘔冬時得病宜服春分後忌之

赤芍藥 桂枝 甘草 芍藥 四錢

每服五錢姜三片棗二枚水煎服須臾啜稀粥助藥力以取微汗無汗者休服若小便數及飲酒人不宜用飲酒人不喜甘忌中滿而嘔夏至前加黃芩夏至後加石膏知母升麻病人素虛寒不須加減

陶節菴方名疎邪實表湯多防風川芎羌活白朮四味治冬月正傷風頭痛身熱惡寒脊強脉浮緩自汗為表証此

足太陽膀胱經受邪當實表散邪無汗者不可服 加減法○汗不止加黃芪○喘加柴胡杏仁○胸中飽悶加

枳殼桔梗○水二鍾姜三片棗二枚梔法加膠飴二是煎之溫服

九味羌活湯 治春分後傷寒代桂枝麻黃湯用羌活 防風 蒼朮 各一錢二分 甘草 白芷

川芎 生地 黃芩 各一錢 細辛 四分 姜三片棗一枚水煎熱服取汗原有汗去蒼朮加白朮湯

加知母石膏 陶節菴方云治春夏秋感冒暴寒頭痛發熱惡寒脊強無

汗脉浮緊此足太陽膀胱經受邪是表証宜發散不與冬時正傷寒同治法此湯非獨三時暴寒春可治溫夏可治

熱秋可治溫治雜症亦有神也 加減法○胸中飽悶加枳殼桔梗去生地○夏月加石膏知母名神水湯如服

此湯後不佳汗加蘇葉喘而惡寒身熱加杏仁生地汗出不解宜再服汗下熱行加大黃此釜底抽薪之法○春夏秋感冒非時傷風亦有頭痛惡寒身熱脈浮緩自汗宜實表去蒼朮加白朮汗不止加黃芪即加減冲和湯再不止以少柴胡湯加桂枝芍藥一錢如神○水二鍾姜三片棗二枚煎至一鍾搗法加葱白搗汁五匙入藥再煎一二沸去汗熱服止汗溫服

柴葛解肌湯治足陽明胃經受証目疼鼻乾不眠頭疼眼腫脈來微洪宜肝肌屬陽明經病其正陽明腑病別有治法

柴胡 乾葛 甘草 黃芩 芍藥 羌活 白芷 桔梗

加減法○本經無汗惡寒甚者去黃芩加麻黃冬月宜加春宜少夏秋去之加蘇葉○本經有汗而渴者治法在如神白虎湯下○水二鍾姜三片棗二枚搗法加石羔末一錢煎之熱服

十神湯 治時氣不正瘟疫妄行感冒發熱不問陰陽兩感風寒並宜服之

川芎 甘草 麻黃 紫蘇 升麻 白芷 陳皮 香附子 芍藥 乾葛

每服五錢或一兩姜三片水煎熱服飲汗以被蓋覆汗止香蘇飲 治四時傷寒頭疼發熱惡寒

參蘇飲 香附子 陳皮 甘草 每服四錢水一鍾姜葱煎七分空心熱服頭疼加川芎白參蘇飲 治時氣瘟疫兩感風寒

人參 柴胡 前胡 半夏 葛根 茯苓 桔梗 枳殼 陳皮 甘草

水二鍾姜三片葱頭一枚煎八分熱服氣盛去人參感冒風寒頭疼鼻塞涕淚熱者去傷風服之極效若咳嗽加桑皮杏仁頭疼加川芎

藿香王氣散 治感冒寒邪頭疼壯熱惡寒作熱或內挾飲食胸膈不利

藿香一錢 厚朴 陳皮 半夏 白芷 茯苓 腹皮 白朮 桔梗 紫蘇 甘草

水二鍾姜三片煎八分熱服 人參敗毒散 治傷寒頭疼壯熱或感冒非時暴寒頭痛肢節骨痛拘急惡寒漸作外熱之症

人參 桔梗 枳殼 茯苓 川芎 獨活 前胡 柴胡 羌活 甘草 羌活 水煎服挾勞役者倍用人參加當歸芍藥

小柴胡湯 治少陽症脈來弦數發熱耳聾脇痛口苦微嘔
或往來寒熱胸膈滿痛小便不利大便祕澀但見一症便
是不必悉具

柴胡三錢 黃芩二錢 半夏一錢 甘草八分 人參一錢

水二鍾 姜三片 棗一枚 煎一鍾 通口服 胸滿及咽痛加枳

殼 桔梗名柴胡枳殼湯 脇痛加芍藥 石菖蒲名柴胡芍藥

湯 壯腹痛加枳實六黃名柴胡飲子無汗加升麻葛根名

柴胡葛根湯 咳嗽加杏仁五苓名柴胡五味湯 汗下後

病不解加黃連黃芩黃芩名黃連解毒湯 結胸加瓜

蒌子發黃加茵陳黃芩名黃芩有血症加薤仁當歸狂奴加

大黃朴枳實下血加黃連

陶節考方名柴胡解飲多陳皮芍藥二味治足少陽

經受証耳聾脇痛與數嘔而口苦脈來弦數屬半表半裏

宜和解此証無出入有三禁不可汗下吐也止有小柴

胡一湯隨痛加減耳無別湯 加減槌法○本証証小便

不利加茯苓○本証嘔者入姜汁竹茹○脇痛加青皮○

痰多加瓜蒌仁貝母○寒熱似瘧加桂枝○渴加天花粉

知母○齒燥無津液加石膏○嗽加五味子金沸草○壞

証加紫厚○本証証心下飽悶未解下者非結胸乃表邪

傳至胸中未入乎腑証雖滿問尚為在表只用小柴胡加

枳殼末

方對小陷胸湯加枳殼一服豁然○虛

煩類傷寒本 竹葉炒梗米○本經與陽明合病本方

加芍根芍藥○婦人妻入血室加當歸紅花○男子發入

血室加生地○老婦人傷寒無表証其熱勝者本方加大

黃芩若加芒硝○水二鍾姜一片棗二枚槌碎入生薑汁

三匙煎之溫服

大柴胡湯 治傷寒六二日後不解邪氣結在內身熱煩燥

語言譫妄心下痞大便秘不通續瀉利痛若身熱疼痛尿症

不解者不可服

柴胡三錢 半夏一錢 黃芩二錢 芍藥一錢 枳實一錢 水

二鍾煎三鍾半入大黃煎八分溫服熱極腹脹及結胸

加枳實發黃小便自利大便黑加薤仁當歸桂枝黃芩

便不利加茵陳桅子黃柏

桂枝大黃湯 治足太陰脾經受証腹滿而痛嘔乾

而渴手足溫脈來沉而有力此因邪熱從陽經傳入陰

桂枝 芍藥 甘草 大黃 枳實 藥組

加減槌法○本証腹滿不惡寒而喘者加大腹皮去甘草

水二鍾姜一片棗二枚煎之臨服連法入積實水三匙

無服

小青龍湯 治傷寒表症不解心下有水氣乾嘔發熱而咳

或渴或利或嘔或小便不利小腹滿或喘者

乾姜 炮 細辛 麻黃 去節 肉桂 芍藥 甘草

各合三兩 五味子二兩 半夏二兩五錢湯泡

每服四錢水煎溫服

大青龍湯 治傷寒六脈浮緊頭眩發熱惡寒無汗煩燥者

麻黃 三兩 桂枝 一兩 杏仁 二十粒 甘草 一兩

每服六錢姜三片棗一枚水煎溫服取汗即止不可過汗

過則亡陽

白虎湯 治陽明經病發熱自痛鼻乾煩渴或大汗後表記

已解或吐下後邪氣未除餘熱在裡心煩煩渴甚飲水

石羔四錢 知母一錢 甘草五分

水一鍾半加粳米三十餘粒煎七分通口服如煩渴不已

加入參

附錄各方名如神白虎湯多人參山梔麥門冬五味子四

味 加減法○心煩加竹茹一團○如大渴心煩背惡

寒者依本方去山梔加天花粉無汗不可服以藥○水二

鍾棗一枚姜一片槌法加淡竹葉十片煎八分熱服

三黃石羔湯 治陽毒發身黃如塗珠眼珠如火

狂叫欲走六脈洪大燥渴飲水鼻乾面赤齒齙過經不解

已成壞症表裡皆熱欲飲其汗病熱不退又復下之大便

遂頻小便不利亦有錯治証症而成此症者又八九日已

經汗下後脈洪數身壯熱猶急沉重欲治其內由表未解

欲發其表則裡症又急熱起不識指手待斃而已殊不知

熱在三焦閉塞經絡津液榮衛不通遂成此症又治汗下

後三焦生熱脈洪語不休息夜喘息鼻時加身目俱

黃狂叫欲走者通用此方治之

石羔 二兩 黃芩 黃連 黃柏 山梔 三斤 麻黃

香豉 二合

水一鍾姜二片棗一枚槌法取細茶一撮煎之熱服

小承氣湯 治陽明症潮熱胸腹滿按之則痛大便實

大黃 三錢 厚朴 枳實 各二錢

水二鍾先將朴實煎至一鍾半入大黃煎八分溫服

大承氣湯 治胃實譫語五六日不大便及少陰症口燥咽

乾舌台黃黑及生芒刺急宜下之

大黃 五兩 厚朴 二錢 枳實 二錢 芒硝 三錢

水二鍾先煎朴實至鍾半入大黃又煎至一鍾方入芒硝

溫服

調胃承氣湯 治太陽陽明不惡寒反惡熱大便秘結

甘草半錢芒硝七分大黃一兩酒浸

水二鍾先煎甘草至七分去渣入芒硝煎一沸溫服
另用五錢作一服

小陷胸湯 治小結胸心下按之則痛脈浮滑者是

半夏六錢黃連三錢瓜蒌一箇連皮肉
取四分之一生薑一錢

水二鍾先煮瓜蒌至鍾半下餘藥煎至一鍾溫服如効

再進微解得口出黃涎即愈

大陷胸湯 治大結胸脈沉緊心下痛按之實硬者是

大黃一兩芒硝一兩八錢甘遂二分半為末

作二服每服水二鍾煎大黃至一鍾去渣入芒硝煎一沸

為末家抄方

次入甘遂末溫服得快利即止不服

一治治傷寒結胸用初出黃毛小雞一隻同橘葉生薑葱白

搗爛餵飽包裏煎即通利

六一順氣湯 治諸方云此代大承氣小承氣調胃承氣

大柴胡三錢承氣大陷胸等湯之聖藥也治傷寒熱邪傳

表大便結實口燥咽乾怕熱語指衣狂妄揚手擲足狂

黃陽厥潮熱自汗胸腹滿硬硬脹疼痛等症

大黃 枳實 黃芩 厚朴 甘草 柴胡

芒硝 芍藥

潮熱自汗諸口渴揚手擲足揭去衣被狂妄班黃大便秘

實者俱傷正陽明胃腑病依本方○口燥咽乾大便秘屬

少陰依本方○怕熱發渴譫妄手足不冷而溫大便秘者

陽發症屬厥陰依本方舌卷囊縮者難治須急下之○譫

語發渴大便秘速購硬痛者有燥熱依本方○熱病目不

明謂腎水已竭不能照物病已深矣宜急下依本方○

轉尿氣者謂下泄也有燥屎當下之依本方如更衣者止

後服不必盡劑不更衣者宜再下與大便通者愈○結胸

症心下硬痛手不可近燥渴譫語大便實者依本方去甘

遂枯梗○凡傷寒過經及老弱并血氣兩虛之人或婦人

產後有下症或有下後不解或有表症尚未除而裏症又

急不得不下者用此湯去芒硝下之蓋恐轉藥硝性燥急

故有此戒

大凡傷寒邪熱傳表結實須看熱氣淺深用藥今之庸醫

一藥用大黃芒硝亂下之枉死者多矣予謂傷寒之邪傳

來非一治之則殊病有三焦俱傷者則痞滿燥實堅全俱

宜大承氣湯厚朴苦溫以去痞枳實苦寒以泄滿芒硝咸

寒以潤燥軟堅大黃苦寒以泄實去熱病斯愈矣邪在中

焦則有燥實堅三症故用調胃承氣湯以甘草和中芒硝

潤燥大黃泄實不用枳朴恐傷上焦虛無氣血之元氣調

胃之名自此亡矣止焦受傷則痞而實用小承氣湯枳實

導利之能除痞大黃之泄實去芒硝不傷下焦血分之真
陰謂不伐其根本也若夫大柴胡湯則有表証尚未除而
裡証又急不得不下者只得以此湯通表裡而緩治之猶
有老弱及血氣兩虛之人亦宜用此故經云轉藥孰緊有
芒硝者緊也大承氣最緊小承氣次之調胃承氣又次之
大柴胡又次之其大柴胡加大黃小柴胡加芒硝方為轉
藥蓋為病輕者設也仲景又云蕩滌傷寒熱積皆用湯液
切禁丸藥不可不知

右先將水二鍾滾三沸後入藥煎至八分梘法臨服入鐵
銹水三匙調服取鐵銹沉重最能墜熱開結也

萬氏家抄方

卷一

五十六

真武湯 治傷寒數日已後發熱腹疼頭目昏沉大便自利
小便或利或澀或嘔或咳或已經汗不經汗不解仍復發
熱心下忪悸皆由渴後飲水停留中脘所致此藥並皆治
芍藥 茯苓 白朮 甘草 附子 炮

水鍾半煎八分服不拘時咳嗽加五味子細辛乾姜下利
去芍藥加乾姜小便利去茯苓嘔去附子加生薑

理中湯 治冬時中寒不佐薑熱四肢厥冷身體骨節盡痛
雖卧唇面青色或作嘔吐脈來沉遲或伏欲絕直中陰經

真陰症傷寒

乾姜

人參

甘草

白朮 各七錢五分

一每服五六錢水煎服加附子一枚名附子理中湯

陶節菴方多肉桂陳皮茯苓三味○加減梘法○厥陰瀉

渴氣上衝心不欲食食即吐蛇腹痛大便實者本方加大

黃蜜少許利之○本經腹瀉滿時或者作本方去甘草○

本經嘔吐者入半夏姜汁○本經嘔吐沉重利不止少加

附子○利後身體痛者急溫之加附子○自利腹痛者入

木香薑汁調和服○小二鍾姜一片棗二枚臨服並法

入炒陳壁泥一匙調服取土氣以助胃氣

四逆湯 治太陰症傷寒自利不渴脈微或沉欲絕手足厥

冷方見中寒門

萬氏家抄方

卷一

五十七

右作一服水煎溫服強人用大附子加乾姜二錢本方乾
姜加至一兩名通脈四逆湯治厥逆下利脈不至者每服
五錢面赤加葱白九莖嘔加生薑咽痛加桔梗利止脈不
出加入人參

陶節菴四逆湯又名回陽救急湯治寒邪直中陰經真寒

症初病起無身熱無頭疼止惡寒四肢厥冷戰慄腹疼吐

瀉不渴引衣自蓋雖卧沉重或手指甲唇青或口吐涎沫

或至無汗或脈來沉遲而無力者

熟附子 乾姜

人參

甘草

白朮

肉桂

陳皮

五味子

茯苓

半夏

加減槌法○嘔吐涎沫或有小腹痛加鹽炒茱萸○無狀者加猪胆汁一匙○泄瀉不止加升麻黃芪○吐嘔不止加姜汁○水二鍾姜三片臨服槌法入麝香三厘調服手足溫和即止此後只可用前理中飲加減治之

五苓散 治傷寒後發熱作渴小便不利方見濕門

陶節菴五苓散又名導滯散治小水不利小腹滿或下焦蓄熱或引飲過多或小水短赤而渴脉沉數者以利小便為先惟汗後無津液與陽明汗多者則以利小便為戒

茯苓 猪苓 澤瀉 桂枝 白朮 甘草

滑石 山梔

醫家秘方卷一

四

加減槌法○中溫身目黃者加茵陳○水結胸症加木通

燈心如小水不利而見頭汗出者乃陽脫也○得病起無

熱但謔語煩燥不安精采不與人相當此湯治之○水二

鍾姜一片燈心二十莖槌法入鹽二字調服

黃連解毒湯 治傷寒雜病熱毒煩悶乾嘔口燥呻吟喘滿

或下後發熱煩渴飲水不解以此治之方見火門

腹滿嘔吐或欲作痢者每服加生半夏三枚厚朴二錢扶

苓二錢生薑三片煎熱服名泮夏黃連解毒湯

竹葉石膏湯 治傷寒汗下後表裡俱虛津液枯竭餘熱不

解心煩不眠或氣逆飲吐及諸虛煩熱並宜服之

石羔 淡竹葉 麥門冬 粳米 人參 甘草

水煎服陰虛甚者加知母黃柏川歸地黃驚悸不寧盜汗

加酸棗仁茯神小便不利加山梔氣短無力加人參黃芪

大羌活湯 解利兩感傷寒經云兩感不治然所稟有虛實

所感有淺深若稟實而感淺者間亦可生治之而不救者

有矣未有不治而生者用此十中或活一二

羌活 獨活 防風 黃芩 黃連 白朮

川芎 各一錢 細辛 五分 生地 知母 各二錢 水煎熱服

茵陳蒿湯 治陽明裡熱極甚煩渴熱鬱留飲不散以致濕

熱相搏身發黃疸但頭出汗身無汗刺頸而還小便不利

渴欲飲水漿者服之

四

茵陳 大黃 大梔子

水二鍾半煎至一鍾絞汁溫服以利為度甚者再服當下

如爛魚腸膿血膠雜等物小便黃用五苓散調和服名茵

陳五苓散能利大小便

陶節菴方名茵陳將澤瀉多甘草厚朴黃芩枳實四味治

足太陰脾經腹滿身目發黃小水不利大便實發渴或頭

汗至頸而還脉來沉重者○加減槌法○大便有調者去

大黃厚朴加大腹皮利小便清為効○水二鍾姜一片槌

法加燈心一握煎之熱服

三黃巨勝湯 陶節菴方 治陽毒發斑狂亂妄言大渴叫喊目

赤脉數大便燥實不通上氣喘急舌卷囊縮難治者以此

方劫之即三黃石膏湯內去麻黃香豉加大黃芒硝是也

水二鍾姜一片棗二枚槌法臨服入泥漿清水二匙服即

冲和靈寶湯 陶節菴方 治兩感傷寒起於頭痛惡寒發熱口

燥舌乾以陽先受病多者以此湯探之中病即愈

羌活 防風 川芎 生地 細辛 黃芩

柴胡 甘草 乾姜 白芷 石膏

水二鍾煨姜三片棗二枚槌法入黑薑一握煎之溫服取

微汗為愈如不愈表症多而甚急者方可用麻黃葛根為

萬氏家抄方 卷一

解表解熱裡症多而甚者先以調胃承氣為攻裏是也如

以陰經直中病發熱下利身疼脉沉細無力不渴倦卧昏

重者又當先救裏溫之以回陽救急湯是表裡寒熱而

治此其權變大法也古云兩感雖為死症猶有可救之理

若發表攻裏一誤則枉死者多矣可不慎哉

杏仁承氣湯 仲景方 治熱邪傳裡熱蓄膀胱其人如狂小

水自利大便秘小腹滿痛身目黃譫語燥渴為蓄血症脉

沉有力宜此湯下盡黑物則愈未服前而血自下者不

羌仁 桂枝 芒硝 大黃 芍藥 柴胡

青皮 當歸 甘草 枳實

水二鍾姜三片煎之臨服槌法入蘇木煎汁二匙調服

消斑背微飲 陶節菴方 治熱邪傳裏裏實表虛血熱不散熱

氣聚於皮膚而為斑也或本屬陽誤投熱藥或當下不下

或下後止解皆能致此不可發汗重令開洩更加斑爛然

斑與疹並相類發斑多見於胸腹致斑只在手足陽脉

洪大病人昏憤先紅後赤者斑也冰不洪大病人自靜先

紅後黃者致斑也其或大便自利排膿氣短燥屎不通又

如果實鬱者不治凡汗下不解耳聾煩悶咳嘔便是發斑

之候

黃連 甘草 石膏 知母 柴胡 人參

犀角 青黛 玄參 山梔 生地

大便實者去人參加大黃水二鍾姜一片棗二枚煎之槌

法臨服入苦酒一匙服

生地芩連湯 陶節菴方 治鼻衄成流及不止或熱氣入深吐

血不止

黃芩 山梔 桔梗 甘草 生地 黃連

柴胡 川芎 芍藥 犀角 如無用升麻

外用劫法水帛扎于鼻冲如去血過多錯語失神撮空閉

目不知人事者同法治之○水二鍾棗一枚煎至八分槌

法臨服入茅根搗汁磨京墨調服如無茅根搗汁亦可

加味犀角地黃湯陶節重方治煩燥漱水不下咽者屬上焦

有瘀血

犀角 芍藥 甘草 桔梗 陳皮 紅花

當歸 生地 丹皮 有黃連苦參

水二鍾姜三片煎之臨服搗法入藕節汁三匙溫服

回陽反本湯陶節重方治陰極發瘧微渴面赤欲坐卧于泥

水井中脉來無力或脉全無欲絕者

熟附子 乾姜 甘草 人參 麥門冬 臘茶

陳皮 五味子 保元百

面戴陽者下虛也加葱七葉黃連少許用澄清泥漿水一

鍾煎之臨服入蜜五匙分服取汗

升麻湯 治大人小兒時氣溫疫頭疼發熱及瘡疹已發未

發疑似之間

升麻 葛根 芍藥 甘草

水一鍾煎七分熱服

溫膽湯 治傷寒氣脉不和食復勞復病症如痧

半夏 枳實 橘紅 茯苓 甘草

每服四錢水鍾半姜七片棗二枚竹茹一團煎七分食前

熱服

柴胡百合湯陶節重方治瘧後昏沉痰熱渴而錯語失神及

百合勞復症

柴胡 人參 黃芩 甘草 知母 百合

陳皮 生地 有保元無陳皮生地

加減搗法○渴加天花粉○胸中煩燥加山梔○有微頭

疼加羌活川芎○嘔吐入姜汁炒半夏○胸中飽悶加枳

壳桔梗○食復者加枳實黃連甚重大便實者加大黃○

胸中虛煩加竹茹竹葉○產後乾嘔錯語失神呻吟睡不

安者加黃連犀角○咳喘加杏仁百合再加麻黃○心中

驚悸為血少加當歸茯苓神志志○虛汗加黃芪○脾倦加

白朮○腹如雷鳴加煨姜○勞後時熱不除加葶藶烏梅

薑汁○水二鍾姜一棗三片搗法醋煮黃連煎之溫服

逍遙湯陶節重方治瘧後血氣未平勞動助熱復還于經絡

因與婦人交接復發謂之勞復因交接淫慾無病人反得

病者謂之陰陽易予曾見舌出數寸而死者此症最難治

人參 知母 竹青 甘草 滑石 生地

韭根 柴胡 犀角

如邪縮腹痛倍加黃連○水二鍾姜二枚姜三片煎之搗

法臨服入燒視當末一錢半調服有黏汗出為効無黏汗

出并服以小水利陰頭痛即愈

燒散 治傷寒病新瘧因交接成陰陽易身重少氣小腹

裡急引陰中拘攣熱上冲胸頭重不能舉眼中生花歸人
則裏急連膝內痛

視嚮燒灰男用燒女用男用陰虛者

水和服方寸七小便利陰腫即愈

救苦散 治傷寒傷風頭目不清等症

川芎 藿香 玄胡索 丹皮 硃砂各一錢

柏黃 白芷 皂角半四錢

右為細末每用少許以竹管吹入兩鼻孔卻飲生葱熱茶

取汗

雙解散 防風通聖散合益氣散是也大黃芒硝麻黃三味

萬家方

卷一

五中

對症施入目利去大黃芒硝自汗去麻黃有因自汗利小

便發汗後不通者此為津液內竭雖硬不可攻用蜜導及

猪胆以通之

蜜導方 用蜜微火煎之稍凝似飴狀勿令焦可捻作挺令

頭銳大如指長二寸許納穀道中良久則通

猪膽方 用大猪膽一枚取汁和醋少許灌穀道中一食頃

即大利

如聖飲南齊書方治劉柔二症頭搖口噤身反張手足攣

頭面赤頰急與癰癰司治法

羌活 防風 川芎 白芷 柴胡 芍藥

甘草 當歸 烏藥 半夏 黃芩

有汗是柔症加白木桂枝○無汗是剛症加麻黃蒼朮○

口噤咬牙者如大便實用大黃利之○水二鍾姜三片煎

之槌法臨服入姜汁竹瀝溫服

溫經益元湯胸節卷方治因汗後大虛頭眩振振欲擗地并

肉瞤筋惕及因發汗太多衛虛亡陽汗不止或下後利不

止身疼痛者并皆治之

熟地 人參 白木 黃芪 甘草 陳皮

肉桂 白芍藥

保元有乾姜

鮑閑加枳殼去地黃○瘦人去芍藥○有熱去肉桂○利

萬家方

五五

不止加炒白朮升麻陳壁泥去地黃○嘔加姜汁製半夏

渴加天花粉○汗後惡風寒屬表虛去肉桂地黃加桂枝

膠飴○水二鍾姜三片棗一枚槌法加糯米一撮煎之

非陽散火湯胸節卷方治病入又手冒胸尋衣摸床語昏

沉不醒人事俗醫誤認為風症殊不知汗熱乘于肺金元

氣虛不能自持名曰撮空証小便利者可治小便不利者

不可治

人參 當歸 柴胡 芍藥 黃芩 甘草

白朮 麥門冬 陳皮 茯苓

有痰加姜汁炒半夏大便燥澀語發渴加大黃酒洗加升

麻炒白木○水二鍾姜二片棗二枚枕法入金同煎熱服
再造散附節方治頭疼發熱煩渴惡寒無汗用藥汗藥

二三刺汗不出俗醫不識不論時令遂以麻黃重藥及火
却取汗不知陽虛不能任汗故有此症名曰無陽症

黃芪 人參 桂枝 甘草 熟附子 細辛

羌活 防風 川芎 煨姜 附元有

夏月加黃芩石羔水二鍾棗二枚煎至一鍾匙法加炒芍
藥一撮煎三沸溫服

黃龍湯陶節卷方治患心下硬痛下痢純清諸語發渴身熱

俗醫但見下利便呼漏底傷寒便用熱藥止之誤人多矣

萬氏家抄方卷一 五十一

不知此因熱邪傳裏胃中燥糞結實此利非內寒而利乃

日逐自飲湯藥而利也宜急下之名結熱利症身有熱者

宜用此湯身無熱者用六○順氣湯

大黃 芒硝 枳實 厚朴 甘草 人參

當歸

年老氣虛者去芒硝○水二鍾姜二片棗三枚煎之匙法

加桔梗一握煎一沸熱服

調榮養衛湯陶節卷方治頭疼身熱惡寒微渴汗出身痛脚

腿酸疼無力沉倦脉空浮而無力庸醫誤認為正傷寒而

大發其汗輕反變重害人多矣不知勞力內傷氣血外感

與邪名曰勞力感寒症故經曰勞者溫之損者溫之溫能
除大熱正此謂也有下症者大柴胡下之

人參 黃芪 當歸 生地 川芎 柴胡

陳皮 甘草 細辛 羌活 防風 白木

元氣不足者加升麻少許至陰之下求其升提○口渴加

天花粉知母○喘嗽加杏仁去升麻○汗不止加芍藥去

升麻細辛○胸中煩熱加山梔竹茹○乾嘔加姜汁炒半

夏○胸中飽悶加枳殼桔梗去生地甘草黃芪白木少許

○痰盛加瓜蒌仁貝母去防風細辛○腹痛去茯苓木加芍

藥乾姜○因血鬱內傷有痛處頭大便黑加芫花紅花去

萬氏家抄方卷一 五十二

芍藥羌活茯苓木大甚者加大黃下盡瘀血即愈○水二鍾

姜三片棗二枚梗法入葱白一莖煎之溫服

導赤各半湯陶節卷方治患傷寒後心下不硬腹中不滿大

小便便如常身無寒熱漸衰神昏不語或睡中獨語一二句

目赤唇焦舌乾不飲水稀粥與之則嘔不與則不思形如

醉人此熱傳手少陰心也心火上而逼肺所以神昏名越

經症

黃連 黃芩 甘草 犀角 麥門冬 清石

山梔 茯神 知母 人參

水二鍾姜棗煎匙法加燈心一握煎數沸熱服

益元湯 治身熱頭疼全無不煩便作燥悶而赤飲

木不得入口俗醫認為熱症而用涼藥不知元氣虛弱是

無根虛火從上名曰戴陽症

熟附子 甘草 乾姜 人參 五味子 黃連

知母 麥門冬 葱 艾

水二鍾姜葱煎服和法入童便三匙頓服

桂枝散 治身熱無熱語煩燥不安精采不與

人相當俗醫認為狂誤用下藥死者多矣不知此因熱

結勝脫名曰狂症

猪苓 澤瀉 桂枝 甘草 白朮 知母

黃柏 炒梔 蘇葉 用酒

水二鍾姜三片煎至一鍾和法加滑石末一錢煎三沸溫

服取微汗

當歸活血湯 治無頭眩惡寒止身熱發渴小水

利大便秘口出無倫語庸醫認為熱症而用涼劑不知內

傳心脾二經使人昏迷沉重故名瘀血如見紫症

當歸 赤芍藥 甘草 紅花 桂心 乾姜

枳壳 生地 人參 柴胡 元仁泥

服三帖後去元仁紅花乾姜桂心加白朮茯苓○水二鍾

姜一片煎之和法入酒三匙調服

加味導痰湯 治患憎寒壯熱頭痛昏沉迷悶上氣

喘急口出涎沫庸醫認為傷寒不知此因內傷上情以致

痰迷心竅神不守舍舍空則生痰也名曰扶痰如鬼症

茯苓 半夏 南星 枳實 黃芩 白朮

陳皮 甘草 桔梗 黃連 水薤仁 人參

年力壯盛者先用吐痰次服此方○水二鍾姜二片煎二

枚煎之臨服和法入竹瀝姜汁溫服

加減調中散 治食積傷寒頭痛發熱惡寒口氣

腥臭但身不痛此為異耳經云飲食自倍腸胃乃傷輕則

消之重則下之

蒼朮 厚朴 陳皮 甘草 白朮 山查

神曲 枳實 草果 黃連 乾姜

腹痛加元仁痛甚大便秘結如大黃下之云山查草果神

曲乾姜○心中元元欲吐者與乾霍亂同吐法用滾水一

碗入鹽一撮皂莢末五分探吐○水二鍾姜一片煎之和

法臨服入木香磨取汁調飲

加減續命湯 治脚氣類傷寒頭眩身熱惡寒肢節

痛便秘嘔逆脚軟弱不能轉動但起于脚膝耳禁用補劑

及洗

甘州 蘇黃 蒼木 羌活

暑中三陽所患必熱脉來數去桂枝麻黃加黃芩黃柏柴

胡○寒中三陰所患必冷脉來遲加附子○起于溫者脉

來弱加牛膝木瓜○起於風者脉來浮加獨活○元氣虛

加人參少許○大便秘加大黃○水二鍾煮二枚姜一片

燈心二十莖煎之挽法入姜汁調溫服

麥連消毒湯治喉痺亦用此方

柴胡 甘草 桔梗 川芎 黃芩 荆芥

黃連 防風 羌活 枳殼 連翹 射干

萬氏家抄之卷一

白芷 洗加大黃剉法一二次後依本方去大黃加人

參當歸調理白水二鍾煮三片煎一鍾入鼠黏子一撮再

煎一沸挽法入竹瀝姜汁調服

六神通解散治時行三日後謂之晚熱頭疼身熱

惡寒脉洪數先用中和湯不愈後服此湯

麻黃 甘草 黃芩 石膏 滑石 蒼木

川芎 羌活 細辛

水二鍾姜三片挽法入豆豉一撮葱白二莖煎之熱服

通直平救苦丹 治大人小兒感冒傷寒

麻黃 去根節洗淨切細四兩研細末水浸用細布取

甘草 炙去皮切細末四兩 赤芍 一兩研細末水浸

升麻 水浸取汁一兩研細末水浸 硃砂 一兩五錢研細末水浸

桂黃 一兩五錢研細末水浸 當歸身 二兩研細末水浸

人參 去蘆淨切細末一兩 柴胡 去蘆淨切細末一兩

細辛 五錢研細末水浸 枳實 水浸取汁一兩

春夏加石膏 五錢水飛 秋冬加桂皮 五錢研細末

此藥體有厚薄味有清濁故用水溫涼而多寡不同各味

浸汁濃醲精細共合一處細羅再濾三五遍陰乾再研醋

糊丸黍米大每服一九桂黃五分研細新汲水半盞調

桂黃連藥送下用厚被蓋煖處香燒三寸汗出即愈重者

萬氏家抄之卷一

二九即幼製藥用庚申甲子日淨室中莫令婦人觸火

導引法先教病人盤脚而坐次用兩手交十指攀腦後風地

風府二穴乃是風門也向前叩首幾至于地如此連點一

百二十數急以葱醋搗辛辣湯投之汗出立解

萬邦平曰傷寒一症治之最難蓋傳經絡不易識也予母在

廣州南海署中感此症無良醫徑致不救及卒後而遇一

醫官高鳳山携南嶺卷傷寒報章律法來講究甚精時予

妹及家人患此症者依方施治悉應手而愈予不敢秘謹

櫛入家抄中以便普惠於四方云

瘟疫

疫人病一般者此乃天行時疾也冬溫為病非其時而有其氣也當閉藏而反發泄寸外宜補藥帶表左手脉大於右手浮緩而盛按之無力

人中黃 大治疫毒亦治食積痰熱降陰火

冬月以竹筒兩頭留一節住一竅納甘草於其中仍以木屑塞閉其竅置糞缸中浸一月取出晒乾為末飯丸甚大服十五丸

又方

大黃 酒蒸黃芩 黃連 人參 桔梗 蒼朮

防風 滑石 香附 人中黃

萬氏家抄方 卷一

五

右為細末神曲糊丸每服五七十丸氣虛四君子湯送下四物湯痰多二陳湯送下熱甚加童便犬頭溫加羌活去滑石

九味羌活湯 方見傷寒門

霍香年歲散 方見傷寒門

治時病方

半夏 川芎 茯苓 陳皮 山查 白朮

蒼朮 甘草 姜水煎服 〇頭痛加酒芩 〇口渴加

乾葛 〇身痛加羌活薄荷防風芍藥

蝦蟇溫文各大小腮傷寒文各犬頭病

用側柏葉自然汗調蚯蚓糞燒付或丁香尖附子尖南星醋磨付或五葉藤汁付或車前草汁服

紫金錠 治四時瘟疫并陰陽二毒傷寒心悶狂言亂語胸膈壅滯和毒未發薄荷一小葉研下甚効

人參敗毒散 方見傷寒門

活人書中云治四時疫癘余平生以濟人常無虛日蓋四時不正之氣冬常寒而反熱夏常熱而反寒春宜溫而反涼秋宜涼而反溫故病者大小無異或一郡一邑然惟丘陵澤國高下有差大抵使人痰涎風壅煩熱頭疼身痛等症或飲食如常起居依舊甚至聲啞市井號為浪子以其

萬氏家抄方 卷一

五

咳熱不銜續續相連微如輕鳴故又號蝦蟇瘟或至赤眼口瘡大小惡喉閉風壅噴嚏涕唾稠粘里域皆同者並治之去赤茯苓桔梗加青皮白朮者名清氣散治法並同但以荆芥穗為引子不用生薑薄荷敗毒散中須加乾葛為妙多服未效而有寒熱往來不常者必用小柴胡湯不拘服數並無過失大便秘并口鼻出血痰涕者加黃芩大黃同法煎服

治犬頭病熱喉痺歌

人間治疫有仙方 一兩僵蚕二大黃

薑汁為丸如彈子 井花調服便清涼

天行大頭病而暴腫害人甚速互相傳染不救清濟消毒散

黃芩 黃連 人參 三錢 橘皮 二錢 生甘草 二錢 五

白鹽 七錢 炒 連翹 桑梔子 板藍根

馬勃 各一升 麻七分 柴胡 五分 桔梗 三分

水煎服或加防風薄荷歸

瘰癧不相傳染方

赤小豆以新布盛入井中浸二日舉家各服二十一粒

凡人疫癘之家以蒜油塗鼻孔中然後入病家則不相傳染

既出或以香熱探鼻深入令嚏之為佳

山嵐瘴氣

萬氏家抄方 卷一

神木散 治四時瘧疾頭項痛強壯氣虛身熱之妙劑也

陳皮 兩 薤米 厚朴 各四 甘草 石菖蒲 各二 兩

薤香 每服四錢加薑棗煎服一方用者附三兩炒代

菖蒲名神水散氣散

紫金錠 治山嵐瘴氣并嶺南兩廣毒瘴若從宜於此繞覺

意思不快即服一錠或吐或痢隨手便瘥

暑 附注夏

暑脉虛而微弱按之無力按脉來隱伏細弱遲皆為暑脉

也脉虛身熱得之傷暑中暈脉虛而微者是也

黃連香薷飲 治傷暑或在腹痛或惡心或吐或瀉等症

香薷 四錢 厚朴 煨汁 白扁豆 錢 二 甘草 一錢 黃連 二錢

水四鍾煎二鍾去粗浸冷徐徐服之痰痰加半夏南星虛

加參芪

味香薷飲 治人平素元氣虛弱更臨夏月暑氣侵胃所

致肢體倦軟精神疲困脾胃不和飲食不甘

香薷 人參 陳皮 白木 黃芪

白扁豆 甘草 厚朴 炒製 乾木瓜 白茯苓

水二鍾煎八分通口服

清暑益氣湯 治長夏濕熱蒸人四肢困倦精神減少懶于

動作胸滿氣促肢節疼痛或氣高而喘身熱而煩心下膨

萬氏家抄方 卷一

悶小便黃而數大便澀而頻或痢或渴不思飲食自汗

黃芪 蒼朮 製水 升麻 各一 人參 白木 神曲

陳皮 陳皮 各五 甘草 酒 麥門冬 各三分

葛根 二分 當歸 三分 五味子 九粒 青皮 二分半

水二鍾煎一鍾食遠溫服

益元散 治中暑身熱小便不利此藥性涼除胃腕積熱又

淡能慘溫故利小便而散溫熱也

滑石 六兩 水飛 甘草 一兩 另研

右和勻每服三五錢新汲水調服

生脉散 止渴生津

人參 麥門冬 五味子 各等分 水煎服

六和湯 治心脾不調氣不升降霍亂轉筋嘔吐泄瀉寒熱

交作痰喘咳嗽胃隔痞滿頭目昏痛肢體浮腫嗜卧倦怠

小便赤澀并傷寒陰陽不分胃暑伏熱煩悶或成痢疾中

酒煩渴畏食婦人胎產中亦可服

確砂仁 半夏 杏仁 人參 甘草 木香

白朮 赤茯苓 藿香葉 白扁豆 厚朴

水二鍾姜三片棗一枚煎一鍾溫服

代茶湯 夏月服之以代茶健脾止渴

白朮 錢半 麥門冬 去心一錢 煎作湯代茶服

萬氏家抄方 卷一 治中暑迷悶 六一

取蒜研爛熱湯灌之立愈或用連皮生薑一大塊研爛熱

湯灌下亦起卒急不得熱湯以冷水研搗亦可

治注夏屬陰虛元氣不足夏初春末頭疼脚軟食少體熱者

黃芪 人參 白朮 甘草 陳皮 當歸

芍藥 黃柏 炒 水二鍾煎八分空心溫服按痰加半夏姜汁或加麥門冬

五味子 夏月汗出惡寒身熱而渴者中喝也白虎加人參湯方見海

發熱惡寒身重疼痛小便澀灑然毛聳手足逆冷小有勞身

即熱口開前板齒燥脉弦細虛遲表裏中喝也用補中益

氣湯加香薷扁豆有熱加黃芩方見內傷門

有自外入者有自內得者陰雨濕地皆從外入治宜汗散久

則疎通滲泄之食生冷濕麵醢酪或飲酒其症腫滿皆自內

出宜實中淡味滲泄利小便其脉沉而細其自下起以重腿

脚氣者亦當汗散

加二陳湯 治諸濕

陳皮 半夏 茯苓 甘草 酒芩 羌活

蒼朮 姜水煎服○濕在上倍加蒼朮濕在下加升麻

萬氏家抄方 卷一 內濕加倍苓澤瀉中焦濕與痛熱加黃連有實熱者亦用

之肥白人因濕沉困急怕足氣虛加二朮人參黑瘦人沉

困急怕是濕熱加白朮黃芩炒芍藥

除濕湯 治寒濕所傷身體重著腰脚酸疼大便澀泄小便

或澀或利

半夏 厚朴 蒼朮 藿香葉 陳皮 甘草

白朮 白茯苓 水二鍾姜七片棗一枚煎八分通口食前服

五苓散 治胃有濕小便赤大便澀瀉

澤瀉 猪苓 白朮 茯苓 肉桂 水煎服

鬼活勝濕湯 即痛風門通氣防風湯治風濕甚効

以仁粥以薏苡仁和米煮粥常食之去濕極効功勝諸藥

四製栢木丸 滋陰降火開胃進食盡除周身之濕

黃栢 去皮淨四斤一分 酥炙十三次 一斤 米泔浸十三次 一斤 炒四兩 兩 破故布炒四兩 五味

無油蒼朮 炒四兩 兩 川芎 炒四兩 兩 破故布炒四兩 五味

右去四味同炒之藥止用蒼朮黃栢為末煉蜜丸桐子大

每服三十丸早酒下午茶下晚白湯下

山精丸 健脾去濕息火消痰

蒼朮 三斤 凡用米泔浸三日竹刀刮去粗皮陰乾用

桑椹子 斗許 取汁去渣將蒼朮浸入汁內令透取出兩乾

萬歲寧神散 治風濕相搏一身盡痛或汗出惡風

拘杞子 一斤 地骨皮 一斤

右俱研為細末與蒼朮末一併和勻煉蜜丸彈子大每服

一丸或二丸白湯下

曾武防已湯 治風濕相搏一身盡痛或汗出惡風

防已 一兩 甘草 兩 白朮 七錢 黃芪 一兩 一錢

每服一兩入姜棗煎之

霍亂

內有所積外有所感陽不升陰不降乖隔而成皆因飲食味

來伏或絕切勿與穀食米湯飲之必待吐瀉過一二時飢甚

方可與之食

理中湯 加生薑治霍亂不渴方見傷寒門

五苓散 治霍亂吐瀉方見濕門

六和湯 治霍亂方見暑門

藿香散 治霍亂吐瀉齊作

藿香 厚朴 陳皮 甘草 半夏 白朮

茯苓 澤瀉 猪苓

姜五片水二鍾煎八分通口服

回生散 治霍亂吐瀉但一點胃氣存者服之回生

陳皮 去白藿香 去七 每服一兩水二鍾煎一鍾溫服時

乾霍亂急將病人腿脰橫紋上蘸溫水拍打見有紫血脉

萬家妙方 治霍亂吐瀉

以針或磁針刺出紫血即愈

陀老病方 治霍亂吐瀉

其證始因飲冷或冒寒或失飢或大怒或乘舟車傷動胃

氣令人上吐吐不止令人下瀉吐瀉併住遂成霍亂頭旋

眼暈手脚轉筋四肢逆冷用藥遲緩須臾不救

吳茱萸 木灰 食鹽各五錢

右三味同炒焦用磁罐盛水三升煮令百沸却入前藥同

煎至一二升已下傾一盞隨病人意冷熱服之藥入即醒

如倉卒無藥用枯白礬末每服一錢用百沸湯調服如無

白礬只用鹽一撮醋一盞同煎八分溫服或鹽梅酸皆

可煮服

陽湯 治霍亂腹痛之甚用水一琖將一半煎滾一半冷

水相合喫之甚効

紫雲錠 以薄荷湯磨服一二錠亦効

聖藥法 治霍亂吐瀉心腹作痛用炒鹽二琖布包頓其胃

前并腹肚上用熨斗火熨氣透又以炒鹽熨其背則十分

無事

轉筋法 男子以手挽其陰女子以手牽其乳近兩邊此

妙法也○一方四物湯加酒芍紅花蒼木南星煎服

萬家妙方 忽然心腹脹悶刺痛欲吐不吐欲利不利者是也

萬家妙方 卷一

以二陳湯探吐之

治霍亂已死腹中有痰氣者鹽納臍灸七壯

治霍亂轉筋藜一把去兩頭水煮薰洗如一時無藥

以鹽代之

瀉

泄瀉有濕有火有氣虛有痰積

胃苓湯 治感冒寒食泄瀉煩渴

蒼木 厚朴 甘草 白朮 茯苓

猪苓 澤瀉 肉桂 水煎入鹽少許溫服

四神丸 治脾胃虛弱大便不實飲食不思或泄瀉腹痛等

症兼治腎泄清晨瀉泄一二次經年不止者

破故布 吳茱萸 肉苁蓉 五味子 二兩

右為末用生薑八兩切片同棗一百枚煮爛去姜取棗肉

為丸桐子大每服一錢五分淡鹽湯送下

治男婦年老氣虛脾弱瀉不止

人參 白芍 白朮 茯苓 甘草 陳

肉苁蓉 乾姜 熟地 白朮 茯苓 甘草 陳

右等分為末煉蜜丸如彈子大每服一九米湯下或作煎

藥服亦可

治濕泄瀉凡水瀉腹不痛者是也

猪苓 澤瀉 白朮 蒼朮 赤茯苓

右各等分水煎服

治火泄瀉腹痛瀉水腸鳴痛一陣瀉一陣者是也

猪苓 澤瀉 白朮 蒼朮 赤茯苓 黃芩

右水煎服

治食積泄瀉痛甚而瀉瀉後痛減者是也

陳皮 半夏 茯苓 甘草 澤瀉 山楂

厚朴 姜製 蒼朮 白朮 神麴

水二鍾姜三片煎八分通口服一方神麴大黃作下之

治虛瀉飲食 胃不健完穀不化者是也

人參 白木 苧藥 升麻 甘草	白茯苓 水煎服	治痰積泄瀉或瀉或不瀉或多或少者是也	海粉 青黛 黃芩	右為細末神麴糊丸桐子大每服二三十九淡姜湯下	治脾泄瀉五更時疾瀉者是也即散解丸小兒常服最妙	人參 白木 茯苓 山藥 蓮肉 各一兩 山查	甘草 陳皮 澤瀉 各五錢	右為細末煉蜜先彈子大每服一丸空心米湯下	一方用炒白朮四兩炒神麴三兩炒芍藥三兩半寒月加	黃氏家秘方 卷一	肉苳龜用粥光服	治冷瀉腹痛泄瀉以熱手按之覺緩止者是也	白朮 猪苓 茯苓 各兩 肉桂 一兩 澤瀉 二兩 木香	芍藥 炒 陳皮 甘草 各一兩 乾姜 地	右為細末煉蜜先彈子大每服一丸空心米湯下或作劑服亦可	治感寒停食腹脹腹痛泄瀉嘔吐等症	蒼朮 炒 厚朴 炒 陳皮 各三兩 甘草 五錢 砂仁 一兩 五苓	香附 炒 兩 藿香 炒 土 茯苓 一兩 山查 二兩 枳實 炒 兩五	右為細末姜湯調空心服
----------------	---------	-------------------	----------	-----------------------	------------------------	-----------------------	--------------	---------------------	------------------------	----------	---------	--------------------	----------------------------	---------------------	---------------------------	-----------------	---------------------------------	-----------------------------------	------------

益元散 治暑瀉方見暑門	糾草意 治痛瀉方	白朮 三兩 白芍 藥 炒 二兩 陳皮 一兩 防風 一兩	右剉入服水煎或丸服久瀉加升麻六錢	暴瀉不止小便不通	用車前子炒為末每服三錢米飲調下其根葉亦可搗汁服此藥利水道而不動元氣	味子散 治人到五更初臍下絞痛泄瀉一次乃名腎泄	感陰氣而然也	五味子 二兩 吳茱萸 半兩	高氏家秘方 卷二	右三味炒香熟為細末每服二錢陳米飲下	諸水瀉	老姜三兩搗碎米三鍾煎二鍾畢加沙糖二兩以滾湯沖	去渣去渣通口服	橘六九 治瀉兼血痢	六一散 一兩 紅麴 五錢	必煎餅為丸去紅麴加乾姜或生薑汁名溫六九治瀉	嘔吐	藿香正氣散 治感濕泄瀉方見暑門	升陽除濕湯 治脾胃虛弱不思飲食腸鳴腹痛泄瀉無度
-------------	----------	-----------------------------	------------------	----------	-----------------------------------	------------------------	--------	---------------	----------	-------------------	-----	------------------------	---------	-----------	--------------	-----------------------	----	-----------------	-------------------------

小便黃色四肢困弱

升麻 柴胡 防風 神麴 澤瀉 猪苓

各五錢 蒼朮一兩 陳皮 甘草 麥芽麴各三錢

右佐十服水煎飯後熱服胃寒腸鳴加益智仁半夏各半

兩姜棗煎服非腸鳴不用

西製香附丸 治婦人久瀉諸病通治

用香附一斤分作四分一分酒浸一分醋浸一分童便浸

一分鹽湯浸皆浸七日取出晒乾為末每服三錢空心好

酒送下

乙寒丸 治寒瀉甚者 方見中寒門

萬氏家抄方 卷一

治積傷於酒每辰起必瀉宜理中湯加乾葛 方見傷寒門

白朮理中湯 治腹中積冷立夏後瀉泄時作或小腹疼痛

茯苓 白朮 甘草 乾姜

右等分每服三四錢水煎服寒甚加附子腹痛加芍藥腎

氣動去朮加杜

板肉丸 治脾泄水瀉便紅下血等疾久痢先行後依此藥

補之神効

用健猪肚一箇去油淨入大蒜成滿線縫住仍用陰水七

碗陽水七碗先將水燒滾下肚煮淨水乾為度杵爛聽用

後加藥四味

蒼朮 淨末 厚朴 淨末 陳皮 淨末 各五兩 川椒 淨末 二兩

俱入前肚內又杵三二百下肚若無絲方可用丸桐子大

每服二錢空心白湯下

治脾泄方

白朮一兩 白茯苓八錢 人參 甘草 各二錢 砂仁 二錢

蓮肉 四兩泡去皮心微炒 麝香 二錢

右為末以陳糯米一升炒熟為米拌勻空心或蜜或沙糖

湯調服鉅經年久者半料即愈

灸法 治老人虛人及久泄不止

灸臍中五七壯又灸臍下三寸關元穴三十壯

萬氏家抄方 卷一

痢

熱得一二日元氣未虛此推瀉之此通用之法脉沉小者易

治泄大數者難治

承氣湯 治痢初發積氣甚盛腹痛難忍或住脹悶裏急

後重數至圍而不能通窘迫之甚

大黃三錢 厚朴二錢 枳實一錢半

水煎溫服以利為度未利再服鬱積通徹之後隨症調治

凡痢五日後不宜下恐胃氣虛也

身熱挾外感下痢不惡寒小柴胡湯去參

胃苓湯 治暴痢赤白相雜腹痛裏急後重

厚朴 <small>妙浸</small> 蒼朮 <small>妙浸</small> 茯苓 猪苓 <small>各八分</small> 陳皮	甘草 <small>炙</small> 白木 黃連 <small>錢各一</small> 木香 <small>三分</small> 檳榔 <small>五分</small>	水二鍾煎八分通口服	痢初發用生薑細茶煎汁服立愈	痢疾膏藥	大附子 硫黃 <small>錢各四</small> 乳香 沒藥 <small>錢各六</small> 射香 <small>六分</small>	但為細末松香四斤熬清傾地上一日取起每麻油一斤煎用槐枝攪滴水成珠入松香四斤化開稍冷入前藥末勻貼臍上水瀉亦治	治赤痢	萬氏家抄方卷一	生地黃 黃柏 芍藥 地榆 白木 <small>各等分</small>	水煎服如腹痛加枳殼厚朴後重加滑石木香檳榔有熱加黃芩山梔腹痛甚加沒藥	黃芩芍藥湯 亦治赤痢黃芩芍藥各一兩甘草五錢水煎服	治白痢	蒼朮 <small>妙浸</small> 白木 神麴 茯苓 甘草 <small>炙</small> 檳榔	水煎服如腹痛加枳殼厚朴後重加木香檳榔	治物覺肚腹積滯似痢之狀及飲食傷脾悶鬱脹滿不快者	檳榔一兩白芍藥五錢	水二鍾煎八分空骨服渣再煎候行一二次即愈
---	--	-----------	---------------	------	---	--	-----	---------	------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------	-----	--	--------------------	-------------------------	-----------	---------------------

保和丸 治食積痢方見積食門	當歸導氣湯 治膿血痢無度腹中痛	當歸 芍藥 <small>錢各一</small> 甘草 <small>半錢</small> 青皮 <small>七錢</small> 槐花 <small>七分</small>	生地黃 酒洗陰乾二錢	水二鍾煎八分去渣溫服後重加木香檳榔末各三分瀉瀉五分如小便利去澤瀉	升陽除濕湯加木香治痢如魚凍者最妙方見瀉門	胃風湯 治風入腸胃作痢或白或赤或如豆汁或痢久人弱脉虛色如塵腐將危者亦能救治	人參 白木 茯苓 川芎 芍藥 當歸	萬氏家抄方卷一	羌活 防風 黍米	水二鍾煎八分通口服一方有桂無羌活防風腹痛甚加木香	加味四物湯 治下痢純血久不愈屬陰虛	川芎 當歸 芍藥 生地黃 槐花 黃連	桃仁 水煎服	治久痢	石蓮肉 白木 陳米 <small>淘內炒焦</small> 為末白湯調服	治氣血虛而痢者用四物湯加人參白木陳皮黃連黃芩阿膠以補之痢自止
---------------	-----------------	---	------------	----------------------------------	----------------------	---------------------------------------	-------------------	---------	----------	--------------------------	-------------------	--------------------	--------	-----	--------------------------------------	--------------------------------

噤口痢用人參二分黃連一分姜炒濃煎細細呷之但呷一呷下咽即開

又方引熱下行用田螺肉搗碎入麝香少許合臍內

又方用敗毒散加陳倉米一撮石蓮肉七枚煎服

加味香連丸

黃連二兩一半姜汁炒一半木香 大黃酒蒸九次

青皮炒枳殼炒黃芩炒各一兩白芍二兩甘草五錢

姜汁神麴糊為丸桐子大每服七八十粒空心服赤痢用

苦茶白痢用姜湯下

又方 黃連酒炒厚朴姜汁炒各一兩木香五錢

萬氏家抄方

為極細末白湯調服

香蓮丸 治冷熱不調下痢赤白膿血相雜裏急後重

黃連二十兩用吳茱萸十兩同炒令赤色去茱萸木香四兩八錢

為末醋糊丸桐子大每服三十九空心米飲下

四味香蓮丸 治痢疾初發三五日不問赤白每日二服有

積自竹無積自止

黃連十兩木香二兩大黃四兩酒煨檳榔一兩

為細末陳麴丸粟豆大每服七十九空心米飲下

紫金錠 赤痢凉水磨下白痢姜湯磨下痢純血垂死者以

水磨服即愈

葉連丸 赤白痢方治 吳茱萸陳淨 黃連去須分

右為一處以好酒浸透取出各自揀焙或曬乾為末糊丸

如梧桐子大赤痢用黃連九三十粒甘草湯下白痢用茱

萸丸亦服三十粒乾姜湯下赤白痢各用三十粒合併其

草乾薑湯下

劉草憲治虛弱患痢方

人參三錢白朮二錢白茯苓二錢芍藥錢半炒

神麴炒七分升麻五分蒼朮一錢

右剉作一服水煎後重加木香二分檳榔七分黃連炒七

分澤瀉六分甘草五分多防風一錢酒當歸一錢酒芍藥

萬氏家抄方

治痢十法

其或患寒發熱身自俱痛此為表証宜微汗和餅用蒼朮

芍陳皮芍藥甘草生薑三片煎其或腹痛後重小便短下

積此為表証宜平和疎氣用炒枳殼製厚朴芍藥陳皮滑石

其草煎其或下墜異常積中有紫黑血而又痛甚此為死

血症法當用細細飛石行之或口渴及大便秘結是名挾

熱加黃芩或口不渴身不執善執手熨是名挾寒加薑桂

其或下墜在血泄之後此氣滯症宜於前藥加檳榔一枚其

或在下則經住在上則嘔食此為毒積未化胃氣未平症當

認其寒則溫之熱則清之虛則用參朮補之毒解積下食自

其或力倦自覺氣少懶食此為挾虛症宜加白朮當歸身

尾甚者加人參又十分重者止用此一條加陳皮補之虛回

而痢自止其或氣行血和積少但虛坐努責此為無血症

倍用當歸身尾却以生芍藥生芩黃而以桃仁佐之復以陳

皮和之血生自安其或纏墜退減十之十八微積已盡糟

粕未實當用炒芍藥炒白朮炙甘草陳皮茯苓前湯下固腸

丸三十粒然固腸丸性燥恐尚有滯氣未盡行者但當單飲

此湯固腸丸未宜處用蓋固腸丸有去濕實腸之功其或

痢後糟粕未實或食粥稍多或饒甚方食腹中作痛切不可

驚恐當以白朮陳皮各半煎湯和之自安其或久痢後水

萬氏家抄方 卷一

虛氣弱滑下不止又當以藥澁之可用阿子肉豈菟白膠半

夏甚者添牡蠣可擇而用之然須以陳皮為佐恐太澁亦能

作痛又甚者多天樞氣海又前方用厚朴專瀉治疑之氣然

厚朴性大溫而散久服大能虛人滯氣稍行即去之餘滯未

萬氏家抄濟世良方卷二

四用葛來漢藥

孫邦寧增訂重梓

瘡

無汗要有汗散邪為主帶補有汗要無汗正氣為主帶散瘡

脉俱弦弦數多熱弦遲多寒亦有病久脉極虛微之中少見

弦但不搏手細察可見也弦如刀刃者死小者生

治瘡屢驗方

柴胡有汗一錢無汗白朮二錢無汗一錢茯苓陳皮

半夏各七薄桂二分黃芩熱多五分寒多一分寒熱均七

萬氏家抄方 卷二

甘草用炙三分服四不草果五分無食不用人參五分虛七

生薑寒多五片熱多一片

水二鍾煎八分服前空心服

清脾飲 治脾瘡脉來弦數或熱多寒少口苦咽熱小便赤

青皮去蘗厚朴姜製草果仁各七分白朮炒一錢

半夏一錢湯洗十次甘草炙五分黃芩一錢柴胡去苗一錢

茯苓去皮一錢

水二鍾姜三片煎八分空心服如有汗以白朮茯苓為君

熱多加黃芩柴胡寒多加半夏草果大湯加知母麥門冬

天花粉

柴平湯 治熱多寒少者最効小柴胡合平胃散

小柴胡湯 方見傷寒門 平胃散 方見傷寒門

瘧疾塞鼻丹

巴豆 五錢 射香 五分 置東方 白礬 五錢 白芷 二錢 置西方

官桂 五錢 硃砂 一錢 置南方 青黛 五錢 黑附子 三錢 置西方

硫黃 五錢 雄黃 五錢 置中央

五月五日脩製為末各按方放列于天地位前午時焚香

取五家粽尖丸如桐子大每用一丸綿裹于未發日晚男

左女右塞鼻乳中玄効合時忌雞犬婦人見之用過者以

醋洗收起又可用一丸可治八九人

萬氏家抄方 卷二

參養胃湯 治久瘧虛瘧或間日一發或三五日一發寒

多熱少者

人參 一錢 半夏 八分 陳皮 八分 甘草 五分 茯苓 蒼朮

各八分 藿香 一錢 厚朴 一錢 草果仁 七分

右用生薑四兩搗爛取汁不拘多少以碗盛之露一宿次

日早將前劑用棗一枚烏梅一箇水二鍾煎八分入姜汁

通口服忌生冷

四獸飲

人參 白朮 茯苓 甘草 陳皮 草果

半夏 棗子 烏梅 生薑

右對同姜末以鹽少許醃食頃厚皮紙裹以水潤濕煨火

煨令香熟焙乾每服半兩水煎未發前併進數服

露姜飲 治脾胃聚痰發熱寒熱瘧疾

用生薑四兩和皮搗汁一碗夜露至曉空心冷服

七葉湯 治瘧但寒不熱者

附子 一箇炮又以鹽水浸再炮如灰七次去皮脂

右分作二服水二鍾姜七片棗七枚煎七分當發日早服

又方 川烏代附子以水調陳壁土為糊浸七次姜棗煎服

小柴胡湯 治瘧但熱不寒者 方見傷寒門 口渴加麥門冬

天花粉

萬氏家抄方 卷二

十將軍丸 治久瘧不瘥有瘧母者

三稜 枳實 青皮 去穢陳皮 去白 草果 去壳砂仁

檳榔 烏梅肉 半夏 湯泡七次 常山 酒蒸二兩

石先將常山草果用酒醋酒各一碗入瓦器內浸一宿後

入八味藥同浸至晚入瓦鉢內炭火煮焙乾為末半酒半

醋打糊為丸桐子大每服三四十九白湯下日進三服凡

有積聚及煙瘴濕地更宜服一方加蒼朮香附炒各一兩

加味補中益氣湯 治人平素不足兼以勞役內傷挾感寒

暑以致瘧疾寒熱交作肢體倦軟乏力少氣

黃芩 黃芪 柴胡 半夏 芍藥 人參

白木	當歸 <small>各八分</small>	甘草 <small>五分</small>	升麻 <small>三分</small>	陳皮 <small>六分</small>
水二鍾姜三片煎入	分空心服有汗及寒重加桂枝五分			
倍黃芪熱盛倍柴胡	黃芩渴加麥門冬天花粉			
斬鬼丹				
砒一錢	雄黃三錢	辰砂三錢	甘草二錢	蒙豈粉一兩五錢
右為末豈粉糊丸白豈大辰砂為衣臨發日五更井花水				
服二九小兒一九				
截瘡丹				
五月五日取獨蒜不拘多少春爛入好黃丹再春乾溫透				
均手搓為丸如圓眼核大曬乾收貯但瘡疾二三發後臨				
萬氏家抄方	卷二			
發日鷄鳴時以藥一丸畧搥碎取井花水面東服之				
經丸手	治食積瘡方見精聚門			
當以食治				
紫金錠	治瘡不問新久臨發時東流水煎桃柳枝湯磨服			
和熾六君子湯	治瘡後飲食少進四肢無力面色痿黃			
人參	白朮	半夏 <small>各一錢</small>	茯苓	陳皮
				黃連
枳實 <small>各八分</small>	甘草 <small>五分</small>			
姜三片水一鍾半煎七分食遠服				
人參白虎湯	治暑瘧溫瘧方見傷寒門			
截瘡膏膏丸				

青蒿一斤	冬瓜葉	官桂	馬鞭草 <small>各二兩</small>
右為末飯丸胡椒大每一兩分作四服臨發前一二時盡			
服之			
截瘡虛甚者用人參常山各五錢剉碎微火上同炒去常山			
不用只以參煎湯未發前服			
拿法			
黃丹 <small>五錢</small>	白明礬 <small>二錢</small>	胡椒一錢	五分為末
生用	生用		麝香半分
右為末臨發時對日坐定將好米醋調藥末男左女右付			
手心外將絹帕緊扎待藥力熱方行出汗為度如無日脚			
下用火此藥一料能治三人年老身弱怕服藥者用此			
萬氏家抄方	卷二		
祝由科	治瘡疾不愈	出張子和儒門事親	
呪曰			
吾浸東南來	路逢一池水	水裏一條龍	
九頭十八尾	問伊食甚的	只喫瘡病鬼	
右念一遍吹在棗子上念七遍吹七遍在上令病人于五			
更鷄犬不聞時面東而立食訖於淨室中安困忌食瓜果			
葷肉熱物此法十治入九無藥處可以救人			
火			
氣有餘便是火氣從左邊起者肝火也氣從臍下起者陰火			
也熱從脚下起入腹者虛之極也陰虛火動難治輕者可降			

重則從其性而折之實火可瀉虛火可補

升陽散火湯 治男婦四肢發熱筋骨間熱表熱如火燎干

肌膚捫之烙手此病多因血虛而得或胃虛過食冷物鬱

遏陽氣于脾土之中並宜服此火鬱發之之義也

升麻 葛根 獨活 羌活 白芍藥 人參

柴胡 防風 甘草 半生 半炙

右水煎服忌食寒冷之物

黃連解毒湯 治實火躁亂煩渴畜熱內甚等症

黃連 黃芩 黃柏 梔子 各等分

水煎服去梔子加大黃名大黃金花丸加大黃加梔子名

萬氏家抄方 卷二 六

梔子金花丸 丹溪云久壯氣實火盛癲狂者可用正治或

硝水水水與之虛火盛狂者以生薑湯與之若投水水正

治立死

加減四物湯 治陰虛火動皆火起於九泉穴此補陰降火

之妙劑

當歸 川芎 芍藥 生地黃 黃柏 黃芩

熟地黃 各等分

右水煎服甚者加龜板煎氣虛加參朮黃芪法用附子

末津調塗湧泉穴

黃柏一斤去皮咀片分作五分一分好酒浸一分醋浸

分重便浸一分米泔浸一分蜜水浸

右各浸一宿撈起晒乾炒褐色放地上去火毒為末陳倉

米二碗將蓮葉蓋飯面上煮熟又將蓮葉蓋面蒸後可用

蓮葉包飯煨一刻取出去蓮葉搗如泥和藥丸桐子大焙

乾每早鹽湯送下百丸

左金丸 治肝火氣從左邊起者是

黃連 六兩 吳茱萸 一兩湯泡

右為末水丸或蒸餅丸煎豈大白湯下五十九

柳青丸 治肝火

萬氏家抄方 卷二 七

黃連用姜汁炒為末粥丸溫湯下兼治心熱

人中白亦瀉肝火煩風露二三年者佳

滑金丸 治肺火

苦參炒為末水丸溫湯下又方用桑白皮各一兩甘草五

錢為末服之

大補丸 治陰火氣從臍下起者是

黃柏炒褐色為末水丸溫湯下

又方四物湯加白馬脰骨降陰中火代芩連用

人中黃亦降陰火

滋腎丸 治腎熱

黃栢二兩 酒拌 知母二兩 酒浸 肉桂一錢半	右栢母氣味俱陰以同腎氣故能補腎而瀉下焦火也桂與火邪同體故曰熱因熱用凡諸病在下焦皆不渴也煉蜜為丸百沸湯下	導赤散 治小腸實熱	生地黃 木通 甘草各等分 入竹葉煎服	瀉心湯 治心熱	黃連為末水調服	治脾熱	藿香七錢 山梔一兩 石膏五錢 甘草三兩 防風四兩	萬氏家抄方 卷二	右為末用蜜酒拌勻罌炒服生甘草緩火和米通下竹瀝小腸大山梔子仁大能降火從小便泄去其性能屈曲下降人所不知小便降火極速胃虛者勿用	三黃丸 治男婦三焦積熱咽喉煩燥小便赤澀大便秘結並宜服之	黃連 去蘆須 黃芩 去土 大黃 各半兩	右為末煉蜜丸桐子大每服四十九熱水吞下	上清丸 治咽喉腫痛痰涎壅塞	薄荷一斤 川芎 防風 各二 桔梗 五兩 砂仁 五錢	甘草四兩 各為細末煉蜜丸皂角子大不時噙化
-----------------------	---	-----------	--------------------	---------	---------	-----	--------------------------	----------	--	-----------------------------	---------------------	--------------------	---------------	---------------------------	----------------------

玄明粉 治邪熱所干膈上氣滯臟腑秘澀等症	朴硝不拘多少潔淨無砂土者入鍋化開炒極燥貯陽城罐內上以圓瓦蓋之塩泥連罐身封固大火煨內外通紅為度乘熱傾入水研化用竹籃上布綿帛一二層將水瀝下清汁露一宿明早去水其下凝白如冰復照前用滾湯化門又露約數次待其味淡即成粉矣晒乾收磁罐內其每日瀝下水以磁罐收之再用帛瀝過又如法泡露又有粉大率二斤朴硝可得一斤研為細末每二斤入甘草生熟二兩為末一處攪勻臨卧斟量用之或一錢二錢以桃花煎湯或葱白湯下	萬氏家抄方 卷二	益元散 降火甚效 方見暑門	碧雪 治一切積熱口舌生瘡心煩喉閉	芒硝 青黛 石膏 各研末水漂 寒水石 朴硝	滑石 甘草 煎湯二升 馬牙硝 各等分	右將甘草湯入諸藥末再煎用柳木篦不住手攪令消溶入青黛和勻傾沙盆內候冷結成霜研為末每用少許含化津嚥如喉閉不能嚥用竹筒吹入喉中	涼膈散	大黃 朴硝 甘草 各二 連翹 四兩 梔子仁 黃芩	薄荷 各一兩
---------------------	--	----------	---------------	------------------	-----------------------	--------------------	--	-----	--------------------------	--------

右為末每服二錢加竹葉與蜜少煎服

清咽太平丸

薄荷葉 十兩

川芎 二兩

桔梗 三兩

甘草 二兩

防風 二兩

柿霜 二兩

犀角 二兩

出為末

人兩腋夾住被汗蒸透取

右研細末煉蜜丸如櫻桃大不拘時噙化

真金丸

治積熱積痰并三焦五臟有餘之熱挾熱下利食

痞隔悶咽痛眼目赤腫中暑中熱煩躁等症及初發腫毒

錦文大黃

火銀

鬱金

北薑黃

極小者

牙皂

去筋膜俱切碎

右三味各等分為細末用沙礮將牛膽汁煉成膏和藥丸

桐子大每服三五丸量病輕重加減白湯下大便少去

萬氏家秘方

卷二

十

一二次即止不傷元氣甚可服之

玉液丸

專瀉胃火併治食積痰火

軟石膏不拘多少火煨出火毒為末醋糊丸粟豆大服之

地骨皮散

治渾身壯熱脈長而滑陽毒火熾發渴

地骨皮

茯苓

各半

紫胡

黃芩

生地

各一

菟活

麻黃

各七錢

半有汗

石膏

二兩

知母

一兩

每服一兩薑水煎服

痲疹

有色點而無頭粒者謂之痲有頭粒而隨出即沒沒而又出者謂之疹痲屬風熱挾痰而往疹屬熱與痰在肺凡丹從四

既入腹者又云癰疹多屬脾隱隱然在皮膚之間故言癰

疹也癰則多痒或不仁者是有兼風兼濕之殊色紅者兼火

化也熱微者赤癰出熱甚者黑癰出赤癰五死一生黑癰十

死一生

通聖散 痲疹通治消息隨宜

防風

川芎

當歸

麻黃

薄荷

連翹

芒硝

大黃

白芍藥

各五錢

黃芩

石膏

桔梗

各一兩

滑石

三兩

荆芥

梔子

甘草

二兩

右水煎服身疼加蒼朮尾活痰嗽加半夏

萬氏家秘方

卷二

十一

消風散 治丹疹屬血風血熱

荆芥穗

甘草

陳皮

去白厚朴

各五錢

白薑

蟬蛻

去上

茯苓

防風

芎藭

藿香

右為末每服三錢荆芥茶清調下

化癰湯

治傷寒汗吐下後癰瘰瘰瘰虛

人參

石膏

知母

甘草

守真

加白朮

一方加玄參 水煎服

一方黃瓜水調伏龍肝服之去紅點斑

調中湯 治內傷外感而發陰癰此無根失守之火聚於胸

中上黃於肺傳于皮膚如蚊蟲咬形狀而非綿紋也

甘草 <small>一錢</small>	陳皮 <small>一錢</small>	砂仁	藿香	芍藥 <small>一錢</small>	桔梗
川芎	桂枝 <small>各五分</small>	白芷	羌活	枳殼 <small>一錢</small>	麻黃
消毒犀角飲子	治癰及癰疹	姜三片水煎服			
牛旁子 <small>錢六</small>	防風 <small>錢三</small>	甘草	水煎服		
玄參升麻湯	癰在身治汗下吐後毒不散衣虛裏實發于外甚則煩燥譫妄				
玄參	升麻	甘草 <small>等分</small>	水煎服		
傷寒陽證發癰有四惟溫毒發癰至重紅赤為胃熱熱黑為胃爛一則下早一則下晚乃外感熱病發癰也以玄參升					
萬氏家抄方	卷二				
麻白虎湯合服之洵流湯方見傷寒門	十三				
有內傷發癰者胃氣極虛一身火遊行於外所致宜補以					
消渴					
上消者肺也多飲水而少食大小便如常中消者胃也多飲					
食而小便赤黃下消者腎也小便頻數渴淋如膏之狀三消					
皆禁用半夏脉洪大者生微小者死					
治方					
黃連末	天花粉末	人乳汁	藕汁	生地黃汁	
右將三汁佐以姜汁入蜜為膏和二末徐徐留舌上以白					
滾湯少許送之能食易饑者加軟石膏黃芩小便頻數或					

如膏者加五味子知母黃柏玄參若泄瀉先用白朮白芍					
藥少為末調服後服此藥一方繼服湯飲之如無繼服湯					
以煎殺煮湯代之此物屬火有實陰之用能瀉膀胱中相					
火引氣上潮于口夫花粉消渴中神藥也					
人參白虎湯	治上消	方見傷寒門			
猪肚丸	治中消				
黃連	五兩	麥門冬	知母	瓜蒌	茯苓 <small>各四兩</small>
右為末入猪猪肚內縫之蒸熟乘熱於石臼內杵爛如乾					
加煉蜜九桐子大每服百丸食後米飲下可以清心止渴					
調胃承氣湯	治中消				
萬氏家抄方	卷二				
大黃	芒硝	甘草 <small>各等分</small>			
右剉每服臨期斟酌多少先煮二味熟去渣下芒硝再煮					
二三沸頓服之以利為度未利再服					
六味地黃丸	治下消				
乾山藥	山茱萸 <small>各四錢</small>	澤瀉	牡丹皮		
白茯苓 <small>各三錢</small>	熟地黃 <small>八錢</small>				
右為末煉蜜九桐子大每服五十九丸滾湯空心送下					
瓜蒌丸	治消渴				
瓜蒌根薄切用人乳汁拌蒸竹瀝拌曬為末煉蜜九桐子					
大嚙化或九蒸莖大每服百丸米飲下					

忍冬草治消渴既愈後須預防發難症之患

忍冬草不拘多少根莖花葉皆可用置瓦罈內用無灰好

酒浸以糠火煨一宿取出曬乾入甘草少許研為細末以

所浸酒打麵糊丸桐子大每服百丸不拘時溫酒米飲下

麥門冬飲子治隔消胸滿心煩津液短少消渴

五味子分五知母一錢甘草分三瓜蒌仁乾葛各五人參

麥門冬各一錢生地黃八分茯苓七分

水二鍾竹葉十四片煎一鍾溫服

黃芪六一湯治諸氣不足胸中煩悸常消渴者方見難症

清心蓮子飲治渴而小便濁或澀方見難症

神白散即六一散治真陰素被損虛多服金石等藥或嗜

炙博鹹物遂成消渴○用溫水調服或大渴飲飲冷者新

汲水丸方見暑則

三黃丸治男子婦人五勞七傷消渴不生肌肉婦人帶下

手足蕢寒熱者

春三月黃芩四兩大黃二兩黃連四兩

夏三月黃芩六兩大黃一兩黃連一兩

秋三月黃芩六兩大黃二兩黃連三兩

冬三月黃芩三兩大黃五兩黃連三兩

右三味隨時加咸搗為細末煉蜜丸如大莖大每服五丸

一日三服不去加七丸服一月病愈

加味錢氏白朮散治消渴不能食

人參白朮白茯苓甘草多枳殼炒各五錢

藿香一錢乾葛二錢木香五味紫胡三分

右佐一服水煎服

茯苓丸治三消渴通用亦治白濁

兔絲子酒浸十四兩北五味七兩白茯苓五兩石蓮肉二兩

右為末用山藥末六兩佐糊丸桐子大每服五十丸米下

痰

凡痰之為患為喘為咳為嘔為利為眩為暈心嘈雜怔忡驚

怖為寒熱痛腫為痞隔為壅塞或胸脇間轉轆有聲或背心

一片常如冰冷或四肢麻痺不仁皆痰飲所致或因脾胃虛

弱不能攝肺金或為四氣七情所干氣壅痰聚而然也善治

痰者不治痰而治氣氣順則一身之津液亦隨氣而順矣治

痰法實脾土燥脾濕是治其本也凡奇怪之症人所不識者

皆當作痰治

二陳湯此治痰要藥也上中下一身之痰通治

橘紅一兩半夏錢五甘草一錢生姜茯苓五錢

水煎服○痰清屬寒倍加半夏○食積痰加神麴麥牙山

查○溫痰多見倦怠軟弱加白朮蒼朮○風痰加南星白

附片參○中氣不足加參朮○火動其痰必眩運嘈雜加

山梔子黃芩黃連○內傷挾痰加參芪白朮用薑汁傳送

虛甚加竹瀝○脾虛宜清中氣以運痰降火加白朮用升

麻提起○痰在膈下加白芥子以行之○痰在四肢加竹

瀝○痰在皮裏膜外加白芥子薑汁竹瀝以導之氣實者

用剉瀝

治老痰 用海石半夏瓜蒌香附五倍子作丸服

治熱痰 用青黛黃連青礞石作丸服最捷

定喘化痰湯

紫蘇子炒所半夏馬泡七分甘草三分白朮五錢去壳前胡

萬氏家秘方卷二 杏仁炒去尖瓜蒌仁研白茯苓 陳皮 去白桑皮炒各一錢

水二鍾姜三片煎一鍾去渣食遠溫服

霍香正氣散 治胃中寒痰并瘧後寒痰方見傷寒門

潤下丸 降痰

廣陳皮一斤四兩洗淨一斤好鹽四兩同入水煮用宜通

中不可過多不可不及約煮鹽味入藥淨所為度取出候

乾仍切小片炒燥為末入炙甘草末四兩和勻酒糊丸

薑大每服七十九不拘時清茶下

山神中丸 降痰最效此方醫統卷四十七有集成方

附片參○好鹽五錢水比南星滾湯半夏仍以鹽煎

黃芩 黃連 甘草各一兩

右為末蒸餅糊丸桐子大每服六十九白滾湯下

方用雪梨一枚帶蒂切蓋將穢它去入川椒每歲一粒蓋

定外以帛包入九層水濕入灰火煨半日帶焦穢為度

取開乘熱食之

王隱君滾痰丸

括曰 甌裏翻身甲掛金于今頭戴草堂深相逢二八求

斤拜硝煨青礞倍看沉十七兩中零半兩水丸桐子意常

斟干般恠症如神効水瀉變身却不任

大黃酒蒸黃芩酒洗各八兩沉香五錢

萬氏家秘方卷二 礞石一兩碎碎煨煨硝硝一兩同入砂罐內瓦蓋鉄線束鹽深

右為末水丸桐子大每服三十丸量入虛實加減臨卧食

後茶清溫水任下一方用味砂二兩為衣

清氣化痰丸

南星姜製半夏姜製各一兩半陳皮 枳實炒茯苓

杏仁去尖瓜蒌去油各一兩黃芩一兩二錢

右為末姜汁煎水打糊為丸桐子大每服五十九食後臨

卧各一服食積痰加神麴麥芽氣虛用補氣藥送之

半夏丸 大治溫痰喘急亦止心痛

半夏不拘多少香油炒為末粥丸桐子大每服三五十粒

姜湯送下

方燥濕痰用南星半夏各一兩給粉二兩為七青黛為衣
姜湯送下

中和丸 治濕痰氣熱

蒼木

黃芩

半夏

香附 各等分

右為末粥丸桐子大每服五十丸姜湯送下

治酒痰 用瓜蒌青黛蜜丸化

治痰要藥用貝母不拘多少以童便春夏浸一日夜秋冬三

日粉起水淋洗淨晒乾州末糖霜和成不時服滾白湯調

下亦可

萬氏家抄方

卷二

十八

清膈化痰丸

黃連

黃芩 各一兩

山梔

香附 各五錢

一兩

蒼朮

二兩 為末蒸餅丸白湯下

蘇子降氣湯

治虛陽上攻氣不升降上盛下虛痰涎壅盛

方是氣閉

萬病解毒丹

即紫雪散

此藥解諸毒療諸瘡利關竅通治百病神効不可具述凡

居家出入不可無治痰之功過於牛黃丸等劑

山茨菰

去皮淨

又給

即五倍子

二兩

麝香

三錢

千金子

即續隨子

去

紅芽大戟

一名紫大戟

洗

乾

一兩

甘草

一兩

此方不可誤用諸大戟紅者亦可用

右各研為細末以糯米粉糊和勻於木臼中拌千餘下每

料分作六十錠每服半錠病重者或全服一錠以酒或薄

荷湯磨下合日於端午七夕重陽如欲急用辰日或天德

月德日亦佳勿令婦人孝服不具足人及鷄犬之類見之

要在淨室焚香修製

牛黃清心丸

治諸風緩縱不隨語言蹇澀心怔健忘恍惚

去來頭目眩暈胸中煩鬱痰涎壅塞精神昏憤又治心氣

不足神志不定驚恐怖悲憂慘憾虛損少睡喜怒無時

或發狂顛宜服之

萬氏家抄方

卷二

十九

白芍藥

半兩

羚羊角

末一兩

人參

去蘆二兩

白木

半兩

白茯苓

去皮一兩

芎藭

一兩

防風

去苗一兩

麝香

一兩

阿膠

炒一兩

乾姜

炮七錢

牛黃

研一兩

龍腦

一兩

犀角末

二兩

雄黃

研飛八錢

金箔

一千二百片

內四日

當歸

去蘆一兩

柴胡

去苗一兩

甘草

炙五錢

山藥

一兩

麥門冬

去心一兩

桔梗

半兩

杏仁

去皮尖取仁

炒

黃

一兩

黃芩

去腐兩半

神麝

研二兩

大棗

百箇

蒸熟

去皮

研

蒲黃

三兩

炒

大豈黃卷

一兩

七錢

半炒

白欬

七錢

肉桂

去皮一兩

七錢

半

右除桑杏金箔二角末及牛黃麝香雄黃龍腦四味別為

一細末入餘藥和勻煉蜜棗膏九每兩佐十九金箔為末
一色每服一九食後溫水化下小兒驚癇即酌度多少以竹
葉湯或溫酒化下

急救牛黃丸 唐東曉九者多用此方

牛黃 琥珀 犀角 枳殼 乾天羅 燒灰存性

枳實 白附子 生用各五錢 雄黃 牛膽南星

天竺黃 白茯苓 神效 白朮 辰砂 各一錢 沉香 麝香

木香 各三錢 羚羊角 四錢 明天麻 二兩 蟬酥 一錢 人參 六錢 片腦

甘草 各二錢

右為極細末煉蜜為丸重一錢金箔為衣曬乾薄荷湯調

萬氏家抄方 卷二

服小兒未及週歲者半丸

導痰湯

南星 泡 橘紅 去白 赤茯苓 去皮 枳殼 去穢炒 甘草 炙

半夏 四兩 水煎生薑五片食前服

水梅丸 止渴消痰解毒辟山嵐除瘴熱

芽茶 四兩 荻兒茶 百藥煎 柿霜 各二兩 薄荷葉 葛花

烏梅肉 各一兩 五味子 檀香 各三錢 硼砂 五錢

人參 五錢 冰片 一分

右為末煉蜜丸每丸重五分噙化

油木丸 治痰飲或成窠囊者行痰極効

一蒼木 一斤米泔浸一宿切片為末生油麻五錢水二盞
大棗 十五枚黃取白可破入麻漿水拌

右和九桐子大每服五七十丸溫酒空心下

治痰火盛逆上者以治火為先白朮黃芩軟石膏為丸服

治痰結核在咽喉中略不能出入用化痰藥加鹹藥軟堅之

味瓜蒌仁杏仁海石桔梗連翹少佐朴硝以姜汁蜜和丸

噲化

對金丸 治痰火

牙硝礞石各一兩共入罐內煨一日取起如金色者佳

大黃 枯芩 各八兩 鮮南星 一斤

萬氏家抄方 卷二

右三味各另酒浸一宿次日取出一層南星一層大黃一

層黃芩用柳木甑蒸之九蒸九曬為末入沉香姜汁竹瀝

打糊為丸每服一九三分重姜湯化下

法製半夏

明礬六兩硝四兩黃水六碗半夏一斤先將 水洗淨入

藥水內浸一宿次日取出入清水內浸七日取起用刀切

片加薄荷四兩甘草二兩任用

法製化痰丸 治男婦虛火咳嗽哮喘吐痰胃膈飽脹噯氣

一切痰症

南星半夏各一兩用猪牙皂角白礬生薑各五錢水三碗

同浸一宿秋冬二宿煮熱去皂角生薑只用星半二味晒乾聽用

瓜蒌仁去心 白木 黃連炒 香附炒 陳皮去白 山查

蘿蔔子 白茯苓去皮 紫蘇子 片苓酒炒 枳實炒 各五錢

右為末竹瀝一鍾姜汁一盞入神麴末一兩五錢九如粟且大每服六七十丸淡姜湯或白滾湯送下食遠服

四製化痰丸

半夏一斤分作四分勿切碎一分生薑黃連各一兩水二

統同煮乾去薑連一分用知母貝母各一兩水二碗同煮

乾去二母一分用人參杏仁各一兩去皮尖水二碗同煮

萬氏家抄方卷二

三

乾去參杏一分用桔梗桑皮各一兩水二碗同煮乾去桑

桔

右揀出半夏切碎曬乾為末水糊丸每服四五十丸姜湯

尤痰脉浮當吐久得脉滯難開利藥不可過用多則脾氣虛

而痰易生中焦有痰胃氣亦賴所養卒不便攻若攻之盡則

虛矣痰在膈上必用吐膠固稠濁者必用吐凡吐頃量虛實

中年以上人亦不可吐痰在腸胃間可下凡人身中有結核

不痛不紅不作膿者皆痰核也痰之為物隨氣升降無處不

到

哮喘

專主於痰宜用吐法亦有虛而不可吐者此疾寒包子熱源常帶表散

哮喘湯

白果二十一个去殼 麻黃三錢 蘇子二錢 甘草一錢

款花三錢 杏仁去皮尖一錢半 桑皮蜜製炒二錢

黃芩微炒一錢半 法製半夏三錢

水三鍾煎二鍾作二服不用生薑不拘時徐徐服

一方以訶子為末白芥子蒸熟搗丸服之

一方用鷄子一箇略敲殼損膜不可拍浸尿缸內三四日取出煮熟喫之効蓋鷄子能去風痰

萬氏家抄方卷二

三

小胃丹 上可取胸膈之痰下可利腸胃之痰

甘遂炮裂炙令透 細乾一云細最 大戟長流水煮一時洗

芫花醋拌經宿炒令 大黃酒洗最燥乾再以酒潤炒

黃柏炒揭已三兩

右為末粥丸麻子大每服十丸以二陳湯加蒼朮黃芩佐

湯送下須看虛實

青金丸 治哮喘遇厚味發者用蘿蔔子淘淨蒸熟晒乾為

末姜汁浸蒸為丸每服三十粒津下

紫金丹 治哮喘三年後可用

用精猪肉三十兩切作骰子塊信一兩研細末拌在肉上

令勻用紙筋黃泥包之令乾白炭火於無人處煨青烟出
盡研細以湯浸蒸餅丸如菉豆大食前茶湯送下大人二
十粒小兒四五丸量虛實與之

喘

氣為火所鬱而為痰在肺胃也有痰者有火炎者有陰虛者
脉滑而手足溫者生脉滿而手足寒者死凡喘未發時以補
正氣為主已發時以攻邪為主痰喘者喘則便有痰聲氣喘
者呼吸急促而無痰聲有胃氣虛而喘者擡肩撝項喘而不
休火喘者下進下退得食則減食已則喘

千絲湯 治痰喘不能卧凡喘便有痰聲

萬氏家秘方 卷二

王中

半夏

七個

姜

南星

一錢

甘草

一寸

皂莢

一寸

炙去

皮

右加生薑一指大水煎服可一服而愈

一方以導痰湯合之或蘇子降氣湯亦可 方見氣門

紫金錠以薄荷湯磨服亦効

治喘急將危服藥不効及痰盛壅滯不通

枳殼二兩用巴豆肉一兩鋪底蒸一柱香去巴豆用枳殼

剉碎煎湯服神効

又方 治氣鬱痰壅作喘

南星

泡製

半夏

泡製

杏仁

瓜蒌仁

香附

陳皮

皂莢灰

蘿蔔子

右為末神麴糊丸桐子大每服六七十丸姜湯送下

治陰虛挾痰作喘

當歸

芍藥

酒浸曬乾

生地黃

枳殼

五味子

法製半夏

水二鍾煎八分通口服

治氣虛短氣而喘 一方有蜜炙黃柏地骨皮

人參

白朮

半夏

姜製甘草

麥門冬

天門冬

五味子

阿膠

水二鍾姜三片煎八分通口服

治肺氣有餘火炎痰盛作喘

桑皮

杏仁

半夏

姜製貝母

山梔

片苓

萬氏家秘方 卷二

王中

蘇子

黃連

水二鍾姜三片煎八分通口服

治肺氣不足久嗽而喘

人參

茯苓

甘草

麥門冬

五味子

阿膠

款冬花

水二鍾煎八分通口服

三拗湯 氣實人曰服黃芪過多而喘者用之

麻黃

不去節根用

甘草

生用杏仁

不去皮炙

右剉每服五錢姜五片棗二枚水煎服取痰清乃止

方通治諸喘不止以此止之用蘿蔔子二兩蒸熟皂角五

錢燒灰瓜蒌仁海粉南星各一兩共為末煉蜜丸噲化

方無瓜蒌南星海粉

一方 治陰虛自小腹下火起衝于上喘者宜降心火補陰
用麥門冬當歸知母芍藥之類

尊水丸 治胃中有實火膈上有稠痰得食則減食已則喘

方見痢門

咳嗽

春是上升之氣夏是火炎上最重秋是溫熱傷肺冬是風寒
外束肺浮短肺傷病當咳嗽

治痰嗽動有痰咳出嗽止者是也

萬氏家抄方 卷二

子

陳皮 半夏 姜製 甘草 茯苓 桔梗 桑皮

瓜蒌仁 杏仁

水二鍾姜三片煎服胃膈作悶加枳殼紫蘇春加薄荷

芥夏加黃芩黃連以生姜切作薄片焙乾為末糯米糊丸

芥子大空心米飲下三十丸

一方用半夏瓜蒌各五兩貝母桔梗各二兩知母一兩枳殼

一兩半為末姜汁蒸餅糊丸服

治一切痰飲咳嗽

大半夏一斤湯泡七次曬乾為末用生絹袋盛貯磁盆內

淨水洗出粗查將洗出半夏細末就干盆內日曬夜露每

日換新水七日七夜澄去水每半夏粉一兩入飛過細砂

砂末一錢姜汁糊丸桐子大每服七十九淡姜湯食後服

治上焦有熱咳嗽生痰

黃芩末一兩一製過半夏粉一兩

右二味和勻用姜汁糊丸桐子大每服七十九淡姜湯食

後服

治痰嗽利胃膈方

瓜蒌肥實大者割開取子淨洗搥破細切焙乾半夏四十

九粒泡七次搥破焙乾為末將洗瓜蒌熱水并攪同熬成

膏丸如桐子大每服二十九食後姜湯送下

萬氏家抄方 卷二

子

平救膏 治陰虛咳嗽火動發熱咯吐血大飲肺氣

天門冬 去心八兩 杏仁 去皮 貝母 去心 百部 百合 各四

兩 款冬花 五兩 紫菀 三兩 白朮 八兩

右用長流水煎三次取汁三次去渣入飴糖八兩蜜一斤

再熬又入阿膠四兩熬化入白茯苓末四兩和勻成膏每

服三五匙

治寒嗽

生薑切作薄片焙乾為末糯米糊丸芥子大空心米飲下

三十九聲啞者亦屬寒此乍感寒而嗽宜用細辛半夏生

姜散之

治傷力嗽兼痰者	知母	五味	桑皮	水二鍾煎服
治陰虛咳嗽	川芎	當歸	芍藥	生地黃 麥門冬 黃柏
治風寒鬱于肺夜嗽者	貝母	桔梗	天花粉	水煎服
治風入肺久嗽者	黃芩	山梔	桑皮	杏仁 甘草 知母
片置舌上以藥艾於灸上灸之取烟入喉中	知母	夏月嗽者是也	有聲咳火面亦	
治風寒鬱于肺夜嗽者	三拗湯見喘門			
治風寒咳嗽鼻塞聲重惡寒者是也	用參蘇飲加桑皮杏仁			
氣實者去參	方見傷寒門			
治風寒咳嗽	陳皮	半夏	茯苓	甘草 枳殼 桔梗
片芩	蒼朮	麻黃	木通	姜水煎服
水煎服發散後用二陳湯逐痰				
治感冷則嗽此隔上有痰				
木通	黃芩	如寒厥微甚加杏仁黃芩		
枳殼	桔梗	麻黃	防風	陳皮
治當嗽遇冬則發此寒包熱也解表則熱自除				

知母	白朮	茯苓	甘草	蜜燉
麥門冬	款花	貝母	天花粉	
水二鍾煎八分熱服				
治乾咳嗽	乃痰鬱火邪在肺必用桔梗以開提之補陰降火為宜不得志者有此疾			
當歸	芍藥	熟地	桔梗	黃柏
水二鍾煎八分加竹瀝通口服				
治勞嗽	盜汗兼痰多作寒熱者是用四物湯加黃柏知母			
竹瀝姜汁				
玉膏	好色之人元氣虛弱咳嗽不愈者宜服此膏			
萬氏家抄方	卷二			
生地黃	四斤	白蜜	二斤	白茯苓
右地黃搗汁和蜜以參苓為末拌入蜜汁用瓶貯以紙箬包其口桑柴火薰煮三晝夜取出再換蠟紙包封十數重				
沉并底一晝夜取起再如前煮一日白湯點服				
知母茯苓湯	治肺痿喘嗽不已往來寒熱自汗			
茯苓	八分	甘草	一分	知母
薄荷	五分	半夏	一分	白朮
桔梗	六分	黃芩	一錢	川芎
水二鍾姜十片煎一鍾去渣通口食後服又云陰不足者				
六味地黃丸為要藥一云肺虛者以參膏阿膠為主				

治嗽而心煩用六一散加辰砂服 方見醫門
止嗽膏

紫蘇 陳皮 半夏 杏仁 桑皮

茯苓 甘草 生薑 二十片

右用水五碗入沙鍋內煎一碗去渣加蘇葛汁梨汁各一碗入飴糖半斤熬成膏不時服

貝母丸 治咳嗽多日不愈

貝母 桑白皮 五味子 甘草 知母 一錢五分

款花 二兩 杏仁 三兩 去皮尖炒

右為末煉蜜丸龍眼大臨卧嚥化下

萬氏家抄方 卷二 手

治早晨嗽多者胃中有食積至此時火氣流入肺以知母地

骨皮降肺火上半日嗽多者胃中有火以貝母石膏降之

黃昏嗽多者火氣浮於肺不宜用涼味以五倍子欬而之

治嗽而脇痛者先以青皮陳肝雞枳以仁陳湯加南星香附

青黛姜汁服之

治肺脹而嗽或左或右不得眠此痰飲瘀血凝氣而病宜用

四物湯加桃仁訶子青皮竹瀝姜汁之類

潤肺散 治嗽而失聲

訶子 五味子 五倍子 黃芩 甘草

右等分為末蜜丸嚥化

治咳嗽聲嘶者乃血虛受熱用青黛粉蜜調服
治食積痰嗽早晨嗽多者是

知母 貝母 地骨皮 黃連 各等分

右為末丸如椒子大以竹瀝藕汁吞之

一方用半夏南星為君瓜蒌蘿蔔子為臣青黛海石石礞為使

二母丸 治大人小兒痰嗽

知母 貝母 煉蜜丸龍眼大或嚥化或白湯調下

治氣塞作嗽而有痰用二陳湯加瓜蒌蘿蔔子桔梗枳殼水煎服

煎服

萬氏家抄方 卷二 三

治嗽初藥五味子五錢甘草二錢半五倍子風化硝各一錢

為末蜜丸嚥化

治血碍氣作嗽者桃仁去皮尖大黃酒炒姜汁丸服

治酒嗽青黛瓜蒌仁姜蜜為丸嚥化

痰因火動逆上作嗽者先治火次治痰以知母止嗽清肺滋

陰後加痰藥栗殼大能止嗽但要先去病根然後可用

磁住邪氣耳

海藏紫苑散 治咳中有血虛勞肺癆

人參 紫苑 半錢 知母 錢半 貝母 錢半 桔梗 一錢 甘草

阿膠 半錢 茯苓 一錢 五味子 十五粒 水煎服

桔梗湯 治肺癰咳嗽唾痰腥臭咽乾多渴小便赤澀口
中辟辟燥熱胃中隱隱微痛脉反滑數或數實者此
為肺癰也

桔梗

貝母

當歸

酒浸

瓜蒌仁

枳殼

桑白皮

蜜炙

薏苡仁

防己

各一兩

甘草

杏仁

炒

百合

各半兩

黃芪

一兩半

每服五錢

水煎

姜三片

犬便秘加大黃

小便秘加木通

灸法

天突穴

肺腧穴

脈運

此痰在上火在下火炎上而動其痰脈言其黑運言其轉無

萬氏家抄方

卷二

三

痰不能作眩經云諸風眩運皆屬肝木風則有汗寒則掣筋
暑則熱悶濕則重滯此四氣乘虛眩運也又或七情鬱而生
痰痰因火動隨氣上厥此七情致虛眩運也淫慾過度腎家
不能納氣歸元使諸氣逆奔而止此氣虛眩運也吐衄崩漏
肝家不能收攝榮氣故使諸血失道妄行此血虛眩運也左
手脉數熱多肘臂而有力為死血右手脉實有痰積脉大是
久病為氣血俱虛痰濁不降也

治方

陳皮

半夏

茯苓

甘草

桔梗

枳殼

黃芩

蒼朮

羌活

水二鍾姜三片煎入分通口服氣虛加白朮

骨歸湯

治血虛頭痛眩暈去血過多者多患之

川芎

當歸

各等分

每服五錢

水煎服

三益腎氣丸

專治腎虛眩暈

淮熟地

酒洗

生地

酒洗

山藥

山茱萸

去核

赤茯苓

澤瀉

去毛

枸杞子

牛膝

去蘆

酒洗

天門冬

去心

酒洗

麥門冬

去心

各三兩

入參

五味子

桑寄生

甘菊花

虎骨

酥炙

各一兩

黃柏

知母

去毛

酒洗

肉桂

去皮

三錢

萬氏家抄方

卷二

三

右為末用竹筒內煮蜜為丸桐子大每服百丸鹽湯送下

頭運方

利痰清氣

降火

右手脉實者有痰積

南星

錢五

半夏

枳殼

陳皮

茯苓

黃芩

錢一

桔梗

七分

甘草

三分

姜七片

川芎

治風痰涎

涎咽膈不清

頭目眩暈而痛

川芎

薄荷

各七

甘草

細辛

防風

各二兩半

右為末煉蜜丸

每兩半作五七丸

每服一丸

細嚼茶清食

後卧時下

白朮

半夏

天麻湯

治痰火眩暈

夾氣虛者兼治痰厥頭痛

黃柏

乾姜

澤瀉

白茯苓

天麻

黃芪

人參 蒼木各五錢神翅炒白木炒麥藥翅

半夏 陳皮各一錢半

每服五錢水煎熱服食前一服而愈此頭痛甚為之足
太陰痰厥頭痛非半夏不能療服黑頭旋風虛內作非天
麻不能除黃芪甘溫瀉火補元氣實表虛止自汗人參甘
溫瀉火補中益氣二水俱苦甘溫除濕補中益氣澤瀉扶
苓利小便導濕陳皮苦溫益氣調中升陽神翅消食滯胃
中滯氣麥藥寬中助胃氣乾姜辛熱以滌中寒黃柏大苦
寒酒洗以療冬天少火在泉發燥也

安神湯 治頭痛頭眩眼黑

萬氏家抄方

甘草四錢半生防風二錢柴胡 升麻 知母酒製

生地黃酒製黃柏酒製羌活各二兩黃芪二兩

每服五錢水二大鍾半煎一鍾半加蔓荊子五分川芎三
分再煎至一鍾去渣臨卧熱服

紫金錠 治婦人男子苦頭風作暈數年用酒磨服一二錠

吐痰碗許遂不復發

凡煩人頭風眩暈登車乘船眩暈眼流手麻髮脫健忘喜怒

皆胸中宿痰所致可用瓜蒂散吐之

郁藥丸 治風吹項背頭眩痛用香白芷為末煉蜜丸彈子

大細嚼荊芥湯點茶下

眩暈嘈雜火動其痰二陳加梔子黃芩黃連

治法行痰為主用吐法此因驚而得驚則神出舍空而痰

聚也痰氣入舍神不能歸發則頭旋顛倒手足搐搦口眼相

引背脊強直叫吼吐沫食頃乃甦謂之痼也

治方

黃連 南星 瓜蒌 半夏

姜水煎服看痰與火分多少消息治之無不效者

連風祛痰丸 治諸風痼暗風

防風 天麻 檀香炒去白附子各一兩全蝎六分

萬氏家抄方

木香各半砂礞石另研為末猪牙皂角炒一兩白礬煅半兩

半夏湯泡七次南星三兩白礬水浸

右為細末姜糊丸桐子大每服七八十九食遠臨卧用淡

姜湯或薄荷湯下

灌鼻出涎方 治遠年近日風痼心恙風狂中風涎潮牙關

不開破傷風搐者用皂角不蛀肥者一斤去皮弦切碎以

酸漿水浸春秋三四日夏一二日冬七日揉撈去渣將汁

入銀器或砂鍋慢火熬以槐柳枝攪成膏取出攤厚紙陰

乾收頓用時取手掌大一片以溫漿水化在盞內用竹筒

灌入病人鼻孔內良久涎出為驗欲涎止服溫鹽湯一二

口即止忌鰾魚生冷溫麵等物

虎睛丸 治癩疾發作涎潮搐搦精神恍惚時作譫語

犀角兩末 虎睛一對 大黃一兩 梔子仁兩半 遠志去心一兩

右為細末煉蜜丸桐子大每服二十九食遠溫酒送下

紫金錠以酒磨服一二錠亦效

全蝎星香散 治五癩症馬癩張口搥頭馬鳴牛癩目正直

視腹脹雞癩搥頭反折喜驚羊癩喜揚目吐舌猪癩喜吐

沫並皆治之

南星八錢 木香一錢 全蝎三箇 作二服水一鍾姜十片煎

砂甘遂丸 治失心風癩癰等症

萬氏家秘方 卷二 三六

珠砂一錢 甘遂五分

共為細末用猪心血為丸曬乾仍用猪心剖開拭乾將丸

藥入內溫荷葉包裹入火內煨猪心熟為度取去猪心不

用特丸藥用好酒送下上下俱出老痰為妙

治失心風癩等症

南星不拘多少就地上掘一坑用炭火燒紅入南星在內

好酒煮之急以瓦盆盛定勿令泄氣一伏時取出不犯鐵

器連土曬乾為末南星二兩加琥珀五錢飛麵為丸黍米

大每服百丸好酒送下日進三服

有痰者必用吐藥吐後服安神丸或用平肝之劑青黛柴胡

川芎龍會丸之類即効

治驚癇發狂惡人與火脉長而洪過此灸第三第九椎服局

芳妙香散弦細緩三脉服李河南五生丸

續命湯 治癩發頻悶無知口吐沫出四體角弓反張日及

上視口禁不得言

竹瀝半升 生辛汁升半 龍齒末 生薑 防風

麻黃去節 防已二兩 附子炮二兩 石膏一兩 桂一兩

右十味水一斗煮三升分三服有氣加紫蘇陳皮各一兩

軍神丹 清熱養氣血不時潮作者可服

天麻 人參 陳皮 白朮 茯神 荆芥

萬氏家秘方 卷二 三七

姜萎 獨活 遠志 防風 麥門冬 薑黃

酸棗仁各五錢 歸身 南星 石膏 生地

各一兩 琥珀 珍珠 牛黃 黃芩 川芎

白附子 甘草各三錢 辰砂五錢 金箔三十片

酒糊丸空心服五十九白湯送下

灸法 薑黃灸陽蹻申脉在外踝下赤白肉際夜發灸陰

照海在內踝下赤白肉際各二十七壯

顯狂 顛癲陰狂聲陽顛多喜而狂多怒脉虛者可治實者死大率

多因痰結於心胃間治當鎮心神開痰結治多同癰狂之為

病少即而不飽笑做好歌樂妄行不休顛之為病意常不樂
直視仰面曰僵覆面曰仆脉三部陰陽俱盛

治方 治癲風

蘇仁四升水六升猛火煮去渣煎取七合空心溫服或發
或不發或多言語勿怪之但人摩手足須定凡進三劑則

一方 治狂邪發無時披頭大叫欲殺人不避水火

苦參不拘多少為末煉蜜丸桐子大每服十五丸薄荷湯

紫金錠 治急中顛邪兒氣狂亂喝叫奔走并失心羊兒猪

類等風以酒磨服一睡覺即愈 方見痰門

治失心顛狂用紫河車一具於長流活水中衝洗極淨全無

清氏家秘方 卷二

臭氣其爛熱同牛肚供切碎悅和一味隨便與患人食之

最効

半黃清心丸 治心氣不居神志不定驚恐悸怖虛煩少睡

常發狂顛言語錯亂 方見痰門

虎睛丸 治諸風狂症 方見痰門

一方 治顛哭呻吟為邪所憑非狂也燒蠶紙酒下方寸七

一方 人醉飽後病狂妄語妄見皆痰所為灌鹽水一大碗

吐痰即愈

治婦人癲疾歌唱無時踰牆上屋乃經閉血迷心竅所致者

當歸酒洗白芍酒洗白木

茯苓

遠志 去心 紫胡

抵仁 去皮 蘇木 紅花 甘草

煨姜一片水二鍾煎七分熱服

人中黃散 治顛邪發狂 方見癲風門

凡人染邪祟者皆宜以痰治之蓋血氣者身之神也神既衰

乏邪因而入理或有之若夫血氣兩虛痰客中焦妨礙升

降不得運用以致十二官各失其職視所言動皆有虛妄

以邪治之其人必死

驚悸怔忡健忘

驚者恐怖之謂悸者惕息之謂怔忡者心中不安惕然如

人將捕之者是也健忘者轉瞬遺忘之謂有痰有慮便動屬

驚氏家秘方 卷二

虛時作時止者痰因火動

珠砂安神丸 治血氣心煩懊惱驚悸怔忡胸中氣亂

珠砂 五錢 水飛 黃連 酒洗 甘草 炙 當歸 各二錢 生地黃 半錢

為細末蒸餅丸如黍米大珠砂為水每服三五丸食後

津下

養血清心湯

人參 白朮 茯苓 遠志 去心 酸棗仁 炒 川芎

當歸 酒洗 生地 酒洗 石菖蒲 各一錢 甘草 五分

水二鍾龍眼肉七枚燈心二十條煎八分食後服

治怔忡

川芎	扶神	芍藥	熟地黃	黃連	硃砂
生地黃	酒浸當歸身酒甘草炙	水煎服			
加減四物湯	治瘦人血少怔忡無時但覺心跳者				
當歸	芍藥	生地黃	扶神	酸棗仁	遠志
水鍾半煎七分通口服					
安神鎮驚丸	治血虛心神不安驚悸怔忡不寐				
當歸	酒洗二兩白芍酒洗一兩川芎	茯苓	去皮	遠志	去心各七錢
生地	酒洗一兩五錢貝母	去心	麥門冬	去心	黃連
硃砂	各一兩水飛	甘草	三錢	酸棗仁	炒五錢
煉蜜丸如菴豆大每服五十丸食遠裏湯下					
萬氏家抄方	卷二				
加味定志丸	治肥人痰迷心膈尋常怔忡				
遠志	菖蒲	各二兩	白茯苓	三人參	琥珀
鬱金	各一兩	天花粉	貝母	瓜蒌仁	各一兩五錢
右為末煉蜜丸桐子大每服二十九丸米飲下如					
怔忡時作時止者乃痰因火動加黃連一兩五錢					
治勞瘵大虛心跳					
硃砂	白芍藥	當歸身	側柏葉	各三錢	川芎
甘草	陳皮	各一錢	黃連	炒一錢五分	
為末猪心血丸					
歸脾湯	治思慮過度勞傷心脾健忘怔忡				

白朮	扶神	黃芪	圓眼肉	酸棗仁	炒各一兩
人參	木香	各五錢	甘草	炙二錢半	
每服四錢姜三片棗一枚水煎服					
不補鎮心丹	治心血不足時或怔忡夜多夢寐				
常服安心腎					
白茯苓	去皮	五味子	炒	車前子	扶神
肉桂	天門冬	山藥	洗	熟地	酒蒸各一兩
遠志	去心	甘草	炙	人參	去蘆
龍齒	半兩	硃砂	五錢	研為末	
右為末煉蜜丸桐子大每服二十九丸空心米飲溫酒任下					
萬氏家抄方	卷二				
養心湯	勤政勞心痰多少睡心神不足				
黃連	白茯苓	扶神	麥門冬	當歸	芍藥
甘草	遠志	陳皮	柏子仁	酸棗仁	人參
水二鍾連肉四箇去心煎八分食前服					
天王補心丸	寧心保神益血固精壯力強志令人不忘除				
怔忡定驚悸消三焦化痰涎祛煩熱瘰癧乾養心神					
人參	去蘆	當歸	酒浸	五味子	麥門冬
柏子仁	酸棗仁	各一兩	白茯苓	去皮	天門冬
桔梗	遠志	各五錢	生地黃	酒洗	黃連
右為末煉蜜丸桐子大每服二十九丸臨臥服					

草竹葉煎湯進右方聞人道長之所常服故提學南誠心
神其勞而不傷此丹之功也與劉松石中堅所傳少石菖
蒲熟地黃杜仲百部茯苓甘草六味

虎犀丹 治七情所傷心神惑亂異常怔忡驚悸癰症亦治

虎睛一錢 犀角八錢 羚羊角八錢 麥門冬六錢 生地酒洗 膽星

黃連姜汁 山梔仁姜汁 遠志甘草汁浸去骨 半夏姜汁製

石菖蒲 明天麻 酸棗仁炒 辰砂各一兩水 麝香

廿草各三錢 金箔八片 常歸 酒洗 人參 茯神各二兩

右為末煉蜜丸桐子大每服百九燈心竹葉湯下臨睡五
更各一服

萬氏家抄方 卷二 聖

栢子養心丸

栢子仁揀淨微蒸 枸杞子水洗淨曬乾 麥門冬去心

茯神去皮心 熟地酒浸 甘草去皮 當歸身酒洗

石菖蒲去芽洗淨各 黑玄參 酒洗淨一兩

除栢子仁熟地蒸過石器內搗如泥餘藥為末和勻煉蜜
丸桐子大每服五十九臨睡白湯下

二神交濟丹

茯神去皮水三兩 酸棗仁炒 枸杞子 真神麴炒

白朮各二兩 栢子仁 芡實去殼 生地酒洗 麥門冬去心

當歸酒洗 人參 陳皮去白 白芍藥酒洗 白茯苓去皮

砂仁各一兩 米仁炒三兩

右十六味用熱水四碗調蜜四兩煮山藥粉四兩和勻

桐子大每服七八十九清米湯下

定志丸 亦治健忘

人參 白茯苓各一兩 遠志去心 菖蒲各二兩

為末煉蜜丸菽豆大硃砂為衣每服五十九燈心湯下

益神固本丸 中年之人氣血衰弱脾胃不和精神虛耗

多不睡服此不助不伐最為本補

人參 川芎 白芍藥酒洗 蓮肉去心 麥門冬去心

石菖蒲 橘紅各一兩 白朮炒 茯神去皮 當歸酒洗

萬氏家抄方 卷二 聖

生地酒洗各二兩 甘草炙三錢 山藥 遠志甘草湯浸

酸棗仁炒各一兩五錢 五味子五錢 龍眼肉去核

小紅棗去核百枚

右將龍眼肉小紅棗搗爛餘藥為末煉蜜丸桐子大每服
百九臨睡白湯下

溫膽湯 治心膽怯易驚 方見傷寒門

內傷

病必氣高而喘身熱而煩短氣上逆鼻息不調急喘嗜卧四
肢困倦不收無氣言動捫摸肌膚必大熱躁熱悶乱心煩不
安或表虛惡風是也

東恒中外傷辨人迎脉大於氣口為外傷氣口脉大於人迎為內傷外傷則寒熱齊作而無間內傷則寒熱間作而不齊外傷惡寒雖近烈火不除內傷惡寒得就溫煖即解外傷惡風乃不禁一切風寒內傷惡風惟惡少賊風外傷症顯在鼻故鼻氣不利而擁盛有力內傷症顯在口故口不知味而腹中不和外傷者無此外傷則邪氣有餘發言壯厲先輕而後重內傷則元氣不足出言懶怯先重而後輕外傷手背熱而手心不熱內傷手心熱而手背不熱若顯內證多者是內傷重外感輕宜以補養為先若顯外證多者是外感重內傷輕宜以發散為急

萬氏家抄方卷二

四

補中益氣湯 治形神勞役或飲食失節勞倦虛損身熱而

煩脉大而虛頭痛或惡寒而渴自汗無力氣高而喘

黃芪一錢 人參 甘草一錢 白朮 當歸身 柴胡

升麻 陳皮 各五分 一方加黃柏 水瀉伏火 紅杞 心養血

右作一服水煎午前稍熱服一方有芍藥秋冬不用嗽加

五味子十五粒麥門冬一錢痰咳加半夏竹瀝仍少入姜

汁傳送頭痛加蔓荊子三分痛甚加川芎五分頂寒腦痛

加藁本五分細辛三分諸頭痛並用上藥四味頭痛有

痰沉重懶倦者乃太陰厥陰頭痛加半夏五分或一錢生

姜三片若耳鳴目黃頰頰腫頸有膈肘臂外後腰痛面赤

胃其苦加飛活一錢防風七分甘草三分藁本五分通其經血加黃芩黃連各三分消其腫痛頰腫脉洪大而赤加黃芩三分枯梗七分甘草三分口乾噤乾或渴加葛根五分升胃氣上行以潤之心下痞悶加芍藥黃連各一錢如痞腹脹加枳實三分厚朴七分木香砂仁各三分天寒加乾姜腹中痛加芍藥炒半錢炙甘草三分惡寒覺冷痛加桂心半錢夏月腹中痛不惡寒反惡熱加黃芩五分芍藥一錢甘草五分以治時熱膝下痛加熟地半錢胃中滯氣加蓮花青皮一分或二分滯滯可用氣促少氣者去之鮮休重痛乃風濕相搏加飛活半錢防風半錢升麻一

萬氏家抄方卷二

四

錢柴胡半錢藁本半錢蒼朮一錢病去勿再服大便秘澀

加綿稍一錢父病痰喘去人參冬月加不去節麻黃煖涼

亦加不去節麻黃春月天溫加佛耳草三分欬花一分勿

加麻黃初病人雖痰嗽不去人參不必增添父病肺中伏

火者去人參以防痰嗽增益長夏溫土客邪太旺加蒼朮

白朮澤瀉上下分消其溫熱之氣溫熱大勝至食不消故

食減不知穀味則加麴以消之加五味子麥門冬助入參

瀉火益肺氣功秋金也在三伏中為聖藥脇下急或痛俱

加柴胡人參甘草芍藥或啖白沫胃口上停寒也加益智

仁胃脘當心痛加草豆蔻仁三分疲甚之人參白朮有

用至一兩二兩者

珠砂安神丸 治勞神過度以致心神煩亂怔忡兀兀然坐

氣亂而熱似懊憹狀

黃連 生地黃 當歸身 甘草各一錢 珠砂一錢

右為末蒸餅丸黍米大每服十五丸或二十九丸垂津下

一方人遇勞倦辛苦用力過多即服後方二三服免生內傷

發熱之病此方主補氣

黃芪一錢五分 人參 麥門冬去心 陳皮

白朮各一錢 甘草七分 茯苓八錢 五味子二十粒

麥二片棗二枚水鍾半煎溫服勞倦甚加熟附子四五分

氏家抄方 卷二

一方人遇勞心思慮損傷精神心虛氣短驚悸煩熱服後方

主補血

人參二錢 當歸酒洗 麥門冬去心 白芍藥 茯苓九木

酸棗仁炒 生地黃各一錢 山梔炒 甘草炙 陳皮

川芎各五分 五味子十五粒

姜二片水一鍾半煎七分食前溫服

治陽虛惡寒脉浮無力背惡寒者是

黃芪 人參 白朮 甘草 肉桂各等分

水煎服甚者少用熟附子

內傷症退後燥渴不解者有餘熱在肺用參苓甘草少許養

汗冷服或茶匙匙姜汁與之內傷發痙因胃氣虛甚火逆

行於外亦痰熱所致火則補而降之痰熱則微寒以散之

內傷有二勞倦傷為不足飲食傷為有餘以手按心口不痛

為勞倦傷按之刺痛為飲食傷別立傷食門於後

傷食

右手氣口脉必緊盛胃脘痞塞噎氣如敗卵矣亦有頭痛發

熱但身不疼傷食必惡食心口按之必刺痛

運實平胃散 治傷食發熱困倦心口按之刺痛

黃連 枳實 山楂 神麴 芫朮 厚朴

陳皮 甘草

氏家抄方 卷二

水二鍾煎入分通口服虛弱加白朮弱甚加人參

枳朮丸 治痞消食強胃

白朮二兩 枳實去穢 陳皮炒 一兩

右為末荷葉裹燒飯研為糊丸桐子大每服五七十丸白

湯下此藥久服能使人胃氣強實雖過食不傷加陳皮一

兩名陳皮枳不丸治老幼元氣虛弱飲食不消或臟腑不

調心下痞悶加陳皮一兩酒浸炒黃連一兩名橘連枳朮

丸補脾和胃傷火消痰加半夏一兩名半夏枳朮丸治因

冷食內傷加炒神麴炒麥蘗各一兩名神麴枳朮丸治

勉強多食致心腹滿悶不快加木香一兩名木香枳朮丸

破滯氣消飲食開胃進食加黃芩四兩酒炒大 煨神麴
炒陳皮各二兩名二黃枳朮丸治傷肉食溫麴 辣味厚
之物填塞悶亂不快以蒸餅為丸各量所傷服之

寬中丸 治胸膈痞悶停滯飲食

山查不拘多少蒸熟晒乾為末神麴糊丸桐子大每服六
七十丸白湯送下

治胃脘常疼胸膈痞悶不能飲食

白朮四兩 茯苓去皮 枳實炒 香附炒 山查申肉 當歸

蒼朮二兩 陳皮 厚朴姜汁 草果去皮 半夏姜汁 白芷炒 白朮炒 白朮炒 白朮炒

白芷炒 白芷炒 白芷炒 白芷炒 白芷炒 白芷炒 白芷炒 白芷炒

高氏家抄之卷二 四九

右為末神麴糊丸為丸桐子大每服百丸白湯下

加味二陳湯 治傷食惡食胸中有物宜導痰健脾

陳皮 半夏 茯苓 甘草 白朮 山查

川芎 蒼朮 水煎服

保和丸 治食積脾胃虛者以補藥下之

山查申肉 神麴 半夏 茯苓 陳皮

蘿蔔子炒連翹 各五錢

右為末粥丸或以神麴糊丸加白朮二兩名大安丸

傷急丸 治飲食過多心腹脹滿

大黃 乾姜 巴豆 去皮油各一兩

右為末煉蜜和搗千杵丸如小荳大每服三九大小量之
著花解醒湯 治酒客病令上下分消其濕

白芷炒 砂仁 葛花各五錢 乾姜 神麴炒

澤瀉 白朮各二錢 木香五分 青皮去穢 陳皮去白

猪苓去皮 人參 白茯苓 各錢半

右為末每服三錢白湯調下但得微汗則病去矣

脾胃

六君子湯 治脾臟不和不能飲食

人參 白朮各一兩 茯苓 半夏 陳皮各半兩

甘草炙 五錢

高氏家抄之卷二 四九

每服一兩姜七片棗一枚水二鍾煎一鍾去渣溫服

參苓平胃散 治脾胃不和不思飲食心腹脇肋脹滿刺痛

口苦無味胸滿氣短嘔噦惡心噫氣吞酸面色痿黃肌體

瘦弱怠惰嗜卧體重節痛常多自利或發霍亂及五噎諸

痞膈氣翻胃悉宜服之

厚朴 橘皮各五錢 蒼朮八兩 甘草 茯苓

人參各二兩 為末每服三錢姜湯調下

八味寬中散 治感寒傷食飽悶脹痛嘔吐泄瀉飲食不進

及裡急後重赤白痢疾等症

蒼朮入兩 厚朴四兩 甘草炙 二 山查去穢

枳實炒 茯苓去皮各二兩 陳皮四兩 香附四兩

右為末空心姜湯下赤痢白湯下

補脾助元散

白朮新者三兩米泔浸一宿晒乾 白茯苓生者去皮一兩 蓮肉去心一兩 廣陳皮去白一兩 大麥芽炒去殼取粉五錢

用臼內杵為細末和勻入白糖霜二錢磁器盛常安火邊食遠白湯下二三匙大補元氣令人能食老年最宜常服

養血膏 能寬中進食

蒼朮半斤米泔浸一宿晒乾 厚朴五兩 陳皮五兩 香附子四兩

甘草三兩 為末起糊丸彈子六每服一九姜湯下

保脾丸

白朮五兩陳壁土 茯苓去皮三兩 甘草蜜炙一兩 半夏蜜炙一兩 陳皮一兩

神麴炒 山柰仁蜜汁炒黑也 山查肉 枳實炒

當歸身酒洗三兩 白蘿蔔子一兩

右為末用荷葉包老米煮飯丸桐子大肚腹姜湯下常服

白湯下

補脾丸

白朮半斤 蒼朮 茯苓 陳皮各三兩 為末粥丸服

治中湯 治脾胃不和嘔逆霍亂或中滿虛痞泄瀉等症

人參 甘草炙 乾姜 白朮 青皮 陳皮

服五錢水煎嘔加半夏等分丁香減半名丁香溫中湯

中湯 治傷食痞塞亦治憂抑傷脾不思飲食炒黃連酒芍藥香附同清六丸末姜汁浸蒸餅丸服清六丸見瀉門

補胃強靈

蓮肉去心二兩 白朮十兩 陳皮二兩 白茯苓二兩 薏苡仁八兩

枳實十兩 山藥八兩 砂仁一兩 川椒一兩 五錢炒去汗

為細末入白糖二斤和勻每早白滾湯調服二三錢

調中益氣湯

升麻二分 黃芪一錢 甘草 蒼朮 人參各三 木香

陳皮 黃柏各 柴胡五分 水煎服

萬氏家抄方

六君子湯 治脾胃不和進飲食上燥下寒服熱藥不

人參 白朮 茯苓 甘草 砂仁 陳皮

又方加半夏姜三片棗一枚水煎服

參苓白朮散 治脾胃虛弱飲食不進或致嘔吐泄瀉及大

病後調助脾胃

白扁豆一升炒 白茯苓 山藥 甘草炙 人參

白朮各二 蓮子 砂仁 薏苡仁 桔梗各一升炒

為末每服二錢煎服湯下

惡心

有熱有痰有虛無聲無物欲吐不吐欲嘔不嘔雖日惡心

在胃以宜用生薑開胃豁痰

加味二陳湯 治胃口有熱時作惡心

半夏 姜製 陳皮 茯苓 黃連 姜汁 黃芩 姜汁 各半錢

甘草 水二鍾姜五片煎入分通口服

加味生薑理中湯 治胃氣虛寒時作惡心亦治暈船

人參 白朮 乾姜 半夏 姜製 陳皮 各等分

水煎服

大半夏湯 治惡心亦治暈船

陳皮 半夏 姜製 茯苓 水煎服

小半夏茯苓湯

萬氏家抄方 卷二 主

半夏 玉而 茯苓 三兩

每服八錢水一盞半煎一盞入姜汁更煎一兩沸熱服或用生薑半斤同煎

嘔吐

有痰隔中焦食不得下者有氣逆者有寒氣鬱於胃口者有

暑氣所侵者有飲食所傷者有瘀血停滯者但因火與痰者

為多有物有聲謂之嘔吐有聲無物謂之噦劉向謂火氣

炎上切不可下逆之故也

藿香養胃湯 治胃氣不和作吐

藿香 陳皮 厚朴 姜汁 蒼朮 米泔水浸 炒各一錢 甘草 姜汁 各五

半夏 一錢五分 姜汁 白朮 一錢二分

水二鍾姜五片煎入分通口服冬月胃受寒冷嘔吐不止

元氣虛者加人參一錢乾姜炮一錢

香薷飲 治夏月伏暑嘔吐

香薷 一兩 厚朴 扁豆 甘草 各三錢

右水四五碗煎至十分之六頓冷徐服

琴連二陳湯 治胃口有熱膈上有痰時作嘔噦

陳皮 半夏 姜製 茯苓 黃連 姜炒 山梔 姜炒 甘草

水二鍾姜五片煎入分通口服

六君子湯 治久吐胃氣虛弱不納飲食

萬氏家抄方 卷二 主 白朮 一錢 茯苓 人參 陳皮 半夏 姜製

香附 錢各一 甘草 錢五分

水二鍾姜三片煎入分通口服一方有黃芪無二陳湯

抑青丸 治肝火出胃逆上嘔吐 方見火門

治注船大吐發渴若飲水即死以童便飲之最妙

五苓散加薑汁治夏月嘔吐不止 方見暑門

濟生竹茹湯 治飲酒過度而嘔者

葛根 半夏 湯泡七錢 甘草 炙各二兩

每服四錢水一盞入竹茹一小團姜五片煎服

小柴胡加竹茹湯 治熱而嘔

柴胡二錢 半夏湯洗 橘皮各一 黃芩 人參 甘草
炙各七分 竹茹一兜 冰一盞 姜七片 煎六分 溫服

治吐而嘔用黑鉛炒成灰 檳榔等分 米飲調下

生薑橘皮湯 治乾嘔噦或致手足厥冷

橘皮四兩 生薑半斤 水七盞 煮三盞 去渣 徐徐溫服 朱奉
議方加半夏一切嘔吐以此方主之

理中加丁香湯 治中脘停寒 喜辛辣物 飲食入口即吐

人參 白朮 甘草 乾姜 丁香

姜十片 水煎服 或加枳實半錢 亦可不効 或以二陳湯加

丁香十粒 并頂冷服 蓋冷遇冷則相入 庶不吐 出前方生

萬氏家抄方 卷二

晏橘皮湯亦治之

室隔附關格

隔即翻胃 噎乃隔之漸也 血液俱耗 胃脫乾稿 其稿在上而

近咽之下 水飲可行 食物難入 或可少食 名之曰噎 其稿在

下而與胃相近 食雖可入 難盡入 胃良久復出名之曰隔 治

法同 大率屬血虛有熱 有痰 宜薄滋味 糞如羊屎者不治 年

高者不治 口中脉大出者不治

東肉平胃散 治翻胃

厚朴 陳皮 各三斤 二兩

甘草 紅棗

生薑 各二 蒼朮 炒五斤

右棗肉平胃散 再加米泔浸炒香 附二斤 桂勻以水浸過
面上半寸 煮乾 焙燥 為末 每服二錢 鹽湯空心服

奪命丹 治翻胃嗜食

張一圓 即魏仲所錄之製 凡黃土下俱有用 製中有白頭

麝香一分 孩兒茶二分 金絲黃礬三分 硃砂六分 夏四分

右為細末 燒酒調室心服 如覺飢大小米煮粥漸漸少進

一日二三次 不可多吃 忌生冷 醬炒厚味 葱蒜酒麵炙博

等物 及氣惱五十以後人一二服即效

又方 治翻胃

黃連三錢 姜 山查肉二錢 保和丸二錢 方見傷飲食

萬氏家抄方 卷二

右同為末 糊丸 麻子大 胭脂為衣 人參湯入竹瀝煎一

沸 每服六十丸

又方 用韭汁二兩 牛乳一盞 生薑半兩 頻服神效

治氣虛翻胃 脉緩無力者是

人參 白朮 茯苓 甘草

治血虛翻胃 脉數無力者是

當歸 川芎 芍藥 熟地黃

右二方各用水鍾半 煎至半鍾 仍用童便韭汁牛乳竹瀝

姜汁共半鍾 入前藥半鍾 合成一鍾 溫服

治翻胃氣血俱虛 口中多出沫者是

合前八味煎法并入韭乳諸汁和服切不可用香燥之劑
治翻胃有痰脉多滑數寸關脉沉或伏而大者是也

陳皮 半夏 茯苓 甘草 各等分

右煎法并入韭乳諸汁和服同前

治翻胃有熱 脉洪數有力者是

黃連 黃柏 黃芩 梔子 各等分

右煎法并入韭乳諸汁和服同前

治翻胃膈中有積血者以韭汁飲之每服半盞日三服

治婦人翻胃

當歸 川芎 芍藥 地黃 陳皮 帶白

萬氏家秘方 卷二

桃仁 甘草 生紅花 酒製各等分

水鍾半煎八分入鹽尿以防生虫

一粒金丹

黃丹 三錢水煎三次 狗寶一個

右與丹共為一九金箔為衣韭菜湯下

方治翻胃用近山蘆黃牛糞炭三箇燒灰砂糖酒調下

金樅酒 治翻胃吐酸

古銅四錢敲如米粒大核桃肉一斤與銅同研爛用好燒

酒日下蒸乾為末錫瓶內封固瓶口將大鍋貯水錫瓶

安鍋內桑柴慢火煮一連時取出埋地下一二時每日空

心服一盞病重者午後再服一盞十日內病即減

紫金錠 治婦人隔氣并男子轉食磨服並愈

一方用柴萸黃連貝母瓜蒌仁牛轉草煎服

燒針丸 此藥清鎮專主吐逆

黃丹不拘多少研細用去皮小紅棗肉丸雞頭大分用針

穿於燈上燒過人乳汁下一丸

開格似噎而與噎稍異胃中覺有所碍欲升不升欲降不降

飲食不食此謂氣之橫格也宜二陳湯吐之

欬逆

氣逆也魚自脐下直衝上出於口而作聲之名也古謂之橫

萬氏家秘方 卷二

今謂之呃乃胃寒所生寒氣自逆而呃上也有痰有氣虛有

火有因飲食太過填塞胃中氣不得升降者有痰閉於上大

起於下氣不得伸抑者又有傷寒熱病陽明內實過期失下

清氣不得升濁氣不得降以致氣不宜通而發呃者此皆實

證也

治痰欬

陳皮 半夏 姜水煎服或以人參蘆煎湯吐之

人參白朮湯 治氣虛不足欬逆

人參 黃芩 柴胡 乾姜 梔子仁

甘草 兩各 白朮 防風 五味子 半夏 泡七次

每服四錢姜三片煎下火補丸方見虛損門

治陰火欬逆

黃連 黃柏 滑石 水煎服益元散亦可

治欬逆自利

滑石 甘草 黃柏炒 白芍藥 人參 陳皮

白朮 水煎加竹瀝服

橘皮竹茹湯 治吐利後胃熱欬逆

橘皮一兩 竹茹半兩 甘草炙二兩 棗子三十個 生姜半兩

人參半兩 水十盞煎三盞作三服

嘈雜

萬氏家抄方卷二

五十六

是痰因火動氣鬱濕熱

芩連二陳湯 治痰因火動胃口作嘈

黃連姜炒 黃芩炒 陳皮 半夏姜製 茯苓 南星

甘草炙 山梔炒 藜蘆加青黛 水煎服

治心嘈索食

白朮炒 黃連姜炒 陳皮姜分 為末作丸白湯下

治心嘈不喜食 此溫痰氣鬱也

三補丸加蒼朮倍香附子方見虛損門

治肥人嘈雜

二陳湯少加撫芎蒼朮白朮炒山梔子水煎服

人多思慮以致血虛五更時嘈雜是也四物湯加香附梔子仁黃連貝母

吞酸

吞酸與吐酸不同吐酸是平日津液隨上升之氣鬱積而成

鬱積之久濕中生熱故從火化遂作酸水而出吞酸者虛熱

鬱積於肝而出伏於脾胃之間必用禰食蔬菜自養

加味平胃散 治吞酸或宿食不化

蒼朮不製 陳皮 厚朴不製 甘草 神麴炒

麥芽炒 每服五錢姜三片水煎服

芩連丸 治鬱積吞酸

萬氏家抄方卷二

五十九

黃連 黃芩各一兩俱用碎 蒼朮七錢半 泔水

芩連丸 治鬱積吞酸

右為末神麴糊丸菜豆大每服五六十丸津嚥下

又方 治鬱積吐酸

陳皮 半夏 白茯苓 吳茱萸炒各一兩 黃連炒一兩

蒼朮一兩 為末炊餅丸菜豆大每服二三十丸食後服○

冬倍茱萸夏倍黃連

參芩丸 上可治吞酸下可治自利又云治溫而帶氣者濕

熱甚者用之為白導

六一散一兩 茱萸一兩 為末飯丸

回令丸 瀉肝火行溫為之反佐開痞結治肝邪可助補

苦連六兩 吳茱萸一兩 泥炒 為末湯下

治愛氣此胃中有鬱火腸上有稠痰故也

南星 半夏 乾石膏 香附 梔子

為末作丸或作湯服

治吐清水

蒼朮陳壁 茯苓 滑石炒 白朮炒 陳皮 水煎服

痞

痞也皆土之病也與脹滿有輕重之分痞則內覺痞悶而外無肚急之形有中氣虛弱不能運化精微為痞者有飲食痰

萬氏家秘方 卷二 六

積不能施化為痞者有濕熱太甚為痞者

治稟受充實面蒼骨露氣實之人心下痞者

枳實 黃連 青皮 陳皮 枳殼

右為末每服三錢燈心湯下

治稟受素弱轉運不調飲食不化而心下痞者

白朮 山楂 麴蘖 陳皮各等分

右為末每服二錢米飲下

治肥人心下痞者乃是濕痰

蒼朮 半夏 砂仁 茯苓 滑石

右為末每服三錢姜湯下

治瘦人心下痞者乃是鬱熱在中焦

枳實 黃連 葛根 升麻各等分

右為末每服三錢薄荷湯下

治食後感寒飲食不化心下痞者

藿香 豆蔻 吳茱萸 砂仁各等分

右為末每服三錢姜湯下

治按血成窠囊心下痞者

桃仁 紅花 香附 大黃各等分

右為末每服四錢酒下

補中益氣湯加芍藥黃連各一錢治內傷心下痞皆因胃如

萬氏家秘方 卷二 六

痞腹脹加枳實三分厚朴七分木香砂仁各三分

枳實消痞丸 治右關脈浮弦心下虛痞惡食懶倦開胃

枳實 黃連各五 乾生薑 甘草炙 茯苓去皮

麥芽錢二 半夏錢二 人參 白朮錢三 厚朴四錢

右為末水浸蒸餅丸桐子大每服三五十丸溫水下

摘皮枳朮丸 治食已心下痞者 方見傷飲食門

回令丸 即左金丸 瀉肝火行溫熱亦開痞結 方見吞酸門

積聚

積者有形之物也氣不能成在中為痰飲在右為食積在左為血積肝積在左脇下如覆杯有頭足久不愈令人發欬逆

瘡瘻連歲不已心橫起臍上大如臂上至心下久不愈令人煩心脾積在胃脫覆大如盤久不愈令人四肢不收發黃面飲食不為肌膚脾積在右脇下覆大如杯久不已令人癰泄寒熱喘欬發肺癰腎積發於小腹上至心下若奔豚或上或下無時久不已令人喘逆骨痿少氣婦人有塊多是血塊凡積聚之脉實強者生沉小者死

過仙丹 治邪熱上攻痰涎壅滯翻胃吐食十隔五噎齁哈

酒積血積氣積諸般瘡積瘡熱腫痛或大小便不利

婦人女子面色萎黃見症瘕瘕瘕吞跟鐵銅物悉皆治之

五更時用公茶送下三錢天明可看去後之物此藥有積

萬氏家抄方卷二 六十二

去積有至去而不傷元氣亦不損傷臟腑功效不能盡述

小兒咸半孕婦勿服

白牽牛頭末四兩半白楨榔一兩茵陳各五錢蓬朮醋煮

三棱醋煮牙皂各五錢火去

右為細末醋糊丸兼豆大依前數服行後隨以溫粥啖之

忌食他物

通玄二八丹 治積聚止泄痢之妙藥如治積聚侵晨用姜

湯服稍瀉一二次即除以溫粥補佐之如治泄痢飯後用

清茶服即止積聚即肚腹飲食宿滯等疾

黃連半斤芍藥半斤常歸半斤生地黃半斤烏梅半斤各五錢

右為末以雄豬肚一箇盛藥於內線縫之用韭菜二斤鋪底面於鍋內蒸候湯乾再添蒸一日以藥熟為度連豬肚共藥石杵搗爛九桐子大每服七十九此藥善湯服則行茶清服則止

治瘡積

白芍藥四兩炒白朮炒枳實炒三棱醋煮

蓬朮根五靈脂炒阿魏醋煮各二兩黃連炒

甘草各一兩乳香各五錢沒藥各五錢木香各五錢

右為末醋糊丸桐子大每服五十九半飽時白湯下內服

此藥外貼膏藥

萬氏家抄方卷二 六十三

萬應丸 此藥善能追虫取積面色痿黃肌膚羸瘦胸膈停

痰宿食滯胃肚腹膨脹重咬心疼九五臟中諸氣血積滯

並皆治之并治吃泥炭米凡婦人癰瘕病淺者一服即効

病重者二服除根惟孕婦忌之

大腹子二兩史君子仁二十貫仲去土土硃

雷丸不八小兒老佳用清醋火煨七次以酥為度各乙

自然銅有金小兒老佳用清醋火煨七次以酥為度各乙

雞心橫榔二兩無灰好酒煮半日至心黑為度以黃土

錦紋大黃一兩半用絲紙裹水溫黑丑四兩一兩半炒二兩

右為細末用皂莢水煎成膏丸桐子大大人三錢小兒錢

半時晚勿用夜飯四更時涼茶送下待下利五七次無妨
候虫積諸毒下以溫米粥補之忌生冷油膩麵食數日其
病再不復發

小溫中丸 治諸積

青皮 陳皮 各一兩 香附 四兩 蒼朮 黃連 各半 半夏

針砂 暗炒 各二兩 白朮 苦參 各半 為末麵糊丸

阿魏丸 治肉積

連翹 一兩 山查 阿魏 各二兩 醋炙 黃連 一兩 三錢

右為末醋煮阿魏作糊為丸每服三十九白湯下脾虛者
以白朮三錢陳皮茯苓各一錢煎湯送下切不可獨用恐

萬氏家抄方 卷二

虛則禍如反掌

小阿魏丸 治痰積

山查 三兩 石礮 二錢 半夏 一兩 皂角水浸透曬乾

右為末粥丸每服三十九白湯下

紺珠木香檳榔丸 治食積腹脹有熱者

木香 檳榔 當歸 黃連 枳殼 青皮

黃柏 各一兩 黃芩 陳皮 三錢 牽牛子 香附

各二兩 莪朮 大黃 各四兩

右為末麵糊丸桐子大每服五七十丸臨臥溫湯下尋常

消導開胃只服三四十九丸有寒加厚朴木香丁香砂仁神

馳香附

和九 治食積 方見傷寒門

紅九子 治傷食冷痛

京三稜 醋炙 莪朮 醋炙 陳皮 五白 青皮 各二兩 炒各五兩

乾姜 炮 胡椒 各二兩

右為末醋煮糊丸如桐子大紫紅為衣每服三十九食後

姜湯下小兒臨時加減與服

烏梅丸 治酒積消食化痰

烏梅 一斤 半夏 半斤 生薑 一斤 白礬 八兩

右石臼搗為細末新瓦兩片夾定火二焙三日三夜為度

萬氏家抄方 卷二

吹入神麴麥芽陳皮青皮莪朮枳殼丁皮大腹子各四兩

為末用酒糊丸如桐子大每服四五十丸姜湯下

勝紅丸 治脾積氣滯胸膈飽悶氣促不安嘔吐清水大人

酒積婦人脾血積氣小兒食積並皆治之

陳皮 莪朮 二味同醋炙 青皮 乾姜 炮 三稜

良姜 各一兩 香附子 炒去皮尖二兩

為末醋糊丸桐子大每服二十丸姜湯送下

治血塊 凡血塊若以行藥行之後須大補

海石 醋炙 三稜 醋炙 蓬朮 醋炙 桃仁 紅花 香附

五靈脂 為末醋糊丸石礮白朮湯吞下

治脇下有塊

龍會方二錢半方見 姜黃 五錢 桃仁 五錢 為末蜜丸服

瓦礫子丸 瓦礫子即蚌殼燒以醋淬三度埋令壞醋膏丸

治一切氣血癥瘕火能消痰

千金硝石丸 止可磨塊不令困人須苦虛實

硝石六兩 大黃八兩 人參 甘草各三兩

右為細末以三年苦酒三升置器中以竹片作準每入一

升作一刻先入大黃不住手攪使微沸盡一刻乃下餘藥

又盡一刻微火熬便可凡桐子大每服三十丸服後下如

鷄肝未汁赤黑色等物為效下後忌風冷宜軟粥調理

萬氏家秘方卷二

瘰癧在皮裏膜外須用補氣藥香附兼二陳湯開之先須斷

厚味

蜀葵膏 用蜀葵根煎湯去粗再入人參白朮青皮陳皮

草稍牛膝煎成湯入細研桃仁玄明粉各少許熬飲之二

服當見塊下如病重者須補接之後加減再行

一方治男婦瘰癧

阿魏一兩 漆四兩 木耳四兩 蜂蜜六兩

右用錫罐一箇內盛封固放鍋內水煮三炷香盡取起冷

定每服二茶匙燒酒下日進三服忌油膩發物

瘰癧膏

此膏不惟治瘰癧凡未潰腫毒癰癰核跌打閃挫及心腹

疼痛湯瀉風氣等症垂有神効如瘰癧每膏藥一斤加阿

魏五錢酒化入用紅布攤貼患處常以熱手摩之

歸尾 紅花 大黃 蘇木 桃仁 杏仁 三棱

蓬木 枳殼 枳實 蒼朮 厚朴 枳榔 青皮

白朮 香附 烏藥 青香 水紅根 川烏 草烏

川椒 肉桂 乾漆 皂角 玄胡 白芷 仙靈皮

南星 半夏 防風 荆芥 羌活 獨活 紫蘇

麻黃 秦艽 桑寄生 虎骨 鹿角 防己 山甲

蜂房 蜈蚣 蛇脫 白附子 高良姜 骨碎補 斷續

萬氏家秘方卷二

桑枝 槐枝 柳枝 桃枝長二寸者各三半段

右咀片入麻油內用銅鍋煎藥枯黑色濾去渣再煎滴水

成珠取起○松香明淨者不拘多少先用水煮濾淨次用

老酒煮入水中抽扯數十次每松香一斤入蔥汁姜汁蒜

汁並汁各一碗再熬又入水中抽扯數十次然後每藥油

四兩入松香一斤熬成膏取起入後細藥末

五靈脂 雄黃 木香 血竭各五錢 沉香三錢 沒藥各一兩

黃蠟二兩 樟腦二兩 共為細末計重八兩三錢配膏藥一斤

半慢火熬用槐枝不住手攪勻再入水抽扯百餘次收用

靈寶化積膏驗過神效

巴苳仁	草麻仁	各一百粒	五靈脂	阿魏	醋炙化
當歸	兩頭尖	川山甲	乳香	油炙去	沒藥
麝香	三分	松香	一斤	芝麻油	五兩
除乳香沒藥麝香松香阿魏外餘藥俱飲片浸油內三日					
用砂鍋煎藥黑焦色去渣入松香少煎一飯時昂入乳香					
沒藥射香取起入水中抽洗金黃色煎時以梔子枝不住					
手攪勻勿令枯用狗皮攤貼患處每日以熱鞋底熨令藥					
氣深入為妙					
消痞膏					
白芷	藿香	川烏	赤芍藥	蓮木	牛蛇
兩頭尖	仙靈皮	海藻	玄參	山豆根	各一兩
草烏	常歸	杏仁	蒼木	皂角	丹皮
水紅花根葉	桃仁	各一兩五錢	川山甲	生地	
大蒜	血餘	三稜	白芥子	皮硝	乾漆
黃芪	木鱉	槐花	大風子	各二兩	官桂
川椒	天椎	錢七	生薑	錢一兩	蘇木
麝香	錢二	草麻子肉	一百升	熟	巴苳肉
黃占	錢二	白膠香	兩四	楓香	血竭
雲母石	硃砂	蘇合油	各五錢	阿魏	三兩
安息香	錢兩	水粉	一斤	芝麻油	五斤
					</

每油一斤加淘鷺油四兩先將前粗藥浸七日煎枯黑色去渣滴水成珠為度以水粉收成膏後下麝香等細藥攪勻收用

加時綠藥丸 治大小男婦黃病

皂藥 皂藥在內火煎焦為度 蒼木 厚朴 姜汁 陳皮

甘草 兩八 川椒 十兩 去月炒去汗

右為末用紅棗三斤煮熟去皮核胡荽三斤去殼同搗成膏和藥丸如桐子大每服七八十九酒服初服時覺此藥甘美服至病將愈便覺藥臭臭大率四兩藥可治一人

治黃病藥生米

陳皮 白芍藥 神麴 麥藥 山查 茯苓

石膏 錢一 厚朴 七分 蒼木 三分 藿香 五分 甘草 三分 白木 一錢半

水二鍾煎入分臨時加砂糖一蛤蚧殼食前服

治黃病藥壁泥

黃泥 一斤 砂仁 四兩 泥炒乾

為末黃連膏九桐子大每服六十九空心糖湯下

不藥法凡胸中酒食停積或被人勸飲過多心下脹滿只用鹽花擦牙齒溫水漱下不過三次即寬暢通快也

治茶癖黃病藥茶

白木 炒 蒼木 米泔浸 軟石膏 煨一兩 白芍藥 炒

片苓各一 薄荷葉十錢 胆南星 陳皮各一 帶

石為細末砂糖水調神麴糊丸桐子大每服五六十粒
糖水下

一方用石膏黃芩升麻為丸砂糖水調服

一方用花椒為末麴糊丸桐子大每服十丸湯茶下

指迷七氣湯 治大人小兒諸般痞積而色痿黃肌體羸瘦

四肢無力皆緣內有虫積或好食生米或好食壁泥或好

食茶炭醃辣等物者是只此一服除根

蓬朮醋製 三稜醋製 藿香 甘草 官桂 桔梗

青皮 益智 陳皮 香附 大黃 檳榔

萬氏家抄方卷十 六元

水二鍾煎七分再用水煎一服露一宿空心溫服不得寒

少飲食不然則藥力減而虫積不行矣服後食頃肚腹必

疼當下如魚東或長虫或血蟹至日午虫積下盡方用溫

粥止之

水腫

通身皮膚光腫如泡手按成窟牽手即滿者是因脾虛不能

制水水漬妄行故也法當補脾使脾氣得實則自健運切不

可下忌性羊肉腰已上腫宜熨汗腰已下腫宜利小便此仲

景之妙法陽水脉沉數陰水脉沉遲

治方

陳皮 半夏 茯苓 白朮麩皮 蒼朮 米同浸

人參各一 甘草各三 麥門冬各一 山梔各一 澤瀉

水二鍾姜三片煎八分通口服腹脹少佐以厚朴氣不運

加木香木通夏月加香薷氣若陷下加升麻柴胡提之有

熱加黃芩隨病加減產後必須大補氣血為主少佐蒼朮

扶苓女人胎腫不須治

五皮散 治腫煩渴小便赤澀大便閉此屬陽水

陳皮 桑白皮 生薑皮 大腹皮 茯苓皮

每服五錢水煎服

萬氏家抄方卷十 牛

實脾散 治腫不煩渴大便溏小便少不澀此屬陰水

厚朴 白朮 木水 大腹子 附子 木香

草果仁 白茯苓 乾姜炮各一兩 甘草炙半兩

姜五片棗一枚水煎服

加味枳朮湯 治氣為痰飲所隔心下堅脹此屬氣分

枳殼 白朮 紫蘇葉 陳皮 檳榔

桔梗 木香 五靈脂炒各二分 半夏 茯苓

甘草各一分 姜三片水煎服

不治症 先四肢而後歸於腹○大便滑泄○唇黑○缺盆

治方

鼓脹

鼓脹者以其外堅中空似鼓也理宜補脾又須養肺金以制肝木使脾無賊邪之慮滋腎水以制相火使肺得清化之令却鹽味以防助邪斷妄想以保母氣切不可下宜遠意樂斷厚味戒暴怒無有不安脉浮大滑實者生濡小虛微者死

治方

人參去蘆八分 白朮炮 陳皮白 蒼朮米泔浸一宿 白茯苓各一錢 厚朴姜製 澤瀉麥門冬 去心各五分

右水煎服朝急暮寬者倍人參白朮肥白人氣虛者亦同朝寬暮急者加黃連姜炒當歸身酒浸白芍藥香附川芎

萬氏家秘方卷二

七十一

生地去人參黑瘦人氣熱者亦同氣下墜者加升麻日夜急者氣血皆虛宜氣血俱補之猪苓澤瀉惟肥白人宜加用之如脉實堅大壯盛者或按之不堅不痛則可下可消

次補之

金礬散 治氣鼓
大蝦蟇一個以砂仁入口內使滿腹用罐裝入泥封固炭火煨令紅透煙淨取出候冷研末為一服或酒或陳皮湯下放屁多乃見効

四炒枳殼丸 治氣血凝滯腹內鼓脹

枳殼四兩米泔浸去穢分作四處炒一分蒼朮一兩同煮

乾炒黃色去蒼朮一分蘿蔔子一兩同煮乾炒黃色去蘿蔔子一分小茴香一兩同煮乾炒黃色去茴香一分乾漆一兩同煮乾炒黃色去漆

香附二兩 醋炒一兩 玄胡索一兩 三棱連木 各一兩二便浸一宿次日用巴豆仁三十粒同煮乾炒黃色去巴豆

右為末用蒼朮苗香蘿蔔子乾漆煮汁好醋打糊為丸桐子大每服七十九清米湯下

治一切蠱脹并氣虛中消單腹脹方

茯苓皮 草果皮 五加皮 大腹皮 甘草皮

牡丹皮 地骨皮 生薑皮 木通皮 木瓜皮

萬氏家秘方卷二

七十一

大腹子 車前子 葶藶子 兔絲子 紫蘇子

水二鍾煎入分服如要斷根將十五味藥等分為細末各一錢五分用雄猪肝一箇不下水者先將溫水煮一滾取出用竹尖鑽孔數箇入藥在內蒸熟切片搗蒜蘸食之不過一二箇永不發

調中健脾丸 治單腹脹及脾虛腫滿胸中閉塞胃口作疼

並皆神効此藥不傷元氣服有大益勿輕視之

白朮六兩黃土水 人參二兩 白芍藥二兩半 茯苓

半夏七次 香附米 童便浸一宿 薏苡仁炒 山查肉炒 各

蒼朮米泔 五加皮炒 各二兩 澤瀉 黃連吳茱萸 各一兩

<p>一治因大怒腹脹空青皮陳皮香附木香梔子仁蘆薈以</p>	<p>一治食肉多腹脹二補丸加香附半夏麴蒸餅丸服</p>	<p>一治肥人腹脹平胃散加人參服之</p>	<p>渴者加葛根四錢 每服七錢姜三片水煎服</p>	<p>甘草生 澤瀉 神麴炒 青皮各三錢 半夏七錢</p>	<p>升麻 紅花 吳茱萸各二錢 黃連六錢 柴胡</p>	<p>厚朴 黃芩 益智 草薢 當歸各五錢 廣茂</p>	<p>安大小便澀滯上氣喘促遍身虛腫</p>	<p>廣茂廣堅湯 中滿腹脹內有積塊堅硬如石令人坐卧不</p>	<p>萬氏家抄方 卷二 七五</p>	<p>右為末分作四九每一九水一盞煎七分溫服血未下再</p>	<p>水至七箇 蟲虫 八箇 桃仁 七箇 大黃 一兩</p>	<p>抵當丸 治有故畜血而腹脹者宜以此下之</p>	<p>桐子大每服百九日進三次白湯下</p>	<p>一併入藥共為細末前荷華大腹皮湯打黃米糊為丸如</p>	<p>紙勑泥封固曬乾入火內煨通紅為度取出去泥與黑皮</p>	<p>礪二錢敲米粒大俱納入瓜蒌內外以綿紙糊完再用細</p>	<p>煨瓜蒌法用瓜蒌二箇鑿一孔每個入川椒三錢多羊糞</p>	<p>黃芪一兩 陳皮 三兩 鹽水炒 沉香六錢另研 瓜蒌 一兩</p>	<p>二兩半 紫蘇子炒 蘿蔔子炒 草薢 酒拌炒各一兩半</p>
-------------------------------	-----------------------------	-----------------------	---------------------------	------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------	--------------------------------	--------------------	-------------------------------	-------------------------------	---------------------------	-----------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	------------------------------------	---------------------------------

<p>胃苓湯 治黃疸急倦脾胃不和食少小便赤加滑石</p>	<p>氣實人心痛渾身發黃用撫芎山梔桔梗茶葉薑汁吐之</p>	<p>水煎服</p>	<p>防已 白木 蒼朮 陳皮 枳實各三分</p>	<p>白茯苓五錢 澤瀉三分 茵陳六分 猪苓二錢 黃連 梔子</p>	<p>黃小便利不利不得安卧不思食</p>	<p>茯苓滲濕湯 治黃疸寒熱嘔吐而渴欲飲身身體面目俱</p>	<p>每服四錢水一盞煎八分溫服不拘時或加黃連葛分梔</p>	<p>茵陳 赤茯苓六錢 猪苓去皮 白木 澤瀉各等分</p>	<p>又方 治飲酒伏暑發為疸煩渴嗜飲小便不利</p>	<p>萬氏家抄方 卷二 七五</p>	<p>七日三服五苓散因食積者加食積藥</p>	<p>右用五苓散五分茵陳蒿末十分和勻先食飯後服方寸</p>	<p>茵陳五苓散 治濕多者</p>	<p>水煎服食積加三稜蓬朮砂仁陳皮神麴治之</p>	<p>蒼朮 青皮 草龍膽各等分</p>	<p>黃芩 黃連 山梔 茵陳 猪苓 澤瀉</p>	<p>不必分五疸同是濕熱面黑黃色而渴者不治</p>	<p>治方</p>	<p>前主方消息用之</p>	<p>黃疸</p>
------------------------------	-------------------------------	------------	--------------------------	-----------------------------------	----------------------	--------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	----------------------------	--------------------	------------------------	-------------------------------	-------------------	---------------------------	---------------------	--------------------------	---------------------------	-----------	----------------	-----------

治諸痘口淡怔忡耳鳴脚軟微寒發熱小便濁此為虛痘

四君子湯吞下八味丸方見虛損門

濟生茵陳湯 治黃汗染衣而不渴

茵陳二兩 大黃一兩 梔子三錢 水煎服

右方實者可用虛者用後續黃芪散

黃芪散

黃芪 赤芍藥 茵陳各二兩 石膏四兩 麥門冬去心

豆豉各一兩 甘草炙半兩 姜五片 水煎服不拘時

瓜蒂散 治黃汗以濟前方湯散之功

瓜蒂二錢 母丁香一錢 黍米四十九粒 赤小豆半錢

萬氏家抄方卷二

右為末每夜於鼻內搐之取下黃水凡用先令病人含水

一口

治女勞疸

茵陳 白朮 茯苓 猪苓 澤瀉 當歸

芍藥 麥門冬 生地黃 甘草 滑石 水煎服

加味綠礬丸 治黃胖方見積聚門

諸氣

怒則上喜則緩驚則亂恐則下勞則耗悲則急思則結皆能

致疾氣無補法亦有當補者

蘇子降氣湯 治虛陽上攻氣不升降上盛下虛痰涎壅盛

蘇子一錢 厚朴 陳皮 半夏 官桂

前胡各一錢 甘草五分 水二鍾姜三片煎服

流氣飲子 治男婦五臟不和三焦氣壅心胸痞悶咽塞不

通腹脇膨脹嘔吐不食及上氣喘急咳嗽痰盛面目浮四

肢腫大便秘結小便不通及治憂思大過陰陽之氣鬱結

不散壅滯成痰又治脚氣腫痛喘急腹脹大便不通及氣

攻肩背脇肋走注疼痛

紫蘇葉 青皮 當歸 芍藥 烏藥 茯苓

桔梗 半夏 川芎 黃芪 枳實各七 防風

甘草 陳皮 木香 蓮皮大腹子各五分

萬氏家抄方卷二

水二鍾姜三片棗一枚煎一鍾不拘時溫服

摘皮一物湯 治諸氣攻刺及感風寒暑濕初証通用九酒

食所傷中脫痞塞妨悶嘔吐吞酸並用之

橘皮洗淨新汲水煎服

壯人氣刺痛宜枳殼烏藥肥白氣虛人氣刺痛宜參朮加木

香

木香枳朮丸 破滯氣消飲食開胃進食方見傷食門

蟠蔥散 治男婦脾胃虛冷氣滯不行攻刺心腹痛連胸脇

膀胱小腸疝氣及婦人血氣刺痛

延胡索 肉桂 乾姜炮各二兩 甘草炙 縮砂去皮

蒼朮米泔水浸一宿切焙各半兩 丁香 檳榔各四兩 蓬朮 茯苓

三棱炭 青皮去穢各六兩

石為末每服二錢水一盞葱白一莖煎七分空心熱服

三因七氣湯 治喜怒哀思憂恐驚氣結成痰涎狀如破絮

或如梅核在咽喉間各不出燕不下此七情所為也或中

脫痞滿氣不舒快或痰涎壅盛上氣喘急或因痰飲中阻

嘔逆惡心並宜服之

半夏五兩 茯苓四兩 厚朴三兩 紫蘇二兩

每服四錢水一盞半姜七片棗一枚煎入分去粗熱服

治氣六合湯 治亡血後七情所傷或婦人產後月信後

萬氏家抄方

當歸 川芎 芍藥 地黃 木香 檳榔

水煎服陰虛氣滯者去木香檳榔加玄參黃柏枳殼

蘇合香丸 治諸氣此藥治冷症寒火喘急熱症不可服

沉香 丁香 柯子肉 青木香 白朮 香附

砂仁 白芷 枳實炒各二兩 廣木香 草撥 烏藥

甘草 茯苓 檀香 陳皮 犀角 硃砂

安息香一斤 乳香 沒藥各五兩 蘇合油八兩

右為細末煉蜜丸彈子大重一錢蟬固封

解五臟結氣並少陰經血用梔子炒將黑為末以姜汁入湯

同煎服 清膈丸 治因濕熱氣滯

黃芩 黃連各五錢 香附半 蒼朮二兩

右為末取紅熟瓜皮去皮搗糊丸黍豆大每服三五十丸

溫湯送下

分心氣飲 治一切氣病

紫蘇葉四兩 羌活 半夏 肉桂 青皮

陳皮 大腹皮 桑白皮 木通 芍藥 甘草

赤茯苓各一兩 姜三片棗一枚煎服

實熱在內相火上衝有如氣滯

萬氏家抄方

知母 黃連 黃柏 黃芩 枳殼 永煎服

六鬱 鬱者結聚而不得發越也諸病久亦皆有鬱

越鞠丸 解諸鬱

蒼朮 香附 撫芎 神曲 梔子炒各等分

右為末水丸黍豆大每服六七十丸白湯下

六感丹 治一切名利失意抑鬱煩惱七情所傷不思飲食

面黃形羸胸膈諸症極有神効

香附米二斤 用瓦器炒令黃 茯苓去皮 為末四兩

右為末煉蜜丸彈子大每服一丸空心細嚼白湯或降氣

湯下降氣湯方見氣門

治氣鬱 胸脇痛脉沉者是

香附童便浸 蒼木 米非浸 撫芎

治濕鬱 周身走痛或開節痛遇陰寒則發脉沉細者是

白芷 川芎 蒼木 茯苓

治痰鬱 動則喘寸口脉沉滑者是

海石 香附 南星 姜製

治熱鬱 腎悶小便赤脉沉數者是

山梔 炒 青礬 香附 蒼木 撫芎

治血鬱 四肢無力能食便紅脉沉者是

有氏家秘方 二十 主九

桃仁 去皮 紅花 青黛 撫芎 亦可 香附

治食鬱 噎酸腹飽不能食左寸脉平和右寸脉沉紫者是

蒼木 香附 山查 針砂 醋炒七次研極細末

春加芎 夏加苦參 秋冬加吳茱萸

右為末俱作丸服

夢遺

有熱則流通者有用心過度心不攝腎精思欲不遂精色
失位者有慾太過滑泄不禁者因夢交而出精者謂之夢遺
不因夢而泄精者謂之精滑皆相火所動久則有虛而無
妙香散

麝香 一錢 人參 五分 木香 錢半 茯苓 錢半 茯神 錢半

遠志 一錢 桔梗 一錢 甘草 錢半 辰砂 二錢 山藥 二兩 薑汁 二兩

右為末每服二錢不拘時溫酒調服

治滑精

藕節 一兩 獨活 川續斷 各五錢 訶子 三錢

右為末煉蜜丸桐子大每服十四丸空心酒下

黃連清心飲 治心有所慕而作夢遺此君火既動相火隨

之當治在心

黃連 生地 酒洗 當歸身 酒洗 甘草 炙 茯神 遠志

酸棗仁 人參 石蓮肉 水煎服

有氏家秘方 二十 今

檉樹根丸 治房勞內傷氣血兩虛不能固守精滑不時或

作夢遺

椿根白皮炒為末酒糊丸服或加青黛海石黃柏煎入物

湯吞服

蛤粉丸 治熱則流通并治精滑者

黃柏 知母 蛤粉 青礬 粥丸服

小兒絲子丸 治腎氣虛損目眩耳鳴四肢倦怠夜夢遺精

石蓮肉 二兩 兔絲子 酒煮五兩 白茯苓 山藥 二兩 內分

右為末用山藥糊丸桐子大每服五十九丸空心溫酒鹽湯

任下脚膝無力木瓜湯下

展沙既濟丸 治元陽虛急精氣不固夢遺盜汗

黃芪鹽水 人參 枸杞 常歸酒洗 山藥 鎖陽

敗板酥炙 牡蠣酒浸一宿 熟地酒洗 牛膝酒洗一兩

知母酒炒 故紙酒炒 黃柏酒炒

右為末白木半斤水八碗煎至一半取渣再換水煎至二

碗成膏和丸如桐子大辰砂為衣空心鹽湯下七十丸

金櫻丸 治精滑夢遺及小便後遺瀝

金櫻子 雞豆實各一兩 蓮花蕊 龍骨各半兩

右為末糊丸桐子大每服七八十九空心鹽湯下

金櫻煎 經霜後以竹夾子摘取於木臼中轉杵去刺勿損

萬氏家抄方 卷二 之三

之壁為兩片去其子以水淘洗過爛搗入大砂鍋以水煎

不得絕火煎約水耗半取出澄濾過仍重煎似稀飯每服

取一匙空心燉酒一盞調服甚効

玉還丹 治積氣骨虛遺精白濁常服流精固陽

龍骨 蓮花蕊 芡實去殼 黃柏酒炒 石菖蒲

牡蠣酒洗 五味子各一兩

右為細末金櫻子竹刀刮去刺劈開去子煎濃汁打糊丸

桐子大每服五六十丸鹽湯下

水陸遇仙丹

心虛酒下量加秋石為引更妙

感喜丸 治丈夫虛精氣不固小便白濁餘淋常流夢寐

多驚頻頻遺泄婦人白濁白帶盡皆除之

黃蠟四兩 白茯苓去皮四兩切地黃一分於內同

右以茯苓末密黃蠟九彈子大每服一丸空心細嚼津液

嚥下以小便清為度忌米醋

五味膏 北五味子一斤洗淨水浸一宿以手援去核再用

溫水將核水洗去取餘味通置砂鍋內用布搥過入好冬

蜜二斤炭火慢熬成膏待數日後略去火性每服一二茶

匙空心白湯服火候難於適中先將砂鍋秤定斤兩然後

萬氏家抄方 卷二 之三

秤五味汁并蜜大約煮至二斤四兩為度

固精丸 治遺精夢泄

蓮蓬八兩 覆盆子 兔絲子酒黃梅成餅 破故布炒

山茱萸去核各四兩 芡實去殼 沙苑蒺藜一兩酒洗

龍骨二兩火燉酒 為末蜜丸桐子大空心鹽湯下百丸

金鎖思仙丹 方見子嗣門

便濁

主濕熱有痰有虛赤屬血白屬氣

治胃中濁氣下流為赤白濁

陳皮 半夏 茯苓 甘草 柴胡 升麻

蒼朮 白朮

水鍾半煎八分空心服赤加白芍藥以此湯下樗栢丸甚效胃弱兼用人參肥白人患此必多痰亦宜服之二陳湯加升提之藥能使大便潤小便長

樗栢丸

樗皮

黃柏炒

青黛

乾姜炒

蛤粉炒

滑石

神麴糊丸虛勞者四物湯下

單蘇分清飲一治真元不足下焦虛寒小便白濁頻數無度

凝白如油光彩不之凝脚澄下凝如膏粉

益智仁

川草解

石葛蒲

烏藥各等分

萬氏家秘方 卷二

入主

導赤散 治心虛鹽熱小便赤澀遂成赤濁方見淋門

清心蓮子飲 治上盛下虛心火上炎口苦煩渴五心煩熱

小便赤澀或下白濁

石蓮肉

赤茯苓

人參

黃芪

甘草

赤苓

麥門冬

地骨皮

車前子

水鍾半煎八分空心服

半苓丸

治白濁

神麴

半夏製 黃芪 為丸服

定志丸合珍珠粉丸

治白濁經年不愈或時夢遺形瘦當

作心虛治

遠志

石葛蒲各二兩

人參

白茯苓各三兩

萬氏家秘方 卷二

入主

右為末蜜丸桐子大朱砂為衣每服七丸加至二十九室

心未湯下

又方炒黃柏一兩生黃柏一兩滑石三兩神麴半兩共為末

滴水丸

茯苓丸 治思慮太過心腎虛損便溺餘澀小便白濁夢寐

頻泄

兔絲子 五兩

白茯苓 三兩

石蓮肉 二兩

右為末酒糊丸桐子大每服三十丸室心益湯

治小便白濁出髓條

酸棗仁

白朮

人參

白茯苓

破故布

大同香 左顧壯藥

右為末青藍酒為丸每服三十九溫酒下

一治白濁炒黑香附為末三錢用酸梅草取汁拌勻以溫

酒一盞傾入服之三二日即愈

方免絲子一兩炒黑色滓酒一大碗去渣熱服

萬氏家抄濟世良方卷之二終

萬氏家抄方

每服五錢水煎八盞一撮食前服

又方 此初起半片服之極驗

川草薢 酒炒

北五味 酒炒

竹葉三片燈心七莖大黃少許水鍾半煎一鍾空心服

治白濁麝香半分用麝肉研爛成條入莖內氣通即愈

珍珠粉丸 治白濁夢泄遺精及滑出而不收

黃柏 新瓦上

右為末水和丸桐子大每服百丸空心溫酒下或加樗皮

青黛滑石等服

萬氏家抄濟世良方卷三

四明萬表選集

孫邦平增訂重梓

虛損

多屬陰虛凡虛勞不受補者不治

四君子湯 治氣虛

人參 五錢 白朮 茯苓 各一 甘草 三錢

每服四五錢水煎服

四物湯 治血虛

川芎 當歸 各一 芍藥 熟地黃 各二兩半

每服一兩水煎服

八物湯 四君子合四物治氣血俱虛

十全大補湯

人參 黃芪 白朮 茯苓 甘草 芍藥

熟地黃 肉桂 當歸 川芎

每服一兩加姜棗水煎服

固真丸 補氣血固精壯陽烏鬚髮 忌食蘿蔔

仙茅 四兩 米泔水 酒 一宿 何首烏 赤白各一 熟地黃 五兩 破故布 山藥

牛膝 三兩 同何 當歸 四兩 熟地黃 五兩 破故布 山藥

免絲子 酒 煮 蒼朮 米泔 白朮 四兩 枸杞子 三兩

<p>滋陰大補丸</p> <p>牛膝 酒浸 山藥 兩半 杜仲 酒和姜汁浸 山茱萸 鮮紅 炒</p> <p>巴戟 去心 肉蓯蓉 酒浸 上焙乾 五味 白茯苓 去皮</p>	<p>三補丸 治上焦積熱泄五臟火</p> <p>黃芩 黃柏 黃連 各等分 為末 蒸餅丸</p> <p>大補陰丸 降陰火補腎水</p> <p>黃柏 炒 知母 酒炒 各四兩 熟地黃 龜板 酥炙 各六兩</p> <p>為末 猪脊髓和蜜丸 空心鹽湯下</p> <p>補陰丸又名虎潛丸</p> <p>黃柏 半斤 酒炒 知母 酒炒 熟地 各三兩 龜板 四兩 酥炙</p> <p>白芍藥 陳皮 牛膝 各二兩 鎖陽 當歸 各一兩 三</p> <p>虎胓骨 一兩 酥炙</p> <p>高氏家秘方 卷三</p> <p>石為末 酒煮羊肉九盞湯下 冬加乾姜五錢</p> <p>八珍酒</p> <p>當歸 三兩 南芎 一兩 白芍 二兩 生地 四兩 人參 一兩</p> <p>白朮 三兩 茯苓 二兩 粉草 半兩 五加皮 八兩 小紅棗 四兩</p> <p>核桃肉 四兩</p> <p>石綯袋裝用好酒四十斤煮二炷香埋土中五日取出過</p> <p>二七日隨量服</p>	<p>茯苓 各三兩 人參 二兩 為末 蜜丸 空心鹽湯下</p>
---	---	---------------------------------

<p>右為末 煉蜜丸 桐子大 每服五十九丸 空心鹽湯或酒下</p> <p>言為細末 煉蜜丸 桐子大 每服五十九丸 空心鹽湯或酒下</p> <p>天門冬 去心 麥門冬 去心 生地黃 熟地黃 人參</p> <p>人參固本丸</p>	<p>熟地黃 二兩</p> <p>右為末 紅棗煮取肉和煉蜜為丸 桐子大 每服八十九丸 淡鹽湯或酒空心下 與加味虎潛丸相間服之 佳所謂補陰和陽生血益精潤肌膚強筋骨性味清而不寒溫而不熱非達造化之精微者未足與議於斯</p> <p>加味虎潛丸</p> <p>人參 黃芪 芍藥 黃柏 各一兩 熟地 各三兩 龜板 四兩 酥炙</p> <p>山藥 兩 鎖陽 各一兩 杜仲 各一兩 杜仲 炒去</p> <p>虎胓骨 酒浸 一兩 龜板 酥炙 一兩 兔絲子 各五錢 破故紙 各五錢</p> <p>高氏家秘方 卷三</p> <p>五味子 各七錢 牛膝 酒洗 熟地黃 四兩</p> <p>右為末 煉蜜和猪脊髓丸 桐子大 每服百九溫酒或鹽湯</p> <p>六味地黃丸 治腎氣虛損久新憔悴發汗發熱五臟齊損</p> <p>瘦弱虎頰骨蒸委弱下血</p> <p>乾山藥 山茱萸 各四兩 澤瀉 牡丹皮</p> <p>白茯苓 各三兩 熟地黃 八兩</p> <p>右為末 煉蜜丸 桐子大 每服五十九丸 白滾湯空心下</p>	<p>黃芪 芍藥 黃柏 各一兩 熟地 各三兩 龜板 四兩 酥炙</p> <p>山藥 兩 鎖陽 各一兩 杜仲 各一兩 杜仲 炒去</p> <p>虎胓骨 酒浸 一兩 龜板 酥炙 一兩 兔絲子 各五錢 破故紙 各五錢</p> <p>高氏家秘方 卷三</p> <p>五味子 各七錢 牛膝 酒洗 熟地黃 四兩</p> <p>右為末 煉蜜和猪脊髓丸 桐子大 每服百九溫酒或鹽湯</p> <p>六味地黃丸 治腎氣虛損久新憔悴發汗發熱五臟齊損</p> <p>瘦弱虎頰骨蒸委弱下血</p> <p>乾山藥 山茱萸 各四兩 澤瀉 牡丹皮</p> <p>白茯苓 各三兩 熟地黃 八兩</p> <p>右為末 煉蜜丸 桐子大 每服五十九丸 白滾湯空心下</p>
---	---	--

破故布丸

常歸酒洗 熟地 酒蒸 白朮 炒 山藥 山茱萸 肉桂 各

茯苓 去皮 川芎 酒洗 人參 麥門冬 心 枸杞子

破故布 炒 肉桂 酒洗 去鱗甲 兔絲子 酒煮 炒 各 一 兩

白芍藥 酒浸 炒 柴仁 炒 杜仲 姜汁 炮 去絲

天門冬 去心 各 一 兩 紫河車 一具 酒洗 炮 去血 筋 瓦 上 婦

牛膝 酒浸 去蘆 八 錢 五味子 五 錢

右為末煉蜜九桐子大每服百九空心鹽湯下

三味補陰丸 治酒色過傷少陰

通板半斤酥炙 黃柏 一斤酒炒

禹氏家方 卷三

右煉蜜丸桐子大每服四十九空心酒或鹽湯下

八味丸 治腎氣虛乏下元冷憊腰腹疼痛夜多漩溺脚膝

緩弱肢體倦怠面皮痿黃或黧黑及虛勞不足渴飲飲水

腰重疼痛小腹急痛小便不利

熟地 酒洗 杜仲 皮 白茯苓 各 三 兩 山藥

山茱萸 肉桂 各 四 兩 附子 炮 桂心 各 一 兩

右為末煉蜜九桐子大每服五十九酒下或鹽湯下婦人

淡醋湯下 一方不用附子用肉桂五味子各一兩

加味太極丸

黃柏 去皮 淨 三 兩 六 錢 益母草 酒浸 知母 去心 淨 二 兩 四 錢 經

砂仁 一兩 二錢 一兩 生用 一兩 破故布 二兩 八錢 益母草

胡桃肉 去皮 三 兩 桐子仁 兔絲子 酒洗 甘枸杞

三 地 酒洗 杜仲 酒浸 一 兩 炒 熟地 酒蒸 山藥

白茯苓 去心 牛膝 酒浸 人參 各 二 兩 山茱萸 肉桂 淨 五味 各 一

赤白何首烏 各一 兩 不犯鐵器 切片 用牛膝半 兩 并黑豆

拌蒸一 炷 香 取出 又 蒸 豆 再 蒸 三 次 晒 乾 各 用 三 兩 六 錢

共為細末煉蜜丸桐子大每早晨溫酒或白湯下

坎離丸 此藥取天一 生 水 地 二 生 火 之 意 藥 輕 而 功 用 大

久服而取效速先賢王道之藥無出於此大能生精益血

壯水 補火

禹氏家方 卷三

白芍藥 酒洗 淨 三 兩 熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩

熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩

熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩

熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩

熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩

熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩

熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩

熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩

熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩

熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩 熟地 酒洗 三 兩

虎嘯亦宜入參膏補之如氣虛兼有大邪者入參膏與大
川冬清對服

人參上蓋或一斤二斤隨意切片入砂鍋水浸藥一手
指文武火煎乾一半頃在一瓶盛之又將查煎又如前傾
於瓶內煎三次驗參咀嚼無味乃止將三次所煎之汁
去渣仍入砂鍋內文武火慢慢熬成膏如一斤參只好熬
一碗及成膏入碗內隔宿必有清冰滲上亦宜去之只留
稠膏

秋石四精丸 治腎虛盜汗腰疼

秋石 道南 茯苓 芡實 俱二兩

右四味為末麝香十二兩為丸桐子大每服五六十丸溫
酒下

大補丸 去腎經火燥下焦溫治筋骨軟氣虛以補氣藥下

血虛以補血藥下並不單用

川黃柏炒褐色水丸服

補腎丸

黃柏 酒炒 龜板 炙 杜仲 炒 牛膝 酒浸 各二兩

乾姜 五錢 冬月用之 五味 一兩 夏月用之

右為末姜汁糊丸或酒糊丸每服七十九粒湯下

入味定心丸 補虛心神安定魂魄治痰去胸中邪熱理肺

腎虛勞

人參 一兩 當歸 遠志 去心 茯神 茯苓 各一兩 白朮

麥門冬 珠砂 水飛各五錢 牛黃 二錢 另研

右為末煉蜜丸桐子大每服下三十九丸○髓竭不足加生
地當歸○肺氣不足加天門冬麥門冬五味○心氣不足
加人參茯苓神當歸○脾氣不足加白朮芍藥益智壯丹
皮○膽氣不足加細辛酸棗仁地榆○袖昏不足加珠砂
預知子茯神

太乙神應丸 治一切虛損癆瘵

人乳 一兩 用磁鍋煮乾去水不用牛乳 一兩 同前製

萬氏家秘方 卷三 七

白菓汁 一兩 同前 杜仲 三兩 要製炒 破故紙 二兩 半用大

白鮮皮 二兩 酒浸 白茯苓 二兩 川牛膝 二兩 酒浸

當歸 二兩 酒浸 黍米金丹 一個 即初生嬰兒口中

共為細末煉蜜丸桐子大每服一九夜間嚥化驚加珍珠

琥珀

吐血

吐全是血者是乃大戴血上錯經妄行其脉必乳身熱脉實
大者難治身凉脉微細難易治血症復下惡病者其邪易去

犀角地黃湯 吐血衄血咽通治

犀角 磨 生地黃 芍藥 牡丹皮 各等分

每服五錢水煎溫服而色痿黃大便黑者更宜服之

又方用童便一分酒半分插側柏葉溫飲去渣非酒不能行
血性嘔血衄血不用酒以水搗服

七生湯 治血向口鼻中出如泉湧諸藥止之不効

生地黃汁 生荷葉汁 生藕汁 生韭汁

生茅根汁各一 生薑五錢取汁 磨京墨與各汁同服

加味四物湯 治吐血

當歸 芍藥 側柏各錢 川芎 生地黃

梔子炒各一錢

水二鍾煎八分入水研京墨汁二三匙童便半小鍾姜汁

抄方

少許徐徐服之若吐血挾痰積吐一二碗者加黃柏知母

治吐血不止用乾姜炒黑色為末童便調服

玄霜膏 治吐血虛救神應

烏梅汁 蘿蔔汁 梨汁 柿霜 白糖各四兩

姜汁一兩 款冬花 熟地各二兩為末

已上藥聽用另以白茯苓半斤為末用乳汁三斤將茯苓

浸入取出曬乾又浸入取出曬乾乳盡為度却將前款花

紫苑末再入蜂蜜四兩同前柿霜白糖并各汁佐一處入

砂鍋內慢火熬成膏丸如彈子大臨睡嚥化一丸

治吐血

槐花炒焦 髮煨灰 蜜煨灰 茅根各一錢俱炒末

白茯苓和丸共實大每服五分又用薑黃四兩煎湯三碗

每晚送藥五分日進三服忌油膩煎炒魚腥如欲飲茶以

綿紙數箇扁栢四兩茅根三兩煎湯磨京墨一寸許在內

作茶飲之愈後須服固本丸

治蒸吐紫血成塊雖多不妨用四物湯合解毒湯調之若吐

血覺胸中氣塞上吐紫血者桃仁承氣湯下之

四生丸 治吐血衄血陽盛於陰血熱妄行此方甚効

生荷葉 生艾 生栢葉 生地黃各等分

右研爛丸鷄子大每服一丸水三鍾煎一鍾過湯服

萬氏家秘方

治先見吐紅後見痰嗽此陰虛火動痰不降下

當歸 川芎 芍藥 生地黃各一錢 貝母

山梔炒 天花粉各一錢 牡丹皮八分 麥門冬六分

水二鍾煎八分入土便少許服

治先痰嗽後見吐紅急痰積熱

知母 貝母 瓜蒌仁 生地黃各一錢 山梔炒

二天花粉一錢半 芍藥一錢 麥門冬一錢

水二鍾煎八分通熱服

苦常湯 治一切失血過多眩暈不甦

當歸 去蘆西浸各等分

每服四錢水二鍾煎七分溫服不拘時

治見血後脾胃弱精神少血不止者

人參一錢 黃芪二錢 五味十三 芍藥 甘草 當歸

麥門冬各五分 水煎服加薑金研入亦可

華陀危病方一治吐血下血

其證皆因內傷損或因酒色勞損或心肺傷破血氣妄行

血如湧泉口鼻俱出頭暈不救

側柏葉桑乾一兩 人參焙乾一兩

為末每服二錢入飛羅麵二錢新水調和如稀糊服如無

新藥用側柏一握燒過地上出火毒礮如粉陳米飲調

為氏家秘方

下三錢不過二服如無荊芥用釜底墨研如粉服三錢米

飲下連進三服

治舌上無故出血如線不止以槐花炒為末搽之

血餘散一治吐血衄血

頭髮燒存性為末米飲調下二錢衄血者以少許

嘔血

先惡心而嘔出成升碗者是多因怒氣逆甚所致

治方

當歸 川芎 芍藥 生地黃 山茱萸

水二鍾煎八分入童便姜汁少許服

治嘔血脈大發熱喉中痛者此是氣虛

人參 黃芪 柴胡 荆芥 當歸 生地

各等分水煎服

又方北汁童便姜汁薑金飲之其血自清如無薑金以山藥

花代亦可 吐血亦治

又方

黃柏蜜炙搗為末煎麥門冬湯調二錢服一方側柏葉為

末米飲調下

一方治怒氣逆甚而嘔血

瓜蒌子 當歸 生地黃 桔梗 牡丹皮 通草

為氏家秘方

右等分水煎服

衄血

血熱妄行從鼻出者是治法與吐血同

所問主地黃散 治鼻熱衄血或吐血皆治之

枸杞子 柴胡 黃連 地骨皮 天門冬 甘草

白芍藥 黃芩 黃芪 生地 熟地 各等分

水煎服若下血加地榆

止衄散 治勞傷出血

黃芪六錢 赤茯苓 白芍藥 當歸 生地

何服 三錢 為末每服二錢食後黃芪湯下

麥門冬飲子 治衄血不止

麥門冬 生地黃 各等分水煎服

犀角地黃湯 治衄血或加黃芩升麻或加鬱金末童便

汁調服亦可方見衄血門

一方 伏龍肝半升以新汲水一大碗調取清和蜜頓服

一方 頭發燒灰以竹管吹入鼻孔中即止亦可以酒調服

一方 韭汁飲之立効吐血嘔血亦可用

又法 將患人頭髮從中分取并花水溫帝頂上搭之即止

又法 如左鼻孔出血者以色線扎右手手背右乳出血

者扎左手手背兩乳俱出者扎二指根

又方 八鼻衄不止搗鼻則從口中出者以牛乳二小盞溫服

連服之則止又治腸風瀉痢

咳血

因嗽而去痰痰內有血者是

治方

當歸 芍藥 知母 桔梗 麥門冬 各一錢

生地黃 天花粉 各一錢五分 貝母 一錢 甘草 五分

茯苓 八分 水二鍾煎八分通口服

辟穀丹 治咳血

熱地黃 半斤

一右為末煉蜜丸彈子大每服三九溫酒下或茶下日三

一方 治咳血痰盛身熱多是血虛用青黛瓜蒌仁

石山柝為末姜汁蜜丸膏化嗽盛者加杏仁後以八物湯

加減調理痰盛再加痰藥

咯血

此出於腎咯出血屑者是亦有痰帶血絲出者

治方

白木 牡丹皮 各一錢半 當歸 芍藥 貝母

通仁 各一錢 山柝 各一錢 黃芩 各一錢 桔梗 七分 甘草 三分

青皮 五分 水煎服一方無青皮黃芩有知母黃柏麥門冬

一方四物湯入薑便姜汁青黛服之加地黃膏牛膝膏服

實化仙方 治五勞七傷吐血咳嗽吐血咳嗽喘急

五味子 兩款冬花 紫苑 桔梗 各二兩

右用水煮成膏濃汁去渣入梨汁蘿蔔汁生薑汁飴糖各

二兩再熬成膏入人參末五錢和勻至晚嚥化

聖餅子 治咳血 青黛 一錢 杏仁 四十粒去皮尖以黃藥煎黃色

右研杏仁細入青黛捏作餅子用時以柿一枚破開以餅

置其中合定溫紙煨研食

天門冬丸 治吐血咯血大能潤肺止咳

天門冬一兩 甘草 白茯苓 阿膠 杏仁

右為末煉蜜丸桐子大每服一九含口中化下日夜可服

十九

為熱痛者為血淋不痛者為溺血不可純用寒涼藥必用辛

溫升藥如酒煮炒涼藥之類

治方 當歸 川芎 芍藥 生地黄 山梔炒 牛膝

不煎空心服一方加黃連棕灰

萬氏家抄方卷三

十四

又方

生地黄 滑石 通草 蒲黃炒 藕節

淡竹葉 當歸 酒浸山梔炒 甘草炙各五錢

右水煎服并治血淋

一方用油頭髮燒灰存性為末新汲水調下

治暴熱溺血用梔子去皮炒水煎服

當歸承氣湯 溺血實者以此下之後以四物湯加炒山梔

調理

當歸 厚朴 枳實 大黃 芒硝 水煎服

治小便出血條痛不可忍用淡豆豉一撮煎湯溫服

治房室勞傷小便尿血用自已頭髮一握洗淨燒灰作一膠

溫酒調下

下血

治下血有熱

當歸 川芎 芍藥 地黃 山梔炒 升麻

秦艽 阿膠

水煎服此去大腸濕熱虛者用四物湯加炮乾姜升麻

芍藥黃連湯 治便血腹中痛謂之熱毒

芍藥 黃連 當歸 淡竹葉 大黃 甘草

萬氏家抄方卷三

十五

錢各一水鍾半煎八分食前服如痛甚調木香檳榔末各

五分服

黃連湯 治便血腹中不痛者謂之溫毒

黃連 當歸 甘草 一錢半炙

水鍾半煎八分空心服

臍連丸 治便血并赤痢等症

用宣州肥大黃連不拘多寡去毛洗淨為末篩過如麵用

淮猪大臍一段將前藥填入臍中滿兩頭札定入鍋蒸熟

以爛為度取出入木臼內杵為丸桐子大早晚每服三十

一丸白湯下能滌五臟諸毒

治便血亦治痔漏

槐角子十月已上摘取置透風處陰乾去粗梗採側柏葉不拘多少用木甌鋪柏葉一層槐子一層久鍋蒸三小時辰去柏葉晒乾次日又換新柏葉如前法蒸之九次槐子黑色味甘每日清晨細嚼數十粒滾湯送下如無解熱角即用乾者

治大便下血不時來升碗者並効

男人用雄猪肚女人用雌猪肚取來不要洗去裡面白膜荆芥穗四當歸黃連各一紅花五錢地榆三錢

皮硝一錢

萬氏家抄方卷三

十本

右為末裝在肚內扎定勿使水滲用水濟過肚二三指許以盆覆煮勿泄氣候爛為度取出去藥淨肚就以原汁送下用二三箇全愈

烏梅丸治下血

烏梅三兩燒灰存性為末醋糊丸桐子大每服七十丸空

心米湯下

黃連香薷飲治伏暑純下鮮血者方見暑門

敗毒散治風熱流入大腸經下血不止者

胃風湯治風濕乘虛入胃或下瘀血者加枳殼荆芥

槐花方見前門

治黃前有血而色黃用石榴皮為末煎茄子湯調一錢服

治黃後下血不止用艾葉不拘多少以生薑汁三合和服

治積熱下血

蒼朮陳皮各一連翹五錢黃連黃芩

黃柏各七錢半為末生地黃膏丸服

黃連丸治飲酒過多及啖精燥熱物致引血入大腸故下

血鮮紅者

黃連二兩赤茯苓一兩阿膠炒一兩

右用黃連茯苓為末將阿膠水化入藥丸如桐子大每服

三十丸食後米飲下或用黃連一味煎飲亦可

萬氏家抄方卷三

十本

治下血過多不止者

川芎當歸白芍藥生地黄黃連槐花

右為末取血見愁側柏葉各少許同生薑汁和米飲服

理中湯治下血服涼藥過多不愈者方見寒門

治卒下血用赤小豆一升搗碎水二升絞汁飲之

香梅丸治臟毒糞前或糞後紅崩漏等疾

烏梅同燒灰存香白芷生用百藥煎燒灰存性

右等分為細末麵糊丸米湯下三五十丸

又方用五倍子為末鹽梅搗膏丸空心自湯下三五十丸

發熱

陰虛發熱者難治飲酒人發熱難治不飲酒人因酒發熱亦難治		加味四物湯 治陰虛發熱脈數無力者是		川芎 芍藥 當歸 生地黃 黃柏 黃芩		水二鍾煎八分通口服甚者加龜板兼氣虛加人參黃芪		白朮脫熱用黃芩心中煩熱用梔子		治肥白人發熱		人參 黃芪 當歸 芍藥 浮小麥 各等分		水煎服		補中益氣湯 治陽虛及勞倦發熱方見內傷門		萬氏家抄方 卷三		治虛發煩躁者		人參 黃芪 麥門冬 白茯苓 竹茹 白芍		右等分水煎服		治溫痰發熱		片苓 黃連 各半 香附 二兩 蒼朮 二兩		右為末用瓜蒌穰丸溫痰夜發者三補丸加白芍藥亦可		三補丸 方見靈樞門		火鬱湯 治手足心發熱		升麻 葛根 柴胡 白芍 各一兩 防風		甘草錢一入連翹葱白三寸水煎稍熱服不拘時	
---------------------------	--	-------------------	--	--------------------	--	------------------------	--	----------------	--	--------	--	---------------------	--	-----	--	---------------------	--	----------	--	--------	--	---------------------	--	--------	--	-------	--	----------------------	--	------------------------	--	-----------	--	------------	--	--------------------	--	---------------------	--

治煩不得眠六一散加牛黃方見暑門		逍遙散 治女人夜發熱咳嗽		當歸 芍藥 白朮 赤茯苓 甘草 柴胡		薄荷 水鍾半煎服無時		治大病後陰虛氣鬱夜熱		酒芍藥 錢一兩三 香附 一兩 片苓 錢三 甘草 一錢半		蒼朮 半兩 為末炊餅丸		治因酒發熱用青黛瓜蒌仁入姜汁每日數匙		惡寒		陽虛則惡寒陰虛則惡熱		萬氏家抄方 卷三		治陽虛惡寒脈浮無力者是		人參 黃芪 附子 少許		右水煎服若壯年惡寒多服附子而病甚者先以江茶入姜汁香油些少吐其痰後用通聖散去麻黃硝黃加地黃		當歸養之		升麻加黃連湯		升麻 葛根 錢各一 白芷 七分 甘草 錢各五分 白芍 五分		黃連 酒炒 川芎 三分 荊芥 薄荷 二分 生犀 三分		右作一服水煎訖治面熱加附子治面寒		升麻附子湯 治陽明經本虛氣不足則身已前皆寒故面	
-----------------	--	--------------	--	--------------------	--	------------	--	------------	--	-----------------------------	--	-------------	--	--------------------	--	----	--	------------	--	----------	--	-------------	--	-------------	--	--	--	------	--	--------	--	-------------------------------	--	----------------------------	--	------------------	--	-------------------------	--

升麻 葛根一錢 白芷 黃芪七分 甘草炙 人參

章莖冠各三分 附子炮七 益智三分 連翹 葱白同煎服

自汗

屬氣虛屬溫與熱痰病亦有汗乃心之液自汗之症未有不因心腎俱虛而得者禁用半夏

治方

人參 黃芪 少加桂枝煎服陽虛者附子亦可用

須用酒煮撲法用牡蠣麋皮麻黃根葉本糯米防風白芷為末撲之

玉屏風散

萬氏家秘方 卷三

防風 黃芪各一兩 白木二兩 每服三兩水煎服

大補黃芪湯 治自汗虛弱甚者

黃芪蜜炙 防風 川芎 山茱萸肉 當歸 肉桂

白木 甘草炙 五味 人參 白茯苓不熟地

肉苁蓉 各等分

水二鍾棗二箇煎八分溫服陽虛者加附子少許童便煎

治心血不足腎水虛弱夜多自汗

當歸酒洗 白芍酒炒 淮生地酒蒸九次 白木炒

黃芪蜜炙 酸棗仁炒 肉苁蓉酒洗去鱗甲 茯苓去皮木

川芎 人參 枸杞 破故布炒 遠志去骨 湯浸

五味子各三錢 陳皮二錢 杜仲去粗皮姜汁炒

右為末煉蜜丸桐子大每服百丸空心服

安胃湯 治熱食後復助其火汗出如雨

五神子 生甘草 炙甘草 烏梅 黑棗

生薑 水煎服

涼膈散 治水氣上升蒸胃中之濕亦能作汗

連翹 山梔 大黃 黃芩 薄荷 甘草

朴硝 水煎服

獨勝散 五倍子為末臨時時以唾調三錢填臍中絹帕縛

定一宿即止

萬氏家秘方 卷三

治腳汗不乾楊花菁鞋中或加綿絮入鞋內尤佳

盜汗

傷陰虛小兒盜汗不須治禁用生薑

當歸六黃湯 治盜汗聖藥

當歸 生地 黃柏炒 黃芩炒 黃連炒 黃芪

熟地 水二鍾煎一鍾臨卧通口服或加牡蠣

黃芪六一湯 治虛人盜汗

黃芪六兩 甘草一兩 各用蜜炙數次出火毒每一兩水煎服

治盜汗發熱因陰虛四物湯加黃柏兼氣虛者加人參黃芪

白木

四製白水散 亦治盜汗

白水四兩一兩黃芪炒一兩石斛炒一兩牡蠣炒一兩麝
皮炒止取白水為末每服三錢粟米煎湯調服

茯苓補心湯 治心汗別處俱無止心孔有此因憂思為患
勞神而得

茯苓 人參 白朮 當歸 生地 白芍

酸棗仁 麥門冬 陳皮 黃連 甘草 三分

棗二枚烏梅一個浮麥一撮水二鍾煎七分入硃砂末五
分食遠服

治盜汗 心液為汗此藥收斂心經

萬氏家方 卷三

人參 當歸 每服五錢先用猪心一枚破數片并

心內血煎湯澄清汁煎藥服

正氣湯 治盜汗

黃柏 知母 甘草 五分 水煎服

治自汗并盜汗用五倍子末加飛礬調填臍中縮定一

宿即止

治陰囊汗用蜜陀僧研極細加蛤粉撲患處

勞瘵

此陰虛之極痰與血病有蟲者有傳尸者身瘦屬火肉脫甚

者難治

治方四物湯加童便竹瀝姜汁

治陰虛勞瘵加減方

川芎 熟地 白芍 白朮 當歸 三分

黃柏 加竹瀝 童便 姜汁 水煎服 〇 實嗽

盛加杏仁阿膠款冬花各七分五味子十粒 〇 虛盛加茯

苓貝母瓜蒌仁一錢 〇 喘盛加桑皮大腹皮 〇 盜汗多加

牡蠣酸棗仁各七分浮小麥一服 〇 潮熱盛加柴胡知母

地骨皮各七分 〇 夢遺精滑加牡蠣龍骨山茱萸各七分

〇 赤白濁加白茯苓一錢黃連三分炒 〇 兼咳血出於

肺也加桑白皮一錢黃芩山梔仁各五分炒 〇 兼咳血痰

血出於脾胃加桑白皮貝母天門冬瓜蒌仁各七分 〇 兼

嘔血吐血出於胃也加山梔黃連乾姜蒲黃炒各一錢非

汁半盞姜汁少許 〇 兼咯唾血出於腎也加桔梗玄參側

柏葉炒各一錢

黃芪驚風散 治虛勞客熱肌肉消瘦四肢煩熱心悸盜汗

或食多渴咳嗽有血

驚風散 天門冬 知母 煅 黃芪 赤芍 秦元

地骨皮 白茯苓 柴胡 去蘆 生地 洗 桑白皮 紫苑

半夏 甘草 人參 肉桂 桔梗

水鍾半煎七分食後溫服

神驗清化丸 專治肌肉消瘦發熱手足煩熱乾咳虛火

盛新久怯症不拘男女服之神效

天門冬去心 麥門冬去心 熟地用生地酒浸九次 白茯苓生地酒洗

知母用生地酒浸九次 黃柏生地酒洗

右為細末煉蜜丸桐子大每服五十九丸早盪湯下晚滾湯下

治骨蒸勞熱

川牛膝去蘆酒洗 黃柏生地酒洗 知母生地酒洗

天門冬去心 麥門冬去心 青蒿童便浸 五味子貝母

婦人加童便製香附水二鍾煎八分食遠服

氣血虛甚痰熱成勞者補天九加骨蒸藥佐之方見虛損門

青蒿丸 青蒿一斗五升童便三斗文武火熬約童便減二

斗去蒿再熬至一升入猪膽汁七箇或又加辰砂檳榔末

熬數沸甘草末收之湯調服

紫金錠 治家患傳屍勞瘵并女子為屍虫所噬磨服甚效

白蠟塵治瘵虫

犀角紫河車丸 治傳屍勞神效

紫河車男胎者佳未乾 紫甲醋炙 桔梗

大黃 貝母去心 章龍膽 黃柏 知母各二錢

敗鼓皮心醋炙二錢 犀角鎔末 蓬木 芒硝各一錢半

硃砂三錢水飛

右為末煉蜜丸桐子大硃砂為衣每服二十九空心食前

溫酒下如病後服之三月必平復其餘勞瘵只數服

便愈重病才過一判

紫前梅連散 治骨蒸勞熱三服而除

胡黃連 紫胡 前胡 烏梅各等分

每服三錢入猪膽一箇猪春膽一條韭白童便水煎服

清骨散 治男婦五心煩熱欲成勞瘵

北柴胡 生地各二錢 防風 熟地 秦艽

赤茯苓各一兩 胡黃連五錢 薄荷七錢五分

每服四錢水煎溫服

保和湯 治勞嗽肺燥成瘵者

知母 貝母 天門冬去心 麥門冬去心 款花各二錢

五味子 粉草炙 馬兜鈴 百合 桔梗各一錢 杏仁

天花粉 杏仁炒各二錢 阿膠 當歸 生地 紫蘇

薄荷各半錢 一方無地黃有百部

右水煎加生薑三片入飴糖一匙每日三服食後進

盛加蒲黃為根藕節大薊小薊茅花○痰盛加南星半夏

極紅茯苓根枳實瓜蒌實炒○喘盛加桑皮陳皮大腹

皮蘇合子草蘇子○熱盛加梔子炒黃連黃芩黃柏連

魁○風盛加防風荆芥金沸草甘菊細辛香附○寒盛加人參芍藥桂枝皮五味蠟片

保真湯 治勞症體虛骨蒸

當歸 生地 熟地 黃芪 人參 白朮

赤茯苓 白茯苓 蓮心分五 天門冬去心 麥門冬去心 赤芍

白芍 知母 黃柏炒 五味 柴胡 甘草

地骨皮 陳皮各一 姜三片棗一枚水煎食後服○驚悸

加茯神遠志柏子仁酸棗仁○淋濁加車前台烏藥猪苓

澤瀉○便澀加木通石葦為膏○遺精加龍骨牡蠣黃芩

蓮子○燥熱加滑石石膏青礬石○盜汗加浮麥神牡

萬氏家秘方 卷三

礬黃芪麻黃根

太平丸 治勞症咳嗽日久肺痿肺癰並宜為服

天門冬去心 麥門冬去心 知母 貝母 欬花 杏仁

當歸 生地 黃連 阿膠炒各一兩 玉錢 蒲黃

京墨 桔梗 薄荷各一 北蜜四兩 麝香

一方有熟地為末煉蜜丸彈子大食後濃煎薄荷湯先灌

嗽喉中細嚼一丸津嚥送下上床時再服一丸如痰盛先

用鉛糖拌消化丸一百丸送下後即嚼此丸仰面睡促

其流入肺竅

消化丸

白茯苓 青礬石炒黃 橘紅 牙皂 炙桑 半夏 陽星

各二兩 白礬 枳實兩半 枳殼兩半 薄荷葉一兩

石為末神麴糊丸桐子大每服百丸上床時鉛糖拌吞次

嗽嚼太平丸二藥相攻痰嗽掃迹

治傳尸勞殺蟲神効散

真川椒去合口者炒去汗為細末每服二錢米湯下或酒

糊丸每服三十九應蟲疾並宜服之

痿

起於肺熱有濕熱者有濕痿者有血虛者有氣虛者有瘀血

者不可作風治

萬氏家秘方 卷三

東垣健步丸 治濕熱痿弱膝中無力屈伸不得腰背腿脚

沉重行步艱難

羌活 柴胡 滑石炒 甘草炙 瓜蒌根酒洗

肉桂各五 防風 澤瀉各三 防己酒洗 川烏一錢

苦參酒浸 加蒼朮 黃芩 黃柏 牛膝

右為細末酒糊丸桐子大每服七十九空心服原方用食

風場下

治氣虛痿弱

人參 黃芪 白朮 甘草 黃柏 黃芩

香木 水煎空心服或就此藥添補陰丸丸炒

治濕痰痿弱

蒼朮 白朮 黃芩 黃柏 竹瀝 薑汁

陳皮 半夏 茯苓 甘草 水煎服

治骨軟風腰膝疼行履不得遍身癢痒

大何首烏牛膝各一斤酒一升浸七宿曬乾木臼內搗為

末煉蜜丸桐子大每服三五十粒空心溫酒白湯下

虎潛丸補腎九治痿方見虛損門

腰痛

有腎虛有瘀血有濕熱有挫閃有痰

治腎虛腰痛動止軟弱不能支持脉弦大虛疼不已者是

萬氏家抄方卷三

杜仲去絲炙龜板炙黃柏酒製知母酒製枸杞子為藥

五味子當歸酒洗黃芪破故布炒各一兩

右為末煉蜜同猪脊髓和九桐子大每服八十九粒空心溫

湯下一方無當歸為藥破故布黃芪四味

治腰疼

杜仲姜汁炒破故布炒各一兩木香三錢胡苑肉四兩

右搗爛為九桐子大每服五十九粒空心酒下

煨腎丸 治腎虛腰痛

杜仲三錢鹽酒製炒去絲為末以猪腰子一枚薄披五七

片以鹽椒醃去腥水參藥末在內包以荷葉外加濕布煨

熟酒下

青娥丸專滋腎水壯陽益筋骨治腰膝足痛久服無不驗

補骨脂度四兩杜仲四兩胡苑肉四兩黃柏四兩蜜炒

草解其者四兩切片作四分一分鹽水浸一分童便浸一

杜仲四兩姜汁胡苑肉泡去皮入黃柏四兩蜜炒

知母三兩蜜炒牛膝去酒洗

右為細末春夏用粥秋冬用蜜其粥用糯米一碗煮之將

胡苑肉搗爛為膏和勻石臼搗千餘下丸如桐子大每服

五十九至八十九粒空心鹽湯或鹽酒下以乾物壓之

秋石四精丸亦治腎虛腰痛方見虛損門

萬氏家抄方卷三

治腰痛

川烏草烏川椒南星半夏皂莢

各五錢為末姜葱搗爛炒熟和前藥置腰上用布纏定滿

腰極熱一週時立愈

腎着湯治腎虛傷濕身重腰冷如坐水中不渴小便自利

乾姜炮茯苓各四兩甘草炙白朮各二兩

每服五錢水煎空心服

獨活寄生湯治腎氣虛弱為風濕所乘流注腰膝或攣拳

掣痛不得屈伸或緩弱冷痺行步無力

秦艽獨活桑寄生如無以續斷細辛牛膝

茯苓	白芍	桂心	川芎	防風	人參
熟地	當歸	杜仲	甘草	各三兩	
每服三錢水煎空心服下利去地黃仍炙腎俞崑崙尤佳					
又方					
當歸	酒浸	杜仲	姜汁炒去絲	赤芍	白芷
威靈仙	各二錢	肉桂	一錢		
水酒各一鍾煎至一鍾空心服					
治濕熱腰痛動止滯重不能轉便遇天陰或久坐則發脈緩者是也					
杜仲	酒製炒去絲	黃柏	酒製	蒼朮	米泔洗
萬氏家抄方	卷三	當歸	酒洗	川芎	
白朮	破故布	一錢	水煎空心服	一方無當歸破故布	
摩腰丹 治寒濕腰痛					
附子尖	烏頭尖	南星	硃砂	乾姜	錫一椎黃
樟腦	丁香	麝香	五分		
右為末蜜丸圓眼大每服一九姜汁化開如厚粥烘熱置掌中摩腰上令盡粘着肉烘綿布縛之腰熱如火炒間三日用一九或加茱萸桂					
治寒濕腰痛見熱則減見寒則增宜用五積散加吳茱萸半錢杜仲一錢方見寒門					
治痰積腰痛脈滑者是					

南星	姜製	半夏	姜製	各一錢	茯苓	八分	甘草	五分	蒼朮	米泔洗
陳皮	黃柏	炒	各一錢	水煎空心服						
治瘀血腰痛日輕夜重脈澀者是										
川芎	八分	當歸	酒洗	芍藥	一錢	桃仁	九箇	紅花	酒洗	入分
杜仲	酒製	製炒去絲	香附		水煎空心服					
復元通聖散 治閃挫腰痛										
茴香	川山甲	各二兩	白牽牛	炒	甘草		陳皮			
玄胡索	各一兩	木香								
右為末每一錢酒調服一身腔子盡痛必用木香行氣										
一方治腰痛用刀剪熾化灰好酒調服外以皂角燒烟薰之										
萬氏家抄方	卷三									
又方生姜一斤取真汁四兩水膠一兩同煎成膏厚紙攤貼腰眼甚效										
腹痛										
有寒有積熱有食積有痰有死血有虫痛有絞腸沙者有暑病者臍下急忽大痛人中黑者多死										
理中丸 治冷痛綿綿而痛無增減以熱手熨之稍止者是										
若手不可按者宜下之方見寒門										
治感寒腹痛宜姜桂嘔加丁香或五積散亦可										
治絞腸沙痛用樟木煎湯吐之或鹽湯探吐亦可又宜刺委中出血										

治不思飲食其體素弱而腹冷痛者 <small>卷三</small> 治月加桂枝各一錢半木香三分或理中湯建中湯加茱萸亦可	諸慈散 治脾胃虛冷氣滯不行攻刺心腹痛連胸脇 <small>方見</small>	治傷冷食而痛用紅九子 <small>方見</small>	治稟受素弱飲食過傷腹滿者當補脾胃以消導之	人參 白朮 山查 黃連 枳實 木香 水煎服	治食積腹痛其脉弦其痛在上以手重按愈痛甚欲大便利後痛減者是也	陳皮 山查 神麴 枳實 <small>麴炒</small> 香附 <small>各一</small> 半夏 <small>各一</small>	萬氏家秘方 <small>卷三</small>	一厚朴 <small>各八分</small> 甘草 川芎 <small>各五分</small> 木香 <small>三分</small> 蒼朮 <small>米泔製</small>	乾姜 <small>七分</small> 水二鍾姜三片煎八分通口服	治老年婦人脾胃不調虛寒心氣不順腹內作痛	香附 一斤 青蒿子 橘紅 艾葉 <small>各四兩</small>	右用童便老酒米醋糯米泔各一鍾先將香附一斤浸內一宿次早即入橘紅艾葉武火煮如乾升加重便酒醋米泔以香附爛為度取起搗成餅焙乾文青蒿子為末以饅頭去皮蓋水打糊丸黍米大日服六十九白湯下	備急丸 治飽食心腹脹滿刺痛欲死者 <small>方見</small> 傷食門	調氣散 治氣滯於內胸膈虛痞腹中刺痛
--	---	------------------------------	----------------------	-----------------------	-------------------------------	---	-------------------------	--	-----------------------------------	---------------------	------------------------------------	---	--	-------------------

木香 <small>五分</small> 檳榔 <small>七分</small> 陳皮 <small>八分</small> 甘草 <small>三分</small> 青皮 <small>麴炒一錢</small>	紫蘇 <small>五分</small> 香附 <small>一錢</small> 半夏 <small>八分</small> 乳香 沒藥 <small>各三分</small>	水二鍾姜三片煎八分服	治七情不順鬱火攻冲腹痛時發時止痛無定處者尤	陳皮 青皮 <small>麴炒</small> 香附 芍藥 山梔 <small>炒</small>	黃連 <small>炒</small> 黃芩 <small>炒</small> 半夏 <small>各一錢</small> 黃連 <small>八分</small> 甘草 <small>五分</small>	水二鍾姜三片煎八分熱服	王龍化 治傷暑腹痛	黃連二斤好酒五升煮乾為末麵糊丸桐子大每服三十丸熱湯下	萬氏家秘方 <small>卷三</small>	治腹中水鳴作痛此火動其水也	陳皮 半夏 茯苓 甘草 黃芩 黃連	山梔 水煎服	治腹中常有熱而痛此為積熱以調胃承氣湯下之	芒硝 <small>半斤</small> 甘草 <small>炙二兩</small> 大黃 <small>四兩</small> 去皮酒洗	臨期酌量多少先煮二味熟去粗下硝煮二三沸頓服之	治痰積作痛脉滑者是九痛必小便不利	台芎 香附 白芷 蒼朮	為末以姜汁入熱湯調服	治肥人腹痛屬氣虛兼濕痰
--	---	------------	-----------------------	---	---	-------------	-----------	----------------------------	-------------------------	---------------	-------------------	--------	----------------------	--	------------------------	------------------	-------------	------------	-------------

人參 白朮 蒼朮 半夏 小煎服

芎歸湯 治死血作痛每痛不移動者是

川芎 當歸 桃仁 紅花 芍藥 各半

水二鍾煎八分通口服痛甚加酒製大黃

桃仁承氣湯 治跌撲損傷瘀血作痛

厚朴 枳實 大黃 桃仁 當歸 蘇木

紅花 水酒各一鍾入童便少許同服

五神散 治腹痛心脾痛亦治

草菓 玄胡索 五靈脂 沒藥 乳香 各等分

右為細末每服三錢空心溫酒服

萬氏家抄方 卷三 三

治青筋即少症也氣逆而血不行惡血上攻于心也此症或

怒氣或憂鬱或惱怒復傷生冷或房勞後受寒濕以致精

神恍惚心慌氣喘噎塞頭昏目眩胸痞腹痛脇肋腰

背痛口苦舌乾面青唇黑四肢沉困百節酸疼憎寒壯熱

遍身麻痺不仁手足厥冷顫掉默默不語皆惡血攻心而

致治法惟以砭針於兩曲池青筋上刺之出瘀血即愈有

不愈而變為大患者白虎丸治之

白虎丸

千年石灰不拘多少去泥土水飛過水九桐子大每服五

十九看輕重加減燒酒下初覺頭疼惡心腹脹疼腰痛即

進一服當時血散若過三五日背筋已老者多服取效

治心腹脇痛及婦人血崩漏帶下男子久患痢疾便血及一

切打撲損傷血不散心腹脇痛欲死者俱可服

脇痛

肝火盛木氣實有死血有痰流注

當歸龍會丸 治肝火熾盛而痛甚者

當歸 龍膽草 梔子仁 黃連 黃芩 各一

大黃 酒製 蘆薈 青黛 木香 二錢 蘇香 各一

右為末炒拌通糊丸桐子大每服二十丸姜湯下

一方柴胡五錢青皮一兩如熱甚者炒熟服之

萬氏家抄方 卷三 三

左金丸 治肝火脇痛又治脇下有食積一條扛起者

黃連 二兩 吳茱萸 一兩 湯泡

右為末蒸餅糊丸茶送大每服三十丸淡醋湯下

抑青丸 治肝火 方見火門

柴胡湯肝湯 治鬱怒傷肝脇肋痛在左者

柴胡 二錢 甘草 五分 青皮 一錢 黃連 一錢 山梔 炒入

當歸 酒浸 芍藥 一錢 龍膽草 酒洗 水煎服

治氣弱人脇下痛脉細緊或弦多從怒氣勞役得者

人參 茯苓 川芎 白朮 芍藥 生地

青皮 炒 當歸 半 木香 甘草 各五 水煎服或加桂

治死血作痛瘦人多怒者常患此

桃仁九分 紅花酒製川芎酒洗 柴胡 青皮各一分 香附

芍藥各一分 當歸稍酒洗錢半 水煎服

治肥白人氣虛脇痛發熱者

人參七分 黃芪 黃芩各一分 柴胡 青皮各一分

木香六分 川芎五分 姜三片棗一枚水鍾半煎七分服

一治治脇下痛發寒熱小柴胡湯煎服方見傷寒門

枳芎散 治左脇疼痛不可忍

枳實少 川芎錢 粉草二錢半 水煎

右為末每服二錢姜棗湯或酒調下

萬氏家抄方卷三 三

推氣散 治右脇痛脹滿不食者

枳殼少 桂心 片子姜黃各半 甘草一錢半

右為末每服二錢姜棗湯調下酒亦可

控涎散 治兩脇走痛有痰積者

甘遂去心 紫大戟去皮 白芥子各半 連翹各半 下非白芥子不能

右為末糊丸桐子大每服五十丸至百丸食後臨臥淡姜

湯下

治痰飲流注作脇痛

陳皮 半夏製 南星 姜製 蒼朮米泔水炒 茯苓八分

甘草五分 川芎七分

水二鍾姜三片煎八分通口服咳嗽而痛者去蒼朮川芎加香附青皮青黛姜汁

治脇下疼痛

小茴香一兩炒 枳殼五錢 為末每服二錢鹽湯調下

一方解脇痛外以琥珀膏貼之方見續聚門

又方芥菜子水研傳又方萊菔醋研傳又方韭菜炒熨

心脾痛

即胃脘痛雖不食不妨治而痛止不宜即食真心痛旦暮夕

死

治方用山梔十五枚去皮濃煎入姜汁再煎少沸又入川芎

萬氏家抄方卷三 三

一錢徐徐呷之

一方以二陳湯加川芎蒼朮梔子煎服甚者加炒乾姜及佐

之以姜汁蒸餅為丸服亦可以手按而痛止者乃挾虛亦

用二陳湯加炒乾姜末和之痛輕者以麻黃桂枝之類散

之或以薑汁桔梗開提之重者加石蠟

一方心疼九種皆治

木通中 赤芍中 蒲黃上 五靈脂上

水煎臨起下鹽酒一盞散通口服

又方用飛礬飛丹各等分酒黃蠟丸桐子大姜湯下

半夏丸治心寒亦治哮喘又治痰涎若痰積者古手脈必

緊實用半夏一味切碎香油炒為末姜汁炒餅為丸姜湯下三十丸

紫金錠 以淡酒或淡姜湯磨服一二錠甚効

一方用黃荊子炒焦為末米飲調下

一方以鹽置刀頭燒紅淬入水中就飲之

夫笑散 治心氣痛不可忍及小腸氣痛

蒲黃炒 五靈脂酒研去穢土各等分

右先以醋調二錢煎成膏入水一盞煎食前溫服

有虫痛者必面上白斑唇紅又痛後便能食時佐時止者是

上半月至頭向上易治下半月至頭向下難治先以肉汁

萬氏家秘方

卷三

三

及糖蜜食下則引虫頭向上然後用藥打出鍊樹根皮攪

柳鶴虱取汁飲各濃煎湯下萬應丸最好

萬應丸

檳榔五錢 大黃八錢 黑牽牛四兩 苦練樹皮十斤

皂角十枚肥而不蛀者

先將皂角苦練樹皮二味用水十大碗熬成膏一處攪和

前三味藥為細末丸如芡實大先用沉香為衣後用雷丸

木香衣每服三九四更時砂糖水送下

沉香定痛丸 治胃脘痛胸中消悶停痰積塊滯氣墜墜不

拘遠年近日服之即効

沉香二錢 乳香二錢 沒藥二錢 大黃五錢 玄胡索酒炒

我木錢三 瓦礫子一箇

右為末醋糊丸每服九丸 壯實者十一九白滾湯

送下行二次米飲補之即安

草靈丹 治心腹疼痛

草藥仁 白芷錢 玄胡索酒炒各三錢 乳香沒藥

川芎五靈脂炒 厚朴姜汁 半夏蜜製各三錢 砂仁

香附炒 山查肉 枳實炒 蒼朮炒 陳皮四錢

木香二錢 為末神麴糊和作錠于每服一錠生姜熟蘇湯

磨下

萬氏家秘方

卷三

三

治氣實心痛

山梔子炒六 香附一錢 吳茱萸一錢

右為末蒸餅丸花板大以生地酒洗同生薑煎湯送下

十九

治初病心痛明知身受寒氣口傷寒物而得者

陳皮 香附 吳茱萸 山梔炒

水煎服若得病稍久成鬱熱者另方治之

治死血留胃脘作痛者左手脉必瀉

玄胡索酒炒 肉桂 滑石 紅花 紅麴各五錢

桃仁三十个

右為末蒸餅糊丸桐子大每服五十九酒下或以桃仁承氣湯下之又脉堅實不大便者亦可下

治胃脘痛經驗方 孕婦忌服

蒲黃 炒 五靈脂 炒 防已 各一兩 乾姜 五錢 用酒洗去鹽 二十箇

為末每服三錢沸湯調服

治服山梔并諸劫藥止後復發者不可再服前藥只用玄明粉一服立止

耳病

加味涼膈散 治耳濕腫痛

大黃 酒炒 黃芩 酒浸 防風 荊芥 羌活 朴硝

萬氏家抄方 卷三

甘草 各二兩 連翹 四兩 梔子仁 薄荷 各一兩

右為末加竹葉水煎服

蔓荊子散 治上熱耳出膿汁

甘草 炙 升麻 木通 赤芍 桑白皮 炒 生地

前胡 赤茯苓 蔓荊子 老 甘菊 各等分 每服三錢加姜棗水煎服

又方 治耳聾用大菖蒲葉搽軟塞之

治耳中出血用蒲黃炒黑色研細搽入

聾病必用龍膏丸四物湯養陰大病後耳聾與陰虛火動聾

耳內開然俱用四物湯降火

因聾而聾者通聖散內大黃酒煨再用酒炒三次後入諸藥

通用酒炒

耳痛以萊菔為末大黃為末善湯泉足心

治耳中無晝夜聲如流水聲及痒

烏頭燒存性石菖蒲等分為末綿裹塞耳中二次效

耳鳴因酒過者大劑通聖散加枳殼柴胡大黃甘草南星枯

梗青皮荊芥不愈四物湯治之

聾耳膿出用桑螵蛸一箇炙麝香二分為末末參之又加桑地

枯藥吹之

萬氏家抄方 卷三

耳痒丸

白枯礬 五分 麝香 五厘 胭脂 二分 陳皮炭 五分

先用綿枝子纏去膿另用綿子裹藥作丸塞入

治重入耳中香油灌入即出或曬牛乳或鷄冠血皆妙

陳耳以生薑自然汁熬成膏塗之

又方用橄欖核燒灰清油調傳雀腦亦可

通聖丸 治耳聾

松香 五錢 巴豆 一十顆為末

右將松香入鐵鍋內溶化了已豈末葱汁丸如蓮子大用

綿裹塞過夜如左耳聾塞右耳右耳聾塞左耳聾塞

第卷之

治風熱搏之津液結聚成核塞耳

生豬脂 地龍 釜下墨

右細研以葱汁和捏如棗核薄綿裹入耳令潤即挑出

眼目

屬風熱血少神勞腎虛如暴失明昏澁翳膜障目或入眼皆表也風熱也宜表散以去之如昏弱不欲視物內障見黑花腫散皆裏也血少神勞腎虛也宜養血補水安神以調之

治暴赤眼

防風 黃芩 黃連 當歸 羌活 柴胡

萬氏家抄方 卷三

升麻 甘草 水煎服白睛紅加白荳蔻少許

方加龍膽草生地黃活名瀉熱黃連湯

治眼胞腫大如拳

霜梅 白菓 銅青 五分

共搗成餅置磁器內以井花水浸一宿上用綿紙隔相持

水浸上以古銅錢蘸洗之

散熱飲子 治眼暴赤暴腫

防風 羌活 黃芩 黃連

水鍾半煎入分食後溫服○大便秘加大黃○痛甚加當歸生地○煩燥不眠加梔子

四物龍膽湯 治目赤暴發作雲翳疼痛不可忍者

當歸 川芎 芍藥 生地 羌活

防風 防己 單龍膽 各二錢

每服八錢水鍾半煎八分食後通口服

撥雲散 治男婦風毒上攻眼目昏翳翳膜遮睛怕日羞明

一切風毒眼疾悉皆治之

羌活 防風 柴胡 甘草 各一斤

右為末每服二錢食後薄荷湯或茶或菊花苗煎湯服忌

諸毒物

治風熱眼黃連二兩冬青葉四兩水浸三日夜待黃綠色熬

成膏不時點眼四角

治腫子散大 主散熱涼血養血

黃芩 黃連 歸身 生地 天門冬

二地骨皮 水煎服

治肥人眼痛乃是風熱

防風 羌活 荆芥 酒芩 水煎服

治瘦人眼痛乃血少兼熱

當歸 玄參 川芎 防風 荆芥 菊花

酒生地 水煎服久病昏睛者亦以當歸熟地為君防風

甘菊之類佐之

黃荊湯一治勞役飲食不節內障昏暗一名蘆蕪聰明湯耳

日俱治

黃芪 人參各一錢 甘草各一錢 黃荊子各八分 白芍藥

黃柏酒浸四次 水煎服

又方四物湯加酒荊連柏芍藥

凡人病眼至春夏便當作翳治

黃荊酒浸 南星姜製 香附童便 蒼木童便 川芎酒浸

山梔炒 龍膽草酒浸 陳皮 連翹 羅蔔子蒸

青黛各一錢 柴胡二錢 為末神麴糊丸

治天絲眼利鷄冠血滴眼內捉絲去

萬氏家抄方卷三

洗方 治暴赤眼

歸尾 黃連各一錢 赤芍 防風各五分 杏仁四箇去皮

水半鍾加乳汁少許蒸過澄清點洗不拘時

一方 洗紅爛眼

當歸 黃連 杏仁 銅礬 皮硝

淨蘇錢各五 烏細末每用三分井水半小盞隔紙洗

治眼痛用生地酒浸搗爛罨眼上用草烏南星乾姜桂枝為

末醋調貼兩足心服用牛膝膏洗

點方 治火眼

用臘月鷄羊膽一枚以蜂窠蘸滿掛陰乾用時取一瓢入

磁器內水化點之

二製黃連膏 治風熱退眦粘遊等眼

鷄爪黃連不拘多少截碎洗淨先將姜一大塊切作兩片

空罈將黃連入姜內以綿綽之濕紙包略煨少時紙焦為

度以紅棗去核同黃連盛入罈內少加礬末亦以濕紙包

仍入慢火煨熟待礬化取出黃連浸乳內點之

洗暴赤眼熱眼經驗極効方

黃連一錢 防風 荆芥 蒼木 皮硝各五分

連翹三分 銅青半分

水二碗煎二三沸濾出渣乘熱洗四五吹即愈

萬氏家抄方卷三

黎仁膏

黎仁淨仁一兩用紙裹筆管碾去油淨加礬砂一錢麝香

三分同研極細末收入磁器貯之專去翳障

治爛眶眼 薄荷 荆芥 細辛各等分

右為粗末如燒香狀燒之以青碗塗蜜少許於內覆烟上

俟烟盡後以小碗或磁罐收取藏之凡眼有風熱多淚者

皆可點此是陽明經有風熱所致

珍珠散 治爛眩赤眼

、庶耳石不拘多少於炭火內煨淬先用童便成黃連煎汁

浸過焙乾又用當歸黃連芍藥生地薄荷荊芥防風蔓荊
子甘草各等分煎汁仍將爐甘石再浸焙乾研入小瓶內
水浸使出火毒然後再乳極細次加水片亦乳極細相和
點之

治目多淚鯽魚膽七箇入乳一盞和勻飯上蒸一二次點眼
其淚自收

撥風雲翳膏

硃砂 礞砂 珍珠 琥珀 珊瑚 火煨

瑪瑙 火煨 礞砂 火煨 各三錢 熊膽 水化 石燕 子 火煨 入

自然銅 火煨 入醋 沒藥 乳香 竹葉 各二錢

萬氏家抄方 卷二

輕粉 青鹽 胆礬 銅碌 海螵蛸 血竭

麝香 黃芩 黃連 黃柏 白丁香 石蟹

牛黃 各二當歸 細切 焙二錢 爐甘石 半 火煨 三錢 黃

黃丹 四兩 飛過 砂 紫

用北蜂窠一斤絹流入水二盞入銅鍋內熬滴水成珠燥
脆不嫩方下黃丹攪勻後下諸藥攪勻捏成錠子油紙攤
放地上盆覆出汗為度次日用筭簍包裹收貯點時用漿
汁或水化開銀簍點上將目緊閉仰臥切不可動走淚
使藥隨淚出無效但有攀睛雲翳每日點三次點三日歇
三日看障翳俱盡方研片腦三釐和膏半分再點一次光

即復矣忌食酒鮮魚葱蒜牛羊肉及藥房事不可吃
心點火眼加片腦攀睛旁肉眼紅絲加糖仁熊胆與藥
等分亦用水化開前藥將片腦等藥研細加之

熊膽 血竭 礞砂 硃砂 乳香 沒藥

輕粉 麝香 銅碌 海螵蛸 白丁香 青鹽

各四錢 當歸 黃連 黃芩 黃柏 各一兩

爐甘石 一斤 火煨 三錢 黃連 水浸 黃丹 半斤 水飛 過 砂 紫

用北蜜二斤漿汁二碗入銅鍋內熬滴水成珠燥脆不嫩

方下黃丹攪勻後下諸藥攪勻捏成錠子如前包裹收貯

萬氏家抄方 卷二

聖王錠

爐甘石 火煨 七次 第一次煨紅重便製二次黃連汁製三

次黃芩汁製四次當歸汁製五次龍膽草汁製六次黃柏

汁製七次甘菊花汁製為極細末

熊膽 一錢 生用 一兩 青魚膽 一錢 同 沒藥 五錢 去

乳香 五錢 去油 礞砂 五錢 龍骨 一分 煨紅 麝香 半分

水片 八分

右研極細共和一處用黃連黃芩黃柏當歸甘菊防風各
五分先熬成汁入蜜二錢再熬成膏滴水不散和前藥成
條如鷄毛管大紙攤地上出火毒患眼者用藥一條蘸新

以井水點兩眼角手捻數次務令藥味入眼存障翳者能消昏者復明神効

石膏羌活散 治久患雙目不規光明遠年近口內外氣障

風熱昏睛拳毛倒睫一切眼疾

羌活 治風熱 蜜蒙花 治羞明 木賊 退翳障

白芷 治目赤 細辛 起倒睫 麻子 起拳毛

川芎 治頭風 蒼朮 開胃行氣 菊花 明目去風

荊芥 治目中生 石膏 洗退熱 黃芩 洗退熱

藥本 治偏正頭 甘草 和諸藥各等分

右為末每服一錢至二錢食後臨卧用蜜水一盞調下或

萬氏家抄方 卷三 四九

清茶亦可日進三服至十日漸明二十日大驗此方治數

十人矣後人加當歸枸杞子梔子仁連翹柴胡薄荷葉防

風天麻桔梗各等分為小丸服

平肝丸 治一切目疾不問障盲

白乳 羊肝 一具以竹刀黃連一兩 甘菊花 防風 荊芥

薄荷 去便 羌活 當歸 川芎 各三錢

右為末羊肝搗丸漿水下

治眼疾

羊肝一具切薄片置新瓦上每日取羊胆汁以鴨毛按上下以煨火慢慢炙之不可使焦換過胆七箇即焙燥為末

用芡實粉糊為丸如桐子大空心白湯下并以白酒煮

肝食之

育神夜光丸 當歸 酒浸 遠志 甘草 水煮 牛膝 去土 地骨皮 去便

免絲子 去土 淨以酒浸 而加酒 生地 酒浸 洗淨

熟地 洗淨 去土 白中 搗成膏 枳殼 去穢 各等分

甘州枸杞 甘州菊花 去穢 各等分

右為末煉蜜丸桐子大每服五六十丸空心鹽湯食後溫

酒臨卧茶清送下

地芝丸 治不能遠視及能近視

萬氏家抄方 卷三 四九

生地 天門冬 各四兩 枳殼 炒 甘菊 各二兩

右為末煉蜜丸茶酒任下

定志丸 治不能近視反能遠視 方見便濁門

治拳毛倒睫

木鱉子一箇去殼為末綿裹塞鼻中左眼塞右右眼塞左

一二夜其睫自分上下

東垣乾熱地黃丸 治血少神勞腎虛眼目昏黑亦治瞳子

散大

熟地 兩 柴胡 八分 天門冬 甘草 枳殼 黃連

地骨皮 五味子 各三錢 人參 二錢 當歸 身 酒浸 切

黃芩各五錢 生地一兩半

右為末煉蜜元葉豈大每服百九茶清下

牙齒

屬熱腐胃熱有風寒有虫有溫熱

調胃承氣湯 治實熱腫痛加黃連去芒硝方見腹痛門

又方

升麻 白芷 防風 荊芥 薄荷 甘草

桔梗 各等分水煎服

清胃散 治胃經有熱牙齒或眼腫痛或牽引頭腦或面上

發熱並治之

萬氏家秘方卷三

歸身酒黃連製 生地酒浸製各一兩半 升麻二錢

作一劑水二鍾煎七分食遠服甚者加石膏

治胃經風熱牙痛甚効

用軟石膏一兩火煨紅入淡酒中淬過置地上出火毒為

末入防風荊芥細辛白芷末各五分隨時用之只一二服

甚効

漱藥治陰虛氣鬱牙出鮮血

川芎 常歸 芍藥 生地 斗膝 香附

生甘草 側柏葉 水煎服

漱藥

薄荷 羌活一錢 大黃一錢

水二鍾煎一鍾去渣溫漱冷吐之熱亦無妨

羊角散

治風熱牙疼或因怒發疼者

羊脛骨燒灰存性 升麻 生地各五錢 梧桐木律二錢

龍膽草少許 黃連一錢

治風蟲牙疼

先花 小麥 細辛 花椒 蜂房

鹽各一錢 水煎漱勿嚥

治牙痛甚者

萬氏家秘方卷三

防風 羌活 青鹽 細辛 荊芥

川椒 為末擦齒其涎流出愈

擦牙散

石膏一斤 何首烏四兩 青鹽炒去土 旱連草 食鹽各二兩半

沒石子二兩 花椒一兩 炒去汗 為末和勻擦牙

燻法 韭菜子燒烟以竹筒引烟抵牙燻之

點方 冰片三分樟腦一錢將糖酥調勻以簪頭挑入牙疼

處立効

槐鹽散 治食甘過多牙疼

食鹽半斤青鹽四兩先以槐枝一把剉寸段以水五碗煎

至一碗取起後入二盞在鍋內以前汁陸續入鍋煎乾研細末每日擦牙甚者更以五倍子煎湯漱之

治陽明熱而牙痛

大黃香附各燒灰存性為末入青鹽少許不時擦之

土蒺藜散 治牙齒疼痛腫動搖常用擦漱固齒

土蒺藜去角生用不拘多少為粗末每服五錢淡漿水半碗煎七八沸去滓入鹽末一撮帶熱時漱之別無所忌

堅牙散

骨碎補一味白水洗淨銅刀切片銅鍋內炒用槐枝不住手攪少時退火令冷後又上大炒微枯黑色又住火冷後

萬氏家秘方

卷三

五三

又上火煨至老黑色取起研末不時擦牙疼者再不復作動搖者再不復動其驗如神

又方 七月間取旱蓮草連根一斤用無灰酒洗淨以青鹽

四兩曬二宿取出炒存性又將原汁旋傾入炒乾為末每

日侵晨擦牙連涎嚥下

治牙根腫爛出臭水用芥菜根燒灰存性為末數之

又方 槐角取其子三子一角者不拘多少河水洗淨仍

泡盆中二三日渾如泥以布取汁用桑柴火熬為膏其膏

汁每一碗大約用青鹽蒺藜根石膏破故紙各二兩為細

末和勻以瓦器曬乾仍為細末每日清晨未熱洗時擦齒

候洗漱之 槐角霜降後取

紫金錠 治牙疼酒磨塗及含藥少許吞下効

固齒延壽膏 專貼齦宣齒齒黃黑腐敗風火作痛頭頰紅

腫大有奇功久貼堅固牙齒驅逐垢膩益氣長養津液

壯骨強髓添精倍力

珍珠 將五錢錢袋盛之豆腐一方中作一小孔將珠入孔內

煨鼠骨 煨一炷香為度聽用 煨鼠骨一隻以麵作餅將鼠皮肉包

青鹽 半錢 香白芷 五分 秋石 三錢 煨鼠骨 五分

大小皂角 五分 細辛 三分 洗曬乾 龍骨 入火燒紅冷定取骨五錢

萬氏家秘方

卷三

五三

鹿角霜 五錢 沉香 廣木香 二錢 南川芎

乳香 沒藥 白芍 當歸 各一錢 熟地 二錢

陽起石 象牙 白蜡 各五錢

右各味另研細末俱作二分用密煎罐一箇先將白蜡化

開次後下一分藥麵桑柴文火溶開將藥攪勻外用呈

文紙二張將前藥一分散在紙上用手擦磨藥麵在紙上

下周圍後將罐內藥火化開攪勻傾在紙上用鐵斗文火

熨化上下周圍俱用藥汁走到切作條臨臥貼在牙上一

夜明日清晨將藥條取出其條就黑牙齒堅固

擦牙散方

麝香 <small>三分</small> 青鹽 <small>五錢</small> 猪牙皂角 <small>燒灰七錢</small> 白芷 <small>各錢</small>	白茯苓 <small>五倍子</small> 川芎 <small>當歸</small> 三奈 <small>藥</small>	各三錢 為細末和勻篩過每日早晚淨口擦牙含一昨	吐之如要淨口必須鹽湯久則見効	烏鬚固齒補腎方	當歸 <small>酒洗</small> 川芎 <small>不用</small> 香附 <small>去毛</small> 荊芥 <small>去梗</small> 白芍 <small>青鹽</small>	拘杞子 <small>日州者佳</small> 熟地 <small>川牛膝</small> 酒浸各三兩	為細末用米一升半煮飯待前藥拌勻分作七團陰乾置	桑柴火上燒灰存性研末鉛盒乘之每清晨擦牙二次藥	與水嚥下年老牙齒不疼不落	灸法 上片牙疼灸三里 下片牙疼灸二間	口舌	三黃丸 治脾熱口疳	黃芩 <small>去上</small> 黃連 <small>去鬚</small> 大黃 <small>煨各半</small> 為末煉蜜丸桐子大服	治膽寒熱口苦誅慮不決	小柴胡湯加麥門冬酸棗仁地骨皮遠志	治口瘡服涼藥不愈者因中焦土虛且不能食因相火衝上	無制用人參白朮甘草乾姜甚則加附子或加官桂尤妙	既濟丹 治口生瘡	乾姜黃連等分為末搽上流涎即愈
---	---	------------------------	----------------	---------	--	---	------------------------	------------------------	--------------	--------------------	----	-----------	---	------------	------------------	-------------------------	------------------------	----------	----------------

升麻散 治上膈癰毒口舌生瘡咽喉腫痛	升麻 赤芍 人參 桔梗 乾葛 <small>各錢半</small>	甘草 <small>七分</small> 水煎徐徐服之	黑參丸 治口舌生瘡久不愈	黑玄參 天門冬 <small>志</small> 麥門冬 <small>去心各少一兩</small>	右為末煉蜜丸彈子大每服用一九綿裹嚥化嚥津	赴逆散 治赤白口瘡	黃柏 青黛 蜜陀僧 <small>各等分</small> 為末乾貼瘡上	鼻病	蒼耳草散 治鼻流濁涕不止名曰鼻淵	辛荑 <small>五錢</small> 蒼耳子 <small>二錢半</small> 香白芷 <small>一兩</small> 薄荷葉 <small>五錢</small>	右為末每服二錢蔥茶湯食後調下	通聖散加薄荷黃連水煎熱服治腦漏胆移熱於腦則辛類	鼻淵	一方鹽半斤炒熱作二包分開頂髮更替熨之鼻中臭水流	盡即須調理	治鼻淵并臭名控腦沙	沉香 <small>少許</small> 宿香 <small>三錢</small> 雄黃 皂角 <small>各少</small> 白牛尾	橙葉 <small>焙乾二錢</small>	右為末吹入鼻中倘有血出加梔子
-------------------	-----------------------------------	-----------------------------	--------------	--	----------------------	-----------	-------------------------------------	----	------------------	---	----------------	-------------------------	----	-------------------------	-------	-----------	---	------------------------	----------------

治腦漏方

鮮江魚齒燒灰存性為細末淨去鼻中濃水仰臥床上令人將藥摻入鼻中亦可治耳內膿瘡

禹澤通氣湯 治鼻不聞香臭

菟活 獨活 蒼朮 防風 升麻

葛根 甘草 麻黃 川椒 白芷 各一錢

每服五錢姜三片棗二枚葱白三寸煎服忌冷食風寒

菖蒲散 治鼻內窒塞不通不得休息

菖蒲 皂角 各等分

右為末每用一錢綿裹塞鼻中仰臥片時

萬氏家抄方 卷三 五十六

黃白散 治鼻嗅癰肉鼻痔等疾 方見斑疹門

治血熱入肺鼻赤名曰酒瘡鼻

川芎 當歸 芍藥 地黃 紅花 陳皮

黃芩 茯苓 甘草

水二鍾姜三片煎八分滴好酒數點於內調炒五靈芝末

同服氣弱加黃芪

又方山梔為末蜜蠟九彈子大空心嚼一丸白湯下

治酒瘡鼻驗方

辛荑研末入腦麝少許以綿裹納入孔中外用桐油入天

芎藤燒灰油調黃連末傳之又用枇杷葉拭去毛刺碎煎

湯候冷調消風散食後服忌食煎炒姜蒜辛辣醇酒等物

喉痺 屬痰火屬熱重者宜吐宜刺出血又針少商照海二穴

水梅丸 治喉痺十八種俱効

大南星 鮮者二丁五 大半夏 五十箇 皂角 大張淨四

白礬 鹽 防風 朴硝 各四 桔梗 二兩

煉七分熟梅子大者一百箇先將硝鹽水浸一周時然後

將各藥碾碎入水拌勻方將梅子置水中其水過梅子三

指為度浸七日取出曬乾又入水中浸透晒乾候藥水乾

為度方將梅子入磁器密封之如霜衣起愈妙要用時

萬氏家抄方 卷三 五十六

綿裹嚙口內令津液徐徐嚥下痰出愈一梅可治三人不

可輕棄 青龍膽 治咽喉閉塞腫痛并單雙乳蛾大有神効

用好鴨嘴胆礬盛青魚膽內陰乾為末吹入喉中加熊膽

三分牛黃三分梅花冰片三分更妙

治雙蛾

黑牛膽一箇 膽礬三錢 硼砂二錢 山查根一錢

右為末同入胆內用線掛陰乾點至咽中吹亦好

華陀危病方 治經候風喉閉其證先兩日胸膈氣緊出氣

短促驚然咽喉腫痛手足厥冷氣閉不通頃刻不治

芭荳七粒三生四熟生者去殼研 雄黃皂子入者研

鬱金一箇解肝者研為末

共為細末每服半匙茶調細呷如口禁咽塞用小竹管納藥吹喉中須臾吐利即醒如無前藥用川升麻四兩剉碎水四碗煎一碗灌服又無升麻用皂角三錠搥碎搗水一盞灌服或吐或不吐即安

牛蒡子方 治風熱上壅咽喉腫痛或生癰瘡如有肉腐

牛蒡子錢二 玄參 升麻 桔梗去芦 犀角 黃芩

木通去皮 甘草各一錢

水二鍾煎八分去渣食後溫服

萬氏家抄方 卷三

甘桔湯 治少陰咽痛

桔梗甘草等分每服五錢水鍾半煎八分通口服一方加

荊芥當歸有熱加黃芩枳殼

治喉乾燥痛四物湯加桔梗荊芥黃柏知母立愈

鹽法治咽喉牙關緊閉

用芭荳去殼以紙包芭荳肉用竹管壓出油布紙上就將

此紙作為紙燐點燈吹滅以烟燻入鼻中一霎時口鼻涎

流牙關即開

治鎖喉風

青木香葉搗汁和醋入口沃之痰涎頻吐之即愈

治喉或單蛾或雙蛾或皮肉有紫血凝結或有紫線紋或起

膿頭白泡俱用利刀挑破去紫血以細管管燒着入口內

吸烟薰之凡三吸後用米醋磨山荳根嗽過點胎髮散

胎髮散此乃治諸般喉症之總方也兼過極效

胎髮煨灰存性一錢 硼砂煨過一分 胆礬三分

右研極細以綿花裹筋頭沾米醋粘藥末點瘡上過宿次

日用射干磨米醋嗽過再點如此點過二三次瘡愈後尚

未除根常以通磨葉搗汁嗽之以茶栢散吹之或用黃花

帝丁煎湯改用金星草搗汁或用吉祥草根搗汁嗽俱可

茶栢散

萬氏家抄方 卷三 又五十八

細茶清明前者佳三錢 黃栢三錢 蘇川薄荷葉三錢

明砂煨二錢

右各研極細取淨末和勻加水片三分吹入

煎藥方

明天麻八分 白姜煨八分 黃栢一錢 知母一錢

薄荷八分 玄參八分 牛蒡子七錢 桔梗一錢

天花粉七分 連翹八分 山荳根一錢 梔子八分

粉草三分

水二鍾煎八分服熱盛者加枯苓八分川黃連八分俱酒

炒

次候散 治瘡生膿不收口者

黃柏三錢 硃砂三錢 孩兒茶一錢 硃砂八分

寒水石七分 冰片一分

右為極細末先用大黃防風羌活薄荷黃柏煎湯漱過次入如有重者加雄黃一錢

治喉瘡毒甚熱極者

先用陳年絲瓜子去壳取仁煎湯漱過仍飲少許次用金線重樓磨米泔水嗽之次用雪裏開根并八角銅盤草根以米泔水磨濃汁敷瘡上

一治山荳根湯嗽過用硃砂一錢煨過加水片三厘吹入

萬氏家秘方 卷三 再五十八

一方治喉瘡用標上掛塵過絹篩取淨塵末三分生白礬三分細研吹入

綠雄散 治喉瘡毒盛或有重者

雄黃七分 綠礬三分 硃砂三分

右研極細吹入如熱痰盛用生硃砂

治喉症熱盛六便不通

射干七錢 風化硝三錢

水二鐘煎一鍾一半款候一半服之以通為度如不通再服

凡治喉藥不可用當歸致難收斂

治喉瘡并痛多屬虛火遊行無制用人參黃柏蜜炙荆芥如

氣虛用人參竹瀝血虛用白芍竹瀝實熱者黃連荆芥薄

荷硝蜜姜汁調喻化

治走馬喉痺

芫花去皮紙微炭隨左右塞鼻中立透如左右俱有者

用二枚左右俱塞

治暴赤音

豬脂一斤入銅先煉成油撈出渣入白蜜一斤再煉少頃

濾過淨磁器內冷定成膏不時抵服一茶匙即愈無疾亦

可常服潤肺

萬氏家秘方 卷三 五十九

治聲音不清

呵子三錢半 木通三錢半 桔梗五錢生用

甘草三錢半 水煎用生地搗爛入藥服

又方

呵子 真阿膠 知母 天門冬 麥門冬 鹽炒各

白茯苓 黃酒 當歸 生地 熟地 各一兩

人參三錢 烏梅十五箇去核 人乳 牛乳

藥汁各一碗

共為細末煉蜜九黃酒大每服八九九呵子煎湯或蘆薈

煎湯送下

急喉丹 卑鵠雙鵠重舌俱治

山豆根 姜蚕炒 蚕休各一 連翹 玄參 防風

射干各七 白芷五錢 冰片三分

右為極細末糯米粉糊和成錠銅綠二錢為衣水磨服

祝由科 治咽中刺塞 出張子和儒門事親

以左手屈中指及無名指作三山印坐水盞于其上右手

捏印是金鏡印脚踏丁字立望太陽或燈火取氣一口吹

在淨水盞中呪曰吾取老君東流順老君奉勅攝去毒水

吾托大帝尊所到稱吾者各各現帝身急急如律令攝念

七遍吹在盞中虛攪三次為空與飲之即愈

萬氏家抄方

卷三

疝

疝

畢九連小腹痛者是也 有痛在畢九者有痛在五樞穴邊者

或無形無聲或有形如瓜有聲如蛙 皆以為寒也專主

肝經與腎經絕無相干宜灸大敦三陰交二穴

治方

枳實 橘核 山梔炒 山查 吳茱萸湯泡

濕勝加荔枝核屬瘀血加桃仁 挾虛加參朮為君按之不

定者是○寒疝囊冷結硬得於寒濕而發冬月加吳茱萸

桂枝乾姜○水疝腎囊腫痛陰汗時出囊或腫如水晶得

於飲水醉酒者加澤瀉猪苓茯苓○筋疝陰脰腫脹或莖

中痛痛極則痒或挺縫不收得於房勞所致加炒黃連白

朮茯苓○氣疝其狀上連腎區下及陰囊或因驚哭忿怒

氣鬱而復發者加柴胡青皮香附○飲酒其狀如丸則

入小腹行立則出小腹入囊中者加青皮香附各一

疝陰囊腫絕如升如斗不痒不痛得之地氣卑濕加白朮

茯苓澤瀉猪苓蒼朮

加減柴苓湯 治諸疝此和肝腎順氣消疝治濕之劑

柴胡 甘草 半夏 茯苓 白朮 澤瀉

猪苓 山梔 山查 荔枝核各等分

水二鍾姜三片煎入分空心服

萬氏家抄方

卷三

疝

又方用烏頭施子各等分水煎服按之不定者屬虛加荔枝

姜汁丸服此劫劑

茴香丸 治疝氣神効

茯苓 白朮 山查子 八角茴香炒 茱萸

荔枝核各一兩 枳實入錢 橘核三兩

右為細末煉蜜丸每丸重一錢五分空心細嚼一九姜湯

治諸疝方

用黑雄猪腰子一對不見水外去膜內去血切作片以大

茴香二兩小茴香二兩俱炒為粗末同腰子拌勻再以煎

猪尿胞一箇入腰子茴香於內札固用無灰好酒二三

入砂鍋內懸胞煮酒至半碗取出將胞連藥切碎焙乾研細末將前煮剝酒打麵糊為丸桐子大每服七十九空心好酒下

疝氣神方 其病甚至氣上衝如有物築塞心臍欲死手足

冷者二三服除根

硫黃火中溶化即度水 荔枝核炒黃為末 陳皮各等分

右為末飯丸桐子大每服十四丸酒下其疼立止自覺疼

甚不能支持略用六九不可多

千金不傳韋氏方 治疝及腎人如斗日三服除根

八角大茴香 青皮 荔枝核各二兩

萬家抄方 卷三 李

俱炒黃色煙盡為度置土上以碗覆之少時取出研末每

服二錢無灰酒下清晨午後臨睡各一服

青木香丸 治腎冷疝氣脹疼

吳茱萸一兩分二份酒醋各浸一宿焙乾 香附子一兩 草澄茄五錢

青木香五錢 右為末米糊丸桐子大每服七十九空心鹽湯下或乳香

葱白湯下亦可

奪命丹 治遠年近日小腸疝氣臍下撮疼外腎偏墜腫硬

陰間濕痒拆成瘡癰

吳茱萸一斤四兩酒浸四兩醋浸四兩湯浸四兩童便浸

津湧去灰土二兩

右為末酒煮麵糊丸桐子大每服五十九溫酒鹽湯任下

五葉湯

枇杷葉 紫蘇葉 椒葉 蒼耳葉

水晶蒲菊葉 水煎服

治小腸氣偏墜

生薑二兩半去皮一半留一半共搗碎去粗取汁傾熱酒

內加鹽少許空心服不過三服即愈

治疝瘻而不痛者

蒼朮神麴白芷山查川芎枳實半夏九清酒斷慈與厚味

一方 治不腎皆因嗜慾內成腎家虛憊故陰陽不相交水

火不相濟而沉寒痼冷凝滯其間脹大作痛頑痺結硬勢

所必至橘核散主之

橘核為末每服二錢空心溫酒或鹽湯調下

五積散 治子痛發熱方見寒門

灸法 治疝氣偏墜

以淨草一條度量患人口兩角為一則指斷如此三則指

成二角如公字樣以一角安臍中心兩角安臍下兩旁尖

盡處是穴若患在左灸右在右灸左兩邊俱患即兩穴皆

灸灸炷如麥粒大灸十四壯或二十一壯即安又灸兩足

二陰交穴九効

治婦人橫梁疝氣在小肚上板住者是

補骨脂拌芝蔴同炒以芝蔴熟為度去芝蔴為末無灰酒調下每服二錢五分男子亦治

小便不禁

出而不覺者是也

治有熱不禁

白朮 茯苓 澤瀉 猪苓 黃連 黃柏

梔子 山茱萸 各等分 五味子 十五粒

水煎空心服

萬氏家抄方 卷三

治虛弱不禁

白朮 茯苓 澤瀉 猪苓 川芎 當歸

芍藥 生地 山茱萸 各等分 五味子 十五粒

肉桂 五分 水煎空心服

茯苓丸 治心腎俱虛神志不定小便淋瀝不禁

赤茯苓 白茯苓 各等分

為末新汲水攪洗澄去滓沫曬乾別取地黃汁與無灰酒

同於磁器內熬成膏搜和丸如彈子大空心鹽湯下

六味地黃丸 治內虛熱者小便頻數不禁 方見虛損門

燥結

而少不能潤澤其面多黃理宜養陰

導滯通幽湯 治大便秘難幽門不通上衝吸門不開噎塞

秘氣不得下

當歸身 酒升麻 桃仁 各一錢 生地 熟地

甘草 各五分 紅花 三錢

右作一服水煎食前調服枳殼末半錢或加麻仁泥一錢加

大黃名當歸潤燥湯

麻仁丸 治血燥大便不通

麻子仁 當歸 桃仁 生地 枳殼 各一兩

右為末煉蜜丸桐子大每服五十丸空心白湯下

萬氏家抄方 卷三

治大便秘難消風順氣

枳殼 枳實 防風 各一兩 甘草 五錢

右為末每服二錢湯調下

潤腸丸 治久病腹中有實熱者脾胃中伏火大便燥澀不

思飲食及風結血秘

桃仁 去皮 麻仁 各一兩 當歸 稍 大黃 厚 羌活 各五錢

右除二仁另研餘為末煉蜜和丸白湯下如風濕加秦艽

皂角煨去皮如脉澀覺氣短加郁李仁

脾氣丸

麻仁 一兩一錢五分 枳實 厚朴 芍藥 各二兩

大黃四兩 杏仁去皮尖炒一兩二錢

右為末煉蜜丸桐子大每服二三十九溫湯下

治老人大便祕澀

綿黃芪 陳皮 各等分為末

用麻仁一合研爛投水瀝去渣取漿一盞於銀器內煎候有乳起即入白蜜一二匙再煎令沸調藥末三錢末食前服

搜風順氣丸 治風熱之人大便燥結方見風門

治大腸虛秘而熱

白芍半兩 陳皮 生地 歸身各一條 條芩

甘草各二錢 為末粥丸白湯下入九十九

萬氏家秘方卷三 主治

蜜導法 凡諸祕結不通或兼他症又或老弱虛極不可用

藥者用蜜入皂角末少許同熬至蜜老乘熱捻如棗核大

納入穀道中良久即通○又方用猪胆汁滴入穀道即通

治大小便不通用錫半三枚連殼為泥再加麝香少許貼臍

中以手揉按之立通田噤亦可

治孕婦燥結發熱葵菜或以車前子苗作茹雜猪羊血作

羹食之

諸淋

淋病有五皆屬於熱

治諸淋方

白朮 茯苓 澤瀉 猪苓各一錢 滑石二錢

甘草五錢 燈草三十 山梔一錢半

水二鍾煎八分空 服臨臥淋下當補腎精而利小便不

可獨用方見風門

又方 益元散用煆薑汁一合煎湯吞下夏月以茴香煎湯

調服氣虛者以人參煎湯調服

五淋散 治腎氣不足膀胱有熱水道不通淋瀝不出或如

膏如沙如石又或如豈汁並皆治之

赤茯苓 山梔各二錢 赤芍 當歸各一錢 甘草三錢

條芩八分 水鍾半煎八分空心服

萬氏家秘方卷三 主治

車前子散 治諸淋小便痛不可忍

車前子五錢 淡竹葉 赤茯苓 燈草 荊芥穗各二錢

作散服水煎空心服

八正散 治大人小兒心經蘊熱膀胱結小便赤澀癃閉

不通熱淋血淋膏淋沙淋石淋並皆治之方見小兒熱門

參芪琥珀湯 治淋莖中痛不可忍引脇下痛

人參五分 茯苓四分 琥珀三分 生甘草一分 川續子一分

當歸稍 澤瀉 柴胡各三錢 玄胡索七分

右作一服長流水煎空心下

清心蓮子飲 治上盛下虛心火炎上口苦咽喉煩苦微熱

小便赤澀或欲成淋並皆治之 <small>方見便濁門</small>	導赤散 治心虛蘊熱小便赤澀或成淋痛	主地 甘草 木通 <small>各等分</small>	每服三錢水一鍾竹葉十片煎六分溫服	髮灰散 治血淋若單小便出血為莖屢皆主之	亂髮不拘多少燒灰入麝香入許米醋湯調下	治痰熱隔滯中焦淋澀不通 一陳湯煎大碗頓服調其真氣而吐之	治下焦無血小便澀數而黃者	海金沙 七錢五分 滑石 三錢 <small>外加黃柏知母牛膝甘</small>	萬氏家秘方 卷三	草稍名加減二神散	右為末每服二錢五分多用燈心木通麥門冬煎入蜜少許調下	治老人氣虛而淋者溺有餘澀並治之	人參 白朮 木通 梔子 <small>各等分</small>	水一鍾煎八分空心服	治婦人諸淋	用苦楝根條名杜牛膝洗淨槌碎一握水五碗煎一炷去渣入麝香乳香末各少許調服小便內當下沙石剝剝有聲是其効也
--------------------------------------	----------------------	--------------------------------------	------------------	------------------------	--------------------	--------------------------------	--------------	---	-------------	----------	---------------------------	-----------------	--	-----------	-------	---

牛膝膏 牛膝剉一合用水五碗煎其四入麝香少許空心服 半以酒煮亦可治死血作淋	滋腎丸 治不渴而小便閉邪熱在血分也	黃柏 三兩 酒片 知母 二兩 酒浸 肉桂 一兩 半	右上一味氣味俱陰以同腎氣故能補腎而導下焦火桂與火邪同體故曰寒因熱用凡諸病在下焦腎不渴也熟水為丸百沸湯下老人氣短小便不通四物湯加黃芪人參吞此丸甚効	治法 治小便淋澀不通用食鹽炒熟填臍中以艾炙七壯	萬氏家秘方 卷三	即愈	脫肛 氣虛不能固而下脫也	治方脫肛多主氣虛	人參 黃芪 川芎 當歸 升麻	水二鍾煎七分食前服煎血虛加芍藥地黃血熱加炒黃柏虛寒加炒黑乾姜外以五倍子托而上之	又方 治痔熱	條芩 六兩 升麻 一兩 共為末麝香丸服	香刺散 治肛門出大人小兒並治之
--	----------------------	---	--	----------------------------	-------------	----	-----------------	----------	----------------------------	---	-----------	---------------------------------	--------------------

香附子

荆芥穗各等分一方加砂仁

右為末每服三匙水一大碗煎十數沸熱洗

一方以陳壁土泡湯先蒸後洗以五倍子末三錢研少許水二碗煎亦可

一方以浮萍為末乾貼患處

治脫肛氣熱者神効亦治痔瘡

熊膽五分 孩兒茶三分 冰片一分

右為細末以人乳調搽肛上熱汁自下而肛即收

一方用鱉魚一箇水煮留湯洗肛將鱉食之又留湯燒存

性研細敷肛脫上

萬氏家秘方

痔漏

此因風熱歸於大腸也治血為主其肛邊發露肉珠狀如鼠乳時滴膿膿血曰牝痔肛邊生瘡腫痛突出一枚數自膿潰即散曰牡痔腸口顆顆發漏凡痛且痒出血淋瀝曰脉痔腸內結核有血與熱往來登瀉脫肛曰腸痔若血痔則勿過大便清血隨下而不止若酒痔則每遇飲酒發動瘡腫痛而流血若氣痔則憂恐鬱怒遠隔乎前立見腫痛大便艱難難力則肛出而不收矣此諸痔之外証也諸痔久不愈必至穿穴為漏治法總要大抵以解熱調血順氣先之

治方

條苓

人參 黃連

生地

槐角

當歸

川芎

升麻 枳殼

水煎服

痔瘡洗藥方

荆芥

芒硝 蓮房

槐花

五倍子

白礬

煎湯每日洗一二次

敷藥方

五倍子一個鑽一孔入水銀一錢用黃泥包固火煨通紅

冷定取出為末用津吐調搽加冰片半分更妙如疼加乳

香浸藥少許

清涼飲 治諸痔熱甚大便秘結

萬氏家秘方

當歸

赤芍

甘草

大黃飯上蒸乾

右等分為末每服二錢新水調下

治腸痔每大便秘有血

蒲黃末方寸匕米飲調下日三服頓瘥

秦艽羌活湯 治痔漏成塊下垂不任者

羌活

秦艽

黃芪

防風

升麻

麻黃

炙甘草

柴胡

藥本

細辛

紅花

水煎服

水煎服忌風寒處大小便

橘皮湯

治氣痔

橘皮

枳殼

川芎

槐花

桃仁

水煎服

檳榔 木香 紫蘇莖 香附 甘草 各二錢

一每服三錢姜棗水煎服

治酒痔便紅腸風膿毒一切症或暴發或久者

青蒿一味用葉不用莖用莖不用葉為末薑煎紅冷水調

下糞後紅酒調下每服二錢

乾葛湯 治每遇飲酒發動痔瘡腫痛流血

乾葛 枳殼 半夏 茯苓 生地黃

杏仁 五黃芩 甘草 各二錢五分

每服三錢黑豈百粒姜三片白梅一箇水煎服

猪甲散 治諸痔

猪甲 不拘多少為末陳米湯調二錢空心服

一方治痔瘡初發以熊胆研細入乳調搽一二次即平

治痔瘡方 用大雄雞一隻單地板上不與食伺飢甚別移

於淨地上用猪鬃子兩兩剉碎旋喂雞令其放糞旋收藏

如此三兩并雞糞至四兩晒乾入後藥

透明藥 四兩 陳子雄黃 六錢 膽礬 半兩 朴硝 一兩 雄黃 八錢

右各另研為末用寬高砂鍋約煎藥之餘二有半節空

者先以雞糞一兩置鍋底次以礬礬一兩次以膽礬次以

雄黃次以朴硝次以雄黃然後盡下骨礬在內次加雞糞上

然後以新碗蓋鍋頂簇炭火煨青烟盡為度取出取出

乳鉢中加乳香沒藥各半兩同研極細末以磁盒收貯用

藥時以津吐於手心中調勻新筆蘸點患處一日三五次

一夜兩次先以無心筆蘸湯洗淨軟絹把乾然後敷藥

庶得藥力透肉敷後黃水瀝出不止最妙雖多不妨三日

後其痔自乾枯剝落倘硬煎湯頻洗白脫腸白紅軟收上

忌毒物酒色即除根矣

神蘭散 治諸痔有神効

神蘭散 治諸痔有神効

性安調敷之

治翻花痔用荆芥防風朴硝煎湯洗次用木紫子研末

入龍腦些少水調敷或用熊膽和勻貼之尤妙

又方用白鷄膽或二三枚取汁熊膽二分半片腦半分共研

一處磁罐內收藏勿令泄氣如用以手拈搽立効

紫金錠 治諸痔并便毒堅硬痔不成膿苦痛大小便俱難

各進一錠去後三次痛即止不日而消

痔漏退管丸

枳殼 一錢 厚朴 六錢 膽礬 六分 海羊 十二錢 甘草 三錢

草烏 五錢 甘草 水 黃母 丁香 十四箇

右為末入粉霜三錢用槐角風藤煎膏為丸桐子大不問

內外痔服丸藥七日後服煎藥七貼即愈如痔漏有管者

服丸藥二七日煎藥十四貼其管即退

打粉霜法

水銀一兩 鵝管石 明礬 皂礬 食鹽 各五錢

椎黃二錢 硃砂一錢 牙硝五錢

右為末入罐內上用鐵燈蓋蓋定鹽泥封固水火打三柱

香取霜收用

煎藥方

歸尾 川芎 生地 黃連 條芩 山查

連翹 秦艽 地榆 枳殼 白芍 槐角

槐花 白芷 各半分

萬氏家抄方

卷三

生面

每貼加雷丸五分乾棕根一兩人肥加升麻麻黃各三分
弱者頭帖下如痔漏服丸藥宜早空心用銀三錢黑鉛三
錢煎湯送下丸藥二分申時服煎藥一貼神効

又灸法先須用補藥以生氣血參芪歸木為主大劑服之外

以附子末津和作餅子如錢厚以艾灸之漏火艾炷亦大

漏小炷小灸令微熱不可令痛餅乾則易之再和再灸如

困且止次日再灸直至肉平為度或仍前用補氣血藥作

膏藥貼之

治痔漏及脫肛便血

當歸洗淨全用 黃連 淨用酒浸約三日 防風 去蘆二兩

枳殼 水洗去鹽炒一兩

右為末以前浸黃連酒和成麵糊九桐子大每服六七

丸空心米飲或沸湯下忌羊鵝鰾魚炙炒一切熱味

生肌散

乳香 血竭 各五錢 沒藥 四錢 玉蟾 十個 輕粉 硃砂

黃丹 生用 海漂 硝 各三錢 龍骨 二兩 火煎紅好酒

明礬 二錢 鳳凰 退 二錢 赤石脂 一斤 火煎好酒

右為細末待瘡洗淨上之

一方 治痔漏遠年不愈者先以鷄子七箇每箇入明礬一

分飯內煮熟每清晨服一枚次用後方

萬氏家抄方

卷三

七五

黃連末八兩枳殼末六兩甘草末四兩雜猪臟一付切作
數段入前末在內煮一日取出煎用後存汁一碗將糯米
一升大麥仁一升將汁均炒熟連煎藥為丸九桐子大每
服百四五十丸早戌時白湯下忌燒酒

膽槐丹

十月上巳取槐角子揀肥嫩結實者用新黃丸盆二箇如

法固牢埋背陰墻下約二三尺深預先尋取黑牛膽五六

箇臘月八日取出裝膽內高懸陰乾至次年清明日取出

盛好磁罐內每日空心白湯送下一日服一粒二日服二

粒以漸加至十日則服十粒十五日服十五粒止以後一

日減一粒周而復始不問遠年近日痔瘡並皆治之

加味槐角丸

治痔漏通用及治腸風下血

槐角

生地各二兩 當歸身 黃芪 黃連 條苓

枳殼

秦艽 防風 連翹 地榆 升麻

各一兩

川芎 阿膠 白芷 各半兩

右為末煉蜜丸或酒糊丸桐子大每服五十九漸加至七

八十九百九空心溫酒或米湯下

淨圓丸

治痔漏下血痒痛

槐花

枳殼 去穢各一兩

右為末醋糊丸桐子大每服二十九空心米湯下

萬氏家抄方

卷三

七

黑玉丹 治男婦久新腸風痔漏着床頭疼不可忍此藥不

過三服見効初得或痒或痛殺道間多生硬核此是痔

破便血下血腸風皆因酒色氣風食五事過度致成此疾

人多外塗珠不知病在腸臟有虫去根易愈

刺蝟皮

各二兩 亂髮 皂角煎湯洗淨焙 敗棕 各四兩

芝蔴

石入磁罐內燒存性研細末入乳香一兩麝香四錢研和

勻酒糊丸桐子大每服十五九細嚼胡桃一枚溫酒吞下

日二服甚者三服空心下切忌別藥

鯽魚散 治痔漏久不愈

鯽魚一箇破開去腸入白礬令滿瓦上燒存性為末用鷄

毛桃藥敷之立効

漏有八種

氣漏 或腫或消乃氣脹痛 風漏 瘻者甚者是也

陰漏 男女水通生乳竅小 痔漏 痔漏日久不醫破敗者

熱漏 痔漏下鮮血者是也 痔漏 痔漏日久不醫破敗者

瘻姑漏 瘻者走也 瘻姑漏 瘻者走也

平肌散 治漏瘻久不合

黃狗頭骨

亂髮

穿山甲 各燒灰為末等分

萬氏家抄方 卷三

七

右令勻乾抹患處如乾則用津唾調敷

薰洗方

五倍子 朴硝 桑寄生 蓮蓬 各等分

右以水煎入白礬先薰後洗或以苦絲瓜綠礬各等分煎

湯薰亦可腫者用木鱉子五倍子為末調敷

三品錠子

上品錠子 專治痔漏一十八證

紅礬 二兩半 乳香 沒藥 硃砂 去鐵各半 牛黃 五分半

一硃砂 錢四分二分裝一分生粉信一兩火煨

中品錠子 專治翻花瘻癰痔瘡

白礬一兩八分 乳香一兩 沒藥各五錢 硃砂三錢 牛黃一分半
硃砂一錢半 生半生 金信一兩五錢 以火煨盡黑烟止

下品錠子 等治疔瘡發背疔証

紅礬二兩 乳香六錢 沒藥五錢 硃砂三錢 牛黃四分半
硃砂一錢 生半生 白信三兩 火煨黑烟止

各依法製用麵糊和勻搗成錠子疔瘡漏大小深淺疔
錠子如肉內黑色勿上生肌散只待黑肉落盡方可上
瘡無頭太乙膏一箇加後藥一粒貼之

白礬二兩 乳香三錢 沒藥三錢 硃砂四分 牛黃五分
姜黃三錢 白丁香半錢 巴豆三錢 草薢去油 白信二兩 火煨黑烟止

萬氏家抄方 卷三

右為末或唾沫調敷瘡一日三次但瘡破神上前錠子
治痔瘡用胡桃打開作兩半去肉入五錠子末仍合定外用
泥裹燒存性為末空心白湯調服此江西巡撫陸仲鶴公
所親驗者

腸風臟毒

腸風獨在胃與大腸出腸風者邪氣外入隨感隨見臟毒者
蘊積之久而始見

香附散 治臟風

香附一兩 枳殼七錢 當歸半兩 川芎半兩 槐花炒一兩
右為末每服三錢水一鍾姜三片棗一枚煎七分溫服

槐角丸 治五種腸風下血痔漏脫肛

槐角炒一兩 地榆 黃芩 防風去蘆 當歸酒洗
枳殼炒各八兩

右為末酒酒丸桐子大每服三十丸空心米湯下

又方 黃芩秦艽槐角升麻青黛酒糊丸服

又方 茄蒂燒存性槐子炒各等分為末蒸飯丸桐子大每
服百丸空心米湯下

乾柿散 治腸風臟毒腸癰神効

乾柿不拘多少焙乾燒存性為末每服二錢米飲調下

一方治腸風臟毒以四物湯加刺蝟皮

萬氏家抄方 卷三

藏連丸 治臟毒方見下血明

一方 治便血久遠傷血致虛并麻風癰瘡見面者

龜板二兩 升麻 香附各五錢 芍藥一兩五錢

側柏葉一兩 椿根皮七錢半

右為末粥丸以四物湯加白朮黃連甘草陳皮作湯送下

一方 治積血便血

蒼朮 陳皮各兩 黃連 黃柏 條芩各七錢半

連翹五錢

右為末生地膏六兩丸桐子大每服五七十九丸酒下

灸法 治腸風臟毒最効

以患人平立量脊骨與臍平處椎上灸七壯或年深者更於椎上兩旁各一寸灸七壯無不除根

萬氏家抄濟世良方卷三終

家抄濟世良方卷四

四明萬表選集

孫邦平增訂重梓

癰疽

只是熱勝血陰陽相滯而生人中年以後不宜有此病
真人活命飲 治一切癰疽腫毒

川山甲 三片切碎 天花粉 甘草節 乳香 白芷

赤芍 貝母各一 防風 七分 沒藥 皂角刺 各五分

當歸尾 酒洗 陳皮 錢半 金銀花 三錢

在背俞皂角刺為君○在腹白芷為君○在胸加瓜蒌仁

萬氏家抄方 卷四

二錢○在四肢金銀花為君○如疔瘡加紫河車草三錢

作一貼用老酒鍾半煎一鍾溫服煎後用大瓦器以紙

封口勿令泄氣服時須辨症上下氣飽服之能飲酒者再

飲數杯忌酸物鐵器此劑宜服於未潰之先

治癰疽神方

豬蹄湯 用肥牙猪後蹄一隻約二斤半不用鹽并花水入

大瓦罐煨爛取出看鹽少許與病者下飯其湯吹去面上

油以鵝翎蘸洗患處不住手洗令瘡知腥氣易潰洗畢以

抵子塗麥飯石膏但有紅暈處盡塗之

麥飯石膏

白麥飯石二兩有小如鳩卵者有大如鴿卵者其色有青黑紅白點相間惟雞脆為佳一換即碎者尤
白蘇一兩 鹿角灰四兩

以火煨麥飯石令紅用陳米醋淬十二次將清水洗淨焙乾為極細末白欬去皮為末鹿角用新者求流水浸三日一日一換三日後火煨相將盡急入磁罐內布包以磁把一團急急封固存性冷定取出石臼中杵為末陳米醋調勻如稀醬用文武火熬槐枝不住手攪俟藥起魚眼泡即取出入大磁碗封固置水中出火氣一日一夜先將猪蹄湯洗以抵子挽此膏查患處中留一孔一日一換令膿水盡出陳肉腐落瘡內黑物若料科子者一一脫下不留一

萬氏家抄方

卷四

二

顯然後用神異膏若黑子不盡則餘毒未除數年再發

神異膏

玄參 全蛇脫洗淨各 杏仁一兩去皮

黃芪三兩 露蜂房有小蜂者一兩 黃丹水飛過六兩

麻油一斤先入發熱化盡即入杏仁熬黑色後下玄參黃芪慢火熬一二時取起冷半時火力稍息旋入蜂房蛇脫用槐枝急攪却移於火上不住手攪慢火再熬紫黃色用布濾過下黃丹急攪片時又移火上熬不住手攪成膏傾入水中三日出火毒日旦換水

神効托裡散 治癰疽瘰癧背脇癰奶癰無名腫毒癰作疼痛

增製壯熱不問老幼虛弱人並治之

忍冬草五兩 黃芪各五兩 當歸二兩 二錢甘草炙入錢

為細末每服二錢酒二鍾煎一鍾病上食後服病下食前服少頃再進留滓外傳未成內消已成即潰

人參敗毒散 治癰疽癰赤腫毒方見傷寒門

除陽黃 治發背癰疽疔瘡惡癰一切無名惡瘡腫毒癰熱

疼痛初起未潰者

錦紋大黃不拘多少一半火煨熱甘草節等分

為細末每服一匙空心溫酒調下一二服疎利為度

內托復煎散 癰腫于外根盤不深形在在外而其脉浮者

萬氏家抄方

卷四

三

病在皮肉非氣盛則必侵于內急宜服之托裏健胃

地骨皮 黃芩 茯苓 芍藥 人參 黃芪

白木 桂 甘草 防已 當歸各一兩

防風二兩

先以蒼朮一斤水五升煎三升去木入前藥再煎至三四盞取清汁分三四次終日飲之如未已再煎半料飲之如大便秘煩熱少服黃連湯如微利及煩熱已退仍以此散使榮衛俱行和氣不傷內傷也

治癰疽瘰癧一切腫毒藥酒神方

天花粉一斤 芍藥一斤 甘草二斤 皂角刺三斤 乳香二斤 大者五

先炒皂角刺後入三味共炒以乳香氣透為度下無灰老酒三碗煮至一碗去渣隨毒上下飢飽服未成者即散已成者即潰已潰者不必服

槐花酒 治發背疔瘡腫毒不問已成未成但微痛者並治槐花四兩炒微黃乘熱入酒二鍾半煎十餘沸去渣熱服一二服未成者即消已成者即愈

忍冬酒 治癰疽發背婦人乳癰初發者

忍冬藤 玉兩 旋生甘草節一兩

入砂罐內水二碗慢火煎一碗入好酒一大碗再煎數沸

去渣作三次溫服一日夜吃盡如病重者一日一夜服兩

萬氏家抄方 卷四

刺俟大小腸通則藥力到又取心冬葉搗爛入白酒少許

塗瘡四圍中留一口以洩毒

敗毒流氣飲 治發背

木香 獨活 紫蘇 白芷 芍藥 黃芪

各一錢 羌活 當歸 枳殼 防風 厚朴

茯苓 陳皮 官桂 甘草 各五分

水二鍾煎八分食後服

治發背并一切無名腫毒

一穿山甲 炙甘草 防風 赤芍 白芷 湯

各六分 乳香 當歸尾 天花粉 皂角刺 貝母

各八分 金銀花 陳皮 紫花地丁 各三錢

水鍾半酒鍾半煎一鍾食遠服渣再煎

內疎黃連湯 治瘡皮色腫硬發而嘔大便燥結脈洪

黃連 芍藥 當歸 檳榔 木香 黃芩

梔子 薄荷 桔梗 甘草 大黃 二兩 五錢

連翹 二兩 每服一兩小鍾半姜三片煎七分

止痛當歸散 治腦疽發背穿潰疼痛

當歸 黃芪 人參 官桂 芍藥 生地

甘草 各一錢五分

水鍾半煎一鍾去渣溫服日進三服

萬氏家抄方 卷四

治一切腫毒宜藥無膿即散有膿從大便出

川山甲 羚羊角 乳香 大黃 皂角刺 七枚

金銀花 天花粉 厚朴 桃仁 四十九箇

水一鍾煎六分入前四味藥末調服

益氣養榮湯 白木 人參 陳皮 香附 甘草 熟地

白茯苓 貝母 當歸 桔梗 白芍 各一錢

水二鍾煎八分隨瘡上下食前後服口乾加五味子麥

門冬 往來寒熱加軟柴胡地骨皮 膿清加黃芪 膿

多加川芎 肌肉遲生加白欬肉桂

黃芪六一湯 治癰疽發渴

黃芪 六兩 蜜炙 甘草 四兩 酒煎服 血虛加當歸生地

紫金錠 治癰疽發背疔腫對口天蛇等一切惡瘡諸風癰

瘡赤腫諸瘡未破時並用淡酒磨服冷水調塗瘡上日夜

各敷次覺痒立消已潰出膿者不宜服

治諸腫發背一應惡瘡

用明礬不拘多少五月五日午時研為細末晒乾磁器收

貯但遇腫毒初起時以礬三錢加葱頭細搗拌勻為丸好

酒吞下在上飽服在下空心服盡量一醉或吐以茶壓之

仍以煎過礬末五錢加麝香一分取活緩煖腸搗爛敷

萬氏家抄方 卷四

毒周圍留膿出氣不一日夜即愈若端午未製臨時以礬

照前用亦可

透履散 治諸癰瘡及貼骨癰不破者不用針刀一服即透

紙以藥用出子蚤蟻者燒灰酒調服即透不可多若多服

一箇即多一瘡口切勿輕忽黃蠟作小粒服之亦可亦不

可多

治發背陰毒 不癰腫熱者是

用雄雞剪其冠尖少許懸腳向下滴血瘡上血盡再換不

過五六雞止痛消毒其瘡不數日自愈

發背諸腫毒外掃神方

用雄狗下頰連皮毛燒灰存性一兩生龍量一兩白欬一

兩為細末醋調鵝翎掃患處待乾再掃不論數十遍甚者

醋調服如瘡破者以椿白皮煎湯洗淨拭乾將赤石脂石

青磁為末各一兩搽之

九癰腫發背無名腫毒初起者急取蟾酥三五分廣膠一塊

醋米醋一二碗入鉢內火化開用筆蘸乘熱令人不住手

周圍運之以散為要

諸腫毒初起敷藥

大黃 南星 五倍子 一兩 銅青 二錢

右為末醋調敷

萬氏家抄方 卷四

十味鐵錐散 治發背諸腫毒瘡

黃柏 黃連 白薇 半夏 何首烏 白芷

陳小粉 百草霜 各一兩半、大黃 二兩 芙蓉葉 三兩半

右為末用猪膽汁或米醋調塗患處留頭

烏龍膏 治一切癰疽發背無名腫毒初發癰熱未破者

用陳年小粉不拘多少入鍋炒令成黃黑色取出待冷碾

極細以陳米醋調稀稠得所如過稀微火熬之其色如漆

磁瓶收貯遇有腫毒量所腫大小用榜紙攤成膏藥中剪

一孔露出毒頭貼上疼痛即止少頃覺痒久則腫毒自消

甚効

諸腫毒圍藥

芭莖去殼加猪胆汁搗細再加陳米醋搗如稀糊搗細刷上留頂如乾又刷待皮皺漸漸自消不過半日刷一二十次愈矣不可刷在好肉上

又方云一切癰疽識者希醋磨京墨遠四圍姜汁猪膽同塗上夫明恰似鬼神移

又方用尿瓶內垢塗之初起者能散腫硬者速軟

九一切腫毒發背將蒜搗爛鋪上用艾火周圍灸之不疼者以疼為度疼者以不疼為度其毒即收小自愈如灸過二十艾不痛不痒者不治

萬氏家秘方 卷四 八
九一切腫毒收熱疼痛不出膿者用田環連殼搗爛貼上即咬頭出膿效

神仙靈藥 治癰疽及腸癰托裏消毒固臟腑止痛
黃璣 主兩 明礬 主兩

先將黃璣開離火待少溫入礬末和勻衆手急丸如桐子大每服二二十九食前酒下每日二服此藥不惟定痛生肌且護膜止瀉消毒化膿內癰排膿托裏之功甚大金

石藥毒發疽非此莫治更用白礬為末每日酒服一錢九效有通身生瘡狀如蛇頭者尤宜服之每日百九若蛇蟻并一切毒虫所傷燒化熱塗患處內更服之毒即解服至

三四兩以上愈見其功此宜於癰毒潰後服之腸癰尤效

五疔五癰奇効丸 治疔瘡發背

乳香 沒藥 血竭 木香 芭莖 各一兩
為末煉蜜丸龍眼核大每服一丸特酒嚼葱爛送下

麝香膏
蟾肝 以銅刀割取 石灰 各等分 麝香
和勻搗成膏俟癰疽腫毒成膿未破者用此粘瘡上頭即

綠膏藥 腫毒不出膿者用此咬頭

乳香 沒藥 銅青 松香 車藤子 各
木鱉子 去壳 杏仁 去皮 芭莖 去壳 各等分

萬氏家秘方 卷四 九
右為末搗成膏油帶攤貼瘡頭上

洗癰疽法
腫時用紫葳天喬發忍冬藤金絲草各等分煎湯洗瘡時

白芷甘草桑活黃芩露蜂房赤芍藥歸頭先將猪前蹄一隻煮汁去油花取清汁煎藥去渣溫洗以綿拭之

灸癰疽法
男左女右以篾一根前齊中指端後至手腕橫紋凹中截斷為准却以竹一根兩頭開起令病人騎之兩足不着地挺身正坐將前篾植於竹上以正頭植脊骨中盡處各開一十名騎竹馬法灸七壯灸畢宜用乳香真藥豈松為末

水調服之以防火氣入心

癰疽收口藥

白龍骨 白藺 乳香 沒藥各等分為末搽之

治騎馬癰

大粉草帶節四兩長流水一碗以甘草淬水盡焙為末入

皂莢灰少許作四服湯調下

治附骨疽 熱在血分之極初覺先以青皮甘草節服之後

破當養血以人參黃連茯苓各二錢瓜蒌子四十八粒作

二貼入竹瀝熱飲之

三生散 治湯腫光色附骨疽

萬氏家抄方 卷四

露蜂房 頭髮燒香 蛇脫 各等分為末每服三錢酒調

治朽骨久疽取烏骨雞脛骨以上等雌黃實之鹽泥固濟火

煨通紅取出置地上出火毒去泥用骨研細飯丸粟米大

以紙捲送入孔中竅內更用膏藥貼之治痔漏亦効

乳癰結核初起時須悉痛搖令稍輟吮令汁透自散否則必

成癰以艾灸兩三壯於腫處其効尤捷不可輟用針刀

治乳癰未潰者 有用何首烏鴉膽和精炒微熱給之甚効

青皮 甘草節 瓜蒌仁 金銀花 當歸 沒藥

皂角刺 青橘葉 如無橘葉用桐紅

水一鍾酒半鍾煎入分蜈蚣一條炙為末調入食後服

潰用參芪芍歸白芍青皮瓜蒌甘草節煎服

一方用蒲公英金銀花煎以少酒佐之治乳癰化熱毒消惡

腫結核有奇効服後即欲睡是其功也

凡乳癰發痛者生於心也俗呼吹奶是也吹者風也風熱結

於乳房之間血脉凝注久而不散潰腐為膿宜用益元散

生薑湯調下冷服或新汲水時時呷之晝夜可三五十次

自解或煎解毒湯頓服之

婦人憂怒阻積遂成隱核不痛不痒年久方陷下名曰乳岩

此極難愈用華皮油胡荽燒灰存性入枯礬輕粉少許香

油調敷

萬氏家抄方 卷四

治乳有核

南星 貝母 連翹 瓜蒌仁 甘草節各一兩

水煎入酒服

治乳硬痛沒藥一錢甘草當歸各三錢水煎入酒少許熱服

祝由科 乳癰呪法 出張子和儒門事親

呪曰謹請東方護司族吹妳是灰妳子

右用之時先問病人曰甚病病人曰吹妳取此氣一口但

吹在兩手坎字紋上用大拇指緊捏定而北立一氣念七

遍吹在北方如此者三遍作法時以二婦人面病人左右

立於病乳上揉一二百數如此亦三遍即愈

諸難症受病經絡

頂門癰

受在六腑不調陰陽不和熱氣上壅而成毒傷

赤面疔

受在肝經此是惡症先用散毒消氣散後用均托流氣散

耳風毒

受在心經此是惡症先用清肝疏風散後用均托流氣散

肩癰

受在腎經此是惡症先用散毒消氣散後用均托流氣散

肩疔

受在腎經此是惡症先用散毒消氣散後用均托流氣散

乳根癰

受在肝經此是惡症先用散毒消氣散後用均托流氣散

脇肚癰

受在大小二腸二經氣壅用加味內托流氣散

腎氣遊毒

受在腎經此是惡症先用散毒消氣散後用均托流氣散

手背疽

受在心脾陰毒反生床于手用文清流氣散內托

脚心癰

受在心脾陰毒反生床于手用文清流氣散內托

鞋帶癰

受在腸溫傷手為毒

上發背

受在胸神經上傷于肺經鬱結怒氣傷肝

中發背

受在肝經此是惡症先用散毒消氣散後用均托流氣散

發背

受在肝經此是惡症先用散毒消氣散後用均托流氣散

肺癰咳唾膿血其脉數實或口中咳胸中隱痛脉反滑數者

為肺癰先以小青龍湯一貼解表之邪氣然後以葶蘆大

棗湯肺湯葶蘆湯隨症用之以取膿此治腫瘍之例終以

黃昏湯以補裏之陰氣此治潰瘍之例也

試肺癰法

凡人胸中隱隱疼咳嗽有臭痰吐在水內沉者

是癰症浮者是痰

治肺癰

野毛栗根二兩水二鍾煎五分服之覺肺中微有

聲服數次即愈○又方百合搗汁酒和服六七次又方山

冬青葉搗酒服

凡肺癰已破入風者不治或用太乙膏丸服以搜風湯吐之

治吐膿血如肺癰狀口臭他方不應者宜消風散入男子髮

灰清米湯下兩服除根

葶蘆大棗湯肺湯

治肺喘不舒卧

葶蘆大棗湯肺湯

治肺喘不舒卧

葶蘆大棗湯肺湯

治肺喘不舒卧

葶蘆大棗湯肺湯

治肺喘不舒卧

葶蘆大棗湯肺湯

治肺喘不舒卧

葶蘆大棗湯肺湯

治肺喘不舒卧

葶蘆大棗湯肺湯

治肺喘不舒卧

葶蘆大棗湯肺湯

治肺喘不舒卧

葶蘆大棗湯肺湯

治肺喘不舒卧

葶蘆大棗湯肺湯

治肺喘不舒卧

葶蘆大棗湯肺湯

治肺喘不舒卧

葶蘆大棗湯肺湯

治肺喘不舒卧

葶蘆大棗湯肺湯

治肺喘不舒卧

葶蘆大棗湯肺湯

治肺喘不舒卧

葶蘆大棗湯肺湯

治肺喘不舒卧

脉遲緊則為瘀血下則安治法桃仁承氣湯加連翹秦艽
入風者加防風、羌活、獨活最効

灸法曲兩肘正肘頭銳骨灸百壯下膿即安

瘰癧者溫熱下注也有作膿者膿盡自安不藥可也六乙膏
可貼

瘰癧腎疝小腹之後在下此陰中之陰也道遠位僻維曰多
血然氣運不到血亦罕來中年後尤慮此總有腫痛泰之
脉証但見虛弱便與滋補血氣可保終吉

九癰先發為腫氣血鬱積蒸肉為膿故其痛多於癰之始作
者也膿潰之後腫退肌寬痛必漸減而反痛者此為虛宜

萬氏家抄方卷四

十四

補亦有穢氣所觸宜和解如風寒濕者宜溫散

治便毒已結成膿用大黃連翹各五錢枳實三錢厚朴甘草
節各二錢薤仁二十一粒姜三片分三貼煎服

消毒散 治便毒初發三四日可消

皂角刺 金銀花 防風 當歸 甘草節

大黃 瓜蒌仁 各等分

水酒各一鍾煎食前溫服仍頻提頂中髮立効

便毒初發用獨核肥皂一箇入亂髮裝滿燒存性為末作一

眼好酒下又將肥皂和米醋搗爛拾之

治魚口用榆皮為末醋調敷

神仙太乙膏 治一切癰疽瘡毒已未成潰者如發背先以

溫水洗淨軟綿拭乾用緋帛攤貼更為允令水送下血氣

不通溫酒下赤白帶當歸酒下咳嗽及喉閉煙瘻瘰癧用

新綿裹置口中嚥化一切風赤眼捏作小餅貼太陽穴更

以山梔子湯下打撲傷損外貼內服搗皮湯下腰膝疼痛

貼患處鹽湯下垂血桑皮湯下以粉粉為衣其膏可收十

餘年不壞又治瘰癧瘡並用鹽湯洗貼酒下一丸楊梅瘡

毒潰爛者尤効婦人經脉不通腹痛甘草湯下并攤貼之

經行痛止一切疥瘡用麻油煎滾和膏塗之虎犬蛇蝎湯

刀斧傷皆可內服外貼

萬氏家抄方卷四

十五

玄參 白芷 當歸 赤芍 肉桂 大黃

生地 各一 麻油二斤入銅鍋內煎至黑應去渣入黃丹十

二兩再煎滴水捻硬得中即成膏矣腫毒跌撲疼痛加

乳香沒藥

製丹法黃丹先炒紫色傾缸內用滾水一桶泡之再滾涼

水滿缸用棒常攪浸一宿去水再炒如前二次方研令極

細用

比天膏 此非家傳秘傳

麻黃 川芎 白芷 薄荷 草烏 全椒

各二兩 防風 連翹 黃芩 黃連 大黃

白蘇	苦參	各六	川山甲	木鱉子	二十粒去殼
草麻子	八十粒去殼	杏仁	四十粒	芭莖	三十粒
				去殼	血餘
					四兩
槐枝	柳枝	桑枝	寸許長者	各三十段	
蘇油	二斤	四兩	春秋浸三日	夏浸二日	冬浸五日
					熬枯黑
色去渣	再熬	滴水成珠	每油二斤	下飛丹一斤	松香三兩
黃蠟	二兩	桐油二兩	熬不老不嫩	稍冷入乳香	沒藥各六錢
血竭	阿魏	孩兒茶	百草霜	輕粉馬兒膏	各三錢
桑枝	攪				
勻攤貼	○癰疽發背	癰瘡	用火烘手熱	摩百餘下	貼已出
膿者不必摩	○疥癬瘡	搔癢	貼○風癩	用木鱉子火煨研	
爛置腫上貼	○無名腫毒	貼患處	○跌撲刀斧傷	貼患處	
萬氏家秘方	卷四				
○風痰壅塞	貼心上	熱手摩百下	○痞塊木鱉子	研爛置	
膏藥上貼之	以皮硝一兩	鴿糞五錢	蒜二箇	搗勻用麵作	
一團	固定在膏藥外	熨斗火運藥上	令氣透	○蠱脹加煨	
木鱉貼心下	臍上熱手摩百次	○癰疽濕氣	痛加煨木鱉		
貼患處	手摩百下	○月經不調	貼血海穴	手摩百下	
大黑虎膏	癰疽發背	跌撲損傷	折骨疔瘡	並皆治之	
白芷	大黃	黃連	白芨	白蘇	黃芩
木鱉子	黃柏	羌活	獨活	金毛狗脊	
杏仁	當歸	芍藥	川芎	肉桂	生地
前胡	肉桂	柴胡	荆芥	枝子	連翹

防風	草麻子	各一兩	乳香	沒藥	血竭
各一兩	樟腦	血餘	各四兩	香油	三斤
				飛丹	一斤
				麝香	
五錢	槐柳枝	各二兩			
右乳香等	細藥另研	聽用餘藥入油	熬黑枯色	濾去渣	再
熬滴水不散	入飛丹	以槐枝不住手攪	入水和軟	不斷不	
粘住火入乳香	沒藥	血竭	三味	次入樟腦	麝香
攪勻收用					
攤貼					
靈異膏	一縣尹腿患毒疽	屢治不愈	欲辭官後得此膏		
貼即愈	以百金易其方	予偶得之	不敢私因	梓以傳勿用	
鐵鍋煎					
萬氏家秘方	卷四				
防風	梔子	黃芩	當歸	生地	甘草
苦參	金銀花	大黃	海風藤	赤芍	黃柏
連翹	荆芥	白蔞	槐枝	何首烏	鐵器
牛蒡子	白芷	杏仁	地榆	木通	川芎
山查根	蒼朮	獨活	羌活	蜂房	蟬蛻
姜蚕	白芨	白蘇	麻黃	丹皮	各五錢
乳香	二兩	沒藥	血竭	海漂消	一孩兒茶
各一兩	赤石脂	二兩	麝香	二錢	樟腦
					輕粉
					黃蠟
白蠟	錢五	黃丹	水飛過淨	三斤	
蘇油	六斤	浸藥七日	入亂髮三兩	熬焦黑色	髮化盡去渣

再熬滴水成珠 丹收成膏停火下乳香等細藥再候

溫下輕粉麝香黃白蠟溶化入水中出火毒磁瓶收用

呼膿長肉膏 癰疽發背疔癤毒已破出膿者用油貼

貼如膿多以絹指淨火邊畧烘再貼第三次不可用矣另

換一箇再貼俟瘡勢將收口量瘡大小貼之

蘇油 三斤 髮一團 入油熬化 次當歸 黃芪 黃連

各一兩半 黃栢 大黃 黃芩 白芷 杏仁

防風 荊芥 羌活 獨活 連翹 山梔

各一兩 赤芍 地黃 白芨 金銀花 青藤

各八錢 桑柳槐枝 各七寸

萬氏家抄方 卷四

于

煎法通以前藥入油內熬枯黑色為度佳火去渣用飛過

黃丹八兩黃蠟五兩瀝青二兩同煎至油滾漸漸加之滴

水軟硬得所不粘手為度加乳香沒藥各六錢輕粉五錢

血竭三錢收用攤貼

雲母膏 治一切瘡腫折傷

白芷 川椒 微炒 赤芍 肉桂 當歸

菖蒲 黃芪 白芨 川芎 龍膽草 白蘇

防風 厚朴 桔梗 柴胡 蒼朮 黃芩

夜合皮 硝石 雲母 甘草 高良姜 附子

茯苓 錢五 陳皮 一兩 桑槐柳枝 柏葉 各二 木香 鹽花

乳香 沒藥 麒麟竭 松香 各四 麝香 四錢

黃丹 十四兩 水飛 清油 四十兩

右除細藥并丹並木香九味另研外餘藥入油浸七日文

火煎以郊枝不住手攪藥黑枯為度去渣再煎滴水成珠

後入細藥仍攪不住手取起俟將凝入麝香攪勻磁器收

貯用水銀三兩以絹包細彈藥上謂之養藥母用時刮去

水銀攤貼

紅膏藥 貼諸腫毒癰疽極能呼膿

松香 一斤 用葱薑汁各一盞煮過入燭油四兩化勻再入

川芎 三兩 白芷 黃連 黃栢 各五錢

萬氏家抄方 卷四

主

一乳香 沒藥 孩兒茶 血竭 輕粉 各一錢半

為極細末入油內攪勻收用

千里光膏 貼瘡癰風癰楊梅瘡毒鴉掌風極効

千里光 生地 各二 川椒 白芷 大黃

金銀花 當歸 生地 各二 川椒 白芷 大黃

紅參 一 苦參 四兩

蘇油浸三日熬枯黑色去渣每油二碗配千里光膏一碗

再熬滴水成珠飛丹收成膏入乳香沒藥各一兩輕粉三

錢槐枝攪勻收用

百草膏 貼一切瘡腫風氣跌打損傷甚効

一五月五日採活血去風敗毒丸可治病草木百種洗淨搗
 汁砂鍋內熬成膏每草膏五斤配麻油十斤再熬滴水成
 珠為度每油二斤入黃白蠟飛丹各二兩松香四兩用鉛
 粉收成膏加乳香沒藥樟腦各五錢槐枝攪勻收用必慎
 識草藥入採取不治病野草勿用
 十香膏 治癰疽發背乳癰便毒悶腰挫氣跌打損傷筋骨
 疼痛手足頑麻痞塊疝氣未破楊梅風毒一切腫毒瘡癤
 大黃 當歸尾 莢仁 紫甲 半夏 麻黃
 牙皂 細辛 烏藥 赤芍 川山甲 草烏
 大戟 白芷 桂皮 貝母 天花粉 防已
 萬氏家秘方 卷四
 金銀花 芭豆 去殼 車麻子 去殼 黃芪 防風 荊芥
 兩頭夫 牛膝 羌活 獨活 良姜 紅花
 牛蒡子 蘇木 連翹 白芨 白芷 天麻
 甘草節 海風藤 黃連 黃柏 黃芩 柴胡
 千金子 全蠍 姜蚕 蜂房 錢五 玄參 苦參
 各二兩 髮灰 五錢 蛻皮 一兩 蜈蚣 三條 蛇脫 一條
 槐柳槐桑枝 十許長者各二十一錢
 右麻油浸七日熬黑枯色去渣再熬滴水成珠每油二斤
 入鉛粉半斤飛丹半斤收成膏入後細藥
 木香 沉香 檀香 降香 丁香 藿香

楓香 各三錢 麝香 一錢 樟腦 五錢 乳香 八錢 沒藥 五錢
 雄黃 各五錢 為極細末
 桑枝不住手攪勻入水中出火毒收用
 療癰 附馬刀瘡
 屬血氣痰熱必起於少陽一經不守禁忌延及陽明大抵食
 味之厚鬱氣之積曰毒曰風曰熱皆此三端拓引變換須分
 虛實實者易治虛者可慮以其屬陽經主決斷有相火且氣
 多血少婦人見此若月經如期不作寒熱易治稍久轉為潮
 熱危矣自非斷慾食淡神仙不治也
 療癰初發將朴硝海漂消五倍子為末以姜汁和成餅置瘡
 萬氏家秘方 卷四
 上又用高陸根切片如三箇錢厚蓋藥上艾炙二七壯如
 患處疼并換餅子根片
 夏枯草湯 治癰癰馬刀不問已未潰或日久成漏用夏枯
 草六兩水二鍾煎七分去粗食遠服此生血治癰癰之聖
 藥虛甚當煎濃膏汁塗患處多服益善兼十全大補湯加
 一香附子貝母遠志元沙本草云夏枯草大治癰癰散結氣
 有補養厥陰血脉之功能退寒熱虛者可服實者以行散
 之藥佐之
 原歷經驗方 海鹽鍾上舍詳祖述者十五歲患此症幾致
 不救遇一金陵異人傳此方服之而愈鍾君欲廣其傳因

授子梓之

煎藥方

人參 射干

當歸

桔梗

茯苓

川芎

何首烏 忌鐵器

白芍

陳皮

熟地

黃連

貝母 各一連翹

玄參

白木

錢

黃連

山茨菰 各五分

金銀花

夏枯草

各二錢

水二鍾酒二鍾煎八分臨睡或食遠服渣煎四分

藥酒方

夏枯草 上 昆布 中

當歸 中

龍膽草 中

金銀花 上

川芎 中 連翹 上

柴胡 下

白蘇皮 下

薄荷 中

萬氏家抄方 卷四

半夏 下 瓜蒌 上

黃芩 中

甘草 下

皂角刺 下

淡竹茹 上 生薑 下

右用老酒七斤入前藥蒸釀量不拘時服

敷藥方 瘡已破膿正多瘡正腫用此敷之呼膿退腫

紅刺糞 上 茶葉 妙 天 肥 皂 核 用 獨 核 者 蝦 存 性

壁虎 瓦 上 乾 貓 頭 骨 炙 雄 鼠 糞 煅

蟬 蛻 用 泥 包 假 存 性

共為細末和生蘇油調敷每日清晨藥湯洗淨敷之一日

洗五六次敷五六次待膿乾即用膏藥貼之

膏藥方 膿已盡腫已平瘡口未飲用此貼之

蝦蟆皮 二 箇 嬰 活 利 鼠 皮 二 張 蛇 退 二 條 蜂 房 大 者 一 箇

右四味俱煨灰將水膠一兩用井花水一酒鍾化開後加

蜜一兩蜈蚣煎麻油一小鍾攪勻前四味灰臨起入麝香

一分將絹攤來不濕為度

洗藥方

金銀花

夏枯草

甘草

防風

紫花蔞丁

荊芥

煎濃湯溫洗勿入生水

此症一要絕慾即心動瘡口便出清米旬日雞取藥效二

要禁口如魚蝦蟹鵝鵪首肝腸羊筍麵煎炒油膩一切

有毒發病助火之物俱勿用最宜食淡三要戒怒氣患此

症者生死相半勿輕視之

萬氏家抄方 卷四

鍾上舍云海盥一道人患瘰癧兩年後忽全愈詢之載無別

藥惟日服夏枯草春夏搗汁溫服秋冬煮汁飲之不食一切

藥物及飲酒茹葷止淡粥白菜而已此真得戒口絕慾之法

者豈特夏枯草一味之功哉

瘰癧奇方 亦可消瘰去瘰

石灰

半斤研細末

大黃四兩同入鍋內炒通紅去大黃

又將洗成四兩和水四五碗把葉七片共煮水乾至一

半入前石灰攪勻厚煮水將乾聽用又以蛇含石二兩醋

煨七次為末又以堯花五錢為末漸漸加入攪勻成膏每

膏一兩加蟾酥麝香各二分為丸胡椒大末吸者將一丸

粘核上其丸自入以淡猪肉湯洗過又粘又洗如此二次其核自動將皮棚開以銀鈎取出核即貼生肌膏

生肌膏

蘇油一斤此胎髮一團藥滴龍骨煨黃占熟猪油

赤石脂乳香沒藥輕粉象皮各一錢俱

入油內攪勻成膏攤貼一日一換仍以猪肉湯洗三四次即平半月收口取核時先服提氣湯

提氣湯

人參 白芷 生地 龍膽草 川芎 升麻

柴胡 乳香 甘草 貝母 橘紅 香附

萬氏家秘方卷四

桔梗 各等分姜棗水煎服

又方 治療癰

牡蠣四兩煨過玄參三兩共為末糊九桂子大每服三十

五丸酒下一方加甘草二兩

又方

海藻洗淨昆布條六土同藥洗何首烏木白獨為末

公蛇退一條研上或當上是雄皂角刺炒令黃色

共為細末和勻以猪項下刀口內燒熟蘸前藥末喫食後

倒患處眠一伏時每核灸七壯口中覺烟氣為度服盡即

神仙太乙膏 貼已破癰癰甚効方見癰疽門

一方 桑椹黑熟者搗汁熬膏白湯調服紅色者麝乾為末湯調服

一方 大田螺連肉燒灰存性為末入麝香少許濕則乾敷

乾則油調敷

蠟礬丸 治療癰甚効方見癰疽門

紫金錠 治療癰亦効方見癰疽門

一方 斑猫七八箇去頭足翅將鷄子一箇頂上敲開入藥

在內紙封固飯上蒸熟取出藥止將鷄子空心飯嚼服小

便通如米泔狀即驗也後常服連翹丸

連翹丸

萬氏家秘方卷四

連翹 三兩 漏蘆 胡苑仁 夏枯草 土瓜根

射干 澤蘭 沙參 白芨 各一兩

右為末以苑仁研勻酒糊丸桐子大每服五十九空心鹽

酒下

升陽調經丸 治療癰神効

升麻 八錢 葛根 草龍膽 酒黃連 桔梗 連翹

黃柏 酒炒 黃芩 酒炒 廣木 酒炒 甘草 炙 京三稜 酒炒

夏枯草 各五錢 當歸尾 芍藥 三錢 生黃芩 四錢

右藥將一半為末煉蜜丸桑豆大每服一百二十九白湯

下一半咬咀每服五錢煎服半日後即愈

治馬刀瘡

柴胡

黃芩 二錢 黃連 一錢

正勞子 炒各五錢

瓜蒌

當歸尾

甘草 一錢

地龍 三錢

紅花 少許

每服半兩水二大盞煎一盞去粗食後服忌酒麪

治血少馬刀瘡癰腫泄以四物湯加炒芍藥牡蠣陳皮柴胡

甘草黃連玄參神麪炒桑椹膏為丸

灸法 治癰癰久不愈者灸肘尖并間使二穴患左灸右患

右灸左一云初生時灸曲池男左女右

瘰癧氣結核

治方用海藻一兩黃柏二兩為末置掌中時時舐之以津燕

萬氏家抄方

卷四

三

下消三分之二止藥須斷厚味

海帶丸

貝母

青皮

陳皮 各等分

右為末煉蜜丸彈子大每服一丸食後嚥化下

治氣核連串身發寒熱

夏枯草 五錢

香附

貝母 各二錢三分

水二鍾煎八分熱服

治頸項下生核不紅不痛不作膿推動者多是痰聚不散

陳皮

半夏

茯苓

甘草

大黃

連翹

桔梗

柴胡

水煎食後服

治臂核作痛

陳皮

半夏

茯苓

防風

酒黃芩 各一錢

連翹 二錢

川芎

蒼朮 各五錢

甘草 三分

皂角刺 一錢半

水煎服

治耳後項門各有一塊

鹽鐵 炒

大黃 酒炒

青黛

膽星 各等分

為末蜜丸嚥化

南星膏 治肌膚頭面生瘡瘤大如拳小如栗或軟或硬不

疼不痛宜用此藥不可輒用針灸亦可治癰腫

天南星大者一枚細研剉細滴好醋五七滴和膏如無鮮

萬氏家抄方

卷四

三九

者則以乾者為末醋調如膏先將小針刺腫處令氣透却

以膏攤紙上相瘤大小貼之覺痺則頻貼取效

治頸項浮腫

大黃一兩榆皮五錢皮硝三錢共為細末用醋水各一半

調敷週圍自散

疔瘡

飛龍奪命丹 專治疔瘡發背胸疽吹乳癰疽一切無名腫

毒惡瘡無頭者服之有頭不痛者服之知痛已成者服

之立愈危急者服之無失

蟾酥 乾者 雄黃 各二錢

血竭

礞石 各一錢

寒水石 各一錢

乳香 沒藥 銅綠各二輕粉 麝香 各五分

海洋 二十一箇 硃砂 一錢 作衣

為天先將海洋研為泥和勻為丸葦葦大如丸不流加好

酒折千下每服二三丸先用葱白三寸病者嚼爛吐於男

左女右手心將嚼爛藥裝藥用無灰酒三四盞溫熱送下

於避風處臥以衣蓋暖納人行五七里許飲熱酒數杯少

助藥力發熱大汗為度其疾立愈大重不過三服

龍牙一醉飲 治疔瘡

龍牙草五月五日午時採取陰乾用好酒浸搗絞汁量加

乳香沒藥葦葦粉和飲將渣敷瘡上不許吃茶水只可飲

萬氏家抄之 卷四

酒即洗面亦用酒

又方紫何車草菊花根紫花地丁芝蔴頭和一處搗爛絞汁

酒和服

又方蝸牛一個荔枝肉半個霜梅肉半個銀硃三分搗粉

治疔瘡疔以了藤絲瓜燒存性酒調服鮮芝蔴頭嚼粉

治疔瘡用針刀破破頭上以瘡酥敷之後用葦葦野菊花末

酒調飲醉睡覺即痛定熱除不必去疔自愈也

治一切疔瘡用紫梗菊花根葦葦葉共搗取汁滴口中飲之

一方芭莖一粒蟬蛻一箇搗極爛敷瘡上又能拔箭頭

一方用夏月爛中取糞蛆洗淨曬乾為末酒調服

紫金錠 亦可敷服 方見瘡門

針頭萬應膏 治諸般疔瘡疔瘡疔瘡疔瘡疔瘡

乳香 麝香 雄黃各一輕粉 硃砂 蟾酥

血竭 錢各三 蜈蚣一條 冰片一分

為末研搗成丸黍米大如瘡有頭用針破出血搽一九在

內用帛封或膏藥貼之

保生錠子 治發背疔瘡救苦

取真蟾酥三錢青桑皮二兩同搗如泥入雄黃二錢再搗

拍作錠每錠重六分硃砂為衣陰乾如發背用冷葱湯磨

下八分仍用冷葱湯漱口亦燕下再磨二分用鷄翎掃患

處被蓋出汗疔瘡用拔針於瘡頭上刺一孔用一分填孔

內二日爛出亦用冷葱湯磨服汗出為度

治疔瘡瘡背腫毒瘰癧服一丸膿從小便出

千金子 五錢 檳榔 一兩用芭莖百粒去殼同炒黑去芭莖

麝香 五分 冰片 二分 紫何車草 兩

為末葦葦粉九龍服大照後引紅藥送下○頭上川芎○

手脇桂枝○面上蔓荊子○胸前枳殼○遍身防風葦葦

仙○足牛膝木瓜○便毒燈草通草○肚腹歸尾○腰片

杜仲○各煎湯為引服

治疔瘡及頭面熱毒瘡

雄黃一兩 丁鎔 白梅肉各五錢 消風散一兩

夏月加鬼螺蛭二十箇

石研細末苦鹽酒調勻貯磁罐內凡患疔腫毒瘡用銀針挑破毒頂敷上此藥以綿紙蓋定其毒收飲不食三日後即愈

楊梅瘡

楊梅瘡秘方 先服防風通聖散二貼一貼去大黃芒硝加麻黃發汗以除骨髓之毒一貼去麻黃加大黃芒硝令瀉以除腸胃之毒方服後藥十日永不復發矣

防風八錢 當歸二錢 荊芥七錢 赤芍 木瓜 五加皮 白鮮皮 金銀花各一兩 生地 熟地 川芎各八錢

右分作十貼每貼加土茯苓四兩去皮搗碎水酒各一鍾前一食後服渣再煎

加味遺糧湯 治楊梅瘡并楊梅風毒及誤服輕粉癰瘰癧筋骨疼痛不能動履者此藥能除根永無後患

仙遺糧印地飯溫者一兩 蒼術七錢 薏苡仁 木通 白蘚皮 木瓜 防風 金銀花各五錢 皂莢子四分

虛弱人加人參當歸各七分用水鍾半煎一鍾空心一服午前一服午後一服以前二渣并煎一服日進二服病淺

者十餘日而愈病深者四十日全痊忌牛肉燒酒此瘡發時多先起於下疳若以此方預服之則為功甚易可以止其不成瘡也

又方

土茯苓一斤 酒洗 蠶沙五錢 白蘚皮 五加皮各三兩 荊芥穗二兩 麻黃根兩五錢 天花粉 連翹各一兩半

防風 當歸 大黃各兩 羌活 獨活各一錢 牙皂九錢

右勻為二十四貼水煎臨起約藥有一鍾對酒一鍾通口服以此一料全瘥

治楊梅瘡方 當歸 川芎 荊芥 木通 木瓜 生地 熟地 金銀花 防風 荊芥 黃柏 白芷 知母 甘草 皂莢 猪苓二兩 人參 加硬飯團二兩 白色山紅花 刀豎殺 若水煎服忌魚腥生冷四劑全愈

秘傳楊梅瘡藥 辰砂 雄黃 鹽炒 白礬炒 綠礬炒 焰硝各一兩 硼砂五錢

右為末入陽城罐封固水火升打一炷香取出冷定開罐

將升蓋者撻下用磁瓶貯之黃臘封口入井內三日取出
每藥二分半配槐花末炒褐色者一兩飯九桐子大每服
十九神効罐底渣可合疥瘡藥

封罐口神膠

破砂罐末 草鞋灰 山黃泥 傾銀罐末 燒藍棕

為極細末用鹽酒調如膠再入乳鉢搗細用紙子封罐
治瘡瘡用槐花一升為細末滴水丸每服百丸不拘時溫酒
送下

楊梅瘡藥方

水花珠 榆樹皮 線香 水浸各二錢 珍珠一分

萬氏家抄方

卷四

三十五

右為末和一處分作三錠晒乾一日一錠量人虛實燻有
瘡處

又方燻楊梅瘡癰諸瘡用艾一兩雄黃一錢珠砂三分研細
入艾拌勻草帚捲成筒燻之內服敗毒散

燻楊梅瘡結毒方

麝粉 雄黃 水銀 水花珠 鉛錫各等分

將鉛用火溶開入水銀攪勻傾地上冷定將粉水花珠各
火炙黃色同雄黃三味為細末攪成紙條每條用藥六
分北方氣實者八分先以升子覆地上安空燈盞一箇用
由燈草一根夾紙攪同燒燻之每日一條愈病入食藥豆

雖如彼暴頂坐蒸只七藤全愈

楊梅瘡法

麝粉一錢 杏仁十四粒以針刺向火中燒半乾半生研六

共為細末用真香油調搽即愈結廔

一方用千里光草煎膏點之立効

太乙膏 貼楊梅瘋毒破爛者甚効方見難疽門

治楊梅瘡初起擦法用晉礬四兩研細末令患者坐重幃中
擦手足心少少細擦以盡為度七日汗出不止瘡即愈

治痛風楊梅瘡 此方平和而取効速

當歸 防風 牛膝 羌活 甘草 木瓜

萬氏家抄方

卷四

三十五

金銀花 皂莢子 懷熟地 川芎 土茯苓 四兩

水五鍾煎三鍾空心服一鍾時晚服一鍾渣再用水三

煎鍾半作茶用

治筋骨疼痛遠年楊梅瘋毒頑瘡

乳香 沒藥 孩兒茶 丁香 木香 各三錢

當歸一兩皂角四錢 龍骨二錢 風蛇五錢酒浸去骨

共為細末用麻油二兩銅鍋內煎滾下黃蠟二錢蜜一匙
柿霜一錢燒酒三分未醋三分然後下藥末攪勻取起用
此藥一斤煮熟去核搗爛和前藥內再搗丸如楊梅大每
服用土茯苓三兩水三碗煎二碗下藥二丸再煎一二

待化去渣溫服日三服渣再煎忌生冷魚腥酒房事

治楊梅毒潰爛年久不愈者用苦參連根葉搗爛取汁和酒

治楊梅毒瘡筋骨疼痛久不愈者

茜草

麻黃

烏藥各一細茶

魚鱗三錢用藥

槐子

炒焦

花柳各五

乳香一錢

水二鍾姜五片葱五根煎一鍾通口服二三貼即効

治四塊截掌風千里光草一大握加蒼耳草一中分剉東牆

頭草一小分共煎百沸將湯入瓶內以手少擦瘡香入瓶

熏之仍用絹布纏上勿令走氣熏三次即愈

解輕粉毒用佛前照過陳年琉璃燒存性為末每服二錢酒

萬氏家抄方

卷四

三六

調下日服一二次一月全愈

諸瘡

升麻和氣飲

治瘡腫癰瘡癰增寒發熱

陳皮

赤芍

大黃如欲利

乾葛

蒼朮

枯梗

升麻

當歸

白茯苓

白芷

枳殼各半

甘草

乾姜

水二鍾姜三片煎八分服

馬齒莧膏

治兩足血風癩并兩脚背風濕癩瘡瘰癧至骨

馬齒莧

五錢

黃丹

水飛過

黃柏

孩兒茶

粘礬

各三錢

輕粉一錢

為末用生桐油調攤帛上先用葱椒湯洗淨患處貼之

治風癰膿疥諸瘡及諸毒

赤芍

白芍

黃芩

黃柏各一

歸尾一錢半

木鱉子

去殼一箇

大黃三錢七分

水八分酒七分煎待藥將好臨時下大黃再煎三四沸露

一宿五更服如腸風下血加桃花一錢去木鱉子

治一切瘡疥

鐵甲藏靈何首烏苦參荆芥石菖蒲更兼胡麻香白芷一

身瘡疥盡消無

九治諸瘡以黃連當歸為君連翹甘草黃芩為佐下焦加黃

柏水煎服

萬氏家抄方

卷四

三七

治一切癰毒極樹根皮加醋搗爛成膏給上不一二次愈

大楓膏

治一切乾濕疥瘡并膿瘻癰瘡

大楓子

二兩

枯礬四兩

蛇脫

燒存性

樟腦

蜂窠

燒存性

水銀

五分

柏油燭

四兩

大楓子諸藥為末入柏油燭次入水銀同搗勻塗擦

又方水銀一錢生礬三錢松香五錢柏油九錢搗爛塗擦

治多年不愈頑癬

輕粉

五分

川逕皮

斑蝥

七箇

大楓子

七箇

河井水各一鍾煎一鍾至夜露一宿筆蘸塗之

一方治頑癬

浮萍

蒼木

蒼耳

苦參

黃芩

五錢

香附

二錢半共

酒糊

白濁下

頭上大包膿

癰軟而未潰者以

封之

坐板

癰癰根搗爛

油一

同炒

遇癰破

之仍煎湯

洗又方

用輕粉

枯礬等

分猪油

熬化調塗

治腰蛇

癰半枝蓮

草搗爛

擦之

治癰癰

先將綿帛

看癰大小

裁成方塊

十二張

四角以帛

聽用

麻油二兩

川椒四十九粒

入銅杓內

煎黑色

取起次

入槐枝

一寸長者

四十九根

再煎

黑取起

次入黃蠟

兩并研

細輕粉

二分枯礬

一錢俟

化即以前

帛入油內

少煎即

起但令油

滲透勿使

帛焦黃

貼時先將

槐枝蔥椒

煎湯洗

癰用絹拭

淨後將所

製帛齊

香貼之

面用油

一

張又用紅

絹紫線

每週時

去令一

張待帛

愈矣

癰癰經驗方

黃柏

六皮淨一兩

用蜜六錢

塗炙

輕粉五錢

麻油

二酒盞

黃蠟五錢

同煎用

綿帛裁

成長塊

三次

先用苦

茶洗癰

淨上黃

柏輕粉

末以油

帛蓋

面縛定

口洗

一二次

帛污

壞去之

另換

癰癰經驗方

槐藍根

皮而如

槐葉

加柿心

搗爛

洗之

治多年

不收口

癰癰

鮮桑根

掘起去

外紅衣

取白皮

搗爛入

人乳少

許用

苦茶

洗癰

淨拾之

兩三日

一換俟

肉長

平用

上好油

胭脂

攤貼

收口

癰癰隔帛膏

黃香

五錢

輕粉一錢

銀珠七分

銅綠一分

蘇油

調隔帛

貼

又方

白礬

六錢

飛丹一兩

白芨四錢

桑皮六錢

松香

一兩半

水粉

三錢

輕粉一錢

飛礬四錢

乳香

沒藥各一錢

共為

細末

香泥調

作隔帛

膏茶洗

淨貼

一方

用老松

香一

珠同猪

脂搗爛

作隔帛

膏貼

黃丹

水飛

赤石脂

一錢

輕粉

水龍骨

黃柏

伏龍

肝各二錢

共為

細末

熟桐油

調作

隔帛

膏貼

紅玉膏

治濕毒

癰癰

黃丹水飛輕粉 乳香油沒藥油白礬各一錢

黃璣二錢猪板油夏三錢春秋四錢冬五錢

先將猪板油熬去渣次將二噴溶化離火印下諸藥木燒勻隨瘡口大小用綿帛作隔帛膏刺細孔貼上以帕縛之

三日一換

瘡寸金方

菜油一兩五錢桐油五錢先熬數沸次下白礬五錢韶粉

一兩五錢撓勻下乳香沒藥各二錢雄黃一錢齊下

撓勻下飛丹一錢五分用榜帛裁方塊就鍋內撓過即成

膏膏任瘡大小剪貼

萬氏家抄方

卷四

三聖散 治瘡瘡疔瘡搭手背癰等瘡

葱白 馬芎 石灰各一溫搗為團陰乾為細末

天泡瘡用通聖散及麝到泥畧炒蜜調敷後肚皮上起者裏

熱發外還須服通聖散

又方治天泡瘡不問遠年近日

黃參 黃柏 連翹 梔子 甘草 乾葛

前胡 桔梗 黃芪 茯苓 白芍 升麻

川歸頭上川尾 荆芥穗 薄荷 半夏各等分

姜三片水一碗煎五分食前服瘡將好加防風羌活通身

四肢疼痛加大黃六錢皮硝一錢生泡溫服以焦為度

又方用野菊花棗木根煎湯洗黃柏滑石為末敷

苦參丸 治疔受熱癰毒身生瘡

苦參為末米飯丸桐子大每服五十九空心米湯下

治肥瘡以松香川米泔水洗淨入大蔥管內茶定煮熟去葱

用淨松香五錢加芎丹一錢枯礬三錢共為細末磨溫乾

瘡瘡乾香油調塗

治脚指縫爛瘡及手脚爛瘡用細茶一口嚼碎塗之

乳香散 治下疳瘡

乳香 沒藥 輕粉 黃丹 龍骨 黃連

白魚骨 黃芩 銅線各等麝香許

高氏家抄方

右為細末先以溫漿水洗過瘡上

珍珠散 治下疳瘡

珍珠一分以帝製壁上虎琥珀五厘黃柏末一分半

血竭 孩兒茶 熊膽 輕粉 冰片各一

麝香 五厘乳香二分同下浸藥二分去油

爐甘石 二分半製法每石四兩用黃泥黃柏黃芩各五錢

共研極細末用苦參防風荆芥甘草黃柏大黃各等分煎

湯洗淨敷之如腫用菟絲槐葉煎湯入生薑五錢冷洗如

再不消用細茶川椒炒鹽各一錢煎湯冷洗自消

白玉膏 治一切下疳瘡癰瘡俱効入血竭一錢名紅潤膏

治症同

冰片七分 輕粉一錢 乳香 沒藥各九 雄黃二分

阿魏一錢 龍骨五分 孩兒茶 煅去油一錢 黃土一兩半

白占五錢 香油一盞 燭油一錢 珍珠五分 煅過入水去火

粉三兩 飛過瓦上煅炒焙乾不可使黃

先將油煨二味煎滴水不散次下各藥攪勻累往火方下

冰片

一方治下疳瘡用抱退鷄子已成形有毛者煨過存性為末

入片腦五釐米泔水洗淨摻之三四月愈地骨皮煎湯洗

萬氏家秘方 卷四

更妙

一方治下疳瘡用黍一箇剪小孔入頭垢滿以一重套上

燒存性出火毒濕則乾摻乾則香油調敷

凡下疳瘡不愈必成楊梅瘡須服仙遺糧湯以禦之比發後

而治易成功矣

治遠年近日風痺脚瘡流黃水者以黃柏去皮不拘多少用

猪膽汁塗晒乾數次令透柏皮研為末先用花椒煎湯洗

淨拭乾後以柏末摻之二三次即愈

治一切腿上火濕瘡取鷄糞煨過細研如瘡有黃水乾摻如

瘡乾瘡痛加黃丹少許桐油調敷

擦諸瘡并楊梅風毒經驗方

黃柏 去皮 黃連 去皮 川大黃 五分三 雄黃 胆礬 銅青

孩兒茶 青黛 輕粉 枯礬 各三 冰片 一分三

大楓子 七個去 人言 壯人七厘 弱人半

右為極細末作三分分開每分約一錢七八分

打麻 即番舶打火把之物另為末瘡毒盛而人壯健能食

之人每分五分毒盛而人弱者每分用三分不健不弱

水銀 壯健人每分用一兩中等人用五錢弱人用三錢

右先將水銀一分并前藥末一分入盞內加真芝麻油

少許以指研開逐漸添油研至不見水銀為度大約如

萬氏家秘方 卷四

稀糊可美於兩手兩足掌後動脈處周圍擦之每一分

藥擦三日每日早晚各擦一次每次以七八百擦為止

大率擦使熟透則佳擦時凡周身破傷處俱用無射香

膏藥貼之每一日一換不可經風避帳慢內冬月用煖

床厚被褥即春夏秋煖時亦不可見風擦至七日必口

中臭涎若口齒破爛出血者用黃蜂窩煎湯候冷漱解

力擦下輕則只用花椒湯嗽之擦處多皮破下寸畏痛

而少擦忌魚腥生冷發風等物及醋茶醬一個月尤忌

房事其牛肉燒酒團魚之類忌二三年若舊瘡起與尋

肉則終身忌之每次擦畢以藍布入許包裹所擦處此

治楊梅風毒法也如楊梅瘡初發者搽五六日全愈所用藥皆同惟水銀止用四五錢足矣不必貼膏藥○又遠癰瘡應擦處如有破爛可于脚手心擦之其藥料照中等者亦包布貼膏如前○下疳及蛙除重者亦照中等藥料治貼膏○喉內瘡癰潰爛不能進飲食者亦照前用中等藥擦○通身牛反風癰作痒作痛出水者亦照前用中等藥擦○又方楊梅瘡輕者不必擦止用雄黃一分杏仁皮十粒輕粉錢為末先將瘡洗淨以雄豬胆汁調敷二三日即愈楊梅瘡亦効○凡擦藥仍須內服煎藥藥之方開後則藥方

萬氏家抄

卷四

再

四

防風

荊芥

金銀花

防己

白芷

連翹

苡仁

白蘗

桔梗

川芎

當歸

赤芍

生地

黃連

黃柏

知母

牛膝

木通

陳皮

羌活

獨活

粉草

梔子

右每帖用土茯苓乾者四兩鮮者八兩水六碗煎至三碗分三次一日早午晚服完自擦起之日服至七日發

口止人虛者加人參二三錢

神授五公散 治漏孔并諸瘡眼久不斂者痔瘡亦効

大五倍子一蜈蚣將倍子開一孔入蜈蚣濕紙包煨

存性為末先以洗瘡淨瘡前藥一換即効口

治手疔瘡用皂角枯礬輕粉黃連黃柏為末敷

治頭瘡用猪油二錢一半生一半熟雄黃水銀各二錢五分搗勻敷之

治頭瘡用黑棗燒存性加飛礬川椒末研勻菜油調塗神効

臘藥頭瘡用松香研碎入厚綿帛條中作指大藥線絞緊麻

油內浸一日夜取出倒吊燒之滴下油塗瘡上立愈

治金絲瘡俗呼紅絲疔其狀如繩線巨細不一上下行至心

即死可於瘡頭上截經刺之出血將草根塗之

治身上虛痒四物湯加黃芩調浮萍末一錢服又遍身痒發

霄花為末酒調一錢

治婦人陰戶瘡作痒作痛

萬氏家抄

卷四

四

治婦人陰戶瘡作痒作痛

否仁

白礬

雄黃

麝香

二分為末敷入

治婦人陰內爛

冰片

分乳香

沒藥

各三

血竭

蘆甘石各五分

并草一錢共為細末搽之

治婦人蛇精瘡

婦人交接精瘡地骨蛇床作洗湯細研黃連款冬末生

津調敷妙良方

治手指上天蛇毒用總閉門草入盞少許香油搗敷數年破水

梅嚙敷尤好 一萬取天蛇石灰鹽乾收乾搗敷

又方用霜梅金線草船積汗香油搗敷

治鼠瘻用山羊角燒褐色為末每服一二錢黃酒送下用五

服如斷根者猪鬃甲燒黃色為末每服三錢好酒調下

治手足皸裂用澀青二兩黃蠟一兩共熬攪勻瓦罐盛貯先

以熱湯洗令皮軟乾將藥於火上畧炙擦敷

治凍瘡用煎熟桐油調密陀僧末敷又方用茄根煎湯洗并

治體氣方

田螺一大者色豆去殼一匙膽礬一豆許麝香共研

將螺用水養二日去泥土揭起螺盤入礬豆麝香末在內以

線拴住置磁器中次日化成水五更時將藥水以手自抹

萬氏家秘方

卷四

在兩腋下不住手抹直待腹內欲行却住手先擦深透無

入空地內去大便黑糞極臭是其驗也以土蓋之勿令人

知不盡再抹藥水又去大便次用白礬一兩粉五錢搗

腦一錢為末擦之永絕病根

又方用密陀僧研細末汗出時擦之雖不能絕病根然常擦

極能塞臭氣最好

治對口瘡芭蕉根搗汁兩碗和酒服頂醉飲睡覺即愈

治拍蟹毒用生薑半斤搗爛和水四碗煎二碗趁熱從肩臂

上洗至手掌上漸洗漸消

治一切日久頑瘡不收斂者

香油一兩松香五錢銀珠一錢千年地下灰五分

磨開煎軟帛上用之治癰瘡亦效

治一切惡瘡并諸刺所傷以蒲公英搗爛貼之即愈

治陰莖素熱瘡用輕粉研細搽之即結靨而愈

有瘡在穀道外腎之間狀如松子痒甚漸大如蓮子四十餘

日後如核桃赤腫逐破若大小便出不可治矣治方用大

粉草節四兩截長三寸以山澗長流水慢火炙之炙一號

水盡為度劈視甘草中水濕透焙乾為末入皂莢灰少許

作四服湯調頓飲效一方以甘草用無灰酒二碗煮乾一

半作一服溫下

萬氏家秘方

卷四

四三

跌撲損傷附金刀木石湯火火咬棒瘡

治方用蘇木炒黃連白朮等分童便酒煎服在上宜飲韭汁

或和粥吃在下者可下血冷則凝不可飲冷水但一絲血

入心即死

復元活血湯治後高墮下惡血流於脇下疼痛不可忍

柴胡五錢天花粉當歸錢三紅花甘草各一錢

大黃一兩酒浸五錢如泥五錢酒浸研川山錢炙

每服一兩水二鍾煎一鍾加棗仁分服以利為度

鷄鳴散治後高墮下及木石壓傷痲瘋積痛不可忍

大黃酒蒸一兩薤仁七粒去皮當歸尾五錢

右為末酒一碗煎去渣五更鷄鳴時服取下惡血即愈若氣絕不能言急以熱小便灌之

腹痛者有瘀血桃仁承氣湯加蘇木紅花下之

乳香定痛散 治打撲損傷落馬墜車一切疼痛

乳香 沒藥 川芎 白芷 芍藥 甘草

丹皮 生地

為細末每服二錢溫酒并童便調不拘時服

治跌撲損傷

乳香 五倍子 狗骨各一分 小麥麵 鍋墨各五分

為末好酒調如糊熱敷痛處不可敷在破處重者再加煨

萬氏家秘方

卷四

四

過天靈蓋少許極妙爛者只用鳳尾草一味搗敷患處或

以此草煎湯洗亦可

一方以古艾錢五分燒紅醋淬乳香沒藥各一錢共研細末

酒調服

一方金爵花根搗汁和酒服渣給傷處

一方佛指甲葉如白馬蘭五爪龍俱連根搗汁熱酒冲服渣

和酒給患處餅出即愈

一方青風藤葉搗爛取汁和酒服渣和酒給傷處

烏金散

小黃米粉四兩葱白細切一兩用砂鍋炒黑色杵為細末

末醋調成膏攤紙上貼傷處後用杉木皮或板紙包裏四面四片以絹袋紮縛不可動搖一二日一換內服後接

接骨紫金丹 治跌撲損傷瘀血攻心發熱昏暈不省人事

土鳖不拘多少 乳香 沒藥 自然銅

大黃 骨碎補 血竭 當歸尾各一錢

一方加硼砂一錢各製為末磁罐收之每服七八釐好酒

熱調服其骨自接如有瘀血自下

又方用路傍從來屎處經久碎瓦一塊洗淨火煨醋淬五次

黃色以刀刮細末每服三錢好酒調下傷在下食前服

萬氏家秘方

卷四

四

接骨丹 治跌撲損傷閃挫骨傷極重者

白秋霜即多年葉微霜經風雨者炭火中煨紅醋淬九次

研極細每服五分好酒調下

元戎接骨丹

乳香 沒藥 當歸 川椒 自然銅研碎

赤 骨碎補 敗龜板酒炙 虎骨 白芷

千金藤即如李仁各半

為末化蠟五錢九彈子大每服一丸好酒半升化開煎用

東南柳枝攪散熱服一方加龍骨川芎分上下食前後服

黑神散 治跌撲損傷惡血入腸胃下血濁如瘀血者

百草霜細研酒調服

老人損傷以補接為先用蘇木參芪當歸陳皮甘草服半月

脉散漸收食前以煎藥調下自然銅等藥一日愈

接指方用上好沉香蘇木為細末敷斷指間外用蚕繭包

縛牢固數日如故亦治皮膚刀矢傷

花蘆石散治一切打撲金刀傷損身體出血者急於傷處

搽藥其血化為黃水如有內損血入臟腑熱煎童便入酒

少許調一錢服之若牛氣腸止不損者急送入甲桑白皮

為線縫合滲藥血止在活如無桑白皮用生藤縛亦可不

得封累瘡口恐作膿血以竹夾兩邊皮起亦好如瘡以

津液潤之然後滲藥婦人產後敗血冲心胎衣不下並用

童便調服

硫黃明淨者四兩 花蘆石 一兩搗粗末

二味拌勻先用紙筋和益泥固濟罐了一箇候泥乾入藥

於內再用泥封只候乾置四方磚上書八卦五行字用炭

一秤籠疊同匣自己午時後下火令漸漸上徹直至經宿

火冷炭消又放經宿罐冷取出細研貯磁瓶內收用

跌打損傷膏

川烏 草烏 當歸 白芷 赤芍 川芎

生地 丹皮 皂角 羌活 防風 荆芥

川山甲 秦艽 各三錢 大黃 紅花 薤仁 肉桂

蘇木 桃碎 芭莖 去壳 烏藥 續斷 各五錢 骨碎補 各一兩

川椒 各六錢 蜈蚣 十條 乾蝦蟆 對血餘 五錢 約重 姜汁

葱汁 各二錢 自然銅 火板研碎七次一兩 乳香 沒藥

各一錢 錫星 五錢 樟腦 各一兩 百文錢 各一兩 火散酒 各一兩

木香 五錢

蘇油二斤浸粗藥七日熬枯黑色去渣入蔥姜汁并熬滴

水不散取起每藥油四兩用松香半斤瀝青半斤飛丹四

兩收成膏取起下自然銅等細藥柳枝不住手攪勻入水

抽扯出火毒貼時先將蔥椒煎湯熱洗患處然後貼上膏

萬氏家抄方 卷四

藥以火烘手熱摩百餘下令藥氣透

治金瘡

南星 各末入半胆 陳石灰 各末入半胆 乾三錢 乾蝦蟆 一錢

輕粉 三錢 共為細末搽瘡上

治刀斧傷止血定痛生肌

晚蠶紙 白芷 當歸頭 陳石灰 各末入半胆 乾三錢

右等分為末敷傷處

一方川戴舊極油毡帽簷燒存性香油調塗有加重降香末

一方用降香炒去油同五倍子等分為細末敷傷處

治金瘡血流不止

黃連降香炒去油各等分為末搽之血即止先以水服

圖瘡然後搽藥封紮

一方早蓮草搗爛磁瓶收貯遇有傷處取少許敷上面即止

金瘡生肌散

黃丹飛過五錢 寒水石飛過二錢 乳香 沒藥各五錢 神砂二錢 血竭四錢 天靈蓋煨灰一錢

右為末以蒜油潤之用川椒湯溫洗搽上

金瘡收口藥

小皂子樹三根 桐乾不見火 龍骨二錢 煨灰酒 血竭

萬氏家抄方

卷四

牛

鳳尾脫松香 乳香 沒藥 葛苳各一錢

馬尾脫共研極細末搽瘡口

治金瘡并木石傷

陳石灰大兩 牙碎錦紋 錦紋大黃一兩 切批

二末同入鍋炒灰紫色為度去大黃并篩極細敷傷處

玉貞散 治刀斧傷并犬咬定痛生肌 方見破傷風門

箭鏃入肉象牙末蠟燭乳香搗搽瘡口鏃自出

祝曰今日不祥正被某傷一禁不疼一禁不痛三禁不膿

不作血急急如律令却

祝曰今日不祥正被某傷一禁不疼一禁不痛三禁不膿

右念七遍以右手收在左手中如此七遍放手吹去却望

太陽取氣一口吹所傷處如陰晦夜間望北斗取氣所傷

之人大忌鷄狗魚兔酒醋熱麵動風之物

治大咬五月五日午時用陳石灰一斤搗為末韭一斤搗取

汁和成餅陰乾研細敷之亦治金瘡

治風犬咬先以陳米泔洗或尿洗用華祝寫虎字四箇在

上虎不令人見後用土牛膝根一錢五分野苧根五分

五爪龍根一錢五分燈檠根一錢五分共搗爛酒搗汁服

口二次渣置虎字上縛緊連服七日止

九過風犬咬即將風犬打死取血和老酒服取心酒煮服即

至

愈此方神効不必更服他藥亦不必忌口

治虎傷先用麻油潤患處取烏飯樹葉嚼爛和如傷面皮者

用姜汁調輕粉搽患處更無痕跡搽破脚面作膿腫痛用

錫膠墨秀研細清油調搽

治毒蛇咬半枝蓮草搗汁酒和服渣擦患處又方白芷為末

新汲水煎麥門冬湯調下以雄黃末塗

人中虎藥箭用百烏血椎諸瓦松搗敷

治人咬傷龜板或蟹甲燒存性為末香油調敷

治箭傷以婦人月經或經布燒灰敷傷處即愈

治湯火瘡臘月猪膽塗黃柏炙乾為末敷之

治火燒傷油澆傷皮爛大痛者好酒一鍾鷄子清三黃散 入溫湯內頓攪如稀糊候冷用軟筆刷患處半日即瘳 後以晚楊梅樹皮燒有性為末香油調敷	治湯火傷鮮地黃搗汁入香油少許磁器熬膏為餅貼 水霜散 治火燒瘡損傷熱油澆傷皮爛大痛	寒水石 牡蠣 明朴硝 青黛 各一錢 粉一錢 為末新汲水或香油調敷如濕則乾搽	扶棍瘡一杖畢即以童便和酒飲免血攻心用熟苴腐鋪在 杖紫色去處其氣如蒸其腐即落復以熟苴腐鋪之以紫 肉散盡淡紅為度出膿血潰爛者用益氣養榮湯	七味定痛散 治杖瘡疼痛 白木 當歸 乳香 各二錢 山草 沒藥 白芷 人參 各一錢 活入分	為細末水調成膏每服一錢無灰冷酒調服隨以熱酒盡 量飲	發兒丸 服此雖杖百棍無傷 狹兒 一錢 性 乳香 沒藥 赤芍 各一錢 當歸 蘇木 一錢 五兩 杏仁 去皮 銅鉄末 蒲黃 木香 紅花 各二錢 自然銅 一兩 煅 天靈蓋 三箇 煅 存性 麝香 丁皮 各一錢 檳榔 三箇 丹皮 二錢
---	---	--	--	--	------------------------------	---

為末真粉糊丸彈子大金銀箔為衣酒磨服 杖畢即用松香搗為末葱白搗爛炒熟入松香拌勻以紅 絹攤縛瘡上過宿死血并青腫即散方貼膏藥	扶瘡膏藥 大黃 歸尾 續斷 生地 紅花 蘇木 川芎 骨碎補 苦參 血餘 各四錢 黃連 白芷 黃柏 甘草 芭莖 去壳 半夏 獨活 羌活 金銀花 天花粉 連翹 升麻 赤芍 防風 川椒 大楓子 木藍子 刺楸 川山甲 牛膝 川椒 金毛狗脊 蜂房 各二錢 乾蝦蟆 二箇	萬氏家抄方 卷四 蜈蚣 十條 柳枝 槐枝 桑枝 各二十條 各三十條 乳香 沒藥 白蠟 各二錢 血竭 狹兒茶 樟腦 各一錢 花蕊石 麝香 龍骨 各三錢 寒水石 松香 黃蠟 象皮 煅 存性 各四兩 赤石脂 五錢 煎油十斤將粗藥浸七日熬枯黑色去渣再熬滴水成珠 取起入血竭等細藥末下飛丹六斤收成膏離火稍溫後 下乳香沒藥麝香樟腦攪勻入水中出火毒先用葱椒湯 洗過貼之 扶瘡免提膏 乳香 各一錢 沒藥 各一錢 半夏 各二錢 大黃 黃柏 各五兩
---	---	--

自然銅 <small>煅 醋淬七次</small> 白薇 陳羊油 寒水石 <small>煅 各二兩</small>	芙蓉葉 <small>四兩</small> 象皮 <small>煅</small> 飛升 <small>各三兩</small> 黃占 <small>八兩</small> 樟腦 <small>一兩</small>	黃狗下頰 <small>連舌一兩</small> 黃泥 <small>包地</small> 麝香 <small>一錢</small>	為細末和蠟成丸重二錢作膏藥貼扶處打十下者一筒	廿下者兩箇三十下者三箇即愈	杖瘡去疔甲膏藥	乳香 沒藥 孩兒茶 雄黃 <small>各三錢</small> 輕粉 <small>一錢</small> 官粉 <small>一兩</small> 黃占 <small>一兩</small>	先將猪脂煉油冷定入黃占化開下諸藥攪勻攤貼	杖瘡膏	萬氏家抄方 <small>卷四</small> 香油 <small>二盞</small> 雞子 <small>一個</small> 調黃占 <small>五錢</small> 川椒 <small>三錢</small> 細研飛升 <small>五錢</small>	煎成膏攤綿花上貼	杖瘡白膏藥	赤石脂 <small>一兩</small> 乳香 <small>七錢</small> 孩兒茶 <small>七錢</small> 水銀 <small>五錢</small> 鉛粉 <small>一兩</small> 沒藥 <small>四錢</small> 研細末菜油調成膏攤貼	治神鬼箭打	先以右手指團團拍或七或十四影大或廿一亦可後以 亂髮油塗於葉搗搗患處口中誦呪手中擦藥擦畢執拳 捏餘藥在手向空以氣一口吹散之	呪曰頭戴北斗七星冠脚踏九宮八卦仙手執青鋒劍斬
---	---	--	------------------------	---------------	---------	---	----------------------	-----	--	----------	-------	---	-------	--	------------------------

十一遍	破傷風	羌活防風湯 治破傷風邪初傷在表	羌活 防風 川芎 藁本 當歸 芍藥	甘草 <small>各四兩</small> 地榆 細辛 <small>各二兩</small>	每服一兩水二盞煎一盞去渣溫服不拘時候量緊慢加 減用之熱加黃芩二兩大便秘加大黃一兩緩緩令通	養血當歸地黃湯 治破傷風自表入裏之劑	當歸 地黃 芍藥 川芎 藁本 防風	萬氏家抄方 <small>卷四</small> 白芷 <small>各二兩</small> 細辛 <small>五錢</small>	每服一兩水二鍾煎一鍾食前服	玉真散 治破傷風及金刀傷打撲傷損	天南星 防風 <small>各半分</small>	右為末破傷風以藥敷貼瘡口然後以溫酒調一錢如牙 關緊急角弓反張用藥二錢童便調下打傷欲死但心頭 微溫以童便灌下二錢併進二服天南星為防風所製服 之不麻衛生寶鑑名定風散治願狗咬破先口嚼漿水洗 淨用綿拭乾貼藥更不再發無膿大効	治破傷風
-----	-----	-----------------	-------------------	--	---	--------------------	-------------------	---	---------------	------------------	---------------------------	---	------

蒼术性燥存草烏各等為末溫酒服汗出為度

治破傷風及風犬傷此方神効

用胡荽殺半箇填稠人糞滿仍用槐白皮襯扣傷處以艾灸之遍身臭汗出其人大困即愈遠年者將傷處如前灸之亦愈

服食

上乘進藥口訣 先取紅鉛二錢硝磺酒二錢研勻裝銀瓶內本人卧床上男左女右進之鼻乳一邊用葱管住一小匙子塞密房方以紅內紅鉛行金簪撥入鼻內而頭邊用兩人扶定令頭平方可進藥人須舌抵上腭引下絳宮

萬氏家抄方

卷四

五十六

以會津液送入黃庭舌抵上腭是為赤龍取水覺絳宮熱須用力嚥下三口送入黃庭須臾即起坐兩人牢扶定此藥一進頭重十斤足似薰蒸湧泉起真陽火以水濟火即以仙家酒解之又須以磚退火氣二次方靜坐伏氣伏氣之法以白銀八兩依式打成消息以人身長短打之要直坐膝上膝上以絲綿鋪一層方安消息令不傷人午前子後二時伏氣常時閑坐慎勿動勞百日外自安切勿忌口紅鉛接命丹 無病室女月潮首行者為最次二次三者為中次四五為下取法以黑鉛打一具形如黃冠子樣俟月信動時即以此具置陰戶上以絹兜住接取頻磁器中再

用前具接取約一二鍾許澄沉底如硃砂此為丹氣真元

也其面有黃色浮起此為癸水也即用綿紙輕旋除去用白茯苓熱水浮去木筋取沉者晒乾為末入紅鉛和如麵多寡消息以意打成薄餅子陰乾待用不可犯鐵器以麻黃一大把煎濃膏去渣入前末為丸如藥宜大長砂為衣銀罐盛之黃蠟封口每服五十九乳汁服服後靜室無風嚴俟有微汗驗藥流行如發熱作渴此元氣虛藥性到也須服乳數盞以止之服藥後三日內不可食油膩此藥一年二三次越三五年又進二三次立見氣力煥發精神異常草木藥千百服不如此藥一二服也

萬氏家抄方

卷四

五十七

秘煉黃芽白雪 取無病童男女小便熬成黑糖膠樣分別兩數男女各半女便在上男便在下紅合居中用陽城罐裝上覆一銀燈盞以鐵線縛定取益與泥和勻晒乾煨過槌碎雜以猪毛週圍固濟約半寸厚近燈盞四傍各留一小孔用磚砌一火爐製一三足鐵架使可安放爐中週圍用炭火合金栗火及罐肚中半燈盞內用帛一層放上置水其中乾則旋添候半日後孔中覺無本來氣未乃將四孔塞密不容透氣仍前燒煉二日夜至第三日只用金栗火緩緩燒煉晝夜不斷至第七日去火候冷揭開則黃芽結於罐口并銀盞上俱取下火率可得一兩將黃芽研細

取二八露水和用帛一層置竹器內瀝下用磁盤盛之慢火煉為白霜收起用小磁瓶裝盛多則二錢少則一錢併前固濟用炭火煉三柱香樹開結於盤上大率二錢可并錢九分上是為黃芽其前黑渣打碎亦用清水濾過磁盤中煉成鮮白是為白雲黃芽日服三釐或半分白雲日服三分或二分久服可得長生

神仙既濟丹

人參 白茯苓 各二兩半 當歸身 酒乾山藥

山茱萸 肉川牛膝 酒補子仁 枸杞子 生地 酒洗另搗

龍骨 服另 杜仲 酒製炒斷 五味子 遠志 去心

萬氏家抄方 卷四

石菖蒲 麥門冬 各一兩 天門冬 湯泡去心 兔絲子 酒浸炒

熟地 酒浸另搗

共為細末煉蜜丸桐子大每服八十九空心淡鹽湯下一

延年益壽不老丹

生地 酒浸一宿 熟地 酒洗另搗 人參 各三兩

地骨皮 酒洗淨 白茯苓 去皮心 各五兩

天門冬 酒浸一二時取出 麥門冬 製法同上各三兩

何首烏半斤鮮者竹刀刮去皮切作片乾者米泔水浸軟刮去皮切片用砂鍋內先下烏羊肉一斤烏豆一二合量著水於上加竹筴放此藥後覆蓋蒸一二時取出晒乾共

為細末煉蜜丸桐子大每服三五十丸清晨酒下此藥千益百補服至十日或一月自知為另等人也

二至丸

熟地 三兩 肥元水者佳 酒生地 二兩 肥大者酒洗過

兔絲子 酒洗淨 破故布 一兩 破故布 一兩 破故布 一兩

肉蓯蓉 一兩 大淨甲白 破故布 一兩 破故布 一兩

敗龜板 三兩 酒浸一夜 破故布 一兩 破故布 一兩

黃耆 一兩 酒浸一夜 破故布 一兩 破故布 一兩

枸杞子 一兩 酒浸一夜 破故布 一兩 破故布 一兩

白朮 一兩 酒浸一夜 破故布 一兩 破故布 一兩

萬氏家抄方 卷四

虎胥骨 一兩 酒浸一夜 破故布 一兩 破故布 一兩

杜仲 一兩 酒浸一夜 破故布 一兩 破故布 一兩

黃柏 一兩 酒浸一夜 破故布 一兩 破故布 一兩

右二十二味各二至九取冬至一陽生夏至一陰生之義

如法製為末取分兩淨數煉蜜丸桐子大每服百丸無

灰酒及鹽湯不拘時下

班龍二至丸

鹿角 一兩 酒浸一夜 破故布 一兩 破故布 一兩

麋角 一兩 酒浸一夜 破故布 一兩 破故布 一兩

黃柏 一兩 酒浸一夜 破故布 一兩 破故布 一兩

天門冬 酒浸去心 晒乾淨 知母 去皮 鹽酒炒 老黃色為末

麥門冬 酒浸去心 晒乾淨 當歸 酒洗 晒乾 為末 治二兩

白茯苓 去皮 為末 用木 何首烏 去皮 人乳 拌勻 九蒸九

石共研細煉蜜丸 桐子大 每服五十丸 空心黃酒下 或鹽

湯亦可

十珍膏

人參 四兩 枸杞子 十兩 淨 白木 淨 黃精 各八兩

山藥 茯苓 去皮 柏子仁 各四兩 天門冬 去心 淨

麥門冬 各六兩 熟地 八兩

右用水熬成膏入煉蜜三斤 每服五錢 清晨白

湯調服

全鹿丸

黃柏 七斤 用青鹽四兩 雙酒浸 枸杞子 七斤 牛乳浸 焙乾

菟絲子 七斤 用冰漿乾 用酒煮 金櫻子 五斤 去核 用淨

五味子 三斤 酒洗 晒乾 取淨末 車前子 二斤 水淘淨 晒乾

共為細末 雄鹿一隻 取血和藥 晒乾 又為末 鹿角膠 用酒

鹿肉 膠俱入 前藥末內 拌勻 以鹿角膠和秋石二斤 化

開和藥 少加蜜為丸 桐子大 每服三十丸 空心鹽酒白湯

任下

大造丸

紫河車 一具 男用男胎 女用女胎 須頭生者 佳 以米泔

收龜板 年久者 良 產後便 三日 酥炙 黃脆 二兩 除腰背

黃柏 去皮 鹽酒浸 炒 茶葉 色一兩 五錢 湯下 焦黑 伏之

杜仲 去皮 鹽酒浸 炒 補腎 之至 藥同 為河車之佐 中和而

牛膝 去皮 鹽酒浸 炒 一兩 五錢 此藥 主治 腎虧 精竭 腰疼 又

生地 補腎 肥大 沉水 者 二兩 半 入砂 仁末 六錢 白茯苓 二

人參 去心 一兩 止渴 生津 和中 天門冬 去心 一兩 三錢

麥門冬 去心 一兩 三錢 夏加 五味子 七錢

前四味 手太陰肺經藥也 二門冬 保肺氣 不令火邪上升

降肺氣 下行生腎 然其性有降 無升 得人參 則補而降 本

草云 主多生子 以此也 古方加 地各固 本丸只麥門冬

五味子 人參 三味 名生 散此方 配合之意 大抵以金水

二臟為生化之源 用補肺腎二藥 及人參 補氣地黃 補血

合河車 以成大造也 一方去 麥門冬 婦人加 當歸 二

兩 去龜板 男女 患怯症者 去人參 男子遺精 白濁 女

人 赤白帶下 加煨過 牡蠣粉 一兩 五錢

右諸藥 各為細末 惟地黃 另用木臼 乘熱 搗爛 再添 滾水

糊與諸藥和勻共搗午餘杵為丸梧子大每服八九十九
空心鹽湯進一服臨卧再進一服寒月以好酒進亦妙此
乃滋補中第一方也

鹿角霜丸

黃柏八兩去粗皮用人乳拌勻晒乾如此三次炒重燂色

鹿角霜半斤天門冬二兩去皮麥門冬二兩八參二兩或

生地二兩置水中去枯浮酒浸熱地二兩酒浸一宿晒化

右為細末煉蜜丸梧子大每服六七十丸加至百丸空心

淡鹽湯下或酒下

製鹿角霜法 鹿角用本年解及新鋸血氣不乾枯者裁寸

萬氏家抄方卷四

三

半長置長流水中浸七晝夜除去腥穢每角一斤加桑之

二兩黃蠟二兩楮實子一兩置鐺鹽泥固濟炭火煮七晝

夜水耗以熱水添之角軟如熟芋取出晒乾用將煮角汁

去藥檀桑柴火熬膠收貯每用一二錢酒化服其功更倍

一方四物湯加黃蠟煮以桑皮楮實湯添煮尤佳

何首烏丸

八月採赤白各半極大者佳以竹刀刮去皮切碎用米泔

水浸一宿漉出晒乾以狀婦生男乳汁拌晒一二度候乾

用水臼搗為末羅細以紅棗煮熟去皮核取肉和藥束千

杵為丸焙燥磁器貯之初服二十丸每十日加十九至百

九止空心鹽湯或酒任下忌鐵器諸血蘿蔔

又方 喬白巖服此

何首烏二斤竹刀切片川牛膝去苗剉一斤

右二藥以黑豆一斗淘洗淨用甌一具先以豆薄鋪甌底

後薄鋪何首烏又鋪豆又鋪牛膝重重鋪盡安於釜上蒸

之令豈熟為度去豈暴乾又換豈蒸如此三次去豈取藥

為末蒸棗肉丸桐子大每服三五十丸食前溫酒下忌蘿

蔔葱蒜

又方 蔣敬所服此

何首烏雌雄各半觔銅刀去粗皮為片米泔水浸夏一宿

春秋二宿冬三宿取出晒乾為末無火病者以棗肉為丸

否則蜜丸清晨鹽湯下或酒下本草服何首烏用茯苓煎

湯勝似鹽湯

龜鹿二仙丹

鹿角一斤大龜板五斤如法蒸枸杞子三十兩人參十五

當歸酒洗淮生地酒洗蒸熟肉蓯蓉酒洗去鱗甲白膜

破故布炒各五兩

右為末酒化龜鹿膠丸桐子大空心酒服或鹽湯服

松梅丸 飢腸健體之驗

松脂 斤煉熟者懷慶地黃 十兩酒蒸烏梅淨肉六兩

如後法製煉九桐子大每服五十九空心米飲溫湯任下
此方西域異人所傳云服之最能加飲食致身肥健小便
清大便潤及精神不倦嘗考諸本草云松脂味甘溫無
毒安五臟除熱去胃中伏火咽乾消渴久服輕身不老延
年聰耳明日固齒潤肺辟邪氣去歷節風濕酸痛不可
忍仙家多煉服日無倦怠老年髮黑同白茯苓末和煉蜜
服可以辟穀煉之須得明淨者十餘斤先以長流水入砂
鍋內桑柴火煮拔一二次再淋桑灰汁仍煮七入次扯拔
又用好酒煮二次完則以長流水煮過一次扯拔色白味
不苦澁為度陰乾入木臼內搗取淨末依方配合再搗一
萬氏家抄方 卷四

月作丸須要日曬乾為佳熟地黃味甘無毒填骨髓補五
臟不足及男女勞傷通血脉益氣力利耳目一名地髓久
服輕身丁老黑髮增壽服此味須忌三白禁銅鐵器取沉
冰者佳晒乾以清酒洗淨木甌砂鍋蒸半日入白搗用烏
梅肉味酸平無毒能下氣除熱安心神療肢體痛生津液
及好睡口乾利筋脉去痺消痰治骨蒸虛勞癯瘦解煩毒
久服令人思睡不睡故東垣有言九酸味最補元氣謂其
有收之義耳取潤六者三五觔以溫酒浴洗甌內蒸熟去
核取肉搗和前二味以成丸也

延壽丹

赤白何首烏 竹刀刮去皮切片各淨一斤
川牛膝 去蘆剉碎淨半斤用黑薑三升并何首烏以木甌
赤茯苓 去粗皮切淨一斤用磁器入牛乳五升文武火
白茯苓 去粗皮切片淨一斤用磁器入牛乳五升文武火
兔絲子 半斤酒煮成泥塊破故紙半斤炒熟為末
右六味皆不犯鐵器製共為末煉蜜滴水成珠退火毒三
日和丸彈子大每服一九日進一二次外加生地熟地各
一斤熟地酒浸蒸九次生地酒浸研爛加入前藥丸抄
固本酒

生地 熟地 各入 天門冬 去皮 麥門冬 去心 各四兩
萬氏家抄方 卷四

白茯苓 人參 各二兩

用磁瓶盛好酒十大壺將前藥切碎入瓶內浸二三日文
武火煮 二時以酒黑色為度如熟去人參五錢如下虛
或寒將韭子炒重黃色為細末空心服三五蓋每蓋用銅
錢抄韭末一錢飲之婦人下虛寒久飲能生子用核桃連
皮作引子食之此藥甚和平治熱疾補虛弱烏鬚髮久飲
面如童子忘蘿蔔葱蒜荳飯

四聖不老丹

松脂 透明者一斤四兩以無灰酒少鍋內桑柴火煮數沸
以水煮之九遍一日煮訖次日亦如是如此者三日
通計二十七遍其脂盡然如玉膏之不苦不澀乃止

為細末淨用十二兩凡黃脂不宜酒少則易乾焦

白茯苓去皮黃菊花家種味甘者栢子仁去殼紙裹他

右為細末煉蜜丸桐子大每服七十五丸清晨好酒下修

合時必捧天醫黃道吉星母令婦人鵝犬見之服藥亦擇

吉日此方雲陽王都憲五一翁所傳云集方伯陝西時後

之於一總戎總戎年九十餘自勿服此丸精力倍加胃氣

強健飲食日增壽效彌長秘而不傳翁懇得之服之如法

不問寒暑今年八十有六矣行步不節不人而談論疊疊

飲酒可日盡食飯數碗許而蓋撰果核盡其席遍嘗之不

輟口且空御數女皆能育子人以仙稱子舟往來兩度詣

萬氏家抄方卷四

翁而翁始以是方授子歸華此以識翁之善云

七珍至寶丹 功效甚大不能細錄與地壽丹差二味

何首烏赤白各一斤酒浸竹刀赤茯苓一斤用牛乳

川牛膝半斤去蘆同何首烏用白茯苓一斤用人乳

破故布半斤炒常歸酒浸焙枸杞子各四兩

兔絲子半斤酒浸研成泥焙乾

俱不犯鐵器製共為細末煉蜜丸鵝頭子大每服一丸日

進一二服空心溫酒午後姜湯服

接命丹 治男婦氣血衰弱痰火上升虛損之症右癱左瘓

中風不語手足腰體疼痛動履不便飲食少進甚効

人乳二酒盞梨汁一酒盞傾放錫器內入湯鍋頃滾熟有

黃味起開青路為度每日五更後一服能消痰補諸虛生

血延壽乃以人補人其効無加其中風不語半身不遂曾

照此方治驗

長春真人保命服食 治五勞七傷虛損無力四肢困倦脚

手頑麻血氣耗散面黃肌瘦夢事不升虛暈惡心飲食減

少此藥能補諸虛添精補髓滋潤皮膚充神壯氣身體輕

健光澤開胃進食返老還童髮白再黑齒落更生神効

茯苓去皮天門冬去心山藥熟地枸杞子

何首烏去皮鹿角膠麥門冬去心破故布炒香淨各四兩

萬氏家抄方卷四

乾姜二兩大茴香炒一兩青鹽少許蓮實半斤沒石子十個

新小米一升同茯苓牛大核桃淨肉半斤 旱蓮草晒乾

右為細末空心白湯調勻二三匙日進二服不拘在家在

外少者一服老者二服男女皆同

長春丹

何首烏用米泔水浸竹刀刮去皮切片赤白各三斤黑豆

白茯苓去蘆三斤水飛去浮者取沉底者晒乾用梗米鋪

蒼朮片米泔水浸去粗皮為仙茅糯米水浸去粗皮黑豆拌

牛膝去蘆黑豆拌蒸三次酒浸一宿

右各等分煉蜜丸桐子大每服七八十九空心白湯下忌

牛肉蘿蔔葱蒜

還元丹 安五臟消百病此藥大能令瘦者肥補虛損實精
髓固元氣

黃糖牛肉不拘多少去筋膜切作茶子大片用河水洗數
遍令血味盡仍浸一宿次日再洗水清為度用無灰好酒
入罈內重泥封固桑柴文武火煮一晝夜取出焙乾為末
如黃沙為佳焦黑無用每末半斤入後藥一斤

山藥四兩重加葱薑炒白茯苓四兩重加葱薑炒
小茴香二兩重加葱薑炒蓮肉四兩重加葱薑炒

右為末和勻用紅棗不拘多少湯蒸大爛皮肉相離去皮
萬氏家抄方 卷四

核研為膏加好酒大罈藥九桐子大晒乾透空心溫潤下
五十九粒初服日進三服久則一服或九如彈子大陰乾每
日用好酒一盞空心細嚼一丸

還元秋石乳酥丸

秋石半斤製法具後上同乳粉等分少秋露數晚復晒乾

乳粉四兩其西製之法乳汁其下即下銅鍋內煎熟成膏

白茯苓一斤為末以水淘去天門冬洗淨去心人參去心

熟地酒洗生地酒洗洗淨去心麥門冬洗淨去心

甘州枸杞淨各四兩

右為末煉蜜丸桐子大每服三十丸白滾湯或醇酒下

製秋石法用陰陽童便一百斤加大區皂二十片同入大鍋

內以桑柴火熬徹煎成黑滓取起用大磚就地砌八卦爐

一座中虛廣八十四分以大鐵釘三箇釘入地三寸三分

高如鼎足樣上架傾銀紫粉罐一箇仍將前滓入內用炭

火周圍上下壅之扇煨待滓通紅烟氣盡為度取用器

聚之如或前滓多而罐小一爐製不盡儘幾爐製畢將

鍋洗淨用清河水同煨過滓按鍋內煎數沸取起濾去查

存水聽製其滓滓法用磁鉢一箇上放簣箕一隻箕內鋪

好綿紙數層紙上鋪煨過小土塊一層其上先預放爐傍

稍煨微紅毋使太過不及其上上更加紙數層紙上再加

新細布二層隔之遂將濾下清水入乾淨鍋中煎熬枯撒
其質如霜雪者乃元精凝結而成秋石也

水芝丸 補虛益損
蓮實去皮不拘多少酒浸一宿置大猪肚內用水煮熟取
出焙乾為末酒煮糊九桐子大每服五七十九食前酒下
神仙救苦丹、專治五勞七傷諸虛百損兼治虫積
川椒二斤半揀去枝目先將釜一口覆於地上四圍用刀
畫記取去釜用炭火燒紅其地將米醋潑地用紙攤椒在
上以釜蓋之良久取出用煉蜜一斤四兩調椒末成膏不
白內搗干下九桐子大每日清晨溫酒下十五九忌五辛

不宜開口花椒半年加至二十九一年後加至二十五九百無所忌

枸杞子丸

枸杞子八兩生地酒洗麥門冬去心當歸酒洗各四兩

天門冬去心熟地鎖陽各二兩芍藥一兩

右為細末酒糊丸桐子大每服七十九空心鹽湯下白湯亦可外加酒炒黃柏四兩九炒

少陽丹

蒼朮乃天之精也用米泔水浸半日刮去黑粗皮晒乾搗

碎羅為細末一斤

地骨皮乃地之精也新掘者以溫水洗淨用槌打匾去心止取嫩皮晒乾搗羅為細末一斤

桑椹乃人之精也用黑熟者二十斤入磁盆內以手揉揉

搗爛入絹袋內壓汁去渣將前二味藥末投入椹汁內調

為稀糊傾入磁罐內封口置淨棚上晝採日精夜採月華

專待日月自然煎乾為度搗羅為細末煉蜜丸赤小豆大

每服十九無灰酒下日進一二服服一年髮白返黑三年

面如童子壽與天齊此藥若總合惡陰雨損壞必須旋合

旋晒一二日就乾採日精月華四十九日從新為末如法

先用縱使總合亦須用十

致雨壞

金髓煎

枸杞子不拘多少逐日旋採紅熟者去梗揀淨即以無灰酒於淨甕內浸用蠟紙封固緊密勿令透氣候日數足撈起石盆內研令極爛以細布濾去渣取淨汁同前漬藥酒攪勻量磁鍋內所盛多少作數次慢火熬成膏須不住手攪恐粘底不勻候稀稠得所傾出磁器貯之勿令泄氣每日早晨溫酒半盞化開二大匙服之夜卧再服能使身輕氣壯可以羽化

勝槐丹

萬氏家抄方卷四

三

取槐子去皮納牛膽中令滿陰乾百日取出每服一粒空心新汲水下早晚再服一月內身輕百日內白髮變黑久服齒落更生走步如飛

女真丹

女真實去梗葉酒浸一晝夜粗布袋擦去皮曬乾待初伏日入早蓮草自然汁內浸一日一夜取出晒乾夜露日晒至中伏日又浸早蓮汁內一日一夜晒露至末伏日又入早蓮汁內浸一日夜晒乾為末煉蜜丸桐子大每夜酒送百丸其功不可言使精力加數倍又能變白髮為黑強腰膝健陰不走初服後便能使老者無夜起之功

養元散

糯米一升水浸一宿瀝乾燥慢火炒令極熟磨細如飛
麩將蓮肉去心三兩懷慶山藥三兩大雞頭實三兩藥末
入米粉內每日清晨用一盞再入白糖二匙或砂糖用滾
湯調食其味甚佳可以常食不厭

參苓造化糕

人參各三兩 白茯苓各四兩 白朮 蓮肉去心 山藥

右為細末用粳米一斗作末將前藥和勻又加白沙糖或

蜜蒸糕火焙之不時食

萬氏家秘方

卷四

主治

八仙添壽丹 能烏鬚髮壯神強筋骨調榮衛久服延年

何首烏六兩切片 川牛膝六兩同何首烏用黑豆五升

山茱萸肉知母 栢子仁 黃蘗 當歸 酒洗各四兩

敗龜板酥炙四兩

右為細末煉蜜九桐子大每日空心酒下三十九七日後

添十九加至七十九止忌燒酒蘿蔔辛辣之物

龍液膏

堅白茯苓去粗皮焙乾為細末擇取上好溪流水浸去筋

膜渣淨復焙乾貯磁罐內和以真蜂蜜頻銅釜中水煮一

日火用桑柴水及藥罐之半不可沒有製成空心白深湯

服煩鬱燥渴一切下部諸疾可除

折老兒丸 四川有一大失名陳轉運者到青城山下見一

婦人在高山上望南行走如飛約年三十餘歲手執棒一

條趕一百歲老兒轉運問婦人曰因何打老兒婦人答曰

是女子之孫吾乃五百餘歲老兒一百一十歲是老兒不

肯修煉服藥所以打之轉運下馬跪拜曰願求此方傳流

救濟世人因名為打老兒丸能治五勞七傷陽事不舉真

氣衰弱精神短少小便無度眼目昏花腰膝疼痛兩脚麻

冷不能行走

石菖蒲去鬚毛 乾不犯鐵器 乾山藥 蒸出晒乾

萬氏家秘方

卷四

主治

川牛膝酒浸三日 黃精自然汁 山藥 酒浸一宿若無黃精

遠志去心 甘草 巴戟六兩 伏時為花 同焙令黃 去酒浸

續斷伏時 酒浸一五味子一宿 焙乾已至中 又以藥水浸

楮實子水浸三日 玄浮者 晒乾酒浸一伏時 洗出蒸乾已

杜仲去皮 酥蜜炒 山茱萸取肉 煨火 茯神去皮 心煨 於

熟地酒拌 蒸熟 勿化 銅錢器 小茴香 酒浸一宿炒

肉蓯蓉酒浸一宿 去白膜 枸杞子

右為細末各等分酒糊丸桐子大每服三十九空心溫酒

下或白湯亦可服五日便覺身輕十日精神爽快二十日

語言輕响手足便利一年頭白再黑行走如飛久服百病

消除容顏頰加面一童子

不老方

用十六七歲女子候該月行經時用無灰綿紙收之陰乾
剪去白紙用芝麻油燈灰用童子童女髮各三兩洗淨
入罐內鹽泥固完六火燒過取出為極細末同前經灰每
服二分發灰三分及清白童便一盞送下取童便用十二
三歲童子令服白米湯每服一盞用童子二箇先服三碗
棗六個行一時再服一盞之二箇有便黃色不用隨即與
湯一碗棗二箇再服一盞清白方用

彭祖接命丹

萬氏家抄方

卷四

七五

用大附子重二兩二錢一兩或一兩二錢不可切薄片夏
布包定甘草二兩一兩一錢一兩二錢甘草酒二升共浸
半日文武火煮兩乾為度取附子甘草逐不用加磨
香三分鏤一下作二九分一兩二錢內七日一換一丸
放黑鉛盒內養之此丹後田功兩月添精補髓却病久
固返老還童延年益壽

固真丸 治腎經虛損真元不足

鹿角霜 一斤 白茯苓 五兩 鹿角膠 二兩

右為末將膠水搜丸桐子大空心米湯或酒下百丸

金主枝鹿角霜丸又名班龍珠丸益氣力補精髓強陽壯陰

固精補腎滋血補腦既濟陰陽丸固元氣久服延年悅色
面如童少

鹿角霜 十二兩 天門冬末 淨 麥門冬末 淨 生地末 淨

熟地末 淨 各二兩俱如法製

厚黃柏四兩先用酒浸一宿焙乾又以鹽水浸一宿焙乾
碾為細末淨四兩共煎熟末攪勻外用蜜十二兩煉滴水
成珠入酒化鹿角膠四兩待溫和前藥搜為丸桐子大每
服五十丸空心溫酒下或鹽湯亦可冬加乾姜一錢五分
炒黑

仙傳班龍丸

蜀中有一道人黃顏添髮眉宇疎秀有歌曰

萬氏家抄方

卷四

七五

尾間不禁浴海竭九轉神丹都謬說惟有班龍頂上珠能
補玉堂閣下血仙人許仲源得受其方道人曰吾餌此藥
今壽四百三十二歲緣故有骨故此相授言訖化白鶴
飛去許仙後傳於世此藥望百病養五臟補精髓壯筋骨
益心志安魂魄令人悅懽駐顏轉身延年益壽

鹿角霜 鹿角膠 各二十兩 兔絲子 二十兩 酒浸二日蒸

桐子仁 二十兩去殼淨另研 熟地 二十兩 酒浸二宿蒸焙

右為細末將膠用無灰酒釀器內慢火化開煮糊和杆二
千下丸桐子大每服四五十九丸空心溫酒或鹽湯下

添精補髓玉環垂珠丸 忌食諸血物蔬菜房事六十日

遠志酒浸三日鹽水天門冬酒浸三日

麥門冬酒浸三日生地米泔水浸熟地酒浸二日巴戟酒浸一日

鑄陽酒浸三日黃芪童便浸一日炒以上各藥大黃大戟三

京墨煨存性白木各五錢黃狗腎二兩腰子股子全

槐樹枝燒存性二兩隔路交叉磨蕩者妙

為細末酒糊丸每服六七十元空心鹽湯或溫酒下

調穀方此藥大

大荳五升淘淨蒸三遍火燄子五升湯浸一宿曬出蒸三遍

糯米五升淘淨蒸三遍白米五升湯浸一宿曬出蒸三遍

先將麻仁末同糯米茯苓細研入豆末和勻團如拳

大再入甑蒸從初更至半夜後任人食時出甑午時晒乾

為末服以匙為度不得喫一切物用蘇子汁下如渴飲蘇

子汁遇應食時用葵菜子三合為不煎湯放冷服之初聞

一與三五日白米稀粥湯三日後諸般食飲無禁忌

又方白茯苓去皮五斤切塊用白米五斗水淘淨入茯苓于

中大甑蒸之米熟為度去不晒乾再用水五斗仍前蒸米

熟去米晒乾為末以牛乳煉成濃膏和拌搗作餅晒乾收

貯服之不饑可為行兵入山避亂之乾糧最妙

藥方

五倍子用紫淨不會沾油小銅鍋一口磚四塊砌風爐出

鍋置火上入水滾沸去水待熱量用倍二兩入鍋炒

烟濃暖畧轉青烟則倍已黑軟如青精飯一團此便是火

候足時先時用青布方尺水洗扭乾攤地上將前藥趁熱

傾布上扭成團脚踏成餅候冷取出置地上去火氣其餅

劈開褐色者佳黑色則無用矣量鬚髮多寡用

銅花以銅敲成片入猛火中燒透紅淬米醋中其花自落

百燒百淬其花積多其醋漸乾却用綿帛攤熱灰上以醋

傾帛上透乾取銅花炒燥研細諸方皆用銅末獨此方用

明礬用明淨者生用

白皮切片炒令黃色

萬氏家抄方卷四

以上五味各研為極細末每五倍一兩銅花三錢明砂五

分明礬七分白皮四分最要明白蓋倍黑則無力銅多則

鬚黃髻多則不黑明多則爛肉爰多則損鬚分毫增減不

得和勻再研極細愈愈佳以下三味煎湯用

細茶 石榴皮酸榴皮尤佳酒陰乾 訶子去核用皮

茶四兩榴皮一兩二錢訶皮二錢水十甌煎至二甌去渣

入鉛罐內聽用愈久愈好久則澄澈如墨水矣

項藥法以鉛罐一隻調和藥物量入茶酒不稠不稀綿帛封

甌入湯鍋煩令帛溫而將乾開看藥面生青水四邊水氣

盡收作砂糖香即取起候溫用

染髮法先將髮用溫湯肥皂洗極淨揩乾復用溫湯洗去肥皂餘氣揩極乾皮肉不潤然後將前藥用刮子細細搽上務令無處不到候其盡乾夜分後畧畧爬動自落落後溫湯肥皂洗淨若根下皮肉有黑色用綿蘸油擦淨復洗乾後少用核桃油潤之此方賴州董樞使乃生而鬚髮皆白不能承襲後得此方染之始得替職一月染一次久而且黑極妙方也

九陽烏鬚不老丹

血餘一斤擇黑潤者用皂莢一斤煎湯洗淨清水漂過五六次曬乾置鍋內用川椒二兩去梗目與髮層層鋪蓋以

萬民家妙方

卷四

天

小鍋蓋定蓋泥封固上用重石壓之先用武火煨一柱香次用文火煨半柱香以清烟盡為度冷定取出有四兩二三錢為則童子髮更妙

赤白何首烏各八兩竹刀去皮石器內搗碎上下用黑豆二升鋪蓋蒸熟取出晒乾又蒸又晒如此五次

赤茯苓八兩去皮切片牛乳二碗浸一日夜白茯苓八兩去皮切片牛乳二碗浸一日夜

破故布八兩酒拌炒鍋內炒當歸四兩去尾生地四兩酒洗

兔絲子四兩人乳一斗好酒一斗浸一宿取熟地四兩酒洗

右為末煉蜜丸桐子大空心臨睡各五十九白湯或酒下忌蘿蔔蒜燒酒破血之物一方無當歸年老加酥炙龜板

四兩無子加川椒去梗目微炒二兩痰火加蜜炙黃柏一兩鹽水炒知母三兩用藥酒下

服烏鬚九藥酒方

當歸 生地 川芎 白芍 五加皮

枸杞子 各二兩 核桃肉 黃柏炒去灰 砂仁 研五錢

小紅棗去核白枚

無灰老酒三十六斤內分五斤和前藥入瓶內隔湯煮約酒耗三斤為度取冷濾去渣入前酒內淘熟收用

烏鬚汁効方又名四製首烏丸

何首烏大塊者赤白各半以竹刀去皮搗碎晒乾忌鐵器如乾者即以米泔水浸一宿待溫透以竹刀去皮搗碎晒乾羅末聽用○首烏末一斤以早蓮草搗取汁四斤拌日

晒夜露以乾為度○又一斤用生地汁四斤拌晒如法

無解者以乾生地浸搗取汁○又一斤用桑椹汁四斤拌晒如上法如無桑椹汁以冬青子汁代之○又一斤用當

歸四斤煮汁拌晒如上法另加

當歸酒洗熟地酒蒸川牛膝酒洗 枸杞子 白茯苓

兔絲子酒浸熟地酒蒸川牛膝酒洗 童子髮煨存性三兩

右為末煉蜜和搗千餘下九桐子大每服六七十丸空心

鹽湯下

二方冬青子用好酒洗淨九蒸九晒磁瓶收貯清蒸

常服之能使鬚髮不白

登仙膏 此藥存精不漏固體壯陽強形健力九久不泄可

採十女之精兼治腰疼下元虛損五勞七傷半身不遂陽

脫疝氣下焦冷氣小腸偏墜又治二三十年脚腿疼麻陽

事不舉婦人白帶血淋陰痛血崩皆宜貼之

麻油一斤四兩入甘草二兩熬至六分下諸藥

第一下芝蔴四兩 第二下甘草二錢

第三下天門冬酒浸去麥門冬酒浸去遠志酒浸去

生地酒洗去土酒蒸牛膝去蘆酒浸蛇床子酒洗

虎骨酥炙兔絲子酒浸鹿茸酥炙肉蓯蓉酒洗去甲

川續斷紫石英木鱉子去殼杏仁去皮尖

谷精草官桂去皮各三錢又武火熬至枯黑色去渣下

第四下松香八兩燒爛投不佳手攪滴水不散

第五下倭硫黃雄黃龍骨赤石脂各末二錢再上火熬半

第六下乳香沒藥不香毋丁香各末三錢再上火熬半

第七下糖酥麝香陽起石各二錢滴水不散

第八下黃占一兩用磁罐盛之以蠟封口入井中浸三日

去火毒用紅絹攤貼臍上如行房事欲泄以婦人經潤去

膏藥即泄便有孕

取鴉片法

嬰粟花一開時即以竹針刺十數眼其津自出次日以竹

刀刮在銀器內陸續取積多者用紙封口晒二七日即成

鴉片任用

藥酒方

聚寶丹

赤白何首烏去皮各四兩生地八兩熟地四兩白茯苓去皮

蓮蓬一兩槐角子炒黃甘菊花二兩蒼木兩半水浸一宿

五加皮酒洗天門冬一兩石菖蒲兩入參蒼耳子炒去

干膝酒洗沙苑蒺藜炒肉蓯蓉酒洗去甲膜甘州枸杞

白木炒麥門冬去心當歸杜仲姜汁炒去絲各二

防風去芦沉香各五錢天麻一兩

右剉片生絹袋盛無灰醇酒九斗磁瓶中春浸十日夏浸

七日秋冬十四日取出藥袋控乾晒為末煉蜜九桐子大

每服五十九酒下其藥酒午夕各坐各服三杯五更服三

杯百骸暢快諸病潛消身體強壯鬚髮不變耳目聰明牙

齒堅固精神勝常

保命丹 治虛損風氣濕痺心腹胃脇勝脫疼痛腰膝無力

及隔壘膚燥瘡癩一切惡症并婦女赤白癥瘕久服益精

潤肥

胡椒肉	小紅棗	白蜜	酥油	四兩	蒼朮	陳皮
厚朴	白木	香附	當歸	砂仁	生地	
烏藥	赤白何首烏	竹刀	去皮以上各	麥門冬	去心	
破故布	白芍	牛膝	去芦	枳殼	半夏	人參
五加皮	杏仁	去皮	川椒	去口	虎脰骨	酥炙以上各
小茴香	獨活	防風	木香	沉香	各五錢	
川芎	八錢	烏藥	白茯苓	去皮各一兩	荊芥	五錢

右剉片生絹袋盛堆花燒酒一大罈入藥固封浸百日取
起藥晒乾為末酒糊九桐子大每服三十九酒下其酒空
心及午戌時任意服二三盞

氏家抄濟世良方卷五

四明常表選集

孫邦平訂重梓

婦人經病

趙前為熱退後為虛血滯宜破血枯宜補常時與經前作痛
為血積經後為血虛常時發熱為血虛有積經行發熱為血
虛有熱

加減四物湯 治衝任虛損月水不調臍腹痛

當歸 川芎 芍藥 熟地 各等分

右水煎服○經候微少漸不通手足酸疼肌瘦潮熱脉
微數去地黃川芎加澤蘭葉三倍甘草半分經水過期者
血少也加陳皮白朮人參升麻求及期先來者血熱也加
黃芩香附黃連肥人亦兼痰治經色紫黑兼有塊者血虛
有熱也或作痛加重便製香附芩連或加柴胡有氣血俱
熱者宜涼氣血加柴胡黃芩生地香附經行身熱脉數頭
昏加柴胡黃芩經水臨行小腹連腰作痛者乃滯帶有瘀
血加香附義木玄胡索桃仁紅花木香發熱加黃芩柴胡
陰虛血少經水不通小便澀而身體痛加白朮牛膝壯壯
皮香附陳皮桃仁經水行後作疲者氣血虛也加四君子
湯血枯經閉加桃仁紅花經水適來適斷或有往來寒熱

先宜服小柴胡湯後以此湯和之
肥白人經水過期者是痰多用二陳湯加南星蒼朮滑石及
用芎當歸香附

肥人痰多占住血海地位因而下多者目必漸昏用南星蒼
朮川芎香附作丸服肥人不及日數而多者痰多血虛有
熱亦用前丸藥中更加黃連白朮

經水不通用馬鞭草取汁熬膏為丸或燒灰存性為丸紅花
當歸煎湯下

肥軀脂滿經閉不行者導痰湯加黃連川芎
經水去多不住者以三補丸加香附龜板金毛狗脊

逍遙散 治血虛煩熱月水不調臍腹脹痛痰嗽潮熱
甘草 錢五 當歸 錢五 茯苓 錢五 白朮 錢五

柴胡 錢五 去苗多一兩
每服五錢水一盞煨姜一塊薄荷少許煎七分溫服

一方 治經不調而血水淡白宜用參芪歸芎香附白芍腹
痛加膠味艾葉玄胡索

固經丸 治經水過多不止
黃芩 錢五 龜板 錢五 白芍藥 錢五 梔根皮 錢五

黃柏 錢五 香附 錢五 半童便 為細末酒糊丸服
四製香附丸 治婦人女子經候不調亦治女人久瀉

香附 去毛一分 益水浸七日 一分 酒浸七日 一分 童便浸七日 一分
右為末醋糊丸桐子大每服七十丸空心食前鹽湯下肥
人依方服瘦人加澤蘭葉亦茯苓各 兩

丹參散 治婦人經脉不調或前或後或多或少產前胎不
安產後惡血不下並治之兼治冷熱勞腰脊痛骨節煩疼
丹參 去芦不拘多少為末

每服二錢酒調下經脉不調食前服冷熱勞服無時
導經丸 治婦人經水不通臍腹連腰腿疼痛

當歸 川芎 白芍藥 甘草 炙 官桂
桃仁 一兩 大黃 二兩 血竭 二錢 紅花 少許 地膽 二十一箇

右為末煉蜜丸桐子大每服三十丸空心溫酒下量虛實
加減服

通經丸 治婦人室女經候不通臍腹疼痛或成血瘕
川椒 炒去 蓬朮 炒 當歸 去芦 青皮 炒 乾姜 炒 紅花

大黃 炒 桃仁 研細 桂心 等分 乾漆 炒去烟
為末將一半用米醋熬成膏和餘藥一半成劑白中杵丸

桐子大每服五十丸醋湯溫酒空心下
紫金活命丹 治婦人經脉不通通而作痛血瘕等疾

錦紋大黃 一兩 苦葶藶 五錢 芭莖去殼 七十粒
紅娘子 六十箇全 木香 一錢

為末紅棗煮爛去皮核和藥丸彈子大重二錢五分用
綿綿如法裹包入陰戶深處當見頭疼暈悶作渴渾身困
倦可食白滾湯粥飯待下有黃水或血水流滴三日其藥
自然脫下肚腹作疼三箇時辰惡物繞下有形可驗

補藥方

胡椒五錢木香一錢朝腦一錢砂仁五分

為細末稀糊丸藁豎大珠砂為衣每服十五丸空心白湯
下一鍾茶時食白鷄卵三箇好酒一二鍾如此三服後服
加減四物湯數服此方神妙

血竭膏 治乾血氣

萬氏家抄方 卷五

用錦紋大黃酒浸晒乾四兩為末以好醋一升熬成膏丸

如鷄頭大臨臥服一丸熱酒化開待溫服大便利一二次

紅脉自下此調經之仙藥也又方加香附若經血運行或

血暈或吐血或咳血用荊芥汁服

失笑散 治婦人血氣痛欲死者 方見心痛門

紫金錠 治婦人腹內結塊久而不消并月經過期不至腹

內住痛或為邪所交腹中作痞熱酒磨服並愈孕婦不可

服方見痰門

一方 治室女月經不通

紫葳一兩乾漆二錢芍藥 蓬莖木 當歸稍各一兩

為末每服二錢空心酒調下

又方 雄猪尿一兩燒灰存性為末空心溫酒調下一錢

一方 治室女經閉不行

用錦紋大黃一兩切片以好酒浸一日一夜取出晒乾蒸

熟再入酒浸再晒乾仍前蒸熟九桐子大每服三十九空

心酒下

又方 蘇木四錢黑豎一升好酒一斤半入鍋煮至一甌加

童便一甌攪勻服出汗効

皆由傷損中任二脉血氣俱虛不能約制經血故忽然暴下

萬氏家抄方 卷五

奇効四物湯 治血崩

當歸 川芎 芍藥 生地黃 阿膠炒 艾葉

黃芩 各等分水二鍾姜三片煎一鍾空心服○因勞

氣弱者加人參黃芪升麻○因熱者倍黃芩○因寒者加

炒黑乾姜○紫色成塊者血熱之甚加黃連○崩過多者

先用五靈脂半生半炒為末一服後分寒熱用藥

一方用白芷煎湯調百草霜服甚者加棕櫚灰稍止即以四

物湯加乾姜調之此急則治其標也四物湯加黃芩黃連

人參黃芪香附乾姜此緩則治其本也

又方四物湯加荊芥穗止血甚効

治血崩血淋及產後去宿生新

取黃黑牛胎一個腹中者去身只留四足酒洗淨蹄亮尤要緊新瓦上炭火煨存性不可煨過研末無灰酒送下每服重者七八錢輕者三五錢

治崩漏多因氣所使而下

香附末炒歸身 白芍藥 地榆 熟地黃各一錢

川芎 黃芪 蒲黃 人參各五分 白朮一錢

升麻三分 水煎服甚者加樓毛灰酒調服

一方香附炒黑為末每服三錢飲湯調下

治婦人血崩不止

萬氏家抄方 卷五

槐花一兩 棕毛灰五錢 水二鍾鹽少許煎七分溫服

一方治漏下乃熱而虛宜四物湯加黃連

一方蚕沙為末每服三五錢熱酒調下

如神散 治婦人血崩不止赤白帶

香附子 赤芍藥 等分為末鹽一撮水一鍾煎一鍾去渣食前溫服

治血山崩

鱉殼 舊紅褐子 陳棕 蓮房各燒灰存性

右等分共為末每服三錢用酸漿草汁一鍾沖下熱黃酒

一鍾熱服

帶下

赤屬血白屬氣濕熱為病主燥濕為先漏與帶俱是胃中痰積流下滲入膀胱法當升之甚者用吐以提其氣頭斷厚味加味二陳湯 治帶下

陳皮 半夏 茯苓 甘草 蒼朮 白朮

升麻 柴胡各等分 姜三片水煎服

治肥人白帶是濕痰

海石 半夏 姜製南星 姜製黃柏炒 蒼朮炒 香附

川芎 酒洗 檮皮 乾姜各等分

右為末醋糊丸桐子大每服五六十丸空心白湯下晝月

萬氏家抄方 卷五

去乾姜

治瘦人帶下多熱

黃柏炒 黃芩 滑石 檮皮 川芎 酒洗 海石

青黛 當歸 酒洗 芍藥各等分 醋糊丸服

固真湯 治白帶臨行時臍下痛甚

人參五分 黃柏炒 黃芩炒 白葵花各一錢 乾姜

甘草三分 郁李仁八分 柴胡七分 陳皮五分

水一鍾半煎七分空心服葵花白者治白帶紅者治赤帶

此治氣滯白帶者

固腸丸 治濕勝者用此以燥其濕亦不可單用須看病作

湯使

椿根白皮

注京而燥須妙用

為末酒糊丸服血虛者加咸四物

湯氣虛者參朮陳皮間與之

梲白皮丸

治白帶

梲白皮

山茱萸

苦參

香附

錢各五

龜板

二兩

拖子

黃柏一兩

乾姜

貝母

錢各二

白芍藥

七錢半

白朮

為末酒糊丸服

一方 治赤白帶下用黃荊子炒為末酒調下二錢

一方 治崩中白帶

白芷

六兩

乾椒目

四兩

以白芷四兩用石灰半斤淹三宿

萬氏家抄方

卷五

八

漉去灰將白芷炒焦同椒目為末或加茜草少許粥丸服

治婦人上有頭風鼻涕下有白帶

南星

蒼朮

栝皮

炒

滑石

半夏

川芎

辛夷

酒苓

牡蠣粉

炒各

水煎食前服

治赤白帶下用旱蓮草不俱多少陰乾為細末每用一匙入

鷄子清內攪勻蒸熟食之後食棗一枚去腥氣

胎前

當清熱養血

安胎飲 治孕成之後竟胎氣不安或腹微痛或腰間作疼

或飲食不美者服之或至五六箇月常服數貼

白朮

當歸

芍藥

熟地

錢各一

人參

錢各一

川芎

黃芩

錢各一

沉水者

陳皮

錢各五

甘草

砂仁

紫蘇

各三分

姜一片水煎服

又方安胎

白朮

黃芩

炒麴為末粥丸服

治妊娠半產或三月墮者於兩月前以杜仲八兩糯米煎湯

浸透炒去絲續斷二兩酒浸焙乾為末以山藥五六兩打

糊丸桐子大每服六十九空心米飲下

固胎飲

當歸身

熟地

人參

白芍藥

白朮

川芎

各九

黃連

萬氏家抄方

卷五

九

陳皮

甘草

薤白

即桑上

黃連

黃芩

黃柏

砂仁

各九

水二鍾糯米一撮煎八分服血虛不安加阿膠痛加宿砂

岑木散

黃芩

除實者酒浸

白朮

壁土炒去

砂仁

炒三錢

為末米湯調下二三匙

芎歸補中湯 治婦人性急常慣小產

當歸

川芎

錢各一

茯苓

八分

黃芪

錢一

黃芩

酒炒

甘草

陳皮

阿膠

錢各五

白朮

錢半

續斷

酒洗

二錢

桑寄生

錢七

香附

砂仁

加至一錢

水二鍾姜三片煎八分空心服如未孕每服十五貼如前

次三月內小產下次亦如期而來必先于兩月半內服
服一貼保過三月半後方愈

東胎丸 懷妊七八箇月服之

黃芩七錢半 炒夏一兩 春熟五錢 白朮二兩 陳皮二兩 白茯苓七錢

為末粥丸桐子大每服三四十九白湯下

邊生散 八九箇月服

大腹皮二錢 人參 陳皮 紫蘇葉各五分

白芍藥 白朮 當歸各一錢 甘草二錢

右佐一貼入黃湯頭一箇黃芩 加黃芩 春加川

芎冬加砂仁氣虛加參朮氣實倍香附陳皮血虛倍當歸

加地黃性急多怒人加柴胡有熱加黃芩食少加當歸神

麤渴加麥門冬食易飢多加黃芩濕痰加黃芩半夏腹

痛加木香胎動加苧根

金匱當歸散 妊娠宜常服之

當歸 川芎 白芍藥 黃芩各一錢 白朮半兩

右為末酒飲調服方寸匕日二次或酒糊丸桐子大每服

五十九茶湯任下空心食前服日三次此養血清熱之劑

瘦人血少有熱胎動不安素曾半產者皆宜服之

治婦人胎動不安及下血

艾葉 阿膠 川芎 當歸各三片 甘草一錢

水四鍾煎二鍾去渣納膠令化分二服一日用〇八九箇
月者少加縮仁

治產前因火動胎逆上作喘急者用條芩香附為末調服

一方 治產動出血產門痛用黃連為末酒調一錢日三服

佛手散 治妊娠胎動不安血氣衝心欲絕者又臨產服之

生連產後服之去惡血最効

當歸去芦 芎藭各一兩

每服四錢酒一鍾煎乾再入水一鍾煎二三沸溫服

益母丸 益母草四兩 酒洗 白芍藥一兩 酒 川芎一兩 五錢

當歸三兩 酒洗 香附兩半 砂仁一兩 熟地兩半 酒洗 乾薑兩半 酒洗

條芩八錢 酒洗 白朮一兩 土炒

右為末煉蜜丸桐子大每服七八十九白湯下此藥服之

能令小兒無熱毒奶牙之患

治胎痛乃血少四物湯加香附為末紫蘇湯下

當歸散 療妊娠被驚惱胎向不安小腹連腰痛下血

當歸 川芎各八分 阿膠炒 人參各六分 艾葉四分

大棗二枚 茯苓一錢 姜三片水鍾半煎八分食前溫服

當歸寄生湯 治妊娠胎漏非時下血氣虛血虛有熱

當歸 川芎 艾葉 白朮各一錢 人參 續斷

參高生 熟地黃 <small>各二錢</small> 水二鍾煎一鍾空心服	人參 橘皮湯 治始娠惡心阻食	白朮 麥門冬 <small>各二錢</small> 橘紅 白茯苓 <small>各二錢</small>	厚朴 <small>二錢</small> 人參 <small>二錢</small> 甘草 <small>三錢</small>	每服四錢水盪半淡竹茹彈子大一枚姜三片煎七分去渣澄清空心食前溫服	又方白朮為末水丸隨所好或湯或水下	經驗青竹茹湯 治婦人惡阻多後痰治	竹茹 <small>彈子大</small> 橘皮 <small>一錢</small> 生薑 <small>二錢</small> 白茯苓 <small>一錢半</small>	半夏 <small>二錢</small> 水二鍾煎七分溫服忌食羊肉鰾鮓等物	萬氏家抄方 <small>卷五</small>	八味丸 治轉胞妊娠小便不通者是也 方見產損門	又方四物湯加人參白朮製半夏陳皮甘草生薑水煎服	金生茯苓散 治妊娠小便不通	赤茯苓 茯苓 水煎加髮灰少許空心服	竹葉湯 治妊娠心驚膽怯日煩悶名曰子煩	白茯苓 <small>四兩</small> 防風 <small>去芦</small> 麥門冬 <small>去心</small> 黃芩 <small>各三兩</small>	每服四錢水一鍾竹葉五片煎服	羚羊角散 治妊娠中風頭項強直筋脉攣急語言寒澀痰涎不利或時發搐不省人事名曰子癇	羚羊角 川獨活 酸棗仁 <small>炒</small> 五加皮 <small>各五</small> 薏苡仁
--------------------------------------	----------------	---	--	---------------------------------	------------------	------------------	--	---------------------------------------	-------------------------	------------------------	------------------------	---------------	-------------------	--------------------	--	---------------	--	--

防風 當歸 川芎 茯苓 杏仁 <small>各四</small>	木香 甘草 <small>各二</small> 水一鍾姜五片煎七分不拘時服	治妊娠無故尿血	龍骨 <small>一兩</small> 蒲黃 <small>五錢</small> 為末每服二錢酒調服日三次	全生白朮散 治妊娠面目虛浮肢體腫如水氣名曰子腫	白朮 <small>一兩</small> 生薑皮 大腹皮 陳皮 白茯苓皮 <small>各五</small>	為末每服二錢米飲調下	又方山梔子炒一合為細末米飲調下或丸服亦可	紫蘇飲 治子懸胎氣不和湊上心腹脹滿或痛者是也	大腹皮 川芎 白芍藥 陳皮 紫蘇葉	萬氏家抄方 <small>卷五</small>	當歸 <small>各一兩</small> 人參 甘草 <small>各五錢</small>	每服四錢水一鍾姜五片葱白七寸煎七分空心溫服	斬鬼丹 治鬼胎如抱一瓮	吳茱萸 川芎 秦艽 柴胡 白僵蚕	為末煉蜜丸如子大每服七丸酒下取去惡物即愈	治兒在腹中哭用多年空房下鼠穴中土一塊令孕婦吞之即止	傷寒熱病護胎法 以竈心土水調塗臍下乾又金之就服	一錢難產細研一錢酒調服	一方在臨月時用
----------------------------------	---------------------------------------	---------	--	-------------------------	--	------------	----------------------	------------------------	-------------------	-------------------------	--	-----------------------	-------------	------------------	----------------------	---------------------------	-------------------------	-------------	---------

當歸 川芎 黃芩 陳皮 白朮 香附

各一錢 白芷 五錢 甘草 三分 虛加入參

水煎調益元散一錢服

三合濟生湯 以枳殼芍藥連生三方抽其精粹而合成此

湯治臨產艱難雖一二日不下者服此自然轉動下生

枳殼 炒 川芎 各二錢 香附 一錢 粉草 七分 當歸 三錢

蘇葉 八分 大腹皮 錢五分 汁法一

水二鍾煎一鍾待腰痠痛甚服之即產

如神丹 治難產

巴豆 三粒 去殼 草麻子 七粒 去殼 麝香 少許

研成一餅貼臍上即產產下即去之

治難產用紅荊葉與馬齒莧同煮熟臨產食之胎即下

如聖膏 治難產乘治胎衣不下及死胎

用草麻子七粒去殼細研成膏塗脚心胞衣即下速洗去

之不即去腸出不收却用此膏塗頂上臍即縮入如聖之

妙一方用四十九粒

治橫逆生或手足先出者

羌活 子車 前子 等分為末每服二錢酒下

開骨丹 治產五七日不下及矮少女子交骨不開死在

艱嚴 白朮 乾姜 熟地 不用 女人 腹中 有 男 女 者 作

當歸 酒洗 川芎 各一兩

右為末每服三錢水一盞半煎服約人行五里時胎即下

豬肝 白朮 白蜜 醇酒 各一升

共煎至二升分作二三服不能服者隨其多少緩緩服之

催生散

白芷 炒 百草霜 滑石 為末 芍藥 煎湯調下

齊陰返魂丹 治難產逆產俱效 方見後

張子和曰大凡婦人難產者皆因燥熱緊歛故產戶不得開

通宜先於降誕之月自月之日用長流水調益元散日三

服產必易產後亦無一切虛熱氣血不和之疾如未入月

則不宜服以滑石滑胎故也

將產時以烏不宿莖葉剉碎一大把加甘草一錢酒水各半

煎一鍾服之易產且產後無病其葉如杏葉而枝梗有刺

鳥不可宿故名又名石米刺

產後

產後當大補血氣為先雖有他症以末治之不可用芍藥

主方

白朮 歸身 尾 陳皮 川芎 甘草 黃芩

人參 各等 水煎服大熱加炒黑乾姜熟地則加茯苓

治產後氣血虛甚發熱惡寒切不可發表

川芎 當歸 熟地 白朮 茯苓 人參

甘草 陳皮 或加黃芪

水煎服如左脉不足補血藥多於補氣右脉不足補氣藥多於補血

一產下即以佛手散用童便一鍾酒一鍾煎七分服此藥大

能去宿生新無腹痛血暈之患

治產後血往上冲昏暈欲絕者以紅花一六撮好酒半碗煎

數沸入童便二盞乘熱灌下立醒

治產後惡露不盡腹中刺痛

萬氏家抄方 卷五

當歸 川芎 熟地 桃仁 紅花 陳皮

甘草 香附 浸炒 水煎服 又方搗生薑真汁熱酒調服

又方用五靈脂香附為末醋丸服甚者加留尖桃仁

獨行丸 治婦人產後血衝心動及治男子血氣心腹痛

五靈脂 生半炒 為末水丸彈子大每服一九酒或姜湯下

加減芎歸湯 治產後去血過多暈煩不省一切去血並治

芎歸 當歸 各等分 酒洗 煎

每服四錢水一鍾煎七分熱服○腹中刺痛加白芍口乾

煩渴加烏梅麥門冬發寒熱加乾姜白芍水停心下微嘔

加茯苓生薑虛煩不得眠加人參竹葉大便秘澀加生地

橘紅杏仁小便不利加車前子腹脇膨脹加厚朴血崩不

止加香附咳嗽痰多加紫苑半夏生薑腰疼膝痛加牛膝

心下疼加玄胡索惡血不下腰腹重痛加丹皮

當歸羊肉湯 治產後發熱自汗肢體疼痛名曰羸勞

當歸 酒浸 人參 各七 黃芪 去蘆 一兩 生薑 半兩

右用羊肉一斤煮清汁五大盞去肉入前藥煎四盞去渣

作六服早晚類進

猪腰子粥 治產後羸勞發熱

猪腰子一箇去白膜切作柳葉片用益酒拌先用糯米一

合入葱椒煮粥益醋調和將腰子鋪盆底用熱粥蓋之如

萬氏家抄方 卷五

作盒生粥狀空心服之

一方鹿陰莖焙乾產後虛勞者飯上蒸熟切片酒下極補

人參湯 治產後諸虛不足發熱盜汗

歸身 人參 去蘆 等分為末猪腰子一個去膜切片

以米三升糯米半合葱白二莖煮米熟清汁一盞入藥二

錢煎八分不拘時服

人參當歸散 治產後去血過多血虛則陰虛陰虛生內熱

其證心胃煩滿呼吸短氣頭痛悶亂時轉甚與大病後

虛煩相類急宜服之

熟地 人參 去蘆 當歸 去蘆 肉桂 去皮 白芍 二兩

麥門冬 <small>去心</small> 每服四錢水二盞先以糯米一合煮竹葉 十片煎至一盞去米葉入藥并棗三枚煎溫服血甚熱者 加生地黃	治產後血暈用韭菜細切盛有甕瓶中以熱醋沃之急封瓶 口以瓶嘴納產婦鼻孔中搗之即甦又法以舊漆罈燒烟 燻之	又方用鹿角燒灰出火毒為末酒調灌下即醒兼治血崩	又方荊芥穗研細末用一分吹鼻中	清寃散 治血迷血暈	人參 澤蘭葉 甘草 <small>各二錢</small> 荊芥 川芎 <small>各五分</small>	萬氏家秘方 卷五	為末溫酒熱湯各半盞調一錢灌之下咽即開眼	治胎衣不下以朴硝用童便調一二盞熱飲立下亦治死胎	治產後泄瀉	又黃芪 白朮 川芎 茯苓 乾姜 滑石	陳皮 芍藥 <small>炒</small> 甘草 <small>炙</small> 水煎服	白朮散 治產後霍亂吐瀉腹痛煩渴手足逆冷	白朮 橘皮 麥門冬 人參 乾姜 <small>炮各一兩</small>	甘草 <small>炙</small> 每服八錢水鍾半姜五片煎八分服	豈菴理中丸 產後元氣虛弱臍腹疼痛泄瀉不止又治男 子脾胃虛弱久瀉
--	---	------------------------	----------------	-----------	---	----------	---------------------	-------------------------	-------	--------------------	--	---------------------	-------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

人參一兩 白朮一兩 乾姜 甘草 <small>各五錢</small> 肉豆蔻 <small>七錢</small> 麝香 <small>一錢</small>	右為末煉蜜丸桐子大每服四五十丸空心米湯下酒煮 麵糊丸亦可	熟地黃湯 治產後虛渴不止少氣脚弱眼眩飲食無味	熟地 <small>一兩洗淨酒</small> 人參 <small>去蘖</small> 麥門冬 <small>去心</small> 甘草 <small>各半兩</small>	括萎根 <small>四兩</small> 水煎服一方用八味地黃丸龍眼湯下	麥木膏 治產後胞損成淋瀝証	人參 <small>二錢</small> 白朮 <small>二錢</small> 桃仁 陳皮 <small>各一錢</small> 黃芪 <small>一錢</small>	茯苓 <small>一錢</small> 甘草 <small>一錢</small> 水煎猪羊胞後入藥作一服	猪蹄湯 治婦人血氣少力衰脉澁不行絕乳汁	猪蹄一隻通草五兩將猪蹄洗淨依食法事治次用水一 斗同通草浸煮得四五升取汁食之	又方用蒿苣嫩頭作羹食之	血風散 治產後諸風攣急或痿弱無力	川芎 芍藥 當歸 熟地 秦艽 羌活	防風 白芷 白朮 茯苓	右為細末一半煉蜜丸桐子大每服五七丸一牛末俱 酒送下	產後中風切不可作風治大補氣血為主	調導散 治婦人產前產後大便不通
---	---------------------------------	------------------------	--	---------------------------------------	---------------	---	---	---------------------	--	-------------	------------------	-------------------	-------------	------------------------------	------------------	-----------------

當歸	川歸	防風	枳殼	甘草
每服一兩姜三片棗一枚水二盞煎一盞溫服忌動風				
治產後敗血不止生地黃一兩石罌內搗末每服二錢食前				
熱酒服連進三服				
一方消產後血塊				
滑石	三錢	沒藥	血竭	各二錢
			為末醋丸服瓦龍子丸	可亦
治婦人產後惡物不出上攻心痛				
赤伏龍肝研細酒調三五錢瀉出惡物立止				
一方琥珀三錢為末酒調下				
二妙趁痛散	治婦人產後遍身疼痛及身熱頭痛			
萬氏家抄方	卷五			
當歸	牛膝	桂心	白朮	黃芪
生薑	甘草	韭白	水煎服	獨活
產後水腫必用大補氣血為主少佐蒼朮茯苓使水自利				
治乳汁不通				
通草	七分	瞿麥	柴胡	天花粉
白芷	木通	赤芍藥	連翹	甘草
右作一貼水煎食後細飲更摩乳房如無子食乳者要消				
乳用麥蘆二兩炒為末四物湯調下				
治產後陰腫痛用桃仁去皮尖細研四五次抹之				
治產後用力太過陰門突出四物湯煎熟入龍骨末少許空				

心連進三服用麻油湯薰洗				
一方治陰挺先以艾湯洗過次將蛇床子半升炒熟絹包熨				
之自收入				
治產後生腸不收用枳殼二兩去穢煎湯溫浸良久即入				
治婦人子宮不收				
荊芥穗	藿香葉	臭椿皮	各等分煎湯薰洗	
華陀危病丸	治胎衣惡血奏心其證心頭迷悶胎衣上逆			
衝心須臾不治多死				
乾漆	五錢為末	大附子	一枚泡去皮臍	
用大黃末五錢酒醋熬乾即入前二味丸桐子大每服三				
萬氏家抄方	卷五			
十九淡醋湯下須臾又進二服胎衣立下如無前藥以赤				
小豈一升炒過用水三升煮二升去豈取汁溫服立下又				
無豈用婦人自己手足指甲燒灰酒調服須臾又進一服				
更令有力婦人抱起將竹筒於心上趕下				
烏金散	治產後一十八證			
鮮金子	即大肉桂	當歸	大生	真蒲黃
青皮	去白	木香	血餘	洗淨
大薊根	小薊根	悉退紙	紙	存性
紅花	一兩	川烏	一箇	生用
右一十八味除灰藥等別研外並為細末入研藥一處和				

勾丹膠一錢姜湯或芍藥或麥芽煎酒調下甚者日交
 三四服忌鴉猪魚羊一切生冷油膩等物○第一胎死產
 不下二產難三胎衣不下四產後眼花五產後口乾心悶
 六產後寒熱必癰疾七產後敗血四肢浮腫寒熱不定八
 產後血邪如風神熱狂言語無度九產後失音不語十產
 後腹痛十一產後百節酸疼十二產後敗血似鷄肝十三
 產後咳嗽氣喘不足十四產後胸膈氣滿嘔逆十五產後
 小便澀十六產後舌乾黃赤血虛經閉生斑十七產後腰
 疼如角十八產後發熱中如瘴癘以上十八證並治
 余嘗合此藥在潮人諸道無不效方元有靈蟲水蛭
 鯉魚鱗金華生不遇時即藥是以大藥小劑紫微代之
 又去黃花也重而人參連枝並續到藥醋黃大黃膏臨證
 加減妙不可言自經之好未嘗無人今既集方故盡發此
 秘
 錦紋小黃不拘多少洗淨宿去粗皮為細末用陳
 年米醋酌量少炒先蒸稠粘投入大黃末不住手攪令極
 勻以磁器貯之鐵封口毋致蒸發服用量輕重虛實入烏
 金散內服之八壯病實者半彈子大已下漸少或以膏子
 圓如小彈子大或如圓子大或如皂子大陰乾收之密蓋
 內貼用旋看虛實以一圓令患人嚥破以烏金散送之或

以熱醋溶化入藥服之如尋常產後內熱惡露作痛俗名
 兒枕痛及大便不利秘結者並煎四物湯浸化一圓同服
 如發寒熱如瘧內熱者煎小柴胡湯浸化十丸服之未效
 者再進並不損人大能活血除傷寒大病表未解者一切服之如神
 治男女老幼血虛除傷寒大病表未解者一切服之如神
 無極九 治婦人血虛諸極重者
 錦紋大黃四兩一兩酒煮七次 兩端重七次一兩童便
 右為粗末再蒸七次曬七次然後研極細用當歸熟地各
 一兩五錢濃煎汁一圓煮未稠為丸桐子大產後血塊痛
 牙婦女經水不通俱用紅花酒下心疾氣痛或腹腹疼痛
 馬氏家秘藥卷而
 小茴香炒過七分煎湯下三十九即安每日常服有塊者
 一月之內下小小血粒自比除根
 蘇陰返魂丹 治胎前產後一切病症功效甚大一名返魂丹
 益母草一味此草生二種用紫花者白花者不是於端午
 小暑或六月六日花正開時連根收採透風處陰乾用時
 不犯銅鐵器以石臼搗羅為細末煉蜜丸彈子大每服一
 丸各照後開湯送下若量加小香同當歸赤芍藥尤妙其
 藥不限丸數以病愈為度日服三五丸如桐子大服五七
 十丸熬膏尤妙治法于後○熬膏法益母草不拘多少連
 根葉洗淨石臼內搗爛以麻布濾取濃汁入砂鍋內又

久熬成膏如黑砂糖色為度入磁罐內收貯每服一茶匙
○胎前臍腹刺痛胎動不安下血不止水煎秦艽米湯或
當歸湯亦可○胎前產後臍腹作痛作靜或寒熱未佳狀
如癰疾者溫米湯下○臨產并產後各先用一丸童便煎
化下安塊定硯血氣自然調順諸病不生又能破血養胎
急調經絡功效不能盡述○產後胎衣不下落在胞中及
產前一切產難橫生不順死胎經日不下脹滿腹中心悶
心痛炒鹽湯下○產後中風牙關緊急半身不遂失音不
語童便無灰酒各半下○產後氣喘咳嗽胃隔不利惡心
口吐酸水面目浮腫兩脇疼痛舉動失力溫酒下○產後
兩太陽痛呵吹心忪氣短肌體羸瘦不思飲食血風身熱
手足頑麻百節疼痛溫米湯下○產後眼前黑暗血帶血
熱口渴煩悶如見鬼神狂言不省人事薄荷自然汁下如
無生者濃煎乾薄荷湯下及童便酒各半下○產後面垢
頰赤五心煩熱或結成血塊腹臍疼痛時發寒熱有冷汗
者童便酒各半下或溫薄荷湯下○產後餘血惡露不盡
結滯腹臍刺痛惡物上冲心胃滿悶童便溫酒各半下○
產後未經滿月血氣不通咳嗽四肢無力臨睡自汗不止
月水不調久而不治則為帶蒸童便酒下○產後臭衄口
乾舌黑童便酒下○產後大小便不通煩燥口苦薄荷白

然汁下如無生者濃煎乾薄荷湯○產後痢疾米湯下○
產後瀉血裏湯下○產後赤白帶下膠艾湯下○血崩漏
下糯米湯下○勒奶痛或成癰為末水調塗乳上一宿自
痊或生搗爛敷上亦可○婦人久無子息溫酒下一丸服
至一月有孕
婦人陰冷用吳茱萸入牛膽中陰乾百日每取二十粒研碎
烏果納陰中良久如火熱
婦人粉花癰用艾燒烟薰入鉛粉內搽之
婦人產弱諸病附于前
加戒四物湯 治婦人諸病
熟地 川芎 芍藥 當歸 各等分
每服六錢水鍾半煎八分不拘時服○骨蒸勞熱加地骨
皮知母柴胡黃芩○娠妊胎動不安下血不止加艾葉阿
膠黃芩○血虛虛冷崩中去血過多加阿膠艾葉○血崩
加生地蒲黃黃芩一方加阿膠艾葉黃芩○風虛眩暈加
秦艽羌活○發熱心煩不得卧加黃連梔子○虛寒脉微
自汗氣短自利加乾姜○中濕身重無力身涼微汗加白
朮茯苓○筋骨肢節疼及頭疼憎寒加羌活防風藁本細
辛○臍中虛冷腹疼腰脊間痛加玄胡索川練子○經水
過多加黃芩白朮○經水澁少加葵花紅花○經水暴下

一加黃芩○赤白帶下加香附白芷○血痢加阿膠黃連○	產後血痢腹痛加槐花黃連嬰粟殼○血熱相搏舌乾口	渴加枯薑根麥門冬○大渴引飲加知母石膏○腑藏秘	澀加大黃桃仁○虛煩不眠加竹葉人參酸棗仁○日暴	赤作翳疾加防風羌活防己酒浸龍膽草○因熱生風加	川芎二錢半柴胡五錢○虛熱口乾加麥門冬半兩黃芩	一兩○產後惡露腹痛不止加桃仁蘇木牛膝	當歸建中湯 治婦人一切血氣不足虛損羸乏	當歸 <small>去芦肉桂二兩炙甘草二兩</small> 白芍藥 <small>六兩</small>	每服三錢水一鍾姜五片棗一枚同煎空心熱服	萬家妙方 卷五	六神湯 治婦人血氣不足肌體煩熱四肢倦怠不進飲食	當歸 地黃 芍藥 川芎 <small>各二兩</small> 地骨皮	黃芪 <small>各一兩</small> 每服四錢水一鍾煎七分空心溫服	滋血湯 治婦人皮聚髮落心脾俱損血脈俱弱月水過期	益氣養血調進飲食	人參 白茯苓 <small>皮去</small> 川芎 當歸 白芍 山藥	黃芪 熟地 <small>各一兩</small> 每服一兩水二鍾煎一鍾溫服	補中丸 治婦人虛損諸疾宜常服	川芎 白芍 黃芪 當歸 人參 陳皮	各五錢 白朮 地黃 <small>各一兩</small>
-------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	--------------------	---------------------	---	---------------------	---------	-------------------------	------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------	----------	--------------------------------------	---------------------------------------	----------------	-------------------	------------------------------

右為末煉蜜丸桐子大每服五七十丸溫水下	滋陰百補丸 專治女人勞傷氣血不足陰陽不和自寒自	熱心腹疼痛不思飲食羸乏力	益母草 <small>一斤洗去土</small> 當歸 <small>六兩</small> 川芎 <small>四兩</small> 熟地 <small>四兩</small> 人參	茯苓 玄胡索 <small>炒各二兩</small> 芍藥 <small>三兩</small> 白朮 <small>四兩</small> 甘草	香附子 <small>四兩童便浸四兩</small> 便浸四兩製酒浸四兩鹽水浸四兩	為細末煉蜜丸桐子大每服五六十丸空心宿砂湯或醋	湯或酒或滾湯任下	烏骨雞丸 治婦人虛弱咳嗽吐痰骨蒸勞熱帶下熱水不	調瘦倦無力口乾舌燥	萬家妙方 卷五	人參 五錢 當歸 酒洗 白芍 酒炒 熟地 酒洗 白茯苓 去皮	香附 童便浸少 川芎 陳皮 玄胡索	秦艽 貝母 去心 用皮 各七錢 甘草 五錢	右用黃芪為末拌飯喂雞至肥眼生眵繼死煤去毛破開	取出腸穢好酒洗淨將前藥入肚內縫定用酒醋等分煮	雞爛撈起焙乾為末雞汁打糊為丸桐子大每服五十九	空心米湯下	玉鑰啟榮丸 治女子無他症經事調勻容顏不損日久無	胎孕先師云婦人者衆陰之所集常與溫居今失調養則	子宮有陰無陽不能生發用此丸平調氣血漸生微陽生
--------------------	-------------------------	--------------	--	---	---	------------------------	----------	-------------------------	-----------	---------	--------------------------------	-------------------	-----------------------	------------------------	------------------------	------------------------	-------	-------------------------	------------------------	------------------------

婦科藥也

人參 白朮 甘草 白茯苓 當歸 川芎

白芍藥 熟地 沒藥 藥木 升皮 白芷

赤后脂 玄胡索 白微 酒各一兩 各石脂以桑另研細藥

香附子 炒乾為末十五兩

共為細末煉蜜丸桐子大置磁器封固每服五十九空心

溫酒下或白湯送下以乾物壓之待月事調勻受娠為度

治血虛腰痛白帶不能生育

當歸 酒洗 川芎 兩半 白芍 酒洗 懷熟地 酒洗 白朮 炒各一兩 人參

茯苓 陳皮 貝母 川續斷 酒洗 破故布 炒 阿膠

鹿角霜 杜仲 桑寄生 炒去 香附 兩 甘草 錢六

右為末煉蜜丸桐子大每服百九空心白湯下

人參養血丸 治女人稟受素弱血氣虛損常服補衛任調

月候暖下元生血氣令人有子

烏梅 三兩 熟地 五兩 當歸 六兩 人參 赤芍 川芎

蒲黃 炒各 為末蜜丸桐子大每服八十九溫酒米飲任下

治肥盛婦人稟受甚厚恣於酒食經水不調不能成胎謂之

軀脂滿溢閉塞子宮

南星 半夏 蒼朮 蒼芎 防風 羌活

滑石 水煎服或薄糜湯亦可

治快瘦性急婦人經水不調不能成胎謂之子宮乾澀血少

不能攝受精氣宜涼血降火

當歸 川芎 芍藥 熟地 香附 黃芩

柴胡 水煎服

六味地黃丸 能補婦人之陰血不足無子者方見虛損門

百子附歸丸 此藥調經養血安胎順氣不問胎前產後月

事參差有餘不足諸證悉皆治之殊益胎嗣

阿膠 蛤粉 斷艾 去動梗 當歸 肥大者 川芎 大者

熟地 酒洗 白芍 各二兩 香附 赤心者 十二兩 各一兩

共為末用大陳石榴一枚連皮搗碎東流水三升熬去滓

打糊為丸桐子大每服百九空心陳米醋點沸湯下

神效墨附丸 治婦人久無子經事不調及數墮胎者

香附子 一斤 粟米 一斤 香附 米六毛 什四分 一分好酒浸一

文綿 附子 兩 兩 粟米 一斤 香附 米六毛 什四分 一分好酒浸一

白茯苓 去皮淨當歸 去芦 中飽 人參 十兩 川芎 大者 十兩

熟地 酒洗 去土 以酒 上等微墨 火煨 醋 木香 五錢 桂

右為末醋糊丸桐子大每服五十九空心好酒下

加味益母丸

益母草 中斤 川芎 赤芍 當歸 廣木香 各一

右為末煉蜜九桐子大每服五十九粒好酒或童便下

加味養榮丸 服之有孕且無小產之患

當歸 酒洗 熟地 酒洗 白朮 各二兩 芍藥 川芎 黃芩 各一兩

香附 炒 麥門冬 去心 貝母 陳皮 各一兩

甘草 炙 黑薑 炒 右為末煉蜜九桐子大每服七十八粒空心煎湯溫酒任

下忌食諸五

四製香附丸 調經養血順氣健脾信服有孕

香附 米一分 醋一分 酒一分 鹽一分 薑一分 童便一分

當歸 酒洗 川芎 熟地 炒 白芍 酒洗 白朮 各一兩

萬氏家秘方 卷五

陳皮 澤蘭葉 各二兩 黃柏 酒洗 甘草 各一兩

右為末酒糊丸每服七十九粒空心白湯下

壬子丸 依方修合此藥服之不過半月有孕

吳茱萸 白朮 白芍 白茯苓 各一兩 牛膝 各一兩

細辛 各五錢 菖蒲 三兩 附子 當歸 各少許 厚朴 桂心 各一兩

人參 各四兩 乳香 三兩 沒藥 四兩

右為末煉蜜丸桐子大每服十丸有幼若男子服補益

孕婦服即生雙胎空心好酒下用壬子日修合勿令雞犬

婦人見

琥珀調經丸 治婦人無子能令經正

香附子一斤半斤童便浸半斤好醋浸各七日以好父

去枝梗淨者四兩加入香附內攪勻再加好醋五碗入砂

鍋同煮乾為度晒乾為末另加後藥

當歸 酒洗 川芎 熟地 酒洗 另搗 生地 酒洗 另搗

芍藥 二兩 琥珀 一兩 另研

右為末共一處再搗極細醋糊丸桐子大每服百九粒心

艾錯湯下

齊陰返魂丹 人服亦能令婦人有子即益母丸

如聖丹 治婦人赤白帶下月經不來不能成孕

白礬 蛇床子 等分為末醋糊丸彈子大胭脂為衣薄綿裹

萬氏家秘方 卷五

留綿帶二尺許打一大結長留後只以綿裹藥丸深入

玉戶中定坐半日熱極再換大抵月水不通赤白帶下多

因子宮不潔服藥難効此藥易痊亦且効速不傷臟腑能

生子嗣

雞鳳丸 服之即孕

用頭窠烏骨雞雌雄各一隻置放一處不可與群雞相混

候生卵時初生頭卵記放待生卵數足將初生卵頂上

開一竅用辰砂三錢當歸芍藥川芎熟地各二錢細末將

卵黃傾出和藥末仍入殼內以厚紙封之眾卵內覆之待

群雞生將藥卵出殼蜜丸空心好酒服三四九粒効

製附丸 寧波二守龍葵陽傳試驗者

香附半斤二兩梔子煎湯浸一宿二兩酒浸一宿二兩

右晒乾為末米醋糊丸桐子大每服七八十九空心鹽湯

下忌宜廣蘿蔔燒酒

子嗣男子服

秘傳金鎖思仙丹 治男子嗜慾過多精氣不固遊以去脫

之劑也

蓮花蕊十兩忌地黃蒜石蓮子十兩沉水者生共內青葱取粉鷄頭實十兩晒乾

右以金櫻子三斤取霜後半黃者木臼中杵却刺擊為兩

片去子水淘淨搗爛入砂鍋水煎不絕火約水耗半取出

萬承家妙方卷五

應過重煎如稀錫如乾者水浸軟去子煎令如法入前藥

末和九桐子大每服三十九空心鹽湯下一月不泄泄候

女人月信住取車前子一合水煎空心服之一文感即孕

平時忌葵菜車前子

固本壯陽丹

熟地用淮生也酒蒸九次石菖蒲五錢遠志甘草水浸淮山藥二兩

五味子七錢肉蓯蓉酒洗去鹽白朮二兩菟絲子酒洗去鹽牛膝酒洗

巴戟酒洗去心續斷酒洗茯苓去皮益智仁去皮黃柏酒洗

知母酒洗去心破故布酒洗枸杞子炒山茱萸炒

紅仲炒斷絲沙苑蒺藜炒各二兩人參

虎脛骨味炙各一兩

右為末煉蜜丸桐子大每服百丸空心鹽湯下

巨勝子丸 治右尺命脉虛微欲脫陽痿不舉陽脫之證

熟地酒蒸生地酒洗赤白何首烏切去皮微蒸天雄

牛膝去鹽同何天門冬去心枸杞子後蒸酒洗木香

巨勝子兔絲子酒洗白茯苓去皮栢子仁楮實

酸棗仁炒破故布炒巴戟去鹽北三味覆盆子山藥

續斷酒洗鷄頭子川椒炒葫蘆巴蓮花蕊韭子

右為末煉蜜丸桐子大每服百丸空心溫酒下

大補陰丸 治左尺腎脉洪大或數遺精活血壯水之要藥

萬承家妙方卷五

補陰丸 治左尺腎脉洪大或數遺精活血壯水之要藥

之藥也 方見虛損門

加味虎潛丸 治左尺腎脉虛數精神短少腰膝無力補腎

養血之劑也 方見虛損門

八味丸 治兩尺脉微弱陰陽俱虛健補之劑也 方見虛損

補天丸 治六脉虛微氣血衰弱虛勞證

紫河車一具男用女用男胎俱以初胎為佳不可

黃柏酒炒龜板炙杜仲酥炙牛膝酒洗陳皮一兩

冬加乾姜五錢夏加五味子一兩共研

右以紫河車水洗淨布絞乾或用酒煨熟入諸藥末共搗勻焙燥再為細末酒糊丸桐子大每服百九空心溫酒或椒鹽湯下

種子奇方 男子陽衰精薄服之大効

山茱萸去核補骨脂酒洗炒各 天門冬去心麥門冬去心

枸杞子真甘州者佳 兔絲子酒煮炒 熟地酒蒸搗爛

山藥各三 覆盆子炒 巴戟去心 白龍骨火煨童便淬七次

左顧牡蠣製同龍骨 鎖陽酒洗 白朮炒各 陳皮一兩去白

杜仲去皮姜汁炒去 共為末

紫河車一具頭生男子者水洗淨搗去筋膜擗去紫血用

萬氏家抄方 卷五

米泔漂數次仍以酒洗過盛瓶內入酒封固重湯煮爛搗

如泥瀕不生瘡疾潔淨婦人者佳入前藥末共搗煉蜜丸

桐子大每服百九空心溫酒或鹽湯下

五子衍宗丸 男服此藥添精補髓疏利腎氣不問下焦虛

實寒熱服之自能平秘舊稱古今第一種子方

甘州枸杞 毛絲子酒蒸搗碎 覆盆子四兩酒洗去

遼五味子 車前子淨各二兩

右各藥俱擇道地精鮮者焙晒乾共為細末煉蜜丸桐子

大每服空心九十九上床時五十九白湯或鹽湯下冬月

溫酒下修合春取丙丁巳午夏取戊己辰戌丑未秋取庚

一癸亥子冬取甲乙寅卯等日忌師厄蠲癘及雞犬六畜之

十精丸 精寒陽痿甚者宜服此藥

枸杞子 甘菊花 兔絲子酒蒸搗成餅 山茱萸去核

天門冬 白茯苓各三兩 淮熟地用生者酒蒸九次

肉蓯蓉酒洗去鹽膜官桂 漢椒去目各

右為細末紅鉛九桐子大每服三十九空心溫酒下

溫濟種子法 五靈脂 香白芷 青鹽各二錢 麝香一分

右為末以蕎麥麪湯和搗成條圈於臍上以前藥實其中

用艾灸之但臍內微溫即好不過二三度

萬氏家抄方 卷五

鹿角膠丸 精寒陽痿無子者服之

鹿角十斤截半寸長浸七日用滾羊膏一斤當歸四兩黃

鹿角膠斤一鹿角霜斤半 天門冬去心 黃柏酒炒

知母酒洗 虎脰骨酥炙 龜板水浸刮去浮 枸杞子 山藥

肉蓯蓉酒洗去鹽 茯苓去皮 山茱萸淨砂故布炒

生地酒蒸 當歸酒洗各四兩 毛絲子酒蒸搗成餅焙乾

白芍酒炒 牛膝酒洗去蘆杜仲 姜汁炒去絲 人參去蘆

白朮炒各 五味子 酸棗仁炒 遠志甘草湯浸去骨各一

川椒一兩去目 共為末煉蜜化鹿角膠丸桐子大每

服百九空心溫酒或酒下

延生護寶丹 補元氣壯筋骨固精健陽老年無子宜服

鬼絲子 酒浸煨乾 茯苓 酒洗去甲膜二兩 用酒四升

韭子 用酒浸一宿 煨乾 用三兩 木香 半兩

蛇床子 去毒用二兩 白龍骨 一兩 用酒一兩 同煮

晚蚕蛾 全者二兩 煨乾 桑葉 一兩 蓮實 炒

乾蓮蕊 胡蘆巴 各一兩 乳香 另研 丁香 各半兩

麝香 一錢 另研

除乳香麝香鬼絲子末外十二味同為末將前鬼絲子末

用前浸藥酒二升文武火熬至一半入薑連兩匙攪勻次

下乳香麝香等不住手攪熬如稠糊放冷和藥如硬再入

萬氏家抄方 卷五 三七

酒少許搗千餘下丸桐子大每服五十九空心酒下

仙茅酒 治男子虛損陽痿不舉

仙茅 四兩 赤水 浸去 淫羊藿 四兩 五力皮 四兩

用絹袋裝入酒內浸一月取飲

又方燒酒十斤入龍眼肉百枚浸一月取飲

種子方 寧波龍二守傳試驗者

魚膠 八兩 陳年者佳 切 當歸 酒洗一 沙苑蒺藜 一兩 微炒

右為末煉蜜丸桐子大每服七八十九空心鹽湯下男服

此藥女服製附丸各養百日後交會即有子

種子之法必先寡慾靜養使精氣冲實然後捧壯盛女子佳

其行經後第一日第三日與之交媾必生男第二日第四日

則生女至五六日無用矣此已試之成驗也

萬邦孚曰醫家往往誇談種子成方各持符券而不知夫人

所以艱嗣之故蓋非一端有因自幼斷喪耗其精氣者有因

精寒不能成胎者有精滑易洩不足持女之陰者有過服熱

藥胎毒盛而子難育者是在因病而藥非可執方而論也如

云種之而已一味助長是自喪其真所稱非惟無益而反害

之者非耶若夫至本至要則又在方寸心術之間倘一念善

天必予以賢嗣一念惡即有子不肖與無子同可不慎歟此

又出於方之外者艱於嗣者其察之

萬氏家抄方 卷五 三七

小兒諸病

肝與脾病多肝只有餘腎不足病因有二曰飽曰暖藥品

與大人同只劑料小耳

小兒諸症總訣

察小兒之諸症緣病在於胎中乃保育之失調致百病於孩

童稟氣之清且厚者則首脈堅而壽長稟氣之濁且薄者則

首體弱而病無窮稟受各異厚薄不同入門觀色青必驚而

白必冷敗關察脈赤乃熱而黑乃凶寒必傷於肺腑熱則蘊

於心胃寒能作痛熱能生風夜啼不止皆因孕母胎驚哭聲

欠高乃是受胎不足胎中受寒生下則面色青白而啼哭

乳胎中受熱生下則鵝口瘡瘍而重舌赤瘤內傷於寒者不吐則瀉外傷於熱者有風必驚驚哭夜啼當以鎮心為要多啼不止還宜煖胃為先面目青紅定是肝心受熱而黃慘淡乃知脾胃生痰吐而不食清胃口而飲食自進養下黃鼻去積食而腸胃自通○小兒無脈觀虎口三關可見一為風關寒在肺腑則紋或青或白熱在心胸則紋或赤或紅二為氣關青黃定然傷食傷風紋上赤紅乃是驚風發熱三為命關赤紋在而可醫可救黑色過關難治難救小兒不語驗五指寒熱可知中指冷積食痘疹中指熱傷風傷寒五指稍冷驚風立見○急驚卒然潮熱手足搐掣雙目直視痰涎湧塞治

萬氏家抄方

卷五

當退熱行痰○慢驚得于大病之餘吐瀉之後過服寒涼之藥轉致脾胃虛損風邪乘之眼慢騰騰手足痙瘓面色青白四肢皆冷必先理氣溫補脾元元氣一盛痰氣自下○慢脾由慢驚之後吐瀉損脾病傳已極惟脾所受故曰脾風面青額汗晷日咬牙身體逆冷手足搐掣急與煖脾回陽十枚一二粒太冲脉灸百會穴不醒神氣已脫决無生意○天瀉客忤之疾皆關於心心為怪物異人所觸以致面赤發熱驚搐不止欲治此疾必求諸心○丁奚哺露之症皆屬於脾外為風寒暑濕所傷內為飲食不節所損以致肚腹高膨手足細小寒熱相兼喘急不止頭骨開解翻胃退食治以調胃為先

○病有兒未能行母腹懷孕兒飲此乳而作疾下痢寒熱不髮不潤醫家善調脾胃其疾可瘳○口流清水唇紅面白重痛也當安其重而順其氣其痛自止面黃身冷日夜啼號腹瀉也宜調其脾而煖其胃其疾自除○盜汗煩渴不止者心脾受熱也宜止汗散涼心安神而汗止渴消○暑瀉引飲不止者膀胱受熱也宜用五苓散利水道而陰陽自分○變蒸之候變者上氣蒸者體熱其狀似驚上唇有白泡如珠以惺惺散主之○五臟所因心屬火夏旺節氣合小腸為腑其色赤性主苦熱則驚搐冷則氣痛治心者先息火而忘可安○肝臟屬木春旺節氣合膽為腑其色青性主辛酸心與肝連

萬氏家抄方

卷五

心火熱則生風二臟相搏風火相爭故發搐掣治肝者先瀉心火則肝自退○脾臟屬土旺於四季辰戌丑未月各十八日合胃為腑其色黃性好甘美不受苦澁飽則傷脾飢則傷胃霍亂吐瀉生瘡生痰五疸五疳腹痛疳積飲食不節調和失期皆傷於脾先培其土則諸疾可治○肺臟屬金秋旺節氣合大腸為腑其色白性好清淨肺主氣懸於上為五臟之華蓋諸家之疾皆出於肺寒則生痰作嗽熱則作喘作急先散其氣則諸疾可醫○腎臟屬水冬旺節氣合膀胱為腑其色黑性喜鹹腎本虛疳氣竄於上焦生牙疳疳害入最速諸家之病皆出於腎水生火降百病不生火上水下真元易

場○痘疹五臟各有一症要識生死須明順逆肝臟水泡肺
臟膿泡心臟發斑赤色而小脾經發疹色黃微赤歸腎變黑
青紫乾陷春夏為順秋冬為逆痘始出時先發驚搐而後
瘡者生如瘡已出而後發搐或吐或瀉者死先發熱乳食大
便如常其瘡紅活雖不服藥自然無害瘡已發而後泄不止
者死瘡癰而忽瀉膿血痂皮者順腹中有瘡也瀉血而水谷
不消者逆脾胃虛也或瀉血而瘡壞無膿者亦不可救胃爛
也秋冬寒腎水得時其瘡黑色此腎症難治春膿泡金剋木
夏黑陷水剋火秋發斑火剋金冬發疹土剋水俱逆症又症
疹瘰後發驚搐者死莫有黑氣風攻順頤項腫硬咳嗽氣
喘停耳心痛四肢虛浮肚高而突已上狀症皆不可治○小
兒之疳皆起於脾失調理病傳各臟症類不同其名有五心
之疳驚疳也面赤唇紅舌上生瘡小便赤澀煩熱盜汗是也
當清熱鎮驚利水為先肝之疳風疳也搖頭側目白膜遮睛
頭焦髮豎痼青多淚面青是也當驅風散邪消熱養血為主
脾之疳食疳也面黃肚大 wat 不消減食吃泥瀉下酸臭是
也當行滯消積調理脾胃為安肺之疳氣疳也咳嗽喘急毛
焦皮燥壯熱惡寒鼻流涕涕面白是也當清金補脾利水次
之腎之疳急疳也腦熱肌削齒爛泄瀉足冷身多瘡疥面黑
是也當補養脾土後治其疳○吐瀉所因寒吐寒瀉後胃為

萬氏家抄

卷五

甲

此熱吐熱瀉清胃理氣積吐積瀉宜用化食風痰驚瀉當先
治痰濕吐瀉瀉專用脛脾○藥有三不可忽一熱不可下小
兒氣弱下則脾胃易虛反生他症當先化食清熱溫平之藥
則熱可消二痢不可止初作即止留毒在內反為所害必用
化滯通利之劑則痢自止三瘡不可截截之太早反為不美
當快脾化痰其瘡自退○傷寒三因一因夾食胃中宿食不
化外感風寒面青潮熱口吐酸氣嘔煎不乳夾食傷寒也先
宜化食而後退熱消食則吐止身涼二因夾驚聞絞紫赤面
紅發熱或時驚跳頭疼煩悶啼哭不乳夾驚傷寒也當解散
之則驚自定三因兩感傷寒胸滿氣促咳嗽生痰增寒壯熱
嘔吐煩渴頭疼昏悶惡風自汗驚哭不乳兩感傷寒也宜用
和解其疾可除○病有四不治眼上赤脉顫腫反哺魚口氣
粗齒齒咬人冷汗如雨痰熱不退瘳風撮口鎖肚吊腸皆不
治之症也○嗟夫治幼之術不患病之難治惟患識之不真
苟識病以施治何藥餌之勿靈

萬氏家抄

卷五

甲

延生第一方

小兒初生臍帶落後取置新瓦上燒烟將盡放地上以蓋覆
之存性研末若臍帶有五分重配水飛過辰砂細末二分五
釐生地黃當歸身煎濃汁調抹兒上臍及母乳上使藥下盡
次日大便遺下胎毒穢物可無瘡疹諸疾生一子得一子十

分妙法也又物生臍帶剪下即以枯礬一撮摻之可無臍風之患

天一丸 治小兒百病

燈心

十斤以米泔洗而乾研末入水帶之浮者為燈心

茯苓

去皮 茯神二兩半 滑石五兩 猪苓五兩 澤瀉三兩

人參

一斤去蘆煎膏一斗人參六兩白朮六兩甘草四兩

右為細末以人參膏和丸如龍眼大硃砂為衣外貼金箔

任病換引服大服小兒生理本天一生水之妙凡治病以

水道通利為捷徑也

驚風

急驚 慢驚 胎驚

萬氏家抄方 卷五

天驚

胎驚

四三

急驚歌曰熱極生風乍急驚卒然目震有痰面青臉赤頻

牽引實熱涼驚與利驚金箔鎮心羌活散稀涎更下滾痰輕

搐而不已頻多汗生死還須自曉明

慢驚慢脾歌曰過服寒涼大病餘或因吐瀉久成之脾虛胃

弱虛邪入眼慢騰騰搐四肢面色白青身厥冷痰涎額汗露

睛微或兼下痢終難治並用溫脾與醒脾

胎驚歌曰壯熱腮紅心不寧四肢抽掣有痰生時時嘔吐身

強直半歲中由胎受驚又有項間生大塊此名驚氣積而成

消痰清熱先須理定魄安神要鎮驚

天癇歌曰天癇原由積熱生涎朝心絡又多驚發時翻上唇

多燥項強痰鳴手水青

治驚風大凡先要行痰一見牙關鎖禁先以稀涎散一二匙

用白湯調灌入喉中如口禁不下即從鼻中灌入牙關少

舒即以鵝翎蘸姜汁頻探喉中令吐風痰涎痰涎先使

其下降然後用四磨湯以行其氣氣行則痰行稍得甦醒

以金箔鎮心丸抱龍丸吹鼻與服如痰盛不得吐用姜汁

竹瀝三四匙灌之又以改換散擦鼻顯藥取嚏依法而行

不得嚏或啼聲不出口緊不醒額汗如珠遺尿噴藥者失

不可治矣

丹溪謂驚風有二慢驚屬脾虛當溫補脾胃次以鎮驚用硃

萬氏家抄方 卷五

天驚

胎驚

四三

砂安神丸參朮湯下急驚屬痰熱宜清涼之劑安神退熱

降火下痰丸主之世人以一藥通治之甚妄也

上竄搖頭齒牙額紅是心熱黃連甘草○目連開閉是肝

風柴胡防風甘草○左腮紅是肝熱瀉脾散○右腮紅是

肺熱瀉白散○鼻上紅是脾熱瀉黃散○額上紅是腎熱

知母黃柏炙甘草○無故驚跳忽然大叫必死是火大盛

氣虛甚也

稀涎散 治痰壅喉閉牙關緊急

猪牙皂角 明礬各等分

為末每服二匙白湯調下要吐加瓜蒂

橘葉散

半夏

細辛

荊芥

牙皂

麝香

少許

右為末用帛拭熱藥入鼻中取嚏

四磨湯

治氣壅痰滯腹脹行氣之藥氣行則痰行

枳實

木香

枳殼

烏藥

姜湯磨服

治小兒牙關不開用南星末一錢腦子少許研勻以帛拭熱

汁藥於左右大牙根上擦之立開

人參

截風定痛豁痰安神

柴胡

天麻

前胡

人參

枳殼

茯苓

羌活

桔梗

陳皮

防風

姜黃

甘草

萬氏家抄方

卷五

品

水煎入姜汁竹瀝服○痰盛加南星○瀉加澤瀉訶子○

大便結加皂角○昏迷加黃連○吐熱加黃芩○嗽加杏

仁○天麴加鈎藤○心跳加當歸○胸悶加枳殼○目連

驅動及肝風加青皮黃連

醒脾飲

治慢驚脾風

人參

白朮

橘紅

白附子

甘草炙

茯苓

石菖蒲

藿香

天麻

木香

乾姜炒

蓮肉

陳米百粒姜棗水煎服○瀉加訶子○不出聲倍加石菖

蒲○搖加全蠍蟬退○渾身厥冷加製附子

錢氏保和錠子

治小兒急慢驚風

辰砂水飛

人參

白朮

茯苓

去皮

茯苓

去皮

山藥

赤石脂

碎七次醋

乳香

各二錢

礞石

一錢

半黃

姜蚕

五靈脂

麝香

各五

右為末糯米糊杵千下成錠量兒大小薄荷湯磨下

龍龍丸

治風痰壅盛驚搐

雄黃

辰砂水飛

天竺黃

各二錢

麝香

一錢

膽星

八錢以兩星為末臘月牛膽汁拌仍入膽中陰乾百

右為細末甘草煎濃汁九次實大辰砂為衣薄荷湯下

琥珀抱龍丸

治慢驚脾胃虛弱風痰壅盛

琥珀

四錢

人參

五錢

天竺黃

五錢

檀香

四錢

膽星

一兩二錢

萬氏家抄方

卷五

品

茯神

木

明天麻

各七錢

山藥

一兩

枳殼

四錢

雄黃

五錢

麝香

一錢

辰砂

五錢

甘草

炙三

右為細末煉蜜丸芡實大金丹為衣蠟固封薄荷湯下

辟異錠子

治風痰壅盛驚怖悸煩狂謔妄急驚搐搦

紫河車

五錢

黑豆

炙

甘草

炙

牙硝

各

人參

一錢

茯苓

五錢

明天麻

八錢

膽星

一兩二錢

防風

五錢

麝香

一錢

姜蚕

三錢

龍腦

三錢

辰砂

五錢

全蠍

十二箇

右為細末山藥糊和作錠子金丹為衣薄荷湯磨下

金鎖匙心丸

解熱退驚安神除煩燥止夜啼

全蠍

十箇洗

天麻

防風

去蘆

羌活

赤茯苓 <small>去皮</small>	犀角	甘草	麝香	辰砂 <small>各一錢</small>
金箔二十片	為細末煉蜜丸	治胃虛弱風痰	治驚風	治驚風
安神鎮驚丸	治胃虛弱風痰	治驚風	治驚風	治驚風
人參 <small>去蘆</small>	白朮 <small>炒</small>	白茯苓 <small>去皮</small>	明天麻	膽星
麥門冬 <small>去心</small>	甘草 <small>炙</small>	桔梗	姜蚕 <small>炙</small>	木香 <small>半錢</small>
辰砂 <small>二錢</small>	全蠍 <small>五箇</small>	麝香 <small>一錢</small>	酸棗仁 <small>炒</small>	五錢
右為細末煉蜜丸	治胃虛弱風痰	治驚風	治驚風	治驚風
新湯下	傷風荆芥湯下	夜啼燈心湯下	驚風薄荷湯下	驚風冬瓜子仁湯下
常服薄荷金銀湯下	保驚丸	治小兒諸驚	萬氏家抄方	卷五
明天麻	白附子	防風	蛇含石 <small>醋</small>	蟬脫
代礞石 <small>醋</small>	膽星	半夏 <small>製過</small>	白朮	茯苓 <small>去皮</small>
各一兩	粉草	姜蚕 <small>炒</small>	土硃	羌活
酒洗各六錢	全蠍 <small>洗炙</small>	牙皂 <small>去皮</small>	人參 <small>各四錢</small>	山藥 <small>二兩</small>
麝香 <small>二錢</small>	右為末米糊丸	龍眼肉大硃砂為末	量兒大小服	驚風
薄荷湯下	冷吐瀉乾姜薑湯下	熱吐瀉木瓜湯下	焦燥不寧	桃橘葉各七片
炒葱姜煎湯下	痘症用一	九遍身擦過	燈心薄荷湯服一丸	夜啼柿蒂湯下
驚風清薄荷湯下				

回天保嬰丹	明天麻 <small>三錢</small>	胆星 <small>三錢</small>	射香 <small>二分</small>	雄黃 <small>三錢</small>	白附子 <small>三錢</small>
半夏 <small>三錢</small>	姜蚕 <small>三錢</small>	干皂 <small>三錢</small>	枳實 <small>一錢</small>	全蝎 <small>一錢</small>	蜈蚣 <small>一錢</small>
牛黃 <small>五分</small>	巴豆 <small>三粒</small>	上末 <small>三十兩</small>	前藥各為細末	將東溫水泡去皮核	每束一個入巴豆一
粒麵包煨熟	去巴豆不用	以桑肉搗爛為丸	如桐子大硃	砂一錢	水飛過用金箔為衣
急慢驚風	先用姜湯下	丸後用燈心湯下	一丸	疳積用陳皮山楂湯下	嘔吐
藿香湯下	痰喘薄荷湯下	痰壅四肢不遂	姜湯下	珍珠丸	治小兒急慢驚風
痰涎盛	顛狂譫妄等症	萬氏家抄方	卷五	又四十六	
天花粉 <small>三錢</small>	姜蚕 <small>三錢</small>	珍珠 <small>三錢</small>	人參 <small>三錢</small>	胆星 <small>四錢</small>	
雄黃 <small>二錢</small>	琥珀 <small>二錢</small>	辰砂 <small>五錢</small>	礞石 <small>三錢</small>	犀角 <small>五錢</small>	
射香 <small>五分</small>	牛黃 <small>七分</small>	甘草 <small>一錢</small>	冰片 <small>一分</small>		
右為細末竹瀝丸	治胃虛弱風痰	治驚風	治驚風	治驚風	治驚風
瑞金九	治小兒風痰	治驚風	治驚風	治驚風	治驚風
胆星 <small>五錢</small>	半夏 <small>三錢</small>	廣陳皮 <small>三錢</small>	旋伏花 <small>三錢</small>	杏仁 <small>三錢</small>	桑葉 <small>三錢</small>
紫蘇子 <small>一錢</small>	甘草 <small>一錢</small>	貝母 <small>五分</small>	牛黃 <small>七分</small>	人參 <small>一錢</small>	
桔梗 <small>一錢</small>	各為淨末	合一處皂角煎汁	浸蒸餅入姜汁	五匙丸	如黍
米大一歲兒	一分	三歲三分	淡姜湯空心服	有真於羊	煎

星石降痰丸 治小兒驚風痰壅喘急

青礞石煅研四兩將礞石提碎拌勻入礞石內以瓦蓋之

南星以瓦焙之四兩用泥封固次日取出為末用

製過礞石二兩製過南星二兩辰砂一兩水飛沉香一兩

滑石一兩甘草一兩 猪牙皂角去皮 瓜蒌仁 貝母各七錢

黃芩 枯礬 荊芥穗各五錢

右為末姜汁煉蜜丸龍眼核大白湯化下大人亦可治

寧神丹 治小兒急慢驚風

膽星一兩 天竺黃錢五 姜蚕錢五 全蠍錢四 鈎藤錢四

明天麻錢五 山藥錢四 琥珀 珍珠各三錢 牛黃二錢

萬氏家抄方 卷五 四七

雄黃 麝香各一錢五分

右為細末甘草煎膏丸芡實大辰砂為衣每服一丸薄荷

湯下○傷脾風四君子湯下

奪命丹 治急驚不省人事眼定不動牙關不開唇白并

南星姜汁和成餅半夏姜汁辰砂水飛各四錢 金箔十片

珍珠二錢 巴豆去壳去油 輕粉五分 銀箔十片

麝香五分 共為末糊丸黍米大一歲一丸燈心湯下

礞石散 治急驚驚風痰壅塞喉命在頃臾

青礞石一兩入砂鍋內同煅硝一兩火煨通紅消盡為灰

候冷如金色研為細末濃煎薄荷湯入蜜調服

治小兒驚風痰嗽時作潮熱

南星半夏各四兩米泔水浸透為度切片晒乾再用姜汁

浸一日夜晒乾濃皂角水浸一日夜洗晒乾礞石水浸一日

夜晒乾朴硝水浸一日夜洗晒乾入辰砂五錢麝香三分

研末滴水丸芡實大○驚風金銀湯下○有執薄荷湯下

○咳嗽人參五味子湯下○冬加川烏夏加礞砂也妙

治小兒風痰

南星一兩用白礬五錢 白附子二兩

右為末麵糊丸芡實大每服三丸姜蜜薄荷湯下一方用

牛蒡子炒研細加痰藥中甚效

萬氏家抄方 卷五 四八

封頰法 百日外兒可用

射香半字 蠟尾去毒半字 青黛半字

右為末棗肉研成膏新淨金盞勻貼額上四方出一指許

火上炙

驚風子母俱服

人參 白朮各一錢 茯苓 陳皮各五分 甘草

薄荷各二分 半夏 天麻各七分 細辛三分 全蠍炒去毒五分

姜三片水煎服

治感冒發熱驚搐

人參 羌活各一錢 獨活 柴胡 天麻各七分 川芎

錢氏白木散 治脾虛吐瀉成驚	藿香 白木 木香 白茯苓 甘草	人參 錢各一 乾薑 二錢	右為末每服一錢至二錢水煎服○頻瀉將成慢驚加山藥扁豆向菓各一錢入姜汁一匙煎服○慢驚已成加細辛天麻各一錢全蠍三箇白附子八分	平黃清心丸 治小兒狂亂驚癇痰涎壅塞精神昏憤方見	紫金錠 治小兒急慢驚風五疳五痢癰疹瘡瘍并昏憤不	萬氏家秘方 卷五	治牙關緊急薄荷湯磨服方見痰門	灸法 治驚風男左乳女右乳俱黑向上週歲者三壯二三歲者七壯	治小兒角弓反張雙目直視用南星半夏竹瀝姜汁灌之更灸印堂	定志丸 治驚風已退神志不定	琥珀 茯神 木 遠志 甘草 湯泡 人參 明天麻	天門冬 心 白附子 酸棗仁 炒 甘草 炙 各半分	右為末煉蜜丸皂子大辰砂為衣燈心薄荷湯下	鉤藤飲 治小兒天吊壯熱驚怖眼目反張手足抽掣
------------------	-----------------------------	-----------------------	---	----------------------------	----------------------------	-------------	----------------	--------------------------------	----------------------------	------------------	--	---	---------------------	--------------------------

全蠍 蟬脫 姜蚕 明天麻 犀角 梔子	青黛 辰砂 各半 麝香 量藥多寡 用少許	右為末猪膽汁丸菜菔大井花水調一九入鼻令嚏次以鉤藤湯調六丸服	虎睛丸 治癇症邪氣入心	虎睛 一對 遠志 肉 姜製 一錢 犀角 一錢 石菖蒲 一錢半	茯神 去皮 木 一錢半 法製 半夏 二錢 麥門冬 去心 一錢	人參 一錢 膽星 三錢 琥珀 一錢 麝香 五分	右為極細末甘草膏丸芡實大珠砂為衣每服一九金銀竹葉燈心湯下	萬氏家秘方 卷五	驚風不治歌 驚風精定要推求、禁心焦脉數憂眼合不開并窺睛面緋面黑手難收、口張吐沫氣粗大、髮直搖頭汗不收、軒軀喉鳴鼻息冷、遺尿瀉血總難療	驚驚不治歌 大凡陰症少人知、睡困唇焦口角垂、髮直乾啼牙齒露、鼻乾黑燥最難醫、鯽魚口動何須治、項軟鴉聲墮四肢、張眼看人睛不轉、孩兒竟已入陰司	驚癇風邪傳在脾、遍身虛汗似膠珠、眼閉不開常若睡、
-----------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------	----------------	---	---	--	------------------------------	-------------	---	--	--------------------------

牽掛總不宜

胎風撮口

歌曰小兒胎風名

胎風鎖肚腸中疾更有疳疔共五般

皆由濕熱風相擊口吐白沫手足冷唇面紫色風投極壯大

筋青啼哭多撮口不乳四肢直藥用宣利使氣通新開瘳命

升為急

小兒初生七日患胎風撮口者齒齦上有小泡如粟米狀急

以溫水蘸青軟綿裹手指輕輕擦破即開口便安不用服藥

治撮口一小兒齕臍為風濕所乘或尿在袍裙之內遂成臍

風面赤喘急啼聲不出名曰撮口並皆治之

萬氏家抄方

卷五 赤脚金頭蜈蚣一條 蠟稍四尾 姜蜜七箇 瞿麥五分

右為末先將鵝毛管吹藥入鼻使噴嚏啼哭為可醫後用

薄荷湯調下

斬關奪命丹 治臍風撮口此藥成粒吞下不可調化初生

兒痰盛者可用打痰

膽星

明天麻

白附子

炮各一錢

賦粉四錢

芒莖

去枝研末

全蠍

滑石

各一錢 麝香三分

右為細末米糊丸麻子大茶湯下

小兒安神丸

治小兒夜啼驚悸消痰定喘

茯神

山藥

膽星

天竺黃

酸棗仁

陳皮

山梔仁

桔梗

甘草

竹葉

一錢

辰砂

為末煉蜜丸

大每服一丸

燈心薄荷湯下

治小兒夜啼

人參

黃連

甘草

竹葉

一錢

一作二貼姜一片水煎服

又方用燈花三顆辰砂少許研蜜調塗乳上與兒吮之

寒心胃寒痛寒中寒寒嘔寒瀉寒厥寒冷弱寒不食乳

歌曰百日胎寒與胎寒中寒內疳疔同看停食積留中脫

吐瀉頻啼乳乳干吐出不消純下白四肢厥冷夜夜驚如斯

已上皆寒症萬勿差醫交病端

萬氏家抄方

卷五

理中湯

治胃寒嘔吐心腹絞痛一應內外寒症

人參

白朮

乾姜

甘草

一錢

姜三片棗二枚水煎服○九胎寒胎寒則手足拳曲面青

白腸鳴口冷啼哭身頸或紫口不乳加木香肉桂煨芍藥

○九中寒腹痛疝氣從小腹引至心胃中口吐清水面青

白手足厥冷加吳茱萸小茴香川楝子青皮枳殼○九寒

吐乳片不消多吐少吐瀉痢青白小腹作痛加木香半夏

嘔甚加丁香○九脾胃受寒飲食少延位飽不消加丁香

山查○九寒脹腹大虛膨脹青內痛喜食熱物加大腹皮

檳榔木香○九黃勝疝氣狀如筆管升上即痛似小兒疳

物胃中積寒也加澤瀉乾姜青皮木香○凡兒乳

涎不消飲食加枳殼藿香○凡寒症夜啼更盡則伏臥哭

多睡必天明則已腰面額汗眼中無淚面色青白漸入盛

腸加鹽炒茴香吳茱萸○凡盤腸內癰身躬僵倦氣不舒

暢加硝砂吳茱萸木香沒藥葱白

鉤藤膏 治內吊腹痛

乳香 沒藥各三錢 木香 姜黃各四錢 木鼈子十二箇

先將木香等三味為末同乳香浸藥研極細拌勻煉蜜成

劑收磁瓶內量兒大小加減煎鉤藤湯化下次服木香散

木香散 治盤腸氣痛不已面青手冷日夜啼叫尿如米泔

萬氏家抄方

卷五

五三

川棟子七個去皮按用 莖薑三十五 木香 史君子肉炒

玄胡索 茴香炒各一 為末清米飲空心調下量兒大小服

乳頭散 治小兒寒痛夜啼

黃芪 當歸 甘草 赤芍 木香各等分

右為細末塗乳上令兒吮之

吐瀉

歌曰小兒吐瀉何以分傷食冷熱有所因壯熱脚冷不飲食

日晡潮熱往來生面黃肚腹餒酸吐瀉而不化兼臭腥急須

消導香稜散依方施治能通靈

香稜丸 溫脾消積

川棟子炒茴香炒 蓬木各一 木香 三稜各五錢

右為末醋糊丸桐子大每服二十九姜湯下

加減五苓散 分理陰陽

猪苓 澤瀉 白朮 茯苓 肉桂

姜朮水煎服○吐瀉並作加木香蒼朮藿香○腹痛加煨

芍藥○寒吐寒瀉乳片不消下痢腹痛加煨乾姜枳實○

寒甚者加檳榔草菓○熱吐熱瀉則吐黃水瀉下如筒加

炒黃連黃芩去肉桂○脾胃受濕倍加白朮半夏○吐瀉

久而虛弱加人參白朮山藥○久瀉加訶子肉菓○久吐

加丁香○小便不利加滑石○飲食不進加益智大腹皮

萬氏家抄方

卷五

五

虛脹加蘿蔔子大腹皮○胃膈飽悶加枳殼○胃口作痛

加草薢薑木香山查○飲食不消加枳實○小便自利去

猪苓○夏月暑瀉甚者倍加黃連白扁豆○生痰去肉桂

加橘紅○小腹痛加炒茅朮○胃氣不足加人參炒陳倉

米煨芍藥○宿食不消吐瀉酸腥加山查神麴麥芽枳殼

治小兒吐瀉黃疸

三稜 義朮 青皮 陳皮 猪苓 澤瀉

神麴炒 麥芽炒 黃連 茵陳 甘草 白朮

為末姜湯調下

溫中和氣飲 治吐瀉不思飲食九小兒虛冷病先與數服

以正其氣

人參去蘆 白朮去皮 茯苓去皮 補紅去皮 蒼香各八分

甘草五分 水二鍾姜三片棗一枚煎七分溫服

助胃膏 治小兒冷氣入胃嘔吐泄瀉

白朮十四箇 木香炮二 砂仁炮 山藥二兩 人參

白朮砂 茯苓去皮 肉豆蔻四箇 麥冬三錢

為末煉蜜丸龍眼大茶湯下

和中散 治小兒脾胃不和嘔逆惡心乳食不進

厚朴六兩 姜六兩 乾姜二兩 甘草一兩 白朮三兩

每服二錢水一鍾姜三片水煎空心服

萬氏家抄方卷五

小兒吐瀉不止肉豆蔻一枚剉一葉入丁香三分麴包煨熟

去麴為末作一服空心茶湯下一方入乳香少許

小兒吐瀉腹痛吐乳以手背散入熱蜜加蘇合香丸名萬安

膏米湯化下

小兒夏月吐瀉瀉先散水調服

吐瀉不治症

唇紅作渴肚如石神脫口開津不食汗流作喘腹常鳴而也

昏沉齒露黑脉洪身熱吐蛔虫魚口鴨聲兼氣急吐瀉不止

亦脫肛吮下藥物隨時出有藥莫救定歸真良醫見此先拋却○孩兒吐瀉病多時忌黑青紋見而眉直上髮中如黠多

定知愈去也雖四○霍亂吐瀉知何候青黃白色密額有

熱風熱在脾間發望目眩雖腎狀○霍亂脫形眼不開此症

胸中有毒延是病定知風雷狀○乾唇白更多脈舌上生瘡

伴道熱決然不收入黃泉○吐瀉之後發得驚悸在當急

腹瀉○渴無休眠不得壯熱強直更呻吟

治小兒遺尿

鷄肝一具 鷄腸一具 使君脂炙

右為末每服一錢酒下男用雌女用雄

壯肝光 治小兒夢中遺尿

官桂五兩 雄雞肝半斤 搗爛丸如棗大溫湯送下日服

脾胃

款曰脾屬陰子胃屬陽一身倚壁位中央土生萬物須和暢

一有虧盈難病哉或吐或瀉時泄瀉或煩或渴不加養常宜

助胃溫脾藥生金休食便是良

人參養胃湯

蒼朮炒 白朮炒 厚朴姜汁 陳皮 甘草炙 半夏

茯苓去皮 白芍炒 人參三錢 姜三片炒陳倉米有粒水

煎服○嘔吐加藿香木香○瀉加肉果○腹脹加枳實大

腹皮○不思飲食加益智仁

加戒觀音散 調理脾胃宜常服

白木 人參 白扁豆 茯苓 山藥

黃連 麥冬 神麴 香附 為末每服一錢空心米湯

破脾丸 消食消疳補脾助胃最宜小兒可常服

人參 白木 茯苓 山藥 蓮肉 麥冬

山查 神麴 陳皮 澤瀉 麥芽 為末每服一錢空心米湯

甘草 三為末煉蜜丸彈子大每服一丸米湯下

健胃丸 小兒常服可無疳積之患

白木 山藥 茯苓 山查 神麴 人參 陳皮

黃連 三錢 為末煉蜜丸龍眼大每服一丸米湯

萬應白木散 卷三

人參 白木 茯苓 甘草 山藥 陳皮

通肉 去心 茯苓 為細末每服二錢茶湯調下

理脾却痰散 治小兒口涎多

白木 人參 茯苓 陳皮 黃連 薑香

半夏 厚朴 枳實 甘草 姜三片水煎服

疳 疳

歌曰骨熱唇焦五臟疳胸煩盜汗髮毛乾肚高脚細牙床爛

遍體生瘡渴痢兼好吃泥土生米穀炭煤茶葉任皆食五疳

消積肥兒劑脫甲同投便見安

五疳消積丸

三棱 蓬朮 陳皮 神麴 麥芽 青皮

山查 為末每服一錢空心米湯

為末麵糊丸龍眼大每服一丸米湯調下

肥兒丸 治疳熱

木香 胡黃連 史君子 黃連 檳榔

龍膽草 訶子肉 肉果 魚鱉 盧薈 阿魏

良藥胡 右為末豬膽汁打糊丸龍眼大每服四十九燈心湯下

茯苓丸 治心疳因驚而致者

萬應白木散 卷三

赤茯苓 茯苓 神麴 盧薈 琥珀 黃連 各三錢

鈎藤皮 遠志 龍眼大每服一丸米湯調下

為末藥末糊丸龍眼大每服一丸米湯調下

天麻丸 治肝疳傷目

青黛 黃連 天麻 五靈脂 夜明砂 川芎

盧薈 龍膽草 防風 蟬脫 薑香

為末豬膽汁丸龍眼大每服一丸薄荷湯下

加減肥兒丸 治小兒面黃肌瘦肚大筋青細腹疳瀉脾胃

虛弱疳症 附方

白朮五錢朱砂浸 人參三錢 陳皮 神麴炒 黃芩

山查肉 黃連美炒各五錢 史君子炒 二錢 神麴

三錢 肉蓯蓉一錢 木香一錢 龍膽草一錢 神麴

右為米荷葉包老米煮飯搗為丸如龍眼大每服一九清

米湯下或淡姜湯亦可病深積重者加阿膠五錢醋調入

清肺飲 治肺癆

桑皮半兩 紫蘇 前胡 防風 赤茯苓 黃芩

當歸 天門冬心連翹 桔梗 生地 甘草

各二錢 每服二錢食後水煎服如臭有餘瘥或生息肉常

山熊膽泡湯用華鹽洗

萬氏家抄方 卷五 七

小兒腎癆肢體極瘦遍身瘡疥寒熱時作頭熱脚冷者是也

六味地黃丸至之一方去山茱萸澤瀉茯苓加史君子川

棟子

治小兒疳癆肚大筋青極重者用夜明砂微炒為末拌入飯

內與食又用絳紗囊袋一袋佩胸前神效

小兒疳癆六月間取囊頭不拘多少水漂淨浸一宿撈起置

缸內將蝦蟇數隻與食之俟食蝦蟇盡取頭再漂極淨撈

令不臭新瓦上焙乾炒與兒食或將蛆為末用炒朱粉入

砂糖和成餅與食亦可

治疳瀉及休息痢日久不瘥取鷄子一枚打破用指大黃

一塊銼內溶以鷄子拌和炒熟空心食之

驚風散 治疳勞骨蒸

驚風九助 黃芪黃芪 白芍各生地 酒洗

熟地酒洗 當歸酒洗 人參五錢 地骨皮每服二錢煎服

脫甲散 治小兒骨蒸肺熱五疳羸瘦大便閉結發熱發渴

當歸上 柴胡上 龍膽草上 茯苓上 人參中 甘草上

川芎中 麻黃中 知母中 加蓬鬚葱白水煎服

疳疔不治歌

疳疔丁奚肺露時腹膨脾寒面黃羸吐虫滿鼻頸開解蟬膝

伶仃總莫醫

萬氏家抄方 卷五

六十

積

歌曰積因停滯在胸中乳食虛弱氣所運腹痛面黃肺作熱

疳羸頹局瀉流通飲食不化腥酸吐覆肝弦煎兩目紅急用

香積消積劑莫救日久積成凶

加減流氣飲 治胸膈痞塞氣不升降喘急不安積聚停滯

發熱不思飲食噯氣吞酸或閉或利等症

木香 枳殼 蓬朮 陳皮 青皮 檳榔

三棱 蒼朮 草菓 大腹皮 砂仁

水煎服○大便不通加大黃○身熱加柴胡○內熱加黃

連○嘔吐加藿香半夏○胃口痛加益智草豆蔻○腹脹

小便不利加水通蘇梗○傷冷積滯加乾姜肉桂

治小兒食積腹痛規矩名消食散
山查肉 神麴炒 砂仁炒 麥芽炒 甘草炙 陳皮

白木炒 青皮炒 水煎服○寒痛加薑香吳茱萸○有

熱加柴胡

治小兒食積傷肚腹脹痛白酒麴炒同黃連為水水丸服

治小兒食積
蒼木浸炒 白豆蔻同肉豆蔻 肉豆蔻錢七 山查肉 陳皮

厚朴姜汁 神麴炒 益智仁 白木三錢 甘草八分

為末米糊丸桐子大米湯下

萬氏家抄方卷五

主

小兒癰積膏藥

水紅花錢二 大黃 朴硝 山梔子 子石炭錢一

右用酒醱鷄蛋大一塊同藥搗為膏青綿布攤貼再用湯

瓶熱熨手帕勒之三日後揭起肉黑如墨是其驗也

治小兒吐蛔虫以苦練根為君佐以仁陳湯煎服冬月吐蛔

多是胃寒胃虛錢氏白木散加丁香二粒服之

方小兒吐蛔及糞內有蛔以史君子肉炒與食之每用二

三枚不可多

腫脹

歌曰小兒腫脹脾家濕臟腑氣虛即成疾或因停積于胃中

或因瘡痢虛而得疳瘡瘰癧成血虛飲食飽皆為積人
醫察盛與衰於氣補脾不可失有積當與漸消之固本正脾
方是陰囊無縫常無紋膝突如李面如墨唇焦口紫脉不
來有藥莫救徒用力

分氣飲 治四肢浮腫氣喘短急

桔梗 茯苓 陳皮 桑皮 大腹皮 枳殼

單葉 半夏 蘇子 木瓜 木通 木香

姜棗燈心水煎服○小便不利加諸苓澤瀉○渴加肉桂

○腹痛加肉桂○胸膈不寬加砂仁厚朴

補脾飲 治脾虛受濕浮腫

萬氏家抄方卷五

主

白木炒 茯苓 人參 厚朴姜汁 陳皮 木通

木心 青皮 木香 乾姜 大腹皮 砂仁

姜棗燈心水煎服

治小兒腹脹

蘿蔔子炒 紫蘇梗 乾葛 陳皮各等分

入甘草少許煎服食少加白木

蘇合香丸 治小兒卒中惡毒心腹脹滿刺痛方見諸氣門

痢疾冷白熱赤冷熱不調下赤白痢下無度重者赤痢下重者白痢

歌曰病因積久多成痢濕熱肥甘滯所為或赤或黃或白

要分氣血屬何之從前導氣湯先用次第香連養臟施藥

賜當介處平調臟腑治須知

導氣湯 初痢用此推去宿滯後服調理臟腑之劑

枳殼 黃連 檳榔 甘草 白芍 當歸

厚朴 木香 山查 木通 神曲

體厚者加大黃芒硝水煎服久痢去積加升麻白朮

香櫞餅 治小兒久瀉痢致脾虛脫肛不收冷熱不調赤白

膿血痢疾小腹疼痛或禁口不食日夜無度裡急後重

久不瘥及疳積下痢泄瀉不止大人亦治

橘紅 青皮 厚朴 青木香 山查肉

神曲 麥芽 白朮 香附

萬氏家抄方 卷五

三稜 砂仁 蓬朮 廣木香 甘草 二兩

人參 治久瀉為末煉蜜作餅空心米湯下白痢姜飯下

加味香連丸 治大人小兒痢疾

黃連 木香 青皮 大黃 酒蒸

枳殼 黃芩 香附 白芍 甘草 五錢

右為末姜汁神曲糊為丸桐子大量兒大小白痢姜湯亦

痢苦茶服

鱗丸 治大人小兒痢疾如神

芭蕉百粒去油絹袋盛甘草水煮半日江西液黃鼓一合

木香一兩共為細末人乳丸桐子大味砂為衣每服三丸

赤痢淡姜湯下白痢砂糖湯下赤白姜糖湯下五色痢肚

養臟湯 平調臟腑去積溫中

白朮 厚朴 陳皮 甘草 茯苓 升麻

枳殼 木香 黃連 白芍 蓮肉

姜棗水煎服○純血加黃芩生地當歸地榆○紅痢加地

榆當歸○白痢加乾姜○赤白痢加當歸乾姜○腹痛加

乳香沒藥○久痢加粟殼炙○禁口加石蓮冬米○發熱

加柴胡知母○乾嘔加藿香○渴加五味子麥門冬天花

粉○裡急後重倍加檳榔枳殼木香○胸膈不寬加砂仁

萬氏家抄方 卷五

元氣下陷加人參柴胡○小便不利加滑石猪苓澤瀉

痢疾不治歌

糞門如筒脉洪數發熱不食渴兼作瀉下渾似爛魚腸薑汁

屋水相交錯汗出如流喘不休肚腹疼痛陰囊縮或如鰾

鷄子臭有藥莫救備棺槨

造神麵法

白麵 十斤 蒼耳草 三升 野蓼 四升 青蒿 三升

杏仁 四升 去皮尖 赤小豆 三升 煮爛連汁研

三伏內上寅日將藥汁拌麵如造麵法晒乾收用甲寅戊

寅庚寅乃三奇日也此日修合名三奇神麵大有神效

瘡

歌曰小兒瘡疾多因食邪正交攻寒熱通截之太早反不良初用青皮飲消息次進截瘡不二湯神功一服如金石

青皮飲 治小兒瘡疾 方見瘡門

瘡疾經驗方

柴胡 無汗一錢 有汗二錢 白木 一錢 無汗 茯苓 陳皮 半夏 各七分

甘草 三分 炙 腹黃 分 熱 均 七分 寒 多 一 人 參 分 虛 七 分

草藥 五分 無食 生薑 片 寒 熱 均 三 片 熱 多 一 薄 桂 二 分

水二鍾煎八分發前空服

瘡不二飲 發四五次然後可截

瘡家秘方 卷五

檳榔 草藥 知母 貝母 陳皮 枳殼

半夏 常山 烏梅 蒼朮 柴胡

酒一鍾水一鍾姜三片煎半鍾露一宿五更溫服揲隔宿

再煎服之

治乳兒瘡疾瘡塊

川芎 二錢 生地 白芍 炒 各 錢 半 陳皮 半夏

黃芩 炒 各 錢 三分 驚甲 五分 醋炙 驚甲末

姜三片水煎服入醋炙驚甲末

瘡疾經久不治歌

在背經旬瘡不除更加瀉痢問如痴蒸蒸作熱渾身瘦適體

青筋鼻似煤飲食未嘗沾口腹頂門下陷項常垂生痰喘急時加嗽縱有良方不可醫

傷寒 夾驚 夾食

歌曰傷寒六脉皆浮緊虎口三關紅紫影發熱惡寒腰脊強

頭疼吐逆煩悶盛夾驚睡卧時驚搐夾食餒酸噎氣逆無汗

必須用解表太陽過經終不吉

十神湯 此發散風寒之劑冬月用之春用參蘇飲

川芎 白芷 麻黃 陳皮 紫蘇 香附

升麻 乾葛 芍藥 甘草 姜棗煎服○有

汗去麻黃○熱甚加黃芩○咳嗽加半夏杏仁○喉痛加

桔梗前胡○謔語加柴胡黃芩○泄瀉加訶子木香○吐

逆加姜汁半夏○頂癩痛加羌活藁本○便血加耆仁○

便結加枳殼○裡熱盛加大黃

傷風咳嗽

傷風歌曰傷風食睡面青黃呵欠頻頻熱似湯口吐氣來渾

似火鼻流清涕嗽生痰法當鮮表消痰嗽加減參蘇飲正當

更有抱龍丸可用霎時風散日回光

咳嗽歌曰咳嗽皆因風入肺重則喘急熱不退肺傷於寒嗽

多痰肺傷於熱生壅滯寒則發散熱必消實當瀉腎虛補肺

嗽而不已便成癰痰盛不已驚風至眼眶黑紫如損傷嗽面

補血難醫結風豁痰補瀉明欬花膏內生神秘

川芎茶 治大人小兒感冒風寒頭疼鼻塞通身拘急惡寒

發熱等症

鮮川芎 無用乾者 生薑 切絲 葛蒲 切絲 陳皮 切絲

鮮紫蘇 各等分 細茶 與藥相對

五月五日午時拌勻用盆蓋過宿使氣透次日取出焙乾

磁瓶收貯用時以沸湯泡一鍾乘熱薰鼻吸其氣復乘熱

飲之汗出即愈

加減參蘇飲

人參 紫蘇 柴胡 陳皮 甘草 枳殼

萬氏家秘方 卷五

前胡 白芷 半夏 乾葛 茯苓 防風

桔梗 姜棗水煎服病虛及胃寒用人參壯實者不必

用○似欲發瘧者加升麻○肺熱咽不下加黃芩去人參

○痰盛加南星竹瀝○壯熱加黃芩○風盛欲發搐加防

風天麻○項背拘急加獨活○頭痛加川芎細辛○鼻塞

加細辛白芷○初嗽加麻黃杏仁○痰壅加葶藶桑皮○

久嗽加杏仁五味子貝母○吐痰加姜汁○初感冒欲發

散加麻黃蒼朮○肺虛唇白嗽不能接氣○人參糯米阿

膠○春冬感冒盛者加羌活○風寒已表泄熱不退者除

去本方用小柴胡湯

辰砂抱龍丸 治小兒傷風咳嗽痰喘煩渴鼻流涕驚悸

風熱等症

天竺黃 天花粉 茯神 去皮 明天麻 各一 膽星 二兩

雄黃 防風 五 麝香 半 辰砂 五 水飛

為細末甘草濃煎汁九次實大辰砂為末燈心薄荷湯下

傷風痰盛紫蘇姜湯下

豁痰湯 治感冒或驚風痰盛用以驅之

半夏 南星 橘紅 紫蘇 黃芩 枳殼

前胡 杏仁 桔梗 水煎入竹瀝姜汁服○風

痰吐涎加防風○結痰加瓜蒌仁○濕痰加白朮○寒痰

嗽而加麻黃乾姜○食積面黃少食或多食即飢皆胃熱

化為痰吐出黃色有稠粘者加神麴山查麥芽○熱痰是

肺熱不已吐出血塊加山查天花粉

款冬膏 治嗽如神

款花 紫蘇 杏仁 去皮 桑葉 各一兩俱

烏梅肉 煎藥和勻時乾 共研為細末煉蜜調成膏為化

咳嗽不治歌

全嬰論嗽皆屬肺不治面青飲水忌燥 二氣喘此嗽

逢之俱不治

辛夷膏

治小兒鼻流清涕不止

辛夷葉一兩洗淨細辛 木通 白芷 木香錢五

杏仁一兩去皮 為細末用杏仁泥羊骨髓猪脂各一兩同諸藥和勻瓦器中熬成膏赤黃色為度候冷入腦麝各五分拌勻塗額門上更用少許塗鼻中

惺惺散 治小兒變蒸發熱或咳嗽痰涎鼻塞身重相似驚人參 白朮 茯苓 甘草 白芍

天花粉 桔梗錢五 細辛根一錢 為末每服二錢姜一片薄荷葉少許煎湯調服

小兒中暑伏熱煩渴身熱頭痛霍亂吐瀉小便赤少心神恍惚宜服正苓散

黃散 治小兒齒不生

大芎藭 地黃錢五 山藥 當歸 芍藥 甘草錢五 為末湯調服并擦齒脚

治小兒龜胸 大黃錢三 天門冬錢五 百合錢五 木通 杏仁錢五

枳殼錢五 桑皮錢五 葶藶錢五 朴硝錢五 為末煉蜜丸共實大食後溫湯調下仍灸兩乳前各一寸

半上兩行三骨間六處各三壯春夏從下灸起秋冬從上灸起

小兒兩目忽然視物不見俗名雀盲以鵝羊肝一具不用水

洗不犯鐵器以竹刀割開入谷精草一握瓦罐內水煮熟不時食之

歌曰小兒生下受胎熱目閉泡浮大便結濕熱薰蒸遍體黃

小便淋瀝或見血滿口成疳及赤遊發願咽痛重木舌胎毒

不羣散 治黃化毒丹可兼服今慈母生散

大連翹 飲 治三焦積熱大小便不利赤口疳口瘡重舌木舌咽痛瘡瘍等症

連翹 瞿麥 瞿麥 滑石 旁子 車前子 木通

赤芍 山梔 當歸 防風 黃芩 柴胡

甘草 利芥穗 蟬脫 水煎服 胎熱加生地 胎黃加茵陳 目赤加黃連 羌活 小便澀加猪苓 大便澀加大黃 枳殼 加麥門冬 生地 石蓮 胎毒瘡瘍加升麻 生地 歸尾 丹

毒通身加犀角 黃連 發願加羌活 白芷 咽痛加桔梗 薄荷 重舌木舌加黃連 朴硝 犀角 舌舌加石燕

生犀散 治骨蒸肌熱瘰癧瘰癧赤口乾潮熱夜有盜汗五心煩熱等症

生犀角 地骨皮 赤芍 柴胡 乾葛 各一兩

甘草 <small>每服三錢水煎食遠服</small>	五福化毒丹 <small>治小兒蘊積熱毒驚惕狂燥煩赤咽乾口舌生瘡夜臥不寧譫語渴而身熱多生瘡癤</small>	玄參 <small>桔梗 二白茯苓 錢人參 牙硝 枯</small>	青黛 <small>甘草 一 鬱香 二 煎半</small>	為末煉蜜丸 <small>炎實大金銀箔為衣薄荷湯下</small>	鶴頂丹 <small>治小兒積熱及暑月火盛心煩并麻瘡熱症一切結熱</small>	寒水石 <small>石膏 各二 甘草 二 錢</small>	為末甘草濃煎汁 <small>充炎實大辰砂為衣薄荷湯下</small>	萬氏家抄方 <small>卷五</small>	瀉青丸 <small>治小兒肝經風熱目赤腫痛兼治肝臟實熱尋衣搶物目直不搖得心熱則搖身反折強直目連劄或目遍</small>	青皮 <small>斷除諸藥不止脾虛肝盛</small>	當歸 <small>龍膽草 川芎 山梔 大黃 煨 羌活</small>	防風 <small>二 為末煉蜜丸炎實大竹葉砂糖湯下</small>	八正散 <small>治小兒心經蘊熱臟腑秘結小便淋瀝</small>	車前子 <small>木通 蘆薈 甘草 大黃 煨 瞿麥</small>	滑石 <small>梔子 加燈心水煎服</small>	四順清涼膏 <small>治小兒熱結大便不通</small>	芍藥 <small>當歸 酒洗 黃連 姜炒 各五錢 生地 酒洗 甘草</small>
--------------------------------	---	---------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------	---	------------------------------------	--	----------------------------	---	---------------------------------	--	---------------------------------------	---------------------------------------	--	--------------------------------	-----------------------------------	---

大黃 <small>酒蒸 黃芩 二 錢 為末蜜丸炎實大每服一丸白湯下</small>	又方小兒結熱大便不通 <small>諸膽汁滴入谷道即通不必服藥</small>	治小兒木舌舌腫硬及重舌 <small>百草霜 芒硝 滑石 各 為末酒調服</small>	一方小兒重舌用針刺出血即愈	治小兒解盛乃母氣虛弱故頭骨開而不合 <small>八物湯有熱加酒炒前連生甘草子母皆服外用帛束繫以白蘇末傅之</small>	釀乳方 <small>解治中受熱生下面赤眼開大小便不通不進乳</small>	澤瀉 <small>一 兩 指苓 赤茯苓 天花粉 茵陳 甘草</small>	生地 <small>一 每服二錢水一鍾煎半鍾食後乳母捏去宿乳</small>	萬氏家抄方 <small>卷五</small>	治小兒生下過體皆黃狀如金色 <small>身上壯熱大小便不通不進乳食啼叫不止</small>	生地 <small>當歸 赤芍 川芎 天花粉</small>	每服五錢水一鍾煎服	小兒初生不飲乳不小便以蔥白一寸四破之 <small>加乳汁入磁器內煎灌之立効</small>	蒲黃散 <small>治初生兒大小便下血</small>	生蒲黃 <small>油頭髮 各一錢</small>	為末用生地黃汁或米飲或乳調服	治小兒溺血
---	--	---	---------------	--	---	---	---	----------------------------	---	-----------------------------------	-----------	---	---------------------------------	-------------------------------	----------------	-------

蒲黃	生地	生甘草	赤茯苓	去皮各等分
水煎服	調勻食前服			
一方小兒尿血	以升麻甘草煎湯調益元散服			
三黃丸	治小兒諸熱	黃連	黃芩	黃蘗
為末	滴水丸	茶清下	三五十九	
地黃湯	治小兒鼻衄			
川芎	生地	赤芍	當歸	蒲黃
治小兒胃氣熱吃泥				少許煎服
軟石膏	黃芩	陳皮	茯苓	白朮
退黃丸	治小兒黃病	藥泥	藥磚	瓦生米炭茶等物
皂莢	入兩用酒一升	和作餅	蒼木	入兩厚朴
陳皮	甘草	川椒	十兩	去滓
為末	紅棗三斤	煮熟	去皮	核胡槐三斤
丸桐子	大量兒大小用藥多寡酒服			
治小兒痰熱骨蒸				
二陳湯	錢三升	麻二錢	烏梅	白芍
五味子	三十粒	作三貼	姜棗煎服	人參一錢
治毒犀角飲	治小兒內蘊和熱咽隔不利	痰嗽眼赤臉腫		
腮項結核	退身風癰丹瘤及瘡疹已出未出不能快透			

鼠粘子	微炒	荆芥	甘草	錢各一
一方加黃芩	一錢	犀角	鎊五分	如無犀角以升麻代之
一鍾煎半鍾溫服				
十種丹				
飛灶丹	從頭頂腫起	石灶丹	從頭上紅腫起	用赤小
鬼火丹	從面泡腫起	天火丹	從背起	桑皮未
天灶丹	從兩臂腫起	水灶丹	從兩脇起	生蠟
胡火丹	從兩足起	烟火丹	從兩足起	有赤白點
明漏丹	自背上起	黃腫屋漏	土羊脂	塗
白火丹	從發際下起	腫以指按之	隨手起	者是也
萬氏家秘方	卷五			
治丹毒發作	恐其入腹	一時無藥	急以針於紅點	處刺出惡
血即散	一方胎衣瓶中土調敷			
治走馬火丹	用煨火草搗汁塗之			
治天火丹	腫起者	蚯蚓泥炒研細水調傳		
治小兒赤瘤	熱毒鬱結肉間	發於皮膚	赤如瘤色	宜服生地
木通	荆芥	苦寒	帶表之藥	外以芒硝濃煎洗
芭蕉油	塗			
金泥膏	治小兒一切無名腫硬	赤諸般丹瘤	熱癰溫爛	
大人亦治	用陰地上蚯蚓糞	朴硝比蚯蚓糞	三分之二	
慶研細	新汲水濃調	厚敷患處	乾即上	
治小兒口糜	滿口生瘡	者是亦治大人		

黃柏 細辛 青鹽 為末鴨之吐涎即愈

小兒白屑滿口狀如鴛口用髮燒研頭煎并花水拭舌如不

脫淚煎粟米汁以綿纏頭拭之用假過黃丹搽

小兒牙疳白卷裝入五倍子內燒過為末傳之

真黃散 治小兒走馬疳

鷄肫黃皮油燈上燒存性研細末入黃柏枯礬麝香 字

用米泔攪口內傳之

小兒走馬牙疳用婦人溺桶中白垢火煨一錢入銅綠二分

麝香一分半傳之

小兒口疳

萬氏家抄方 卷五

人中白 錢二 黃柏 錢五 硼砂 一錢 銅綠 五分 麝香 三分

冰片 二分 男子髮 一錢

為末青布拭口以蘆管吹入涎出再吹

小兒口瘡不能飲食用蒼湯浸脚半日以薑炙黃柏炒姜燻

為末傳之立進乳而安

治小兒頭瘡

臘猪油 半生 雄黃 水銀 各等 研勻洗淨傳之

小兒癩頭瘡以五倍子煎湯洗淨垢鵝鵝糞研細傳之

一方用燒酒擦洗最効

一方用通聖散酒拌除大黃另酒炒共為末再酒拌令乾每

服一錢水煎服外用紅炭淬長流水熱洗胡婁子伏龍肝

懸龍尾黃連白礬為末油調敷

小兒白疥辣難瘡以石灰窰內燒過紅土墜四兩百豆霜一

兩磨礬六錢雄黃一兩輕粉二錢榆皮三錢共為末猪膽

汁調搽

小兒頭上甜瘡以松香黃丹飛礬各一兩搗勻綿花子油調

小兒黃水瘡癬以紅粟去核銅綠為末入棗內煨存性研細

有膿者乾傳無膿者香油調搽破敷之

小兒身面爛瘡

桑油 鮮桑不使碎裝瓶內用一紙合口 輕粉 雄黃 錢五

萬氏家抄方 卷五

猪膽 一箇 滑石 一兩 硫黃 五錢 川山甲 片 鳳凰 五錢

為末桑油猪膽汁調絹包瘡之

小兒面上甜瘡以清明揀過柳枝燒存性二錢銀珠七分共

研并入飛礬一分傳

小兒面上紫塊如錢太或滿面俱有

川山甲 十片 川椒 各五錢 姜汁 四兩 野太黃根 四兩

和勻絹包瘡

小兒天泡瘡用麝皮炒研末 錢青 錢八分 研勻并水調傳

小兒耳後蝕瘡以黃連枯礬為末傳之

小兒黑斑紅斑瘡痒癢癬並川防風通聖散為末酒調下

小兒遍身生瘡膿水不乾以黃柏末加枯礬少許搽之
綿繭散 治小兒遍身疥蝕膿水不乾

空蚕繭 出眼者 每箇納白礬一分燒過研細乾傳

治吐母庫

何首烏藤上 金銀花上 劉寄奴 中羊蹄根 中野菊花 中

煎湯與小兒浴用絹布拭乾以後藥搽之

六蒸根 五錢 寒水石 二錢五分 枯礬 二錢五分 搗上

銀珠 四分 共為末以猪油熬化稍冷調入藥末絹包搽

不可見生水隔二日再洗再搽

鮮瘡頭膏藥

萬氏家抄方 卷五

乳香 去油 沒藥 去油 川山甲 炙 全蠍 炙 姜蚕 炒 龍骨 炙 各五錢

松香 一斤 芝麻油 四兩 煎好下銅絲一兩入水中捏以綠

為度紅布攤貼

國老散 治癰瘡痘疹疔腫癰疽諸般惡毒及中砒毒困毒

傷寒發狂等症

五月五日選大甘草為末用大竹一段兩頭留節鑽一孔

入甘草以水塞之置糞缸內仍縛石墜至底浸四十九日

取出洗淨以甘草晒乾再研極細如小兒出痘見苗及諸

般惡毒並用糖湯調服

東華解毒膏 治大人小兒無名腫毒諸般惡毒瘡癰癰疽

白礬 錢半 乳香 沒藥 錢半 硃砂 三錢 牛黃 五分

硃砂 一錢 牛黃 半粒 熟 金信 一兩 以火烘熟黑烟止

下品錠子 專治疔瘡發背等症

紅礬 三兩 乳香 六錢 沒藥 九錢 硃砂 三錢 牛黃 四分 半

硃砂 二錢 四分 牛黃 半 白信 三兩 火烘熟黑烟盡半日收乾

各依法製用麵糊和勻攪成錠子看瘡漏大小深淺挿入

錠子如肉內黑色勿上生肌散只待黑肉落盡方可上若

瘡無頭太乙膏一箇加後藥一粒貼之

白礬 二兩 乳香 三錢 沒藥 三錢 硃砂 四分 牛黃 五分

姜黃 三錢 白丁香 三錢 巴豆 三錢 草薢 去油 白信 二兩 火烘熟

萬氏家抄方 卷二

右為末或唾沫調敷瘡一日三次但瘡破挿上前錠子

治痔瘡用胡桃打開作兩半去肉入五倍子末仍合定外用

泥裹燒存性為末空心白湯調服此江西巡撫陸仲鶴公

所親驗者

腸風臟毒

腸風獨在胃與大腸出腸風者邪氣外入隨感隨見臟毒者

蘊積之久而始見

香附散 治臟風

香附 一兩 枳殼 七錢 當歸 半兩 川芎 半兩 槐花 炒 一兩

右為末每服三錢木一鍾姜三片棗一枚煎七分溫服

灰汁加入

治外腎腫大

木通

甘草

黃連

當歸

黃芩

水煎服用紫蘇葉為末乾敷如爛以香油調搗翎刷又用青荷葉包上

治小兒脐中汁出并痛用枯礬或黃柏末傅脐不乾以伏龍肝塗或枯礬龍骨等分傅之

痘疹

辨痘疹熱

頭與肢節疼痛無時者時疫熱也面赤汗出鼻流清涕者傷風熱也午後發熱頭與肚熱右額有紋者傷食熱也乍寒乍

萬氏家抄方

卷五

主九

不一

耳此

熱呵欠煩悶驚悸咳嗽噴兩腮赤紅脫涼耳冷者痘疹熱也渾身壯熱妄言鬼神口臭衄血驚搐不止幾死而復生痘疹實熱在內也既辨認痘疹之熱與諸熱不同又須審其勢之輕重輕則發散重則疎利首尾俱不可汗下蓋汗下三說古人所深戒也

痘疹五臟所屬

肝為水泡初見標主淡出其痘細離而色紅肺為膿泡初見

標主涕出其痘平大而色白心為斑初見標其痘尖細而色赤脾為疹初見標三五成群黃赤與皮色相同腎為倒靨其

色黑粉出之時五臟之症皆見者以熱併動於五臟也及三

出乃得歸一臟者以一臟受穢多而毒氣盛也亦有兩症三

症同出者所受同而併發也其瘡疹欲發時呵欠煩悶者肝

也時發驚搐者心也乍涼乍熱手足冷者脾也兩頰赤而噴

嚏者肺也惟腎無症但能冷耳冷是也能耳俱屬腎腎居北

方止冷改也腎雖無症而其候惡者瘡變倒靨而黑陷則歸

腎也此由不慎風寒及內虛所致瘡黑陷耳脫反熱者逆也

辨痘輕重

初見苗時用手揣摩其瘡勢宜堅而尖不宜軟而塌三次出

者輕一齊出者重瘡突去處不宜有頭面心竅不宜多大小

萬氏家抄方

卷五

不一

耳此

者極重又有出輕而變重出重而變輕顧調養避忌之何如

耳此於氣血上見形勢則輕重可知矣

看痘法

九看痘輕重赤曾出點之先先看而目不腫肉不紅無淡清

淨其痘出來必輕極忌一塊五六箇極忌嘴邊出起乃脾家

痘十不收一痘有大小不一等乃氣血之所由分也人多有

不知一種小痘以為不起用藥發之誤矣凡痘看頭不看身

醫頭不啻身只要臉上頭上膿足四肢不必俱至落靨時醫

如琥珀厚而紅者丹無後患倘落正如帝薄如白莖歲者必

有後患或有服寒涼藥過多或飲水過多醫白者尚可治以
以脾胃健為上能進飲食痘雖犯症終不死孩子不滿一歲
一身一頭無縫者決不必醫用藥之法須先去其雜症如因
感冒寒邪起者則散其寒因驚起者則定其驚因傷食者消
其食雜症既去然後用補血補氣藥氣血充足自然成膿結
痂矣又有痘出稀疎而兒體只是不快者必生內痲當看其
指甲有青紫色便是急用化痲湯藥治之

乾症不可癒發

初出三日以後七日以前如痘色紅潤光澤尖凸者雖不服
藥亦愈俗人無知專用煎炒火煨毒物及人牙川山甲之類

萬氏家抄方

卷五

全

發之禍患無窮矣所當切戒若八九日痘色灰白平塌不起
者方可用發藥

痘疹日期

痘出三日至足心為齊三日長肥滿三日成膿窠三日上膿
色結痂首尾十二日可保平安此其大約設使氣候乖違瘡
勢沉重則又難定其期也

輕痘歌

熱緩神清痘少稀根窠紅活出參差四肢溫煖無寒熱乳
如常渴渴除太陽面頰俱光澤手足疊疊圓似珠更無
當心火但宜調護不須醫

重痘歌

初熱一日即便出稠密鮮紅或飲食泄瀉煩渴頭面多紅斑
夾疹二便澀平塌灰白欠光明疔毒膿瘡水流瀉若此重症
須預防莫得臨時有疎失

不治痘

熱極腰疼發一出昏睡沉沉不納食一齊湧出如蚕種紅紫
藍斑兼陷黑邪視皮浮痘若無頂似座鋪蕪火刺面唇先腫
目無神脚冷如水漸過膝無分皮肉一般紅聲啞唇焦言不
出水泡痒塌並空瘡牙疳臭爛聞不聞寒戰咬牙痘後驚
若竹衣便膿血此皆死症不須醫總遇神仙難看力

萬氏家抄方

卷五

全

避忌

正當痘疹之時謹司門戶恐被風寒所襲嚴禁房事忌為穢
氣所乘月婦經水庖厨煎煑生畜糞穢及狐臭觸忤一切忌
之須常燒芸檀蒼朮小棗之類及掛葫荑浸醋炭以逼其氣
至春月經狐臭設在父母幼子時刻不可離將如之何必常
加凜浴每易新衣不使氣侵其膚可也如有犯者當服托裏
散肉桂隨意加減之

瘡疹痘辨

小兒壯熱有紅斑如錦紋或如蚊咬者謂之瘡子有小泡如
痘而微白色易腐者謂之水痘此人謂之疹子初起細小斷

漸紅胖貫膿如豆結痂謂之痘子古人謂之豌豆瘡痘與疹發自胎毒故今醫家言之曰痘疹若痂症則傷寒內傷熱病皆能致此不專係於胎毒也醫者須分別之

痘初出或未出以絲瓜近蒂三寸連皮燒存性為末砂糖調服或入硃砂蜜調服之多者可少少者可無

痘疹奇方 緩覺發熱服之不出雖出必輕見苗并收早者亦可服

復生散 明淨硃砂四兩縮袋盛之當歸川芎升麻甘草各六兩用砂鍋取東流水七碗入芍歸升麻甘草煎三大碗去渣將硃砂袋以一小竹筒隔鍋上離底一指許傾前

萬氏家抄方 卷五

全三

藥汁浸袋即止旋添煮之水盡為度焙乾為極細末聽用引經散 糯米五合淘洗淨瀝乾搗泥為餅包米在內入火煨通紅取出冷定揀黃色存性者為極細末聽用
小兒一歲用復生散一分引經散一分蜜一匙米湯半盞好酒三匙調服

稀痘丹

黑荳 姜蚕 硃砂 水飛 白荳衣 苦綠 灰 燒存性

不通 甘草節 麴子 百節 烏蒲 各等分

為末砂糖九龍眼大金箔為末汁煎湯下春分秋分日製
春分秋分日服

又方臘月八日用活兔一隻酒裏祭告藥王神畢殺取兔血以蕎麥麵和為紅丸取兔腦以蕎麥麵和為白丸小兒遇歲內以乳汁調服紅白各三丸身發紅斑為驗即不出痘縱出亦稀

兔血散 發熱將出時服之解毒稀痘

硃砂 雄黃 細茶 乾葛各五錢

臘月兔血 雄黃 細茶 乾葛各五錢 拌勻為細末每服一分茶送下

痘將出時必發熱鼻失耳失冷方是使服升麻葛根糖迷甘草節鼠粘子之類其出必疎初熱以鼠粘子為末蜜調貼臍門一免患服但見紅點便忌升麻葛根湯恐發表虛

萬氏家抄方 卷五

全三

須分氣虛血虛補之氣虛用參芪白朮血虛用四物湯血熱加酒炒芩連丹皮等解毒藥出不快者加味四聖散紫蘇飲子煎厚木香湯或通湯或快班散煎瓜湯有氣實痰鬱而發不出者川芎防風升麻乾葛為藥前胡紅花瑋狀之類

初起自汗不足慮乃濕熱熏蒸而然也

出太甚者以參敗毒散紅紫者澤瀉地黃湯初出如胸前多急須解毒藥加糖迷又有食少者加白朮

色白屬氣虛補氣為主初出色白者太虛宜大補氣血入參白朮黃芪當歸川芎升麻甘草木香之類一云大便滑泄

加訶子肉菓

色黑爲血熱涼血爲主初出色黑者大熱便宜解毒連黃
栢鼠牀子紫草葛根荆芥防風甘草之類黑爲北方之色
屬水熱甚而及魚水化制之故色黑經所謂无則害承乃
制也且無熱則色黑人所共曉錢氏論中謂冬月盛寒歸
腎變黑其義安在何前人未之及也

色黑涼血色白補氣有中黑陷外白起者則相兼而治
瘡濕者宜補脾燥濕肌表間熱用風藥白芷防風之類
初起渴而飲水至後膿不齊宜益元散之類

將成就而色淡者宜助血藥芍歸之類補血爲主將成就而
萬氏家抄方 卷五

色紫者宜涼血解毒連丹皮連翹之類

解毒用絲瓜升麻酒芍藥甘草山查黑豈犀角赤小豆

吐瀉少食爲裡虛不吐瀉飲食爲裡實裡實而補則結癰毒

黑陷倒靨灰白爲表虛紅活綻凸爲表實表實而用表藥則

必致潰爛不結痂

黑陷倒靨灰白者用燒人糞蜜水調服

被外惡氣所傷而何當者人參白朮黃芪稍連翹甘草稍白

芷當歸川芎木香

瘡痒以實表之劑加涼血藥實痒如大便不通者以大黃寒

涼之劑少許下其結糞

活命紫金丹 治發不出隱於皮內遍身紫赤癰點或血無

煩燥顛狂至死者服之即活癰即散痘起漿滿永保無虞

但十二三日氣敗無漿者不治如痘未發之先服之能使

稀朗絕無後患

當歸 甘草 荆芥各 荔枝 二兩去核用肉

用瓦罐四箇分作四處每處入藥一味再入辰砂細末五

錢加清水八分浸火煮一晝夜徐徐添水勿致枯乾煮畢

去藥止用辰砂焙乾勻研極細入煨天靈蓋末三錢飛壇

二錢免血丸氣宜大量兒大小十歲以上三十十九歲

二十九三四歲十五九白酒漿調服此藥必臘月辰日製

萬氏家抄方 卷五

外以黃臘爲衣則不壞

小兒痘毒臘月內取人貓猪大糞乾者入砂罐火煨爲膏白

粉加麝香少許每服五分蜜水調下

小兒痘疹餘毒出膿時用脫下痘靨同舊綿花燒存性敷上

最効不用貼膏藥亦不再發別處

痘毒入服谷晴草爲末猪肝不時煎服

痘疹破膿水不乾用多年牆頭上爛草爲末搽之

麻疹辨疑賦

麻疹胎毒多帶時行氣候暄熱傳染而成其狀也與痘相類

其變也比痘匪輕標屬于陽本屬于陰毒盛于脾熱流于心

臟腑之傷肺則尤甚始終之變腎則無症初然發熱有類傷
 寒眼胞困倦而難起鼻流清涕而不乾咳嗽少食煩渴難安
 邪目視之隱隱皮膚之下以手摸之磊磊肌肉之間其形若
 赤其色若丹出見三日漸沒為安隨出隨沒當急須防根窠
 若腫如疹而兼癢皮膚如赤如疹尤夾斑似錦而明如不藥
 而愈如煤而黑子百無一痊瘡疹既出調理甚難坐臥欲煖
 飲食宜淡咳嗽逆味不禁酸醎忽生喘急肺受風寒心脾大
 灼口舌生瘡肺胃蒸熱津液長乾有此變症治法不同微汗
 肺毒熱勢少或二便清調氣行無壅脹裡梯鬱子即當發散
 腸胃秘結子急與疎通鼻衄者不必憂治邪從衄解自汗者
 萬氏家秘方 卷五 七
 不必遽止毒以汗鬆疹後多痢子熱毒移于大腸咳嗽喉痛
 子痰氣滯于心胸口渴煩法在生津養血飲食減少治宜
 調胃和中餘症無常臨期變通此則疹之太查妙用存乎一
 心
 發熱咳嗽之時既明疹疹有出不快者用麻黃湯羌活湯消
 毒飲發散解毒外以芫荽酒糟蒸熱擦之自頭上至足為
 齊頭面多者佳
 凡看疹疹多于耳後項上腰眼先見其頂大而不長其形小
 而勻爭既出之時如紫紅乾燥暗晦乃火盛毒熾宜用六
 一散解之四物湯換生地加柴胡見風沒早未清爽者宜

消癰飲加發散藥有出三回不沒者乃內有實熱宜四物
 湯加清利之劑
 疹後滿痢者乃積熱移於大腸宜四苓散加木通苓連白芍
 或蓮翹先香連丸之類
 疹後痰嗽不止四物合二陳加瓜蒌桔梗五味湯加麥門冬
 枳殼喘加蘇子桑皮
 疹後牙疳紅腫者清胃湯合甘桔湯加牛蒡子荆芥玄參
 關者不治
 孕婦出疹以四物湯加白木條苓艾葉砂仁安胎清熱為主
 疹疹正出之時不進飲食者仁得疹色淡紅潤澤亦無害乃
 萬氏家秘方 卷五 八
 熱毒未解內蘊實熱故不食耳疹退不食者四物湯加神
 麋砂仁
 出疹疹時大忌憂腥生冷宜避風寒水濕
 疹疹輕重不治訣
 或熱或退五六日而後出者輕淡紅滋潤頭面勻淨而多者
 輕發透三日漸沒者輕頭面不出者重紅紫暗燥者重咽喉
 腫痛不食者重胃風沒早者重移熱大腸變痢者重黑暗乾
 枯一出即沒者不治鼻衄口張目無神者不治利青糞者不
 治氣喘心前吸者不治疹後牙疳臭爛者不治
 萬那子曰子苦艱於嗣故于小方脉尤留意焉既集癰瘡方

論及小兒脈訣雜症凡五卷付之梓人矣茲重刻家抄方有
小兒一門先大父之所遺不敢廢也乃復以續得方訣分別
門類益加詳焉庶幾乎我祖活切廣嗣之念為不孤耳
邦乎又曰今人之歟於嗣者得一千父母不勝其喜每于滿
月百日週歲即會親友殺生設席慶賀及稍有疾病輒又殺
生祈禱執知爾子之命固命也畜類獨非命乎爾子惟恐其
有痛楚也殺畜類以祈神冥曾彼獨無痛楚乎天雖不言必
不默祐爾於冥冥之中矣茲小兒方中若疳疔疔用蝦蟆糞
稀痘用兔血兔腦發痘用雄雞頭天靈蓋等項及為子設席
殺生祈禱之類俱宜戒之

萬氏家抄方卷五

七

急救諸方

自縊死自旦至暮但心下微溫雖一日以上可活急抱起死
者便從寬解去繩切勿割斷微微攪正喉嚨放倒卧用
被蓋急用竹管吹其兩耳一人急牽其髮不放手就用脚
踏其兩肩一人摩其背及屈伸其手足摩符之少活即以
粥飲與之此法救人無不活者

人溺水死先以刀鋒開口橫放筋一隻令其牙嚙之使可出
水又急解去死人衣帶交夾臍中即活

冬月墮水凍死四肢冷口不能言只有微氣者不可便以火
炙用布袋盛熱灰放心頭冷即換待眼開用溫酒或米飲

誤之

因暑死者不可使冷冷即死用溫湯常摩洗其心腹間如路
途急切用路上熟土鋪腹臍間令人更尿其臍中即活
服鹽酒將死者急燒滾水以燈油脚淬在湯內待通口時灌
下消痰龍即吐矣吐淨愈

卒中風不省人事多因痰壅用白礬二錢生研為末生薑自
然汁調開口灌下其涎或吐或化下便醒

華陀救中忤中急氣用犀角末五錢麝香辰砂各二錢半
每服二錢井水調下如無前藥用雄黃末服一錢煎桃枝

葉湯調灌又無雄黃用着身上多時久遺汗衣或久着內
褲衣婦用男衣男用婦衣燒存性服二錢百沸湯調下

又方卒中惡者省人事用韭菜研汁入鼻中

華陀急救鬼魔打
凡初到客舍僻靜及久無人居冷房睡中覺鬼物魔打但
其人吃驚作聲便令人叫喚如不醒此乃鬼魔不收即死

牛黃散雄黃各一辰砂五分
右研為末和勻每挑一錢床下燒火挑一錢酒調灌之如

無前藥用桃柳枝東邊者各折七寸煎湯灌下又無桃柳
枝用灶心土搥碎末服一錢井水調灌更挑半指甲許吹

入鼻中更用艾灸人中穴并灸兩脚大姆指內離甲一韭

葉各灸七世

睡卧中不省用韭菜汁滴入鼻冬月用韭菜根搗汁灌之

治脫腸

大吐大瀉之後四肢逆冷元氣不接不省人

事或傷寒新瘧誤與婦人交其證小腹緊痛外腎拘縮面黑氣喘冷汗自出亦是脫陽頃更不救先以葱白數莖炒令熱熨臍下以用後藥

附子一枚重一兩對八片

白朮

乾姜各半

木香 二錢半

右四味各研末水二碗煎八分放冷灌服頃更又進一服

合滓併服如無前藥用桂枝二兩好酒二升煎一升分作

三分灌之又無桂用葱白連鬚三七根沙盆內研細用酒

卷五

五

五

五升煮至二升分作二服灌之陽氣即回元用炒鹽熨臍

下氣海勿令氣冷又無葱白用生薑二七片依前法服

紫金錠

治自經落水走見迷驚死未經隔宿心頭溫者並

宜冷水磨灌下良久即甦

治高熱下瘀血中心欲死用豈鼓一大盞水二碗煎三沸

去滓服若便覺氣絕不能言取藥不及急摩開口以熱小

便灌之

治針失嚥下肚不得出者將黍豈煮熟同韭菜吃下針即同

菜大便出

攪腸沙發即腹痛難忍者陰沙腹痛手足冷看其身上紅

點以燈草蘸油點火燒之陽沙腹痛手煖以針刺其十指

背近臍甲處一分半許血出即安仍先自兩臂捥下其惡

血令聚指頭血即出為好

又痛不可忍頃更能令人死古方乾霍亂急用鹽一兩熱湯

調灌入口中鹽氣到腹即定又將石沙炒令赤色冷水淬

之良久澄清水一二合服

先經死溺死覺死及產後暈絕用半夏一味為末如豆

大吹入鼻中頃更即活

九竅四肢指岐間皆血凝出此暴驚所致乘患人勿知

忽以井花水猛噴其面即止此法又治衄血如神

萬氏家秘方

卷五

九

解諸毒

解砒毒早禾稗燒灰新汲水淋汁絹濾過冷服一碗毒下利

即安又方用白扁豆末新汲水調下華陀又用黑鉛四兩

磨水一碗灌之

中諸毒此只要心間煖不妨乃熱物犯之用防風搗冷水服

解諸藥毒用甘草黑豈淡竹葉等分剉碎水一碗煎服

解已豈毒黃連汁飲

解附子川烏天雄斑蝥毒夏大小黑豈汁飲

解食河豚毒倉卒無藥急以清油多灌之吐出毒物即愈

紫金錠

治已中蠱毒依狸鼠奔惡箇河豚毒死牛馬羊四

毒諸毒飲食毒草木鳥獸毒一切俱用薄荷湯或涼水
治刺毛虫瘰 用蚯蚓泥乾搽濕者又治胡蜂叮
解毒丸 解世間不測一切毒

山荳根 山茨菰 萊荳粉_{各三兩} 板藍根_{即大羊} 土馬樞

黃藥草 續隨子 五倍子 紫河車草 木通

益硝 藿香 薄荷 貫仲 石膏

姜蚕 乾葛 淮黃 百草煎_{各二兩} 茜草根

大黃 辰砂_{各一兩} 麝香_{五錢} 甘草

右為細末蜜餅為丸彈子大以環青三兩一半和藥一半
為衣每服半丸用生姜汁和蜜水化下

萬氏家抄方 卷五 九二

一覺腹中不快即以生薑試之入口不醒如甜乃中毒也急

以升麻濃煎湯連飲一二碗以手探之吐即愈矣若多飲

鹽水吐之亦好

解一切毒緊急無藥取香油飲之無傷

祝由科 禁錫併竭蟄呪法

呪曰 玉女傳仙攝 勅斬蟄蛇威

右如有蝎蟄之人來求治者於竭蟄處望而取氣一口默

念七遍怒着作法吹竭蟄其痛即止用法之人忌五穀肉

扁鵲華陀察聲色定死生要訣

病人五臟已奪神明不守聲嘶者死

病人循衣縫謔語者不可治

病人陰陽俱絕掣衣撮空妄言者死

病人妄語錯亂及不能言者不治熱病者可治

病人陰陽俱絕失音不能言者三日半死

病人兩目皆有黃色起者其病方愈

病人面黃目青者_{不化清如草葉者}死

病人面黃目赤不死如赭血者死

病人面黃目白者不死如枯骨者死

病人面黃目黑者不死黑如筍者死

病人面黑目青者不死

萬氏家抄方 卷五 九四

病人面目俱黃者不死

病人面青目白者死

病人面黑目白者不死

病人面赤目青者六日死

病人面黃目青者九日必死是謂亂經飲酒當風邪入胃

經膽氣妄泄目則為青雖天救亦不可生

病人面赤目白者十日死憂患思慮氣內索面色反好急

棺槨

病人面白目黑者死此謂榮華已去血脉空索

病人面黑目白者死此謂氣絕病因留積

病人面青目白者五日死

病人耳目鼻口有黑色起入于口者必死

病人目無精光若土色不受飲食者四日死

病人目無精光及牙齒黑色者不治

病人耳目及顙頰赤者死在五日中

病人黑色出於額上髮際鼻脊兩顙上者亦死在五日中

病人黑色出天中下至上顙上者死

病人及健人黑色若白色起入目及鼻口者死在三日中

病人及健人面忽如馬肝色望之如青近之如黑者死

病人面黑直視惡風者死

萬氏家秘方 卷五

九五

病人面黑唇青面青唇黑者俱死

病人面黑兩脇下滿不能自轉反者死

病人目不回直視者一日死

病人頭目久痛卒視無所見者死

病人陰結腸絕目睛脫恍惚者死

病人陰陽竭絕目眶陷者死

病人眉絲傾者七日死

病人口如魚口不能復開而氣出多不及者死

病人臥遺尿不覺者死及尸臭者不可治

諸病灸法

陰症傷寒小腹痛十指青六脉俱無此必死症灸法難醫之

上下左右各一寸各灸五壯又以線量病人一脚底長即

以所量線從兩脚後跟起上量至小腿線盡處以指按入

爪肉陷中是穴用墨點記各灸三壯即氣絕者猶能回生

又傷寒陰毒四肢厥冷脉微欲絕囊縮遺尿腹痛腹滿腸鳴

灸氣海石門關元三穴五七壯

哮喘灸中一穴七壯

二穴二七壯

鹽醋哮喘兩手小指頭端各灸七壯一云合灸之

喘灸璇璣一穴二七壯氣海一穴七壯

萬氏家秘方 卷五

灸

飲食不化脾胃痛灸中脘一穴七壯

心痛灸上脘一穴七壯

腹痛灸中脘一穴七壯

嘔吐不食灸中脘七壯

瘧疾吐瀉灸中脘七壯

吐瀉日久垂死者灸天樞二穴七壯

泄瀉東急後重灸下脘一穴七壯

痞塊不散心中悶痛灸大陵一穴中脘一穴三陰交二穴各

七壯

腹中寒痛泄瀉不止灸中脘一穴天樞二穴關元一穴三陰

交二穴各七壯

諸癆症已深難治者於癸亥日三更初令病人平卧以筋於
兩傍腰眼點兩穴各灸七壯

中風六脉微遲手足厥冷痰涎壅盛聲如拽鋸服藥不効者
於氣海丹田二穴多灸之

腰疼灸對臍一穴七壯立愈或灸腎腧二穴各七壯對臍各開一寸五分

喉及眼日疼痛灸合谷二穴各七壯在虎口兩指岐骨間

水腫灸分水穴七壯一上氣海七壯臍中心兩旁各開一寸五分七壯

鷄爪風手足指彎束疼痛灸左右膝骨兩旁小窩共四穴各
三壯萬氏家抄方卷五

諸弱症灸膏肓腧穴各七壯以指端頭後脊骨一節至五節止以墨點之依脊骨向下量四寸至七節又點之如向是斜量向上各五寸以為左右

婦人氣血不足子宮虛冷不能成孕灸子宮三穴各七壯以中指端頭後脊骨一節至五節止以墨點之依脊骨向下量四寸至七節又點之如向是斜量向上各五寸以為左右

風氣弱症灸法 令患者正身去衣兩手伸開用粗麻線一
條以兩中指捻線頭挺直使一人掌住勿動比數停當然

後將此線對指齊不可長短束在項中排下背心線止處
是穴以墨點記念已灸之

呪曰八法神火不可輕流傳萬古顯神功包含天地陰陽

理治病靈功四海聞神火向天天開向地地裂向山崩

向海海竭向人病除向鬼鬼滅火行正氣火除邪氣火除

四時不正之氣神火到處百病消散血氣通靈吾奉九天

玄女急急如律令攝 須臾戒至誠灸之神驗如不至誠

無効 鬼邪迷時患者兩手大拇指相並以綿線縛住當甲肉相接

處騎縫置艾四處皆着火灸之若一處不着火雖灸弗効

此名鬼哭穴亦治五疳疔瘻及傷寒發狂

尸厥不醒灸百會穴七壯臍下氣海丹田二穴各三百壯

身溫而甦為止萬氏家抄方卷五 九十八

夢覺鬼擊人中穴灸七壯并灸兩脚大拇指端離爪甲側韭
葉許各七壯此名足鬼眼五瀾瘡示及傷寒發狂灸之皆
効

中風灸丹田氣海法在前又有於臍中一穴名神關穴先用
細鹽填入上加艾炷灸至百壯即甦多灸更妙若灸至三
五百壯不惟愈疾亦且永年若灸少則時下雖或暫瘳復
恐復發難救其中風而口眼歪斜者如歪向右是左邊脉
中風而緩也宜灸左喎陷中二七壯喎向左是右邊脉中
風而緩也宜灸右喎陷中二七壯艾炷只如麥粒大若中

而口開手撒眼合遺尿生沫直眦喉聲如肝肉脫筋痛者
直頭搖而赤如汗珠如綴者必死勿灸此又是驗過一
法

撮口瘳風以小火炷隔蒜灸瘳中候口中自艾氣即可得生
又法瘳風若成必有青筋一道上行至壯而生而齒宜灸
筋頭三壯截住若見而齒即灸而齒筋頭各三壯十活八
九否則上行攻心而死矣

慢驚風急于兩脚面陷中動處乃太衝脉也灸五壯或七壯
又灸百會穴五七壯亦有得生者其穴直取以前後髮際
折中橫取以兩耳尖折中在頭之中心端正旋毛處是如

萬氏家抄方

卷五

九一

有渡旋及旋毛不正者不可為惟艾炷僅如麥粒大灸後
仍以醒脾散等藥調補收功

鼻衄不止多至升斗連口並出者名腦衄諸藥不効急灸上
星一穴七七壯即止永不發或灸額會一穴効亦如之上
星穴在鼻直上八髮際一寸額會穴在上星後一寸各陷
中可容豆者是又有于頂後髮際兩筋間宛中穴灸三壯
立止蓋血自此入腦注鼻中故灸此立應其取前後髮際
穴前在兩眉中直上三寸後在大椎直上三寸是穴若尋
常鼻衄不必灸灸只于手之中指下節以線紫紫左刺紫
左指右刺紫右指而孔俱効則兩手並紫自止

鼻塞不聞香臭名曰鼻淵灸額會穴二七壯至七七壯止如
未應灸至四日漸退七日損愈或灸上生穴亦効

瘳痛隨所患左右肩尖微近後背脊中緣少舉臂取之當骨解
陷中灸五壯永不發間有灸之而項或大痛者良久自定
不必疑

咳逆發飢灸穴在乳下一指許約六分正與乳相直骨間陷
中婦人即屈乳頭度之乳頭齊處是穴或云即乳房下起
肉處陷中用艾炷如小豆大灸三壯或七壯男灸左女灸
右只一處灸火到咳飢即定如灸不定者不可治矣

萬氏家抄方

卷五

一百

也隨所患處左即灸左右即灸右艾炷如箸頭大三壯即
愈如復作再灸不過三次永絕根亦有兩肘尖并兩肩尖
即肘髻與肩髻穴四處並灸者此治瘳之秘法也或有
隔蒜灸法先從後發核上灸起至初發母核而止多灸自
効又有用蝦蟇一個去腸置應上用艾照應大小為炷隔
蝦蟇皮灸七壯或十壯壯熱氣透肉方住亦從後發核起
至初發核止如蝦蟇皮焦移不焦處于應上灸之有身面
生癰瘡者當瘳灸三壯即消亦有止灸一壯以水滴之而
自去者瘳瘳灸後用牙皂七個姜蚕七條瓜萎一個連皮
子切碎五味子一歲一粒水二鍾煎熟加生大黃末伍錢

一、虛人三錢入藥汁內掩勻服只一劑百試百効後服六味地黃丸以滋腎水生肝血為善

積聚成痞于十三椎下當中點墨為記墨之兩旁各開一寸半以指揣摸自有動處即點灸之大約灸與脾平多灸左邊或左右俱灸或患左灸右患右灸左者亦効

又一灸痞法用破日今患人晨起弗飲食來就灸一入門概內即覆臍地上將患人男左女右手以草葉量其掌後橫紋至中指根為則後將此草從尾骶骨尖直上貼骨比量草盡處是穴墨筆點記乃取七枝艾葉七人採熟于患人睡處頭前地上擺大壯如工字樣灸于七壯之上每

高氏家抄方

卷五

壯取其艾尖為一小壯以灸病人穴上餘艾即一齊灸地灸畢三日將沒時方許喫粥忌食生冷七日是日但換門檻可灸數人艾灰及患人身上灰土俱掃送十字路口棄之往來俱不可回顧此法不拘老幼俱可治惟灸瘡不發者難愈

婦人橫逆難產危在頃刻者急于本婦右腳小指頭尖灸三壯艾炷如小麥粒大下火即產如神

腰重而痛不可轉側冷痺筋攣不可屈伸者以灸曲脊兩紋頭左右四處各三壯每灸一脚二火齊下艾火到肉初覺疼痛用二人于兩邊一齊吹火至臍午時着艾至戌亥時

臍動自動一兩行或轉動如雷聲其疾立愈此神仙灸法妙不可言

瘰癧積塊只于第十一椎下兩旁相去各一寸五分灸七壯即止此乃脾腧二穴也不但此瘰癧有泄痢體重瘰癧積聚灸之悉効

霍亂吐瀉四肢厥冷脈沉數絕者又乾霍亂俗名撓腸沙者死在頃刻急用細白薑末為餅中灸灸臍上七壯患者立甦

噎膈翻胃灸法以男左女右手余說一條直伸其手拄杖在地手與肩平其肘上屈一窩名肩髃穴灸三壯十愈八

高氏家抄方

卷五

九

陰症腹痛面色青紫者灸臍上穴灸四肢厥冷或大吐大瀉脈微欲絕痛極頻灸臍下一寸五分氣海穴二寸丹田穴三寸關元穴各灸二壯即愈如至莖縮入死在頃刻者將莖捉定用艾炷如棗豆大於龜頭馬口灸三壯其莖即出若臍下忽大痛人中黑色者多死灸如上法可生倘灸而不汗不溫不省者亦死

腸風便血量臍心與脊骨相平于脊骨上灸七壯即止如再發再灸七壯永不發然須按脊骨高突之處瘰癧瘰癧者灸方可于上灸之至于吐血衄血百治不止者灸即除

切血症皆可灸

夢遺精滑十四椎下兩傍相去各一寸五分與臍平處以指按之痰疼者是名腎腧穴灸以患者年紀為壯數立効久瀉脫肛灸百會穴數十壯即愈又有洞泄寒中一症灸分水穴一百餘壯愈

疝氣偏墜令患者合口用淨草一莖橫量其口以齊兩角為一則摺折再照此加以二則共是三則屈成三角△以一角安臍中心兩角安臍兩旁當兩角處是穴左患灸右右患灸左左右俱患兩角俱灸艾炷如麥粒大灸十四壯或三七壯即安又法于關元穴兩傍相去各三寸青脉上灸萬氏家秘方卷五一百三

七壯即愈

臍痛瀉或另婦泄利日久水腫膨脹腸中雷鳴寒小兒奶利不絕者俱灸臍乳中神關一穴三七壯即愈又一八年逾半百左手無力亦灸此穴百壯而力頓生

肛門外痔先以槐柳枝煎湯洗過後用壯盛男子篋下頭垢捻成小餅約厚一分置痔上又用獨蒜切片如錢厚置頭垢上灸二七壯或三七壯無不消散又法以生薑切薄片置痔上痛處用艾火于姜上灸三壯黃水即出而散若有兩三個者過三五日照依前法逐一灸之俱驗有人患痔如胡瓜貫于腸頭其熱如火用槐柳枝煎湯洗過于患上

灸三五壯覺一透熱氣入腸中因大轉瀉血穢并出而安便毒用薄篋一條隨其所患左右手量中指自于掌盡處橫紋量起通三節至指尖向盡處為明截斷却將此篋于手腕橫紋量起引篋向臂當中盡處是穴用艾炷如麥粒大灸三壯腫散痛止即安如少年患此與下疳者後多變為楊梅瘡若干初起一瘡且痛且痒處灸三五壯去其瘡母即不再發屢驗

疔疔隔蒜灸之若毒盛不知痛者不用隔蒜就當著肉灸之務要痛者灸至不痛不痛者灸至痛若灸後瘡頭紅腫發焮仍挑出毒血繼以艾火尤好如或挑破而不痛不出血或吮出血而吐于水中色黑者不治瘡癰初起未成膿時即于毒上隔蒜灸之亦可消散

破傷風用胡桃壳半邊挖空將野外草人糞填滿仍以榆白皮一片刺十餘孔擗壳之口合在傷處以大艾炷于壳上灸二七壯偏身汗出其人大困即愈其氣咬傷亦照此法灸之或着肉灸五七壯亦可一方用白芷蟬脫等分為末黃酒調下外以槐白皮置傷處灸之孫真人曰春末夏初狗多發狂被其咬者無出于此其法只就咬處牙痕上灸之一日灸三壯灸至一百二十日乃止宜常食韭菜永不再發

瘡久成漏用大附子以溫水泡透切作二三分厚片置漏孔上以艾灸之隔二三日再灸不三五次自然肌肉長滿亦有用麥麵硫黃大蒜三物搗爛捻作三分厚餅子置患處灸三七壯每三壯一易餅子四五日後再灸一次無弗効者又有用蟾蜍虫剪去兩頭置瘡口以艾灸七壯一壯一枚不過七枚即愈如無此虫以淨土水和為餅或以西淡豆豉為末噉和作餅置瘡上灸之皆可乾則再和

凍瘡每冬必發用野外淨土晒乾以大蒜同搗如泥捻作餅子如錢厚置瘡口灸之乾則另換不問壯數直至瘡覺痛痒然後口含漿水吐瘡上用鷄翎作刷子于瘡上洗刷庶

萬氏家方

卷五

二五

肌肉不致損傷洗畢軟帛拭乾以木香換柳各二錢黃連四錢為細末杵之或以蠟油調敷瘡口生肌甚速

冷生風中風人臂骨脫臼不與肩相連接多有醫治不痊者要之總覺肩上冷疼必先灸肩髃環跳二穴有顯屬手一陽明大腸經在肩端兩骨間陷中舉臂取之有陷處是穴灸七壯若風盛者灸二七壯環跳穴屬足少陽胆經在髀樞碾子骨後宛宛中側臥膝上足伸下足取之灸五十壯蛇咬傷用獨蒜切片置咬處以艾灸之二艾換一蒜片至五十餘壯痛自定而毒自消矣

顯爾俟其發時將患者兩手大拇指相並以綿線縛住當兩

指縫縫去爪甲角如韭葉許是名手鬼眼穴灸七壯又一穴在兩足大拇指亦與取手穴同是名足鬼眼穴灸之大効

男子魚嗣者用艾一團以鹽填滿臍眼却于鹽上隨鹽大小做艾丸灸之如痛即換鹽灸至艾盡為度一日灸不完則二日三日灸之最効

婦人如欲不生子者于臍下二寸石門穴一名丹田穴灸二七壯至百壯止終身不孕

瘰癧發背用濕紙搭在腫處看有一點先乾者即是瘡頭用大獨蒜切作一分厚片置瘡頂以艾于蒜上灸之每三壯

萬氏家方

卷五

二五

一換其蒜亦有背上初發赤腫中間有黃如小粟米一粒或一片者尤宜隔蒜灸之書云外形如粟內可容穀外火如錢裏可着拳慎勿視為微小致成莫大之患設或愈頭開大則以獨蒜十餘個淡豆豉半合乳香二錢同搗成膏照患處大小拍作薄餅置毒上鋪艾灸之務要痛者灸至不痛不痛者灸至知痛乃止大率毒發一二日者十灸十愈三四日者六七愈五六日者三四愈過七日則雖灸不能散矣

疔瘡灸如前法甚則以蒜膏塗四圍只露腫頂着肉灸之以爆為度如不爆者難愈更宜多灸百壯無弗愈者有種紅

經行若生於兩足多有紅絲至膝生於兩手多有紅絲至
 心生於鼻多有紅絲入喉口細視之若到過膝過心過
 喉則毒熱已盛便為難治急用鍼挑破絲脈或鍼瘡頭并
 四畔多出惡血令泄其毒方可望生間自無他病忽然
 暴死者亟以燈照其偏身如有小紫即是疔毒宜速灸之
 若灸後而有焮痛至一宿者乃是火氣下徹其腫內熱氣
 被火導之隨火而出也如灸雖多畢竟不痛不起發不作
 膿者是謂無陽症不治又有疔患于足或足指間重而潰
 者至於脫節是名脫疽亦有患于手及手指間若色黑不
 痛不潰者不治色赤作痛自潰者亦屬蒜灸之內服托裏
 萬氏家抄方卷五

之劑庶少收功藥元方云脫疽其狀赤黑者死不赤黑不
 死又云發于尻尾名曰脫疽若不急治便通洞一身十日
 死于此見疔疽之生于下部者藥難達達危急殊甚孫真
 人云在肉則割在指則截寧傷道休異可延生若舍此而
 用攻毒之劑先壞胃氣毒惡乘虛黑顯延上雖有聖手醫
 無及矣故必以隔蒜灸法為第一

取穴法

凡取穴分寸當用同身寸法以患者男左女右手屈其中
 指用稍稜心一條量指中間一節兩頭橫紋尖處即是同
 身一寸截斷為則寸若多者照此加之或橫或直寸法皆

同惟頭部橫寸以眼內眥角至外眥角為一寸耳

萬氏家抄濟世良方卷五終

診視臟腑生炁要說

四明黃氏家抄

大凡診視坐定調息已之氣呼吸平和然後先以中指於彼人掌後高骨之傍揣定關位次以食指按寸口之位又以無名指按尺下之位凡一指必三般診先輕以取浮次稍重以取中又最重以取沉寸主關以上至頭目關主臍以上至腹脇尺主臍下腰足二便小腸膽胃大腸膀胱三焦以上六脉皆輕手浮之表也腑也心肝脾肺腎命門以上六脉皆重手浮之裏也臟也心屬手少陰小腸屬手太陽肝屬足厥陰膽屬足少陽腎屬足少陰膀胱屬足太陽肺屬手太陰大腸屬手陽明脾屬足太陰胃屬足陽明三焦屬手少陽命門屬火性水配三焦為表裏氣與腎通三焦者上焦在心下下膈心肺賴之以主榮衛中焦在胃中脘脾賴之以腐水穀下焦在臍下一寸肝腎賴之以流決津液無形狀乃臟腑中有餘不盡之臟腑也左手關前一分為氣口脾胃之位脉緊盛傷於食心與小腸君火也肝與膽風水也腎與膀胱寒水也肺與大腸燥金也脾與胃濕土也命門與三焦相火也五臟者藏精氣而不能瀉滿而不能實六腑者傳化物而不藏實而不能滿以對待

之位言之則左寸火炁右寸金左關木炁右關土左尺水炁

右尺火左關右柔為夫婦之別以循環之序言之右寸金生

左尺水水又生左關木木又生左寸火火復通右尺相火相

火生右關土土又生右寸金而金復生水此五行更相生養

有子母之親子能令母實母能令子虛治法云虛則補其母

實則瀉其子如水生木是木為母木為子而木又生火則子

受竊氣矣故水怒而尅火此母為子力爭也火又生土是火

為母土為子土見火被水尅則母被鬼傷矣故怒而尅水此

子為母力救也假如肝木有餘皆緣肺金不足不能制木故

木無所畏反薄激而干肺金乘脾土是謂薄其所不勝而乘

其所勝也又肝木氣少不能以制脾土土無畏妄行乃凌其

腎水是謂所勝妄行而所生者受病也肝木之氣有餘則肺

金之氣自薄是謂所不勝薄之也蓋木氣有餘土金交薄故

相迫為疾也相生相尅相勝展轉無窮舉一以例其餘也

七表脉

七表者何浮乳滑實弦緊洪也歌曰浮脉不足舉有餘乳脉

中虛兩畔居滑體如珠中有力實形偏偏與長俱弦如始按

弓弦狀緊若牽繩轉索初洪舉按之皆極大此名七表不同

途其見於病曰浮為中風乳失血滑吐實鬱分明別弦為拘

急緊為瘰洪大從來偏主熱

八裏脉

八裏者何微沉緩滿遲伏濡弱也歌曰微來如有又如無沉舉都無按有餘遲緩息間三度至滿來散止細仍虛伏須切骨沉相類弱脉沉微指下圓滿脉如刀輕刮竹分明八裏見如途其見於病曰遲寒緩衰微為虛滿因血少沉氣滯伏為積聚濡不足促則筋痿少精氣

九道脉

九道者何長短虛促結代牢動細也歌曰過過長脉似持竿短脉本部不及聞虛則舉舉皆不足促脉來數至無寬結脉緩時來一止代來中止不能還年實尋無按却有動尋似有驚湯湯細脉雖有但如線脉分九道見多般其見於病者長為陽毒三焦熱短氣壅鬱未得昌促陽氣喘時無滯虛為血少熱生驚代主氣耗細氣必牢氣滿急常主痰結主積氣悶無痛動是虛勞血崩崩

診候入式歌

左心小腸肝膽腎右肺大腸脾胃命女入反此背看之尺脉第三同斷病心與小腸居左寸肝膽同歸左關定腎居尺脉亦如然用意調和審安靜肺與大腸居右寸脾胃脉從關裏認命門還與腎脉同用心仔細尋若診他脉覆手取要自看時仰手認三部須教指下明九候了然心裏印大腸共

萬氏家抄方卷六

二

萬氏家抄方卷六

四

肺為傳送心與小腸為受盛脾胃相通五穀消滯脾胃合為津慶三焦無狀空有名寄在胸中膈相應肝膽同為津液腑能通眼目為清淨智者能調五臟和自然察認諸家病掌後高骨號為關骨下關脉形宛然以次推排名尺澤三部還須仔細看關前為陽名寸口關後為陰直下取陽弦頭痛定無疑陰弦腹痛何方走陽數即止無頭痛陰微即瀉膺中乳陽實應知面赤風陰微盜汗勞兼有陽實大滑應舌強陰數脾熱并口鼻陽微浮弱定心寒陰滑食滯脾家咎關前關後辨陰陽察病根源應不朽一息四至號平和更加一至小無病三遲二敗冷危困六數七極熱生多入脫九死十歸墓十一十二絕魂瘥三至為遲一二敗兩息一至死非恠遲冷數熱古今傳難經越度分明載熱即生風冷生氣用心指下叮嚀記春弦夏洪秋似毛冬石依經分節氣阿阿緩若春楊柳此是脾家居四季在意裏心察細微靈機曉解通玄記浮乳滑實弦紫洪亡表還應是本宗微沉緩滿遲并伏濡弱相兼八裏同血榮氣衛定息數一萬三千五百通

脉賦

欲測疾者死生須詳脉有靈左辨心肝之理右察脾肺之情此為寸關所主腎即兩尺分并三部五臟易識七診九候難明晝夜循環榮衛須有定數男女長幼大小各有殊形復

有節氣不同頃知春夏秋冬建寅卯月子木旺肝脉弦長以相逆當其已午心火而洪脾屬四季遲緩為宗申酉是金為肺微浮短濇宜逢月臨亥子是乃腎家之旺浮其沉細各為平脉之容既平脉之不衰反見兇兮命危子扶母兮瘥速母抑子兮遲遲得妻不同一治生死仍須各推假令春浮肺脉為兇浮心脉乃是肝兇腎為其母脾則為妻春浮脾而莫察冬見心而不治夏浮肺而難瘥秋浮肝亦何疑此乃論四時休旺之理明五行生尅之儀舉一隅而為例則三隅而可知按平弦而若紫微識濇而似微浮其狀相反沉伏殊途同歸洪與實而形同勢鬚濡與弱而性帶依倚先辨此情後論

儒氏家秘方

卷六

五

其理更復通於藥性然後可以為醫既已明其三部頃知疾之所有寸脉急而面痛弦為心下之咎緊是肚痛之徵緩即皮頑之候微微冷入胸中數數熱居胃口滑主壅多滯而氣少胸連脇滿只為洪而莫非積引背疼緣是沉而不謬更過關中浮緩不食紫生氣滿喘急難瘥弱以數兮胃熱弦以滑兮胃寒微即心下脹滿沉兮膈上吞酸濇即宜為虛視沉乃頑佐實看下重緣濡女萎散療之在急水攻因伏牽牛湯瀉則令安爾乃尺中脉滑定知女經不調男子遇此之候心主小腹難消伏脉穀兮不化微即肚痛無膠弱緣胃熱上壅遲是寒於下焦胃冷嘔逆瀇候腹脹陰弦牢緊則痛居其腹

乃疾在其腰溺數浮乳皆主小便赤澀細詳如此之候何處能逆若問女子何因尺中不絕胎脉方真太陰洪而女孕太陽大是男娠或遇俱洪而當雙產此法推之其驗若神月數斷之各依其部假令中衝若動此乃將及九旬志者要知欲死須詳脉之動止彈石劈劈而又急解索散散而無聚雀啄頻木而又住屋漏將絕而復起鯁遊冉冉而進退難尋魚躍登登而遲疑掉尾嗟乎遇此之候定不能起縱有九丹天命而已復有用重沉沉聲音劣劣寸關雖無尺猶不絕往來息均喉中不欲如此之流何憂殞滅經文具載樹無葉而有恨人困如斯無死乃當更治

儒氏家秘方

卷六

六

診脉切要歌

脉為元氣自先天動靜之間更有玄三部九候如綱紀七表八裏還相兼寸關尺定三寸理規矩權衡四時舉何如九道恠脉多學者茫茫失宗旨浮沉遲數為良訣內外之形要分別外陽浮數裏沉遲如此觀之當自決大率兩寸管上焦當關胸口至於腰後足抵臍腰兩尺三部詳分理莫過浮而有乃則為風無力為虛伐本宗數而有乃當為熱無力瘡癢痛痒向沉而有力則為積無力應當為氣逆遲而有力痛難禁遲而無力為寒疾診浮心浮神不安語言錯亂夢多驚肝家然此成痼疾腸癖拘攣身更瘦脾浮瘡癩氣喘急洩瀉無疑

不進食肺浮喘咳大便風而腫生瘡吐血膿背脊浮虛帶血
多齒牙疼痛背腰膝生足膝無力猶主風搏氣不和沉
脉主氣見於心前病淋淋血浸精咯血又兼留氣結夜多不
寐日惺惺怒氣傷肝肝脉沉脇疼氣痛眼暗昏移來脾部成
中崩吐瀉身黃及不仁肺沉喘咳肺癰生恒吐兼痰失聲
脾脉若沉腰背痛陰頰經閉腹膨心脉來遲小便頻悸恒
嘔吐及心疼肝逆七疝兼諸積木氣之傷痛在膺冷氣傷脾
脾脉遲腸中雷響瀉無時肺遲氣痞寒痰盛飲食難消氣漸
衰滑精不禁小便多腿膝酸疼夢涉河及自覺來多有汗都
因遲脉腎家病心家脉數發狂言口舌生瘡小便難頭暈目
高氏家抄方卷六

肝旺於春象木榮弦長之脉是安寧浮洪為實虛沉滑微短
之時乃是刑心配南方象火炎脉浮大散是安恬弦虛緩實
分明別沉滑為刑理可嫌脾屬中央象取胃阿阿緩大是其
根法沉微短皆無畏若過弦長命不在肺屬於金旺在秋脉
浮短滑體無憂虛煩緩大沉濡實洪大而長病少瘳腎旺於
冬配水行沉濡而滑是安手弦長是實虛浮短緩大而浮病
少生

五臟虛實候歌
脇疼目赤偏多怒煩腫頭旋耳不聰此是肝家之實候瀉之
方見有神功筋攣目暗脇仍拘善恐多悲爪甲枯太息不呼
高氏家抄方卷六

並虛候勸君加補病方除背膺脾滿盡疼酸笑不休時口舌
乾此候有餘頭眩損報君莫誤作症看驚悸發悲顏色支舌
根多強背腰疼此為不足宜加補若瀉之時病愈增腹脹更
垂瘦不利足痿身重更饑飽四肢不舉脾為實瀉則誠宜精
則非腹脹脇鳴吐逆多食常不化病如何更無瘦病無時存
補益之時氣始和背脊腹脹皆疼痛喘嗽仍無上氣時此是
肺金之太過急須着喝不宜遲呼吸之間仍少氣咳而見血
體難任病聲兼有如何療針藥宜先補太陰腹膨體腫仍殭
世汗出憎風而日紫黑不欲言兼少氣有餘頭瀉莫狐疑眇
中清冷脊中寒耳內嘈嘈復又聲厥逆無時小便變鹿茸巴

戰有神功

五臟積氣歌

肝之積氣為肥氣遺處如杯左脇邊積連年仍發於此因
季夏肺脾生伏聚之疾在心頭如臂連臍病可憂此腎傳心
心授肺因而積結在深秋積在脾家名必氣結於胃管使人
膈肌膈痛成黃疸此病傳來自季冬肺積如杯號息貴右
遺脇下是其真令人喘咳兼寒熱心病傳來蓋自春腎之精
氣流貫於上下無時腹內奔病本傳心心夏斑因而留結是
其根

五臟中風歌

萬氏家抄方卷六

九

心中風時惟僵卧汗流唇赤灸心膈青黃白黑唇間見緩過
秦和亦少肝風聚坐不低頭唇目俱青瘡可瘳目若一黃
兼一白神丹雖下愈無由而腹滿吐痰涎身若通黃灸可
瘳手足青時脾已壞不須醫瘳命難延肺風僵卧胸中滿短
氣其人胃弱多口鼻白時尤可治色黃欲救奈何而腰
痛風傷腎視脇兩邊未有黃如此可醫宜灸脇面如土色定
知亡

五臟察色候歌

面腫蒼黑舌卷青四肢力乏眼如盲淚出不止是肝絕八日
應當命必傾面黃有息直視者又兼掌腫沒紋班狂言亂語

身因熱一日之內到真間臍映臍滿面浮黃世痢不覺汚衣
寒肌肉乾澀兼唇反二十二日內穴破口臭氣出不復回反
反無紋黑似煤皮毛焦乾枯折程途三日定知寒面黑齒
痛目如盲自汗如木腰折頸皮肉濡結髮無澤四日應當命
不存

姓蝦脉

姓蝦之脉如何認要辨陰陽衰與盛陰陽俱盛滑而和兩手
調勻數相應其人能食身無苦容色如常是姓定脉來左盛
是男形右手偏洪是女孕孕真常恒頭昏悶此是停痰惡阻
症急宜正胃與消痰固血安胎全兩命若遲腰腹俱脹痛日
萬氏家抄方卷六

又

肝為血子肺為氣血為榮芳氣為衛陰陽配偶不參差兩臟
通和皆類例血衰氣旺定無姓血旺氣衰應有體尺微闊滑
尺帶數流利往來并產孕小兒之脉已見形數月懷就猶未
覺左疾為男右為女流利相通遠來去兩手開脉太相應已
形亦在前通熟左手帶縱兩箇男右手帶橫一雙女左手脉
逆生三男右手脉順產三女子關尺部皆相應一男一女分
形証有時子死母身存或即母亡存子命性來三部通流利

滑我相參皆替之陽盛陰虛脉浮明通滿胸膈皆逆氣左手
太陽浮大男右手太陰沉大女諸陽為男諸陰女皆下分明
長記取三部沉正等無疑尺內不止真胎婦夫乘妻兮逆氣
露妻乘夫兮橫氣助子乘母兮逆氣參母乘子兮順氣護小
兒乃是胎成聚身熱脉亂無汗汗出不食氣逆時精神結
備其中住滑疾不散胎三月但疾不散五月母弦紫牢強滑
者安沉細而微歸泉路

姓張候歌

血下如同月水來漏極胞乾主熱胎損任母須憂慮爭遣
神丹救淨理心腹急痛而日青於汗氣絕命以傾血下不止
胎衝上心腹冷悶定傷身墮胎倒仆與重輕致胎死在腹中
居已損未出血不止衝心悶痛母魂驚

產難生死候歌

欲產之婦脉離經沉細而滑也同名夜半覺痛應分誕來朝
日午定知生身重體寒熱又頻舌下之脉黑復青又舌上令
午當死腹中煩躁母歸寧面赤舌青細尋看母活午死定應
難吞口俱背味又出母午俱死總高利面青舌青沫出頻亦
死于活定知真不信若能看應驗尋知腎腎不虛陳

新產生死候歌

新產之脉緩滑古實大弦急死來候者浮重沉小者吉忽暴

三奇不傳丹口溢疾不調沉細附骨不絕生者看此候
分明記長須念此向心經

諸雜病生死脉歌

脉浮大是出死虛小命須努力下痢微小却為主脉大
浮洪無瘥日恍惚之病定顛狂其脉實牢保安吉寸關尺部
沉細時如此未聞人救淨消渴脉數大者虛虛小病深危難
脫水氣浮大淨延生沉細應當是死別霍亂之候脉微遲氣
少不語大難醫三部浮洪必救淨古今課定更無疑鼻衄吐
血沉細宜忽然浮大即傾危病人脉健不用治健人脉病疏
行憂心腹痛脉沉細宜浮大弦長命必死頭痛短滿應頭死
薄脈案抄方卷六

浮滑風痰必易除中風口噤延淨吉志實大數三夏必愈口
氣難淨淨面赤如粧不久居中風髮直口吐沫噴藥悶亂
起復蘇咽喉按鋸水竊響探頭上氣氣長虛病人頭面青黑
暗汗透毛端恰似珠眼小目瞪不須治詐印如油不可蘇內
實腹脹痛滿急心下牢強乾嘔頻手足煩熱脉沉細大小便
澀多煩外實內熱吐相連下清主緩轉難安急然診得脉
洪大莫廢神功定不痊內外俱虛身冷寒淨出如珠微嘔煩
忽然手足脉厥逆體不安寧必死利上氣喘急候何寧手足
溫暖淨滑生反淨寒澀脉厥逆必知歸死命須便而氣血
藏瘦形其疾脉大命難無唾血之脉沉弱吉忽若實大尤來

侵上氣浮腫有息頻浮滑之狀即相成也然微細脈雖微
功居盡也無生中惡腹脹細生若浮大命遂絕金瘡血
或虛細活急實大數必危身九脉尺寸緊致形又似數上吐
轉增此患惡毒急須救速求神藥命雖停中未決大命能生
細微之脉必危傾吐血但出不能止命應難返沒痊平大九
要看生光門大衝脉在即為應若動應神竟竟在止便干休
命不停

察色觀病生候歌

欲愈之病日皆更脫胞忽兩定知七年日口鼻黑色起入口
千死七難當面黃日青酒亂頻和風在胃表其身面黑目白
命門敗困極八日先來候面色忽然望之青進之如黑卒難
當面赤目白憂息氣待過十日定存亡黃黑白色起入口更
兼口鼻有穴紫面青目黃中時危餘候須看兩日後目無精
光齒斷黑面白日黑亦穴紫口如魚口不能合氣出不返命
飛揚肩息直視及唇焦面腫蒼黑也難逃妄言錯亂及不語
戶與元知壽不高人中盡滿無背青三日須知命必傾口張
直氣命難停足跌趾腫膝如斗十日須知難保守須舒直
之知殂掌內無紋也不冬唇青體冷及遺尿背而飲食四日
則手足爪甲皆青黑能過八日難醫香痛腰重反覆難此
是骨絕五日若重溺赤時不止尚絕六日便高刺手足甲

青黃為多筋絕九日定難過息直如麻半日先尋衣九日

外因

緊則傷寒定不移需因傷者向心拉滿緣傷燥煩觀肺細緩
傷溫更看脾時則傷風肝即應弱而傷熱察心知外因但把
八逆黃細列六證皆可醫

內因

善則傷心亦必虛患傷脾肺結中居因憂傷肺脉必滿惡氣
傷心終七情氣口內因之

萬氏家抄方卷六

不内外因

勞神役慮愛傷心虛滿之中行細尋勞役陰陽每傷腎頂因
脾紫晉來因房帷任意傷心終微滿脉中細付度疲劇筋力
要傷肝仔細思量脉弦弱飢則緩脾受傷若還滑實飽無
氣叫呼傷氣煩損肺燥弱脉中豈能避能通不内外因生
死吉凶都在是

辨重男重女

發識男與重女決在寸關并尺裏自然緊數甚分明柳綠
未散紫氣重女重男何似別頭看太其無拍鼓大約童子
尺脉重里女尺中洪拍拍

傷寒脉

大浮數滑動陽脉陰病見陽生可浮沉滿弦微弱屬陰陽病見陰終死厄輕手脉浮為在表表實而浮兼有力但浮無力表虛自汗惡風常析析重手脉沉為在裏裏實脉沉表亦實重手無力大而虛此是表虛宜審的風則虛浮寒實堅大停水蓄必沉潜動則為痛數則熱及欲應須脉急弦太過之脉為可危不及之脉亦如然止氣脉散為形損耳聾浮滿命難全言身熱宜與太沉細而微壽不延腹大洩利當微細緊大而滑定喘泉吐衄喜浮沉細者浮大而牢嘔逆川陰陽俱虛熱不止乍疎乍數命歸天腎腎有如灸上肥此脉定知萬氏家抄方卷六

陽氣微榮榮來似珠絲細却是体中陰氣衰脉如瀉察之絕者疾人亡血更何疑陽結葛渴如車蓋陰結循竿亦象之陽盛則促來一止陰盛則結緩而遲若手氣口當主氣主血人迎左其候氣口紫盛食必傷人迎紫盛風邪熾數為在腑遲為厥浮為在表沉在裏浮紫兼濡寒傷榮脉浮而緩風傷衛脉淨人病內虛故人安脉病行尸是脉微大忌令人吐欲下猶防虛與細沉微氣弱汗為難二者要須常審記陽加於陰有汗証左手沉微却應未跌陽胃脉定死生太溪腎脉為根帝脉來六至數七至邪氣漸深頃用意浮大書加並屬陽沉細夜加分陰位九至以上未短促伏若湧泉無入氣如屋漏

如雀啄來如彈石去如辟風微遊魚翔脉証垂轉豆僂分形候惡下不至關陽氣絕上不至關陰氣絕代脉來時不可醫必逆傾危難救更如玄絕漸無根命斷天真當先也病人三部脉調勻大小浮沉遲數類此是陰陽氣已和勿藥自然應可喜

六經傳變歌

傷寒一日二日間發熱頭疼及惡寒腰痛脉浮真可見此脉之頭連腰還無汗麻痺陽發散有汗傷風桂枝湯大青龍湯去裏實此為太陽陽勝間傷寒二日三日內目痛身熱加一傳真乾不勝脉去此脉往來緩者是無汗惡寒用葛根有

萬氏家抄方卷六

十六

汗桂枝湯一劑便實惡寒大柴胡此屬陽明胃經內三日四日病轉深耳聾胸脇痛如鍼寒熱嘔逆口乾苦此脉循脇絡耳真強盛之脉真可見小柴胡湯宜酌斟似瘧婦人血結類此屬少陽膽經尋病傳四日及五日腹痛咽乾自溫的自利而渴脉微沉脉布脾胃絡咽嗝四逆裡中治賊寒腹痛脉浮桂枝入胸滿痰多瓜吐之此屬太陽脾經脉傷寒五日六日來多眠口燥舌乾此脉絡肺繫舌本指下脉沉貫腎來舌乾須用小承氣氣不渴不乾四逆差汗出亡陽指臂屬此屬少陰腎經排傷寒六日七日到煩滿囊縮脉微緩筋急唇青四體疼脉沉陰氣絡肝道脉若不浮小建中中緩如瘧各半抄

傷寒六經正病

傷寒六經正病

太陽頭痛身熱者陽明口痛鼻乾不眠少陽已起脇痛太
陽口苦口燥陰則煩滿裏拳一日二日可收表而解三日
四日宜和解而痊五六日便實方可議下七八日下愈又後
有傳日侍二經病各兩感經傳六日應無一感太陽無汗麻
黃湯為最公湯有汗桂枝可先小柴胡為少陽之要項大柴胡
行陽明之秘鑿三三陰則難拘定法或可溫而或可下宜數
變以全生意或可方而或可圓

傷寒表裏証

傷寒表裏証

傷寒表証是如何無汗惡寒身熱多頭項俱疼脈浮取擗方
施劑汗之和傷寒裏証腹心膨不惡寒而惡熱蒸其脈數沉
無自汗汗多便秘下之生

陽症陰症

陽症身熱頭疼痛體痛咽乾難引動或有譫語及循衣脈息
洪洪宜審用陰症身涼二便清病初自汗少頭疼也無煩燥
也無渴脉息沉微自可明

陽証似陰陰証似陽

陽証身涼四肢小便赤少大便稀心煩口燥脈沉發白虎

陽中竹葉奇陰症如陽面色紅小便清滑大便通津自微

陽厥陰証

陽厥時時指中脈心煩便後口乾論脈來沉細中裏寒承氣
湯最可承陰厥身寒熱不四二便通滑不煩時脈來沉伏
知端的三建湯無四逆宜

血黃喘黃

黃黃恰似如薰色小便自利大便黑唇焦漱水血家黃桃仁
承氣湯堪堪黃黃酒似橘皮明小便不利大便行濕熱相蒸
名曰逆病厥陽共五卷平

陽症系症

陽症系症

元來症病屬陽證口禁如癰身反張此是傷風感寒溫故分
兩証有柔則無汗為剛酒易發惟有膏銀湯第一有汗為柔
見的端桂枝湯厥陽救急二症皆宜瀉命湯則症去桂用麻
黃系症去麻當用桂只依此法最為良

胎前產後傷寒

傷寒頭痛連下節急急衝心滿如虫上生斑點赤黑時忙熱
不止致胎感嘔吐不止心煩腹背俱痛胎動不安六七日来
熱腹中小便不通大便結後因產熱病臨產四肢肢暖者
生脉大忽熱腹通冷須知其死竟能停

傷寒五臟受病歌

心病舌強笑面赤煩燥掌熱口乾譫語上動氣洪緊數反汗
沉兮命不全肝家面青目痛閉筋急怒容臍左氣脉當弦急
又無長浮滿短兮各不治脾家不食而皮黃體重肢疼喜卧
床動氣當臍脉緩太弦長而紫是凶殃肺家面白帶憂愁吐
衄寒溫喘嗽求臍右氣兮沉細滿大而牢者死根由腎家面
黑爪甲青耳閉足寒泄腹疼臍下氣兮脉沉滑緩而入者死
之形

傷寒至捷法

發熱惡寒身體痛脉浮無汗怎生醫十神湯與香蘇散有汗

萬氏家抄方卷六

上九

傷風用桂枝四五日來口舌乾發熱身痛卧不安先服人參
敗毒散小柴胡湯在後番七入日來熱在內口渴心煩臍脹
柔小便赤少大便難大柴胡湯好通利發熱口乾大便洩小
便赤少心煩結小柴胡湯兼五苓加上黃連真一絕汗下之
後病不解依然熱渴如見眩解湯無小柴胡諸般熱病皆
無碍

傷寒証治總畧

發熱憎寒體痛時脉浮無汗怎生醫十神五積香蘇散有汗
傷風用桂枝汗後依前病不除三朝四日莫躊躇或用參蘇
或敗毒加些良劑病當舒病傳入裏腹膨滿口乾熱盛小柴

管病若仍前熱泄多只用柴苓湯一碗六日七日病轉熱可
後不通好未發或有數語及循衣大柴承氣可通別下後仍
前病不休黃連解毒免人憂病後虛煩熱已靜白虎竹葉石
膏搜腸厥還須用大柴不然承氣也通接陰厥四逆并煩或
三建加之自忖裁胸膈停痰氣悶時可將瓜蒂吐之宜恆忤
水停微有喘清龍升棗最堪題陽毒發斑是如何施以大黃
黑奴科咽喉腫痛還曾治甘桔湯中也要過肺痰冷氣如何
治理中九子君須記去血還須抵當湯意氣不絕旋覆葶小
便不通五苓宜諸苓八正皆曰奇大便秘不通蜜法硝黃服
後變其熱吐五苓半夏加冷吐四逆茶更佳低惑聲更人

萬氏家抄方卷六

下

不曉大黃牡蠣衆皆誇發黃梔子藥皮同退疸茵陳極有功
治墨桃仁犀角類大黃甘遂解結胸昏沉多睡萎蕤湯煩燥
無眠酸棗方少陰自利白通羹脚氣續命越脾當柔症桂枝
加乾葛劉涓子麻黃葛根活陰証似陽四逆宜陽証如陰白虎
奪食復勞傷怎生醫枳實梔子內中追陽易陰易如何治燒
爛鼠糞湯要知吐蛔烏梅與理中風溫黃芩木附通腹中急
痛如何治桂枝加於大黃中吐血解毒與三黃筋惕肉瞤真
武湯肺實喘嗽清龍羹血不止茅花強往來寒熱成瘧瘧
小柴胡湯還可托咳逆皆因胃有寒乳下艾灸荒附蕪熟深
咳逆成陽逆大小柴胡自去攀此是醫家入門訣還宜自己

用心參

傷寒有四証相類

食積寒痰并脚氣更兼亦有患勞煩憂識四般相類症不與傷寒一例看

小兒脈訣

五臟論

心臟

心主驚實則叫哭發熱飲水而搖虛則困卧驚悸不安又熱則垂口中氣溫及上竅咬牙而合面卧有就冷之意皆心熱也若仰面卧者乃心氣實氣不得上下流通也心病冬見火

萬氏家抄方

卷六

三

勝水也當補腎治心輕者病自愈下竅不語者腎虛怯也張潔古云心主熱若肺乘心為微邪肝乘心為虛邪脾乘心為實邪腎乘心為賊邪凡心臟得病必先調其肝腎肝氣通則心氣和肝氣滯則心氣乏此心病先求其肝清其源也五臟受病必傳其所勝腎之邪必傳于心故先治其腎逐其邪也若肝腎俱和然後察其心家虛實治之竊謂仰面卧者因其心胸實熱故喜仰面而向虛也合面卧者因其心胸虛熱故喜合卧而就實也實則調治心肝虛則調補脾肺二者別之盡其狀矣其交牙等症多有雷同不必拘泥若邪氣已去而病仍作當調補元氣或反甚急溫補元氣其心氣冬見或亥

肝臟

肝主風實則目直大叫項急煩悶虛則咬牙呵欠氣熱則外生風氣溫則內生風煩散之若能食飲水不止微下之肝熱則口直不搖手尋衣領及亂捻物壯熱則飲水喘悶肝病秋見肺怯不能勝肝也當補脾治肝肝有風則目連眵得心熱則搖當肝心兼治甚則身反張目直不搖心不受熱也當補腎治肝唇白者不治又張潔古云肝主風自病則風搖拘急若心乘肝為實邪肺乘肝為賊邪腎乘肝為虛邪凡肝得病必先察其肺腎者肝之母肺者肝之賊今肝之得病若非腎

萬氏家抄方

卷六

三

水不能相生必是肺金鬼邪來在肝其來在肺先治其肺攻其鬼也其來在腎先補其腎後補肺也然審其本臟之虛實而寒溫之竊謂前症若肝實熱而外生風者宜散若既散之而前症仍作或益甚者此邪氣已去而脾氣虧損也宜補若肝經虛熱或因尅伐而內生風者宜補若風邪入臟能食飲冷大便秘結者此邪氣內實也宜下若既下而食少飲湯或腹作脹者此脾氣內虛也宜補氣血素弱或因病後或服攻伐之劑而手尋衣領咬牙呵欠目淡青者乃肝經虛甚也急用補腎生肝硬氣短氣長出氣乃肺經虛甚也急用補脾肺

若申酉時叫哭直視呵欠煩悶項急驚悸手足搖動發熱飲

水此風火相搏而勝肺金也宜治肝火生肝血補脾土生金若唇白者為肝絕不治

脾臟

脾主困實則困睡身熱飲水或不飲水虛則吐瀉生風脾胃虛寒則面皖白目無精光口鼻氣冷肌體瘦弱吐水腹痛不思乳食傷風乎足五臟脾臟怯也先用補脾後用發散脾病見四季皆微此順者心土肝者難治脾怯當面赤黃若兼五臟相反隨症治之張紫古云脾五溫自病則泄瀉多睡體重昏倦若肝乘脾為賊邪心乘脾為虛邪肺乘脾為實邪腎乘脾為微邪凡脾之得病必先察其肝心二臟蓋肝是脾之鬼

萬氏家抄方

卷六

廿五

心是脾之母肝氣盛而鬼邪有餘心氣虧而生氣不足當用抑肝養心若診其脉肝心俱和則脾家自病察其虛實而治之竊謂前症實者病氣實而形氣虛也若面赤皖白吐瀉腹痛口臭氣冷屬寒水侮土若面青唇黯吐瀉手足並冷此脾土虛寒若面色痿黃手足不冷此脾土虛弱若傷風手足並冷吐瀉咳嗽吐瀉腹脹此脾肺氣虛用實脾氣散外邪若發於寅卯二時用補脾土平肝木然面黃者脾之本色也面赤者火生土為順面青者木剋土為逆當平其肝勝以補元氣為善

肺臟

肺主喘實則悶亂喘促或飲水虛則便氣出氣短氣若肺虛傷感風寒則胸滿氣急而嗽肺實熱則手掐眉目鼻面肺虛熱則唇色深紅肺怯則唇色白若悶亂氣粗喘促硬氣者難治肺病久唇白者此脾肺子母皆虛也若白如豬脂者言白如枯骨者死如肺病春見肺勝肝也宜補肝腎治肺目淡青必驚驚更有赤者當搗為肝怯也張紫古云肺三燥自病則喘嗽燥則潤之若心乘肺為賊邪肝乘肺為微邪腎乘肺為實邪脾乘肺為虛邪凡肺之得病必先觀心脾二臟之虛實若心火錄金當抑心滋肺若脾氣虛冷不能相生而肺氣不足則風邪易感宜補脾肺若腎實中痞熱氣上蒸于肺宜瀉

萬氏家抄方

卷六

十四

腎臟

腎主虛無實症惟痘瘡實則黑陷更當分別症之虛實虛則補其母實則瀉其子夫腎虛者由胎氣不盛則神短顙開目多白睛面色皖白此皆難養緩長不過四旬或有因病而致目無精光畏明腎病見夏水勝火也輕者病自退重者當為紫搖張紫古云腎主寒有病則足腫寒而逆腎無實瘡疹黑陷乃實是水制火也若心乘腎為微邪肺乘腎為虛邪肝乘

腎為實邪脾乘腎為賊邪本職建弱正令不行免賊耗害
補本職之正氣大抵三臟各至本位即氣盛不可更補到所
耗位不可更瀉然五行之中惟腎水一臟母盛而反受邪何
則肺屬金射于皮毛所主者氣腎屬水主于骨髓所藏者精
氣之輕浮能上而不能下精之沉重能下而不能上今肺氣
得熱而上蒸則不能下生於腎而受邪矣急服涼藥解之此
腎病必先求肺或脾經之溫刑剋于腎宜去脾溫若脾肺脉
平和而腎自病則察其本職而治之竊謂下竄等症足不喜
履者蓋腰以下皆腎所主乃心氣下行于腎部也當壯腎水
以制心火若因脾肺虛而不能生腎水者宜滋化源其瘡疹
萬氏家抄方卷六

黑陷乃腎虛而邪氣實也

三五

看脉紋訣

小兒三歲以下男左女右看虎口三關從第二指第一節名
風關若脉見幼交病第二節名氣關脉見病重第三節名命
關脉見病深則危矣又當辨其紋色紫熱紅傷寒青驚風白
疳疾黃色隱隱或淡紅隱隱為常候也至見黑色則危矣其
他紋色在風關為輕無關漸重命關尤重也

辨虎口手訣曰男以左手觀之玄以右手觀之蓋取左屬陽
男以陽為主右屬陰女以陰為主然男女俱具此陰陽兩手
亦當參看左手之紋病應心肝右手之紋病應脾肺於此消

息又得變通之意驚風初得紋出虎口或在初關或紅或
傳至中關色赤而紫者又傳過其色紫青病勢深重其色青
黑青而紋亂者病深重者純黑危惡不治大抵紅者風熱輕
赤者風熱盛紫者驚熱青者驚積青赤相半驚積風熱俱有
主急驚青而淡紫伸縮來去主慢驚紫絲青絲或黑絲隱隱
相雜主慢脾似出不治大率紋勢彎曲入裏者病雖重而症
順猶可用力若紋勢弓反出外靠于指甲者斷不可回其有
三關紋如流珠流米三五點相連或形于面或形于身危惡
尤甚

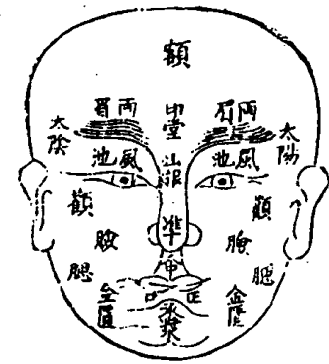
水鏡訣曰四足驚三關必青水驚三關必赤人驚三關必黑
萬氏家抄方卷六

二六

紫色瀉利黃色雷驚如三關脉通度是急驚之症必死或青
或紅有紋如線一直者是乳食傷脾及誤熱驚左右一樣者
是驚與積齊發有三條或散是肺生風痰有青是傷寒及嗽
如紅火是瀉有黑相兼主下痢紅多白痢黑多赤痢有紫相
兼加渴下虛虎口脉紋亂乃氣不和也

入門候歌曰五指稍頭冷驚來不可安若逢中指熱必定是
傷寒中指獨自冷痲痘症相傳男女分左分明仔細看初
起寬闊淺紋侵過邪深生枝終不治辰位實難禁

審味訣曰肝酸心苦及脾甘肺愛于辛腎合鹹附好即知其
臟病更將色脉與何參



風關第一
節寅位
氣關第二
節卯位
命關第三
節辰位

察形色訣

額端紅色主熱燥若逢青色有肝風印堂如有青紋見必係人驚火則紅山根之色青隱隱須識驚風是兩重若還斯處萬氏家抄本卷六
見赤色還知瀉燥定相攻年上微黃為正色若平更陷天難禁忽因痢疾黑危候霍亂吐瀉黃色深鼻準微黃赤白平深黃燥黑死難生人中短縮吐因痢唇反黑候蛔必傾正口常紅號曰平燥乾脾熱積黃生白主失血黑繞口青黑驚風盡死形承漿青色食時驚黃多吐逆痢紅形煩燥夜帝青色吉父病肩紅死症真白睛青色有肝風若是黃時有積攻或見黑睛黃色現傷寒病症此其緩風氣二池黃吐逆燥煩帝叫色鮮紅更有兩順胚樣赤肺家客熱此非空太陽青色驚方始紅色赤淋明孽起要知死症是何如青色後生入耳兩腹黃為痰實咽青色客忤紅風熱傷寒赤色紅主淋二色請

詳分兩類吐虫青色瀉順黃一色順間兩自詳風門黑症青驚水紋青金匱主驚狂

小兒脉說

小兒三歲以下用一指按高骨乃分三關定其息數呼吸八至為平脉九至不安十至危困浮主風沉遲主虛冷實主有熱緊主癰洪主熱盛沉緩主虛瀉微緊有積有虫遲滯主胃皖不和沉主乳食難化沉細主乳食停滯紫弦主腹中熱痛牢實主大便秘沉而數者骨中有熱弦長是肝膈有風緊數乃驚風為患四肢掣顛浮洪乃胃口有熱沉緊主腹痛有寒虛濡者有氣又主慢驚乳主大便利血四歲以下用一指轉萬氏家抄本卷六
尋三部以關為準七歲移指少許九歲次第依三關部位尋取十一十二歲亦同十四十五歲依大方脉部位診視全幼心鑑云小兒半歲之際有病當于額前眉端髮際之間以名中食三指曲按之兒頭在左舉右手在右舉左手食指為止中指為中名指為下三指俱熱主感風邪莫寒氣粗發熱咳嗽若三指俱冷主外感風寒內傷飲食發熱吐瀉若食中二指熱主上熱下冷名中二指熱主夾驚之疾食指熱主胸膈食滯又當參辨脉形主之
察聲音訣曰聲輕者氣清弱也重濁者痛也風也高喊者熱將狂聲急者神驚也聲寒者瘧也聲戰者寒也聲噎者氣塞

順也喘者氣促也噴嚏者知其風呵欠者知其倦又主風陰陽相雜也哭聲不响者死

小兒外症十五候

眼上赤脉下貫瞳人顫門腫起兼及作坑鼻乾骨燥壯大青筋目多直視覩不轉睛指甲黑色忽作鷄聲虛舌出口齒齟咬人魚口氣急啼不位聲細垂既出是死形

小兒夢蒸

三十二日一寢生癸腎臟氣屬足少陰經○六十四日二寢一蒸生壬膀胱腑氣屬足太陽經○九十六日三寢生丁心臟氣屬手少陰經○一百二十八日四寢二蒸生丙丁小腸

萬氏家秘方

卷六

腑氣屬手太陽經能坐○一百六十日五寢生乙肝臟氣屬足厥陰經能匍匐○一百九十二日六寢三蒸生甲膽腑氣屬足少陽經○二百二十四日七寢生辛肺臟氣屬手太陰經○二百五十六日八寢四蒸生庚大腸腑氣屬手陽明經○二百八十八日九寢生巳脾臟氣屬足太陰經○三百二十日十寢五蒸生戌胃腑氣屬足陽明經學行○心胞絡臟屬手厥陰經三焦為腑屬手少陽經此一臟一腑俱無形狀故不寢不蒸也○又有三大蒸六十四日為一大蒸計三百八十四日又六十四日為二大蒸計四百四十八日又六十四日為三大蒸計五百一十二日至五百七十六日寢蒸俱

畢兒乃成人矣夢者生五臟也蒸者養六腑也寢蒸之時此看兒唇上有白泡如珠是其症也即宜少與乳食不可妄投藥餌切不可艾火灸

郵人兒生下即灸頂門其害非淺蓋兒初生乃一塊血豈能當艾火燒灸火氣入內反為不美如生下無他症平穩切不可亂灸又郵人兒生下多患奶牙每用針挑破進風取膿殊為可傷此皆緣孕母多食胡椒故也郵人平日最尚胡椒故兒有此症若孕母能戒食胡椒仍常服黃芩白朮清涼之劑即可無此症矣

萬氏家抄濟世良方卷六

藥性目錄

草部

人參	沙參	天門冬	麥門冬	地黃	冬蟲夏草
黃芪	甘草	菊花	葛蒲	遠志	黃精
山藥	五味子	肉蓯蓉	瑣陽	菟絲子	牛膝
姜朮	苡仁	石斛	巴戟天	破故布	芫花
當歸	芍藥	益母草	車前子	蒲黃	續斷
骨碎補	茯苓	地膚子	決明子	丹麥	玄參
菊根	茅根	艾	地榆	大小蘗	紅花
牡丹皮	鬱金	姜黃	延胡索	香附	旱蓮
劉寄奴	紫胡	前胡	黃連	胡黃連	黃芩
草龍膽	防己	葛根	瓜蒌仁	苦參	青黛
茵陳蒿	知母	貝母	地骨皮	紫苑	百部
款冬花	馬兜鈴	桔梗	苧根	蘆根	羌活
獨活	升麻	細辛	防風	乾姜	生薑
麻黃	白芷	蒿本	天麻	蒼耳	秦艽
狗脊	白鮮	水萍	木賊	豬苓	附子
烏頭	天雄	華撥	半夏	天南星	何首烏
威靈仙	仙茅	白附子	高良姜	草薢	胡巴

白頭翁 阿魏

木香

茴香

肉豆蔻 白芷

草豆蔻 砂仁

華澄茄 使君子

蘆薈 三棱

蓬萊茂 大黃

葶藶

澤瀉

旋復花 并藥

木通 通草

瞿麥

百合

紫草

燈心草 酸漿

石韋

海藻

澤蘭

昆布

甘遂 大戟

澤漆

芫花

商陸

牽牛子

蓖麻子 海金

白葛

常山

淫羊藿

續隨子

鶴虱 紫河

馬鞭草

蛇床子

王不留行

干漆子 根葉

草蒿

紫蘆

射干

山豆根

白欬 白芨

三棱 莪子

連翹

百草灰

金星草

蒲公英 谷精

萬氏家抄方 卷六

夏枯草

山慈姑

千里光

金銀花 貫衆

木部

桂 肉桂

槐實

柏實

松脂

茯苓 茯神

琥珀

栲

栲

酸棗

捲子 黃蘗

竹葉

栲

栲

山茱萸

五加皮 杜仲

女貞

桑根

白皮

桑寄生

益智子 乾漆

蔓荊實

牡荊實

辛夷

槲枝

釣藤 秦皮

蜜蒙花

丁香

蘇合香

沉香

藿香 龍腦

安息香

乳香

沒藥

枳椇

枳殼 枳實

厚朴

茗茶

烏藥

巴豆

皂莢 皂角

大腹皮		猪苓	郁李仁	吴茱萸	蜀椒	胡椒
棟實		訶梨勒	麒麟竭	紫葳	松烟墨	天竺
蘇方木		櫻櫚	楓香脂	大楓子	無莢	雷丸
五倍子		樗白皮	沒石子	木鼈	金櫻子	
茺蔚子		萊菔根	白芥子	瓜蒂	馬薤	并子
茄根		胡荽	蔘	蔘	葱白	韭子
荊芥		紫蘇子	香薷	薄荷	絲瓜	蒜
蓮肉		雞頭實	覆盆子	山查	陳皮	青橘葉
大棗		柿	梅實	桃仁	花梨	杏仁
荔枝核		木瓜實	安石榴	梨	胡荽	龍眼
沙糖		草菓				批杷
胡麻		白油麻	麻子	生大豆	大豆黃卷	赤豆
白蘘豆		花素豆	栗壳	粟米	陳廩米	糯米
大麥		小麥	浮麥	神麴	酒糟	醋
石部						飴糖
丹沙		雲母	陽起石	膽礬	空青	禹
赤石脂		礬石	綠礬	芒硝	朴硝	六

食鹽		無名異	滑石	石膏	寒水石	雄黃
雌黃		石硫黃	水銀	輕粉	蜜陀僧	金銀
礬砂		鵬砂	磁石	砒霜	鐵	鐵
鉛墨		赤銅屑	銅青	自然銅	古文錢	鉛丹
粉錫		伏龍肝	石灰	石蟹	代赭	青礬
花乳石		臘雪	秋露			
龍骨		象牙	牛黃	牛角腮	熊膽	麝香
鹿茸		角	角	角	角	角
青羊肝		肝	肝	肝	肝	肝
虎骨		骨	骨	骨	骨	骨
兔頭骨		肝	肝	肝	肝	肝
丹雄雞		冠血	腸	肚	口	白鴨
石蜜		蜜蠟	露蜂房	白蠟	桑螵蛸	弄玉
蟬蛻		木蛻	斑蝥	蜻蛉	蜚蠊	蜘蛛
蛻皮		牡鼠	五靈脂	白姜	蚕	蠶
蜈蚣		蛤蚧	蝦蟇	蝸牛	白頸	蚯蚓
田中螺		牡蠣	石決明	海蛤	蚌壳	珍珠
鼈甲		蟹	水蛭	蛇膽	蛇	蛇

鱖魚

魚鮓魚 鮓魚 鮓魚 鮓魚

烏鰂骨

人部

亂髮

人乳汁

人糞糞清

人溺

視當月水汁

人中白

天靈蓋

人牙

人胞

萬氏家抄方卷六

三十五

萬氏家抄濟世良方卷六

四明萬邦平摘選

藥性草部

人參君味甘氣溫微寒無毒反藜蘆

安神定魄止驚悸生津通血脉治五勞七傷虛損肺脾陽氣不足虛喘乏力肺寒宜用之肺受火邪喘嗽者禁用

沙參臣味甘苦氣微寒無毒反藜蘆

補中益肺氣止驚煩治常欲眠養肝氣療頭痛氣熱肺熱宜

用之肺寒禁用

天門冬君味甘苦氣平大寒無毒凡用去皮心

萬氏家抄方卷六

三十六

治肺氣欬逆喘急消痰通腎氣止渴療肺痿生癰膿血熱

候肺吐衄妄行瀉肺火利小便冷而能補

麥門冬君味甘微苦氣平微寒無毒凡用去心

治口乾渴心肺熱虛勞客熱通脉保神補心氣治血妄行瀉

肺中伏火療肺痿吐膿

地黃君味甘苦氣寒無毒忌鐵器菹菜

熟地微溫大補血衰滋腎陰益氣力主血虛勞熱產後臍腹

痛○生地大寒涼血生血補腎水真陰不足主婦人崩中不

止及產後血上薄心胎動下血瘀血衄血吐血胃寒者斟酌

用痰隔不利者姜汁炒用

木 君味苦甘辛氣溫無毒

白木除濕益燥生津補脾進食除胃熱消虛痰止下洩利小便消腫滿及霍亂嘔逆在氣主氣在血主血有汗則發無汗則止○蒼朮氣味辛烈主大風在身而風眩頭痛除惡氣辟山瘴消癰塊療心腹脹痛健胃中發汗除上焦濕功最大益水炒佐黃柏力健行下焦腰足濕熱

黃芪 味甘氣微溫無毒補虛密灸用治瘡生用

主癰疽久敗瘡內托排膿止痛風癩痔瘻脾胃虛弱羸瘦肺中生血補肺氣實皮毛瀉陰火療虛勞自汗無汗則發有汗則止又治消渴泄痢腸風婦人血崩帶下經症產前後一切

黃芪家妙方 卷六

三七

補腎三焦命門元氣治傷寒尺脉不至性畏防風然防風刻黃芪黃芪得防風其功愈大蓋相畏而相使者

甘草 君味甘氣平生寒熱溫無毒反大戟芫花甘遂海藻

長肌肉解百藥毒及諸毒治欬嗽止渴通經脉利血氣健胃和中養血補血善和諸藥生用瀉火節消瘡疽腫毒又治肺痿吐膿血惟中滿禁用下焦藥少用稍除胃中積熱去莖中

菊花 君味甘氣平寒無毒家種味甘色黃白者佳味苦野菊傷胃不用

主風頭眩腫痛惡風濕痺身上四肢諸風胸中煩熱明目卷

血去目中膜腎根治疔腫

菖蒲 君味辛苦氣溫無毒生石澗一寸九節者良

主四肢濕痺不得屈伸開心通竅正氣除煩明目出音聲

療頭風鬼氣瘡疥疥止小便遠志 君味苦氣溫無毒殺天雄附子毒丸用去心

補不足利九竅定心志止驚悸夢邪益精壯陽

黃精 君味甘氣平無毒

益脾胃潤心肺除風濕補勞傷

山藥 臣味甘氣溫平無毒

長肌肉止腰痛強陰補心肺不足療煩熱泄精健忘

五味子 君味酸氣溫無毒

主欬逆上氣補不足治陰益精止渴生津在上滋肺在下補

黃芪家妙方 卷六

三六

腎氣耗散者用此收之

肉蓯蓉 臣味甘酸氣微溫無毒丸用必酒浸去淨甲并

強陰益精緩腰膝續筋補命門相火治男子絕陽不興泄

精尿血遺瀝女子絕陰不產血崩帶下陰痛

鎖陽 味甘酸氣微溫無毒油塗灸

補陰氣益精治大便燥結

菟絲子 君味甘辛氣平溫無毒

療男婦虛寒腰痛膝冷補精強陰堅筋骨治莖中寒精白

出泄精尿血

牛膝 君味苦酸氣平無毒去蘆酒洗用

主寒濕癱痺四肢拘攣逐血氣墮胎瘕瘕男子陰消老人失溺
壯陽益精填髓除腰脊痛通月水療血結血暈產後心腹滿
活血生血引諸藥下行腰膝

萎蕤 君味甘氣平無毒

主中風暴熱四肢拘攣頭眩目痛背癢淚出濕注脚膝腰痛
去面黑點

薏苡仁 味甘氣微寒無毒根治細攻心腹滿

主筋急拘攣風濕痺利腸消水腫下氣除筋骨邪氣不仁

石斛 味甘氣平無毒酒洗蒸用

壯筋骨療脚膝軟弱陰益精長肌肉治胃中虛熱皮膚熱

萬氏家抄方 卷六

巴戟天 使味甘辛氣微溫無毒

強陰堅筋骨療頭面遊風大風血癰及陰中引痛夜夢鬼交

泄精

破故布 味甘辛氣大溫無毒酒炒用

主四肢疼痛骨髓傷敗陽衰腎冷精流腰膝痛囊濕小便利

及婦人血氣

芎藭 臣味甘辛氣溫無毒

主寒痺筋攣緩急婦人血閉治少陽頭痛血虛頭痛之聖藥
散肝經風頭面風治一切血去宿生新及痔瘻腦癰發背癰
瘰癧排膿消瘀長肉上行頭目下行血海通肝經血中之氣藥

療一切心腹氣痛胸脇痛疝痛開鬱行氣燥濕

當歸 臣味甘辛氣溫無毒

主溫瘧虛勞寒熱婦人漏下絕子諸惡瘡瘍金瘡齒痛頭痛
補不足氣血昏亂服之即定能令各有所歸故名當歸頭止
血身和血尾破血全用和血

芍藥 臣味苦酸氣微寒有小毒反藜蘆

除血痺破堅積寒熱疝瘕益氣順血脉抑肝煖中扶陽收陰
補血散惡血利大小腸通月水消癰腫生用下痢疾炒用止
腹痛脾經之藥白者補赤者瀉產後不可用以其酸寒伐生
發之性也

萬氏家抄方 卷六

益母草 味辛甘氣微溫無毒

主胎前產後諸疾行血養血及難產胎死腹中專治婦女一

切血症

車前子 君味甘酸氣寒無毒

主小便淋瀝除濕痺利水道療肝中風熱衝目赤痛治婦人

產難葉根主鼻衄熱痢

蒲黃 君味甘氣平無毒生用止血消腫炒黑用止血

止血消瘀血治一切吐衄崩漏腸風血痢尿血撲血血癥帶
下月候不均心腹產後血症瘡癰風腫
續斷 君味甘辛氣微溫無毒酒浸用

調血脉療金瘡癰腫止痛生肌續筋骨并婦人乳難產前後一切症及崩中漏血尿血尿澀瘡惡血腰痛縮小便止泄精溫子宮

骨碎補使味苦氣溫無毒去毛用

破血止血補傷折骨碎堅齒療骨中毒氣風血疼痛

蒺藜子君味苦辛氣溫微寒無毒

治風明目破惡血療喉痺乳難身體風痺肺痿小兒頭瘡沙苑蒺藜止遺泄精弱血

地膚子君味苦氣寒無毒又名落蒂

王勝胱熱利小便洗目去熱暗雀盲止痛

高氏家抄方卷六

决明子臣味酸苦甘氣平微寒無毒草决明治療同

主青盲目淫膚赤白膜眼赤痛淚出除肝家熱又解蛇毒

丹參臣味苦氣微寒無毒反藜蘆

破宿血生新血安生胎落死胎止血崩帶下調經治骨節疼痛頭痛眼赤惡瘡癰贅腫毒排膿止痛生肌及邪氣腸鳴腹

玄參使味苦酸微寒無毒反藜蘆

明目治結熱積聚暴中風狂邪溫瘧頭風骨蒸傳尸散項核癰腫清咽隔又治空中氤氲之氣無根之火

茜根君味苦氣寒炒用勿犯鐵

主寒濕風痺衄血吐血內崩下血尿血產後血暈乳結撲損

瘀血死血治蠱毒

茅根臣味甘氣寒無毒

主瘀血血閉吐血利小便下五淋解腸胃熱療婦人崩中止消渴

艾使味苦氣微溫無毒

主灸百病止下痢赤白吐血衄血瀉血婦人漏血安胎止腹痛碎風寒煖子宮殺蛇虫醋煎治癰

地榆臣味苦酸氣微寒無毒

人乳產痛帶下月水不止血崩產前後諸血疾腸風血

痢小兒疳熱瀉痢瘰癧金瘡止痛除惡肉蝕膿諸瘰癧

海狗家抄方卷六

瘰癧寒人下瀉冷痢勿用

大小薊根味甘苦氣溫又云涼

大薊主女子赤白沃安胎止吐血衄血下血療癰腫惡瘡小

薊專主血疾

紅花味辛甘苦氣溫無毒

主一切血症多用破血少用入心養血療產後血暈口禁腹

內惡血不盡絞痛胎死腹中

牡丹皮味辛苦氣寒無毒凡用去骨

主虛勞無汗骨蒸驚陰火除癥堅瘀血留腸胃不散衄血吐血女子經脉不通血澀腰痛產後一切冷熱血氣療癰瘡排

止痛

下氣涼心止血破瘀血淋瀝血入血氣痛癢令瘡

黃連 味辛苦氣寒人云溫黃連 主心腹結積下氣脹破血通月經治撲損瘀血產後敗血攻

心消癰腫 經明素 味辛苦氣溫無毒 破血理月經不調產後血暈暴血冲上又治小氣痛小腹痛

養腰痛 香附 味辛氣微寒無毒 除胸中熱下氣開鬱逐瘀血妙黑止血治崩漏血中之氣藥

萬氏家抄方 卷六

聖

能引血藥至氣分而生血婦人之仙藥也又婦人乳腫痛搗

末醋煮厚傳之

旱蓮草 味甘酸氣平無毒

主金瘡撲損血下止高發及齒血出破瘡

劉寄奴 味苦氣溫無毒

主破血產後餘瘀下血止痛極効又治心腹痛水脹

柴胡 味苦氣平微寒無毒

去腸胃結氣明目除往來寒熱傷寒熱本經頭痛在經主氣在臟主血瘧症必用之又能引清氣行陽道升提胃氣

前胡 使未苦微寒無毒

主心腹結氣頭痛去痰實下氣療傷寒寒熱明日治小兒一切疳氣

黃連 臣 味苦氣寒無毒酒炒上行更汁炒辛散

主目痛赤腫腎陽淚出腸辟腹痛下痢赤白婦人陰腫痛鎮肝益膽解熱毒瀉心火止驚消渴調胃厚腸除脾胃濕熱煩燥惡心鬱熱在中焦元元欲吐心下痞滿及諸瘡腫毒又主小兒疳氣

胡黃連 味苦氣平無毒

主久痢成疳溫瘧骨蒸勞熱補肝膽明目理小兒驚癇治婦

萬氏家抄方 卷六

聖

人胎蒸虛驚

黃芩 臣 味苦氣平寒無毒

枯飄者名宿芩主諸熱黃疸火瘍目赤腫疼解肌熱世肺火消隔上熱痰療天行熱疾疔瘡乳癰瘻背酒炒上行主上部積血條實者名子芩入大腸除熱補膀胱不足治下痢膿血腹痛後重身熱又安胎

草龍膽 君 味苦氣大寒無毒

主胃間寒熱胃中伏熱時氣溫熱黃疸下焦溫熱蓋肝膽止驚惕酒浸上行治兩目赤腫時脹瘰癧肉高起又療小兒驚癇客忤疳氣

防已君味辛苦氣平寒無毒漢防已主小氣木防已主風氣

主風寒溫瘧熱氣諸痢利大小便療腰已下濕熱脚氣去勝

熱

葛根臣味甘氣平無毒葉生金瘡止血花解酒

主消渴大熱嘔吐療傷寒中風頭痛解肌發表出汗治脾虛

而渴除胃熱解酒

瓜蒌根臣味苦氣寒無毒反烏頭

主消渴身熱煩滿除腸胃中痼熱黃疸唇乾口燥排膿消腫

生肌長肉消乳癰

萬氏家抄方

卷六

聖五

潤治痰嗽利胸膈甘能補肺潤能降氣治痰之要藥又消乳

癰腫

苦參味苦氣寒沉無毒反藜蘆

主心腹結氣黃疸溺瀝除癰腫療腸癖熱痢皮肌煩熱洗重

疥治大癩眉脫及遍身熱癰陰處瘡痒

青黛君味鹹甘氣寒

解諸藥毒收五臟鬱火小兒驚癇疳熱瀉肝殺虫又傳熱瘡

惡腫金瘡蛇犬等毒

茵陳蒿使味苦辛氣平微寒無毒

主風濕寒熱邪氣熱結黃疸通身發黃小便不利解傷寒煩

熱腦痛化痰利隔行滯氣

知母君味苦辛氣寒無毒

主口乾消渴浮腫下水補不足瀉腎火治有汗骨蒸傷寒久

瘧煩熱消痰止咳潤心肺又治溪毒大勝

貝母臣味辛苦氣平微寒無毒反烏頭

主喉痺乳難欬嗽上氣消痰潤肺散心胸鬱結項下瘤癭數

惡瘡欬瘡口治人面瘡胞衣不出酒調七枚服

地骨皮味苦氣寒

主熱中消渴風濕周痺解有汗骨蒸去肌熱涼血堅筋骨利

大小腸

萬氏家抄方

卷六

聖六

紫苑臣味苦辛氣溫無毒九用蜜水浸一宿去蘆

主欬逆上氣益肺療肺痿欬唾膿血消痰止喘及小兒驚癇

百部使味苦辛氣微溫無毒

主肺虛欬嗽潤肺治疳疔傳尸骨蒸殺寸白

款冬花君味辛甘氣溫無毒

主欬逆上氣喘息涕唾寒熱邪氣潤心肺消痰止咳治喉痺

肺痿肺癰吐膿血

馬兜鈴味苦寒無毒

主肺熱欬嗽氣上逆痰結喘促又薰血痔瘻瘡

桔梗臣味辛苦氣微溫有小毒

主胸脇痛腹滿腸鳴驚悸臭塞因痛利胸脇治肺熱救逆消痰療小兒驚癇客忤載諸藥不沉又能開提氣血

芋根 使味甘氣寒

主小兒赤壯癰疽發背疔瘡乳房毒箭蛇咬妊娠胎動產前後心煩天行熱病狂渴解金石藥毒

蘆根 使味甘氣寒

主消渴客熱嘔噦止小便治時疾煩悶妊孕心熱胃中煩熱

獨活 一名羌活君味甘氣平微溫

羌活主賊風失音不語多痺血癰手足不遂口面喎斜逆身

肢節疼痛去風濕淨川芎治足太陽少陰頭痛○獨活治痛

萬氏家抄方 卷六

四七

風足少陰伏風兩足寒濕不能動止又主風毒齒痛加細辛

治少陰經頭痛

升麻 味甘苦氣平微寒無毒

解百毒疫瘡邪氣蠱毒中惡腹痛時氣頭痛風腫肺痿肺癰

欬唾膿血瘡家之聖藥及發散本經風邪若元氣不足陽氣

下陷用此升提又治小兒風癰時熱疳疹

細辛 臣味大辛氣溫無毒反藜蘆

治少陰頭痛百節拘攣風濕痺痛消死肌溫中下氣開胸中

滯除齒痛口臭喉痺臭風眼淚下療血閉下乳結利九竅

防風 臣味甘辛氣溫無毒

主大風頭痛惡風邪目盲風行周身骨節疼痛四肢攣急瀉肺實散頭目中滯除上焦風邪之仙藥

乾姜 臣味辛氣溫大熱無毒

生用味辛散寒邪去風濕痺治肺寒咳嗽炮製溫脾理中治

裏寒泄痢霍亂脹滿腹中冷痛中下焦寒濕腎中無陽脉氣

欲絕與補陰藥同用能引血藥入氣分生血炒黑治產後血

虛發熱止唾血痢血

生薑 使味辛甘氣微溫無毒

主傷寒頭痛鼻塞欬逆上氣入肺開胃口散風寒治痰嗽止

嘔吐去穢氣通神明

萬氏家抄方 卷六

哭

麻黃 君味苦甘氣溫無毒

主中風傷寒頭痛溫瘧瘵表除寒熱發太陽少陰經寒邪泄

衛實消赤黑斑治身上毒瘰不仁小兒瘡泡倒靨蜜炒煎服

根節能止汗

白芷 君味辛氣溫無毒

主頭風目淚長肌膚去面癬手陽明頭痛中風寒熱解利藥

也又治心腹血刺痛女人血閉陰腫乳癰發背瘰癧腸風痔

瘻一切瘡疥排膿止痛內托生肌

藜蘆 臣味辛苦氣溫無毒

除風頭痛太陽經風藥治寒邪結鬱及本經頭痛頂顛痛大

寒犯腦齒痛能引諸藥上至巔頂又治婦人疝瘕陰中寒

天麻 味辛甘氣平無毒

主頭風諸風濕痺癰腫四肢拘攣小兒風癰驚氣利腰膝強筋骨通血脈

蒼耳實 味苦甘氣溫入藥少用葉味苦辛治寒治療同

主風頭寒痛風濕周痺四肢拘攣惡肉死肌癰癰瘰癧

秦艽 味苦辛氣平微溫

主寒濕風痺肢節痛利小便療風無問久新通身攣急及五

種疸病

狗脊 味苦甘氣平微溫無毒

萬氏家抄方 卷六

四九

主腰背強緩急周痺寒濕男子腰膝痛續筋骨堅利俛仰

白鮮 味苦酸氣寒無毒

主頭風黃疸淋瀝女子陰中腫痛濕痺死肌不可屈伸治一

切瘡熱疥癬

水萍 味辛酸氣寒無毒

主暴熱身痒下水氣歌云不在山弓不在岸採我之時七月

半論甚癰風與緩風些少微風都不美豆淋酒內下三錢鐵

櫟頭上也出汗

木賊 味甘微苦無毒

主目疾退翳膜益肝瞻明目瘡婦人月水不斷

稀發 味苦寒有小毒夏月採葉乾葉酒拌九蒸九晒

治肝腎風氣四肢麻痺骨間疼腰膝無力行大腸氣補虛生毛髮兼療風濕瘡婦人子宮久冷

附子 使味辛甘氣溫大熱有大毒

主風寒欬逆邪氣金瘡破癥積血瘕寒濕拘攣膝痛不能行步腰脊風寒陰毒傷寒迷悶不省四肢厥逆心腹冷痛霍亂轉筋下痢除腎中寒甚白木為佐除寒濕之聖藥又墮胎為百藥長入手少陽三焦命門性走而不守浮中沉無所不至童便煮以殺其毒可助下行入鹽尤捷

烏頭 使味辛甘氣溫大熱有大毒及半夏貝母白欬白芩

萬氏家抄方 卷六

辛

主中風惡風洗洗出汗除寒濕痺欬逆上氣破積聚消胸上冷痰肩甲臍痛不可俛仰又墮胎治風痺血痺半身不遂行經藥也

天雄 君味辛甘氣大溫有大毒

主風寒濕痺拘攣關節重痛不能行步頭面風痛破積聚療

金瘡強筋骨調血脉消風痠墮胎

華撥 味辛大溫無毒

主溫中下氣補腰脚消食除胃冷陰疝腎冷治冷氣心痛婦

人陰冷

半夏 制味辛微苦氣平生微寒熱溫有毒及烏頭

傷寒寒熱心下堅喉痛頭眩胸脹欬逆腸鳴止汗消痰止
山瘰癧瘰癧健脾胃去胸中寒痰太陰痰厥頭痛墮胎至癰
腫妊婦姜妙用渴症禁用

天南星 味苦辛氣平有毒入藥泡用

除風痰瘰癧瘰癧堅積消癰腫利胸膈散金瘡撲損瘀血瘰癧
癰惡瘡墮胎為末臘月入黑牛膽中陰乾治小兒驚痰九良
牛膽拌過數次者可當牛黃用

何首烏 味苦甘氣溫無毒忌飲毒惟者赤雄者白頂

主瘰癧消癰腫瘰癧頭而風及腰膝病拌黑豈蒸熟益血氣黑
鬚鬚長筋骨補精髓令人有子

萬氏家抄方 卷六 王

威靈仙 味苦氣溫無毒

治大風皮膚風痺痛大腸風宣通五臟去腹內冷滯心膈痰
水瘰癧氣塊癰脫宿膿惡水腰膝冷痛脚疾不能行履及治
折傷

仙茅 味辛氣溫有毒米泔浸去赤汗用忌鐵器及牛乳黑

主腰脚風冷痺痺不能行丈夫虛勞老人失溺益陽道助陽
白附子 味甘辛氣溫無毒一云有小毒

主心痛血痺行藥勢治中風失音諸風冷氣疥癬風瘡頭面
痕陰囊下濕

高良姜 味辛苦氣大溫無毒

主胃中冷逆衝心霍亂腹痛及噦嘔食轉健脾胃消食
草薢 味苦甘氣平無毒

主腰背痛風寒濕痺惡瘡熱氣傷中悲怒陰痿失溺強骨節
療老人五緩

葫蘆巴 味苦氣溫

主五臟虛冷氣腎虛冷腹脇脹滿面色青黑膀胱疝氣
白雲 味甘苦氣溫一云寒微毒一云有毒

主溫瘧狂易寒熱癰積腹痛瘰癧氣項下瘤癰赤毒血痢逐血
止痛療金瘡鼻衄一切風氣及百節骨痛

阿魏 味辛氣平熱無毒

萬氏家抄方 卷六 王

殺諸虫去臭氣破癰積下惡氣治心腹痛辟瘟瘧傳尸蠱毒
木香 君味辛苦氣溫無毒

調諸氣散肺滯行肝氣治中下焦氣結積年冷氣痛瘕瘰癧
痛九種心痛女人血氣刺痛止霍亂吐瀉嘔逆反胃安胎健

脾火燉實大腸和黃連治痢又療癰腫禦霧氣

茴香 味辛氣平無毒入藥炒用

主乾濕脚氣膀胱冷疝腎勞或連陰解間痛牽引入小腹不
可忍

肉苁蓉 君味苦辛氣溫無毒麴包煨入藥

溫中開胃下氣消食治積冷心腹脹痛脾胃虛冷虛洩赤白

小兒傷乳吐逆泄瀉之要藥

白豆蔻 味辛氣大補無毒

主積氣止吐逆反胃消痰下氣胃冷宜服又散肺中滯氣

草豆蔻 味辛氣溫無毒

溫中療心腹痛嘔吐霍亂治風寒客邪在胃作痛散冷氣消

酒毒

砂仁 君味辛苦氣溫無毒

主今瀉宿食不消赤白痢休息痢溫脾下氣散脾胃滯氣暖

中冷痛疝氣胎前安胎之要藥

草薢 味辛氣溫無毒

萬氏家秘方 卷六

主下氣消食腹間氣脹心腹冷痛霍亂吐瀉膀胱腎冷

使君子 味甘氣溫無毒凡用去皮微炒如單用不可多

主小兒疳積小便白濁殺蛔虫療疳瀉

盧薈 味苦氣寒無毒

主胸膈熱氣明目鎮心療小兒疳熱五疳殺三虫解已莖毒

京三稜 味苦辛氣平無毒

治癥瘕結塊婦人血脈不調心腹疼痛落胎消惡血破血中之

氣損其元虛者勿用

蓬莖茂 味苦辛氣溫無毒

主心腹痛霍亂冷氣飲食不消療婦人血氣痛通月經消痰

而治積聚諸氣為要藥破氣中之血

大當歸 味辛氣大寒無毒

主下瘀血破癥積蕩滌腸胃瀉諸實熱不通心腹脹滿下人

便燥熱又散一切瘡毒癰腫

葶藶 味苦辛氣大寒無毒人虎禁用

破堅逐邪利水降氣治少間邪水止出面目浮腫及肺壅欬

嗽喘促痰飲

澤瀉 味甘酸氣寒無毒除溫行水要藥

入膀胱腎經治淋閉逐膀胱三焦停水瀉腎邪去陰間汗癰

乳雞

萬氏家秘方 卷六

旋復花 使味甘氣溫一云冷利有小毒

主胸上痰結膈滿除水利大腸去五臟寒熱治頭風明日癰

傷寒汗下後痞堅噎氣傳金瘡止血

木通 臣味苦辛氣平無毒又一種體輕色白者名通草利

陰脾胃寒熱五淋利小便導小腸熱治脾疸出音聲療耳聾

吳萸散癰腫結熱臭息肉女人血閉催生墮胎下乳

瞿麥 臣味苦辛氣寒無毒

主閉格癰結小便不通出刺決癰腫排膿明日去翳破胎下

閉血逐癰邪逆

百合 使味甘氣平無毒

飲肺癆勞嗽除腸脹利大小便殺蠱毒瘰癧乳難喉背諸瘡腫
治傷寒後百病

紫草 味苦氣寒無毒

通水道療小兒血熱瘡癤

燈心草

清心安神利水燒灰存性乳上與小兒吮之止夜啼

石韋 使味苦甘氣平微寒無毒凡用去七微炒

主瘰癧不通止煩下氣補五勞益精氣瘰癧發背

海藻 臣味苦鹹氣寒無毒反甘草

主癰疽氣頸下核散結氣下十二水腫瘰癧氣下墜疼痛

萬氏家抄方 卷六

澤蘭 使味苦甘辛氣微溫無毒

至五

主乳婦內衄四肢浮腫金瘡癰腫養血氣治產前後百病

昆布 臣味鹹氣寒無毒

主十二水腫癰疽結氣瘰癧癰腫

甘遂 味苦氣大寒有毒反甘草

主大腹癰瘕腹滿而目浮腫破癰積利水穀導胸中水結

大戟 使味苦甘氣平自毒反甘草

主蠱毒十二水腫癰瘕積聚癰結中風皮膚疼痛吐逆云

瘀血通月水墮胎瘰癧腫

澤漆 使味苦辛氣微寒無毒 公散毒

主皮膚熱大腹水氣四肢面目浮腫丈夫陰氣不足

羌活 使味辛苦氣溫有毒反甘草

主欬逆上氣喉鳴喘急咽腫短氣疝瘕癰腫消胸中痰五水
在五臟皮膚及腰痛

商陸 使味辛甘酸氣平有毒如人形者有神

主水腫疝瘕熱毒殺鬼物蠱毒瘰癧癰腫又墮胎

牽牛子 味苦氣寒有毒黑白二種氣藥引之入氣血藥引
之入血大瀉元氣慎用之

主下氣療脚滿水腫除風毒利大小便落胎

蓖麻子 味甘辛氣平有毒藥治脚風腫

主身體瘰癧疥癩一切腫毒癰瘕癰腫手指牽曲鼻塌及水

萬氏家抄方 卷六

至六

脹浮腫尸疰惡氣又催生治胞衣不下

海金沙

通利小腸淨垢子牙硝療傷寒狂熱

白葛 味苦氣平無毒

解蛇蜂狂犬菜肉蠱毒鬼疰風疰諸大毒入腹煮飲即消

常山 味苦辛氣寒有毒忌葱蒜菜鷄肉

主寒熱溫瘧胸中痰結能吐瘡瘰癧鬼蠱水脹

淫羊藿 味辛寒無毒

治冷風勞氣補腰膝療男絕陽不興女絕陰無子筋骨攣急

四肢不仁老人腎毛健忘利小便

續隨子 味辛氣溫有毒

主婦人血結月閉微癖瘕血虛毒兒疰心腹痛冷氣脹滿利大小腸除痰飲積聚下惡帶物

鶴虱 味苦氣平有小毒

三蛇蛻 咬心腹痛殺至最要

紫河車 一名重樓金線味苦氣微寒有毒

王驚癇槌頭美舌熱氣在股癰疾癰蝕殺三蛇毒解百毒

馬鞭草 味甘苦寒有小毒

治溫惡陰瘡通月水破癥瘕下惡血喉腫連頰吐氣數者名

馬猴瘡搗汁服之

萬氏家抄方 卷六

蛇床子 君味苦辛甘氣平無毒

五十七

煖婦人子臍令男子陰強治腰膝疼四肢頑痺陰汗溫痺大

風身痒煎湯浴之又產後陰下脫縮袋盛蒸熨之

王不留行 味苦甘氣平無毒

主金瘡止血逐痛出刺除痺瘡風毒風癰癰疽惡瘡乳癰婦

人難產及經脉不勻

干姜子 味辛苦氣平微寒搗封熱毒瘡癰疽惡瘡乳癰

明月瘰癧風毒瘡瘰癧喉疳風熱瘰癧咽隔不

草蒿 味苦氣寒無毒

塞鼻衄傳金瘡主婦人血氣腹內消及冷熱久痢止瀉開胃

重便沒製治勞瘵留熱在骨節間良

紫蘆 使味辛苦氣寒有毒反細辛芍藥玉參

主頭禿疥癬惡瘡殺至去死肌瘡喉痺不通治馬刀爛瘡

上隔風痰瘰癧

射干 使味苦氣平微溫有毒

散結氣腫毒行大陰厥陰積痰消結核除腹中邪逆胸滿腹

脹通月閉化瘀血

山茱根 味甘氣寒無毒

解諸藥毒止痛消瘡腫殺寸白含口中解咽喉腫痛

白欬 使味苦甘氣平微寒無毒

萬氏家抄方 卷六

散結氣除熱治目中赤女子陰腫痛湯火刀箭傷疥瘡發背

癰腫諸毒

白芨 使味苦辛氣平微寒無毒

主癰腫惡瘡敗疽死肌賊風鬼擊除白癬疥虱

羊蹄根 味苦氣寒無毒

主頭禿疥癬女子陰蝕男婦坐板瘡醋磨塗癰產後兒枕痛

取羊蹄子微炒水煎服神効

連翹 使味苦氣平微寒無毒

主寒熱鼠瘻瘰癧腫惡瘡癰疽結熱瘰癧毒癰心火脾胃濕

熱通五淋及月經除小兒心經客熱

百草灰五月五日採百草陰乾燒灰水調重燒令白

腋臭腋下挾之乾即易當抽一身痛悶瘡出即止以水及小便洗之不過三兩度又治金瘡止血生肌

金星草味苦氣寒無毒冬月不凋葉背有黃點兩行相刺

解硫黃丹石毒療癰疽發背瘡腫結核疔瘡油敷頭長髮

蒲公英味甘氣平無毒

主乳癰疔腫諸瘡及惡刺化熱毒消結核

穀精草味辛氣溫無毒

主眼疾喉痺齒痛及諸瘡疥

夏枯草味苦辛氣寒無毒

萬氏家抄方

五本

主寒熱癰癰鼠瘻頭瘡破癰散癰結氣脚腫濕痺

山慈姑有小毒葉似蓮花似燈籠色白慈姑上有毛衣包

主癰腫瘡癰癰結核又解毒勿誤用老鴉蒜無効

千里光味甘氣寒無毒

退熱明目煎膏點楊梅瘡瘡癰掌風煎湯洗諸瘡癰疥

金銀花味甘溫無毒

解諸熱毒治癰疽發背并五種飛尸小兒痘疹熱毒

貫衆味苦微寒有毒

治金瘡破癰結殺諸虫療腹中邪熱氣解去陰頭風

藥性本部

桂味辛氣溫無毒有三種所出各異為治亦別

桂枝治頭目表散風邪能使邪退汗止○肉桂補腎氣及下

焦寒令秋冬下部腹痛非此不除又通婦女月經○桂心柳

桂味俱淡尤宜治上焦藥及橫行手臂

槐實臣味苦酸鹹氣寒無毒

主五內邪熱五痔火瘡婦人乳癰子臟急痛產門痒痛墮胎

催生及男婦陰瘡濕痒○枝洗瘡及陰囊濕痒瘡灰揩齒去

虫○花味苦涼治大腸熱五痔及諸瘡毒心痛眼赤皮膚風

并腸風濕血赤白痢

栝實君味甘辛氣平無毒用扁葉者名側柏

萬氏家抄方

六十

主驚悸益氣血治恍惚虛損腰重痛潤腎燥去頭風與陽道

○葉味苦澀氣微溫主吐血衄血痢血崩中赤白尿血去濕

痺熱油敷頭瘡生髮

松脂使味甘辛氣溫無毒

主癰疽惡瘡頭瘍白禿疥癬風氣殺牙虫貼諸瘡生肌止痛

煉之令白如玉除胃熱咽乾消渴及風痺死肌瘰癧風惡風

癰疾○節氣溫主百節久風脚痺軟疼痛燥血中之濕二花

久服輕身療病

茯苓臣味甘淡氣平無毒

主胸脇逆氣憂恚心下結痛寒熱煩滿欬逆利小便淋結腸

中痰水肺癆痰壅調胃氣伐腎邪降肺火除濕行水之聖藥
白者補赤者利又赤者破結氣如小便多及汗多陰虛者不
宜服

茯神君

主風眩五勞口乾安神定驚療善忘治心下急痛堅滿人虛
小腸不利加用之

琥珀 君味甘氣平無毒

定魂魄殺精鬼蠱毒利小便通五淋明目摩翳止心痛破結
癥瘕血產後血暈止血生肌合金瘡

柏 氣寒

常氏家抄方 卷六

六士

枝葉及皮根煎膏塗癰腫疔瘡乳妬枝煎汁治齒痛

枸杞 味甘氣微寒無毒

主熱中消渴堅筋骨強陰益精血明目療皮膚骨節間風及

風眼赤痛

酸棗 味酸氣平無毒

主心虛煩振怖不得眠欬虛汗補中益肝氣養心多睡熱也
生用膳虛不睡寒也炒用

梔子 味苦氣寒無毒子去心胸熱皮去

主胃中熱氣面赤酒鼓鼻瘡瘍目熱赤痛血虛小便赤澀溫
熱發黃嘔噦及心腹久痛加姜汁炒去心中客熱虛煩懊憹

可吸大痲汗下後虛熱非此不除又能屈曲下行降下焦伏
火香開鬱治塊中之火

黃藥 使味微辛氣寒無毒

主五臟腸胃結熱黃疸腸痔止洩痢女子漏下赤白男子口
苦莖上瘡補腎水膀胱不足脚膝無力瀉膀胱熱清小便降
相火治骨蒸勞陰痿洗肝明目療鼻洪吐血下血小腸虛痛

竹葉 味甘氣平寒無毒

涼心除煩熱風癰喉痺嘔吐止渴○淡竹葉味辛甘氣寒主
胸中痰熱欬逆上氣吐血熱毒聖丹石毒止消渴○竹瀝味
甘性緩治卒中風失音胃中熱狂煩悶壯熱頭風孕婦頭旋

常氏家抄方 卷六

六士

消虛痰又痰在四肢非此不除止驚悸溫疫迷悶小兒驚癇
天吊○竹茹味甘氣微寒主嘔呃噎膈溫氣寒熱吐血衄血
崩中溫筋○苦竹葉及瀝療口瘡日赤痛解酒毒下熱壅醋
浸治齒間血出

堵實 味甘氣寒無毒

主陰痿水腫益氣補虛勞助腰膝充肌膚明目

山茱萸 使味酸溫氣平微溫無毒凡用去核能滑精

補腎氣與陽道堅長陰莖添精隨止小便煖腰膝療耳鳴止
女人月水不定老人尿不節

五加皮 味辛苦氣溫微寒無毒

主疝氣腹痛益精堅筋骨療小兒不能行女子陰痒男子陰
痿遺精小便遺瀝腰脊脚痛四肢學急

杜仲 味辛甘氣平溫無毒九川六粗皮姜汁炒去絲

治腰脊痛脚酸補中益精堅骨除陰下濕止小便遺瀝

女貞實 味苦甘氣平無毒

補中養精神益酒伴九蒸九晒服之黑鬚髮

桑根白皮 使味甘辛氣溫無毒出土上者殺人

瀉肺氣定喘嗽治唾血虛勞客熱消痰止渴去肺中水氣浮

腫腹端利水道作線可縫金瘡更以熱鷄血塗之○葉除風

痛痒秋月收陰乾可洗風熱眼○按條瘰癧風痒脚氣拘攣○

萬氏家抄方 卷六

李三

樹皮中汁主小兒口舌瘡鵝口又鑿金刀傷候痛傳蛇咬

蟻絲毒○樹皮暴刀傷止血○樞止消渴黑鬚髮

桑寄生 臣味苦甘氣平無毒

腰痛小兒背強安胎堅齒療金瘡女子崩中不足懷妊漏

血不止產後餘疾下乳汁

益智子 味辛氣溫無毒主君相二火

主遺精虛漏小便遺瀝及夜多小便益氣補不足調諸氣去

脾胃中寒邪

乾薑 臣味辛氣溫有毒入藥炒用生漆去長虫

消瘀血瘀結腰疼女子疝瘕經脉不通治心痛殺虫

蔓荊實 味苦辛氣微寒無毒

主筋骨寒熱濕痺拘攣明目堅齒療睛痛淚出治太陽頭痛

頭風昏悶

杜荊實 味苦氣溫無毒

主除骨間寒熱通利胃氣止欬逆下氣○荊瀝去心悶煩執

頭旋目眩漆瀝欲吐卒失音小兒心熱驚癇氣實痰盛人之

辛夷 臣味辛氣溫無毒九布去心及外毛

三風頭腦痛溫中解肌通鼻塞涕出治面腫牽引齒痛

蕤核 使味甘氣溫

主心腹結氣目赤腫痛風痒淚出

萬氏家抄方 卷六

李四

釣藤 臣味苦氣微寒無毒

主小兒寒熱十二驚風客忤胎風

秦皮 味苦氣寒無毒

主風寒濕痺洗寒氣肝中久熱兩目赤腫痛風淚不止青

腎白膜瘳小兒痢

密蒙花 味片氣平微寒無毒

主青盲障翳赤澁多眵淚消目中赤脉小兒疳氣攻眼

丁香 臣味辛氣溫無毒

主脾胃止霍亂嘔逆冷氣腹痛治口氣齒疳蠶腎氣貫脉壯

陽暖腰膝○母丁香為末納陰戶中治陰冷病

蘇合香 味甘氣溫無毒

辟惡邪殺鬼精物溫瘡瘰癧去三虫

沉香 味辛氣溫無毒

瘰癧水腫去惡氣補命門壯元陽暖腰膝散滯氣保和衛氣止

轉筋吐瀉冷氣瘰癧骨節不仁溫風膚痒心腹脹氣癰

藿香 味甘氣微溫

主霍亂心腹痛助脾胃開胃溫中快氣治吐逆瘰癧風水腫毒

龍腦香 味辛苦氣溫無毒

王風濕積聚耳聾明目通閉痛治大人小兒風涎閉塞及暴

驚熱

萬氏家秘方 卷六

安息香 味辛苦氣平無毒

主心腹惡氣鬼疰邪氣蠱毒燒之辟衆惡

乳香 味辛苦氣溫

主風水腫毒去惡氣瘰癧諸瘡調血氣定諸經之痛治心腹痛

催生又煎膏止痛長肉

沒藥 味苦辛氣平無毒

破血止痛瘰癧金瘡杖瘡諸惡瘡痔目中醫治婦人產後

血氣痛打撲損傷

枳殼 君 味辛苦氣溫無毒

主消殺逐水除後重瘰癧心痛殺虫破滯氣泄胸中至高之

氣又治脚氣衝心

枳殼 使味苦酸辛氣微寒無毒

主胸膈痞塞散結逐水消脹肺安胃化痰消食除寒熱結胸

走大腸泄肺氣損胸中至高之氣又治遍身風癰

枳實 臣 味苦酸氣寒無毒

主胸膈痰癖逐停水破積消脹滿痞痛去脾經積血傷寒結

胸又治逐氣骨痛消食安胃

厚朴 臣 味苦辛氣溫無毒入藥姜汁炒

主傷寒頭痛寒熱驚悸去三虫溫中消痰化食厚腸胃走冷

氣瘰癧霍亂胃中逆冷嘔吐酸水洩利淋露破宿血消化肌治

萬氏家秘方 卷六

腰膝腫滿

芍藥 味苦酸微寒無毒

清頭目利小便去痰熱止渴下血消食

烏藥 味辛氣溫無毒

主中惡心腹脹痛蠱毒宿食天行瘰癧腰膝脫腎氣故中及婦人

血氣小兒腹中諸虫又治猫犬百病

巴豆 使味辛氣溫有大毒急則生用緩則炒熟黑用

破瘰癧結瘰癧傷濕臟腑通月經殺虫去惡肉排膿消腫除虫

瘰癧毒及箭鏃入骨不可拔

皂莢 使味辛酸氣溫有小毒

主風痺虎肌邪氣通關竅殺五癰腹脹破堅癰堅胎治卒中風昏迷覺卒死卒頭痛為末吹鼻中煎膏貼一切腫毒止痛○皂角刺治瘡用之直達瘡所

大腹 味辛氣微溫無毒

王冷熱氣攻心腹大腸壅毒痰膈醋心下一切氣健脾開胃諸苓 臣味甘苦而淡氣平無毒

除溢利水道治渴解傷寒瘟疫大熱發汗癰腫脹逆脚至小腹者

郁李仁 臣味酸苦氣平無毒

主大腹水腫面目四肢浮腫腸中結氣通關利水破血潤燥

萬氏家抄方 卷六

六十七

吳茱萸 味辛苦氣溫大熱有毒

主欬逆寒熱除濕血痺逐風邪開腠理治寒邪偏氣不滯上下脾胃傷冷心腹絞痛霍亂轉筋嘔逆胸滿及下焦寒濕疝痛脚氣衝心

蜀椒 使味辛氣溫大熱有毒凡用微炒出汗去閉口者版

主邪氣發逐溫中逐骨節皮膚死肌寒濕痺痛下氣除六腑寒冷大風汗不出心腹冷氣痛齒痛陰汗壯陽縮小便開腠理通血脉

胡椒 味辛氣大溫無毒不可多食大傷脾胃肺氣

主下氣溫中去寒痰止霍亂心腹冷痛及冷痢殺一切魚肉

除毒

揀實 味苦氣寒有小毒

主大熱煩狂殺三虫疥癩利水道治上下部腰痛心暴痛○根東行者療蛇虫

訶梨勒 味苦酸氣溫性急善降無毒去核用

滋腸止久痢赤白霍亂吐瀉肺氣久傷脹滿喘急痰嗽咽喉不利又主冷氣心腹脹滿胸膈結氣消痰下食開胃

麒麟竭 味甘酸氣平有小毒不可多用能引膿

止痛破積血療金瘡生肉傅一切惡瘡久不合者療打傷損折血聚

萬氏家抄方 卷六

六十八

紫葳 臣味酸氣微寒無毒即凌霄花

主婦人產乳餘瘀血崩中漏下癰瘰血閉血痛寒熱羸瘦養胎松烟墨 味辛無毒

止血生肌合金瘡主瘰癧血暈崩中下血止血痢又治天絲

眼及小兒客忤

天竺黃 味甘氣寒無毒

鎮心明目去諸風熱療金瘡止血治小兒驚風天吊客忤癰瘰失音

蘇方木 味甘酸氣平無毒

破血排膿止痛消癰腫撲損瘀血治婦人血氣心腹痛血閉

血暈

搜風 味苦 泄氣平入 藥燒灰

治鼻衄吐血崩中帶下腸風

楓香脂 味辛 苦氣平無毒一名白膠香

主癰疹風痺浮腫齒痛外科要藥○大楓子主風癰疥癬
燕薹 使味辛氣平無毒

殺虫化食治腸風痔瘡疥癬散皮膚骨節中濕毒

雷丸 君味苦酸寒無有小毒

殺虫逐毒氣及胃中熱除小兒百病皮中熱積蠱毒

五倍子 味苦酸氣平無毒

萬代家抄方

卷六

痔齒宣疳墮腸虛泄瀉肺臟風毒流皮膚作瘡癰膿水五痔

下血消頑痰治小兒面鼻疳瘡口瘡洗眼去熱腫痒痛解諸

熱毒

檇白皮 使味苦 泄氣寒有毒

主赤白久痢及小兒疳痢殺口鼻疳虫細虫腸滑痔疾瀉

不住女子血崩月信來多赤白帶下又縮小便

沒石子 味苦溫無毒出波斯國有竅者良

主腸虛冷痢益精血烏髮髮治陰痿陰汗生肌療小兒疳

木鼈子 味甘氣溫無毒

主折傷消結腫惡瘡生肌止腰痛仁陽痿瘡婦人乳崩

金櫻子 味酸溫平無毒

養精益腎止夢遺滑泄小便遺瀝

藥性本草

冬葵子 味甘氣寒性滑利無毒黃蜀葵子亦能催生

利小便療婦人產難乳難下乳汁破癰癰未潰者

萊菔根 味辛甘氣溫平無毒俗名蘿蔔

下氣消穀去痰止咳解麵毒生搗汁服主消渴治肺痿止血

消血○子治喘嗽下氣消食水研服吐風痰醋研塗消腫毒

白芥子 味辛氣溫無毒

主胸膈痰冷面黃痰在皮裡膜外非此不能達

萬代家抄方

卷六

馬齒莧 味酸氣寒性滑無毒入藥去莖節

主目翳利大小便止赤白下殺虫止渴破癥結癰瘡和核垢

封疔腫煎膏塗三十六種風結瘡又塗白禿溫癰杖瘡多年

惡瘡

瓜蒂 使味苦氣寒有毒甜瓜也

主大水身面四肢浮腫殺蠱毒治喉風痰塞黃疸及食諸菓

病在胸腹中皆吐下之去臭中息肉

茄根 茄性寒能散瘡長痼疾不可多食蒂燒灰治腸風

主凍脚瘡腎臟風及遍身風痒煎湯漬之和風藥浸酒飲去

風濕拘攣

胡荽 味辛氣溫微毒

消穀利大小腸通小腹氣心竅久食損精神發肢臭脚氣小兒痘疹不出酒煎噴之自然紅潤

菱

除大小腸氣霍亂轉筋又搗傅小兒頭瘡○水菱解蛇蝎毒汁將脚消脚氣腫痛

葱白 味辛氣溫無毒忌與蜜同食

主傷寒寒熱中風面目腫咳痺不通安胎除肝邪利五臟通大小腸霍亂轉筋及貫脈氣脚氣心腹痛迷悶連根用治傷寒頭痛

第廿家抄方

主味辛微酸氣溫性急無毒忌與蜜同食子入藥炒用並黃帝氣花動風俱不宜食

除胃熱充肝氣下膈間痰又中風失音心脾痛胸膈氣滯中惡腹脹並汁飲之小兒初生取汁嚙之即吐惡血令無病冬用根○子主產泄精滑溺白

蒜 味辛氣溫有毒醋浸經年者最良

主散癰腫除風邪健胃化肉食破冷氣痰癰痺溫瘰癧蟲蛇虫溪毒中暑霍亂轉筋腹痛煮為羹下氣溫中消穀生食又食傷肝損目又傷肺脾引痰

荊芥 味辛苦氣溫

主寒熱瘧癰瘰癧諸瘡破結聚下瘀血除濕痺通血脉

治頭風眩暈婦人血風產後中風血暈又醋調封風毒疔腫紫蘇 味辛甘氣溫

下氣除寒解肌發表治心腹脹滿開胃下食止脚氣通大小腸解蟹毒○子主肺氣喘急救逆潤心肺消痰調中下氣止霍亂嘔吐反胃利大小便破癥結消五膈香薷 味辛氣微溫無毒

治傷暑霍亂腹痛利小便散水腫調中溫胃

絲瓜 一名天羅有用蒂者有用了藤苦絲瓜者燒存性

解諸毒和珠砂蜜同服下小兒胎毒稀痘又治疔瘡薄荷 味辛苦氣涼溫無毒

第廿家抄方

主賊風發汗利關節療頭腦風及小兒風驚風壯熱下氣

消食治心腹脹滿霍亂骨蒸勞熱藥性藥部

蓮肉 味甘氣平無毒石蓮肉同

主補中養神益氣消渴止痢治腰痛泄精○藕節主吐血衄血滑精不止○葉蒂味苦去惡血留好血血痢煮服之○蓮房破血胎衣不下酒煮服○藕甘寒解渴詳酒消瘀血煮食開胃

芡實 味甘氣平無毒

主濕痺腰脊膝痛補中益精氣強志

覆盆子 臣味甘氣平微熱無毒

主男子腎虛精竭陰痿又能令髮不白女子食之有子

山查

消食散結氣健胃益小兒行積痰滯血濃煎入沙糖治婦人

兒枕痛

陳皮 臣味辛苦氣溫無毒

利水殺除隔間痰熱導滯氣止嘔吐霍亂洩瀉去白理肺氣

降痰留白理脾胃消食○核治腰痛膀胱氣痛腎冷○青皮

味苦辛氣寒主氣滯消食破積結隔氣治小腹滿瀉肝氣醋

妙治脇痛

萬氏家抄方 卷六

大棗 味甘氣平溫無毒

十三

安中養脾平胃氣生津液和百藥

柿 味甘氣寒無毒不可與蟹同食用烏者焙乾入藥

乾柿厚腸胃澁中健胃潤喉止痢生柿解酒渴蒂止噉

梅 味酸氣平無毒

烏梅下氣除熱煩收肺氣去死肌青黑誌澁腸消酒毒去痰

治瘡瘴及霍亂燥渴虛勞骨蒸休息痢燒灰傳一切惡瘡出

惡肉○白梅研傳刀箭傷止血貼乳癰腫毒又出肉中刺

桃仁 使味苦甘氣平無毒

主瘀血血閉血燥微殺虫潤大便通月水○芫除水腫石

淋利大小便○葉除尸虫瘡中虫

杏仁 味甘苦氣溫有小毒兩仁者殺人

下氣定喘潤心肺散肺經風寒咳嗽消心下急滿痛散結潤

燥又治產乳及女子陰中蟲蛆

荔枝核 味甘平無毒

治心痛及小腸疝氣肉能發痘

龍眼 味甘平無毒

安心志益智慧強冤通神明

木瓜 味酸氣溫無毒

主脚氣水腫濕痺霍亂吐瀉轉筋及冷熱痢心腹痛止渴降

萬氏家抄方 卷六

痿腰腎脚膝無力不可缺又入肝益筋血

十四

安石榴 味甘酸無毒

澁腸舒筋止痢治筋攣脚痛漏精煎汁調烏鬚藥花百葉者

和石灰搗傳金瘡止血

梨 味甘微酸氣寒

除客熱心煩肺熱咳嗽消渴解酒病煩渴多食令人寒中金

瘡乳婦尤不可食

胡荽 味甘氣溫無毒不可多食動風主氣行腎火

食之令人肥健黑鬚鬚髮補下元取肉燒令黑和松脂研傳

療癰

柑杷葉 使味甘苦氣平無毒

治肺熱久嗽并渴疾又療卒嘔呃不止不欲食

沙糖 味甘氣寒無毒忌鯽魚葵菜笋

主心肺大腸熱和中助脾小兒多食損齒發疳生虫

草菓 味辛溫無毒

溫脾胃消宿食解酒毒攻冷氣治瘧疾止嘔吐

藥性穀部

胡麻 味甘氣平無毒

益氣力長肌肉填髓腦堅筋骨生者療瘡腫生秃髮金瘡止

痛嚼付小兒頭瘡及浸淫惡瘡婦人陰瘡

萬氏家抄方 卷六

白油麻 味甘氣平無毒即芝麻脾人不可食生寒煉熟

滑腸潤肺行風氣通血脉生爵傳小兒頭瘡苗搗傳芝麻疔

油性冷滑骨髓腸胃治蛔心痛傳瘡癰殺虫治熱毒癰疽炭

背髮癰熬膏生肌長肉止痛消腫

麻子 使味甘平無毒

潤大腸風熱結燥逐水破積血催生治橫逆產及下乳長髮

療骨髓風毒

生大莖 使味甘內經云鹹黑者入藥小者尤佳

解飲饌諸毒除胃中熱痺傷中淋露逐水脹下瘀血○大

豆黃卷 以生豆味甘氣平主濕痺筋挛膝痛五臟胃氣結積

○豆豉 味苦氣寒無毒無毒主傷寒頭痛寒熱瘧氣惡毒煩

滿悶喘吸兩脚疼冷暴痢腹痛血痢又安胎

赤小豆 使味甘酸氣溫平無毒

主下水排癰腫膿血熱中消渴止洩利小便療吐逆

白藟 味甘氣微溫

和中下氣治霍亂吐痢殺一切草木及酒毒河脫毒

藥性 味甘氣寒無毒

解諸毒治消渴煩熱風癰藥石發動熱氣奔豚作枕明目去

頭風

栗殼

萬氏家抄方 卷六

止洩利瀉腸止散切病之功雖急殺人如劍戒之

粟米 味鹹氣微寒無毒

養胃氣去胃熱益氣陳者味苦主胃熱消渴利小便止痢

陳廩米 味酸氣溫無毒

下氣除煩渴開胃止洩

糯米 味甘氣溫無毒

主溫中令人多熱大便堅稻稈治黃病通身煮汁服

大麥 味酸甘氣溫無毒

主消渴除熱益氣調中○麥芽補脾開胃消食破結止霍亂

心腹脹滿下氣消痰催生落胎亦行上焦滯血治產後秘結

鼓脹不可多食能消腎

小麥臣味甘鹹氣微寒無毒麵熱楚涼

除熱止燥渴利小便養肝氣治暴淋○浮麥止盜汗治骨蒸

肌熱婦人勞熱

神麵味甘氣溫此項自製藥肆中無其者甲寅戊寅庚寅

調中開胃化水穀消食主霍亂膈氣痰逆破癥結治赤白痢

小兒腹堅下鬼胎○製神麵法青蒿汁三升蒼耳草汁三升

蓼汁四升赤小豆三升煮搗爛杏仁四升去皮尖搗爛用白

麵十斤和勻如做麵法製成風乾炒用

酒味甘辛氣大熱有毒

萬氏家抄方

卷六

十一

殺邪惡毒氣通血脈辟風寒霧氣養脾扶肝能導引藥勢至

經行一身之表極高之分味辛者能散苦者能下甘者居

中而緩淡者利小水○糟暑撲損瘀血浸洗凍瘡○丹溪云

酒濕中熱熱近於相火性喜升大傷肺氣助火生痰變為諸

病戒之

醋味酸氣溫無毒多食損齒損筋骨

消癰腫欬咽瘡散水氣殺邪毒治產後并傷損金瘡血暈下

氣除煩破癥塊堅積療婦人血氣心痛

飴糖味甘氣微溫無毒

止渴消痰潤肺和脾胃魚骨梗喉及誤吞錢銀服之中滿者

不宜用嘔吐家忌之丹溪云大發溫下之熱

藥性石部

丹砂君味甘氣微寒無毒

養精神安魂魄明目通血脉止煩燥涼心熱殺鬼魅邪惡治

瘡瘍疥癩小兒初生細研蜜調塗口中能解胎毒令痘稀

雲母君味甘氣平無毒

主身皮死肌遍身風癰明目傳金瘡惡瘡

陽起石臣味鹹氣微溫無毒

主陰痿莖頭寒陰下濕痺其汗男子婦人下部虛冷腎氣乏

絕子藏中血癥久寒

萬氏家抄方

卷六

十一

瞻礬君味酸苦辛氣寒有毒

主明目目痛金瘡鼠瘻惡瘡癰疽女子陰蝕痛石淋

空青君味甘酸氣寒無毒

主耳聾明目療赤痛去膚腎止決出通血脉益肝氣腹中寒

點眼為最要藥殺亦可摩腎

禹餘糧君味甘氣寒無毒

主欬逆寒熱煩渴下赤白血閉癥瘕大熱

赤石脂味甘酸辛氣溫

養心氣明目益精療腹痛洩痢下痢赤白利小便女子崩中

漏下

礬石使味酸鹹氣寒無毒

主寒熱洩痢白沃陰蝕惡瘡瘰癧疥癬目痛瘡莖痛去鼻肉
除風消痰止渴及心肺煩熱生合治急喉痺

綠礬味涼無毒

治喉痺牙口瘡及惡瘡疥癬瘰癧風瀉血火燬醋浮入藥
治小兒疳氣

芒硝辛能潤燥鹹能軟堅

主五臟積聚久熱胃閉破留血除痰實利大小便通月水破
五淋

朴硝君才苦辛鹹氣寒有毒

萬氏家抄方卷六

主寒熱邪氣退六腑積聚被留血停痰痞滿大小便不通治
天行熱疾消腫毒排膿軟堅

玄明粉味辛甘氣寒

治心熱煩燥并五臟癥結腸胃宿垢開痰明目退隔上虛熱
大除胃熱

食鹽臣味鹹氣寒無毒

吐胸中痰癖止心腹卒痛齒縫出血引藥入腎多食傷肺喜
欬走血損筋○戎監明目主目痛齒舌血出去煩燥痰滿

無名異味甘氣平無毒

主金瘡折傷肉拍止痛生肌

滑石臣味甘氣寒無毒

主身熱洩痢女子乳難癥閉利小便蕩胃中積聚寒熱燥濕
實大腑逐凝血解燥渴降妄火

石膏臣味辛甘大寒無毒胃虛寒人不可服

主心下逆氣噎膈口乾舌焦腹中堅痛產乳金瘡散諸熱及
傷寒特氣○性熱日脯潮熱解肌出汗制火潤肺瀉胃火
不食久治胃熱能食緩脾益氣止渴生津又稽齒益齒

寒水石味辛甘氣寒無毒

主身熱時氣腹中積聚邪氣皮如火燒五臟伏熱止渴解丹
石巴豆毒

萬氏家抄方卷六

雄黃君味辛甘辛氣平寒有毒

主寒熱鼠疫惡瘡疽痔死肌疥癬惡瘡中惡蠱毒腹痛殺精
物鬼邪百虫諸毒妊娠佩之轉方為男○雌黃主諸瘡虫痒
邪氣諸毒下部惡瘡

石硫黃君一云臣味酸甘氣溫大熱有毒

主婦人陰蝕疽痔惡血及下部惡瘡止血殺疥虫除頭禿瘡
心腹瘕癖冷氣脚冷疼弱壯陽壯治下元虛冷

水銀君味辛氣寒性滑重有毒

主瘡癰癰瘍白禿殺虫墮胎除熱○輕粉味辛主瘰癧殺瘡
疥癬虫及風瘡燥痒鼻上酒皷

蜜陀僧 味鹹辛甘氣平有小毒

主久痢五痔金瘡口瘡而上癰疔又為末傳肢臭

金銀 味辛氣平有毒

鎮精神安竟冕止驚悸治小兒驚風癇疾失志癲狂

珊瑚 味辛氣平無毒

鎮心止驚明目去腎

硃砂 味鹹苦辛氣溫有毒不可多用腐人腸胃可作金

破積聚結血爛胎止痛去惡肉生肌合他藥治目中翳

鵬砂 味苦辛氣溫無毒可解金銀

消痰止咳破癥結療喉痺

萬家妙方 卷六

磁石 味辛鹹寒無毒

主周痺風濕肢節痛除熱煩耳聾養腎臟強骨氣消癰腫

瘰癧核瘰癧小兒驚癇

硫黃 味酸苦有毒

主治瘡癰瘰癧在胸膈可作吐藥毒能殺入不可輕用

鐵礬 味酸

鐵銹塗患瘡疥癬蜘蛛虫等咬○秤穩止產後血癥腹痛及

喉痺並燒金紅投酒中熱飲之又主婦人產難橫逆及胎衣

不下○鐵花粉主安心神堅骨髓

鐵墨

主蠱毒中惡血暈吐血衄所服亦塗金瘡生肌止痛

赤銅屑 味苦氣平微毒

治腋臭附和炒如麥飯袋盛先刺腋下脉去血封之又能鐸

人骨

銅青 氣平微毒

治婦人血氣心痛合金瘡止血明日去腐赤急肉

自然銅 味辛氣平無毒

療撲損折傷散血止痛續筋骨破積聚

古文錢

治眼暴赤痛消腎障療折傷及婦人橫逆產心腹痛月隔

萬家妙方 卷六

鉛丹 君一云臣味辛氣微寒

主吐逆胃反驚癇癰瘡除熱下氣煎膏止痛生肌

粉錫 使味辛甘氣寒無毒

殺虫去瘡癥瘰癧瘡胎炒黑治小兒疳氣久痢

伏龍肝 味辛氣溫

主婦人崩中吐血止欬逆消癰腫毒氣妊娠時疫熱病用水

和塗臍胎不墮又瘡中風不語心煩手足不隨或腹中痛消

石灰 味辛氣溫有毒石燒骨比勿用也

主瘡疽疥癬熱氣惡瘡癰疾死肌殺痔虫去惡肉炒黃

洗產後脫肛玉門不開五月五日採百草葉合石灰搗為團

風乾治金瘡生肌止血臘月納牛膽中更時

石蟹味鹹氣寒無毒

主青盲目淫膚腎漆瘡解一切藥毒蠱毒癰腫

代赭石一云使味甘苦氣寒無毒

主女子赤沃漏帶下產難墮胎血痺血瘀小兒驚癇疳疾止

瀉痢脫肛尿血遺溺金瘡長肉

青礞石

主臟腑癥塊化痰積及小兒風痰壅滯

花乳石

傳金瘡止血不作膿又療產婦血暈惡血

萬氏家抄方卷六

臘靈味甘氣寒無毒

解一切毒治天行時氣溫疫酒後暴熱黃疸

秋露味甘氣平無毒

止渴潤肌栢葉上者明目

藥性獸部

龍骨味甘氣平微寒無毒

治夢寐滑精小便滑洩止盜汗固氣遊腸又主痢膿血尿血

臭血女子漏下小兒熱氣驚癇尺脈瘡不瘡燒灰敷之

象牙氣平無毒用酒牙灰佳

諸鐵雜物入肉刮屑和水傳之喉中刺水調飲

牛黃君味甘苦氣平涼有小毒一云無毒

主驚癇寒熱癰狂中風失守安兒是療小兒諸癰執口瘡

牛角腮味苦氣溫性溫無毒

下血疼痛痛女人帶下血崩不止○髓味甘補中填骨髓○

胆味苦氣大寒除心腹熱渴口焦燥益日精○肉味甘主消

渴止呃洩安中益氣養脾胃消水腫○乳微寒補諸虛止渴

呵膠君味甘辛氣平微溫無毒山東阿縣阿井水煎黑

主心腹內崩勞極洒洒如瘡腰腹痛四肢酸疼止痢養肝益

肺定喘肺虛欬唾膿血非此不補又治女子下血并血虛胎

鹿耳君味甘苦酸又云苦辛氣溫無毒

萬氏家抄方卷六

活血散淋治癰腫骨疽瘰癧勞瘵瘦四肢腰脊酸疼脚膝無

力小便利男子洩精女人崩中赤白帶下○角味鹹氣溫主

惡瘡癰腫留血在陰中小腹急痛腰脊痛折傷惡血尿血婦

人夢與鬼交取末和酒服即出鬼精○鹿角膠味甘氣平溫

無毒主傷中勞絕腰痛羸瘵補中益氣婦人血閉無子瘰癧

血下血崩中漏下赤白○髓味甘氣溫和地黃汁煎生膏填

骨髓蜜黃壯陽令有子○肉氣溫補中益氣○腎補中壯陽

熊胆臣味苦氣寒

去目腎主時熱變黃疸及惡瘡久痔小兒驚癇三瘡

麝香味辛氣溫無毒

辟惡氣殺鬼精物溫瘡蠱毒癰瘡婦人難產墮胎又療蛇毒

犀角則味苦酸鹹氣寒無毒九用以幣裹置懷中良久則

療傷寒溫疫頭痛煩悶大熱發狂中風失音小兒風熱驚風

瘡疹血熱又治發背癰疽瘡腫破血化膿解心熱止煩亂鎮

肝明目

羚羊角臣味鹹苦氣寒無毒

明目益氣起陰安心神療小兒驚癇產後惡血煩悶治食噎

青牛肝胆

主青盲明目胆照眼中主赤障白膜風淚解蠱毒○羊肉吟

苦甘氣熱主瘰癧中及大風汗出虛勞寒冷補中益氣時疾初

萬氏家抄方卷六

八十五

愈人不可食能瘥病

虎骨臣味辛氣微溫無毒腰骨尤佳酥炙用

主邪惡氣殺鬼疰惡瘡鼠瘻去風治筋骨臂脛寧急屈伸不

得走瘡痠痛補腰膝○睛主癰疾辟惡及小兒驚癇

牡狗陰莖味鹹氣平無毒

主傷中陰痿不起令強熱大生子除女子帶下十二疾○頭

骨燒存性主金瘡止血及疽毒潰爛○白狗血主癰疾鬼擊

○肉味鹹酸性溫補絕傷壯陽道黃色者上白黑火之陰虛

發熱人不宜食不可炙食不可與蒜同食

兔頭骨味甘氣平無毒

主產難并產後胎衣餘血不下○肉補中益氣姪娘忌食

血腦入稀痘藥腦髓塗陳瘡肝明目

豚卵味甘氣溫無毒

主驚癇癰疾除寒熱貫脉五癰邪氣等縮○懸蹄主五痔伏

熱在腸腸癰內蝕○四足主傷旋諸敗瘡下乳汁○膽味苦

鹹主傷寒熱渴大便不通瀉穀道中又傳小兒頭瘡○肉味

甘鹹多食令人暴肥引風○心主驚邪憂患○腎理腎氣通

利膀胱○肚補中益氣止渴

溫肺臍君味鹹氣大熱無毒酒浸一日微火炙令香入藥

暖腰膝助陽道治臍眼積冷精衰脾胃勞極

萬氏家抄方卷六

八十六

藥性禽部

丹雄雞味甘氣微溫無毒一云有小毒

主女子崩中漏下赤白沃補虛溫中止血○冠血主乳難瘡

白瘰風諸瘡發小兒瘡又自經死心下溫者刺血滴口中男

雌女椎百虫入耳滴之即出○腸主遺溺小便數不禁○肺

經裏黃皮微寒主洩痢遺溺除熱止煩并尿血崩中帶下○

黑雌雞主安胎補虛及產後虛痛治癰疽掛膿補新血○黃

雌雞味甘酸主傷中消渴小便不禁腸痔瘡續絕傷補精

助陽○鷄子主陰熱火瘡癰瘰○卵白微寒寒熱赤痛除

心下伏熱小兒下洩○諸鷄肉俱補虛但有羸人不宜食又

患腎熱者不可食能助濕中之火

白蟻

補除熱和臟腑利水道主病水浮腫

雀卵 味酸氣溫無毒

主男子陰痿不起強之令熱多精有子○陶大溫壯陽煖暖

膝冬月者良妊娠忌食○雄雀巢名白丁香日熟痛生弩肉

赤白膜和頸胎男乳汁點之塗癰癰立潰

夜明砂

王明目治小兒無辜症微炒為末任意拌飯與食

樂性虫魚部

禹氏家抄方 卷六

石蜜 味甘氣平微溫無毒

主心腹邪氣諸驚癇瘳解毒和百藥養脾胃止腸辟除口瘡

蜜蟻 使味甘氣微溫無毒

主下痢膿血補中續絕傷金瘡

露蜂房 味苦鹹氣平有毒

主驚癇瘳癰疾蠱毒腸痔乳癰又療蜂毒

白蠟 冬青樹上細玉食液而生者

生肌止血定痛續筋骨補虛全稟收斂堅凝之氣外科要藥

桑螵蛸 臣味鹹甘氣平無毒桑上蟬蛸子也

主女子血閉腰痛利小便療男子眩暈陰痿遺白濁○桑

重不能疾痘隨出隨沒者用之

蟬脫

治目昏腎頭風目眩風氣客皮膚癢痒不已又療小兒痘疹不

快天吊驚癇瘳瘳夜啼心悸

木蜜

味苦氣平微寒有毒去翅足炒用又蜚蠊能飛人如

主逐瘀血血閉波癥瘕痞積

斑蝥

使味甘辛氣寒有毒去翼足炒用生則吐瀉人

主鬼疰蠱毒鼠瘻疥癬癰惡瘡疽蝕肌破石瘰癧通水道

積血傷人肌墮胎

蜻蛉

味苦氣寒無毒

禹氏家抄方 卷六

主陰止精煖水臟用青色大眼者去翅足炒

蠅螂

使味甘鹹氣寒有毒去足火炙用

主小兒驚癇瘳瘳疳疳大人癰疾又研貼丁瘡惡瘡鼠瘻箭

鏃入骨微熨巴豆並研塗傷處塵沙入眼取一技手持其背

於眼上影塵沙即出

蜘蛛

氣微寒有毒取身小兒大深色腹內有蒼黃膿者去

蛇蜂蜈蚣咬生置痛處令吸之又塗蠟螫取網絲經蟄疣自

落發背瘡疥以醋和先挑四畔令血出根露傳之乾即易鼠

瘻腫核痛已有瘡口出膿水燒二七枚傳之

蛻皮

臣味苦甘氣平無毒

主五痔陰腫下血赤白五色血汁不止陰虛癰疽積久不消
牡鼠味甘氣微溫無毒

鵝傳捷折續筋骨油煎令消入蠟傳湯火入膏針入折針在
肉筋皺在隱處不出揭肝乃脫塗之一名兩頭尖主小兒
癰瘡大瘻時行勞復

三鹿脂味甘氣溫無毒

療心腹冷氣小兒三疳脾寒治腸風利氣通女子血閉產
後血痛亦能止血竭人心腹氣利痛甚効

白頭蛇味甘氣平無毒

主小兒驚癇夜啼去三虫賊黑鼠男子陰病女子崩中赤白
萬氏家抄方卷六 八十九

治中風失音去皮膚風動如虫并一切風疾喉痺散痰結封
疔腫傳金瘡○原蚕蛾味鹹氣溫有小毒主益精強陰交接
不倦又止泄精尿血○蚕沙氣溫主風痺癰疹癰緩○蚕退
主血風病吐血鼻洪腸風下血小兒走馬疳

蠟味甘辛有毒洗灸用

主諸風癰瘡中風半身不遂口眼喎邪手足抽掣耳聾小兒
驚風

蜈蚣味辛氣溫有毒去煩足灸用

主鬼瘡蠱毒蛇虫魚毒去三虫療小兒寒熱積聚墮胎去
蛤蚧味鹹氣平有小毒

主傳尸殺鬼物邪氣療效嗽出血下淋瀝通水道

蝦蟇臣不毒甘氣寒有毒五月五日取者佳煮食發溫不

破癰堅腫癰腫陰癰治小兒疳氣殺五鼠咬傷瘡重食下
部治狂犬咬狂發欲死○蟾酥療癰疽疔腫齒縫血出小兒
疳癰飲風痰治腦疳乳頭滴鼻中○龍味甘寒無毒治小兒
熱瘡補虛元宜產婦

蝮牛味鹹氣寒無毒

主賊風蝮僻軟筋及脫肛驚癇挛縮又傳痔瘡
白頭蛇味甘氣平無毒

主蛇瘡去三虫伏尸瘡傷寒伏熱狂謬大瘻黃疸利小便○
萬氏家抄方卷六 九十九

糞封狂犬傷及丹瘤諸熱毒

田中螺氣大寒

主目熱赤痛止消渴醒酒肉傳熱瘡壳煨治反胃
牡蠣君味鹹氣平微寒無毒

療癰癰腫癰瘰鼠瘻女子帶下赤白心脅氣結痛軟積痞

澹大小腸瘻鬼交洩精止盜汗

石決明味鹹氣平寒無毒

主目障腎痛青盲漏肝又除肺經風熱

海蛤臣味苦鹹寒平無毒

主欬逆定喘除煩治浮腫消水氣去癰瘤○蚶壳燒醋淬埋

令壞治一切血氣冷氣癰癤

珍珠君氣寒無毒

鎮心去目中膈腎障膜除小兒驚熱綿包裹耳治聾

龜甲味鹹甘氣平無毒酥或酒炙用

主漏下赤白破癰瘰癧五痔陰蝕溫痺癰癧四肢重弱小兒顛不合頭瘡女子陰瘡腰背酸疼骨中寒熱傷寒勞復去瘀血續筋骨治勞倦補陰血不足

鼈甲使味鹹氣平無毒九肋者佳醋浸炙用

主心腹癰堅寒熱夫痞積陰蝕并痔惡肉消瘡腫療溫瘧勞

瘦骨熱小兒瀉下堅婦人漏下五色瘰癧癰胎○肉甘溫主

萬氏家抄方卷六 主

傷中益氣補不足忌與葱同食

蟹味鹹氣寒有毒即螃蟹

療漆瘡其黃能化漆為水壳中黃脚中髓焚為末納金瘡中

能續斷筋爪墮胎破宿血及產後血閉

水蛭使味鹹苦氣平微寒有毒即馬蝗九用去腹中子炒

主逐惡血瘀血月閉破血瘕利水道墮胎治折傷癰腫取生

者置腫處令吸毒血皮皴自瘥

蚺蛇膽味甘苦氣寒有小毒

主心腹惡痛下部惡瘡目腫小兒五疳

蛇

蛇膽味甘鹹氣平無毒主小兒一百二十種

寒熱腸痔瘰癧癰癧惡目目去腎膜療諸惡瘡○白花蛇

味甘鹹氣溫有毒主中風溫痺不仁筋脉拘急口面歪斜半

身不遂骨節疼痛大風疥癩疥癬風瘙癢去頭尾酒炙用○烏

蛇味甘氣平無毒主風瘡癰癧疥癬皮膚不仁頑痺諸風去

頭尾酒炙用

鯢鯢甲使氣微寒有毒一名穿山甲

治痔漏惡瘡疥癬癰癧瘰癧吹乳

魚

鯢魚味甘氣溫主胃弱不下食補虛療腸癰及赤白久痢入

高氏家抄方卷六 主

白礬燒灰治腸風血痢益入其腹燒之治齒痛丹溪云諸魚

皆屬火惟鯢魚屬土故有調胃實腸之功○鯢魚療水腫脚

消又安胎治懷妊身腫天行病後不可食○膽主目熱赤痛

青盲明目塗小兒熱腫○青魚膽主目暗汁滴目中并塗惡

瘡○石首魚味甘無毒開胃益氣乾之名為鯢炙食之消小

積成水又治腹脹食不消

烏鰂魚使味鹹氣微溫無毒

主女子漏下赤白陰蝕腫痛又止瘡多膿汁不燥殺虫治心

痛消月中浮腎丈夫陰頭癰

藥性本部

亂髮無散溫胎藥用補陰最宜童子髮火者男婦

主欬逆五淋通大小便補陰療小兒驚癇驚口瘡號豆瘡鼻

衄血悶血暈金瘡破傷風血痢並燒灰存性用煎膏長肉消

瘀血

人乳汁味甘氣寒無毒

補五臟令人肥白悅澤點眼療赤痛止淚明目

人糞氣寒

療時行大熱經定解諸毒疔腫開以新者封之一日根爛

或燒灰醋和傳又燒存性令水調服治痘黑陷○糞清臘月

截竹筒浸廁中令透取汁治天行熱狂解諸毒并惡瘡毒

萬氏家抄方卷六

人溺氣寒童男者尤良

療虛勞頭痛熱勞咳嗽肺痿除火最速主卒血攻心撲損瘀

血吐血鼻洪難產及胞衣不下產後飲之能下敗血惡物氣

血虛寒不可用打撲杖瘡及蛇犬等咬熱淋患處

視當視之當陰處割取方圓六七寸許名視當燒存性用

治陰陽易此症乃男患時病新瘥婦人與之交則男病陰易

女患時病新瘥男子與之則女病陽易小腹絞痛手足寒

頭重目中生花者是男用女視女用男視○月水汁解毒前

入肉中欲成者

人中白尿補中積治火上燒灰用

止嘔衄理肺療治緊唇及勞熱傳尸

天靈蓋味鹹平無毒

主傳尸久病虛勞熱蒸在骨人大咬毒入心啼如不聲燒灰

水服又炭危痘

人胞一名紫河車頭生男子者佳

主血氣羸瘦勞損面黧皮黑腹內諸病漸瘦悴者五味和者

食之

人牙

痘灰白黑脂者火煨一二重加麝香服乳癰燒灰酥調傳

藥性升降浮沉補瀉法

萬氏家抄方卷六

手少陰心味鹹補甘瀉氣熱補寒瀉

手太陽小腸味酸補辛瀉氣涼補溫瀉

手陽明大腸味辛補酸瀉氣溫補涼瀉

足少陰脾味甘補苦瀉氣溫涼寒熱補瀉各從所宜

足陽明胃味苦補鹹瀉氣寒補熱瀉

手足三陽表裡引經藥

太陽足陽上羌活下黃柏少陰足陽上羌活下黃柏

少陽足陽上柴胡下青皮厥陰足陽上柴胡下青皮

陽明足陽上麻白止下石羔太陰足陽上麻白止下石羔

用藥大畧

頭痛用川芎血虛亦用○項痛用蔓菁○通身肢節痛
 用羌活風濕亦用○腹中痛用炒芍藥厚朴○臍下痛茴香
 玄胡索○心下痛用吳茱萸○胃脘痛用草豆蔻○脇下痛
 用柴胡青皮日晡潮熱往來用柴胡○莖中痛用生甘草稍
 ○氣刺痛用枳殼○胸中寒痞用去白陳皮○腹中寒用薑
 朮○破血用桃仁○活血用當歸○補血用川芎○調血用
 丹參○補元氣用人參○調諸氣用木香○破滯氣用枳殼
 青皮○肌表熱用黃芩去痰熱亦用○去痰用半夏○去風
 痰用南星○諸虛熱用黃芩盜汗亦用○脾胃濕用白朮去
 痰亦用○下焦濕腫用漢防己草龍膽○中焦濕熱用黃連
 萬氏家抄方 卷六 九十五
 下焦濕熱用條芩○煩渴用白茯苓葛根○嗽用五味子○
 欬有声無痰用生薑杏仁防風○咳有痰用熟地半夏枳壳
 防風○喘用阿膠天門冬麥門冬○諸泄瀉用白芍白朮○
 諸水瀉用白朮白茯苓澤瀉○諸痢疾用當歸白芍○上部
 見血用防風○中部見血用黃連○下部見血用地榆○眼
 暴發用當歸黃連防風○眼久昏用熟地當歸細辛○解利
 傷風用防風為君白朮甘草為佐○解利傷寒用甘草為君
 防風白朮為佐○諸風用防風天麻○諸瘡瘍用黃柏知母
 為君連翹黃芩為佐○小便不利用黃柏知母為君茯苓澤
 瀉為佐○瘡疾用柴胡為君隨所發時所屬經部分以引經

藥導之

萬邦乎曰用藥不知性而徒信成方是以病試藥也其不至
 于誤殺人也者幾希故予於本草中摘其常用藥品錄其
 溫涼寒熱之性與治症之要附梓于家抄方末俾治病者按
 藥性以定方而不至泥成方以誤病是亦活人濟世之一道
 也

萬氏家抄濟世良方卷六終

萬氏家抄濟世良方六卷

浙江巡撫
採進本

明萬表編其孫邦孚增輯表有海寇議已著錄邦
孚字汝永官都督僉事是編原本抄集古方分門
別類凡五卷邦孚又益以經驗諸方及脈訣藥性
共爲六卷亦頗有可用之方至首載呂仙降乩贈
詩五首以美是書則語怪而不可訓矣

攝生衆妙方十一卷

〔明〕張時徹輯

北京大學圖書館藏明隆慶三年馬崇儒刻本

附《四庫全書總目·攝生衆妙

方十一卷》提要

重刊攝生衆妙方序

醫之為道仁術也所以愈人之疾苦而躋之壽域者也予素稟怯弱每資藥力以調攝嘗閱先賢立論處方精研詳究見其書皆祖漢張仲景以其學出入乎本草素問難經脈經是四書者百世不易之定論也故其學富而其術為詳於中古又得孫思邈氏張元素氏劉守真氏李杲氏朱震亨氏斯五人皆儒也而朱子又集諸家之大成後之學者由朱子為入門以求諸子之堂奧醫其庶幾矣夫何求奇立異者不究心於四書持以膚見妄為著述其視仁術為何如耶近得

攝生衆妙方一書論有根據方有證
驗是精於醫者也芝園張氏已論之
詳矣予因將素所服食及本府合以
施濟者併附列於各門之後命良醫
正馬崇儒校正奉祀正李用中重梓
以普於四方欲廣活人之道使天下
之人同登於壽域云爾是為序

攝生衆妙方序

二

衡王樂善子書



攝生衆妙方序

夫內經靈樞言攝生之旨甚詳然編簡斷難殫聞莫
正其訛衍譯精微庸士徒剽其緒流播益遐謬本初
矣春秋以來乃有越人陽慶淳于意之徒潛授禁方
隱垣知物施諸治療咸稱神明而術數奇咳罔所傳
布其後乃有華佗蓋用剗腹洗腸之技而遭匪其人
殞身園棘獄吏却書引火就燎迄無遺焉又其後乃
有東垣丹溪未觀堂奧頗沿流委匪曰能神亦稱良
師矣今諸醫家所循習則多其銓綜之方也然變化
無窮裁成互異因時治療則豈無引而伸之者乎余

攝生衆妙方序

+

少嬰多疾餒藥餌如膏梁或已病或見已人之病
輒以其方錄而藏之久乃遂成簡袋矣夫物我一體
戚休同之倘可以解患苦而養元和將疾走告語孳
孳況敢以自秘乎爰分表門類次第其事書而付
之梓人

皇明嘉靖二十有九年歲次庚戌夏六月望四明芝
園主人張時徹著

衛生衆妙方目錄

卷之一

通治諸病門 危病門

卷之二

補養門

卷之三

諸風門

卷之四

傷寒感冒門 暑門

熱門

衛生衆妙方目錄

諸血門

濕門

瘡門

疫瘴門

卷之五

癰亂門

痢疾門

脾胃門

肚腹門

卷之六

積滯門

痞滿門

鼓脹水腫門

痰嗽門

癰瘤門

哮喘門

卷之七

淋濁門

遺精門

大小便不通門

痔漏門

黃疸門

脇痛門



腰痛門

心氣門

肺門

疝氣門

脚氣門

頭痛門

鬚髮門

卷之八

諸瘡門

卷之九

眼目門

耳門

鼻門

口瘡門

齒牙門

咽喉門

體氣門

折損門

諸虫毒門

卷之十

衛生衆妙方目錄

婦人門

小兒門

卷之十一

子嗣門

攝生衆妙方卷之一

四明芝園主人集

通治諸病門

益聖堂山人校

神仙太乙紫金丹

一名紫金錠一名萬病解毒諸毒療

諸瘡利關緊通治百病此藥真能起死回生

製十數萬錠濟人可效不可盡述凡居家出入

興大工動大兵及國廣雲貴仕宦行兵尤不可

無之

山茨菰

南北處處有之俗名金燈籠葉似荳蔻花

開花三月結子四月初苗極細地得之遲則

苗腐爛難尋矣與有毒老鴉蒜極細但無

毛茨菰上有毛包衣宜川文蛤一名五倍子

乾二麝香細研三錢千金子一名續隨子

以色白再研紙裏換紙研數十次去盡油紅芽大

戟洗極淨焙乾一兩半北方綿大戟色白者太

有吐血者慎之慎之

右製法宜端午七夕重陽或天月德黃道上吉

日脩合量藥多寡預期數日前主人及醫生俱

齋戒沐浴易瀚濯及新潔衣巾履襪於僻靜淨

室焚香將前五味各為極細末設盥洗盆出入

必淨手薰香各用此新潔器盛紙蓋至期夙興

人率醫生焚香祝設藥品拜禱

此藥用數盆各逐盆配合分兩攪和數百次極勻

仍重羅兩徧依方用糯米濃飲調和於木臼內

杵數千下極光潤為度每錠一錢每服一錠病

勢重者連服通利一兩行無妨用溫粥補住要

在齋心至誠極其潔淨如法脩製母令喪服體

氣不具足人婦人雖大見之

治一切飲食藥毒蟲毒瘡氣惡菌河沌喫死牛

馬駝駝等諸毒並用凉水磨服南方蠱毒瘡癰

傷人纔覺意思不快即磨服一錠或吐或利隨

手便愈癰疽瘰癧對口天蛇頭無名疔腫楊

梅等一切惡瘡諸風隱癢亦腫未破時及痔瘡

並用無灰淡酒磨服及用凉水調塗瘡上日夜

各數次覺瘡立消已潰出膿血者亦減分數

陰陽二毒傷寒心悶狂言亂語腦膈壅滯邪毒

未發及瘟疫及喉閉纏喉風冷水薄荷一小葉

研下心氣痛并吐瀉氣用淡酒或淡姜湯磨服

赤白痢疾泄瀉肚腹急痛霍亂絞腸痧等症

及諸瘰癧並用薄何湯磨服男子婦人急中

顛邪喝叫亂走鬼胎鬼氣狂亂失心羊兒

豬頭等風中風口眼歪斜牙關緊急語言

寒濕筋脈攣結骨節風濕手脚腰腿週身
行步艱辛諸風諸痛並用煖無灰酒下 自繼
溺水死心頭暖者驚死鬼迷死未隔宿者冷水
磨灌下 毒蛇風犬一應惡虫傷冷水磨塗傷
處另用淡酒磨服 久近瘡疾臨發時東流水
煎桃柳枝湯磨下 小兒急慢驚風五疳五痢
脾病黃腫癰瘡瘡瘤牙關緊急並用蜜水薄荷
小葉同磨下及搽量兒大小一圓作二三服
牙痛酒磨塗及含藥少許良久吞下 湯火傷
流水磨塗傷處 打撲傷損炒松節無灰酒下
年深日近頭疼太陽疼用酒入薄荷研爛磨紙
花貼太陽穴上 諸蟲腫脹大麥芽煎湯下
婦人女子經水不通紅花煎湯下 有孕婦人
不可服 一家患傳屍勞兄弟五人已死者三
方士令服此藥遂各進一錠一下惡物如濃狀
一下死蟲如蛾形俱獲生其人遂以此藥廣濟
屍證無不驗者 一女子久患勞瘵為屍蟲所
噬磨一錠服之一時吐下小蟲十餘條後服蘇
合香丸半月遂如常藥品雖不言補羸瘦人服
之並效誠濟世衛身之寶也每料費銀不過二

錢可救數十人內用山茨菰千金子皆有子可
種仁人君子合以濟人陰功不小 一牛馬六
畜中毒亦以此藥救之 一方加雄黃明透如
石榴子者三錢歷試治諸瘡極効
金絲萬應膏 治一切瘋氣寒濕手足拘攣骨節酸
疼男子瘡積女人血瘕及腰疼脇疼諸般瘡痛
結核轉筋頑癬頑瘡積年不愈腫毒初發楊梅
腫塊未破者俱貼患處肚腹疼痛瀉痢瘡疾俱
貼臍上痢白而寒者尤效咳嗽哮喘受寒惡心
腦膈脹悶婦人男子面色痿黃脾胃等症及心
疼俱貼前心負重傷力渾身拘痛者貼後心與
腰眼諸疝小腸氣等症貼臍下治無不效
木香 川芎 牛膝 生地黃 細辛 白芷
秦艽 當歸尾 枳殼 獨活 防風 大楓
子 羌活 黃芩 南星 草麻子 半夏
蒼朮 貝母 赤芍藥 杏仁 白斂 兩頭
尖 艾葉 連翹 川烏 甘草節 肉桂
良姜 續斷 威靈仙 荊芥 藁本 丁香
金銀花 丁皮 藿香 紅花 青風藤 烏
藥 蘇木 女參 白鮮皮 姜蚕 草烏

薄荷	草烏	全蝎	一連翹	防風	黃芩
赤石脂	麝香	輕粉	麻黃	川芎	白芷
片腦	牛黃	乳香	沒藥	龍骨	血竭
比天膏	不止於百試百驗耳				
<p>資身誠妙方也此膏葦施數萬人無一不効蓋固不俟言少有力之家亦可製此貧者又可以</p> <p>七十勛約用銀八九錢量攤中太膏藥一萬有餘可濟人五千之數所費者少所濟者衆富者</p> <p>令人抽扯色如黃金即成膏矣每製一料計膏</p> <p>七十勛約用銀八九錢量攤中太膏藥一萬有餘可濟人五千之數所費者少所濟者衆富者</p> <p>子松香不拘多少先下淨鍋鎔化後方加藥油</p> <p>量香二勛用油四兩試水軟硬仍濾入水缸中</p> <p>黑為度用麻布一片濾去滓貯磁器內另以片</p> <p>浸三宿春五宿秋七宿冬十宿方煎以藥枯油</p> <p>右切為粗片用真麻油一十二勛浸藥在內夏</p> <p>槐桑練楮七色樹枝各三</p> <p>白芨一兩以上各二黃兩蜈蚣一條蛇三條桃柳榆</p> <p>耳頭蟬蛻蜂房驚甲全蝎麻黃</p> <p>甲茅香五倍子降真節骨碎補蒼</p> <p>桃仁五加皮山桅牙皂苦參川山</p>					

羚羊角	末一兩	白茯苓	去皮一兩	防風	去苗一兩
油三錢代之	<p>熱擦患處三三十徧火烘膏藥貼上如覺癢則揭起少頃再烘貼上此藥治疾無不効者如貼</p> <p>宣隔氣蠟加狗腎三錢若無牛黃狗腎加天鵝</p> <p>牛黃清心丸</p> <p>羚羊角末一兩白茯苓去皮一兩防風去苗一兩</p>				
<p>浸過為度文武火煎藥枯髮焦無踪影退火待</p> <p>冷去滓復入火以蜜陀僧四五錢時特入內用</p> <p>柳枝不住手攪令冷水一碗滴藥成珠不散方</p> <p>下乳香五味攪勻退火待溫方下片腦麝香牛</p> <p>黃三味攪勻入磁罐內收過一七方可用如貼</p> <p>身疼痛及半身不遂風濕等疾取生薑搗汁炒</p> <p>熱擦患處三三十徧火烘膏藥貼上如覺癢則</p> <p>揭起少頃再烘貼上此藥治疾無不効者如貼</p> <p>宣隔氣蠟加狗腎三錢若無牛黃狗腎加天鵝</p> <p>油三錢代之</p> <p>牛黃清心丸</p> <p>羚羊角末一兩白茯苓去皮一兩防風去苗一兩</p>					

膠 <small>七錢</small> 半 <small>兩</small> 牛黃 <small>二錢</small> 犀角 <small>末二兩</small> 龍腦 <small>研一兩</small> 白	芍藥 <small>半兩</small> 甘草 <small>五兩</small> 麥門冬 <small>去心一兩</small> 黃芩 <small>半兩</small>	大棗 <small>一百箇</small> 蒸熟 <small>去核</small> 神麴 <small>研二兩</small> 白斂 <small>七錢</small> 肉桂 <small>七錢</small> 半 <small>兩</small> 人參 <small>兩半</small> 薏苡 <small>一兩</small> 乾姜 <small>七錢</small> 半 <small>兩</small>	白朮 <small>一兩</small> 麝香 <small>研一兩</small> 雄黃 <small>研一兩</small> 金箔 <small>一千二百</small> 半 <small>兩</small> 柴胡 <small>二錢</small> 半 <small>兩</small> 乾山藥 <small>七兩</small> 桔梗 <small>一兩</small> 半 <small>兩</small> 杏仁 <small>一兩</small> 去皮 <small>去雙仁</small> 炒 <small>黃</small> 大豆黃卷 <small>一兩</small> 半 <small>兩</small> 蒲黃 <small>半兩</small>	右除杏仁金箔犀角末及牛黃麝香雄黃龍腦四味別為末入餘藥和勻煉蜜棗膏為丸每兩作十九以金箔為衣	專治男婦諸風緩縱不隨言語蹇澁痰涎壅盛卒然暈倒口眼相引手足攣搐脊背僵直口吐涎沫或心忪忡健忘顛狂癩病言語錯亂神不在舍或歌或哭或癡或呆忽如見神鬼或驚悸恐怖心神恍惚夢寐不安或積熱吐血骨蒸癆病每用二九或用半九切開去蠟皮薄荷湯或滾白湯化下及小兒五疳天吊急慢驚風潮熱發搐頭目仰視或發痘疹鬱結不出驚過昏迷每一丸分作四次亦依前薄荷湯下或滾白湯
---	--	---	---	--	--

蘇合香丸	犀角 <small>二兩</small> 冰片 <small>一兩</small> 麝香 <small>二兩</small> 檀香 <small>二兩</small> 木香 <small>二兩</small> 安息香 <small>二兩</small> 沉香 <small>二兩</small> 蘇合油 <small>一兩</small> 硃砂 <small>二兩</small> 白朮 <small>二兩</small> 車撥 <small>兩</small> 柯肉 <small>兩</small> 乳香 <small>兩</small> 丁香 <small>兩</small> 香附米 <small>兩</small>	右將各味剉成粗片碾為細末入冰片麝香安息香酥合油同藥攪勻煉蜜為丸每九秤過一錢用蠟包裹	遇仙丹 治邪熱上攻痰涎壅滯胃吐食十隔五噎齁哈酒積蟲疾血積氣塊諸般痞疾瘡熱腫疼或大小便不利婦人女子面色萎黃鬼產癥瘕食吞銅鐵銀物悉皆治之五更時用冷茶送下三錢天明可看後之物此藥有疾去疾有蟲去蟲不傷元氣亦不損傷臟腑功效不能盡述小兒減半孕婦勿服實之寶也	白牽牛頭末 <small>四兩半</small> 白檳榔 <small>兩</small> 茵陳 <small>五錢</small> 蓬木 <small>五錢</small> 醋三稜 <small>五錢</small> 牙皂 <small>五錢</small> 去皮	右為細末醋糊為丸如菜豆大依前數服行後隨以溫粥啖之忌食他物
------	--	---	---	---	------------------------------

金花如聖散 治男子婦女小兒一切諸般病証

蒼朮六兩 米泔水 烏四兩 草 烏四兩 川芎 三

五錢 辛 防風 白芷 白木

五錢 蛇 雄黃 五錢

右十味為細末每服二錢或一錢事 貴人大

小輕重加減用之好酒送下汗出為度忌熱物

半日得汗時切忌不可見風 金刀傷用小便

洗貼上藥 割傷破傷風牙關緊好酒調服一

錢着被蓋蒙頭約重車行五里地汗出即愈如

無汗出澀水亦好若澀水汗俱無再服一服

傷寒用藥一錢熱酒服汗出立効 蝎蟻用唾

津調貼 蛇蟲傷用飛蟻和藥貼患處酒服一

錢 婦人產後淋血不止紅花煎酒服一錢

多年惡瘡刺去瘀水洗淨貼淨藥 腦風口噤

藥吹入鼻或用生姜調貼兩太陽穴 諸般瘡

或茶或薄荷湯服一錢出汗 火燒瘡用凉水

調貼 咳嗽用白桑皮湯服一錢同酒送下

多年瘡用小便洗貼 惡瘡用魚肝紅絲疔

瘡調藥用鷄翎掃上患處 偏正頭風用口噤

藥水吹入鼻內 遍身疥癬瘰癧瘰瘡有血者

將水貼藥繼服二錢溫酒不拘時候 舌根瘡

外腫瘡及一切無名腫毒新汲凉水調貼患處

諸風倒地不省人事好酒調服一錢被蓋出

汗立効 騾馬等畜搗鞍風并諸藥不効抽身

抱膝者藥五錢酒半碗灌下將毯蓋出汗立効

此藥加新州白花蛇一條重七八錢或三錢

金棗丹

廣木香一兩 哈芙蓉五錢 肉豆蔻一兩 每箇用

子樣灰火炮乾熟為末折出 棗肉一斤 先於溫

液裏取出前藥和為末用 棗肉一斤 先於溫

去皮核取肉和前三味合作一處 瘴癘冷氣

咳嗽噤化 風蟲牙塞在患齒牙縫中即効

夢遺精水酒送下

灸四花穴法 治諸般癆瘵等証

先令患人平身立正取一細繩用蠟蠟之勿令

展縮以繩於男左女右脚大姆指端比齊循脚

底下跗足引繩至脚跟直上循脚肚至曲胛中

大橫紋截斷又令患人解髮分開兩邊要見頭

縫自額門平分至腦後乃平身正坐將先比繩

子一頭於鼻端上按定引繩向上循頭縫至腦

後貼肉垂下循當脊骨正中繩頭盡處以墨點記之 婦人纏足不遂生成之理若以足不必及也當於右肩顯穴點之以繩頭按其穴上伸手引繩向下至中指尖截斷為法定鈞起繩子向至鼻根斜不至口角斷為法今患人合口將繩子按於口上兩頭至吻却鈞起繩之中心至鼻柱根下如人樣使齊兩吻截斷摺取中心墨記之 將於先脊墨點處以繩子上中心墨正壓脊骨墨點上兩頭取平勿令高下於繩子兩頭以墨點記之此是三穴也

攝生秘妙方卷三

十一

次二穴 令患人平身正坐稍縮臂膊取一蠟繩繞項至大顙骨上按佳向前雙垂與鳩尾尖齊鳩尾是心蔽骨無人心蔽骨者從腦前岐骨下量取一寸即是鳩尾也即雙截斷就轉繩頭向項後將繩當喉嚨結骨上按佳以其繩夾項雙垂循脊骨上正中繩頭盡之以墨點記之却令患人合口以短繩口上橫量如一字樣齊而兩吻截斷如前摺中於脊骨上墨點處橫量如前繩子兩頭盡處以墨點記之是四花橫二穴也 以上是第二次墨點穴通前共四穴同時

灸各七壯至二十七壯至一百壯或百五十壯為妙候火瘡齊發時方依後法灸二穴

又次二穴 以第二次量口吻短繩子於第二次穴雙繩頭盡處脊骨上墨點處以短繩中墨點壓脊骨上墨上下直放務與正中相停於上下繩頭盡處以墨圈記之 以上第三次點穴謂之四花灸二次各一百壯三次於六穴取火日灸之惟用三月三日艾最佳百日內慎飲食房室安心靜處將息若一月後仍覺未瘥復於初灸穴上再灸方愈

攝生秘妙方卷三

十二

危病門

漢神醫華陀字元化嘗云人有危病急如風雨命醫不及須臾不救觀其橫夭實可哀憐予因暇日選危病諸妙方以救橫夭詳錄于後

中風不語痰厥

其証卒然暈倒不省人事不能語言

惺鬆飲 治中風急以真正蘇合香丸調姜汁

灌醒後用

白木 天麻 當歸 川芎 薄荷 桂枝

南星 陳皮

右咬咀各 分用水一鍾半煎至七分臨服加

竹瀝一酒 調勻同服之 又方 一時緊急

藥未便用香油一盞灌入喉中仍用鷲毛探

吐痰涎 出神効 又方 名竹瀝飲用淡竹

或苦竹 青水竹去枝葉截作一尺餘長劈作

二片每片不拘多少或五六十片以新汲井水

浸一宿如用急只浸一二時却以磚二片側立

閣竹於磚上磚內以熱火烘竹青熟磚外以碗

盛竹流下清水以瓦瓶收貯外以冷水浸瓶收

用或沉井底亦好每用半鍾與病者服之或入

煎藥內服亦可 又方 用肥皂角一箇猪油

搽七次火上焙七次先搽後焙畢碾為末好酒

一盞灌下去痰為愈 又方 急取鹽汁溫熱

徐徐灌之痰墜即甦

霍亂吐瀉

其証始因飲冷或冒寒或失饑或大怒或乘舟

車傷動胃氣令人上吐不止因而下瀉吐瀉併

作遂成霍亂頭眩暈手脚轉筋四肢逆冷用

藥遲緩須臾不救

吳茱萸 木瓜 食鹽各五錢

右三味同炒焦用磁罐盛水三升煮令百沸却

入煎藥同煎至一二升以下傾一盞隨病人意

冷熱服之藥入即甦 又方 用枯白礬末每

服一錢用百沸湯點服 又方 用鹽一撮醋

一盞同煎八分溫服或鹽梅酸皆可煮服

纏喉風喉閉

其証先兩日胸膈氣緊出氣短促驚然咽喉腫

痛手足厥冷氣閉不通頃刻不治

巴豆七粒三升四熟生者去殼生 雄黃卑子大

鬱金研熟者去殼炒去油存性 雄黃卑子大

右三味研每服半字茶調細呷如口噤咽塞用

小竹管納藥吹喉中須臾吐利即醒 又方

用川升麻四兩坐碎水四碗煎一碗灌服 又

方 用皂角三錠搥碎按水一盞灌服或吐或

不吐即安

吐血下血

其証皆因內傷或因酒色勞損或心肺脉破血

氣妄行血如涌泉口鼻俱出須臾不救

側柏葉蒸乾各 人參焙乾各

右二味為末每服二錢入飛羅麪二錢新水調

和如稀糊服 又方 用荊芥一握燒過蓋在
地上出火毒碾如粉陳米飲調下三錢不過二
服 又方 用釜底墨研如粉服三錢米飲下
連進三服

中砒霜毒

其証煩躁如狂心腹攪痛頭旋欲吐不吐而口
青黑四肢逆冷命在須臾用黑鉛四兩磨水一
碗灌之 又方 用青藍兩握研井水調一碗
灌之 又方 用清油二升許灌服其毒即解
又方 掘地用水作漿濃喫一二碗土用黃

攝生要方卷之一

上

色者佳

尸厥

其証奄然死去四肢逆冷不省人事腹中氣出
如雷鳴

焰硝五錢 硫黃二兩

右研如粉作三服每服用好舊酒一大盞煎覺
焰硝起傾於盞內蓋着服如人行五里又一服
不過三服即醒薰灸百會穴四十九壯臍下氣
海丹田三百壯身溫止 又方 用附子七錢
重炮熟去皮臍為末分作二服用酒三盞煎一

盞服 又方 用生薑自然汁半盞酒一盞同
煎令百沸併灌二服仍照前灸

中惡鬼氣

其証暮夜或登廁或出郊野或遊冷室或行人
所不至之地忽然眼見鬼物鼻口吸着惡鬼氣
驚然倒地四肢逆冷兩手握拳鼻口出清血性
命遂巡須臾不救此証與尸厥同但腹不鳴心
腹俱暖凡中惡驚然倒地切勿移動其屍即令
親戚衆人圍繞打鼓燒火或燒麝香安息香蘇
合香樟木之類直候醒記人事方可移歸

攝生要方卷之一

十六

脫陽

其証多因大吐大瀉之後四肢冷元氣不接不
省人事或傷寒新瘥誤與婦人交小腹緊痛外
腎緊縮面黑氣喘冷汗自出須臾不救先以蔥
白數莖炒令熱熨臍下次用

附子一枚重一兩 白朮

乾姜各半 木香二錢

右四味各研末用水二碗煎八分碗放冷灌
服須臾又進一服合滓併服 又方 用桂皮
二兩好酒二升煎一升分作二服灌之 又方
用蔥白連鬚三七根細剉沙盆內研細用酒

五升煮至二升分作二服灌之陽氣即回先用
炒鹽熨臍下氣海勿令氣冷 又方 用生姜
二七片依前法服

鬼魘鬼打

其証初到客舍館驛及無人居冷房睡中覺鬼
物魘打但其人吃吃作聲便令人叫喚如不醒
此乃鬼魘也不救即死

牛黃一錢雄黃一錢砂半錢

右研為末和勻每挑一錢床下燒次挑一錢調
酒灌之 又方 用桃柳枝東邊者各折七寸

攝生要方卷之十一

煎湯灌下 又方 用竈心土搥碎末服二錢

并水調灌更挑半指甲許吹入鼻中更用艾灸
人中穴并灸兩脚大姆指內離甲一莖葉各灸

七壯

大神效活絡丹

治風濕諸痺肩臂腰膝筋骨疼痛口眼喎斜半
身不遂行步艱辛筋脉拘攣能清心明目寬膈
宣通氣血年逾四十預服十數丸至老不生風
病

白花蛇二兩酒浸焙乾烏梢蛇半兩酒浸焙乾麻黃二兩去節

細辛一兩全蝎一兩半兩頭尖二兩赤芍藥一兩
貫芩二兩防風二兩葛根一兩浸藥一兩

血竭七錢半硃砂一兩烏犀屑半兩地龍半兩

甘草二兩丁香一兩白姜一兩乳香一兩

麝香半兩片腦一兩官桂二兩草薢二兩

川羌活二兩虎腰骨一兩玄參一兩牛黃二錢

天麻二兩威靈仙一兩藿香二兩天竺黃一兩

敗龜板一兩人參一兩安息香一兩青皮一兩

白豆蔻一兩骨碎補一兩黃連二兩茯苓一兩

黃芩二兩白朮一兩熟地黃二兩松香脂半兩

大黃二兩當歸一兩木香二兩沉香二兩

金箔為衣

右為細末煉密丸如彈子大每服一九細嚼溫
酒黍清漱下隨証上下食前後服頭風搖忝下

腦麝祛風丸

治左癱右瘓最妙

白花蛇一兩酒浸帶頭烏梢蛇半兩酒浸帶尾三箇長七寸酒

川烏尖七箇去黑皮附子底四箇去黑皮南星炮半夏炮半

白附子防風細辛天麻全蝎去毒炒

僵蚕炒去絲草烏炮各半兩片腦一分

右為細末生薑汁糊為丸如梧桐子大每服五十九煎小續命湯下

舒筋保安散

治左癱右瘓筋脉拘攣身體不遂脚腿少力乾濕脚氣及濕滯經絡走注疼痛久不能去用此宜通愈

木瓜五兩 草薢 五靈脂 牛膝酒浸 續斷

白殭蚕炒 松節 白芍藥 烏藥去木 天麻

威靈仙 黃耆 當歸 防風 虎骨酒浸

右用無灰酒一斗浸上藥三七日緊封扎壘口

攝生衆妙方卷之十九

十九

終日數足取藥焙乾搗為細末每服二錢用藥酒半盞調下如酒盡用米湯調下

又方金毛狗脊一兩却將乳香白膠香各一兩同研

入乾藥末內

安魂琥珀丹

治中風左癱右瘓口眼喎斜心神不寧

天麻 川芎 防風 細辛 白芷 羌活

川烏炮去皮 荆芥穗 僵蚕各一兩

薄荷葉三兩 全蝎 粉甘草 藿香

硃砂細研水飛 麝香 珍珠 琥珀各一錢

右為細末煉蜜為丸如彈子大金箔為衣空心茶清或酒送下一丸若蛇傷狗咬破傷風牙關緊急先用一丸擦牙後用茶清調下一丸如小兒初覺出痘疹即用茶清調一丸與服大能安魂定魄及疎風順氣

大辰砂丸

清頭目化痰涎及感冒風寒聲重頭目昏眩項背拘急皮膚癢痺並皆治之

天麻去苗 防風去蘆 細辛去苗 薄荷葉半兩

川芎一兩 甘草炙 吳白芷一兩 硃砂一兩

攝生衆妙方卷之二十

二十

右七味為細末煉蜜丸如彈子大硃砂為衣每服一丸細嚼食後生薑湯下茶清亦可

攝生衆妙方卷之一終

攝生衆妙方卷之三

四明芝園主人集

補養門

益都堯岡山人校

大造丸

紫河車一具用男子初胎者佳米敗龜板年久

黃栢二兩黃栢去粗皮鹽酒炒末杜仲鮮炙去

錢牛膝二兩去苗酒浸晒乾生地黄四兩入砂仁末

塊重二兩稀絹袋盛入磁罐內好酒煮乾添酒

天門冬二兩麥門冬三錢一方有人參一

右各為末連地黃餅子石臼搗極勻酒米糊為

丸如梧桐子大空心臨卧白湯鹽湯姜湯任下

冬月用好酒尤妙夏月加五味子五錢婦人服

加當歸二兩去龜板男子遺精婦人帶下並加

牡礪一兩五錢一云男子亦加當歸

二至丸

熟地黃三兩肥大沉水者佳酒生地黄二兩肥

竹洗過晒乾兔絲子一兩酒浸一宿黃熟山茱

黃鮮紅者用六兩水炮肉苁蓉一兩去心白膜

無灰酒浸一日敗龜板三兩酒浸一夜酥人參

肥白人用一兩蒼黑黃耆一兩去皮微黃色肉

黃栢三兩厚鮮黃耆酒浸春秋日牛膝一

長大柔潤者酒枸杞子一兩其故紙一兩五

味子一兩白朮三兩無油白芍藥一兩酒浸

炒當歸二兩酒洗虎脰骨一兩酥土中一兩酒

絲山藥二兩白粉者無知母二兩炒者酒陳皮一

薄而厚者白茯苓一兩皮赤白

右方共藥二十二味名二至丸取冬至一陽生

夏至一陰生之義其効如神如法製造為末取

分兩淨數煉蜜為丸如梧桐子大每服八十九

或百九無灰酒及鹽湯不拘時送下

生精健脾二至丸補血氣壯筋骨理脾胃却百疾

養壽生子

當歸身一兩五錢酒浸洗川芎一兩白芍藥酒浸洗

熟地黃一兩五錢酒浸洗人參一兩五錢白茯苓

潔白堅實者白朮一兩五錢陳皮一兩五錢

淨一兩五錢酒浸洗山茱萸一兩五錢酒浸洗

兩兩免絲子酒淘洗去土酒浸洗杜仲一兩

皮細切生薑汁拌肉苁蓉一兩酒浸洗

戟天連味者酒浸去遠志一兩酒浸洗

右各精製如法品名為細末煉蜜入人乳半碗

為九如梧桐子大每服五七十九空心淡鹽湯

送下

丹溪加味虎潛丸

人參 黃芪 芍藥 黃芩 厚朴 當歸 酒洗

山藥 各一兩 瑣陽 比從蓉乾而色 茸州枸杞 虎

脛骨 酒浸一宿 龜板 同製 兔絲子 酒浸各五

次方可為末 破故紙 炒 杜仲 絲 五味子 錢半

牛膝 酒洗 熟地黃 兩

右為末煉蜜和豬脊髓九如梧桐子大每服百

九溫酒或鹽湯下

滋陰大補丸 一樽生果妙方卷之三

牛膝 酒洗 山藥 各一兩 杜仲 酒浸新瓦 巴戟 去心

菜萸 鮮紅者 肉蓯蓉 酒浸新瓦 五味子 白茯苓

苤蒿香 炒 遠志 甘草同煮去 石菖蒲 枸杞

子錢 熟地黃 兩

右為末紅棗煮取肉和煉蜜為九如梧桐子大

每服八十九淡鹽湯或酒空心下與上虎潛丸

相間服之佳所謂補陰和陽生血益精潤肌膚

強筋骨性味清而不寒溫而不熱非達造化精

微者未足與議於斯 劉氏所定者

加味補陰丸

茸州枸杞 鹽酒炒 知母 鹽酒炒 黃柏 鹽酒炒 槐

生地黃 酒洗 熟地黃 酒洗 天門冬 去心 牛膝

麥門冬 去心 乾山藥 微炒 杜仲 姜汁炒 去心 牛膝

去蘆酒 當歸 去蘆酒 山藥 去心 瑣陽 酒浸 人參 去

大便軟者 原方有兔絲子 酒浸一宿 炒 人參 去

右依前法製過為細末用好白朮與前藥末相

等為咀用銅鍋熬先以水六大碗熬至一碗取

出聽用再以此水五碗熬至一碗取出聽用再以

水四碗熬至一碗通前共水連渣以靜袋濾過

文武火熬成膏和前藥末為九如梧桐子大每

服五七十九空心淡鹽湯送下忌食白蘿蔔諸

血

神仙既濟丹

人參 二兩 白茯苓 二兩 當歸 一兩 五錢 乾山藥

五錢 山藥 五錢 川牛膝 一兩 五錢 杜仲 一兩 五錢 枸杞子

五錢 生地黃 一兩 五錢 杜仲 一兩 五錢 枸杞子

五錢 龍骨末 一兩 五錢 兔絲子 一兩 五錢 五味

子 遠志 一兩 石菖蒲 一兩 天門冬 一兩 麥門

冬一兩熟地黃一兩酒
去心

右件共為細末煉蜜丸如梧桐子大每服八十

九空心淡鹽湯送下

神仙延壽丹 又名延齡丹 能養血黑鬚髮延年

益壽宜清晨服

天門冬二兩遠志二兩山藥二兩巴戟二兩赤

石脂一兩車前子一兩石菖蒲一兩栢子仁一兩

澤瀉一兩川椒一兩熟地黃一兩生地黄一兩栢

杞子一兩白茯苓一兩覆盆子一兩杜仲一兩兔絲

子一兩肉苁蓉一兩川當歸一兩川牛膝一兩洗地

骨皮一兩五味子一兩山茱萸一兩人參一兩

右藥二十四味共為細末煉蜜為丸如梧桐子

大每服二三十丸溫酒或鹽湯送下服至百日

後顏色永無衰朽髮白及黑即足八十老人陰

陽強健目視十里氣力不衰常行遠地不乏

枸杞子丸

枸杞子八兩生地黃二兩熟地黃二兩天門冬二兩

去心麥門冬二兩當歸二兩白芍藥二兩酒洗

乾妙黃陽二兩人參一兩黃柏一兩酒洗

右除枸杞子生熟地黃天門冬麥門冬外餘各

為細末同前藥搗勻米糊為丸如梧桐子大每
服五七十九空心淡鹽湯下

延壽方

昔日西川有一大夫名陳轉運到于青城山下

見一婦人在高山上望南行走如飛約年三十

餘歲手執棒一條趕一百歲老兒轉運問婦人

曰因何打老兒婦人答曰是女之孫吾乃五百

餘歲老兒一百一十歲是老兒不肯修煉服藥

所以打之轉運下馬跪拜曰願求此方傳留救

濟世人因名為打老兒丸能治五勞七傷陽氣

不舉真氣衰弱精神短少不能行走小便無度

眼目昏花腰膝疼痛兩脚麻木不能行立

石菖蒲一兩味辛溫去鬚毛細刀刮去皮節

可犯鐵器嫩桑枝條細切酒洗去土用黃精自然汁浸

令人吐逆川牛膝一兩味辛溫去土用黃精自然汁浸

浸三日取出細切酒洗去土用黃精自然汁浸

志一兩味辛溫去土用黃精自然汁浸

酒浸一伏時取出酒洗去土用黃精自然汁浸

布拭乾斷雷公云味辛溫去土用黃精自然汁浸

子一兩味辛溫去土用黃精自然汁浸

用茯苓一兩味辛溫去土用黃精自然汁浸

若服之令人眼中童子并
水浸三日將物攪沉者用浮者去之然後取出
乾乾却用酒浸一伏時取出蒸從已之後勿用
用杜仲去皮蜜用山茱萸兒蘇真似山茱萸只
是核入後不入藥用使葉更源去內核每修事
法核了一斤取肉皮用只和四兩已未緩火焙
之方用能壯元氣熟地黃白皮薏芎上柳木
秘精核能滑精酒熟地黃白皮薏芎上柳木
蒸之極令氣散并酒再蒸又出令乾勿令犯肉
銅鐵器令人消并白髮男損榮女損衛也
茯苓雷公云凡使先須用清酒浸一宿至明以
重如竹絲草樣是此倘隔人心前氣不散令人
上氣不出凡使用先須浸并剉草丁却蒸從午
至酉出又用枸杞子用去旁小茴香酒浸一宿曬
酥炙得所

攝生要妙方卷之三

七

右將前藥製度揀淨為細末各等分酒打麪糊

為丸如梧桐子大每服三十九空心溫酒送下
或滾白湯亦可服五日便覺身輕服至十日精
神快樂服至二十日語言輕响手足汗出服一
年頭白再黑行走如飛久遠服之百病消除容
顏頓如童子一般如平地升仙若曰君子不信
便將白大服藥一百日變成黑犬是其藥之驗

八寶丹

何首烏赤白各一斤用竹刀刮去粗皮米泔水
浸一宿用黑豆二斗每次用豆三升三
合三升用水泡漲五鋪一層何首烏一層重
疊鋪足用紗網蒸之為熟為妙將豆除去何首

赤茯苓一斤用竹刀刮去粗皮
入水內其筋膜淨在水內者撈而棄之沉在盆
底者取出用此火煮三次濕圓為塊用乳牛乳五
碗按砂鍋內慢火煮之候乳盡入白茯苓一斤
茯苓內為度仍用細末聽乳盡入白茯苓一斤
同乳亦盡入茯苓內為度仍用細末聽乳盡入
之候乳盡入茯苓內為度仍用細末聽乳盡入
川牛膝八兩去蘆酒浸一日使何首烏蒸七次
晒乾用破故紙用酒浸一日使何首烏蒸七次
木香兩兩破故紙用酒浸一日使何首烏蒸七次
入兩兩破故紙用酒浸一日使何首烏蒸七次
乾為末聽乳盡入茯苓內為度仍用細末聽乳盡入
用兔絲子八兩去蘆酒浸一日使何首烏蒸七次

攝生要妙方卷之三

八

以上俱不犯鐵器煉蜜為丸先九如大彈子大
者一百五十九每目三九清晨酒浸一九午姜

湯一九晚鹽湯一九餘為梧桐子大每日清晨
五七十九酒與鹽湯任下烏鬚延壽極有效驗

延年益壽不老丹

生地黃二兩酒洗一熟地黃三兩酒洗
五兩酒洗天門冬三兩酒浸一小時人參三兩
淨晒乾麥門冬三兩酒浸一小時白茯苓五兩
酒洗過何首烏半斤鮮者用竹刀刮去皮切作
晒乾用砂鍋內先用烏羊肉一斤烏豆三升
量着水於上加竹籠放此藥後覆蓋蒸一二時
取出
共為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三五十

九用酒送下清晨服之此藥千益百補服之或
十日或一月自己知為另等人也常服功効難
言得此藥者不可以為容易而輕傳實呂祖之
初梯也

延齡聚寶丹 一名保命丹

何首烏

四兩去皮赤白為雌雄生地黄八兩酒洗用白茯苓

去四兩鮮嫩熟地黃

四兩鮮肥者宋天門冬二兩

心蓮花

四兩麥門冬六兩石菖蒲二兩槐角

子四兩炒黃色

十乾菊花四兩用桑椹子四兩

方熟宋方

蒼耳子二兩炒五加皮二兩肉桂

蓉二兩黃酒洗宋

甘草一兩如粉黃精二兩

山蒼木

二兩半米泔浸一天麻二兩如牛防風

去蘆甘州枸杞子

二兩去帶研碎人參二兩去蘆白木二兩

者可用油

牛膝二兩肥者細辛二兩洗淨杜仲二兩

浸一宿

當歸二兩鮮嫩者沙苑白痰黎二兩

炒斷絲

或云去頭尾

宋方

不炒

右二十七味味照方擇淨秤定分兩務要真
正藥材切為粗片裝入生絹袋用無灰高酒用
好磁罈約盛九升酒者將藥袋入罈春浸十日
夏秋浸七日冬浸十四日取出藥袋控乾晒碾

為末入煉蜜為丸如梧桐子大清晨淡鹽湯下
將藥酒每日空心午間晚睡各服三五鍾忌生
冷葱韭蒜魚腥白蘿蔔

補虛方 治氣血不足腰膝疼痛虛損之症

何首烏

白者為雌赤者為雄各半斤用竹刀割

水蒸上

以米半酒煮飯熟為度取出晒乾

州枸杞子

四兩生地黄四兩川牛膝四兩熟地黃四兩

酒浸蒸過

不犯鐵器

右同為細末煉蜜丸如梧桐子大每服七十九

白滾湯加鹽少許送下冬月鹽酒亦可

何首烏丸

八月採赤白各半極大者佳竹刀削去皮切碎

用米泔水浸一宿曬出晒乾以人乳汁拌晒三

度候乾用木臼舂為末羅細以北紅棗蜜罈者

佳於砂鍋內煮熟去皮核取肉和藥末十杵為

丸焙燥以磁器盛之初服二十九每十日加十

九至百九止空心鹽酒鹽湯任下忌諸血蘿蔔

又方 喬白巖服

何首烏 三片用鋼刀或牛膝 去苗剉

右二藥以黑豆一斗淘洗淨用甌二升先以豆

薄鋪底後薄鋪何首烏又鋪豆又鋪牛膝重
重鋪盡安於釜上蒸之令豆熟為度去豆取藥
暴乾又換豆蒸之如此三次去豆取藥為末蒸
棗肉為丸如梧桐子大每服三五十丸食前溫
酒下忌蘿蔔葱蒜何首烏乾者米泔水浸稍軟
切之

又方

何首烏就產處以竹木為鋤取得之以竹刀刮
去皮切碎米泔水浸一宿晒乾為末和紅棗肉
搗半杵為丸如梧桐子大每服百丸空心不拘

鹽湯好酒任下

又方 鄭巖山中丞所服

白何首烏色如赤茯苓 無純白者去粗皮陰
乾忌鐵以石臼杵末 赤何首烏去粗皮製如
前作末各八兩每日侵早用無灰酒調服三錢
服藥後用擦牙散

香附子四兩子青鹽一兩

共一處以手蘸擦牙白滾湯嗽嚥下

延壽丹

赤白何首烏竹刀刮去皮各淨一斤切片川

牛膝去蘆剉碎淨半斤用黑豆三升并何首烏
以木甌一處蒸之去黑豆取牛膝去心共搗成
泥晒乾研細用 赤茯苓去粗皮切片淨一斤
用牛乳五升文武火煮乾晒用之 白茯苓去
粗皮切片淨一斤用人乳五升文武火煮乾晒
用之煮用金銀器如無磁器亦可 兔絲子半
斤酒煮成泥塊研開晒乾為末用之 破故紙
半斤炒香熟為末用之

右六味皆不犯鐵器製出共為末拌勻加生地
黃熟地黃各一斤熟地酒浸蒸九次生地酒浸

研爛煉蜜熟滴水珠退火毒三日和前藥為丸

如彈子大每服一丸每日進服三次

烏鬚固本丸

何首烏半斤米泔水浸三宿竹刀刮去粗皮切

熟去黃精四兩用黑豆二升同生地黃酒浸熟

地黃酒浸二兩天門冬二兩麥門冬二兩白茯苓二兩

赤茯苓二兩片木二兩人參二兩五加皮二兩巨勝

子二兩栢子仁二兩核桃仁二兩松子仁二兩西枸杞二兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服七八十

丸空心溫酒鹽湯任下

七寶美髯丹 一名七珍至寶丹 功效甚大不能

細錄與延壽丹差三味

何首烏 赤白各一斤水調用何首烏半斤同何

砂鍋蒸爛去豆共燒成粉何首烏半斤同何

茯苓 牛乳一斤浸一宿當歸 牛乳一斤浸一宿

兔絲子 牛乳一斤浸一宿破故紙 牛乳一斤浸一宿

右七味各不犯鐵器煉蜜為丸如彈子大日進

三九空心酒午後發湯臨睡時服下

烏梅肉不用破故紙各藥為末以人乳五斤牛

乳五斤和藥入磁瓶重湯煮之稍乾入煉蜜一

斤為丸

慶世丹

何首烏 赤白各一斤生熟地黃各二兩菊花 園中井車

前子 地骨皮 淨二兩去粗皮用伏神 白者二兩

用枳子水 石菖蒲 二兩九節者米川牛膝 二兩

肉蓯蓉 二兩酒洗去鹽山藥 二兩巴戟天 二兩甘州拘

杞子 二兩酒浸

右各為末春夏用酒糊為丸秋冬煉蜜為丸每

服百丸清晨滾白湯送下淡鹽酒任下或加柏

子仁酸棗仁各一兩

益壽丸

人參 六兩 破故紙 六兩芝蔴何首烏 一斤 秦當歸

六兩 五加皮 六兩 川牛膝 六兩 生地黃 六兩 枸杞子 六兩

右各為末煉蜜丸如梧桐子大每服五十九白

湯送下

還少乳烏丸

何首烏 二兩 枸杞子 一兩 牛膝 一兩 茯苓 一兩 黃精 一兩

井桑根 天門冬 一兩 麥門冬 一兩 生地黃 四兩

酒浸熟地黃 一兩

右各味俱不犯鐵器共為細末煉蜜為丸如梧

桐子大溫水或鹽湯每服一百丸日進三次

製何首烏先用柳甑砂鍋黑豆紅棗相間蒸熟

晒乾如半斤用人乳浸過晒乾再浸再晒一斤

製成約有半斤方可入前藥用也

益壽丹 此李全真傳與政和縣蔡學官能存

精固氣通達二十四經脈三百六十骨節滿注

一身毛竅使腎水滿而養身服之半月精滿氣盈元

而養精神能滿而養身服之半月精滿氣盈元

氣壯勝武火下降相火自滅陽消陰長滋益腎

水能補丹田滑澤皮膚百戰百勝男人精冷絕

陽而補興婦人胎寒絕陰而補孕服之一月白

髮返黑面如童顏此道不可迷盡

何首烏四兩竹刀去皮切片用黑豆九蒸九晒後用人乳拌一次當歸一兩

知母二兩酒洗川芎一兩杜仲去粗姜汁炒白茯苓一兩

苓一兩青鹽一兩茯神一兩遠志一兩甘草一兩

水浸一兩川椒一兩白肉牛膝一兩砂礞石一兩碎打碎

妙蜜一斤煉過姜汁二兩黃礬二兩去皮酒破

故紙酒洗小茴香去土鹽水天門冬一兩麥門冬一兩

一兩核桃肉四兩去旱道四兩水石菖蒲鹽洗

兩生地黃酒洗熟地黃一兩石乳一兩川巴戟

酒洗浮山精用米泔水三兩晚半日竹刀刮

一兩碎搗內放砂鍋內水三碗煎至鍋內汁乾取

出砂鍋內浸要換米泔水一二次然後酒煎成

汁梓諸藥末

右二十七味煉蜜為丸如梧桐子大每服七十

九早晚鹽湯酒任下不飲酒滾白湯下一月見

効

神仙訓老丸 益元補陰黑髮堅齒童顏不老

何首烏一斤山茱萸 兔絲子 當歸酒洗白茯苓

苓 地骨皮 甘州枸杞子核川芎 天門冬

心麥門冬心淮生地黃 淮熟地黃 川牛膝

洗遠志 甘菊花 山藥 甘草炙肉蓯蓉酒洗

洗杜仲酒洗去絲酸聚仁 補骨脂 生黑豆末

桑椹子以上各

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服六七十丸空

心溫酒送下

八仙漆壽丹 此藥能烏鬚髮壯神強筋骨調榮衛

久服延年

何首烏六兩用竹刀切片用瓦甌蒸茶時用黑

乾如此九次豆爛川牛膝六兩山茱萸肉 栢子

仁 知母 黃藥 當歸各四兩敗龜板酥炙

右同為極細末煉蜜丸如梧桐子大每服空心

酒送下三十九七日後添十九至七十九止忌

燒酒蘿蔔辛辣之物

秋石五精丸

秋石一兩童男女潔淨無體氣者沐浴更衣各

並牛肉不潔之物擦茶不用尤妙聚便各盈缸

然後男女童便各另聚成秋石各另用另盛瓦

罐內打七火然後男女秋石秤勻和成一處如

成塊研開用龍水將結七層濾過用鍋仍熬成

秋石其色雪白初生男胎添乳汁待日清月華

和成日晒夜露但乾即添乳汁待日清月華

取足四十九日後入藥用五精丸方見効 蓮

肉五錢真川小茴香錢白茯苓一兩

右為丸用人乳汁吞下初生男胎者

仙傳斑龍丸 歌曰尾閭不禁滄海竭九轉神丹都

漫說惟有斑龍頂上珠能補玉堂關下穴此藥
理百病養五臟補精髓壯筋骨益心志安魂魄
令人注顏輕身延年益壽

鹿霜 鹿膠 兔絲子 酒浸二日蒸
另熟地黃 酒浸二日蒸 煨乾為末 栢子仁 殼

右為細末先將鹿膠用無灰酒於磁器內慢火

化開却將膠酒煮糊和藥杵二千下丸如梧桐

子大每服五十九空心鹽湯送下或酒亦可有

加減者於前人不立
方之意恐有不宜

煮鹿角膠霜法用新麋鹿角三對各長二寸截

斷長流水浸三日刷去垢每一斤用淨楮實子

一兩桑白皮黃蠟各二兩砂鍋河水慢火魚眼

湯桑柴煮三晝夜不可斷火常添熱水不可添

冷水毋令露角三日取出角竹刀削去黑皮晒

乾碾為末即為鹿角霜將煮鹿角汁濾去滓慢

火熬膠傾磁器內候冷凝陰乾為膠

鹿血丸

黃栢 去皮鹽酒口毋去毛酒 山茱萸 去核杓杞

子 五錢 天門冬 去心二錢 麥門冬 去心二錢 熟地黃
二兩 生地黃 酒洗二錢 人參 二兩 龜板 三兩 白茯苓
二兩 川草薢 二兩 山藥 二兩 五味子 三兩 當歸
身 酒洗二錢 澤瀉 二兩 牡丹皮 二兩 牛膝 二兩
右為細末即殺鹿取血加酒二三盞就入藥末
內和成丸如梧桐子大每服九十九漸加至百
九至百五十九空心用滾水送下

鹿肝丸

熟地黃 酒洗二兩 生地黃 酒洗二兩 當歸身 酒洗二兩 栢子仁
二兩 甘菊花 二兩 天門冬 去心二兩 冬青子 二兩 白蒺藜 去刺

炒一兩 玄參 五錢 川芎 三錢 白芍藥 酒洗二兩 黃
連 酒洗三錢 槐角 一兩 羌蔚 一兩

右共為細末用鹿肝去膜搗爛和丸如梧桐子

大每服八九十九臨睡時或下午食後稍遠用

滾白水送下

斑龍二至丸

鹿角 剉成寸段長流水浸七日入砂鍋內用桑

柴火煮七晝夜取出外去粗皮內去血穢

研為細末 麋角 剉成寸段長流水浸七日入砂鍋內用桑

柴火煮七晝夜取出外去粗皮內去血穢

淨一斤 知母 去皮鹽酒炒老黃 生地黃 酒洗二兩 天門冬 酒洗二兩

淨四麥門冬酒浸六分何首烏去皮用乳拌勻九

以上俱不許犯鐵器當歸為末淨二兩白茯苓去皮為末用乳拌勻

右末共為一處拌勻煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸空

鹿角霜鹿角去粗皮用人乳拌勻曬乾又如此三

黃柏次炒重天門冬去心麥門冬各二兩人參一兩

或二生地黃置水中大浮酒熟地黃酒浸一宿

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服六七十丸

加至百丸空心用淡鹽湯送下或酒亦佳

太極丸人五臟配天五行一有不和則為疾藥有

五味各主五臟可使調和故曰太極

知母水相主清潤肺金皆以降火佐黃柏為金

二兩黃柏水主滋腎水苦以堅精去皮鹽酒

破故紙火主收斂神氣明能使人血之六錢

以治脫也新瓦少胡桃仁血屬木主潤陰血氣

香為淨末二兩故紙有木火相生之妙古書云黃

柏無以潤之故紙無胡桃仁三兩少仁骨上開胃引

去黃柏待各藥成末將此三兩少仁骨上開胃引

二錢研為無渣和入諸藥內砂仁骨上開胃引

諸藥歸補用田香而能寢和合五臟沖和之氣

如天地以土為冲氣也去殼先將五錢用花椒

錢一兩炒去殼不用又用三

右五味各製如法足數拌勻煉蜜為丸如梧桐

子大每早夜用白湯或茶酒隨意送下服至三

年効不可言服至終身地行仙矣

坎離丸 此藥取天一生水地二生火之意藥輕而

用功大久服而取效速先賢王道之藥無出於

此大能生精益血升水降火

當歸全用酒浸洗白芍藥酒浸一日曬乾

赤川芎大者小者不用清水厚黃柏去皮入酒

浸二兩鹽水浸二日人乳母製黃柏同熟

地黃八兩酒浸廿四兩用砂仁四兩用白茯苓

右八味脩製和合一處平開三四分厚夜露日

晒三日三夜收天地之精日月之華研細末用

正冬蜜一斤八兩加水半碗共煉至滴水成珠

再加清水一碗煎滾和前藥丸如梧桐子大每

服八九十九丸空心用淡鹽湯送下冬用溫酒送下

加味坎離丸 大心屬火腎屬水水火升降五臟俱

實百病不生世人或因酒色過度勞心費力精

耗神衰心血少而火不能下降腎氣衰而水不

能上升脾土無所滋養漸至飲食少進頭目昏
花耳作蟬聲脚力酸軟肌膚黃瘦遍身疼痛吐
痰咳嗽胃脫停積遺盜汗泄瀉手足厥冷此
方下滋腎水上降心火中補脾土除風添精補
髓強陰壯陽殺九虫通九竅補五臟益精氣止
夢遺身輕體健延年增壽又服有效

人參二兩五味子二兩麥門冬二兩熟地黃二兩

蜜炙二兩兔絲子二兩酒浸二兩小茴香二兩當歸二兩

白茯苓二兩去皮二兩木香二兩川椒二兩黃柏二兩

天門冬二兩去心二兩肉蓯蓉二兩山茱萸二兩杜仲二兩

去絲二兩巴戟二兩去皮二兩酒浸二兩

右為細末秋冬酒糊為丸春夏蜜為丸如梧桐
子大每服五七十丸空心鹽湯好酒任下

六味地黃丸

乾山藥錢各四山茱萸錢各四澤瀉錢各二牡丹皮錢各二白茯苓錢各二

苓錢各三熟地黃錢各八

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服五十九清
湯空心下

人參固本丸

此方雖人所帶知而中
和平易實冠諸方也

天門冬錢各二麥門冬錢各二生地黃錢各二熟地黃錢各二人參錢各二

右為細末煉蜜丸如梧桐子大鹽湯或酒空心
服五十九

還童丹 專治腎水不足髮落齒白眼目昏花腰腿
疼痛固精壯陽大有神効

熟地黃錢各二山茱萸錢各二天門冬錢各二麥門冬錢各二熟地黃錢各二

神效錢各二五味子錢各二覆盆子錢各二地骨皮錢各二白茯苓錢各二

本皮錢各二白茯苓錢各二另炒錢各二桃仁錢各二去皮錢各二胡桃仁錢各二

兩兔絲子錢各二五兩錢各二先用水洗淨錢各二成餅錢各二乾湯錢各二

右除胡桃仁桃仁熟地黃搗成膏餘藥同為細
末和入前藥再入煉蜜共杵丸如梧桐子大

每服五七十丸晨晚好酒進服或間用鹽湯下
忌蔥蒜蘿蔔 若五十以前人服可減胡桃仁

二兩恐其太滑大便燥不必減也

長生保命丹 昔天師府龍虎山有一道士服此藥
一百二十歲往蜀中白曰升天留下此方救濟

世人此藥能返老還童一切疾病皆除服至五
十日諸病皆無百目能記萬古言容貌紅澤髮

髮白者復黑二三年骨體堅實四五年行步如
飛鬼神俱伏凡合此藥擇吉日勿令婦人雞犬

見之

地骨皮去根酒浸二兩牛膝去蘆酒浸二兩甘菊花二兩枸杞二兩石菖蒲竹刀切晒乾二兩遠志去心酒浸二兩生地黄鐵器二兩

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服五六十丸溫酒送下

兔絲子丸

兔絲子色鮮明者先以小水洗淨晒乾再用好酒浸一宿白茯苓去皮中乾山藥取潔白堅實者石蓮肉去心即蓮肉也

右四味為細末以好酒和搗令勻丸如梧桐子

大每服六十九淡鹽湯空心送下古方用酒

黃山藥糊為丸但山藥生則滑熱則滯惟酒搗和使其能升能降有清上補下之功

還少丹 養血消痰烏鬚髮男女可以服之

蓮花蕊 生地黃熟地黃五加皮海州者佳

槐角子各三兩沒實子六箇三陰三陽有孔陰無孔陽

右藥木杵石臼搗碎將絹縫袋一箇長八寸寬

六寸裝藥用無灰好酒十斤入不津磁罈同浸春冬一月夏十日秋二十日滿日取藥晒乾仍用木杵石臼搗為細末煉蜜為餅又以薄荷為

末一層餅放一層末每飯後取數餅嚙化其酒任意飲之以醉為度酒醒後日飲盡若久收恐味變也酒藥盡而鬚髮黑矣若欠照前製作二三料可矣多不過四料若餅子難嚙化可作丸子以酒嚙之

二八通玄丹 厚腸胃瀉大腸火益氣補虛久服能令人肌膚潤鬚髮黑真玄妙也

壯州黃連八當歸身錢五分芍藥錢九分生地黄錢五分梅肉錢五分

右各為細末用酒好猪肚一個洗淨將前藥入猪肚內上下用鮮荳蔻蓋蒸六個時辰用銀簪插

入肚內取出黃色為度連藥搗爛為丸如梧桐子大每服八十丸食前用白沸湯下

秘傳十子丸 天仙呂祖傳世度人能治百病修製

丸成齋戒沐浴焚香先獻天地祖宗擇六庚開

成吉日方許人服每服五六十丸淡鹽湯空心送下以乾物壓之服至百日功效無窮能添精

補髓不老不死專主男子永精不堅女人血鉛不足調和陰陽生育男女神效立應又治五勞

七傷心神恍惚遺精交五痔七疳諸般損疾

女人血鉛不足去栢子易香附子加當歸川芎
生熟地黃各四兩男子酒色過度精不生育加
鹿角霜八兩連珠巴戟肉山茱萸生地黃黃柏
枳殼何首烏蒸七次各四兩或二兩共十子均
為細末煉蜜丸如梧桐子大服之三三有辛者
得傳此方真濟世養身至寶勿妄傳非人

覆盆子 枸杞子 槐角子和何首烏 桑堪子

冬青子共蒸各 沒石子 蛇床子 兔絲子

酒蒸五味子炒 栢子仁炒 右為末如減如總論內修製丸服

十補丸 一補神二補精三補氣四補脾五補血六

補肉七補丹田八補髓九補大腹十補小腹

黃耆蜜炙 熟地黃酒浸九次 白茯苓 山藥 枸

杞子 肉蓯蓉去牛膝 香附子各一

右為細末醋黃蒸餅糊丸如梧桐子大每服五

十丸空心溫酒下鹽湯亦可 年五十以下者

用枳殼以上者用香附子麩炒去毛

十珍湯 服之宜子

人參 白朮 當歸酒洗 黃芪蜜炙 肉蓯蓉酒洗 各

白茯苓 白芍藥 熟地黃 麥門冬去心 各

陳皮 半裏洗七次 肉桂去 五味子 砂仁
川芎各七 木香 甘草 龍骨洗 牡蠣各五
右以咀用水二鍾姜三片棗三個煎至八分早
服渣再煎至晚服

補損百驗丹 專治諸虛遺精白濁血少無精神四

肢倦怠脾胃不佳大腸不實虛寒虛眩頭眩目

花等症

兔絲子 一斤酒洗 以無灰酒浸一日一夜次

蒸晒九次酒洗 生地黃半斤 三夜再洗淨

右二味和為細丸空心食前用無灰酒每服八

九十丸或米湯淡鹽湯下亦可

長春真人保命丹 治五勞七傷虛損無力四肢困

倦脚手須麻血氣耗散面黃肌瘦陽事不升虛

暈惡心飲食減少

茯苓 天門冬 山藥 熟地黃 枸杞子

何首烏各四 乾姜二兩 大茴香炒 青鹽少 鹿角

膠四兩 蓮實半斤 破古紙四兩 沒石子十兩 胡桃

仁半斤 新小米一升 同茯苓牛 旱蓮草一兩 麥

門冬四兩

右為細末空心白湯調勺二三匙日進二服不拘老少男女皆效

松梅丸 饑腸健體

松脂一斤懷慶地黃十兩烏梅六兩

右左空心米飲鹽湯任下 此方得之南吏部林尚書大人者自云西域異人見惠服無虛日且諸士夫服餌最能加飲食致身肥健小便清大便潤及精神不倦本草云松脂味甘溫無毒安五臟除熱去胃中伏火咽乾消渴久服輕身不老聰耳明目固齒潤肺辟邪氣去歷節風

衛生要方卷之二

癘風酸痛不可忍須得明淨者十餘斤先以長流水入砂鍋內桑柴火煮拔三次再淋桑灰汁仍煮七八次扯拔又用好酒煮二次完則以長流水煮過一次扯拔色白味不苦澁為度陰乾入石臼內木杵搗取淨末依方配合再搗一日作丸須要日乾乃佳 熟地黃味甘無毒填骨髓補五臟不足及男女勞傷通血脉益氣力利耳目一名地髓久服輕身不老黑髮增壽服此味須忌三白禁銅鐵器取沉水者佳晒乾秤用以清酒洗淨木甌砂鍋蒸半日入臼搗用 烏

梅肉味酸平無毒能下氣除熱安心神療肢體痛生津液及好睡口乾去痺消痰治骨蒸虛勞羸瘦鮮煩毒故東垣有言凡酸味最補元氣謂其有收之義耳取潤大者三五斤以溫酒洗甌內蒸熟去核取肉搗和前二味成丸

四聖不老丹

好松脂透明者一片四兩以無灰酒砂鍋內煮水傾入水內結塊又復以酒煮之九過一日其脂盡然如玉膏之不苦不澁乃止為細末用十二兩凡煮脂不宜酒少則易乾焦煮之三分之二就白茯苓淨去皮為細末黃菊花淨去梗蒂

衛生要方卷之二

者去梗蒂 栢子仁去殼淨入兩

右四味如法製末煉蜜為丸如梧桐子大每服七十二丸清晨好酒送下修合時必擇天醫黃道吉星毋得婦人雞犬見之服藥亦擇吉日服之 此方雲陽王都憲五一翁所傳云渠方伯陝西時授之一總戎總戎年九十餘自幼服此精力倍加胃氣強健飲食日增壽故彌長秘而不傳翁懇得之如法服之不間寒暑今年八十有六矣行步不筇不人而談論聲聲飲酒可百盞飯碗許而羞饌果核盡其廣適嘗之不輟口

且室御數女皆能育子人以仙稱之

青娥丸 能滋腎水壯陽益筋骨治腰膝足疼痛

補骨脂 酒浸少頃紙四合州者洗淨草薺真正

兩切片分作四分用一兩好酒各浸一宿曬乾杜

仲姜汁炒去 胡桃肉 湯泡去 黃柏 蜜炒 知母 蜜

三牛膝 酒洗去 盧四兩

右為細末春夏用糊秋冬用蜜其糊用糯米一

碗煮粥將胡桃仁搗爛為膏和勻石臼椿千餘

下為丸如梧桐子大每服五十九至八十九空

心鹽湯或鹽酒送下以乾物壓之

補生家妙方卷之三

子九

三味補陰丸 治酒色過傷少陰

龜板 酥炙 黃柏 酒炒 知母 酒炒

右煉蜜為丸如梧桐子大每服四十九空心酒

送下或鹽湯亦可

駐景丸 又名補腎丸

車前子 兩 當歸 五錢 熟地黃 二兩 楮實 兩 川椒 炒

黑子 兩 五倍子 兩 枸橼子 去核 兔絲子 酒浸洗

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九清茶

或酒空心服下

白砂丹

熟地黃 二兩 白茯苓 二兩 大川烏 一兩 乾山藥 二兩 蒼朮

二兩 米 大茴香 二兩 川烏 頭炒 粉草 二兩 川椒 兩

目去

右八味為細末酒糊為丸如梧桐子大每服三

十九空心溫酒送下鹽湯亦可服後五日唇口

紅潤手足溫煖而有光澤半月之後聲清目明

夜思飲食香入腦中

封髓丹 降心火益腎水

黃柏 三兩 宿砂 五錢 甘草 一兩

右為細末稀糊為丸如梧桐子大每服五十九

補生家妙方卷之三

用肉蓯蓉半兩切碎用酒一大鍾浸一宿次日

早空心煎三五沸去渣以清酒送下

烏龍丸 四川何總兵常服

九香虫 一兩半 車前子 四錢 陳皮 四錢 白朮 五錢 杜

仲 八錢

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服一錢五分

鹽白湯或鹽酒送下空心服臨卧仍服一次尤

妙此方有大奇効能理膈間之滯氣助肝腎之

虧損久服延年妙在九香虫一物其虫一名黑

耗子如小指頂大產在貴州赤水衛河中至冬

少陽丹

蒼木乃天之精也。用米泔水浸半日，刮地骨皮，乃地之精也。即灼乾搗碎，為細末，一斤，以溫水洗淨，用槌打扁去心，取散灰，晒乾，搗羅為細末。一
桑葚內以手搓擦，搗爛入絹袋內壓汁去清。

右前三味藥末投入薑汁內調勻傾磁礮內用
細絹蒙口閣放在淨棚上晝採日精夜採月華
專待日月自然煎乾為度再搗羅為細末煖室

攝生衆妙方卷之三

丸如梧桐子大每服三十九漸至五十九用無
灰好酒或淡鹽湯送下日進三服一年髮白返
黑三年面如童子壽與天齊 此藥若總合恐
陰雨損壞必須旋合旋晒一二日就乾採日精
月華四十九日從新為末如法丸用縱使總合
亦須十數大盆分晒免雨壞

秘傳先天丸

乾先天一兩即女系河車四具即頭生另胞衣
 上焙乾子首經井州枸杞子四兩野杓杞葉淨酒乾熟
 為末四兩生地黄四兩先酒洗後用稠金
 黃拌蒸汁一大碗浸乾為金

花^四
赤石脂^一
紅花^二
白茯苓^{乾又以人乳洗}
^{浸搗乾九}真乳香^一
仙鶴骨^{酥炙付}
辰砂^一
透
次為度
研極細
綠毛龜^{子舊釜底用活鯉魚同水燂撈}
甲酥^子
川牛膝^{四兩酒浸去蘆嫩鹿茸二兩石菖蒲寸生}
多節
九節
者佳
真秋石^二
乾乳^{三伏時用人磁盤一箇將}
晒乾再傾再晒
如此則乾公藥

如甲
此章
則非
乾何
曰非
亦以

右十九味俱各淨製分兩為細末用白蜜一斤
四兩好酒一斤和勻煉過將藥末入內和勻於
石臼內搗五百餘杵丸如豌豆大每服五六十
丸空心淡鹽湯或溫酒任下忌蘿蔔諸血

攝生要妙方卷之三

紅鉛接命神方 海上異人傳

用無病室女月潮首行者為最次二次三者為中次四五為下然亦可用取法以黑鉛打一具形如黃衣冠子樣俟月信動時即以此具今老媪置陰戶上以絹幅兜住接具取起頓磁器中再用前具再取約一二鍾許澄沉底紅如硃砂此為母氣真元也其面有黃色浮起此為發水也即用綿紙輕輕拖滌去却用極細白淨好白茯苓為末用熱水浮去木札取沉底者晒乾掃入紅鉛中如和麵然多寡軟硬以意消息打作

薄薄餅子陰乾待用不可用鐵器既乾研成細末以麻黃一大把挫成細末膏子用綿布一塊紐濾去渣滓入前末中以成丸為度丸如菴豆大以好老坑辰砂細末為衣用銀藥罐盛之收存以黃蠟封口每服五十九或七八十九服後靜坐無風處所畧有微汗藥性流行充溢四肢經絡皮毛之間如服後發熱作渴此元氣虛藥性到也須服乳汁收蓋以止之服藥後三日內蔬食不可喫油膩之物此藥一年進三三次或越三五年又進二三次左見氣力煥發精神

攝生集卷之三

三

神異常草木之藥千百服不如此藥一二服也蓋人自十六歲以往精氣漸減不但男女之慾足以損敗一與事應則視聽言動皆耗散神氣之原故樺氏面壁僊家坐關築基煉已苦行以防耗此神氣便是長生之術天嘗傾西北地不滿東南女媧煉石以補之天且弗能免而況於人可無補培之法乎補培之法又未有神妙如此方者此藥採之人身本來面目非若金石草木有偏勝之害一補益之功及其至風寒暑濕之氣俱不能侵何異於煉石之手也妙奪造化

非天下之至神其孰能與於此哉養身君子留心試之 少坡山人朱誥書

接命丹 治男婦氣血衰弱痰火上升虛損之症左癱右瘓中風不語手足臂體疼痛動履不便飲食少進甚効

以人乳二酒盞香 甜白者為佳以好梨漆汁一酒盞傾放銀鍤中或錫器內入湯鍋內頻滾熱有黃沫起開青路為度每日五更後一服能消痰補諸虛生血延壽乃以人補人其効無加其中風不語半身不遂曾照此方治驗

攝生集卷之三

三

又方 用人乳二酒盞加無灰好酒八分盞以銀鍤錫器頻滾每日照前服尤佳

水芝丸 補虛益損

蓮實去皮不拘多少酒浸一宿入大猪肚內用水煮熟取出焙乾為末酒煮糊和丸如梧桐子大每服五七十九食前用溫酒送下

女真丹

冬青子本草謂之女真實去梗葉酒浸一晝夜粗布袋擦去皮晒乾為末待有旱蓮蓬草出多取數石搗汁熬濃丸前末如梧桐子大小則以

蜜燉過加入其功不旬日使智力加數倍又能
變白髮為黑強腰膝強陰不走初服後便能使
老者無夜起之功每夜酒送百丸

固本酒

生地黄_{兩二}熟地黄_{兩二}天門冬_{兩二}麥門冬_{兩二}白茯苓_{兩二}

參_{兩二}人參_{兩一}

用磁瓶盛好酒十太壺將前藥切碎投入瓶內
浸二三日用文武火煮一二時以酒黑色為度
如上熟去人參五錢如下虛或寒將葦子炒黃
色為細末空心服三五錢每盞用銅鍋炒葦末

攝生秘方卷之三

一

一錢飲之婦人下虛寒久飲能生子用核桃連
皮做引子食之此藥甚平和治癆疾補虛弱烏
鬚髮及服面如童子忌蘿蔔葱蒜食之與地黄
相反令人易白髮肉麪不思亦忌豆飯

仙人飯

黃精耐老不饑其法可將藥子去底釜上安頓
得所盛黃精令滿密蓋蒸之候氣溜即暴之如
此九蒸九暴凡生時有一石熟有三四十方好
蒸之不熟則刺人咽喉既熟曝乾食之其美補
中益氣安五臟潤心肺輕身延年饑歲可以與

老小休糧食療饑根葉花實皆可食之但相對
者是不對者名扁精不可食

仙人粥 治氣血不足面色黃腫手足疼痛軟弱行
履不便身體羸瘦

用何首烏白者雌赤者雄得一二斤大者為佳
不可用鐵器以竹刀刮去粗皮切成片細細如
葦子麵大每日五錢用砂鍋以白水滾爛放白
米三合洗淨入內煮粥每日空心服

保真膏 此膏能存精通氣固本堅硬壯筋骨有百
戰之功最不泄精無論男女下元虛冷遺精白

攝生秘方卷之三

一

濁赤白帶下子宮久冷絕孕風濕肚疼痞塊並
皆治之

先浸油方法

天門冬 麥門冬 遠志 谷精草 生地黄

熟地黄 附子 小茴香 大茴香 羌活

木鱉子 獨活_{各一兩}

右俱切成片用香油一斤將藥入內浸三日連
藥油入鍋熬藥黑色撈去藥滓放磁罐內澄清
聽用

治藥方法 用大鯽魚一尾去鱗甲腸潔淨次將

雄黃硃砂為末各五錢硫黃末三兩拌勻裝入
魚肚內以綿紙包裹數層外用麵包放入灰火
內煨熟取出晾冷擇出三味藥來將魚刺連頭
去了却將魚肉與藥同搗如泥為丸如棗豆大
白麵為衣晒乾聽用

喂鷄方法 用白雄烏骨鷄一隻餓三日加與米
泔水飲之後將鷄盡門縫住却將前藥徐徐喂
之藥盡急將鷄殺死取出鷄肫內連腸內擇出
晒乾為細末

熬藥方法

松香

三兩前

香油

兩三

葱汁

酸醋

各半

先將葱汁醋油熬滴水不散成珠後下松香末

熬時漸漸入前藥片時取下晾急下後細藥末

乳香

沒藥

母丁香

乾姜

肉桂

各半

附川

山甲

五錢拌

射香

錢二

攪勻熬成膏藥用磁罐盛之每用絹一方攤藥

三錢臨晚用先將葱汁姜搗爛擦臍熱後貼藥

飲好酒一二鍾次加火手熨磨一百度陽事自

然堅壯每藥一個須用一月可換如欲精通須

去此膏累有效驗妙不可述

千金不易比天助陽補精膏

靈龜衰弱最難全 好把玄書仔細看 助老

精神還少貌 常時勤服返童顏 金龜出入

超凡聖 接補殘軀越少年 雖然不到天仙

位 却向人間作地仙 解曰此藥專添精補

髓不泄善助元陽滋潤皮膚壯筋骨理腰疼下

元虛損五勞七傷半身不遂或下節虛冷膀胱

病症脚腰酸麻陽事不舉男子貼之行步康健

氣力加添奔走體輕 女人貼之能除赤白帶

下沙淋血崩無不生一瘡癰通二十四道血脈

堅固身體返老還童專治喘戶善過瘴氣不泄

真精不泄真氣去毒藥方泄則有孕矣此藥百

無所忌

真香油

一斤

甘草

三兩

遠志

去心

牛膝

去土

虎脰骨

川續斷

去土

熟地黃

肉蓯蓉

去土

鹿茸

炙

蛇床

子

天門冬

心

生地黃

兔絲子

炙

肉豆蔻

細川

續子

去土

紫菀

花

去土

木鱉子

炙

杏仁

桂皮

大附子

去土

谷精草

右咬咀入香油內煎至黑色去渣方下飛過黃

丹八兩黃香四兩透明柳條不住手攪不散為

度再下雄黃硫黃龍骨赤石脂各二錢火再沸又下沉香蟬酥木香乳香沒藥母丁香陽起石煨阿芙蓉為末再熬沸濾為末將銅茶匙挑藥滴水不散為度又下黃蠟五錢將膏子收貯磁罐盛之封口嚴密入水浸五日去火毒然後紅絹攤每一個重七錢貼臍上或兩腰腎上每一個貼六十日方換其効如神不可盡述此方宜謹藏寧將千金與人靈藥不可輕授此之謂也

天門冬膏 去積聚風痰補肺療咳嗽失血潤五臟

攝生要妙方卷之三

五

三虫伏尸除瘰癧輕身益氣令人不饑延年不老

生天門冬不拘多少用滾水泡過去皮心搗爛絞汁以砂鍋盛之用炭文武火煮勿令大沸以十斤為率熬至三斤却入密四兩熬成膏滴水不散取出以磁瓶盛之埋地中七日去火毒每早晚用一匙白湯調下若動大便以酒調服

茯苓膏

大白茯苓不拘多少為細末用水漂去浮者漂時先令少用水如和麵之狀令藥濕方入水

瓊玉膏

澄取下沉者以淨布紐去水晒乾再為末再漂再晒凡三次復為細末每末一斤拌好白蜜二斤令勻貯長磁瓶內纏皮封口置鍋內桑柴火懸胎煮盡一日抵晚連瓶坐埋五谷內次早倒出以舊在上者裝瓶下舊在下者裝瓶上再煮再入五谷內凡三日夜次早取出培淨土中七日出火毒每早晚用三四匙嚼嚙少時以白湯下治痰火殊効

生地黃斤四白木兩四白茯苓兩十二人參兩六

攝生要妙方卷之三

四

石以地黃搗汁和蜜以參苓木為末拌入蜜汁用瓶貯以紙箬包其口用桑柴火蒸三晝夜取出再換蠟紙包封十數重沉井底一晝夜取起再如前蒸一日白湯點服須於雞犬不聞處製之

人參膏 治傷寒汗吐下後及行倒倉法吐下後用

此補之歸飛霞曰人參煉膏回元氣於無何有之鄉王道也又肺虛嗽亦宜人參膏補之如肺虛無有火邪者人參膏與天門冬膏對服之妙用好人參去虛或一片三斤隨意切片入磁鍋

水浮於藥一手背文武火煎乾一半傾真一瓶盛之又將渣煎又如前併之於瓶凡煎三次驗參渣嚼無味乃止却將三次所煎之汁去渣仍入磁鍋內文武火慢慢熬成膏如一斤參只好熬得一飯碗足矣及成膏入碗隔宿必有清水浮上亦宜去之只留稠膏

白木膏

用上好片木切開全無一此蒼色者煎法同前又方每白木一斤人參四兩切碎以沸過熟水十五碗浸一宿次日桑柴文武火煎成膏仍成

一補生聚妙方卷之二

四

一斤四兩入煉熟蜜四兩以白沸湯調服

當歸地黃膏

當歸一斤生地黃一斤俱用竹刀切碎亦同煎人參膏法

凡煎膏只要用慢性人不疾不徐不令焦與泛溢凡盛膏須用淨磁瓶每三四日在飯鍋上蒸一次使不生白花凡服膏須自以意消息之自覺因言因怒與勞傷氣精神短少言語不接續便服人參膏若覺腸脾胃不和飲食無味便服白木膏或血少生瘡癆肌膚燥癢自汗遺精便

多服當膏平時二件間用若嫌苦入煉蜜二匙

地黃膏

男婦血虛者用生地黃不拘多少取汁熬成煎生麥門冬不拘多少取汁熬成煎二煎入作一處瀘過入砂鍋內同熬一時四分入蜜一分再熬一時取出納磁罐收之亦照瓊玉膏法服之牛膝膏亦照前煎人參膏法

男子腎虛及腰膝疼痛或痿弱者用之女人血虛及有血病者用之

一補生聚妙方卷之二

四

蒼朮膏存精固氣通達二十四關脈繫三百六十

骨節流注一身毛竅使水流而養精精流而養氣氣流而養神神流而養身服之半月精滿氣盈元陽壯盛能補丹田能減相火陰消陽長男子精冷絕陽婦人胎冷不孕服之一月髮白返黑齒落更生顏面如童

蒼朮十斤米泔浸一宿削去皮確春如泥大鍋內文武火煮水二桶約有十餘碗取出冷

定細濾去渣入人參生地黃熟地黃黃

柏遠志各四杜仲炒川芎核桃肉川椒

破故紙各四碎青鹽兩碎硃砂兩當歸兩旱

蓮草

取汁二碗此蜜三姜汁四

右各藥共入前蒼木膏磁罐內封固大鍋水煮香二炷為度取出埋地七日每日空心酒一盞或白湯服下

金髓煎

用枸杞子不拘多少逐日旋採紅熟者去梗揀令潔淨即以無灰酒於淨甕內浸至兩月為度用蠟紙封固緊密勿令透氣候日數足撈起石盆內研令極爛以細布濾去滓取淨汁同前漬藥酒攪勻量銀鍋內所盛多少作數次慢火熬成膏頃不住手攪恐粘底不勻候稀稠得所傾出磁器貯之勿令泄氣每早晨用溫酒半盞化開二大茶匙服之夜臥再服至百歲身輕氣壯積年不廢可以羽化

金櫻膏

經霜後以竹夾子摘取於木臼中轉杵却刺勿損之壁為兩片去其子以水淘洗過爛搗入大鍋以水煎不得絕火約水耗半取出澄濾過仍重煎似稀餚每服取一匙用煖酒一盞調服其功不可具載 沈存中云金櫻子即野棠梨止

遺泄取其溫且澁世之用者待紅熟取汁熬

大誤也紅熟則却失本性取半青時採為妙十一月十二月採佳本草云療脾洩下痢止小便利澁精氣久服令人耐寒輕身

水陸二仙丹

鷄頭實

雞頭實為木盛貯聽用金櫻子外去刺內去子

右每服一二匙調前鷄頭實末二三匙用酒化

清晨服俱忌鐵器

又方 用茱萸蓮花並各等分為細末調金櫻子

膏為丸如梧桐子大每服八十九空心酒或鹽湯送下

應驗打老丹

治強壯筋骨滋補丹田安定魂魄溫煖下元添精補髓悅色駐顏祛除百病身輕體健長生不老益壽延年不問男子婦人並宜服之

白茯苓

去皮 栢子仁 另研 乾山藥 密蒙花

甘菊花

去梗 雲母石 火煨 覆盆子 五味子

山茱萸

去核 鍾乳粉 另研 蛇床子 生地黃

蔓荊子

去毒 赤石脂 另研 金鈴子 熟地黃

天門冬 <small>去心</small>	麥門冬 <small>去心</small>	枸杞子	白芍藥
川芎 <small>去蘆</small>	續斷 <small>去蘆</small>	石斛 <small>去根</small>	兎絲子 <small>酒浸一宿</small>
桂心	玄參 <small>去蘆</small>	藁本 <small>去蘆</small>	肉蓯蓉 <small>酒浸一宿</small>
車撥	紫苑 <small>去蘆</small>	遠志 <small>去心</small>	牡丹皮
丹參 <small>去蘆</small>	牛膝 <small>去苗</small>	鹿茸 <small>去毛酥炙</small>	沙參
黃耆 <small>去蘆</small>	巴戟 <small>去心</small>	附子 <small>炮去皮臍</small>	茴香
人參 <small>去蘆</small>	乾姜 <small>炮</small>	天雄 <small>炮去無用</small>	澤瀉
白朮	獨活 <small>去蘆</small>	牡蠣 <small>代</small>	烏藥
杜仲 <small>鹽炒</small>	其早 <small>已上各等分</small>		苦參

右為細末煉蜜和楊千餘杵丸如梧桐子大每服三十九不拘時溫酒送下日進三服至六十日見効按方云薛侍即使經泥川見一女將一老人撫之因詰其故女子曰乃妾之子也薛問汝年幾何荅曰一百六十七歲昔有伯父隱於華山一日歸見妾夫婦年老無子手足不遂令服此藥至一百日身體輕健氣力加倍手足頓愈變為童顏一年乃有此子薛曰願聞此方女子遂以此授之

固真丸

治諸虛不足常服補益五臟接助真陽潤澤肌

膚茲壯筋骨	川烏 <small>鹽炒黃</small>	熟乾地黄 <small>焙</small>	秦椒 <small>肉桂 去粗皮</small>
苗香 <small>酒浸炒</small>	五味子	威靈仙 <small>去蘆</small>	仙靈脾 <small>去毛</small>
山藥 <small>各二兩</small>	附子 <small>炮去皮臍</small>	白茯苓 <small>去皮</small>	當歸 <small>酒洗</small>
牛膝 <small>酒浸一宿</small>	石菖蒲 <small>酒洗</small>	草薢 <small>各半兩</small>	

右為細末煉蜜和杵千下丸如梧桐子大每服五十九空心溫酒鹽湯下

無比山藥丸

治諸虛百損五勞七傷肌體消瘦目暗耳鳴常服壯筋骨益腎水

赤石脂 <small>煨</small>	茯神 <small>去木</small>	山茱萸 <small>去核</small>	熟乾地黄 <small>酒洗</small>
巴戟 <small>去心</small>	牛膝 <small>酒浸</small>	澤瀉 <small>已上各</small>	杜仲 <small>去皮姜汁炒</small>
兎系子 <small>酒浸</small>	山藥 <small>已上各</small>	五味子 <small>煉六</small>	
肉蓯蓉 <small>酒浸</small>			

右為細末煉蜜和九如梧桐子大每服五十九空心用溫酒送下

天真丸

治先曾損血及脫血肌瘦行步不得手痿血氣枯槁形神不足如滑湯絕不入食守死無法可治者如咽喉窄下食不得只能五七粒漸漸服

令人面色紅潤無血者便生血并津液大便燥

者服之自潤實中有虛虛中有實皆可服之

羊肉七斤用精若去筋膜肉苁蓉脂皮批開入藥末濕山藥去皮

當歸洗淨去蘆天門冬切一

右四味置肉內裹定用麻縷纏用上等糯米酒

四瓶煮令酒盡再入水二升又煮直候藥肉爛

搗如泥再入

沉香永壽丸

大補元陽滋益脾胃調煩血氣添補精髓不問

老壯年少並服之甚有功效不借不燥大梁郭

攝生聚妙方卷之二

文卿尚書常服此藥年過八十精力倍加得其

方者服之俱服効

肉蓮一斤先用酒浸一日後裝入雄猪肚內縫合

茅山蒼木一斤分作四分一分酒浸一分泔水

七日冬十日焙乾無茅山白茯苓四兩

沉香熟地黃木香各一兩五味子小茴香

川練子取西枸杞山藥栢子仁炒另研

破故紙用芝麻同故紙一處炒香去青鹽半兩

右為細末用酒煮糊和九如梧桐子大每服五

十九加至七十九空心溫酒或鹽湯送下以乾

物壓之

保命延齡丸 安神養氣補填骨髓起弱扶衰潤澤

肌膚聰明耳目久服烏髭髮固牙齒能夜讀細

字心力不倦

巨勝子補骨脂酒浸酸棗仁栢子仁去殼

甘菊花肉苁蓉酒浸楮實子天雄去皮

枸杞子天門冬去心五味子牛膝酒浸焙

覆盆子白茯苓去皮巴戟去心人參去蘆

兔系子酒浸一宿拌作餅山藥已上各

肉桂去粗皮生乾地黃半斤細切新

攝生聚妙方卷之三

右為細末春夏白沙密秋冬蒸棗肉入胡桃肉

十枚去皮同藥末於臼內搗十餘杵九如梧桐

子大每服三十九加至五十九空心用溫酒送

下

神仙巨勝子丸

安魂定魄改易容顏通神仙延壽命添髓駐精

補虛益氣壯筋骨潤肌膚髮白再黑齒落更生

目視有光心力無倦行走如飛寒暑不侵能除

百病

巨勝子焙一生地黃熟地黃何首烏各四

枸杞子 兔絲子 五味子 酸棗仁
 破故紙炒 栝子仁 覆盆子 雞頭實
 廣木香 蓮花藥 巴戟去心 肉苁蓉酒浸
 牛膝酒浸 天門冬酒浸 官桂 人參 茯苓去皮
 楮實子 韭子 天雄炮去 蓮肉 川續斷
 山藥已上各一兩
 右為細末春夏密九秋冬棗核桃肉十箇搗同藥末杵千餘丸如桐子大每服三十九空心酒下塩湯亦可日二久服去天雄用鹿茸亦得耳
 聾復聰眼昏再明一月元勝六十日白髮黑百日容改目夜牙針冬單未寒白雞喂則黑矣

生衆妙方卷之三 四明芝園主人集

諸風門 益都堯岡山人校

黑虎丹 專治三十六種風

乳香 硃砂 天麻 兩頭尖各二錢半 草烏炮火 川芎

烏炮火 蒼朮米泔浸一兩 何首烏 當歸酥油 川芎

石斛 防風 麻黃 荊芥 甘草 細辛

白芷各五錢

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸熱酒送下 左癱右瘓熱酒送下 口眼歪斜硃砂

湯送下 肚腹疼痛熱茶湯送下 偏正頭風茶

湯送下 上吐咳嗽姜湯送下 耳作蟬聲花

椒湯送下 婦人黃腫當歸湯送下 赤白帶

下乾姜湯送下 手足頑麻酒送下 膀胱疝

氣文醋湯送下 胎前產後紅花湯送下 小

兒驚風薄荷湯送下 口証狂言硃砂湯送下

小兒傷食茶送下 飯食失味皂角湯送下

傷寒吐逆燒蒜防風湯送下 百節疼痛乳

香湯送下 心疼腸滿人參湯送下

從虎丹 專治男女風寒暑濕脚氣不拘遠年近日

一切走注疼痛叫喚不可忍者發時空心服一

九趕到脚面上赤腫痛不散再服一丸趕到脚
心黑汗出乃除根永不發如病在上食後服之
臨睡好酒送下自然汗出痛止為驗如風腫癰
瘰癧本不仁手足不能屈伸偏枯等症皆酒下
二丸連進三服初中風不省人事牙關不開熱
酒磨化二九灌下立效

麝香五分京墨五分淨煙五分乳香五分沒藥五分

當歸七錢白膠香一兩五靈脂五分地龍五分

川芎一兩水蠟子一兩五靈脂五分地龍五分

右共為細末糯米粉地龍打糊為丸如雞頭子
太每服一丸空心酒下

龍換骨丹 專治左癱右瘓口眼歪斜半身不遂
中風諸症

獨活羌活川烏炮草烏炮草當歸酒浸

防風川芎天麻何首烏海桐皮去粗

右十味為細末煉蜜為丸每二兩作十服金箔
為衣好酒送下茶亦可

疎風順氣丸 專治三十六種風七十二般氣去上

熱下冷腰腿疼痛四肢無力多睡少食漸漸
瘦懶動顏色不完赤黃惡瘡苦無味積年癰
塊男子傷虛女人無嗣各心寒熱瘧疾吐逆瀉
痢便成癆瘵百節酸疼初生小兒百歲老人皆
可服之

大黃五兩用酒洗麻仁微炒剉去殼山茱萸酒

取皮二兩山藥二兩郁李仁湯去皮二兩兔絲子酒浸獨

活二兩牛膝二兩枳殼炒去穰二兩檳榔二兩車前子酒

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三五十九

茶酒任意下百無所忌平旦臨臥各一服大能
補精注顏疎風順氣此方出醫林集要腳氣

門專以大黃一味為君以麻仁檳榔等八味為
臣而以枳殼獨活二味為佐使本方大黃原是

五兩蓋中年以後之人過用厚味酒肉多有痰
火且不能遠房事往往陰虛火動動則生風醫

書所謂一水不能服五火是也故此方惟降火
疎風為主後人不知立方之旨恐其性太猛乃

以五兩改作五錢而又妄加當歸地黃等三味
使古方服之無效甚可嘆也

子 43-318

天神効活絡丹 治風濕諸痺 筋骨疼痛清心明目

寬胸益血養氣煖膝腰臂 痰痛口眼喎斜行步

艱難筋脉拘攣年四十以上每服一九至老不

生風疾大効

白花蛇酒浸焙乾烏梢蛇酒浸焙乾麻黃節去防風 甘草

炙官桂皮去粗草豆蔻 羌活 玄參 天麻

藿香土去何首烏 白芷 黃連 黃芩 熟地

黃酒浸大黃 木香二兩以上各細辛土去赤芍藥 硃

砂另研沒藥研另丁香土去姜蚕炒天竺黃 敗龜板

酥乳香研另虎腰骨研另人參土去天烏 安息香

青皮 黑附子炮去香附子 白豆蔻 骨

碎補 茯苓皮去白木 當歸酒浸沉香一兩以上各全

蝎二兩半葛根二兩威靈仙酒浸血竭七錢

犀角屑 地龍土去麝香研另松香脂五錢各兩頭

尖酒浸貫芳二兩牛黃二錢半片腦一錢半金箔

為衣

右五十二味為極細末煉蜜為丸如彈子大每

服一九細嚼溫酒或茶清送下隨病証上下食

前食後服之如頭風搐搦送下

辰砂活九 一名靈砂丹 治風熱鬱結氣血滯

滯頭目昏眩鼻塞聲重清涕口苦舌乾咽嗑不

利胸膈痞悶咳嗽痰實腸胃燥澀小便赤黃或

腎水陰虛心火熾甚及偏正頭疼髮落牙痛遍

身麻木疥癬瘡瘍一切風熱並皆治之

天麻 獨活去羌活 細辛葉去石膏 防風去

連翹 薄荷以上各川芎 梔子 荊芥穗

當歸 黃芩 大黃生全蝎去毒菊花 人參

白木五錢以上各硃砂二兩寒水石 桔梗以上各

砂仁二錢甘草二兩滑石四兩

右為細末煉蜜為丸每兩作十九丸硃砂為衣每

服一九細嚼茶清送下

奪命還真丹 張秋顯惠廟中泰山三處石刻專治

風疾百發百中

全蝎一兩蛤蚧一對茴香二兩白僵蚕二兩天麻一兩揀

參一兩木香一兩甘菊花一兩兔絲子一兩羌活

三防風二兩白木一兩藁本一兩川芎一兩白

芍藥二兩知母二兩半夏洗七次生杜仲炒去白茯

苓去柴胡各二兩黃芩一兩麻黃節去桔梗二兩白

陳皮一兩枳殼三兩熟地黃一兩蔓荊子各一

肉桂一兩獨活一兩甘草二兩生地黃一兩地骨皮

一兩細辛去土川黃連兩石膏兩當歸兩蘆頭兩薄

荷葉兩

右件三十七味煉蜜為丸如彈丸大金箔為衣

每服一九細嚼若中風癱瘓癩疾茶酒下如

遍身筋骨疼痛及心氣疼不省人事熱醋送下

洗頭風暗風茶清送下驚癇口吐涎沫溫

酒送下及治婦人產前產後經脉不調用酒

調香附子送下

筋骨疼痛方

御米殼二兩自然銅三錢乳香三錢沒藥三錢當歸

烏藥錢香附子錢陳皮錢

右俱為細末重每服五錢輕每服三錢好酒送

下

又方

土茯苓錢木通錢薏苡仁錢旱角刺錢防風

金銀花錢木瓜錢人參錢甘草錢

共作五貼每貼用水鍾半煎至八分食遠溫服

忌牛肉茶

治風濕痿痛方

川烏頭錢生地黃錢木香錢麻黃錢五靈

脂錢草烏頭錢虎脰骨錢木瓜錢自然

銅火錢煨過錢泡七錢滴乳香錢敗龜板錢

錢半

右為細末煉蜜為丸每服一兩每一兩作五丸

生薑汁化開熱酒充下

四聖金丹 治左癱右瘓口眼喎斜半身不遂語言

蹇澁中風欲倒不識人者並皆治之大有神効

牙皂錢細辛錢藟角錢

右各等分為末煉蜜為丸如彈子大每服一丸

細嚼清茶臨臥下避風寒冷物

稀莖丸 專治肝腎風氣四肢麻痺骨間疼痛腰膝

無力亦能行大腸氣治三十六般風甚効

此草處處有之俗呼為火欬草其葉對節而生

葉似蒼耳春苗秋花末結實法用五月五日六

月六日九月九日採葉淨洗曝乾鋪入甑中用

好酒拌蜜層層勻灑蒸之復曬乾如此九次碾

末煉蜜為丸如梧桐子大每服四十九或五十

丸空心無灰好酒送下 昔益州張乖崖詠進

稀莖表云誰知至賤之中乃有殊常之効臣服

至百服眼目清明至千服髭鬚烏黑筋力較健

効驗多端臣本州有都衙門羅守曾因中風墜馬久瘖不語只十服其病痊可又僧嚴智年七十忽患偏風口眼歪斜時時吐涎臣與藥十服亦痊後丁石湖每歲製合施人無不應効乃知乖崖之言為不虛

當歸拈痛湯 治濕熱為病肢節煩疼肩背沉重胸

膈不利及遍身疼痛流注於足脛痛腫不可忍

羌活 甘草 黃芩 茵陳 人參 升

麻 苦參 葛根 蒼朮 防風 當歸身

知母 茯苓 澤瀉 豬苓 白朮 錢

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓不拘

時溫服

加減拈痛湯

羌活 白朮 茯苓 人參 升麻 防

風 甘草 黃芩 當歸 知母 澤瀉

澤瀉 陳皮 桂枝 香附 桔梗 分

右咬咀每服一兩水二鍾煎至一鍾去渣不拘

時溫服

治年久癱瘓方 昔有人患此十八年獲此方愈

槐枝 柳枝 椿枝 楮枝 茄枝 東白艾

各一斤煎水三大桶大盆浸洗水冷添熱洗後被覆取大汗禁風三七日如未全愈再洗

治雞爪風 婦人月家得此不時發手足攣拳束如

雞爪然疼痛於左右膝骨兩傍各有一小窩共

四穴俗謂之鬼眼各灸三壯登時愈

治鶴膝風

頭酒糟兩肥皂去子皮硝一兩五味子一兩砂糖

兩姜汁半茶鍾調和敷貼上如乾加燒酒搽搽

十日就愈

蒼耳丹 治手足風濕疼痛

取蒼耳草去根不拘多少水洗淨少乾不犯鐵

器截斷搗取自然汁去渣渣夏布濾過桑葉慢

火熬成膏膏將成如稠粥時約膏一斤入蜂蜜

四兩木瓜末二兩和勻又入自然姜汁二兩同

和取起以新磁罐盛之食前白湯或酒下二三

茶匙日服二三次以詳物壓之湯漱口舊疾可

愈姜汁熬久則苦難服或隨宜作丸吞之

治頭風鼻流涕神効方

辛夷仁一兩枇杷花一兩

右為細末用醋酒調服或搗亦可

治風腫熨法

以晚蠶沙并鹽各不拘多少相炒熟布裹熨之
冷即再炒或入醋少許尤佳

史國公藥酒方

臣謹沐

聖恩叨居相職節宣不謹遂染風疾半體偏枯手足
拘攣不堪行步醫治十年全無寸効乞骸歸里
廣訪名醫至元十七年三月中驛道獲異人面
臣疾傳以神方大臻靈驗臣依方浸酒未服之
先非人扶不能起及飲一升便手能梳頭服二

升手足屈伸有力服三升言語舒暢行步如故

服四升肢體通煖百節遂和舉步如飛其効如
神乞頒行天下黎元咸臻壽域

防風去蘆二兩治四肢骨節疼痛拘急秦羌去蘆二兩治四肢骨節疼痛拘急

薺去蘆二兩治四肢骨節疼痛拘急羌活二兩治風濕川牛膝二兩治風濕

去蘆二兩治四肢骨節疼痛拘急

虎脰骨二兩治風濕沙參二兩治風濕黃連二兩治風濕

當歸三兩治血虛蒼耳子四兩治風濕枸杞子二兩治風濕

五兩炒治五臟風油松節二兩治風濕乾茄根八兩治風濕

飯上蒸熟治諸毒氣風加杜仲三兩治風濕白木二兩治風濕

去蘆二兩

右各吹咀盛布袋中入大罈內入好酒三十五
斤封罈口浸十四日滿將罈入水鍋懸煮一時
取罈入土內埋三日去火毒氣每日辰午後
各服五七鍾大有補益

白花蛇煮酒方無問新久手足腰脚緩弱行步不
正精神昏瞶口眼喎斜語言蹇澁痿痺或筋脉
攣急肌肉頑痺皮膚痒骨節煩疼或生惡瘡疼
痛無常及或風氣上攻面浮耳鳴腰疼體重一
切風濕瘡疥並皆治之

攝生要方卷之三

全蝎一錢當歸去蘆一錢羌活去蘆一錢芍藥五錢甘草五錢防風五錢

五錢天麻五錢獨活五錢甘草五錢防風五錢

右件為吹咀先將白花蛇用溫水浸洗去頭尾

三寸及骨刺取淨肉一兩用糯米一丁蒸熟入

前藥并蛇用絹袋盛貯如常法造酒置於缸中

春五夏三秋七冬十日取酒用蛇一口同煮熟空

心熱飲不可多服

風濕腰脚疼痛方

防風去蘆一兩秦羌去蘆一兩薺去蘆一兩羌活五錢川牛膝一兩酒

虎脰骨一兩當歸一兩蒼耳子五錢枸杞子二兩當歸二兩風

藤一松節二兩子蘇沙二兩乾茄樹根二兩

右合一處絹袋盛酒罈中用箬皮封固仍放糯

米在箬皮上如煮酒法糯米成飯藥酒取起安

在松木板上三日或泥內三日病在上食後服

在下食前服渣再煮酒服

煮酒藥方 專治男婦久患諸風寒濕左癱右瘓一

切風氣無問老少並服之

當歸 人參 茯苓 草烏 烏藥 杏仁

川烏去皮 獨砂 何首烏 五加皮 枸杞子

川椒 肉蓯蓉 木香錢 牛膝 枳殼

乾姜酒洗 香附子 白芷 厚朴 陳皮 麻

黃 白朮 川芎 獨活 羌活 半夏 官

桂 芍藥 生地黃 天門冬 麥門冬 防

風 五味子 小茴香 細辛 蒼朮 破故

紙 甘草各一兩 沉香錢五 胡桃肉 酥油 小紅

棗 北蜜各八兩

右共四十四味用生絹袋盛之用無灰好酒一

大罈浸藥三日放鍋內煮三箇時辰取出埋在

土內三日出火毒每日空心服之三盞日進三

服渣曬乾碾為末用本酒打糊為丸如梧桐

子大每服三十丸用酒送下

葛蒲酒 主十二痺通血脉調榮衛治骨立痿黃醫

所不治者服經百日顏色豐足氣力倍常耳目

聰明行及走馬髮白更黑齒落再生晝夜有光

延年益壽久服得與神通

右用葛蒲削治薄切曝乾一斗生絹袋之以好

酒一石入不津甕中安藥囊在內密封泥百日

發視如綠葉色復炊糯米二十納酒中再封四

十日便漉去渣溫飲一盞日三服其藥渣曝乾

搗羅為末酒調一錢服之尤妙一切三十種風

有不治者悉効

治遠年近日偏正頭風痛方

白芷錢三 川芎錢三

右為細末黃牛腦子一箇擦藥末在磁器內加

酒頓熟乘熱和酒食之盡量一醉睡後酒醒其

疾如失甚効

神効風氣膏藥方

當歸 川芎 芍藥 防風各三兩 羌活 獨活

紅花 連翹各二兩 五靈脂 川烏各一兩 蟬

蛻錢五 官桂兩四 生地黃 熟地黃 乳香 沒藥

阿魏各一荆小穗

右藥俱研碎為末用麻油一斤文武火煎成膏
外用白磁器收起又用米醋姜汁蔥汁各二大
碗共一處文武火煎成膏又用磁器盛起用好
松香一斤半文武火煎化方下醋姜蔥汁合成
用槐棍打勻又文武火煎一次量加麻油藥汁
後加乳香沒藥阿魏

蘇合香丸

療傳尸骨蒸瘵肺痿疰鬼氣卒心痛霍亂
吐痢時氣鬼魅瘴瘧赤白暴痢瘵血月閉瘵癖

攝生要方卷之三

十四

丁腫驚癇及小兒吐乳大人狐狸等病小兒

用大緋絹袋盛思帶之一切邪鬼不敢近

凡人痰氣及中風痰涎壅上喉中有聲不能下

者用青州白丸子同九生姜自然汁化下立效

產婦中風小兒驚風牙關緊硬不開及不省者

擦牙即開然後用風藥治之小兒吐瀉驚疳

先用火焙此藥然後用生姜葱白自然汁化開

白湯調灌脚氣冲心用草麻子去殼搥碎和

九敷貼脚心疼痛立止心腹絞痛中滿嘔吐

姜湯化下大人小兒傷風咳嗽姜葱汁白湯

調下中風狂亂如見鬼神者白湯調服

白木青木香研硃砂研水飛烏犀角研沉香

麝香研訶梨勒煨取丁香安息香另為末無灰

革撥白檀香香附子各二兩龍腦

薰陸香另研蘇合香油入安息香膏內

右為末研勻用安息香膏并煉白蜜和劑每服

旋丸如梧桐子大取井水溫冷任意下四九老

人小兒服一丸溫酒化服

青州白丸子

治男婦風痰壅盛手足癱瘓嘔吐涎沫及小兒

驚風垂治之

半夏生用天南星生用白附子生用

川烏頭去皮臍生用

右搗羅為末以生絹袋盛於井花水內擺出者

更以手揉令出以滓更研再入絹袋擺盡為度

於瓷盆中日晒夜露每日一換新水攪而復澄

春五夏三秋七冬十日去水晒乾如玉片碎研

以糯米粉煎粥清為丸如菉豆大常服二十九

生薑湯下不拘時如癱瘓風以溫酒送下如小

兒驚風薄荷湯下三五丸

加味青州白丸子

治卒中風邪半身不遂口眼喎斜痰涎閉塞及

小兒諸風並治之

白附子 天南星 半夏 川姜 各一兩 云川姜

天麻 白僵蚕 全蝎 各一兩

川烏頭 去皮尖 半兩

右並生用為細末麵糊為丸如梧桐子大每服

三五十九生姜湯下不拘時如癰瘰如溫酒下

小兒驚風薄荷湯下

真方白丸子

攝生衆妙方卷之三

十六

治風痰涎壅盛口喎不語身不遂及小兒

驚風潮搐初覺中風可常服之永無風痰壅隔

之患

大半夏 湯泡 七次 白附子 洗淨 累泡 天南星 累泡 天麻

川烏頭 去皮 炮 全蝎 去毒 炒 木香 枳殼 各一兩 去穢 炒

右為細末生薑汁打糊丸如梧桐子大每服二

十九食後臨卧茶清熱水下癰瘰溫酒下日三

服小兒驚風薄荷湯下二九

牛黃清心丸

治諸風緩縱不隨語言蹇澁心怔健忘恍惚去

來頭目眩暈膏中煩鬱痰涎壅塞精神昏憤又

治心氣不足神志不定驚恐怕怖悲憂慘感虛

煩少睡喜怒無時或發狂顛神情昏亂

白芍藥 一兩 半 羚羊角 末一兩 半 人參 去蘆二兩 半

芎藭 一兩 半 白茯苓 二錢 半 防風 去苗一兩 半

阿膠 炒一兩 半 乾姜 七錢 半 白朮 一兩 半 牛黃 一兩 二錢 半

麝香 一錢 半 雄黃 研飛入錢 龍腦 研二錢 半

當歸 一兩 半 金箔 一千二百片 內 柴胡 去苗一兩 半

甘草 一兩 半 乾山藥 七兩 半 麥門冬 去心一兩 半

桔梗 一兩 半 杏仁 一兩 二錢 半 另研

黃芩 去腐一兩 半 神麴 研二兩 半 大棗 一百箇 蒸熟去核研成膏

白欽 七錢 半 蒲黃 炒二兩 半 大豆黃卷 一兩 七錢 半

肉桂 一兩 七錢 半 半去皮

右除棗杏仁箔二角末及牛黃麝香雄黃龍腦

四味別為細末入餘藥和勻煉蜜棗膏為丸每

兩作十九以金箔為衣每服一九食後溫水化

下小兒驚癇酌度多少以竹葉湯或溫酒化

送下

攝生衆妙方卷之三終

攝生衆妙方卷之四

四明芝園主人集

傷寒感冒門

益都堯岡山人校

四季感冒方

蒼朮米泔水浸過三錢 甘草三錢五分 姜五片 連翹五錢 根五錢 春五錢

加荊芥穗五分 秋冬加防風五分

右水煎服畢用被蓋體有汗即可

承氣湯 治發汗泄瀉去臟毒

大黃 朴硝 豆豉 枳實 厚朴各等分

右用水二鍾煎至八分空心溫服

桂枝湯

官桂 麻黃去節用枝各等分

右用水一鍾半姜三片葱一根煎至八分溫服

取汗

人參敗毒散 治傷寒遍身發熱

甘草五分 人參錢一 羌活 獨活 川芎 茯苓

枳殼 桔梗 柴胡 前胡各一錢五分

右用水一鍾半姜五片葱一根煎至八分溫服

取汗

十味芎蘇散

川芎錢二 柴胡 紫蘇 桔梗 陳皮 半夏

乾葛 枳殼 茯苓各一錢五分 甘草十五分

右用水一鍾半姜五片煎服

參蘇半夏湯 治感寒咳嗽

半夏錢二 甘草五分 陳皮 茯苓 桔梗 枳殼

乾葛 前胡 紫蘇 桑皮 杏仁各一錢五分

右用水一鍾半姜三片煎服

霍香正氣散 治感寒惡心

陳皮 半夏 茯苓 桔梗 白朮 蒼朮

厚朴 紫蘇 藿香各一錢五分 甘草錢一 大腹皮錢一

右用水一鍾半姜三片煎服

十神湯 治大寒之時感寒頭疼身疼無汗者

川芎 陳皮 芍藥各一錢五分 甘草五分 升麻錢一 乾

葛 白芷 麻黃 紫蘇 香附子各一錢五分

右用水一鍾半姜三片煎服

治傷風發熱頭痛咳嗽方

川芎 白芷 陳皮 紫蘇 香附子 甘草

各等分

右用水二鍾半姜三片葱二根煎至七分空心服

治頭疼發寒潮熱方

細辛 白芷 石膏 川芎各等分

右用水二鍾煎至八分空心溫服

正氣散 治中寒重者

蒼朮 厚朴 川芎 柴胡 藿香 半夏

陳皮 甘草 各等分

右用水二鍾煎至八分溫服汗出為愈

小柴胡湯 治傳經五七日不退寒熱者

柴胡 錢七 人參 錢三 黃芩 錢三 半夏 錢二 甘草 錢五

右用水二鍾姜五片棗二枚煎至八分溫服

瀉者加神麴澤瀉各三錢 嗽者去人參加天花粉 孕婦去半夏加生地黃各二錢 欲飲

水者用辰砂滑石甘草各五分為極細末調水服之

攝生家妙方卷之四

三

治末不再感冒

白芥菜子 真者三錢 甘草 生用紅牙大戟各一錢

右碾末麴糊為丸如梧桐子大夜間上床之時

坐服姜湯送下人壯服十二丸弱者服七丸或

八九丸服後至鷄鳴時覺渾身骨節動變早

飯時大後行一次亦不須再補其藥隨丸隨服

久丸無効

灸法 治陰症傷寒房事後感寒危甚者甚効如行

熱感冷亦可灸脚後根履地平當中直量上至

脚肚七寸左右足各一穴兩手拳起於手掌各

斷紋處畧上二三分小指樞骨當中下來五六

分為穴左右手各一穴頭額上當中入髮際三

分一穴共五穴每灸五壯極効此試効者房室

傷寒眼紅極者試以燈火一火看成兩火是其

症也

神木散

治四時瘟疫頭痛發熱及傷風鼻塞聲重

蒼朮 米泔浸五兩 藁本 去土 香白芷 細辛 去葉土

攝生家妙方卷之四

四

羌活 去蘆 川芎 甘草 炙各二兩

右為細末每服三錢酒水一盞姜三片葱白三寸

煎七分溫服不拘時如傷風鼻塞用葱茶調

下二錢

荊芥九

治一切風邪上攻頭目咽膈不利或傷風發熱

頭疼鼻塞聲重垂首治之

荊芥穗 二兩 天麻 附子 炮 白附子 炮 烏藥

當歸 酒洗 川芎 各二兩

右為末煉蜜丸每兩作十丸硃砂為丸食後細

消風百解散

治四時傷寒頭疼發熱惡寒及風壅咳嗽鼻塞
聲重

荆芥 白芷 陳皮 去白 麻黃 去節 蒼朮 各四兩

甘草 炙二兩

右咬咀每服五錢水一盞姜三片葱白三莖煎
七分不拘時如咳嗽再加烏梅煎

暑門

六和湯 治心脾不調氣不升降霍亂轉筋嘔吐泄
瀉寒熱交作痰喘咳嗽胃膈痞滿頭目昏痛肢

攝生要方卷之四

五

體浮腫嗜臥倦怠小便赤澀并傷寒陰陽不分
冒暑伏熱煩悶或成痢疾中酒煩渴畏食婦人

胎產中亦可服

宿砂仁 半夏 湯泡 杏仁 去皮 人參 甘草 炙

赤茯苓 去皮 藿香葉 去土 白扁豆 姜汁 木瓜 各二兩

香薷 厚朴 姜汁製

右咬咀每服一兩水二鍾姜三片棗一枚煎至

一鍾溫服

十味香薷飲 消暑氣和胃

香薷 人參 陳皮 白朮 黃芪 白扁豆

去皮各 甘草 厚朴 炒 乾木瓜 白茯苓

五錢

右為末每服二錢執湯冷水任調下

清暑益氣湯 治長夏濕熱蒸人人感之四肢困倦

精神減少懶於動作胃滿氣促肢節疼痛或氣

高而喘身熱而煩心下膨悶小便黃而數大便

澀而頻或痢或渴不思飲食自汗體虛

黃芪 蒼朮 米泔 升麻 各一錢 人參 白朮 神

麴 陳皮 澤瀉 各五分 甘草 炙酒栢 麥門冬

當歸 各三錢 葛根 二分 五味子 炒 青皮 五分

攝生要方卷之四

六

右咬咀作一服水一大鍾煎至一鍾去渣大溫

食遠服

代茶湯 夏月服之以代茶健脾止渴

白朮 一錢 麥門冬 一錢

右煎作湯代茶服此一盞可當茶三盞夏日吃

茶水多必至泄瀉白朮補脾燥濕麥門冬生津

止渴也

雙解散 又名六一散 又名益元散 治傷暑發

熱并常人夏月飲水用調服

滑石 飛過 甘草 六錢

右為細末每服二錢用水調服

六合湯 治傷暑泄瀉

人參 白扁豆各一錢五分 白朮 茯苓 橘紅

半夏 藿香 厚朴 香薷各一錢五分 甘草五分

右用水一鍾半姜三片煎服

生脈湯

生津止渴

人參 麥門冬 五味子

右剉水煎服

二氣丹

攝生妙方卷之四

七

治伏暑傷冷二氣交錯中脘痞結或泄或嘔

滑石 硫黃各等分

右為末於銀石器內火炒令黃色再研用糯米

糊為丸如梧桐子大每服四十九新汲井花水

服下

龍鬚散

一名甘草散

治中暑迷悶不省人事及泄瀉霍亂作渴一服

即愈亦能解暑毒

白礬生二兩 五倍子生一作五味子

烏梅槌去仁各二兩 甘草二兩半炙一方生用

飛羅麵一兩一方用清明日麴尤佳

右為末入飛羅麵拌勻每服二錢新水調下

一方加柯子肉滴水為丸如彈子大細嚼水下名

為龍涎丸

濕門

四製丸 滋陰降火開胃進食盡除周身之濕

黃柏四斤成片一斤酥炙一十三次一斤人乳

米泔水浸一十三次一斤童便浸一十三次一斤

兩川一十三次 無油蒼朮一斤四兩兩川椒炒四兩破

右去炒藥四味用蒼朮同黃柏為末煉蜜為丸

如梧桐子大每服三十九早酒下午茶湯下晚

白湯下黃柏用六斤刮去皮淨四斤蒼朮用斤

半粳米泔浸過刮去皮淨一斤

山精丸 健脾去濕息火消痰

蒼朮二斤先用米泔浸三日桑葉子一斗許取

蒼朮竹刀刮去粗皮陰乾用 桑葉子汁去渣將

是者九次用木并搗為細末聽用枸杞子一斤地

骨皮一斤

右俱研乾為細末與蒼朮一併細搗濾過和勻

煉蜜為丸如彈子大每服一丸或二丸白沸湯

下

羌活勝濕湯 治脊痛項強腰似折項似拔上街頭

痛及足太陽經不行

羌活去蘆獨活去蘆防風去蘆蔓荊子

分川芎二錢甘草五分

右用水二鍾煎至一鍾食後溫服如身重腰沉

沉然乃經中有濕熱也加黃柏一錢附子五分

蒼朮二錢

除濕丹 治諸濕客搏腰膝重痛足脛浮腫筋脉緊

急津液凝澁便溺不利目赤癰疹痘癰發背疥

攝生要妙方卷之四

癰走注脚氣無首尾瘡癰不可盡述

檳榔 甘草 威靈仙 赤芍藥 薏苡各二兩

乳香 沒藥各一兩牽牛 大戟炒三兩陳皮去白四兩

右為末麵糊丸如梧桐子大每服五十九加至

七八十九溫水食前下如服藥前後忌酒二日

藥後亦忌濕麵兩三日食溫淡粥補胃尤佳經

驗良方有澤瀉青皮茅蘆

治濕神効火龍膏

生薑自然汁二甌用大鐵杓熬作一甌牛皮膠

明亮者二兩用一盞水熬化麝香真正者二錢

研細

右將膠汁傾入姜汁內再煎待稠粘將麝香末

攪入俟溫暖適宜却量手足濕痛處長短闊窄

均勻攤開冷定自不粘貼衣被不必用油紙七

八日後漸次脫去如前法再熬貼不過六七次

自愈

治濕神効煮酒方

五加皮三兩宣木瓜三兩

右用無灰酒五太壺入小磁瓶內將前藥咬咀

亦入瓶內坐放滾鍋中待酒數沸取出冷一宿

攝生要妙方卷之四

空心飲六七杯不過五七瓶無不愈者

一方 治玉莖有時受濕癢甚以肥皂一箇燒灰

存性用香油調塗於上即愈

一方 治男女下部濕癢用蛇床子煎湯洗即愈

枝春 治中濕

威靈仙 薄荷 桂枝 白芷稍各四錢

右用酒水各一鍾煎至八分溫服

麻黃白朮散

治感風濕身體煩痛無汗發熱者

麻黃去節三兩白朮四兩甘草炙二兩桂心一兩

杏仁 十六个 去皮尖

右吹咀每四錢水一中煎七分空心服

平胃散

治脾胃不和不進飲食常服暖胃消痰

蒼朮 米泔浸五斤 厚朴 姜製炒 陳皮 各三斤二兩

甘草 炒三十兩

右為末每服五錢姜三片棗一枚煎服入鹽一

捻沸湯點服亦得

一方加草果名平胃草果散

除濕湯

攝生聚妙方卷之四

十一

治寒濕所傷身體重著脚腰酸疼大便澀泄小

便或澀或利

半夏 麴炒 厚朴 姜製 蒼朮 米泔製各二兩

藿香葉 陳皮 去白 白茯苓 去皮各二兩

甘草 炙七錢 白朮 生用一兩

右吹咀每服五錢水一鍾姜七片棗一枚煎七

分食前溫服

熱門

涼膈散 治上焦濕熱眼目昏花大便結燥

連翹 一錢 甘草 五分 大黃 二錢 朴硝 一錢 薄荷 一錢 黃芩 一錢

芩 梔子 錢二

右用水一鍾半煎服

黃連清氣散 治風熱上攻頭目不清

羌活 獨活 柴胡 前胡 防風 黃芩

黃連 各一錢 川芎 茯苓 桔梗 枳殼 各一

荆芥 八分 甘草 四分

右用水一鍾半煎服

靈砂丹 治風熱鬱結頭目昏眩頭疼牙痛諸症

天麻 獨活 羌活 細辛 石膏 防風

連翹 薄荷 各二兩 川芎 梔子 芍藥 荆芥

攝生聚妙方卷之四

十三

穗 當歸 黃芩 生大黃 全蝎 去毒 菊花

人參 白朮 各五錢 砂仁 二兩 寒水石 生用 桔梗

各二兩 砂仁 五錢 甘草 二兩 滑石 二兩

右為細末煉蜜為丸每兩作十九丸砂為衣每

服一丸細嚼茶清送下

養榮清熱和中湯

當歸 一錢 白芍藥 八分 生地黃 一錢 白朮 一錢 白

茯苓 八分 黃芩 八分 黃柏 七分 生甘草 五分 香附 一錢

浸四 陳皮 四分 貝母 五分 山梔仁 六分 小麥 一錢

門冬 七分 心

右用水一鍾半姜三片煎食遠服

上清丸 乾坤生意本方

薄荷半斤去頭 川百藥煎黑餅者 桔梗兩一 寒水

石兩生用一 砂仁頭末 甘松三錢 玄明粉二錢五分

右以甘草膏為丸口噙化甚妙

又方

薄荷兩四 桔梗兩二 甘草兩一 礞砂錢二

右為細末煉蜜為丸如彈子大口噙化

消渴方 治口渴心熱

用天花粉一味水煎當茶常服甚効

諸血門

滋陰榮血湯

當歸酒洗去蘆 川芎去梗 白芍藥八分 甘草五分

熟地黃酒洗 白朮去梗 廣陳皮洗淨 白茯苓去皮

分八 側柏葉南方秋去西方冬取北方夏取 香附子石

一錢五分 北五味子去梗 知母去毛 麥門

冬酒洗去心 黃芩條實者去

右為咀作一貼用水二鍾生薑三片棗子一

枚煎至七分去渣食前服忌煎炒魚腥胡椒鹹

酸油膩之物

治癆瘵吐血方

黃耆 金釵石斛 五味子 天門冬 麥門

冬 山藥 牡丹皮 木香 人參 當歸

川芎 白朮 茯苓 熟地黃 肉桂熱不 甘

草 御米穀過 半夏 款冬花加

右用水二鍾姜五片煎服 有痰者加石膏南

星 痰者加乳香沒藥後服四物湯內加蘇木

紅花桃仁

治男女諸般血病

水蘆花 茅香 紅 槐花 白鷄冠花各

分

右用水二鍾煎八分不煎 煎思腥滑發氣等

物

吐紅方

萆薢根淨石 白朮杵搗爛 童便在內却用布

絞去渣止將汁與便磁罐盛之置火邊令熱濁

者居下不用止取其汁便之清者服之甚効

又方 用向東側柏葉搗爛并花 水清晨涼服

腸風下血方

白朮 茯苓 甘草 川芎 當歸 芍藥

防風 荊芥 蒼朮 厚朴 陳皮 枳殼

乾葛 黃芩 烏梅 各等分

右用水二鍾煎服

又方 用黃柏去皮一斤內四兩鹽酒製四兩乳

製四兩蜜製四兩生用共為細末入猪大腸內

砂鍋水煮爛為丸不拘時服屢試屢驗須側栢

葉煎湯送下乃驗其栢葉照依月建之方採取

陰乾或用瓦焙乾用

槐角丸 治便紅腸風下血

槐角 一兩 地榆 防風 黃芩 當歸頭身 洗淨

枳殼 去穢炒

右每味用八兩如減黃芩則加黃連八兩酒蒸

為細末滴水為丸空心米飲服

治腸紅下血方

木香 黃連 二味為末入肥猪大腸內兩頭割定

黃極爛去藥食猪臟或連藥搗為泥通食之

大便小便有血方

柴黃共黃連 同炒不同研 糞前柴黃酒

糞後酒黃連 製法柴黃一兩黃連一兩共一

處用酒泡三日夜取出同炒乾各為末 柴黃

丸治小便血用泡藥酒打糊為丸梧桐子大每

服五十丸空心溫酒送下 黃連丸治大便秘下

血仍用泡藥酒打糊為丸梧桐子大每服五十

丸空心溫酒送下

氣沖血流不止

紅鷄冠花 燒灰 棕樹 燒灰

右用好酒送下待時即愈

又方 白鷄冠花燒灰熱酒調服汗出為度

瘧門

瘧疾治例 王節齋曰瘧是風暑之邪有一日一發

有二日一發有三日一發有間一日連發二日

有日與夜各發有汗有無汗有上半日發有

下半日發有發於夜者治法邪從外入宜發散

之然以扶持胃氣為本又須分別陽分陰分而

用藥邪瘧及新發熱者可散可截虛瘧及久者

宜補氣血若過服截藥致傷脾胃則必延綿不

休

主方

柴胡 去苗 白木 各一錢 蒼朮 米泔浸一錢已上陳皮

分甘草 五分 乾葛 二錢 若一日一發及午前

發者邪在陽分加枯黃芩茯苓半夏錢各一執甚
頭痛再加川芎錢一石膏錢一口渴加石膏知母
麥門冬錢一若間日或三日發午後或夜發
者邪在陰分加當歸川芎酒炒芍藥熟地黃炒
知母錢一酒洗紅花酒炒黃芩錢一提起陽分
可截之 若間一日連發二日或日夜各發者
氣血俱病加人參黃芪白茯苓錢一以補氣川
芎當歸白芍藥熟地黃錢一以補血 若陽瘧
多汗用黃芪人參白朮以斂之無汗柴胡蒼朮
白朮黃芩乾葛以發之 若陰瘧多汗用當歸
隔生藥方卷四
白芍藥熟地黃黃芩芍藥以斂之無汗柴胡蒼
朮大川芎紅花升麻以發之故曰有汗者要無
汗正氣為主無汗者要有汗散邪為主 若病
人胃氣弱飲食少或服截藥傷脾胃而少食者
加人參錢一酒炒芍藥大麥芽錢一 若厭食
痞悶或有食積者加神麴麥芽枳實錢一黃連
炒五 若痰盛加姜製半夏南星枳實錢一黃
芩黃連錢一 若欲截之加檳榔黃芩青皮常
山錢一烏梅肉三箇 若日久虛癯寒熱不多
或無寒而但微熱者邪氣已無只用四君子合

四物湯加柴胡黃芩黃耆陳皮以滋補氣血
人參發胃湯 治瘧有暑瘧風瘧痰瘧食瘧瘧必
須托住其氣不使下陷
人參錢一白朮錢一黃芩錢一黃耆錢一陳皮錢一
蒼朮錢一茯苓錢一半夏錢一草果錢一藿
香錢一甘草錢一黃芩錢一柴胡錢一各
右咬咀作一服水二鍾姜三片紅棗一枚煎至
一鍾不拘時溫服虛者多服數帖旺者一二服
不拘遠近男婦皆治先服此湯再服後截藥
截瘧方
隔生藥方卷之四
常山錢一草果錢一黃芩錢一黃耆錢一陳皮錢一
前胡錢一枳實錢一陳皮錢一知母錢一甘草錢一人參
右用水一鍾半煎至七分留下一宿不必露天
次早五更空心服之渣用水一鍾煎五分頭日
煎下此方與各不同神效
治瘧方
常山錢一茯苓錢一神錢一肉桂錢一甘草錢一
右用無灰酒浸之露一宿次早病未發之時取
去藥渣溫服立愈忌生冷油膩魚腥

方

常山 檳榔 青皮去 草菓去 甘草殺 陳皮

厚朴製姜

右用水二鍾露天露一宿臨發日溫服

又方

青皮去 山查去 檳榔 草菓 半夏 陳皮去

川芎 藿香 茯苓 甘草 枳殼 柴胡

香附米 黃芩 蒼朮 厚朴 常山

右用水二鍾姜三片烏梅一枚煎至八分溫服

又方 發三四次後服此藥不再發

攝生衆妙方卷之四

一九

常山 草菓仁各五錢 烏豆四十粒

右作一服水酒各半鍾煎熟露一宿次早溫服

微利而止

五神丸 治瘧疾立應

東方巴豆五錢 麝香一分 南方官桂五錢 砂一錢 西

方白礬五錢 白芷二錢 北方青黛五錢 黑附子三錢 中央

硫黃五錢 雄黃一錢

右於五月五日修製各另包按方放午時取五

家棕尖為丸如梧桐子大每服用一九綿裹於

未發日晚男左女右塞鼻孔中立效修藥忌鷄

大婦人見如用了的藥還收藏可有患者用醋
過重又綿裹與患人一丸可治八九人病愈須
忌生冷魚腥鷄羊發物

截瘧丹

五月五日取獨蒜不拘多少春爛入好黃丹再

春乾濕適勻丸如圓眼大晒乾收貯但瘧疾二

三發後臨發日鷄鳴時以藥一丸畧搥碎取井

花水面東服之即止不再發

又方 以柴胡湯與平胃散二劑合為一劑空心

五更時服平明時并滓煎服當日即止累治有

攝生衆妙方卷之四

二

驗名為柴平湯

截瘧雄神丸

雄黃 人參神曲各五錢

右三味為末五月五日午時用棕尖子七箇和

為丸如赤豆大病未發時面東服七丸無根水

送下

疫瘧門

宣聖辟瘟方

臘月二十四日五更井花水

右平旦第一汲水盛淨器中量人口多少浸乳

香至歲旦至更煖令編從少至大每人以乳香

一小塊飲水一二呷嚥下則一年不患時疫

仲云邪氣氣血本常無所以故宜聖軫念世人設此術以傳濟生靈避凶趨吉不致大橫孔氏繼今六十餘代用之亦皆有此患

普濟消毒飲 羅謙甫云先師監濟源稅時四月民

多疫癘初覺增寒體重次傳頭面腫盛目不能

開上喘咽喉不利舌乾口燥俗云大頭天行親

戚不相訪問染之多不救先師曰夫身半已上

天之氣也身半已下地之氣也此邪熱客於心

肺之間上攻頭目而為腫盛遂處方用黃芩黃

連味苦寒瀉心肺間熱以為君橘紅苦平玄參

苦寒生甘草甘寒瀉火補氣以為臣連翹秦艽

子薄荷葉苦辛平極監根苦寒馬勃白殭蚕苦

平行少陽陽明二經氣不得伸桔梗辛溫為舟

楫不令下行共為細末拌勻用湯調時時服之

拌蜜為丸噙化之服盡良愈全活甚衆時人遂

刊於石

黃芩 黃連各半 人參錢三 橘紅 玄參 生甘

草錢二 鼠粘子 板藍根 馬勃錢各二 白殭蚕

妙分七 升麻錢二 柴胡錢二 桔梗錢二

或加薄荷川芎當歸身咬咀每服五錢水二鍾

煎一鍾去滓溫服如大便硬加酒燉大黃一二

錢以利之腫勢甚宜砭刺之時行疫疾雖熱毒

所染其氣實乏人下之可愈氣虛下之鮮不危

者故東垣製此方以救人其惠博矣

遇仙丹 一名一粒金丹 王經畧於開通元年起

廣東安撫在任忽患山嵐瘴氣肚腹脹滿無藥

可治遍榜召一時有一道人揭榜云能治此病

隨付藥一丸服之後取下一條形如蛇長尺許

當時留下本方云此實濟世之寶言畢轉步煙

霧中騰空而去王經畧病疾隨痊自此留傳在

世凡人百病皆因饑飽酒食生冷過度傷其脾

胃心腹脹滿嘔吐酸水面黃肌瘦飲食減少腸

腹疾塊病初未覺日久則成大患此藥能治五

勞七傷男女諸般勞嗽吐痰吐血齬胃轉食咳

逆風壅痰涎冷淚鼻涕清涕水瀉痢疾心腹疼

痛酒疸食黃水氣宿食不化左癰右瘰三十六

種風七十二般氣潤三焦補精氣安五臟定魂

魄壯筋骨益元陽寬胸膈暖腰膝止痛消黑鬚

髮牢牙齒明眼目返老還少行走輕健五七日

服一服

服一服
膈內臍錢二阿芙蓉錢二片腦分三砂分三麝香分一

蠶蛾分一

右為末放磁碗內別用火酒二鍾將射干草不拘多少入酒內煎至八分然後傾於碗內放水面以炭火滾四五次取出為丸如梧桐子大金箔為衣每服一九用沙糖或梨嚼爛下之

除濕去瘴湯 治十指頑木屈伸直強行步蹇難

南木一錢 川黃柏錢二 歲靈仙酒洗 山查子

錢一當歸尾酒洗 香白芷錢一 藁薢錢一 漢防已分八

灰錢一 獨活錢一 南星火炮 牛膝去蘆酒洗 紅花分五

全蝎炒去刺 厚朴姜汁炒 桑葉去蘆酒洗

右十六味合一貼水二鍾姜三片棗一枚煎至

一鍾空心熱服次早晨服渣如効後復發將此

方倍秤為末煉蜜丸如彈子大每空心嚼一丸

酒送下白湯亦可如夏時勿宜赤足

正氣散 治山嵐瘴氣

蒼朮米泔浸炒 陳皮錢一 厚朴姜汁炒 藿

香去土 甘草分五 半夏姜湯泡 蘇葉分八 香附米童

浸研 檳榔錢二

右用水二鍾姜五片煎至一鍾食遠服如感瘴

氣以檳榔頂尖者為粗末三錢同煎服泄氣即

愈 暑熱加香薷黃連 寒涼加木香白豆蔻

又方

蒼朮分五 川芎分六 升麻分三 乾葛錢二 白朮錢一 人參分五

當歸錢一 甘草分三 青皮分三 陳皮分五 黃耆分四 黃柏分五

右用酒一鍾半姜一片煎食遠服未感先服以

固元氣既感加檳榔五分羌活五分細辛三分

黃芩五分生地黃五分葱一根 雙溪先生云

平胃散米湯調服治瘴氣其如藁薢香正氣散治

感冒重者亦妙

又方 用生熟大蒜各七片共細嚼食之少頃腹

中鳴或口吐血或大便泄氣即愈

時病方

半夏 川芎 茯苓 陳皮 山查 白朮

蒼朮 君甘草 等分

右用水一鍾半煎服 如頭痛加酒苓 口渴

加乾葛 身痛加羌活薄荷防風芍藥

衛生眾妙 方卷之四終

攝生衆妙方卷之五

四明芝園主人集

霍亂門

益都堯岡山人校

霍亂治例 內有所積外有所感致成吐瀉仍用二陳湯加減作吐以提其氣此非鬼神皆屬飲食前人確論乃陽不升陰不降乖隔而成切莫與穀食雖米飲一呷入口即死必待吐瀉過二三時直至饑甚方可與稀粥食之或用樟木煎湯吐之亦可 大法不渴者用理中湯渴者用五苓散

加減理中湯

人參 白朮 乾姜 甘草

各一兩分作五劑

寒氣濕氣所干者加附子一兩名附子理中湯

霍亂吐瀉加陳皮青皮各一兩名治中湯

乾霍亂心腹作痛先以鹽湯少許頻服候吐出

令透即進此藥 嘔吐者於治中湯內加丁香

半夏一兩每服生薑十片同煎 泄瀉者加橘

紅茯苓各一兩名補中湯 溏泄不已者於補

中湯內加附子一兩不喜飲食米穀不化者再

加宿砂仁一兩共成八味 霍亂吐下心腹作

痛手足逆冷於本方內去白朮加熟附子名四

順湯 傷寒結胸先以桔梗枳殼等分煎服不

愈者及諸吐利後胸痞欲絕心隔高起急痛手

不可近者加枳實茯苓各一兩名枳實理中湯

渴者再於枳實理中湯內加枳實根一兩

霍亂後轉筋者理中湯內加火煨石膏兩

臍上築者腎氣動也去白朮加官桂一兩半腎

惡燥故去木恐作奔豚故加官桂 悸多加茯

苓一兩 渴欲飲水者添加白朮半兩 腹滿

者去白朮加附子一兩 飲酒過多及啖炙博

食發為鼻衄加川芎一兩 傷胃吐血以此藥

能理中浣分利陰陽安定血脉只用本方

回生散 治霍亂吐瀉但一點胃氣存者服之回生

陳皮去白藿香去土等分

右吹咀每服一兩水二鍾煎至一鍾去渣溫服

不拘時候

加味五苓湯 治口渴身熱此暑熱傷中也

豬苓七澤瀉七白朮五赤茯苓一天花粉二乾

葛錢一香薷錢一黃連錢一甘草各等分

泄極加升麻黃芩石膏 如熱極加石膏知母

腹痛加炒芍藥五錢桂三分寒痛亦如此

右用水一鍾半姜三片煎至七分溫服

既濟湯 治霍亂後虛煩

甘草炙 人參去 麥門冬去心 半夏炮洗 淡竹葉

各各附子泡五錢

右咬咀每服四錢水二茶鍾姜五片硬米百餘粒煎至一鍾空心溫服

止渴湯

治霍亂煩渴

甘草炙 人參去 麥門冬去心 茯苓去皮 桔梗

瓜蒌根 澤瀉 葛根各半兩

攝生衆妙方卷之五

三一

右為末密湯調二錢下

姜鹽飲

治霍亂欲吐不吐欲瀉不瀉

鹽一兩 生姜半兩切

右同炒令色變以水一碗煎熟服甚者童子小

便一盞

人參散

止吐逆及治瀉後煩渴常服調中和氣

茯苓去皮 人參各半兩 葛根一兩 藿香去土

木香 甘草炙各一錢半

右咬咀每用水二盞煎一盞通口服瀉後渴甚

者加滑石一錢

治乾霍亂

二陳湯加 川芎 蒼朮 防風

白芷又云白朮

右劉姜五片煎

痢疾門

痢疾治例

王節齋曰痢是濕熱食積三者別赤白青黃黑

五色以屬五臟白者濕熱傷氣分赤者濕熱傷

攝生衆妙方卷之五

四

血分赤白相雜氣血俱傷黃者食積治法瀉腸

胃之濕熱開鬱結之氣消化積滯三因通用其

初只是下之下後未愈隨證調之痢稍久者不

可下胃虛故也痢多屬熱亦有虛與寒者虛者

宜補寒者宜溫年老及虛弱人不宜下

主方

黃芩炒二錢半 黃連炒一錢半 白芍藥炒二錢以上三味

木香 枳殼炒各一錢半 檳榔五分 甘草炙三錢

腹痛加當歸一錢 宿砂一錢 再加木香芍藥各五分

後重加滑石炒一錢半 再加枳殼檳榔各五分 芍藥生

用再加分五黃芩條實者亦加分五白痢加白朮
 白茯苓錢各一炒滑石陳皮錢各一初欲下之再加大黃
錢五兼食積加山查子枳實錢各一紅痢加當歸
 川芎桃仁錢各一初欲下之再加大黃錢五紅白
 相雜加當歸川芎桃仁錢各一以理血滑石陳皮
 蒼朮錢各一以理氣有食積亦加山查枳實白
 痢久胃弱血虛或下後未愈減錢各七芍藥
 加白朮錢一黃芩茯苓陳皮錢各一宿砂錢一去積
 榔枳殼再加炙乾姜錢五紅痢人胃弱血虛或
 下後未愈減錢各五芍藥加當歸川芎熟地黃阿
攝生衆妙方卷之五
 膠珠陳皮錢各一白朮錢一色赤黑相雜此濕
 勝也小便赤澀短少加木通澤瀉茯苓錢各一山
 梔子錢五以分利之血痢加當歸川芎生地
 黃桃仁錢一槐花錢一久不愈減錢各七去積
 榔枳殼再加阿膠珠炒側柏葉錢各一炒黑乾姜
 錢一白朮錢一陳皮錢一痢已久而後重不去此
 大腸墜下去積榔枳殼用條實黃芩加升麻錢一
 以升提之嘔吐食不得下加軟石膏錢一陳
 皮錢一山梔仁錢五入生姜汁緩叩之以瀉胃口
 之熱有一樣氣血虛而痢者用四物湯加人

參白朮陳皮黃連黃芩阿膠之類以補之而痢
 自止有一樣寒痢用黃連木香酒炒芍藥當
 歸炒乾姜宿砂厚朴肉桂之類得痢而誤服
 溫熱止澀之藥則雖稍久亦宜用前法以下之
 下後方調之得痢使用前正法下之而未愈
 又用前調理法治之而久不愈此屬虛寒而滑
 脫可於前虛補寒溫二條擇用更加龍骨赤石
 脂嬰粟殼烏梅肉等收澀之藥
 萬應抵金散治久痢諸藥不效者服此藥如神不
 過二服即止
攝生衆妙方卷之五
 嬰粟殼錢二蘿蔔子錢一黑豆錢一炒石榴皮錢二
 甘草錢一
 剉細用水二鍾煎至八分空心服一方用白酒
 煎
 治痢疾良方
 木香黃連白朮鴉片
 右四味各等分研細末搗飯粒為丸隨用大小
 每服壯者各用一分老弱只用半分服時在空
 心或覺腹飢用米湯送下最忌酸物酒醋生冷
 油膩若渴亦只用米湯略飲之不可茶湯太過

三日過俱不忌服此無不止者

又方 治痢疾初發或三日七日内不問赤白紫

紅每日二服有積自行無積自止後勿服

黃連十兩 木香二兩 大黃四兩 檳榔一兩

右為細末煉蜜糊為丸如菰豆大每服七十九

米湯空心下

治痢疾三方

白朮 厚朴炒 枳殼 黃芩 黃連 黃柏

當歸 山查 神麴 桃仁以上各 大黃以

率壯者一兩弱者三錢比前禁次下 朴硝以二錢為率壯者

右用水煎服以大便瀉為好服此之後仍腹中

疼痛未全寧淨再服後黃連丸

黃連丸

用阿膠炒成珠復以水熬成膏調黃連末為丸

米飲送下即止

治痢疾極效方

當歸錢一 赤芍藥五分 地榆五分 黃連五分 生地黃五分 甘草

草五分 石榴皮三分 嬰粟殼五分

各照分水一鍾煎至五分溫服渣再水六分鍾

煎至二分服

神效白龍丸

用白礬飛過不拘多少碾為細末用好醋飛過

麩糊為丸如雞頭子大每服一九紅痢甘草湯

下白痢姜湯下如不止再服一二九即止 又

治霍亂症姜湯送下 又治瘧疾用東南桃心

七箇煎湯送下 忌葷腥油膩煎炒之物

道小氣湯 治紅白痢神効

芍藥 當歸 川芎 枳殼 黃連 甘草

五 檳榔二錢 木香一錢 大黃三錢

右水鍾半煎至七分溫服

又方 治男子婦人大人小兒夏月肚腹作疼瀉

不止

蒼朮米泔 厚朴炒 陳皮 甘草 白朮 茯苓

去 豬苓 澤瀉 芍藥 乾葛各一

右為末空心米湯調下

治脾泄血痢極驗方

用雅州黃連不拘多少去毛剉碎盛入肥豬大

腸內兩頭以線縛固入砂鍋內水酒和煮以爛

為度取出黃連焙乾為末却將前煮大腸枲爛

和黃連末為丸每服百十九白朮煎湯送下數

日見効視黃連之多少為大腸之長短

四皮湯 治水痢疾

陳皮 青皮 石榴皮 椿根白皮各二錢

用水一鍾煎至七分溫服紅痢加甘草一錢白

痢加乾姜一錢

治久近男婦老幼赤白痢

紅花 胡椒各等分

右為末用小棗煮熟去皮核為丸如梧桐子大

用白麴為衣清晨赤痢以甘草湯送下三十一

九白痢姜湯送下先通為度次日早空心服三

攝生要方卷之五

九

十九九不拘紅白痢俱以白熟水下即愈

治久痢方

黃連 木香各一兩 肉豆蔻一箇

右碾為粗末雞彈清和成餅新瓦上焙乾碾為

細末米糊為丸空心米飲湯下三十九

治禁口痢 男婦湯飲米穀不下者極驗

蓮子去殼留紅皮及心

右為細末用井水調下每服二錢或三錢日進

二服見効

又方 累試累効絕勝

黃連三人參一錢五分

右水一鍾半煎至七分溫服藥入口即甦

又方 各等粟散 治禁口紅白痢疾久不愈者

川芎 嬰粟去蒂各一兩

共為細末每服八分空心蜜湯調下

又方

甘草粗粉者要四指長切碎 青皮 陳皮各一兩

用酒娘一碗將前藥入磁碗內塞口勿出氣煮

一炷香取出待溫服之即効

又方

攝生要方卷之五

十

黃蠟錢一 乳香一分 沒藥一分

先將乳沒研為細末將黃蠟溶開為丸如梧桐

子大每服淡姜湯下三九

又方 應効如神

小紅棗一箇去核 巴豆一箇去殼

將豆入棗內用桑皮紙包數層水濕燒熟去豆

將棗食之米湯送下即愈

治水瀉

豬苓 澤瀉 白朮 白茯苓各等分

右咬咀用水一鍾半煎至七分渣再煎服重者

進二三服以瀉止為度

五味子散

夫五更而瀉名腎泄蓋陰感而然故脾惡濕濕則濡而困困則不能制水水性下流則腎水不足宜五味子主之用五味子多者以強腎水補養五臟吳茱萸次者除脾中之濕濕少則脾健脾健則制水不走方得脾胃和矣五臟榮矣

五味子

去便吳茱萸去燥色小

右同炒香為細末每服二錢陳米飲下

治泄瀉少進飲食

每服二錢

十一

用糯米一升水浸一宿瀝乾慢火炒令極熟磨細羅過如飛麪將懷慶山藥二兩碾末入米粉內每日侵晨用半鍾再入砂糖二茶匙川椒末少許將極滾湯調食其味甚佳且不厭人大有資補久服之其精寒不能成孕者亦孕矣蓋看山藥在內故也此秘方勿輕視之

二神丸 治老年腸冷脾瀉者

合州破故紙

四兩肉豆蔻四兩麩包火烘

右用小紅棗蒸熟搗爛為丸清晨米湯下

香砂胃苓湯 治飲食過多泄瀉

陳皮 厚朴 澤瀉 藿香 砂仁 各一錢

茯苓

豬苓 各二錢 甘草 五分 官桂 五分 白朮 二錢

右咬咀用水鍾半姜三片煎至七分溫服

升麻湯 治一日大便三四次澹而不多有時瀉腹

中鳴小便黃

黃芪

甘草 升麻 柴胡 橘皮 益智仁

當歸 紅花 少許

右咬咀用水二鍾煎至一鍾去渣食前溫服

脾胃門

五膈寬中散 治七情四氣傷於脾胃以致陰陽不

羅生藥方卷之五

十一

和胸膈痞滿停痰氣逆遂成五膈之病一切冷

氣並皆治之

厚朴

去皮要製八兩 白豆蔻 二兩 丁香 四兩 甘草 五兩

砂仁

四兩 木香 三兩 香附子 炒 青皮 白朮 陳皮 四兩

右為末每服一錢姜鹽湯點服不拘時候

十膈氣散 專治十般膈氣冷膈風膈氣膈痰膈熱

膈憂膈悲膈水膈食膈喜膈

官桂

去人參 去白茯苓 枳殼 去穢 白朮 各一兩

乾生薑

甘草 神曲 麥蘖 木香 各半兩

兩檳榔

義木 煨 京三稜 陳皮 訶梨勒皮

厚朴去皮姜炙各一兩五錢

右為末每服二錢鹽一字白湯調下如脾胃不和腹脹滿用水一鍾姜七片棗一枚鹽少許煎服

沉香散 治五噎五膈常服寬中進食

木通 枳殼去穢炒白木 茯苓各兩大腹子

青皮 大腹皮各三兩當歸 陳皮 紫蘇葉

芍藥各一兩木香錢五甘草錢一

右為末每二錢水一鍾姜三片棗一枚煎至七分空心服

九仙奪命丹加糖和子根一錢治翻胃鯁食神効

人參錢一南木香錢二南星錢二甘草錢一半夏錢五錢

枳殼一兩炒白礬一兩豆豉一兩厚朴一兩炒乾

右九味為細末候夜間晴時露過以人參厚朴煎湯調糊作餅如小錢大慢火焙乾每服一餅

嚼碎姜湯調平胃散送下切忌諸般生冷及酒

之類無不安者

茄和散 治脾胃不和胸膈痞悶氣逆生痰不進飲食如五噎五膈並皆治之

枇杷葉去毛炙白茯苓去皮砂仁去皮薏苡仁炒丁

香 白豆蔻去皮人參去蘆白木二兩桑白皮

沉香 五味子各五錢檳榔 青皮去穢藥炒

藿香 杜仲酒炙隨風子 石斛酒炙大腹子

陳皮白神麴各二兩 木香七錢甘草一兩

右咬咀每服三錢水一鍾姜三片棗一枚煎至七分去渣溫服五噎入乾柿餅一枚膈氣吐逆

入萑白三寸棗五枚

開鬱和中湯 開鬱養胃進食消積痞和中益元氣

人參五錢白木一兩白茯苓七錢甘草一兩

分香附子炒蒼朮炒黃連炒

芎五錢陳皮七錢青皮三錢梔子仁鮮紅者五分

柴胡七錢去苗

氣不和少加木香三錢飲食不化加枳實炒山

查肉分七

右剉作一服水一鍾生薑三片煎至八分去渣

食遠溫服

鐵刷湯 治男子婦人脾積心氣冷氣刺痛久患瘡

痢腸風下血臟毒滑腸泄瀉神効

良姜六兩麻 甘草八兩北茴香炒蒼朮八兩

水浸

右為細末每服三錢滾鹽白湯調下冷氣瘧瘧
酒調下遠方不服水土疫癘疔瘡瘰癧湯調下

健脾補胃丸 此藥和而平甘而煖可以常服

山查 三兩去核微炒 白芍藥 一兩七錢七分酒洗 白木 四兩去 廣陳皮 一兩七錢七分酒洗

右為極細末以神麴水調熬作糊為丸如菜豆
大曬乾食遠滾水下或清米飲下三四十丸

補脾助元散

白木 新者三兩米泔浸一宿白木老者去連
肉 去心一兩五錢 廣陳皮 一兩去白 大麥芽 炒 散取

右白內杵為極細末和勻入白糖霜二錢磁器

盛貯常安火邊空心或食遠滾白湯調下二三
匙大補元氣令人能食老年最宜常服此方得

於異人切莫加減則不効也忌怒氣

清胃散 治胃經有熱牙齒或牙齦腫痛或牽引頭

腦或面上發熱並治之

當歸 酒洗 黃連 生 地黃 俱酒製 牡丹皮 一錢五分 升

麻 錢二

右作一劑用水二鍾煎至七分食遠服

通玄二八丹 治積聚止泄痢之妙藥如治積聚使

晨用姜湯服之稍瀉一二次即除以溫粥補之
如治泄痢飯後用清茶服之即止

黃連 八兩 芍藥 六兩 當歸 五錢 生地黃 五錢 烏

梅 五錢

右件共為末用雄豬肚一箇以藥盛于內以線
縫之用韭菜二斤鋪底面於鍋內蒸之候湯乾

再添候蒸一日以藥熟為度將豬肚共藥用石
杵搗爛為丸如梧桐子大每服七十九此丸以

姜湯服之則行以茶清服之則止能行能塞故
名通玄

豬肚補脾丸

山查 四兩 當歸 四兩 白木 六兩 橘紅 一兩 人參 三兩 山藥

兩二

胸膈飽滿止用人參一兩多用山查六兩

以上六味碾為細末入豬肚內爛煮為丸不拘

時白沸湯下

又方

雞腿白木 四兩 茯苓 一兩 黃連 酒洗 香附子 一兩

右為末湯浸蒸餅丸如梧桐子大每服空心白

湯下百九日服二次

理脾丸

白芍藥三兩酒浸炒 白朮四兩枳實一兩 白茯苓三兩黃連一兩

連毛一兩去神麴一兩砂仁一兩 陳皮二兩半夏二兩

湯泡七次美製木香錢五 麥蘖一兩甘草一兩

右十二味為細末稀麴糊為丸如菴豆大每服

七八十九清米湯送下

啓脾丸

人參 白朮 茯苓 甘草 陳皮 芍藥

山查肉 厚朴 蒼朮

攝生家妙方卷之五

十七

一小兒方無芍藥蒼朮厚朴加蓮肉山藥治瀉

以上各等分如常法製過共炒為末煉蜜為丸

如肥皂子大每服空心以米湯嚼服一九久服

百病不生

和中丸

雞腿白朮去蘆四兩 山查二兩 白芍藥一兩 黃連姜汁炒五

錢陳皮淡鹽湯煮一兩 山藥二兩 香附子五

右為細末神麴打糊為丸飯後白滾水下

參苓白朮散 治瀉妙方

人參三錢 白朮一錢 甘草五分 山藥四分 白茯苓五分

白扁豆 蓮子肉 薏苡仁 宿砂仁 枳桔

梗分五

右咬咀用水一鍾半煎至七分食遠溫服

香砂養胃湯 治脾胃不和

陳皮 半夏 茯苓 蒼朮 厚朴 香附子

藿香 枳實 砂仁 甘草各一錢五分

右咬咀用水一鍾半煎至八分食遠溫服

壯胃清濕熱瀉滯氣湯

雞腿白朮 茯苓 連皮 陳皮 白香附子

當歸 酒洗 木通分四

右咬咀用水二鍾姜三片煎至七分食遠溫服

調中益氣湯 夫脉弦洪緩而沉按之中之下得一

澁其證四肢滿閉肢節煩或難以屈伸身體沉

重煩心不安忽肥忽瘦四肢懶倦口失滋味大

小便清利而數或上飲下便或大便澁滯不行

一二日一見夏月殮泄米穀不化或便後見血

見白凝胸滿短氣咽膈不通安臥嗜睡無力不

思飲食

升麻 黃芪 甘草 蒼朮 木香 人參

柴胡分二橘皮分二

右咬咀作一處水煎食前熱服 如時顯熱躁

是下元蒸蒸發也加生地黃黃芩 如大便虛

坐不得或大便秘了而不下腹常逼迫血虛血澁

也加當歸身

加味中和益氣湯

人參 白朮 陳皮 柴胡 黃芩 各錢半 半夏

錢一升 麻五分 當歸 錢一 川芎 錢一 黃耆 錢一 枳實 錢一 甘草

右水二鍾姜三片煎至八分食遠服

清膈寬中湯 治胃不寬飲食少思

橘紅 半夏 茯苓 蒼朮 厚朴 藿香

青皮 香附子 各一錢 甘草 五分 枳實 錢二

右咬咀用水二鍾煎至八分食遠溫服

蒼朮丸 健脾去濕保長生古云若欲長生須服山

精此也

茅山蒼朮 一斤 米泔水 浸一宿 曬乾 雲白茯苓 淨六兩 去筋膜

右為淨末東流水煮神麴作糊為丸如棗豆大

每服清晨滾湯送下七八十九

治脾胃積膏

雞子五阿膠分黃蠟一

鍋內煎一處分作十服 溫水空心送下諸

物不思腹作疼無妨十日後大便下血乃積化

也

脾瀉飯匙丸 即做飯之鍋焦也

每飯匙乾末一斤用蓮肉六心懷慶山藥炒香

各為末二味各半斤就以飯匙末量取打糊為

丸如梧桐子大如濕熱者每服飯匙九百丸

如青皮煎湯送下或米飲送下脾虛者白朮湯

下空心食遠各一服

積肥丸

白朮 牡蠣 各四兩 苦參 三兩

右同為細末用豬肚一箇煮熟研成膏和丸如

梧桐子大每服三四十九米飲下一日三四服

此藥神効瘦者服之即肥

治膈氣轉食方

以大柳樹上生楮樹或桑樹連根取下切碎煎

湯服三五餘日其病自除

治飲食不住口仍易饑餓

用菽豆黃麥糯米各一升炒熟共磨成粉每服

一酒杯以滾湯調服三五日効

理脾糕

百合 蓮子肉 山藥 薏苡仁 芡實 茯苓

右六味各另為末成粉冬二升又砂糖一升用粳米粉一斗二升糯米粉三升和前藥粉并糖蒸糕曬乾常服

育生糕

芡實去殼 白朮去土 白茯苓去皮 人參 蓮肉去心

右藥各八兩為細末用麵糯米各三升為粉仍用白蜜一斤和勻蒸乾白滾湯調服不拘多寡饑時用

茯蓮散

白茯苓去皮切碎用麴蒸乾為末 蓮肉去皮心為末 乾山藥為末 糯米升半炒為末

右和勻每日空心或食前取半合滾水調入白砂糖二三茶匙服

養元散

用糯米一升水浸一宿瀝乾燥慢火炒令極熟

磨細羅過如飛麵將蓮肉去心三兩懷慶好山藥三兩大雞頭粟三兩碾末入米粉內每日清晨用一盞再入白糖二匙或砂糖用滾湯調食其味甚佳可以滋中食不厭

病後胃弱不能飲食

用蓮子肉四兩入炒老米四兩砂糖二兩茯苓二兩俱為細末分服五六茶匙不拘時服白湯調下

調下

肚腹門

治腹疼

用高良姜香附子各另為末用時取二味各炒然後勻和一處以米姜湯調服立止

立消散 治腹痛

用乾馬胡姜細末篩淨七分或八分熟酒調服

治絞腸沙

用好明礬末滾水調服

又方 若陰沙腹痛而手足冷有身上紅點以燈草蘸油點火燒之陽沙則腸痛而手足暖以鍼刺其手指近爪甲處一分半許出血即安仍先自兩臂捋下其血令聚指頭刺出血

又方 治絞腸沙痛不可忍炒鹽一兩熱湯調灌

入口中或吐或利腸痛即止

又方 治絞腸沙以手蘸溫水於病人膝腕用力

拍打有紫黑處以鍼刺去惡血即愈

治心腹惡氣口吐清水

用艾葉搗汁飲之乾煮汁服

治腹中虫極効方

用雞心結實檳榔十箇取石榴皮七片每片二

指大二寸長要近土與根及向東南方者為佳

二味成片以水一大碗煎至八分露一宿心人

攝生要方卷之五

於上半夜先將乾炒肉食在口中細嚼勿令咽

下使虫口俱朝上乃服煎藥少頃腹中微動虫

即隨下百試百驗若至下半夜服則虫口又朝

下雖服藥亦無効矣

琥珀散 追虫打積甚効

黑牽牛二兩檳榔一兩

右為細末空心用砂糖調湯送下三錢要見虫

積方飲食為妙

七氣湯

治七情之氣鬱結于心腹絞痛不可忍

人參去芦一兩 甘草炙一兩 半夏湯洗七次焙

肉桂一兩去皮

右咬咀每服三錢水一盞姜三片煎七分空心

熱服

木香調氣散

治氣滯胸膈虛痞惡心宿冷不消心腹刺痛

白豆蔻仁 丁香 檀香 木香各二兩

霍香葉 甘草炙各二兩 砂仁四兩

右為末每服三錢入薑汁沸湯點服又名均

氣散

攝生要方卷之五

三

攝生要方卷之五終

積滯門

益都充岡山人校

化滯丸 治一切諸般雜積酒積胸膈膨脹嘔吐酸

水泄瀉痢疾婦人血氣并皆治之

廣木香 丁香 青皮 陳皮 白黃柏皮 各二錢半

莪朮 煨火 四分 半夏 姜汁和成餅 晒 巴豆 去殼 炒

右前藥用砂鍋好醋浸一時慢火熬乾炒黃烏

梅肉五錢焙乾共為末用麵醋打糊為丸如黍

米大每服五丸大小加減

雄黃解積丸 專治一切傷食酒積肚腹膨脹痛水

瀉食積遍身浮腫若痢疾無出其左第一方也

雄黃 三錢 鬱金 一錢 乳香 五分 沒藥 五分 硃砂 五分 血竭

二錢 巴豆 半錢

右為末麵糊為丸如米大每服五七丸隨人肥

瘦大小用好酒清晨下忌麵或瀉或不瀉俱好

不用酒者清湯下

保和丸 治諸物食積作痛大小可服

白朮 一兩 茯苓 一兩 薤白 二錢 山查肉 一兩 法

製半夏 一兩 陳皮 五錢

木香化滯丸

右為末煉蜜為丸如彈子大空心米湯下一丸

沉香 八分 大黃 一兩 丁香 木香 各一錢 陳皮

三稜 蓬朮 青皮 各五分 巴豆仁 心 烏梅肉

各五錢

右將烏梅肉同豆用臘醋浸春秋三日夏一日

冬五日却煮乾黃色為度研如泥入前藥均研

丸如黃米大姜湯服有孕婦人不可服

治食積心氣疼丸

檳榔 一錢 黑牽牛 一錢 皂角 一錢

滾白湯為丸葱湯下如未泄再服半劑

木香順氣丸 治停飲積滯調諸氣不和

砂仁 黑牽牛 炒 三稜 炮 石三稜 檳榔

薤白 陳皮 白半夏 製 白茯苓 人參 去

香 白豆蔻

右為細末姜汁麵糊為丸如梧桐子大每服五

十九姜湯下

去積阿膠丸 治腹中積滯疼痛作瀉痢

阿膠 二兩 用麥麴炒成 赤茯苓 四兩 川黃連 六

兩 去

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五六十丸空心時用米湯下

佐脾丸

治諸積聚

山查三兩半夏各一兩茯苓各一兩連翹各一兩陳皮

蘿蔔子各半兩

右為末粥水服

小溫中丸

治諸積痞

青皮一兩香附四兩便浸各一兩蒼朮二兩半夏一兩

攝生家妙方卷之三

白朮半兩陳皮二兩苦參半兩黃連一兩薑汁一兩

針砂醋炒二兩

右為末麵糊為丸

大溫中丸

又名大消痞丸

治諸積滯

黃連炒黃芩六錢白朮一兩

姜黃一兩人參一兩陳皮一兩炙甘草一兩

澤瀉二錢砂仁二錢炒麵二錢砂仁二錢

乾生薑一兩枳實炒半兩川朴三錢姜製

半夏四錢猪苓一錢半

右為末炊餅丸

痞滿門

治痞方

用猪澁脾七箇新針七箇每一針刺一脾爛為

度用皮硝七錢每一錢擦一脾磁器盛七日鐵

器焙乾又用水紅花子七錢同脾搗羅為細末

用無灰好酒空心調下一年以下者一服可愈

五年以下者二服十年以下者三服

又方 用水紅化或子一碗用水三碗用桑柴文

攝生家妙方卷之三

武火煎成膏量痞大小絹攤貼於患處以無力

為度仍將膏用酒調服忌腥葷油膩之物不飲

酒者白滾湯下

治痞疾方

蒼朮獨蒜麵川山甲四味用好酒搗成餅量疾

大小貼之兩炷香為度其痞化即愈

神効阿魏散 主治痞疾

天竺黃二錢阿魏二錢蘆薈二錢番木鱉一錢白薑一錢

錢孩兒茶三錢甘草三錢大黃一兩川山甲七片

右為極細末每服三錢好酒調服如重車行十

里許時濃血化即愈

妙靈丹 專治瘡病

木香 大茴香 川烏 草烏 花椒 胡椒

肉桂 良姜 三稜 杏仁 乾姜 陳皮

莪木 巴豆

每味三錢為末麵糊為丸如蚕豆大每服一九

核桃肉三個口中嚼爛同藥吞下

治瘡積方

三稜煨一莪木煨青皮去白陳皮去白藿香 香附

子各一錢益智仁去殼甘草炙五錢桂一桔梗

補生要妙方卷之六

錢一

右水二鍾煎至七分食前服

木香流氣飲 治諸氣痞塞不通胸膈膨脹面目虛

浮四肢腫滿口苦咽乾大小便秘結

半夏湯泡七次香附子去毛甘草炙蓬朮煨紫蘇

梗大腹皮 白芷 陳皮去白丁香皮 肉桂

厚朴去皮藿香葉 檳榔 木香 草蓂仁

天門冬去心赤茯苓 乾木瓜 白朮 人參去

石菖蒲

右咬咀每服四錢姜三片棗一枚水一鍾半煎

至七分溫服

木香調氣散 治氣滯胸膈虛痞惡心宿冷不消心

腹刺痛

白豆蔻仁 丁香 檀香 木香 藿香葉

甘草 砂仁

右為末每服二錢入鹽少許沸湯下

萬應膏 專治瘰癧積塊等証

天麻六錢艾六兩白芨二兩巴豆一兩白松香

兩香油一斤硃砂四兩銅綠二兩人言五錢細茶

半兩木鱉子二錢皮硝五兩斑蝥一兩去

補生要妙方卷之六

黃蠟三兩半

右為細末香油調和搗爛成膏貯磁器內量瘡

大小用油紙一張針刺成碎孔剪方圓攤藥貼

之復用絹帛拴住二日一換血出病消忌三七

日不可食生冷熱味毒蒜之類

貼瘡膏

三稜 陳皮 地骨皮 黃芩 黃連 五靈

脂 苦參 玄參 赤芍藥 兩頭尖 草烏

香附子 當歸 香白芷 大黃味以上十五錢

木鱉子十六箇巴豆四十九箇沒藥 輕

粉血竭

阿魏五味各五錢

麝香三錢

香油一斤

丹

十兩去精用水二碗
煮三四次去水焙乾

先將香油入銅鍋內即將十八味切碎粗藥入油內用桑柴慢火煎之黑黃色為度去粗渣方入鉛丹用槐柳條不住手攪十遍將藥滴入水內成珠去火纔入六味細藥須用淨房照疾用絹攤貼每日換一次如有痒刺了用熱鞋底烙下再依法貼之待藥力盡自落不要強去忌一切畜類閑雜人等言語諍譁忌食生冷油膩并一應發物

治瘡積灸方

以雙線繫開元舊錢一箇懸於頸上適中處所錢胸前直垂而下錢孔對臍為率却將頸上之線懸於喉上向背後垂下至錢孔對臍而止用墨點孔之中再錢之兩邊亦用墨點却去銅錢寫一十字於錢之兩邊點處各灸一穴至十餘壯更服他藥瘡積即消其効甚速

鼓脹水腫門

十鼓通証散 專治十鼓証氣鼓食鼓執鼓風鼓勞鼓濕鼓虫鼓血鼓疳鼓胸腹腫脹并四肢腫者

如遇患人腹上用手指按之有窩可治脉壯者易治脉細并臍窩腫出者難治服此藥過五六日除根忌鹽醋醬一百日不忌再發難治

大戟

取勝水

甘遂

取肝水

麻黃

巴

取胃水

葶藶

取心水

芫花

取氣

漢防已

取胃水

檳榔

取血水

黑牽牛

取身水

海蛤

取肺水

陳皮

白

桑皮

取腸水

右為細末每服一錢或二三錢量人虛實五更時生姜湯煎溫調服忌鹽醋一百日

十般鼓病少人知不怕腹大實可醫見平臍出十分弱掌上無紋止片時米穀不消三五日除囊無縫不須醫

鼓病水氣入面黑者肝絕兩眉凸者肺絕脾中突出者脾絕兩手無紋者心絕下注脚腫者腎絕此五証內顯一証不可治也

治十鼓二消散 與前藥相間而服

錢

一箇大錢

大戟

各二錢

芫花

右為細末

將錢從中破開二塊研爛左半箇消左半邊腫右半箇消右半邊腫用銀器盛好酒調服用藥之後切忌房事辛辣油膩濕熱之

物遇暑濕可避之百日後方用鹽醬油醋

沉香快氣丸 治法同前一日用葱二日用陳皮三

日用陳蘇四日用桑白皮湯煎半後用此藥

京三稜皮泡去蓬朮根白茯苓 青皮白砂仁

蒼朮米泔水浸炒益智皮去白朮 神麴 黑牽牛頭末

商陸白大麥芽 連翹 藿香葉 草菓以上

絡四丁香 肉桂 姜蚕錢三沉香 大腹皮

錢雄附子五錢者病冷

右為細末麵糊為丸如梧桐子大每服三十或

四十九如前忌

丹房奇術 治腫脹不服藥自去水

真水銀粉錢二巴豆肉研去油生硫黃錢一

石研成餅先以新綿一片鋪臍上次以藥餅當

臍掩之外用帛縛之如人行三五里自然瀉下

黃水待之三度除去藥以溫粥補之久患者

隔日取水一餅可救二三十人神効

牽牛妙酒 治一切肚腹四肢發腫不問水腫氣腫

濕腫皆効

用乾鷄屎一升鍋內炒黃以好酒三碗淬下煮

作一碗濾去渣令病人飲之少頃腹中氣大轉

動作鳴大便利下於脚膝及臍上下先作鉞起

漸漸消復如利未盡再服一劑以田螺二枚滾

酒內焯熟食之即止後以溫粥調理安好如常

此方我眉有一僧以此治一人浮腫一二日即

愈自能牽牛來謝故名

鼓脹方 先服補脾方利小水四五劑再服此方

陳皮 青皮 三稜 莪朮 猪苓 澤瀉

木通 檳榔各五牙皂錢一兩二黑丑二兩射香

五分醋化 當歸錢五乾漆一兩醋千金子一兩

草薢一兩木香錢三蘿蔔子錢五桑白皮錢兩

尖錢三阿魏錢五蒼朮錢一

右為末醋糊為丸如梧桐子大每服七八十九

空心酒下病愈後服保和丸忌油膩麪食生冷

難化之物

治腹滿方

白朮一錢白茯苓一錢木通六分山查一錢香附六分

子錢一蒼朮八分黃連七分枳實八分澤瀉八分木香四分

蘇梗七分山梔仁二分檳榔一分當歸二分

右水二鍾生薑三片煎至八分食前服忌生冷

魚肉鷄麪羊酒鹽物

三因當歸散 水腫之疾多由腎水不能攝心火心

火不能養脾土脾土不能制水水氣盈溢氣脉

閉塞滲透經絡發為浮腫之証心腹堅脹喘滿

不安

木香煨 赤茯苓 當歸洗 桂心 木通 赤芍

藥 牡丹皮 檳榔 陳皮 白木各等分

右咬咀每服三錢水一鍾紫蘇五葉木皮一片

煎至八分溫服

葶藶水香散 治暑濕傷脾水腫腹脹小便赤大便

滑
葶藶炒 木香分 茯苓去皮 肉桂錢二 滑石

兩猪苓二錢 澤瀉 木通 甘草各半 白木一兩

右為末每服二錢白湯下不拘時候

五皮散 治風濕客於脾經氣血凝滯以致面目虛

浮四肢腫滿心腹膨脹上氣促急

五加皮 地骨皮 生姜皮 大腹皮 茯苓

皮各等分

右咬咀每服三錢水一鍾煎至八分熱服不拘

時忌生冷油膩堅硬等物一方去五加皮地骨

皮用陳皮桑白皮

香蘇散 治水氣虛腫小便赤澀

陳皮去白 防己 木通 紫蘇各半

右咬咀每服一兩水二鍾姜三片煎至一鍾去

渣食前通口服

又方 治水腫腹脹

大戟 甘遂 芫花醋浸 巴戟 桑白皮 續隨

子各等分

右為末每服一匙空心菴豆湯下忌生冷油膩

酸醃等物
又方 用赤小豆商陸白者根各等分以雄猪肚

一箇裝藥在內以箴鐵封其口於瓦罐內煮爛

取出去藥乘熱食猪肚宜食五七箇見効

商陸散 治十腫水氣

商陸汁一 甘遂錢一 土狗一箇自

右為末以商陸汁調空心服日午利下水忌鹽

一百日

十棗丸 治水氣浮腫上氣喘急大小便不通

甘遂 大戟 芫花各等分

右為末棗煮熟去皮核拌爛為丸如梧桐子大

每服四十九清晨熱湯下以利去黃水為度不

利次日再服

煨腎丸 治脾虛邪水流注經絡腿膝痠急四肢腫

痛

甘遂生半兩 木香一兩

右為末每服一錢以猪腰一箇剉開去筋膜摻

藥在內用薄荷裹定外用紙四五層再裹以水

濕於火內煨熟臨臥細嚼溫酒嚥下利去黃水

為度

痰嗽門

竹瀝達痰丸

攝生要方卷之六

十一

半夏二兩湯洗七次再用生薑汁浸 白茯苓二兩去皮 陳皮二兩 甘草一兩 白木三兩

過大黃三兩酒浸透 蒼朮三兩酒浸透 沉香五錢 用家

石一兩 搗碎用桐油一兩 和勻放入鋪銀鍋內

如金色黃者可用

右為細末用竹瀝一大碗半又生薑自然汁二

鍾和勻入鍋內火熬一刻許令熟却將前藥末

和搗如稀醬以磁器盛之晒乾仍以竹瀝姜汁

如前法搗勻再晒乾如此三次仍將竹瀝和丸

如小豆大每服百丸食遠白米湯下能運痰於

大腸從大便出此藥不損元氣又能達痰如神

效丹溪云痰在四肢非竹瀝不能達

清氣化痰丸

半夏大者 南星 白礬 皂角 生薑各八兩

右用水浸二日同煮至南星無白點為度揀去

皂角止用南星半夏三味各切片晒乾為末

入後藥

橘紅 神麴 麥芽 黃連 香附 白木

各四兩 紫蘇子 杏仁 山查 枳實 遠志 黃

芩 酒炒 厚朴 姜汁 青皮 茯苓 各一兩 茯

攝生要方卷之六

神 川芎 藜蘆 藿香

右為細末同前末和合以姜汁打麵糊為丸如

梧桐子大每服五七十丸臨臥或食遠茶清下

治飲食積滯痰火鬱結氣不升降者最有奇功

又方 治鬱結五色有形之痰濕熱氣薰蒸而成

者服之大効加白木名健脾化痰丸

半夏 南星 皂角 肉桂 白朮 枳實 各一兩 生薑 各一兩

二十碗浸二味經宿取出火炙去水武火煮透劈

開半夏南星內無白點為度去皂角不用將二

味切作薄片曬 瓜蒌仁 另研黃連 各一兩 陳皮 各一兩

去白 白茯苓 去皮 枳實 各一兩 山查子 肉 去子 蒸

蘿蔔子一兩 生甘草七錢半 白朮二兩 紫蘇子二兩

錢香附子一兩 黃芩一兩 乾姜五錢 新瓦一兩

右十五味為細末姜汁煮薄糊為丸菜豆大每服八十九食後臨臥白湯任下

又方

黃芩 黃連 黃柏 皂角末 蘿蔔子 枯

礬 瓜蒌子 南星 陳皮各二兩 蛤粉六兩 香附

子 蒼朮十二兩

右為細末姜汁打糊為丸食遠每服八十九姜

湯送下

又方 治頭目不清上焦有熱

羌活一錢 獨活一錢 荊芥 茯苓 橘紅 芍藥

各一錢 麻黃一錢 桔梗一錢 柴胡 前胡 枳殼

防風各一錢 川芎一錢 甘草五分

右用水二鍾姜三片煎至七分食遠溫服

清熱化痰湯 治上焦有熱有痰

橘紅 半夏各二錢 茯苓 枳殼 前胡 桔梗

白朮 黃連 黃芩各一錢 南星一錢 枳實二錢

甘草五分 如痰勝加炙礬仁一錢

右用水二鍾姜三片煎至八分食遠服

清熱化痰湯 治頭暗暈有痰上焦有熱

橘紅 半夏 茯苓 桔梗各一錢 天麻 薄荷

荷 防風各一錢 甘草五分 川芎 黃連 黃芩

枳實各二錢

右用水二鍾姜三片煎至八分溫服

清熱化痰湯 治頭目虛暗浮暈

防風 川芎 人參 柴胡 羌活各一錢 天麻

白朮 橘紅 半夏 茯苓 桔梗 枳實

各一錢

右用水二鍾姜三片煎至八分空心溫服

陰濕化痰湯

橘紅 桔梗 枳實 川芎 白芍藥各七

夏 茯苓 甘草 黃連 黃芩各一錢 蒼朮

神麴 山查 貝母各八分

右用水二鍾姜三片煎至八分空心溫服

解鬱化痰丸

天門冬一兩 黃芩一兩 海粉二兩 瓜蒌仁一兩

肉橘紅一兩 桔梗五錢 香附五錢 米五錢 連

翹五錢 青黛二錢 芒硝二錢 牛黃五分 竹瀝一兩

右為細末煉蜜丸如龍眼核大細嚼化後用清

湯送下

潤下丸

廣東陳皮一斤四兩去蒂與筋淨一斤淨鹽四兩同入水煮爛為度取出候乾用竹刀切作小片鍋中炒乾碾為細末又用甘草四兩炙熟碾細入上藥和勻用酒打糊為丸服五六十九不拘時清湯送下或作末子一匙調湯飲下口可四五次若緩日可二次此藥平治雖微有痰者亦可服蓋鹽能引之屈曲下也

加味潤下丸 降痰如神
攝生要妙方卷之六 十七
橘紅半斤以水花鹽五錢湯一
南星湯一
半夏湯一

黃芩 黃連 甘草 各一兩

右為細末蒸餅為丸如梧桐子大每服五七十

丸白湯送下

薄荷點湯 主治風壅咽喉不利痰實煩渴困倦頭

昏或發潮熱及一切風痰瘡疥並皆服之

薄荷葉十兩 瓜蒌根一兩 荊芥穗四兩 甘草五兩

用砂仁三兩 生用

右為細末每四兩藥末入霜枳木一兩研勻以

磁器貯每服一錢清茶點喫効難盡述

治痰暈

明礬 火煨過為末姜湯調下吐之即愈

養酒化痰方

當歸 川芎 人參 茯苓 生地黃 白芍

藥 天門冬 五加皮各三錢

右用酒一大瓶重湯滾三五沸待五日後每日

空腹飲三鍾為妙

回生丹 治痰厥氣絕心頭尚溫者

多年古塔上陳石灰三五百年者千年者尤良

每一合用水一鍾煎滾去清水不用再用清水

一鍾煎至極滾倒出澄清數口灌之少頃痰下

自蘇

黃芩利膈丸 除胃中熱膈痰

黃芩生用一兩 半夏夏麴三錢 黃連澤瀉各五錢

星紙包 枳殼炒麴 橘皮 白木各三錢 白礬五錢

右為末湯浸蒸餅丸如梧桐子大每服三五十

丸食遠溫水下忌酒麴

化痰丸

天絡絲即絲瓜也燒存性為細末棗肉為丸如

彈子大每服一丸好酒下化痰立効

控涎丹 治痰涎

其遂心紫大戟皮白芥子各等分

右為末煮麪糊丸如梧桐子大晒乾臨臥以滾湯或熱水下初服五七丸每日遞加三丸以下利去痰涎為愈

蠅螂散 治風痰癱瘓大便閉結欲下不下者

用蠅螂大者一箇若小者二箇新瓦焙乾存性為末蠅螂俗名推毒蟲專治風痰癱瘓成丸其形黑而圓有翅能飛

右用好酒調服不能飲者和滾水及酒各半調服大便即通其効如神

瓜蒂散 治痰涎癱瘓不省人事

西瓜蒂兩牙角錢五

右為細末每服二茶匙白湯調灌下以探吐痰為愈

治一人風熱痰嗽

南星 海粉各二兩半夏一兩青黛 黃連

瓜蒌子 石減 蘿蔔子各半兩 防風

皂角炭各三錢

右為末神麪糊丸服

人參清肺散

治痰嗽咽乾聲不出

人參一錢半陳皮一錢半半夏一錢桔梗一錢

麥門冬半錢五味子十箇茯苓一錢甘草半錢

桑白皮一錢知母一錢地骨皮半錢枳殼一錢

貝母一錢半杏仁一錢款冬花七分黃連一錢

右水煎生薑三片

祛痰丸

治風痰喘嗽

人參去芦木香 天麻各一兩

槐角子七錢半陳皮去白茯苓去皮青皮去穢

白朮煨各一兩半夏七錢皂角去皮法酥

右為細末生薑自然汁調糊為丸如梧

桐子大每服五七十九丸食後臨卧溫酒送

下姜湯亦可

癩癰門

五癰丸 治癩癰發作不問新久並宜服之

全蝎去毒炒皂角四兩槐花半兩升麻半兩

七次二兩南星炮烏蛇酒浸一夕去白附子炮半

雄黃另研白礬兩蜈蚣兩硃砂二錢半

麝香三錢白姜蚕一兩半

右為末姜汁煮麪糊丸如梧桐子大每服三十

九姜湯下

控涎丹 治諸癰久不愈者頑涎結聚變生諸症並

能治之

全蝎一錢鐵粉二錢甘遂二錢半夏半生川烏去

姜蚕二錢味不炒碎生姜

右為末姜汁打糊丸如菉豆大珠砂為衣每服

十五丸食後姜湯下忌甘草

鬱金丹 治癰疾

川芎二兩防風二兩鬱金二兩猪牙皂角一明礬各一

蜈蚣黃脚赤脚

右為細末蒸餅丸如梧桐子大空心茶清下十

五丸

歸神丹 治癰諸疾驚悸神不守舍

顆塊硃砂二兩金箔二十白茯苓二酸棗

仁各一羅參當歸銀箔二十遠志製龍齒

兩

右為細末酒煮糊為丸如梧桐子大每服二三

十丸麥門冬湯下炒酸棗仁湯亦可

心丹 治諸癰

好辰砂不拘多少為細末猪心血和勻以蒸餅

裏劑蒸熟取出丸如梧桐子大每服十九食後

臨臥人參湯下

龍腦安神丸 治男子婦人五種癰癰無間遠近發

作無時

茯苓兩人參兩地骨皮兩甘草各四麥門冬去

桑白皮兩明犀末一兩金箔十牙硝各二

右十三味為末煉蜜丸如彈子大金箔為衣

月溫水化下夏月凉水又治虛勞發熱咳嗽語

澁舌強日進三服

虎睛丸 治癰疾發作寒潮搐搦精神恍惚時作譫

語

犀角屑一兩虎精一兩微炒對太黃兩梔子仁半遠志去

右為末煉蜜丸如菉豆大每服二十九溫酒食

後送下

追風丹

治風癰及破傷風暗風

川芎 二兩 細辛 六錢 半夏 湯洗七次 桔梗

附子 炮去皮臍 薄荷葉 川烏 白附子 各二兩

魚鱉 人參 砂砂 另研各六錢

白花蛇 酒浸去皮骨取淨肉焙乾 麝香 各四錢

南星 三錢 蜈蚣 四條 金頭赤足 酒洗炙黃色

大蠋尾 去銀二錢生用

右為末生薑汁和臍為錠每服一錠溫酒化下

以汗出為度

追風祛痰丸

治諸風癰暗風

防風 天麻 僵蠶 炒去絲嘴 白附子 各一兩

金蝎 去毒炒 木香 各半兩 硃砂 另為末七錢半

猪牙皂角 炒二兩 白礬 枯半兩

半夏 湯泡七次礮為末秤六兩分作二分一分

用生薑汁作麵一分用皂角洗漿作麵

南星 三兩剉一半化白礬水浸一半皂角漿各宿

右為細末姜糊為丸如梧桐子大每服七八十

丸食遠臨卧用淡姜湯或薄荷湯下

哮喘門

定喘湯

白果 二十一枚去殼 麻黃 三錢 蘇子 二錢 甘草 一錢

冬花 三錢 杏仁 一錢五分 桑皮 三錢 黃芩 一錢五分

法製半夏 湯洗七次去臍用

右用水三鍾煎二鍾作二服每服一鍾不用姜

不拘時徐徐服詩曰諸病原來有痰沙惟愁喘

喘最難當麻黃桑杏蘇子白果冬花史又良

甘草黃芩同半夏水煎百沸不須姜病人渴此

仙丹藥服後方知定喘湯 金陵有一浦舍用

此方專治喘疾無不取効此其真方也

又方

白木 一錢 白茯苓 一錢 陳皮 一錢 黑枳實 一錢 蘇子 一錢

夏 湯泡五次洗 桑白皮 剉去粗皮 杏仁 一錢 瓜蒌仁 一錢

蘇子 洗淨微炒 杏仁 湯泡去尖 瓜蒌仁 一錢

枳殼 去殼一錢 貝母 湯泡一錢

右用水二鍾姜三片煎七分食遠服渣再煎服

又方

人參 二錢 白茯苓 一錢 陳皮 一錢 黑枳實 一錢 桑白皮 一錢

白芍藥 八分 貝母 湯泡一錢 桑白皮 剉去粗皮 杏仁 一錢

母 一錢 地骨皮 湯洗一錢 黃芩 剉去粗皮 杏仁 一錢

湯泡去皮麴 五味子 湯洗一錢 麥門冬 一錢

右用水二鍾煎至七分未發時食遠服

又方

胡桃肉一兩細茶末五錢

右和勻入蜜三四匙搗成丸如彈子不時噙化

又方

取鷄冠油不拘多少好酒煮熟任意食之更以

少心燒酒送下為佳

七拗湯 治喘亦治傷寒喘嗽內除五味半斤炙名五

虎湯

麻黃去杏仁半夏 石膏 芽茶 北五味

肺生痰喘者之六

甘草生一兩喘甚加紫苑馬兜冬各等分

右用水二鍾姜三片煎至七分服於二更時候

面向東進一服三更四更進一服服畢以被覆

之少言語為佳

治痰喘哮喘經驗方

孩兒茶錢五片黃芩錢三防風錢二梔子錢一麝香分五片

腦分一砂錢一

右為細末米飯搗和為丸如黃豆大砂為衣

每夜噙一九舌下待其自化如久嗽候藥消盡

再用一九極効

蘇飲 治諸般咳嗽加減干後

人參 紫蘇 半夏 桔梗 杏仁去皮 麻黃

節荊芥 陳皮 防風 甘草 桑白皮

右咬咀為粗末每服五錢姜三片烏梅一箇和

勻好酸醋浸一宿慢火炒復浸一宿再炒以醋

乾為度為細末 心嗽而赤流汗乾姜湯下

肝嗽眼中淚出烏粟米湯下 肺嗽上喘氣逆

白皮湯下 脾嗽不思飲食生薑湯下 膽嗽

令人不睡生薑自然汁下 冷嗽夜則葱白頭

湯下 熱嗽日間多嗽蜜湯下 暮嗽涕唾稠

粘生薑湯下 氣嗽肚腹脹滿青皮湯下 傷

風嗽流涕荊芥防風湯下 腸嗽痰結成塊五

味子湯下 產嗽背疼黃蠟湯下 癆嗽四肢

羸瘦秦龜湯下 血嗽連聲不正當歸湯下

又方

麻黃 杏仁 知母 半夏 甘草各等分 有痰

加石膏滑石細茶烏梅有熱加黃芩桔梗

右用水二鍾姜三片煎至八分溫服

治久嗽方 不拘勞嗽痰嗽皆驗

好蜜一斤真麻油斤半姜二兩取汁并水兩

右各味調勻用大砂鍋文武火熬至水乾蜜如冰裂帶黃色油黑色并如漆色滴水成珠是火候也收入磁器內埋土一宿取出服時先取沸水一大碗候稍溫以茶匙取糖一大匙安在碗水底待油浮散水面去水別用沸水送下用乳和蜜水下更佳

壓葶散 治男婦哮喘痰嗽

麻黃去節 甘草炙 銀杏即白果用四錢 五箇錢破

右用水一鍾半煎至七分臨臥時溫服

又方

五味子八兩 細茶三兩

右三味晒乾為末用甘草四兩煎極濃湯如飴

為丸不拘時每服三十丸沸水送下數日即愈

透骨散 治久嗽成癆不止

當歸 細辛 川芎 陳皮 甘草各一錢 豬胰一錢

子紅棗 枝

右用好酒一碗煎六分食後服滓用酒再煎服

鷄鳴丸 咳嗽元來十八般 只因邪氣入心經

脾軟之時多吐熱 癆嗽膈內只痰涎 腎嗽

須知多虛嚮 胃嗽背甲痛多寒 大腸嗽時

三焦熱 小腸嗽時呈乾 少陽嗽時腸內

鳴 三陰嗽時多潮熱 陰嗽夜間多沉重

肝嗽夜夜不安寧 腸風嗽時喉多癢 肺嗽

痰多喘嗽難 熱嗽吐血連心痛 膀胱嗽時

氣相連 暴嗽日間多汗出 臨風嗽時受多

痰 總言計前十八症 用心記取鷄鳴丸

半夏 貝母 杏仁去皮 苦葶蘆 桔梗 陳

皮 北五味 旋復花 紫蘇子 甘草 阿

膠少 人參 御米殼 各等

右為細末煉蜜丸如彈子大每服一九烏梅一

箇棗三枚煎湯食遠嚼藥吞下

老人氣喘方

真蘇子 白芥子 蘿蔔子各等

右洗淨紙上微炒搗碎每服三錢用絹包之入

湯內煎當茶服冬月加生姜二片

補脾散 治一切咳嗽

人參錢一 白礬錢一 天花粉一兩 枳殼五錢 枳殼五分

右為末水一鍾白蘿蔔一箇切碎煮令水半鍾

去蘿蔔湯多少下藥擦和又入銅杓或磁罐

內再滾一滾入蜜兩匙即取出待咳嗽一聲吃

一匙可加款冬花一錢

治嗽方

白糖 生姜 搗爛隔一夜露過白蘿蔔湯下
大半夏丸 治嗽化痰

人參 白茯苓 薄荷葉 南星_{各半} 寒水石

白礬 乾姜 半夏_{各一兩} 白蛤粉_{二兩} 藿香_{錢二}

分五

右為細末蒸餅糊為丸如菉豆大每服四十九

白湯送下

攝生衆妙方卷之六終



攝生衆妙方卷之七

四明芝園主人集

淋濁門

益都堯山人校

治白濁方

川草薢_{皮去} 川黃柏_{酒炒} 麥門冬_{心去} 兔絲子_{酒炒} 北五味_{酒炒} 遠志_{等分}

右加竹葉三片燈心七莖大黃少許水鍾半煎

一鍾空心溫服

又方

車前子 燈草 側柏葉 梔子 黃芩 滑

石 烏梅_{水浸} 竹葉_{水浸} 大黃 蒲黃 豬苓 茯

苓 甘草 石膏_{各等分}

右咬咀水一鍾半煎服一二服即愈便血亦可

治之

又方 名桑螵蛸散

桑螵蛸_{鹽水炙} 遠志_{去苗心} 萸肉_{酒炒} 龍骨_{研人}

參_{去蘆} 茯神_{木去} 當歸_{酒洗} 龜甲_{醋炙} 各

右為末每服二錢臨睡時人參湯下

治五淋方

豬苓 澤瀉 白茯苓 白朮 車前子 滑

石 黃芩_{酒炒} 木通 龍齒 黃柏_{酒炒} 知母_{酒炒}

分

右各如法製過為劑每貼用水一鍾半燈草一團煎空心服

又方 治老人氣虛而淋

人參 白朮 木通 山梔子

右各等分水煎服

又方 治腎氣不足膀胱有熱水道不通淋瀝不出或如膏如砂石如豆汁並皆治之

赤茯苓六兩 赤芍藥 山梔子各一兩 當歸去

生用各五兩 修茶三兩

右咬咀每服四服水一鍾煎八分空心服

又方

車前子生用淡竹葉 赤茯苓 燈草 荊芥

穗各二 右作二服水煎

又方 治心虛蘊熱小便赤澀或成淋痛

生熟地黃 甘草 木通各一分

右咬咀每服三錢水一鍾竹葉十片煎六分溫

服

石葦丸 治腎氣不足膀胱有熱水道不通淋瀝不出

出臍腹急痛黃作有時或如豆汁或出砂石

並治如神

芍藥 白朮 滑石 冬葵子 當歸 石葦

瞿麥 木通 甘草 王不留行各二兩

右為細末麴糊為丸如菜豆大每服一百丸空

心小麥湯下

又方 治男婦諸淋

杜牛膝一名鼓腰根洗淨搥碎一握水五碗煎

至一碗去渣入麝香乳香末各少許空心調服

小便內當下沙石刺刺有聲是其驗也 一方

止以酒煎服治血淋痛甚者

又方 治血淋 亂髮不拘多少燒灰入麝香少

許用米醋泡湯調下 一方以葵子末等分米

飲空心調下最治婦人胞轉不尿

又方 用真琥珀不拘多少研為末入淡竹葉心

同煎水滾幾次溫服之即愈

通草湯

治諸淋

王不留行 葵子 通草 茆根 蒲黃

當歸 桃膠 瞿麥 滑石各一兩

甘草 半兩

右咬咀每服四錢水一鍾姜五片煎服

車前子散

治諸淋小便痛不可忍

車前子

生半兩

淡竹葉

赤茯苓

灯草各二錢

荊芥穗

右作二服水煎

通秘散

治血淋痛不可忍

陳皮

香附

赤茯苓

各等分

右剉每服二錢水煎空心服

攝生要妙方卷五

四

白薇散

治熱淋血淋

白薇

赤芍藥

各等分

右為末每服二錢溫酒調下立效或加枳榔

末亦可

遺精門

玉瑣丹

治精氣虛滑遺泄不禁

龍骨

蓮花蕊

雞頭實

烏梅肉

各等

右為末用熟山藥去皮為膏和泥如小豆大每

服三十九空心米飲下

金櫻丸 治精滑夢遺及小便後遺瀝

金櫻子

雞頭實

白蓮花蕊

龍骨

各半兩

右為末糊丸如梧桐子大每服七八十九空心

鹽酒下

秘元丹 治精不禁危急者

龍骨

酒炙焙乾為末

靈砂

水飛各一兩

砂仁

訶子肉

小者熟灰煨取

肉半兩

右為末糯米糊丸如菜豆大每服三十九空心

溫酒下臨睡白湯下

又方

攝生要妙方卷五

五

靈砂

兩陽起石火煨通紅

砂仁

訶子肉

白茯苓

各一兩

牡蠣

雄各半兩火煨

麥門冬

去心二錢半

右為末糯米飯丸空心酒下一十九要通飲蔥

茶半鍾即行如無陽起石以龍骨代之

豬肚丸

止夢遺泄精思飲食健肢體甚有效

白朮

去蘆炒苦參色白者

牡蠣粉

左顏者煨用另研四兩

右三味為末用雄豬肚一具洗淨盛確內煮極

爛石臼或木臼內搗如泥和藥再加肚汁搗半

日九如小豆大每服四十九日進三次或四次

米湯送下久服自覺身肥而夢遺立止

五味膏

北五味子一斤洗淨水浸一宿以手拔去核再用溫水將核洗取餘味通置砂鍋內用布濾過入好冬蜜三斤炭火慢熬成膏待數日後略去火性每服一二茶匙空心白滾湯調服火候難於適中先將砂鍋秤定斤兩然後秤五味汁并蜜大約煮至三斤四兩為度

既濟方

夜半子時分陽正興時仰臥瞑目閉口舌頂上腭將腰拱起左手用中指頂住尾間穴在腎囊間

右手指用大指頂住無名指根拳着又將兩腿

六

在腎囊間

俱伸兩脚十指俱握提起一口氣心中存想脊背腦後上貫至頂門慢慢直下至丹田方將腰腿脚手從容放下再照前行陽即衰矣如陽未衰再行兩三遍如初行時陽未興勉強與之方可行夫人之所以有虛疾者因年少慾心太盛房事過多水火不能相濟以致此疾能行此法不惟速去泄精之病久而腎水上升心火下降則水火既濟永無疾病矣

樽樹根丸

良姜三錢黃柏各二錢樽樹根皮一錢

錢五

右為末麵糊丸如梧桐子大每服三十九空心

茶湯下

小兒絲子丸 治腎氣虛損目眩耳鳴四肢倦怠夜

夢遺精

石蓮肉二兩兔絲子酒洗白茯苓二兩山藥二兩

分半打糊

右為末用山藥糊搜和為丸如梧桐子大每服

五十九空心溫酒鹽湯任下如脚膝無力木瓜

湯下

芡實丸 治思慮傷心疲勞傷腎心腎不交精元不

固面少顏色驚悸健忘小便赤澀遺精白濁足

脛酸疼耳聾目暗

芡實蒸去蓮花蒸去茯苓二兩山藥二兩肉桂二兩龍骨二兩

用五味子 枸杞子 熟地黃酒洗韭子炒肉苁蓉酒洗

右為末酒煮山藥糊為丸如梧桐子大每服七

十九空心鹽湯送下

固精丸

治心神不定腎虛自泄精

知母炒黃柏酒炒各一兩牡蠣三錢煨

龍骨二錢芡實蓮蕊茯苓遠志去心各三錢

一方用茱萸肉三錢

右為末煮山藥糊九梧桐子大硃砂為衣服

五十九

定心湯

理心氣不足榮血衰少精神恍惚夢中走失

精

人參去芦一兩白茯苓去皮黃芪各炙炒

攝生家妙方卷之七

八

茯神去木各三兩厚朴姜製川芎赤石脂

白木各二兩紫苑茸防風甘草炙各一兩

麥門冬去心官桂半兩

右咀每三錢水赤豆七十煎食後

玉鎮丹

治精氣虛滑遺精不禁

龍骨蓮花蕊雞頭實烏梅各等分

右為用末熟山藥去皮為膏和九小豆大

每服三十九空心米飲下

大小便不通門

治大小便不通方

用蜂蜜一酒盞入皮硝二錢滾湯一茶鍾空心

調下

又方 用火燒鹽填於臍內切蒜一片蓋鹽上

灸二三炷即通

又方 用皂莢燒研末粥飲下三錢

黃連芍藥方 治臟肚門內燥結

黃連芍藥黃芩當歸檳榔大黃

枳殼川芎梔子連翹各二錢半甘草五分

右用水一鍾半煎至八分溫服

攝生家妙方卷之七

九

大便不通方

大黃皮硝厚朴枳實各等分

右用水一鍾半煎至七分方投入皮硝一大撮

去渣溫服

又方

大黃皮硝車前子黃芩黃柏黃連

梔子各等分

右為細末麪糊丸如彈子大每服一二丸涼水

送下

又方

細茶一錢生芝蔴一錢生桃仁七枚甘草五分大黃一錢

錢三

右藥用水生搗碎服立効

又方 治大腸有風大便秘結

皂角去子枳殼去穢

右等分為末蜜丸梧桐子空心米飲下七十

丸

又方 治大腸虛秘而熱

白芍藥一兩陳皮一兩生地黃一兩歸身各一兩條苓

甘草二錢

右為末糊丸白湯下七八十九

又方 潤血燥大便不通

麻子仁一兩當歸一兩桃仁一兩生地黃一兩枳殼各一兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服五十九空心

白湯下

又方 名潤燥湯

升麻一錢生地黃各三錢歸稍一錢生甘草一錢大黃一錢

熟地黃一錢桃仁泥一錢麻仁各一錢紅花半錢

右除桃仁麻仁另研作一服水煎次下桃仁麻

仁煎空心熱服

又方 名五仁丸 治津液枯竭大腸秘澀

栝子仁半兩桃仁半兩杏仁炒去皮尖陳皮四兩另

松子仁二錢郁李仁錢二

右五仁別研為膏入陳皮末研勻煉蜜丸如梧

桐子大每服五十九空心米飲下

又方 名潤燥湯

麻子仁一兩枳殼一兩生地黃一兩歸身一兩條苓一兩

仁炒去穢枳殼一兩生地黃一兩歸身一兩條苓一兩

右入鹽少許同煎代茶飲之以利為度

又方 治老人氣秘大腑不便

紫蘇子一兩麻子仁一兩

各等分研爛水濾取汁煮粥食之

又方 治上焦熱臟腑秘結

大黃一兩白牽牛半兩

右為細末有厥冷酒調下無厥冷而手足煩者

蜜調下

治小水不通方

葵子一兩茯苓各一兩

右咬咀為粉服四錢水二鍾煎至一鍾去渣食前

服

又方 名宣散 治小便不通 腹痛不可忍

木通 滑石 各一兩 黑牽牛 半兩

右咀碎每服一錢水七分鍾入心十莖蔥白一莖煎四分食前服

又方

生車前草搗取自然汁半鍾入蜜一匙調下

又方

棕樹皮毛燒灰存性以薄酒調下即通利累試甚驗

又方 治男子小便不通肚腹脹悶

用生明礬為細末放在臍內以手指蘸清水滴

入礬末上良久其症即通

痔漏門

黑玉丹 治男婦久新腸風痔漏若床頭疼不可忍

此藥不過三服見効初得或痒或痛敷道周回多生硬核此是痔破便漏下無腸風皆因酒色氣風食五事過度成此疾人多外塗殊不知病在腸臟有虫去根易愈

刺蝟皮兩 八者懸蹄 雙角 兩 槐角 兩 雷丸 兩

二脂麻 兩 鬚髮 洗焙 敗棕 兩 苦練根 兩

右咀碎用磁罐內燒存性研細末入乳香一兩

麝香四錢研合和勻酒糊丸如梧桐子大每服

十五丸先細嚼胡桃一枚以溫酒吞下日二服

甚者日三服空心切忌別藥

八仙散 治痔漏

白木 荆芥穗 黃柏 甘草 各七錢 黃連 九升

麻錢五

右為細末酒糊丸如梧桐子大每服三十九空

心米飲下以後藥擦

擦藥方

雄膽 錢三 片腦 分四

右為末用豬膽汁調擦患處

又方

青鹽 白礬 各四兩

右用豬尿胞一箇將藥為末入胞內陰乾每服

五錢空心溫酒送下

治痔漏諸塞方

信石 一兩 先用五錢以白礬一兩 沒藥 錢一

辰砂 分五 南星 麝香 錢一 輕粉 分五 血竭 分三

牛黃 分三 冰片 二錢 蟾酥 錢一 班貓 錢七

右為末麪糊丸如大麥粒樣錠子每日以錠子藥挿入漏孔內漸加或三錠四錠一七日止藥其肉自腐去其瘡肉每日用荊芥薄荷黃柏蔥艾之類涼藥洗後敷以收口藥用

赤口脂錢五乳香 沒藥 黃丹錢各二輕粉錢一血

竭分三白蠟錢五

右為末每用少許敷上外用膏藥貼之一日一換服藥可用敗毒散之類收功後可服黃蠟解毒丸用黃蠟三兩化開入雄黃一錢白礬四兩為末不住手為丸空心酒下二三十九此千金

不傳之秘方也

治痔漏及脫肛便血方

當歸洗淨全用四兩黃連多用酒浸約三枳殼水洗去穢麪麩

兩炒二防風去蘆二兩

右四味為末以前浸黃連酒和成麪糊為丸如梧桐子大空心每服六七十丸米飲或滾沸湯送下忌煎炒酒麪羊鷄雞魚一切作熱厚味

生肌散

五倍子為咀炒黃白礬飛過五分沒藥 乳香 孩

兒茶錢一

右為細末節次用管吹入漏瘡口內
經驗膽槐丹

十月上巳日取槐角子揀肥嫩結實者用新黃瓦盆二箇如法固濟埋於背陰墻下約二三尺深預先尋取黑牛膽五六箇臘月八日取出槐子裝入膽內高懸陰乾至次年清明日取出入好磁瓶內盛放每日空心滾白湯吞服初一日一粒二日二粒三日三粒加至十五日十五粒以後日減一粒周而復始不問遠年近日痔瘡並皆服之其効如神亦能補虛

加減槐花散

條苓錢一黃連分槐花分七枳殼分五升麻分一錢赤

芍藥錢一生地黃分蒼朮分五甘草分二當歸分五

右用水一鍾半煎至七分食前服

又方 用真正熊膽不拘多寡略用麝少許研極細填入瘡口內雖甚痛楚而即愈

又方 治痔漏臥床策杖方能移步者

旱蓮草一小把連根水洗淨用粗碗搗極爛如泥極熱酒一盞衝入飲之刺渣再搗爛敷患處重者不過三服即愈

地黃丸

治五漏痔滋陰常用之

地黃

酒蒸熟一兩六錢

槐花

炒

黃柏

炒

杜仲

炒

白芷

各一兩

山藥

山茱萸

取肉

獨活

各八錢

澤瀉

牡丹皮

茯苓

各六錢

黃芪

一兩半

白附子

二錢

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服五十九空心

米飲服

五灰散

治五種痔瘡不問內外並宜服之

驚甲

治北痔

蛻皮

治北痔

蜂房

治脉痔

蛇蛻

治氣痔

猪左足懸蹄甲

治腸痔

各等分

右燒存性隨証倍用一分為末井花水調二錢

空心臨卧服

槐白皮膏

治內外諸痔年久不愈者

槐白皮

枳實

各五錢

赤小豆

二合

桃仁

六十枚

當歸

各三兩

甘草

白芷

各二兩

右咬咀以煎成猪膏一斤微火煎成黃色藥可

成以貼瘡

神藹散 主諸痔有神効

蠶繭內入男子指甲以滿為度外面用童子髮

纏裹燒存性蜜調付之

蝸牛膏 試有奇効

片腦

半能膽分

蝸牛

大者一箇

研爛

右三味共研成膏入水一二滴塗痔處忌酒及

動風發物

又方 用蝸蛇膽研碎香油調塗痔立効

洗痔方

葦靈仙

兩五倍子

錢七

柳鬚

即柳小紅

防風

兩一槐

角子

兩一瓦松

五錢

右各剉碎用水五六碗煎數十沸去渣棄熱先

薰後洗如痒洗至不痒如痛洗至不痛住

又方 用五倍子皮硝煎數十沸取去渣棄熱盛

木盆中四圍板蓋留中一孔薰蒸良久用手掬

洗至湯冷乃住甚効

又方 用枳殼一味如前煎湯薰洗亦効

治脫肛方

用生驚頸皮一節以物引驚伸頸在外以刀斫

頸去頭并頸骨上加槐角子一兩用酒三盞加

水七盞煎至七盞空心熱服後用香附二兩煎
芥四兩煎水乘熱淋洗

黃瘡門

白玉散 治酒疸食黃

黑牽牛 甘遂 各等分
二大用

右藥先將水半碗入鍋煮一沸五更時煎服

又方

商陸 白蘿蔔片為 蜂蜜煎湯將二藥入湯內

亦如前服忌生冷鹽醬等物百日 後用牽牛

大黃甘遂香附子檳榔為末二更面朝東南服

之待五日方服五苓散分陰陽

酒疸方

食蠶不拘多寡烹熟如常食至數箇自愈

脇痛門

治脇痛方

草豆蔻 枳殼 炒赤芍藥 砂仁 香附子

烏藥 各等分

右用水二鍾煎至一鍾溫服

治脇下疼痛神効

小茴香 炒一兩 枳殼 炒五錢

右為末每服二錢鹽湯調下

腰痛門

腰痛方

乳香 沒藥 木香 兔絲子 沉香 破故

紙 大茴香 母丁香 乾姜 杜仲 炒去絲

核桃 四箇

右為末煉蜜丸如豆太黃酒送下

又方

杜仲 炒去絲 牛膝 陳皮 青皮 羌活 當歸

川芎 熟地黃 白芍藥 各等分

右咬咀用水一鍾半煎八分溫服

又方

黃柏 鹽水浸炒 蒼朮 鹽水浸炒

右為末或水或糊為丸如梧桐子大每服空心

鹽湯送下

又方 治腰疼併或時閃腰

杜仲 破故紙 胡桃仁 各等分

右三味酒煎服立効

又方 用糯米一二升炒極熟盛於布袋中縛於痛

處細研八角茴香三錢以鹽酒隨時服之

立効散 治閃挫腰疼不能屈伸者

牙硝一釐雄黃半釐麝香半釐

右研為極細末以少許點入眼中令人扶患者
周圍行數次腰疼如失如未効再點再行疼止
為度玄玄神仙不可傳

又方 用橙子核炒乾為細末三錢以白酒調服
即愈

又方 用西瓜青為片陰乾為細末以鹽酒調空

心服尤妙

腰痛立安散

杜仲去皮炒橘核炒取仁

右為末每服二錢入鹽少許食前溫酒調下

心氣門

天王補心丹 寧心保神益血固精壯力強志令人

不忘清三焦化痰涎祛煩熱除驚悸療咽乾

熟地黃 白茯苓 人參 遠志去心栢子仁

石菖蒲 玄參 桔梗 丹參 天門冬去心酸

棗仁炒麥門冬 甘草炙 百部 五味子 茯

神 當歸 杜仲去心 絲各等分

右為極細末煉蜜丸如彈子大每兩作十丸金

箔為衣每服一丸用燈心棗湯化下食遠臨臥
服或作小丸亦可

養心方

白朮錢一茯神錢一當歸錢一生地黃錢一黃連酒浸六分甘

草錢五橘紅錢七麥門冬錢一黃芩酒浸微炒八分石菖蒲酒分

人參錢一

右用水二鍾姜三片煎至七分食遠服

養心丸

栢子仁擇淨微蒸曬乾枸杞子水洗淨曬乾當歸酒

兩麥門冬去心茯神去心熟地黃酒甘

草去粗皮黑玄參洗淨石菖蒲去心

右為細末內除栢子仁熟地黃蒸過石器內搗

如泥餘藥末和勻蜜丸如梧桐子大每服四五

十九臨睡白湯送下

養心湯 勤政勞心疲多少睡心神不足宜常服

酸棗仁去殼炒人參錢二當歸酒洗白茯苓去心

茯神去心生甘草一分大黃連酒炒五分麥門冬去心

白芍藥酒炒十分黃柏酒炒八分遠志去心五分橘仁去

右用水一鍾半蓮肉四箇去心煎至七分食遠

服

交感丹 治一切貴宦商民偶因名利失意抑鬱煩

惱七情所傷不思飲食面黃形羸胸膈諸症極

有效驗

香附米

二斤用瓦器炒令
色黃取淨末一斤
茯神去皮為末四兩

右二末攪勻煉蜜為丸如彈子大每清晨細嚼

一九用白滾湯下陳皮湯下亦好

參歸腰子丸 治心氣虛損

人參

細切半兩當歸
半兩切半兩
猪腰子一隻

右以腰子用水兩碗煮至一鍾半將腰子細切

羅生藥方卷之七

入二藥同煎至八分喫腰子以汁送下有喫不

盡腰子同藥渣焙乾為細末山藥糊為丸如梧

桐子大每服三五十丸此藥多服為妙 平江

醫者于御幹謂葛樞密云此藥治心氣怔忡而

自汗者不過一二服即愈美善藥也

香砂七氣湯 治心腹疼痛

陳皮

青皮 厚朴 半夏 三稜 蓬朮 各

錢

香附子 砂仁 甘草 五木香 五檳榔 一

右用水一鍾半姜三片煎至八分溫服

降氣湯 治心氣脹悶

木香 如用 紫蘇 枳殼 枳實 陳皮 三

稜 莪 小 甘草 半夏 厚朴 各等

右用水一鍾半姜三片煎至八分溫服

心疼方

五月五日用黑豆半升淘淨青布包佳水缸下

芽出聽用人言四分小藍葉一斤同搗麪糊丸

如梧桐子大硃砂為衣每服一九淡溫醋送下

又方

草果 玄胡索 乳香 沒藥 五靈脂 各等

右每服三錢無灰好酒送下

羅生藥方卷之七

又方

治心氣疼及胃腕諸痛

肥梔子

十枚去殼姜汁浸炒
如脾臟大連殼用 撫芎 一錢 香附 壹便

錢

右用水煎三滾滴三茶匙姜汁入內再煎一滾

百草霜細研二茶匙調和服之立効

又方 用生明礬末一錢川椒末二分白滾湯調

下忌魚腥蕎麥麴

又方

白礬

二錢 石榴皮 二錢 如無石榴皮白礬一味

亦可其礬不可煉用酒一碗煎下立効

又方

五靈脂二兩水淘蒲黃一兩或五錢漢防已五錢破故

紙錢良姜五錢以班指二十箇炒良姜去淨毒班指止用良姜

右為細末醋糊丸如豆大男子三九婦人二九

用艾葉七箇煎湯加醋二匙食後嚼細送下

又方

乳香沒藥各等分

右二味為丸每服一丸涼水送下

又方 名神効方 一名救苦丹

紅棗三箇巴豆二粒

右將紅棗去核巴豆填入棗內文武火煨熟去

棗皮再入人參三錢為末同搗一處涼一夜九

如米大每服五七丸燒酒送下立止

又方

飛礬一匙丹各等分

右用黃蠟溶和二末為丸如梧桐子大每服姜

湯吞下

又方 名矢咲散 治心氣痛不可忍及小腸氣

痛

蒲黃炒五靈脂酒炒淘去沙各等分

右先以醋調二錢煎成膏入水一盞煎食前

神靈丹 治急心疼立効 漢防已二錢五靈脂一兩蒲黃一兩良姜五錢班指十二箇同良姜炒黃色指不用

右為細末醋糊丸如皂角子大每服一丸艾醋

湯下或痛甚碾為末調下

又方

烏梅一箇杏仁七箇紅棗二箇

右搗作一服男用好酒女用神醋不拘時服

又方

雄黃一錢烏梅肉三錢

右合勻研爛為丸每五丸姜湯米飲送下

桑落湯 治急心疼

陳皮 香附子 良姜 吳茱萸 石菖蒲

分

右咬咀用水一碗煎至七分先用碗一箇用香

油三五點在內小盞蓋之將藥淋下熱服

治冷心氣疼

乳香三分火明礬一分火

右為末好酒送下

又方

玄胡索 乾姜 甘草 砂仁 檳榔 蒼朮

米泔 浸炒肉桂皮去粗 茯苓 丁皮 青皮白 三稜煨

義木煨各等分

右用水一鍾半蔥白二根煎至八分溫服

又方

良姜 甘草 烏藥 官桂 香附 芍藥煨

不香各等分

右用水一鍾半鹽少許煎至八分溫服

治熱心氣疼

攝生秘要卷七

取鍋底黑末以童子熱小便調服三錢即愈

益智丸

石菖蒲一寸九節 橘紅七錢 甘草二錢 當歸身五錢

人參七錢 茯神兩 遠志一錢 浸去心 神湯

右為細末麪糊丸如金鳳子大硃砂為衣臥時

用燈心湯送下五九如同聖賢能通萬卷書一

名朱子讀書丸

丁香止痛散

治心氣痛不可忍

良姜五兩 茴香炒 甘草各一兩半 丁香半兩

右為末每服二錢沸湯點服

二姜丸

治心脾冷痛溫胃消痰

乾姜炮 良姜去皮各等分

右為末麪糊丸如桐子大每服三十九食後橘

皮湯下

抽刀散

治急心疼

用班毛七箇胡椒四十九箇同炒令班毛焦碎

去班毛不用取爭胡椒為末一服 熱酒調下

攝生秘要卷七

不拘時

一方

用胡椒四十九粒乳香一錢為末男用姜湯女

用當歸湯下

一方

延胡索 胡椒各等分

右為末每服二錢酒調下

肺門

治肺癰方

用綠橘葉水洗淨搗爛絞汁服之吐出膿血愈

龍腦雞蘇丸 治肺虛氣損失聲

銀州柴胡一錢五分木通二錢同上通用水浸生地

黃六錢另薄荷一兩麥門冬四錢蒲黃二錢阿膠二錢

珠炒成人參二錢黃芪二錢

右為末煉蜜同地黃末木通些胡汁熬成膏丸

如梧桐子大每服五七丸徐徐嚙化下

疝氣門

回春九 治疝氣

茯苓兩白朮兩山查子一兩枳實八錢八角茴香

炒一兩萊菔一兩橘核三兩荔枝核一兩

右為極細末煉蜜丸每九重二錢五分空心細

嚼一丸姜湯送下

又方

柑橘核大兩炒熟不要焦去殼淨肉四兩荔枝核新剝出者灰

二兩小茴香錢去色去者去沙上山查熟去核兩

右除橘核為末以其有油不可同磨另碾為末

和勻每服空心酒下二錢忌食豆粉麪芋頭柑

橘此疾一方不能取効須服三四料可除根

第一橘仁四兩荔枝核二兩山查各一兩

第二橘仁四兩山查各一兩荔枝核五錢

第三橘仁 山查 茴香各如荔枝一兩

第四 依第三分兩 又用天花粉壯人九錢

瘦人七錢煎好生酒執服被蓋出汗覺小肚內

有塊響滾下

又方 用橘核曬乾去厚薄殼兩層研細每服五

錢用老酒一二盞砂鍋中煮三五沸空心服再

用熱酒一二盞確盛餘藥服盡一切下部諸疾

皆療

又方 試有神効 取杉樹子一歲一粒燒研灰

用好酒下粒少者一二次服粒多者數次服立

愈

疝氣灸法

少者膝上兩窩用艾灸太者腎窩中灸左得之

左邊灸右得之右邊灸

治偏墜小腸氣神効方

大黃五錢酒炒香白芷二錢麝香小川山甲一錢

五分加黃白姜二錢乳香沒藥各一錢

右共為細末當歸煎水熬膏為丸分作二分每

早空心一服好酒送下

又方

當歸 茯苓 半夏 赤芍藥 連翹 天花

粉 獨活 防風 青木香 川芎 青皮

其莖各等

右用水二鍾姜三片煎八分空心服之効

一方 用青娘紅娘虫各十粒白麴拌炒黃色去

二項虫以白滾湯調服小兒偏墜者服此尤効

又方 用雙蒂茄子懸於房門上出入用眼視之

茄淹所患亦淹茄乾亦乾矣 又云用雙茄懸

門上每日抱兒視之二三次鍼釘於上十餘日

消

攝生要方卷之七

一方 灸外踝穴在兩脚外羅拐骨下一指乃圓

骨下灸三壯即愈 又云灸內踝穴不再發

一方 令絲瓜架上初結者直待枯滿架結盡葉

落方取下燒灰存性為末煉蜜調成膏每晚好

酒調一匙下如在左則左睡在右則右睡

治偏腎疝氣黃酒方

棠棣根即山查樹根去粗皮洗淨四兩小茴香一兩明此者川

歸五錢木香三錢練子去核炒用破故紙五錢青

皮三錢

右為粗末以絹袋盛之懸於罈內用無灰酒五

壺以箬如法封固煮三三時取起入淨地中三

日取出空心任意服

治疝氣偏墜方 亦治女子癥

用小軟藤將患人中指尖比至掌後有紋處

止男左女右連比二截却將患人脚掌心亦從

中指尖起比至脚根後稍上藤盡止用筋頭大

陰乾艾或蘆艾連灸三壯用時鹽一兩二錢炒

褐色為細末無灰好酒調服仰臥七日不許轉

動飲食皆用人喂大小便亦用布片或盆展接

如不得已轉動則用手攪在盆底起動則於中

攝生要方卷之七

經絡仍斷不能收上故也

蒼六散 治下元虛損偏墜腎痿疼痛

好茅山蒼木六斤 一斤老米泔水浸二日夜

一斤酒浸三日夜切片曬乾一斤斗子青鹽半

斤炒黃色去鹽不用一斤小茴香四兩炒黃色

去茴香不用一斤大茴香四兩炒黃色去茴

香不用一斤桑甚子二斤取汁熬過曬乾

右共為末空心每服三錢酒下

脚氣門

治脚氣方

麻黃^{三兩} 姜^{三兩} 蜜^{三兩} 乳香^{各五錢} 沒藥^{各五錢}

右共研為末丁香一錢為末每服一兩好酒調下取醉及汗出至脚為度蓋俟汗乾即愈後用五枝湯洗桃枝柳枝梅枝桑枝槐枝同煎湯洗脚住痛先飲好酒三杯有効

治脚上火丹方

用大黃磨水頻頻刷上

治一切寒濕脚氣方

用牛皮膠一塊以刀細切入鍋內同麩麩炒成珠研為細末每服用酒調下一錢其痛即止

攝生要方卷之七

三十三

治足上瘡方 瘰癧亦可

香油^{一兩} 廣蠟^{一兩} 豬膽^{一箇} 生蔥頭^{一箇} 血餘^{三錢} 孩兒茶^{一錢} 阿魏^{一錢} 血竭^{一錢} 龍骨^{火燉} 乳香^化 沒藥^化

藥各一錢

右俱為細末先將香油蠟血餘豬膽汁蔥頭併熬去渣以蔥頭黃色為度取起待油蠟少溫下前末藥和勻攤油紙上每日換一次先用蔥花椒飛鹽煎熟水洗患處

又方 治遠年近日風痒脚瘡流黃水者

用黃栢去皮不拘多少用豬膽取汁塗搽曬乾

數次酥透栢皮方研為極細末先用花椒煎湯洗過拭乾後以藥末糝之二三夜即愈

治脚指縫爛瘡

掃鴛鴦^時取底掌黃皮焙乾燒灰存性為末濕則糝之

治脚指縫爛瘡及因暑手抓兩脚爛瘡

用細茶口嚼爛敷之立愈

治手足皸裂

歷青^{二兩} 黃蠟^{一兩}

右用火熬攪勻瓦罐盛貯先以熱湯洗令皮軟

攝生要方卷之七

三十三

拭乾將藥於慢火上略炙擦傳

治手足皸裂春夏不愈者

生薑汁^{一兩} 紅糟^{一兩} 鹽^{一兩} 豬膏^{一兩}

右研爛炒熱擦入戰內一時雖痛少頃皮軟數合再擦即安

治脚轉筋

急將大蒜磨脚心令徧熱即差

健步丸

生苧^{半兩} 歸尾^{半兩} 芍藥^{一兩} 陳皮^{一兩} 蒼朮^{各一兩} 吳茱萸^{一條} 芩^{各半兩} 牛膝^{一兩} 桂枝^{二錢}

大腹干 二箇

右為末蒸餅九如桐子大每服一百九空心煎白朮木通湯下

又方

一婦人足脛腫

紅花 牛膝 俱酒洗 生芩 黃栢 蒼朮

南星 草龍胆 川芎

右筋脈攣足大脂上至大腿近腰結了因奉養厚遇風寒宜四物湯加酒芩紅花蒼朮南星姜煎服

煎服

大腹皮散

攝生要方卷之七

三箇

治諸証脚氣腫痛小便不利

檳榔 荊芥穗 烏藥 陳皮 紫蘇子 各一兩

蘿蔔子 炒半兩 沉香 不見火 桑白皮 炙

枳殼 去穢各一兩半 大腹皮 三兩 乾宣木瓜 去穢

紫蘇子 炒一兩

右以酒每四錢水一盞姜五片煎服不拘時

頭痛門

都艮丸 治頭風疼甚効

用白芷洗淨煉蜜為丸如彈子大每服以荊芥

煎湯服 甚妙

治頭風疼甚 吐方

川芎 獨活 白芷 防風 甘草 細辛

羌活 荊芥 藁本 辛夷仁 各等分

右用水一鍾半細茶一撮煎七分食後溫服

頭疼方

細茶

香附子 川芎 各一錢

右用水一鍾煎至八分臨臥服下即止

鬚髮門

攝生要方卷之七

三箇

烏鬚方 只用擦牙不勞擦染一月之後見功効

青鹽 一斤 嫩槐枝葉 五斤 黑鉛 二兩 沒石子 七錢

右用槐葉同黑鉛青鹽入鉢內用槐條三五根

不住手攪炒待葉鉛鹽俱成膏却用文武火炒

乾提起同沒石子研為細末磁器盛貯每遇洗

臉畢蘸擦牙用力行迎候血來朝頭口嗽水吐

出掌擦鬚鬚第二口嗽之久則自然黑潤

又方 用旱蓮草汁不拘多少每汁一碗入煉蜜

四兩生薑汁四兩和勻以磁鉢盛於烈日中曬

成膏如急用以桑柴燒之用砂鍋煉成膏以磁

罐盛之放在水中一宿去火 每日早以酒化

開一盃服之此方專主補血 騰理久服鬚髮

變黑光潤此治乎內者外有 鉛散用黑鉛四

兩化開入羅過桑柴灰半斤 成粉每早擦牙

吐出碗中以摸鬚髮并眼乃 內外修飾之秘方

牛膽散 能明目清心烏鬚髮補養下元生髓去風

濕壯精神

何首烏 白茯苓 槐角子 略二 生地黃 當

歸各一

右共為末裝入黑牛膽內連汁掛在背陰處至

九日取出研為末溫酒調服二錢或三錢百日

見効若肯尋常服之鬚髮永不白矣非人勿示

烏鬚方

五倍子 打碎砂鍋內炒黑色不可過與不及黃

成餅聽用每工銅末 將紅銅燒紅投水中又燒

用二錢五分紅銅末 又投取末炒過研四分

石砂五分

右共研一處將濃茶一盞調稀糊傾入滾湯中

帶稠搽於鬚上內用油紙已裹次早洗去黑如

漆

又方

五倍子 二錢五分 銅末 四分 砂 二分 白礬 三分 沒石

子 兩 麝 香 分

右為細末以烏梅酸榴皮各半煎湯調前藥塗

上一炷 香為度茶與皂角水洗去連塗二次佳

又方

文蛤 二兩 五錢 銅末 四分 沒石子 一分 膽礬 一錢

五柯子 五分 白礬 五分 硃砂 五分 細辛 五分

右各味俱生用為末用石榴皮熬水濃煎溫擦

染用白菜包裹一宿用水洗去

又方

何首烏 一斤 米泔水浸一夜先用花磁瓦去皮

一升黃 湯將何首烏浸一夜將黑水去聽用同

黑豆拌 一處蒸如此浸五夜蒸五次九蒸九曬

細末牛膝 斤 搗為細末

右二末煉蜜丸如梧桐子大每服三五十丸空

心酒下不飲酒鹽湯下忌蔥蒜燒酒急服則半

月緩服則一月見効

攝生衷妙方卷之七終

攝生衷妙方

攝生衆妙方卷之八

四明芝園主人集

諸瘡門

益都堯岡山人校

神授東華益壽膏

此方得之天寶洞中一老人授

之治一切無名惡瘡諸藥不効者用緋紅綿帛

料瘡大小唾津攤貼勿留口不見火有神効

先熬五枝膏

桃枝 柳枝 槐枝 榆枝 桑枝 加枸杞

皮各剉碎五升共三斗用長流水一擔同熬至

五分去渣加當歸末四兩慢火熬成膏滴水不

散為度

攝生衆妙方卷之八

五枝膏兩淨青淨黃香料乳香末沒藥末

兩輕粉錢黃蠟兩血竭末錢麝香末安忌香

末錢黃丹兩瓜綠末細者用川芎白正同

香油煎熟去藥不用春夏用油四兩秋冬用油

六兩先煎油熟次下瀝青黃香黃蠟鎔開下五

枝膏用槐枝攪二百餘下乳香沒藥血竭輕粉

安息香黃丹再攪二百餘下麝香瓜綠再攪三

百遍滴水盆內浮者為度同藥傾於水盆內浮

者似青荷葉為度沉香色者再熬拔杜二百餘

遍搓成鷄子大塊水盆內浸一宿撈出控乾用

紙托盤內放之冬溫處夏涼處如貼腦頭瘡

潰爛之處用槐枝葱白煎湯洗淨三五日一換

煎熬此藥不犯鐵器

拔生膏

治諸般惡瘡及癰癰鼠瘻纔起點破即愈

血竭錢蟬酥錢麝香五雄黃錢輕粉三乳香

沒藥各二

右用蒼麥稽灰或真炭灰一斗二升淋灰湯入

九碗用粟柴或桑柴文武火煎作三碗取一碗

收留將二碗盛於好磁器內候溫將前七味藥

碾為極細末入灰湯內用鐵瓢或桑柳枝攪

又用好細石灰一升入藥灰湯攪勻取出候冷

過宿盛入小白磁罐內凡諸惡瘡點在當頭一

日二次次日又一次瘡頭食破約五分血水出

為妙恐日久藥乾將前次留灰湯和用

神仙太乙膏

治癰疽及一切瘡毒不問年月深淺

已未成膿者並治之如發背先以溫水洗淨軟

帛拭乾用緋帛攤貼之更作丸用冷水送下血

氣不通溫酒下赤白帶下當歸酒下咳嗽及喉

閉纏喉風並用新綿裹置口中噙化下一切風

赤眼捏作小餅貼太陽穴更以山梔子湯下打

破傷損者貼之橘皮湯下腰膝痛者患處貼之
鹽湯下吐血者桑白皮湯下以蛤粉為衣其膏
可收十餘年不壞愈久愈烈又治瘰癧瘻瘡並
用鹽湯洗貼酒下一丸婦人經脈不通并草湯
下一切疥癩煉油少許和膏塗之虎大蛇蝎湯
火刀斧傷者皆可內服外貼

玄參 白芷 當歸 赤芍藥 以桂 生地

黃 大黃 各一兩

右為粗片用香油二斤入銅鍋內煎至黑濾去
渣入黃丹十二兩再煎滴水中捻軟硬得中即

攝生家妙方卷六

三

成膏

製丹法黃丹先炒黑色傾入缸內用滾水一桶
泡之再汲涼水滴缸用棒常攪浸一宿去水再
炒如前二次方研務令極細可用

陶節庵曰子常用治瘡毒并內癰有奇効忽一
婦月經不行腹結塊作痛貼之經行痛止後隨
前云治證無有不効愈知此方之妙也嘗以此
膏施貼楊梅瘡毒潰爛者甚効有一人爛頭半
邊貼之亦愈其一切瘡瘍瘰癧赤眼并婦人月
經不行俱試有驗

呼膿長肉膏 治癰疽發背疔瘡大癰癰已破出膿

者用油卑紙攤勻貼上呼膿汁盛多將濕絹搗

淨又將此藥於火邊烘揉均再貼第三日不用

另換一箇貼之瘡勢將收亦量瘡口大小貼之

麻油 三斤槐柳節各七寸入油內 頭髮 一團入油 當歸 黃

耆 黃連 黃柏 大黃 黃芩 白芷 杏

仁 防風 荆芥 羌活 獨活 連翹 山

梔 赤芍藥 生地黃 白芨 金銀花 青

藤 各一兩 右將前藥挫研入油用文武火煎熬白芨紫黑

攝生家妙方卷六

四

色住火濾去渣再用水淘過淨黃丹八兩炒熟

黃蠟五兩瀝青二兩待油滾漸漸加之看軟硬

適中不粘手為度方加乳香沒藥血竭輕粉各

一兩春冬宜軟秋夏宜硬

透骨膏 治一切疔瘡惡瘡已成膿者不能出用針

微撥破瘡頭挑藥一米粒入瘡口次用清涼內

消膏貼之

蝸牛 蟾酥 礪砂 輕粉 巴豆 各五錢

右將巴豆研如泥次下餘藥同研極細油紙裹

定如有疔瘡用針微撥破用藥二次便見破

清涼內消膏 專治癰疽發背疔瘡大小癰一二日

方起用油紙量瘡大小均貼上不許揭動待瘡消散則除之若瘡勢已過四五日則難退矣

芝麻油斤二大黃 金銀藤 黃芩 苦參 荆

芥 玄參 白芷 姜蚕 黃栢 桃仁 杏

仁 防風 梔子 羌活 獨活 蜂房 頭

髮 青藤 連翹 蛇蛻 木鱉子 川山甲

芍藥 南星 黃耆 當歸 黃連各一兩

右將前藥共剉碎入油內以文武火熬之待至

白芷紫色佳火濾去渣用黃丹三斤先用水淘

攝生要妙方卷之六

五

過炒熟并麝香一兩羅過待前藥油熬滾漸漸

加之滴水中看軟硬適中不粘手為度

神機萬應秘傳膏

香白芷 兩頭尖 赤芍藥 白芍藥 生地

黃熟地錢各五 當歸一兩一 單麻子五十 木

鱉子五十 巴豆五十 乳香 沒藥 五靈脂

阿魏各五 川山甲大者五箇 黃丹一斤 桃過者

槐枝用木計筋大 柳枝與槐同 香油二斤 真者

右咬咀先將巴豆以上諸藥切為細片乳香以

下諸藥研為細末將香油二斤入巴豆以上藥

於砂鍋中春浸五日夏三日秋七日冬十日

果取出入銅鍋內併入槐柳枝文武火熬至

柳枝黑色方用細絹濾去藥渣方入黃丹在油

內同熬外以槐枝一尺比筋大者頻頻攪之看

火色將好油已成膏滴水如錢方入乳香以下

諸藥末愈加頻頻攪良久以藥提起有細絲三

五七根尺長不斷然後盛入二三小磁罐內放

土地內以受五行之氣月餘方可用時以絹

綾攤之為上紙次之貼一應瘡毒皆効 凡用

貼疔瘡以火焙手熨三百度發背等瘡二百度

無名腫毒一百五十度腫瘡對口一百三十度

風氣一百七十度癰疥一百度餘不拘 熬藥

之時宜空閑去處切忌婦女及童稚竊視此方

傳之不難而製之甚難不難於咬咀而難於火

色太早則藥嫩太遲則藥老嫩則油散而不成

膏老則藥耗而難得化

神仙敗毒散 專治諸惡毒風毒疔瘡花瘡小兒惡

瘡氣滯腹脹婦人月經不通

大黃二兩 白芷二錢 沉香 木香 乳香 沒藥

川山甲錢各五

右各研為細末大黃酒浸一宿晒乾為末量入
虛實實者不過三錢虛者一錢半臨睡時好酒
送下服後禁飲食湯水五更覺腹中疼痛三五
度稀溫粥補之次早大便不動元陽只去毒脩
合時要整衣冠不令婦人雞犬見之此藥不可
多合久恐不効

治一切疔瘡及無名腫痛惡瘡

用蒼耳草梗中虫一條入白梅肉三四分同搗
如泥貼瘡上立愈取此虫頭看草梗有大蛀眼
者以刀截去兩頭不蛀梗俟收多以粗麻線縛
之掛壁頭其虫不死在內經一年亦可取用細
者用兩三條

金銀花湯 治癰疽發背及一切無名腫毒乳癰便
毒等症不問已潰未潰或初起腫痛極熱無不
効者金銀花即忍冬藤俗呼為甜藤其花開黃
白二色故名金銀三四月間採江南極多採花
連莖葉取自然汁半碗老酒半碗煎八分其渣
即可敷於毒上如無取收乾者一握用水酒各
半碗煎服此湯敗毒托裏散氣和血其功獨勝
鄉村居人遠遶城市迎醫不便尤宜知此也

治發背疔腫諸瘡護心托裏累有効驗

白龍丸用生白晉礬為丸如梧桐子大每服七
九日進三服三日而止 黃龍丸用生白礬四
兩研為細末黃蠟四兩銅器溶開去滓離火少
澄入礬末且洒且攪如糊傍火丸如梧桐子大
硃砂二錢研細為衣每服三十九清晨臨睡日
進二服十日稍歇三日再服十日瘡極危者方
服前一方稍輕者止用後一方

真人活命飲 治一切癰毒

川山甲 三錢 炒過去心切碎以粉 天花粉 乳香 明
乳香 五錢 去心切碎以粉 赤芍藥 白芷 貝母 去心切碎以粉
風 五分 去心切碎以粉 沒藥 五分 去心切碎以粉 歸尾 一錢 洗陳皮 五分 金
銀花 三錢 皂角刺 五分 在背皂角刺為君 在腹
白芷為君 在胸次加瓜蒌仁 二錢 在四肢金
銀花為君 如疔瘡加紫河車草 根三錢 無亦可
右作一貼用金華好酒一鍾半煎至一鍾溫服
煎時須用大瓦瓶以紙密封瓶口勿令泄氣服
時須隨瘡上下以 能飲酒者服藥後再
飲三五盃 此並無氣不動臟腑不傷氣血
忌酸薄酒 飯後側睡覺痛定回生

陶節庵曰愚常用此方治一切癰疽疔腫不問陰陽虛實善惡腫潰太痛或不痛先用此劑大勢已退然後隨餘證調治其功甚捷誠仙方也

金華周峴峰亦常用此治人十無一失然當服於未潰之先與初潰之時甚妙如毒已大潰或不宜服

神仙蠟蟻丸 治癰疽及腸癰托裏消毒固臟腑止疼痛

黃蠟真者二兩明礬三兩先將黃蠟鑄開離火少溫入礬末和勻衆手急

衛生要妙卷之六

九

丸如梧桐子大每服三三十九食前溫酒下每日二服

陶節庵曰愚按此方不惟定痛生肌而已護膜止瀉消毒化膿及內癰排膿托裏之功甚大或

金石補藥發疽非此莫能治更用白礬二兩每服一錢溫酒調下尤効有遍身生瘡狀如蛇頭

名曰蛇頭瘡尤宜服之每日百丸方有功效若蛇蝎并一切毒虫所傷溶化熱塗患處內更服

之其毒即解為外科之聖藥也服至三四兩之上愈見其功矣 此宜於癰毒潰後服之此方

甚穩服此必保無虞乃常驗之劑也

治久遠腫毒不能收口

用桑葉醋煮貼之

又方 烏梅燒存性為末敷之即愈

治男女一切惡瘡并小兒豆疹餘毒乳疽疔瘡

用老苦絲瓜連皮筋子全者燒存性研末纔生起每用末三錢酒調服日二夜一則腫消毒散不至內攻害人

治一切無名腫毒乳便等惡瘡

芍藥 梔子 黃芩 當歸 川芎 防風

衛生要妙卷之六

十

甘草 瓜蒌 白芷 官桂 桔梗 連翹

金銀花 痛加乳香沒藥 大黃

右用水二鍾煎至七分臨時入好酒一鍾溫服患在上者食後在下者空心五更時服

治諸瘡方

土茯苓白者五斤 當歸三兩 木瓜五錢 木通五錢 白蘚

皮 金銀花 皂角子 防風 薏苡仁各二兩

錢

右為粗片用水一鍾半煎至一鍾去渣溫服辰一服午一服兩服渣共煎一服忌口及房事

諸毒瘡方

李樹虫沙四兩 金銀花末十錢 三枚皂角

去弓絃 各炒熟黃耆爛 細揀勞心潔淨

惡疔瘡毒腫甚 五雙小棗水熬煎 調藥

立服便見

孫真人透骨小靈丹 專治諸般癰病積氣疔瘡等

症又治三十六疔七十二黃又治諸寒

蟾酥錢五雄黃錢一礪砂錢一輕粉 血竭 辰砂各五

分麝香許少

右為細末乳麪糊為丸如黃米大每服三丸用

攝生要方卷之六

葱三枝開孔入藥於內紙捲慢火燒熟酒送下

小兒諸病用金銀研凉水送下

白般腫毒 服之神効

麝香一分乳香二錢白芷二錢姜蚕二錢

炒皮細洗和一處杏仁二錢熱水川山甲皮炒焦太黃五錢

肥瘦

右為末用蜜一盞半調勻再用當歸尾四錢用

水四盞煎湯調下待大便去四五次吃薄粥止

之

治無名腫毒一切敗毒散

當歸尾錢五白芷兩一防風錢一大黃錢五羌活錢五

草 蜂房 連翹 金銀花兩一川山甲二兩

右為細末和勻每服三錢重甚用四錢以好酒

調下如腫毒痛甚加乳香沒藥血竭皂角刺各

一錢立効

荆防敗毒散 治瘡腫初起

羌活 獨活 柴胡 前胡 枳殼 茯苓

防風 荆芥 桔梗 川芎各一錢甘草五分

右用水一鍾半煎至八分溫服

治發背及一切無名腫毒

攝生要方卷之六

榆樹麪賣香舖大黃 皮硝

右三味榆麪一半黃硝二味共一半用童便調

敷毒處乾則再敷如毒已成留頭令出氣止敷

其週圍此經驗神方也

治諸腫發背一應惡瘡經驗方

用明礬無瑕點如水晶透明者不拘多少五月

五日午時研為細末晒乾磁器盛之但遇瘡毒

初起時以礬末三錢加葱白頭細切如花拌勻

用好酒調服瘡在上飽服在下空心服盡醉一

時或吐以茶壓之或將礬乾與葱白搗爛為丸

以酒吞下亦可若未製不拘時節以生礬照方服以後方敷之

以前晒過礬末五錢加麝香一分取活蝦蟆一箇去肚腸搗爛如泥敷毒瘡週圍留頭出氣不過一日夜即愈

淵然真人奪命丹 治疔瘡發背腦疽乳癰附骨疽一切無頭腫毒惡瘡服之有頭不痛者服之便痛已成者服之立愈乃惡症藥中至寶

蟾酥二錢乾者 血竭一錢 沒藥 銅綠 硃砂二錢 輕粉半錢 寒水石各錢 雄黃

三錢麝香五分腦子五分無蝸牛十一箇一錢足 錢麝香五分 腦子五分 蝸牛十一箇 蜈蚣一條 酒浸

右為細末將蝸牛研作泥和前藥為丸如菉豆大若丸不就以好酒煮麪糊為丸每服只一丸先用葱白三寸令病人嚼爛吐於手心男左女右將丸子裹在葱白內用無灰熱酒三四盞送下避風處以衣被蓋覆約人行五里之久再用熱酒數杯以助藥力發熱大汗出為度如汗不出重者再服二九汗出即効初覺者二九即消三五日病重者再進二九如疔瘡走黃過心難

治汗出冷者亦死如病人不能嚼葱搗爛裹瘡仍以熱酒吞下瘡在上食後服瘡在下食前服後忌冷水黃瓜茄子油麪猪羊雜肉魚一切發瘡等物及婦人洗狝臭犯之難治

透膿散 治諸癰瘡及貼骨癰不破者不用針刀一服不移時而自透

蛾口瘡用出子

右將礬兒一箇燒灰用酒調服即透若服一箇只一箇瘡口兩三箇即兩三箇瘡口切莫輕忽治發背并疔瘡癰瘡一切無名腫毒

先將硃砂為末以盤盛之揀明礬鮮明者不拘多少用砂鍋溶化就熱用筯頭挑熱礬敲成丸入硃砂盤內相拌為衣如豆大少壯者服十三丸虛弱者或九丸七丸用生葱搗汁和滾湯將前藥送下用厚綿被蓋臥出汗即愈如汗不出再依前服以汗為度其方就丸就用

蟾酥丸 治諸惡毒發背等症

將活蝦蟆以手指甲擠白漿如乳汁者遍板上取下為蟾酥於五月五日午時取者為佳每一兩用透明雄黃一兩五錢細末搗拌勻為丸

如小菽豆大用辰砂為衣每服三九用好酒三四盞吞下毒在上飽服在下空心服年幼者上可一二九服後用綿被蓋毒上少睡一二時即散三五日毛管黃水出即愈

瘡腫方

用甘草節金銀花等分煎服腫毒瘡疥皆治

治腫毒初發時即將香油一杯熱溫飲之則毒不攻心可以緩治

又方用花椒鹽煎水洗以黃梔樹嫩頂搗爛傳上日換三次一洗一換

攝生衆妙方卷之八

五

諸瘡腫毒

用癩蝦蟆生剥其皮乘熱貼諸般腫毒之上如

對口之類極見効

治各項腫毒

用白芨末以無根井水調攤紙上貼患處已成者加大黃少許

治極毒疽瘡

凡手指及諸處但瘡將發覺極癢不可忍及身熱惡寒或麻木此極毒之瘡一時醫藥不便用針刺破癢處擠去惡血數次候血出盡方用

口噤涼水吮之水温換水再吮必俟癢痛乃止即愈

鐵井欄治一切腫毒背癰以此藥圍定不復辟開

芙蓉葉重陽前取蒼耳葉端午前收為末蜜水調

治發背

雄雞用剪剪雞冠尖上少許懸腳頭向下滴血

瘡上血盡再換不過五六雞止痛消毒其瘡不數日自愈

內托散

大黃各等分牽牛各等分

攝生衆妙方卷之八

六

凡肚腹膨脹大小瘡有形跡者水半碗將藥末入內煮一沸空心服之泄瀉自愈

治發背方 彭幸菴傳亦治一切疔腫瘡毒

凡人中熱毒眼花頭暈口乾舌苦心驚背熱四肢麻木覺有紅暈在背後即取槐子一大抄揀

淨鐵杓炒茶褐色用好酒一碗滾過逼去槐子止乘熱服酒一汗即愈如仍未退再揀槐子一

抄如煎炒煮服之極効縱成膿者亦無不愈此三十年屢驗之方也

又方生明礬每服二錢用好酒調服外腫處用

五倍子炒去火毒研為末醋調敷於腫處中
留一竅乾又敷

又方 用大黃朴硝等分為細末以童便調敷即
散如血不散用榆樹皮末倍加和前藥敷

又方 用槐花蓼豆粉各一升炒作象牙色研為
末次用細茶一兩煎一大碗露一宿將藥三錢
調勻有頭留頭無頭盡敷莫犯婦人手

治發背神效方

用榆樹一名田柳根皮切碎清水泡洗搗極爛和
香油徧敷患處只留瘡頭出氣若藥乾拘急用

攝生衆妙方卷之八

七

苦茶濕潤藥不粘更換新者將愈用桑葉口嚼
斷筋隨大小貼患處漸收小合乃止

治痛瘋楊梅瘡方 此方平和而取効速

當歸 防風 牛膝 羌活 甘草 木瓜

金銀花 皂莢子 熟地黃 川芎各一錢 硬飯

兩四

右用水五鍾煎三鍾空心服一鍾午服一鍾將
晚服一鍾渣再水三鍾煎一鍾半作茶用

楊梅瘡立効方

輕粉 雄黃各二錢 冰片 麝香各半 辰砂六分

右為細末紅米飯為丸如梧桐子大空心無灰
酒下二十九

又方

龜板 畫皮各二錢五分 冰片一分 箭沙 秋石各一錢

輕粉三分 何首烏五錢
右用紅米飯為丸如梧桐子大每日二服四十
丸好酒送下

加味遺糧湯 治楊梅瘡風毒及悞服輕粉癰瘻筋
骨疼痛不能動履者服此除根仙遺糧即硬飯

濕者二兩乾者一兩五錢白者佳紅者傷人俗
攝生衆妙方卷之八

攝生衆妙方卷之八

七

名冷飯團本草名草薺

防風 木瓜 木通 薏苡仁 白鮮皮 金

銀花各五錢 皂莢子四分 如虛弱加人參 當歸七錢

分

右用水一鍾半煎至一鍾空心一服午前一服

午後連前二渣煎一服一日三服病淺者十餘

日可愈病深者服四十日全愈忌食牛羊肉雞

鷺魚腥茶燒白酒最忌房事

天庖瘡方

紅棗肉 核桃仁各五錢 槐花二錢 輕粉二錢

先用羊肉湯下二日後用鮮魚湯下三次用燒

酒下

經年頑瘡不痊

孩兒茶錢二錫錢四當歸錢二水銀錢四蓮殼錢二水花硃

錢四梔子 硃砂 蟬蛻 雄黃 蜂窩 大黃

錢各二麝香分二白花蛇分五沒藥錢二

右俱為細末以綿紙作帖子成線香油炮浸透

入燈盞內照明入斗內盛放口含水用大包袱

一箇將頭朦薰除根忌口其骨自然不疼

治多年不愈天庖頑瘡

攝生要妙方卷之六

尤

南膽礬 永礬治過各香油用

右共研不許犯鐵器永不見星為度四肢均搽

左手撫耳右手撫臍不許犯風用加衣已時上

藥午時出汗未時省衣如此三日神効

又方

防風錢五薄參錢二輕粉錢一槐花 白花蛇 烏梢

蛇

右為細末蜜為丸每服九九清米湯下 凡婦

人有瘡腹中有孕者不必加白花蛇槐花

又方

硃砂少輕粉錢四槐花

右為細末蜜為丸每服五七丸出膿血口破時

時水嗽

又方

雄黃 黃香 官粉 黃蠟 花椒 白礬飛

銀硃 香油各等分為末雄黃

先用荊芥甘草煎湯洗去潰爛以帛拭淨後將

藥敷在患處一日換一次

治風瘡方 用陳年菜子油熬川山甲成膏塗之立

愈

攝生要妙方卷之六

三

治搭背瘡或凡百瘡不收口者

用文蛤不拘多少焙乾為末用臘醋調勻用

鷄毛將瘡週圍擦上即收口

治疔瘡方

雄黃 硃砂各五蟾酥錢二片腦錢一

右為細末用蜂蜜調成膏子白鐵盆盛之遇疔

瘡有頭者針刺破有血水流出血將藥用豆大按

上其血水流出血動有泡者針刺破泡去水亦

將此藥用豆半大按上週圍用敗毒散貼之勤

勤以水潤之

敗毒散 疔瘡走動用此方

黃檗 黃連 各一兩 川烏二錢

右共為細末羅過為末用冷水調成膏攤在腫處頻以水潤之其腫自消

又方 取稀荻草根用生酒搗爛連酒下立効
治臙瘡隔紙膏

蘄艾末 飛丹 韶粉

右三味以生桐油調勻攤紙上隔紙貼之先以葱椒米泔水洗過方貼

又方

攝生聚妙方卷六

孩兒茶 乳香 各三錢 沒藥 輕粉 各二錢 百草霜

四兩黃蠟二兩黃丹 淘血餘 香油 四兩

先用油熬次下血餘蠟丹水內滴成珠者方可下孩香諸藥不許見火取出成塊油紙攤膏貼

在瘡上其臙棒等瘡五七日自愈

又方 用黃蠟盛鍋中煎化良久沸過用舊黃曆

紙剪成四方如膏藥紙大將前蠟攤上復用黃丹攤於蠟上又剪一方曆紙如前法攤一箇却

將攤過二紙相合過一二日取開貼於瘡上如膏藥然即生肉自愈久瘡不愈者尤見神効

又方 用黃蠟鎔化油紙攤成膏藥十二箇半日

一換換時以先貼者加其上不待盡而愈

又方 先用香油四兩煎沸用花椒一撮入內煎至焦黑用鹽一撮煎至數沸又入黃蠟煎少許

用紙淋過去渣以磁器盛之次日用油紙攤上貼在患處連換數次即愈貼後患處若癢發小

瘡疥則以熱葱艾水洗之又貼如前即愈

又方 用香油一碗煮椿柳槐條花椒頭髮熬數滾將各物去却後將黃蠟入油化開及將黃丹

官粉乳香沒藥輕粉少許研末入油內再煎三

攝生聚妙方卷六

滾冷定成膏攤油紙上將瘡洗淨將藥貼上用

油紙三五層包住不着風十日即好雖遠年者

神効

又方

赤石脂 龍骨 血竭 乳香 沒藥 滑石

明府骨 黃栢 末 冰片 白石脂 各等分

右為末熱湯洗淨付之

又方

斑貓 一錢 紫蘇 二錢 乳香 許少 甘草 許少 甜茶 三錢 龍骨 許少

菊花 二錢 榆葉 六錢

右用水一大碗將前藥并榆葉同投在罐內煮
半日將榆葉撈起放淨土地上片時候乾收藏
藥水不用凡瘡先用葱鹽湯洗淨後用藥貼上
一二日換若瘡邊肉色紫黑是將愈之驗也

又方

輕粉 乳香 沒藥 血竭 龍骨各一錢 黃柏五黃連五分甘草三分

右共為細末用黃蠟一兩真麻油五錢熬化傾
磁器內成膏再將藥末入油蠟內量瘡大小分
作餅子貼之每日用濃茶加鹽少許洗三四次

攝生衆妙方卷之八

五

治下疳瘡

用輕粉一味研細乾擦之即結乾癩而愈

又方

輕粉二錢 珍珠三分 飛白礬許少 海螵蛸許少

右為細末溫水洗淨擦上

又方

孩兒茶 乳香 沒藥不見火 官粉炒過麝香許少

骨 紅褐燒灰新 五倍子 珍珠炒過象牙分

先用地骨皮煎湯洗淨然後上藥乾者用香油

調搽濕者乾擦

又方

牡礪 龍骨 赤石脂各一錢 麝香分
右為細末凡瘡乾者用香油調搽濕者乾搽

又方

孩兒茶三分 冰片半分 血竭 乳香 沒藥 赤石
脂各一錢 蘆乾石分

右為極細末糝患處包裹

又方 用黃蓋薇葉不拘多少焙乾為極細末洗
淨敷上

治走馬疳

攝生衆妙方卷之八

五

龍骨 赤石脂 老鴉用頭飛 礬燒灰 麝香 官
粉各等分

右為細末乾者用香油調搽濕者乾搽

治一切瘰癧鼠瘡

姜蚕 赤小豆 甜瓜蒂 麻雀糞 磨刀泥

虎皮斑毛各等分

右共為細末每服二錢四更空心無根水送下

三箇時辰為度如不行三日後再一服忌一切

發物止用米湯不可用冷水

又方

烏鷄子七粒斑貓四十九粒去頭翅每鷄子一箇破頂用

筋攪勻入斑貓七粒以紙糊蓋飯上蒸熟取開

去斑貓食鷄子煎五積散下日服之不過四

五箇已破者生肌未破者自消忌鷄魚煎炒

又方 天麻子去殼用新瓦炒微黃臨臥以白酒

漿吞七九至九九不數日愈

夏枯草湯 治療瘰馬刀不問已未潰或日久成漏

用夏枯草六兩水二鍾煎至七分去渣食遠服

此生血治瘰癧之聖藥 虛其當前濃膏服升塗

患處多服益善兼十全大補湯加香附子貝母

遠志尤善

疥瘡方

檳榔七兩硫黃一兩飛礬一兩輕粉五錢川椒三錢

右為末等分將滾湯放溫洗囊物拭乾用前藥

以香油調勻付囊下令徧四五次即愈婦人擦

在尾尻骨上男用左手女用右手敷擦擦後勿

洗手

大楓膏 治疥瘡最効

大楓子四十箇杏仁四十箇川椒 枯礬 輕粉

樟腦 蛇床子各三錢油燭兩

先將諸藥研細入柏油燭同研塗之

又方 治一切乾濕疥癬并膿窠爛瘡

大楓子連殼二兩枯礬四錢樟腦三錢蛇蛻火煉蜂

窠火煉存性水銀五錢柏油燭兩

先將大楓子諸藥為末次入柏油燭次入水銀

同研勻塗付

又方 治効同前

水銀一錢生礬三錢松香五錢柏油九錢

右如前法製研黑色為度疥癬抓破付之

又方

檳榔 蒼朮 柴胡 人言 硫黃 花椒

飛礬 大楓子

右為細末香油熬搽

又方

大楓子 章腦各三錢水銀一錢枯礬七錢黃柏八錢

先將黃柏研極細次研大楓子如泥和水礬柏

再研勻後入章腦研合濕潤擦瘡上

洗疥方

大黃 黃芩 荊芥 當歸 芍藥 川烏

草烏 黃連各五錢甘草三錢藏靈仙一兩

右用水一桶煎洗

薰疥方

艾錢二木鱉子二箇硫黃一砵一分

右為末燒煙入被內薰疥即愈

治諸般疥癩瘡

蛇床子一斤大楓子四兩白礬五兩為末檳榔為末

為末

右香油半斤調搽小兒頭瘡少加松香輕粉

鼠癬方

雄黃 防風 蒼朮 柴胡 巴豆去油輕粉

攝生家妙方卷之六

五七

右為細末香油調搽

癬瘡方

枯白礬錢二樟腦錢一

右為細末酸醋調勻將瘡擦去皮以前藥搽之

洗癬疥方

苦參 川椒 熬水洗神効

又方

川槿皮四兩滑石 白薇各一兩斑貓二十箇去地

龍肝錢五青娘 紅娘子各二箇糯米白錢二

右用井花水調厚敷癬上多年者三五次年近

者一二次即愈再不發

治癩風瘡方

擦藥 膽礬 明礬飛枯各一兩水銀二兩

右二礬不着鐵器石鉢中研極細和勻并作一

分製時不許婦女雞犬等見水銀另作一分各

貯磁罐內視人強弱用藥多寡如極強壯者其

瘡多不過五錢極怯弱者少不下三錢三日三

次俱於午前擦之次兩日每日減去一錢其水

銀六分如數漸減同礬入磁盞內將麻油用竹

片攪和厚糊使水銀一星不見與礬為一色而

攝生家妙方卷之六

天

止視瘡上下體多寡中畫大小半如上體多用

大半少用小半下體多用大半少用小半先將

右手掠藥抹左足心擦起隨以左手掠藥抹右

足心兩手輪流交相通換患者無力不能令人

代之盡其半藥用紙裹足即以被覆下體而坐

然後自左手心以及右手心輪流如擦足法以

多擦為上藥盡即仰臥覆被擦手擦臍帕裹其

額隨天炎涼用被厚薄視人強弱取汗多寡次

二日亦然三日三食止許一味淡白粥雖一菜

亦不可用擇精室遮密設榻下帷不許透風水

火飲食俱在帷內如口瘡發瘡出涎用清涼茶或茶豆湯嗽吐三月後其瘡自乾脫壓煎湯薰

洗人弱則間一日

洗藥 石菖蒲 何首烏 防風 荆芥 劉寄奴 苦參 甘草 鐵腳 葳靈仙

右八味各三兩不犯鐵器咬咀為片用水二斗砂鍋內煎至一斗半燒一驚卵石在竈就於臥室中用簾席圍蓋木盆止留一角傾湯出入隨即掩之患者跨坐盆上湯氣稍緩避於盆傍將前燒紅驚卵石投入使湯氣發仍坐盆上薰蒸

衛生要法卷之六

九

透徹湯可入手濡布洗淨拭易衣床榻鋪蓋俱不用舊者是日煮雞湯米飯啖飽惟羊肉燒酒當忌百日餘無不可食者矣大抵此藥功在發汗而口出惡涎齒根發癰腹瀉惡積舊曾受輕粉毒者亦併去之真仙方也

治天蛇頭瘡

昔會水灣陳玉田妻患此疾一老翁用水蛇一條去頭尾用中腰一段如手指長割去骨肉不令病者見用皮包手指自然緊定用紙裹之頃覺半身皆涼其瘡即愈數日後病者方見之急

扯去蛇皮手指有一溝如小繩然視蛇皮內宛有一小蛇頭眼俱全可怖也

治赤白汗斑

灸夾白穴即愈或以針刺之出血亦愈此試驗者夾白穴先於兩乳頭上塗黑令兩手直伸夾之染黑處即是穴也

治便毒方

以大蜘蛛一箇椿爛用生白酒泡服即愈又方用魚膠熬化攤在樺皮上貼患處即愈

治對口瘡

衛生要法卷之六

三

皂角針 金銀花 防風 甘草 乳香

沒藥 各五分 陳皮 知母 天花粉 白芷 當歸 連翹 川山甲 赤芍藥 各一錢

石用水一碗酒一盞煎至七分溫服

又方用人腦骨燒成灰為末細糝上三五日立効

治熱湯瘡

用水裏青苔陰乾為末無根水調搽患處

治湯火瘡

用螺螄殼多年乾白者火煨為末如瘡破用乾

粉之如不破輕粉清油調傅之

治坐板瘡痒者

用絲瓜皮陰乾為細末燒酒調搽

神異散 治魚口便毒瘡

金銀花 天花粉 木鱉子錢各一 甘草分三 連翹

黃芩分各八 梔子分七 川山甲錢二 皂角針三 木香

分五大黃錢三

右用水一鍾煎至半鍾入黃酒一盞煎三五沸

空心溫服

又方

沉香 木香分各三 麝分一 丁香分一 藿香錢一 獨活

寄生 連翹 大黃 射干 木通 皂角刺

羌活 升麻錢各二 沒藥 甘草分各五 金銀花

右用水一鍾半煎至七分食前溫服

螻蛄瘡方

豬蹄甲燒 罌粟炭 丙油調搽

黃香膏 治黃水肥腫等瘡如神

百草霜 香油 桐油 黃香 乳香 沒藥

右為末合和煎 膏搽患處

治頑瘡

巴豆 甘草三兩 真香油三兩

右調搽馬癩亦治之

治濕瘡膏

黃蠟兩一 豬膽箇二 頭髮團一 粉錢二 香油兩一

先用香油熬四五沸然後下黃蠟又熬五六沸

後下頭髮慢火熬用槐柳枝不住手攪候髮消

化有渣滓取出後下輕粉分一 煅熟一時傾入磁器

或茶甌內用冷水浸少刻許成膏不拘遠年近

日一應膝下足心足背濕毒疥癩不可忍難於

步履者隨瘡之大小攤貼之不日間清水洗出

拭乾加藥再貼即生肌布肉瘡口漸收奏効矣

治暑月癰毒

用槿樹花搗敷最妙

治凍瘡

用茄子根濃煎湯洗并以雀兒腦髓塗之

湯火瘡

用臘月猪胆塗黃稻炙乾為末付之

火燒

桐油 二錢 水 二錢

右二件以桃柳枝不住攪成膏再入水塗

外用 兒肚底毛細剪上

下疳瘡

蛤粉 蠟茶 芒口參 密陀僧

右為末河水洗淨以臘猪油調付 又治腫瘡

又方

用米泔水洗瘡中用頭髮以鹽水洗淨去油

再用清湯洗晒乾燒灰付瘡上即時生肌

癰瘡

浮萍 兩 蒼耳 蒼朮 一兩 苦參 一兩半

黃芩 半兩 香附 一錢半

攝生衆妙方卷之六

右用酒糊為丸

又方

蘆會 大黃 紅粉 雄黃 蛇床子

槿樹皮 槓榔

右為末先刮癰後用米醋調藥末塗之

攝生衆妙方卷之八終

攝生衆妙方卷之九

四明芝園主人集

眼目門

益都堯岡山人校

育神夜光丸

當歸 全用 酒洗 遠志 以甘草水牛膝 去蘆藥 皮去梗用 兔絲子 經酒加灰土酒 淨再以酒洗 乾入 生地黃 懷慶酒 乾地黃 懷慶酒 淨 搗成膏 枳殼 麩炒 甘州枸杞 甘州菊花 搜

右各等分為末生熟地黃搗膏入前藥煉蜜丸

如梧桐子大每服五十六丸空心用鹽湯食後

溫酒臨睡茶清送下

神應八寶丹

蘆葦石 一兩 煨用童便浸七次 黃丹 一兩 乳明 礬 一兩 生 煨 灰 搗 細 水 飛 淨 麝香 三錢 珍珠 五錢 蛤蜊 之 以 鐵 線 縛 砂 五錢 二錢 半 入 藥 內 二 合 火 中 煨 過 為 末 錢 半 為 末 乳 極 細 末 水 過 片 腦 三錢

用真蜜一兩半以銅鍋熬去膜絲綿濾過先下

砂礬珠礬丹次下腦石俱完隨熱丸如黃豆大

少冷即成塊不就修藥之日用天色晴明成開

收吉辰或清明端午中秋重陽四節切忌生人

女子雞犬汚穢之地須潔淨兩人方能成就用

磁罐盛多年愈堅愈好以井花水濃磨點之立

愈

生熟地黃丸 治風熱之甚瞳子散大視物生花此

血虛陰弱當養血涼血收火之散除風之熱則

愈矣

人參錢二甘草錢二天門冬錢二地骨皮錢二五味子錢二

枳殼錢二黃連錢二當歸身錢二黃芩錢二

生地黃錢二柴胡錢二熟地黃錢二

右俱為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服一百

丸白湯送下日進二服此法一補一消取飲食

緩化不令目傷東垣加陳皮一兩蒼朮枳橘丸

治老幼元氣衰弱飲食少進

眼藥方

蘆葦石兩四防風兩四荆芥兩四黃連兩四黃柏兩四黃芩兩四

菊花兩四胡黃連兩四

共用水五碗半煎至二碗澄放碗內將蘆葦石

燒紅浸九次焙乾聽用

配合 製過蘆葦石錢三片腦錢三砂錢六硼砂錢二白

丁香錢一

共為極細末再研一日收入磁罐聽點諸風熱

內外障眼

光明眼藥方

熊膽錢一片腦錢一膽礬錢一礞砂錢一枯礬錢二五靈脂錢二

三分水 老鴉翅錢一根去絨新

共為細末分一半用乳汁調於碗內上下用無

油鐵鍋底用麪固濟碗口灰火鍋下底燒待碗

熱取藥和不煎半生藥細研為末用童子便為

丸如麥子大用時以乳汁調開點眼極效

又方

蘆葦石兩二火煨七次艾錢一乳香錢一沒藥錢一雄

膽錢一辰砂錢一輕粉錢一礞砂錢一膽礬錢一白蠟錢一

半一分麝香錢一片腦錢一

右為極細末帛羅過裝瓶內點百種眼疾

又方 宋真宗皇帝敕封瓊液膏治遠年近日一

切不療眼疾功速如神

熊膽錢一牛黃錢一龍腦錢一仁錢一去皮錢一礞砂錢一

黃連錢一蜂窠錢一

右熊膽牛黃薤仁黃連四味用長流水二大碗

於磁器內熬至半碗用重綿濾過去渣入蜜再

用文武火熬至紫色蘸起牽絲為度不可太過

眼藥方

不及取出入研砂龍腦末和勻磁瓶內封固入土埋七日出火氣每用銅筋少許點於患目內瞋目片時候火性過日點三次仍忌動風熱物

用蜂蜜半斤小銅鍋內乾柴火鍛煉槐條一枝不住攪起紫色拳塊後入真黃丹飛過二錢嘗其味甜少酸苦多入水一小碗再煉再攪候末泡平為度外用細生絹一層內用薄綿紙一層於磁碗內濾極淨小磁瓶內盛之木筒襯生絹封口黃土地內埋三日取出每日取少許入小

攝生要妙方卷之九

四

又方 秋間取有柄小葫蘆或小藥葫蘆陰乾於

紙蓋

契緊小處鋸斷內挖取一孔如眼孔大如眼有瘰肉血翳將眼皮上下用手掙開將葫蘆孔合定初雖甚痛苦然瘰肉血翳皆漸下不傷眼

又方 名撥雲散

蘆茸石五分雲南產者方佳用煎銀砂鍋火煨碎之再煨再淬以盡童便為度片腦一分同研研乾研極細末絲羅二次方用石研極細二味和勻用銀簪點眼角不問遠年近日昏花赤暴風爛眼疾治無不効若加空青二分在內雖十數年盲瞽及胎痘瞎眼皆復明神妙無比

攝生要妙方卷之九

五

又方 用王瓜內盛皮硝吊在背陰瓜傍硝自出用調溫水洗眼光明

又方 治時行害眼并風眼有淚者用皮硝六錢水一盞煎七分候冷定洗眼每日洗數次眼如童子明每一月煎一遍

又方 用朴硝

又方 好鷄爪黃連煎碎洗淨同白礬少許用紅棗一枚去核將二味盛入棗內濕紙包裹慢火煨熟礬化取出黃連浸人乳內點眼妙不可言

又方 名豬獐散

珍珠五分燒蘆茸石童子便淬九錢銅綠五分飛礬五分熊膽五分麝仁三分胡椒五分飛黃丹五分硃砂五分鴉

翅根 皮硝五分

右為末帛羅過極細用猪脰一根點眼四角

又方

光明子 五錢水飛為末出四川膽礬五分

老鴉翅 十根燒灰

右三味研極細末用銅筋點眼一切眼疾去翳

一日三次點之

又方

抱雞子 內白皮煎碎 蘆甘石 童便碎九 海螵蛸 煅黃色一錢 二錢 麝仁一錢 片腦五分

一錢 礪砂 錢一分半 黃丹 錢一分半 麝仁 錢一分半 片腦 五分

攝生妙方卷之九

木賊 五兩取淨末 麝香 二分

右各味另研極細合為一處用黃蠟二兩溶開

入藥末攪勻用金石磁器內盛之務令淨每用

米一大粒按作薄片入眼內重者二日一換輕

者五日一換効不可盡述

洗肝散

治風毒攻上暴作赤目腫痛應流多淚

薄荷 去梗 當歸 羌活 防風 赤上 川芎

甘草 大黃

右為末每服三錢食後熱水調下

决明子散

治風毒上攻眼目腫痛或卒生翳膜或赤澁翳

肉或痒或痛羞明多淚

黃芩 甘菊花 去枝梗 木賊 决明子 石膏

赤芍藥 川芎 川羌活 去芦 甘草 蔓荊子

石决明 各一兩

右為末每服三錢水一鍾姜五片煎至六分食

後服

上清丸

治風熱上壅眼目昏花迎風冷淚羞明赤爛

羚羊角 各五錢 犀角 黃連 厚朴 各一兩 牛黃

黃芩 川芎 羌活 蟬退 白芷 菊花

大黃 防風 草决明 地膚子

滑石 各五錢 生地黃 熟地黃 各七錢 牽牛 半

右為末密丸如桐子每服三五丸茶清下

耳門

治耳鳴風熱上擁方

蒼朮 一錢 防風 錢一 蟬退 錢一 川芎 錢五 姜菰 錢五 陳皮

五分 茯苓 五分 瓜蒌 二錢 黃芩 錢三 細辛 錢三 荆芥 錢一

右水二鍾煎至七分食前服

透耳筒 治龍肉背虛耳中如風水鐘鼓聲

椒目 巴豆 菖蒲 松脂各一錢

右為末攤於紙上薄薄捲作筒塞耳內一日一易一方同以蠟為丸如棗核塞耳中一方無松脂

通耳丸 治卒龍及腎虛耳內作風水鐘鼓聲

川山甲用大蛇以蛤粉炒赤色去粉 蝎梢七錢 麝香許少

右為細末以麻油一滴為丸綿裹塞耳內

麝香散 治耳虛

麝香半錢 全蝎四錢 薄荷十四葉裹麝香

右為細末滴水捏作錠子塞耳內極妙

通靈丸

松香五錢放在鐵鍋內鎔化用巴豆二十顆為

末入松香內用葱汁為丸如蓮子大用絲綿裹

塞過夜如左耳聾塞右耳右耳聾塞左耳雙耳

俱聾次第塞之其効如神

耳疳丸 治小兒大人停疳出膿及黃水

白礬五錢 麝香五錢 胭脂五錢 陳皮五錢

先用綿枝子纏去膿另用別綿枝子送藥入耳

口

紅綿散

治貯耳有膿及黃水

海鯁錢各一 枯礬錢各一 麝香錢各一 乾胭脂五分

右為末用管吹入耳中

一方

用五倍子焙乾一兩全蝎三錢燒存性為細末吹入耳中

一方

治耳內膿出或黃汁

石膏錢各一 明礬錢各一 黃丹錢各一 蛤粉錢各一 龍骨錢各一

麝香許少

右為末綿纏竹筒拭耳換綿蘸藥入耳

一方

治耳作膿者用甘遂一塊如棗核大以綿裹塞

耳中以甘草口中徐徐嚥下

耳爛 用貝母研末乾摻

治百虫入耳

一方用香油灌入耳即出

一方用雞官血滴入耳即出

一方驢牛乳最良灌入耳即出

鼻門

犀角地黃湯 治鼻血不止立効

犀角一兩 生地黃 熟地黃 牡丹皮 白芍藥

蒲黃 梔子 鬱金 生末水即童便 黃柏

黃芩以上各五錢

右咬咀分作五服水二鍾煎至一鍾溫服

又方 用生葱管內涎水吹入鼻內立効且覺血

從腦頂散下 左孔流用線將左手中指根腎

扎右孔流扎右手中指血止

又方 多年陳荆芥穗燈烟上燎焦黑色存性為

末每服三錢童便調下

又方 用人頭髮一握撚緊燈上燒焦出油蚬血

時塞鼻孔

赤鼻方

雄黃五錢用透明成塊無石紅色者為佳硫黃

五錢陳水粉二錢真正者共為細末合一處用

頭生乳乳汁調敷不過三五次即愈

治鼻不聞香臭

細辛 白芷 防風 羌活 當歸 半夏

川芎 桔梗 陳皮 茯苓各一錢 薄荷三錢

右咬咀用水二鍾煎服

治鼻淵

南星 半夏 蒼朮 白芷 神麴 酒苓

辛夷 荆芥各等分

右末水調食後服

增損防風通神散

治塞不利肺氣不肅

鼠粘子 桔梗 桑白皮 紫苑 荆芥穗

甘草生

右咬咀每服八錢水一中姜三片煎八分食後

攝生要方卷之九

溫服

白龍丸

治酒瘡鼻并滿面赤酒刺

川芎 藜蘆 細辛 白芷 甘草各等分

右為末每四兩入煨石膏末一斤九日用末洗面

如燥豆法更煨少時湯洗去

升麻湯

熟半夏 茯苓 白芷 當歸各二錢 蒼朮

乾葛 桔梗 升麻各一兩 熟枳殼 乾姜各一錢

大黃蒸半 芍藥七錢 陳皮 甘草各一兩半

右吹咀用水二鍾煎服

口瘡門

既濟丹 治口生瘡

乾姜黃連等分為末搽上流涎即愈

又方 甘草乾姜等分為末搽上流涎即愈

又方 黃連細辛等分為末搽上流涎即愈

又方

黃連一福建龍眼花三

右共為末拌勻盛於磁器內夜間敷患處立効

治口瘡喉閉乳癰之症

膽礬一錢熊膽一錢

木鱉子一箇去殼磨升水以鷺翎蘸藥敷之

二次即愈

又方 項頸浮腫外用藥以黃一兩榆樹皮

五錢皮硝三錢共為末用醋水各一半調敷

週圍自散

治舌上大人小兒瘡腫神効

用雄雞肫內黃皮數箇以瓦焙乾和礬砂三分

烏丁泥五分黃連五分共為末擦舌瘡上即愈

換柳散

治口瘡大有神効

五味子三升寒水石半兩蒲黃黃丹二升半

右為末每服少許乾貼瘡上

立効散

治唇緊瘡疼痛

訶子肉 五倍子

右為末乾貼唇上立効

赴龜散

治赤白口瘡

黃栢 青黛 密陀僧

右為末乾貼瘡

一方

治口瘡疼痛

五味子嫩者一兩滑石半兩研黃栢密炒半兩

右為末每服半錢乾搽瘡上良久便可飲食

黑參丸

治口舌生瘡久不愈

黑參 天門冬 麥門冬 去心各二兩

右為末密丸彈子大每一丸綿裹喻化嚥津

齒牙門

二笑散 治虫牙疼痛不可忍

目椒為末以巴豆一粒研成膏飯丸如蛙孔大
綿裹安於蛙孔內昔有樂清子患此號呼之聲
徹于四鄰諸藥不効用此愈

羗活散 嗽牙藥去風止痛

薄荷 羗活錢二 大黃錢一

右用水二盅煎至一盅去滓溫嗽冷吐之嚥亦
無妨

又方

川烏草烏與防風 荊芥薄荷紫蘇同 半夏

攝生家秘卷之九

十四

甘草同黑豆 艾葉花椒水三盅 煎至七分

來嗽口 牙齒疼痛永無踪

一方 用皂角一枚半截去穢實以青鹽火內煨

青烟起取出搗爛用極沸滾水泡嗽口中

又方 好信不拘多少量加黃丹少許以黃蠟溶

成一塊旋用旋丸如黃豆大用白薄絲綿包裹

留尾如右牙痛則塞右耳左牙痛則塞左耳兩

牙俱患則兩耳俱塞必深入耳竅一夜其虫盡

死一生永不復痛矣

加味赴遠散

良姜 草烏去黑皮 荊芥穗 細辛 乳香另研

白芷 真川椒去目 姜蚕 豬牙皂角法去

各等分為末每用少許擦于患處上下牙咬定
有涎吐出不得吞嚥良久其痛即減

又方

旱蓮草三兩 此草有二種一種是紫菊花爐

火客用之此種本草名鯉腸草係真人千金方

名金陵草浙人謂之蓮子草其子若小蓮蓬故

也

芝麻苳三兩 壓油之訶子二十箇 不蛀皂角錢三

蘇林餅是也

并核對

錢三

鹽沙二兩 升麻三兩

右為末醋打薄糊為丸如彈子大撚作餅子或

焙或曬以乾為度先用小口磁瓶將紙筋泥固

濟暴乾入藥在瓶內煨灰火中燒令煙出若煙

淡時藥尚存性急取退火以黃泥塞瓶口候冷

次日出藥旋取數丸旋研為末早晚用如擦牙

藥少候片時方用溫湯灌嗽久用功莫大焉

固齒延壽膏 此膏專貼齦宣齒腐黑腐敗風虫

作痛顯頰紅腫大有奇功久貼堅固牙齒驅逐

垢膩益腎氣長養津液壯骨強髓添精倍力

珍珠 錢絹袋盛之豆腐一方中作一小孔將
 用線懸火上不可落底恐傷味之放在鍋內
 元氣桑柴火煮一炷香為度聽用**雄鼠骨** 五錢
 月內雄鼠一隻麝香餅將鼠皮肉包裹在內外
 面用鹽泥復包陰乾入灰火內燒紅為度冷定
 收之聽取用**秋石** 淨五分忌鐵器**青鹽** 三錢香
白芷 分五**大小皂角** 分五細辛 三分小洗**龍骨** 用麝
 包裏外面用鹽泥復包陰乾入灰火內燒紅為度
 內燒紅為度冷定打破川骨五錢**鹿角霜** 五錢
 鹿角或三十斤麝香一十長塊用藥盛之放在
 長流水中浸三日夜取出別洗淨用搗實于
 一兩桑白皮共一炒鍋內將蓋上中作一小孔
 孔中陸續添滾熱水不可入冷水鍋蓋周圍封
 固不可泄氣用桑柴**沉香** 廣木香 二錢 南川
 火煮三晝夜聽用**芫錢** 懷慶熟地黃 錢一 乳香 錢一 沒藥 錢一 白芍藥 錢一
當歸 錢一 陽起石 錢五 象牙 五錢 另白蜡 錢五
 右各味另研極細末俱各作二分用蜜煎罐一
 箇先將白蜡化開次後下一分藥麝桑柴文火
 溶開蜡將藥攪勻外用呈文紙二張將前藥一
 分散在紙上用手擦磨藥麝在紙上下週圖後
 將罐內藥火化開攪勻傾在紙上用熨斗文火
 熨化上下週圖俱用藥汁走到川刀切作條臨
 臥貼在牙上下一夜明日清晨將藥條取出其
 條就黑牙齒堅固
 又方

龍骨 錢五 官粉 黃蠟 錢五 珍珠 秋石 陽起
 石 臘月內鼠骨 象牙 大小皂角 以上各
 麝香 少
 共為細末用蜜煎罐一箇用文武火先將蠟化
 開次徐徐下眾藥後下官粉均勻攤在紙上用
 熨斗文火熨化徧潤週圖將紙用刀切作條用
 之臨睡時取一條將有藥一面貼在牙齦上次
 早取看有黑處更其驗也
牢牙定痛膏
珍珠 琥珀 龍骨 象齒 不用 定粉 錢一
 右五味為細末先將槐柳枝各半燒灰二升淋
 水一碗於小鐵鍋內入黃蠟一兩火熬水盡為
 度仍將蠟溶開投前五味藥末於內成膏用厚
 紙熱鐵杵上攤成蠟紙裁作四分闊四寸長條
 子臨臥貼於牙上天明除之痛者即止動者不
 過五六次牢固如初神効
青白散 治一切牙疼
 青鹽 二兩 白鹽 四兩 川椒 四兩
 右以椒汁拌二鹽炒乾為末擦之永無齒疾以
 嗽出水洗目亦無目疾

骨散 治腎虛風熱牙疼

羊脰骨性四兩升麻錢五生地黄錢五黃連錢一梧桐

木律錢三龍膽草許少

右為末入石膏末五兩擦牙用水嗽極妙或以寒水

石代石膏用亦可

又方 治風蟲牙疼

芫花 小麥 細辛 花椒 蜂房 鹽各一錢

右用水煎滾嗽之勿嚥

又方

胡椒九葉豆十二粒

生藥妙方卷之九

六

右用布囊裏擊碎以絲綿包作一粒痛牙上下咬定良久吐出涎沫立愈虫乳中以硃砂填塞尤妙

又方

陽明引經之劑不拘風虫等牙皆可

牡丹皮 升麻 當歸 黃連各等分

右用水二鍾煎至八分溫服嗽口吞下

又方 用肥皂一箇去穢內入山賴并松各三分

花椒鹽不拘多少以寒肥皂滿為度外用麪包

裹煉紅取出研為末每日擦牙風虫牙痛俱止

又方

雄膽錢三片腦分四

右為末用豬膽汁調搽患處

又方

細辛 猪牙皂角 白芷各一錢防風五分

右為細末用柳枝煎湯嗽口吐出用手蘸末搽

在牙痛處立効

又方 治牙根腫痛

川朴硝一錢砂半錢白淨石膏一錢樟腦四分

右為細末用溫鹽湯嗽口吐出用手搽於腫痛

處合口有痰涎吐出立効

生藥妙方卷之九

五

又方 用猪牙皂角一箇於門檻上砍作兩截以

酸醋一盞煎滾候溫嗽之神効

治牙齦腫爛出臭水

用芥菜秆燒灰存性為末敷之即愈

牙疳方

乳香 沒藥 孩兒茶 水花珠 珍珠

各等分為末擦患處溫水嗽之

擦牙方

牙皂法生姜 升麻 熟地黄 細辛去木律

旱蓮 晉鹽火荷葉 槐角子

右各等分為細末每日擦牙能固齒黑鬚髮

又方 用骨碎補一味白水洗淨銅刀切片用銅

鍋炒用槐枝不住手攪炒冷後又上火炒微枯

黑色又住火冷後又上火炒老黑色取起研末

擦牙極能堅骨固牙益精髓去骨中毒氣及筋

骨中疼治牙則其痛再不復作牙將落動搖者

數擦立住再不復動經驗如神

又方 用好軟石膏一兩火煨紅入淡酒中淬過

為末入防風荆芥細辛白芷各五分為末時時

用之軟石膏淬過後鋪于淨地紙上碗蓋出火

氣此方治胃經風熱牙痛甚効

又方 烏鬚固齒補腎

當歸酒浸川芎西不用香附子去毛荆芥去梗白芍藥

枸杞子出甘青鹽三兩熟地黃三兩川牛膝酒浸

右為細末用米一升半煮飯將前藥拌勻分作

七團陰乾置桑柴火燒灰存性研為細末銚盒

盛之每清晨為齋手擦牙二次藥與水嚥下年

老牙齒不疼不落極妙

又方 七月間取旱蓮草連根一斤用無灰酒洗

淨用青鹽四兩淹三宿取出油膩鍋中炒存性

炒時將原汁旋傾入炒乾為末每日侵晨用一

錢擦牙連涎嚥之

又方 赤旱蓮草採之陰乾挫碎用好酒浸一日

夜用燒紅新瓦煨存性為末白者并頭不用

青鹽有泥用水淘淨煎成鹽用新瓦炒與旱蓮

末均調自四十後晨起擦牙嗽服之鬚髮不白

又方 用旱蓮草搗汁和鹽煎成餅又碾為末每

日擦牙嗽服之

又方

沒石子四錢有熟地黃一兩五錢酒浸破故

紙一兩火焙破地骨皮二兩青子一兩去細辛

兩青鹽一兩俱

右為細末清晨洗面先擦牙嚥之白湯下

又方 春採槐芽或槐條如指大者不拘多少煎

濃汁同淨鹽熬乾研為細末入花椒末少許清

晨擦牙嗽口洗眼眼明齒固鬚髮亦黑其鹽以

水淘去黑泥先將鹽水熬乾後入槐汁同熬

又方 槐角取其二子三子一用者不拘多少何

水洗淨仍泡於盆中二三日渾如泥以布取汁

用桑柴火熬為膏其膏汁每一碗大約用青鹽

藥藜根石膏破故紙各二兩為細末和勻以瓦

器曬乾仍為細末每日清晨未梳洗之時擦于

齒上候洗嗽之槐角於霜降後取一子四五子相連者不用

又方 固齒烏鬚返老還童

川芎 細辛 荊芥穗 當歸全用各二兩 青鹽四兩

右為細末用陳倉老米飯八兩將前末同一處

搗成每兩作一餅曬乾以炭火燒紅斷煙存性

用碗覆在地上冷定復為細末用生香附米八

兩搗頭末四兩餘不用將前藥共一處攪勻以

鉛盒盛之早晚擦牙良久用水嗽去

攝生要妙方卷之九

又方 治牙熱癰腫痛出血之證

柳枝扎碎二碗槐枝扎碎三碗鹽一兩加青鹽

二兩井水八碗鍋內煎乾炒燥碾為細末擦牙

又方 用當歸極大者一根去頭尾入竹筒內遇

圖用白鹽填實用紙塞口炭火燒存性為末擦

牙洗眼津嚥下又烏鬚髮

咽喉門

急喉閉方 治纏喉風喉閉先宵喘氣緊驚然咽喉

腫痛手足厥冷氣不通頃刻不治

巴豆七粒三粒四粒生者去殼雄黃皂子大明者大

金一箇壯者佳

右三味為末每服半字茶調服如口禁咽塞用

竹管納藥入喉中須更吐痰即醒

喉閉極効方

膽礬 白礬

各等分生用研極細末合為一處如咽喉初覺

痛時用葦筒將此藥吹入痛處閉口切勿嚥下

少時口涎下流覺藥力稍緩用溫水嗽之如此

一二次即消腫痛矣如覺遲已成赤紫如皂子

大者此藥可日加數次亦能消之白滾湯可用

攝生要妙方卷之九

忌生冷之物

又方 用明礬一錢鎔化入巴豆半粒滾過去巴

豆將礬研末以竹絲如鐵線大頭上縛綿如豆

大以津液占藥於喉中雙骨黑泡上一點即愈

又方 名水梅丸 治喉閉十八種俱効

大南星二十五箇 半夏五箇 皂角四箇

淨數去弦白礬四箇 鹽四箇 桔梗二箇 防風四箇 朴硝四箇

揀七分熟大梅子一百箇先將硝鹽水浸一週

時然後將各藥碾碎入水拌勻方將梅子置於

水中其水過梅子三指為度浸七日取出曬乾

又入水中浸透曬乾俟藥水乾為度方將梅子入磁器密封之如霜衣起愈妙要用時薄綿裹之噙在口內令津液徐徐嚥下痰出即愈

又方 治喉閉五月五日合

青梅二十箇用鹽十二兩五月初一日醃至初

五日取用梅汁拌後藥

白芷_{二兩}羌活_{二兩}明礬_{三兩}防風_{二兩}豬牙皂角_{三十}

桔梗_{二兩}

右六味俱為細末拌梅用磁器盛如前法噙

治急喉風乳蛾閉塞

種生象妙方卷之九

三

用新鮮牛膝根一撮艾葉七片搗碎人乳和再搗取汁令病人仰臥將汁灌入鼻內須臾痰涎即從口鼻出而愈

又方 用好鴨嘴膽盛於青魚膽內陰乾為末

吹入喉中

治聲啞

甘草 烏梅 桔梗 烏藥

右咬咀各等分用水二鍾煎至一鍾溫服

治暴失音

用豬脂油一斤入鍋先煉成油撈出渣入白蜜

一斤再煉少頃濾過海磁器內冷定成膏不時挑服一茶匙即愈無疾亦可常服潤肺

赤咽喉瘖

百草霜 枯礬 研細末吹入喉內自愈

治骨鯁

香椿樹子陰乾半碗搗碎熱酒衝調服之良久即連骨吐出

又方 以橄欖食即下或核搗為末用流水調下

治鷄骨鯁

用活鷄一隻打死趁熱取出腹中鷄肫裏面黃

種生象妙方卷之九

三

皮洗淨以燈草裹鷄肫黃皮火上燒成灰研末以小竹筒吹喉中骨鯁即消化不可見肉

又方

甘草_{二錢} 葶靈仙_{五錢} 宿砂_{三錢}

右用水一鍾煎四分入口噙嗽入喉呵氣即愈

體氣門

治體氣

田螺_{大者} 巴豆_{去殼} 膽礬_{一豆} 麝香_許

右將螺用水養三日去泥土揭起螺屬入礬盞置麝在螺內以線拴住放磁器內次日化成水凡

用須五更時將藥水以手自抹在兩腋下不住
手抹藥直待腹內欲行臟腑却住手先要揀深
遠無人到處空地內去大便黑糞極臭是其驗
也以厚土蓋之不可令人知之如不盡再以藥
水抹之又去大便次日用後藥擦之永去病根
枯白礬一兩 蛤粉半兩 樟腦一錢
右為細末研勻每用少許擦之

又方

阿魏 蛤粉

各等分為細末搽納肌膚內自愈

攝生要妙方卷之九

三

又方

香白芷一兩 乾姜一兩

共為細末用熟黃酒生蔥一大鍾送下汗出為

度

又方 用自唾以手指擦脇下數遍以指甲去其

垢隨用熱水洗手數遍十餘日全愈

折損門

治跌撲損傷

乳香一分 五倍子一分 狗骨一分 小麥麴五錢 鍋末五錢

右為末用好酒調如糝糊用熱敷痛處不可敷

在破處傷重者再加天靈蓋少許煨過極妙爛
者只用鳳尾草一味搗敷患處或以此草煎湯
洗亦可鳳尾草在池邊井邊尋討 此方寧波
有一鐵匠專治跌傷有名

七味定痛散

白木錢二 當歸錢二 乳香錢一 沒藥錢一 甘草錢一 白芷錢一

羌活分八 人參錢一

右為細末以水調成膏子每服用無灰冷酒調

服一錢隨以熱酒儘量飲最治傷損

治刀傷跌打等症

攝生要妙方卷之九

三

當歸 黃耆 芍藥 生熟地黃 甘草 白

朮 陳皮 白芷 蘇木各等分

右水一鍾煎半鍾服如身疼沉重者服接骨丹

治跌打及刀斧傷破流血不止

何首烏一味研末搽傷處血止

接骨丹 曾有斷喉者以此二方治之即生

近世醫家陳年 天雷石打碎各

右將三味用好醋煉九次淬九次為度須用猛

火再加後藥

狗頭骨醋炙九錢 鳳凰蛻即鴉子殼燒灰五錢 乳香錢二 沒藥錢二

錢血竭一錢

右為細末每服三錢酒送下

接骨方

用小雞一隻重三兩以下者將手閉死勿令出

血去毛將刀切細加風化灰二錢研細搗成膏

用油紙包圍貼患處絲綿裹之服接骨丹三錢

接骨膏 又名當歸合氣散

當歸一兩 川芎一兩 乳香一兩 沒藥一兩 廣木香一兩 川

烏八錢 骨碎補一兩 古老錢七箇 酒黃香一斤 油三

煎熟下藥 手入一

右用前各藥為末和油成膏油紙攤貼骨碎依

舊筋斷續而復初

接筋斷并指斷

千年潤根旱蓮草

接指方

右搗細用箬葉包定將絲綿裹之日過去之

用真正沉重蘇木為細末敷斷指間外用蚕繭

包縛完固數日如故亦治其餘皮膚刀矢傷

治刀斧傷止血定痛生肌一上即愈 晚蚕蛾 白芷 當歸頭 陳年石灰

各等分為末傳傷處即愈

又方 五月五日午時採百草頭春爛以多年陳

石灰搗勻為餅研細末敷刀口即愈

又方 瀝青不拘多少為末少加生銅屑末糝之

立愈

治箭傷

以婦人月經或經布塗傷處愈

治打碎頭骨蓋

用虎脂一兩將好酒淬服以汗為度 患處青

者不治

治破傷風散

蒼木燒草烏

右為末溫酒服之汗出為度

又方 燒魚膠存性研末調熱酒服之愈

又方 狐狸二目不拘三五七付曝乾收貯凡有

破傷風者將二目炭火微燒存性搗爛無灰酒

調下立効

收口藥 小皂子樹三根 龍骨二錢 血竭一錢 鳳凰

蛇 松香一錢 馬尾衝一乳香 沒藥 葛芋

錢各一

右同研極細末用糝瘡口

治打傷血不止

竹節草即馬蘭 旱蓮草

松香若上灸過淨者 皂子葉皮皂子葉即拖了葉

右四味搗細務將藥入刀口內不入刀口不効

又方 用蔥艾搗敷患處即止或加松香

當歸導滯散 治落馬墜車打撲傷瘀血大便不通

浮腫痛昏悶畜血壅欲死

大黃兩當歸半 麝香許

右為末每服三錢熱酒下

鷄鳴散 治從高墜下及木石壓傷瘀血凝積痛不可忍並以此藥推陳致新

大黃酒蒸 桃仁土粒去尖 當歸尾錢五

右為末酒一碗前主相五更鷄鳴時服取下惡

血即愈若氣絕不能言急以小便灌之即甦

杖棍瘡

一杖畢飲童便和酒免血攻心用熱豆腐鋪在杖

紫去處其氣如蒸其腐即紫復以熱豆腐鋪之

以紫肉散盡淡紅為度

一杖瘡未破先以乾黃土為細末以童便調稠臨

用時復多以鷄子清調如稀漿用鷄毛傳刷傷

處隨傳隨乾隨以滾過熱水乘熱用手傳於瘡

上洗去土漿復以前稀漿傳刷待乾又以熱水

傳之如此者數十次亦以紫退見淡紅色為度

兩腿膀中先用稀土漿刷傳一條以防紫血之

攻陰也

棒瘡藥

滑石 大黃 赤石脂各五錢

右為細末瘡乾用茶湯洗敷濕用乾糝上

諸蟲毒門

解毒丸 解世間不測一切毒

山豆根 山茨菰 萊豆粉各三錢 板藍根即大青

土馬樓 黃蘗草 紫河車草 續隨子 木

通 盆硝 藿香 五倍子 薄荷 貫仲

石膏 姜蚕 乾葛 雄黃 百草煎各三錢 茜

草根 大黃 硃砂各一兩 麝香五錢 甘草四兩

右為細末蒸餅為丸彈子大以螺青三兩一半

和藥留一半為衣每服半丸用生薑汁和蜜水

化下

治蠱毒方

五倍子二兩硫黃米一錢甘草三寸半丁香半生用

木香麝香各十粒輕粉二錢糯米二十粒

右八味入小砂盆內水十分煎七分候藥面生皺文為度生絹濾去渣通口服患人平身仰臥令頭高闊覺腹中有衝心者三即不得動若吐出用桶盛之有如魚鱗之類乃是惡物吐罷飲茶一盞瀉亦無妨宜煮白木粥補忌生冷油膩醬醋十日後服解毒丸一二兩又經旬日平復服紫金丹亦可代解毒丸

攝生要妙方卷之九

三三

凡中蠱毒無論年遠近但煮鷄卵插銀釵於內併嚼之過一食頃視釵卵俱黑即中毒也入閩廣不可不知此方嘉祐中兵部范師道為福州守日曾刻於石以告人

一救中蠱毒用白礬一塊嚼之覺甜不澀次嚼黑豆不腥者便是有毒也即用木梳齒上垢膩水調服之吐出惡物成丸服亦可

一方用蚕蛻燃作紙條蘸麻油燒存性為末水調一錢頻服諸中毒面青脉絕昏迷如醉口禁吐血服之即甦

一方用白鷄鳴血飲之立効此方亦可治砒毒

砒毒初中用烏柏樹根白皮煎服吐去以此方飲之或羊血亦妙如稍多時用黑鉛磨水服以瀉為度次服此方及羊血飲之曾治數人皆活有服鉛四兩緣得瀉者亦活烏柏樹根處醬和泉水飲以探吐亦効

又方用早禾科燒灰新汲水淋汁絹濾過冷服一碗毒下利即安

又方用白扁豆末新汲水調下

諸中毒方

攝生要妙方卷之九

三三

一覺腹中不快即以生豆試之入口不腥如甜乃中毒也急以升麻濃煎湯連飲一二碗以手探之吐即愈矣若多飲鹽水吐之亦好

一中毒之後用生豆數十粒以熱溫水呷之少頃必吐亦好

一中斷腸草毒亦急以升麻等藥吐之

一凡心中不快即以手探於舌喉之中為欲嘔之狀縱不致吐而氣已升提亦効

一兩廣溪水不可用須帶井水隨行還須煎熟去其上下不用止用其中間者蓋溪水有蛇毒而

井水亦不可不慎

一器皿須用銀相可以辨毒

一凡飲食之類俱宜用蒜此辟瘴之要味也

一凡肉食之類不可煮熟過宿過宿即有虫蟻之毒

一解諸藥毒死心間尚煖者用防風一味搗冷水與服

一解巴豆毒煮黃連汁飲之

一解附子川烏天雄毒煮大小黑豆汁飲之

一解斑猫毒煮大小黑豆飲之

補生藥方卷九

三五

一解食河豚魚毒倉卒無藥急以清油多灌之吐出毒物即愈

治諸蛇虫傷

一救虎傷用生薑汁服兼洗傷處白礬末傅瘡上

一救毒蛇傷并諸色惡虫毒氣入腹者用蒼耳草嫩葉搗汁灌之將渣厚疊傷處大咬煮汁服之

一救蛇咬傷用白礬置刀上燒汁熱滴咬處亦以礬湯服之

一治風犬傷用斑猫九箇

人大者川九箇小者五箇或六上箇俱去頭翅

足糯米同炒米黃為度其糯米因人年歲加減

一歲用一粒炒畢去米用醋加麝香三釐同為末

一方加滑石末少許以無灰酒一盃空心服

小便中去血塊為驗不去血塊再服前藥愈後

用木通利水散藥中下熱藥務要加解心火藥

為佳如木通車前子黃連燈心之類是也仍忌

房事一年

一治常犬傷用蚯蚓泥和鹽研傅之亦治狂犬傷

及毒蛇傷

又方以砂糖塗之

又方急於無風處啖去瘡孔血小便洗淨用熟牛

補生藥方卷九

三五

糞傅或鼠屎為末和豬脂傅或韭菜和石灰搗

成餅子陰乾為末和豬脂傅更以韭菜生薑搗

汁服之

一治馬咬及踏傷用艾炙瘡上并腫處又用婦人

月經或人尿或馬屎或鼠屎燒為末和豬脂傅

之皆効

又方入體先有瘡因乘馬為馬汗或馬毛入瘡中

或為馬氣汗蒸致腫痛宜數易冷水漬之難漬

處以布浸濕塌之

一治鼠咬用猫毛燒灰麝香少許津唾調傅

治蜂螫毒用野苧葉擦之如不便急以手就頭
爬垢膩傳之或用鹽擦或用人尿洗之或桑樹
汁傳之

治蝎螫白癰等分夏等分為末好醋調貼痛止毒
出

治蜘蛛傷遍身成瘡用青蘆葉一莖小頭作一
孔盛蚯蚓一條挽兩頭不令透氣搖動化為水
點傷處

一治八脚重傷其虫隱於壁間以尿射人遍身生
瘡狀如湯火傷用烏鷄翎燒灰鷄子白調傳

攝生衆妙方卷之九終

攝生衆妙方卷之九終

攝生衆妙方卷之十 四明芝園主人集

婦人門 益都光岡山人校

滋陰百補丸 專治女人勞傷氣血不足陰陽不和

乍寒乍熱心腹疼痛不思飲食疴瀉乏力

香附子 一斤炒去毛分四製酒浸四兩鹽水浸

益母草 半斤端午當歸六兩川芎四兩熟地黃四兩

酒芍藥三兩白朮四兩人參茯苓玄胡索各炒

兩甘草一兩

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服五六十丸

空心或宿砂湯或醋湯或酒或滾水任下

濟陰返魂丹

一名益母丸只益母草一味其草即茺蔚子其

葉頭大葉對節而生方梗凹面四五月間節

節開紫花南北隨處有之此草生二種白花者

不是於端午小暑或六月六日花正開時連根

收採透風處陰乾用時不犯鐵器銅器以石臼

搗羅為細末煉蜜丸如彈子大每服一九各照

後開湯使下若量加木香全當歸赤芍藥尤妙

其藥不限丸數以病愈為度日服三五丸或九

如梧桐子大每服五七十丸熬膏尤佳治法具

後

熬膏法益母草不限多少依前法採連根葉
洗淨用石臼內搗爛以麻布濾去濃汁入砂鍋
內以文武火熬成膏如黑砂糖色為度入磁罐
內收貯每服用一茶匙極妙 胎前臍腹刺痛
胎動不安下血不止水煎秦艽糯米湯或當歸
湯下 胎前產後臍腹作痛作聲或寒者往來
狀如瘧疾者俱溫水湯下 臨產并產後各先
用一丸童便酒化下安寢定魄血氣調順諸病
不生又能破血痛養脈息調經絡功效不能盡
述 產後胎衣不下落在胞中及產前一切產
難橫生不順死胎經日不下脹滿腹中心悶心
痛炒鹽湯下 產後中風牙關緊急半身不遂
失音不語童便無灰酒各半下 產後氣喘咳
嗽胃隔不利惡心口吐酸水而目浮腫兩脇疼
痛舉動失力者溫酒下 產後兩大腸穴痛呵
欠心忪氣短肌體羸瘦不思飲食血風身熱手
足頑麻百節疼痛溫米飲下 產後眼前黑暗
血暈血熱口渴煩悶如見鬼神狂言不省人事
薄荷自然汁下如無生者濃煎薄荷湯下或童

攝生要妙方卷之十

三

便酒各半下 產後面垢顏赤五心煩熱或結

成血塊腹臍奔痛時發寒熱有冷汗者童便酒

各半下或溫薄荷湯下 產後餘血惡露不盡

結滯腹臍刺痛惡物上冲心胃滿悶童便溫酒

各半下 產後未如滿月血氣不通咳嗽四肢

無力臨睡自汗不止月水不調久而不治則為

骨蒸之疾童便酒下 產後鼻衄口乾舌黑童

便酒下 產後大小便不通煩燥口苦者薄荷

自然汁下如無生者濃煎薄荷湯下 產後痢

疾米湯下 產後瀉血水煎棗湯下 產後赤

攝生要妙方卷之十

三

白帶下煎膠艾湯下 血崩漏下糯米湯下

勒奶痛或成癰為末水調塗乳上一宿自瘥或

生搗爛敷上可 婦人久無子息溫酒下至十

九二十九决有效矣

治婦人下寒久不生產方

胡椒 杏仁 核桃仁 蜂蜜各四

右搗爛用磁瓶一箇以紙封固用繩繫緊用竹

箭一條插封瓶紙中間以通其氣放瓶于鍋湯

內煮一飯熟為度取起每日清晨用熱酒服三

茶匙睡一覺起久服如火熱自然有胎

艾附丸

婦人無子者取好香附子每斤陳艾四兩陳

一大碗同煮待香附子煮透去艾將香附子炒

乾為末醋麪糊為丸如梧桐子大每服一百丸

白湯任下

當歸澤蘭丸

治婦人經脈不調赤白帶下久無子

者用好香附子去衣分作四處童便四兩酒四

兩醋四兩米泔四兩各浸一宿

當歸去酒白芍藥二熟地黃二兩生地黃

澤蘭葉艾葉白朮各一兩黃芩一兩川芎

攝生要妙方卷之十

兩二

右為末醋糊為丸如赤豆大每服六十丸空心

白湯或酒下

涼血固真湯 治月水頻併血分有熱勞倦腰疼手

足煩熱頭目昏眩漸成崩漏

當歸身七川芎五白芍藥七生熟地黃各一錢一條

實黃芩二用細切香附子童便浸續斷分柴胡

分丹參五白朮七荆穗五黃柏微炒

右剉作一服用水一升半煎至七分去渣食前

溫服

清榮養血丸 治月水不調紫黑成塊頻併不及期

煩熱腰困手足酸痠

當歸身酒浸洗去土川芎錢五分白芍藥酒

微炒熟地黃一兩陳皮紅一兩白朮去梗生條

黃芩二知母一兩陳艾葉錢五分黃柏二兩澤蘭葉

一香附子肥大沉實者四兩分四分

右共為末醋糊為丸如梧桐子大每服五十丸

空心米湯或淡醋湯任下

調經養榮湯 治月水不調過期色淡經血短少飲

食無味腰腿酸困臍腹脹疼

當歸身五錢川芎七白芍藥八熟地黃錢一生地

黃芩五丹參八玄胡索六牡丹皮五香附子錢一陳

皮七白朮八宿砂仁二紅花三

右用水一鍾半煎至七分食前溫服

治月水久閉

用蚕砂四兩炒半黃色就入無灰酒一壺於砂

鍋之內沸過取起以磁器盛之去砂溫飲一盞

即通

烏骨雞丸 專治婦人諸病

香附子去毛淨艾葉去枝梗二藥分作四分每

分艾半斤香附半斤一分老酒一分米醋一分
童便一分糯米泔水各煮須得爛熟為佳石枰
搗碎成薄餅曬焙乾杵搗碎為末聽用
烏骨大白雄雞一隻殺去毛血不用湯脩理
雞雜潔淨不見水

當歸酒洗淨川芎水洗白芍藥火烘熟地黃酒洗
見鐵各人參去黃者白木炒白茯苓
去陳皮砂仁去殼各一兩神麴炒甘草炙七
右藥十二味并雞雜俱塞在雞肚內用線縫固
仍用老酒米醋童便米泔等分務煮爛熟石枰

搗碎成薄餅曬焙乾杵碎為末聽用

木香不見火烏藥不見火官桂去皮不見火乾姜火

六錢各

通前藥十八味和勻石枰搗為細末絹篩過煉

蜜丸如梧桐子大每服七十九空心用老酒或

鹽湯送下

魏元君濟生丹 專治婦人女子赤白帶下等疾

以蕎麥麴不拘多少用鷄子清為丸每服三五

十九白湯送下

治赤白帶下方

芍藥 甘草 良姜 熟地黃 葛蒲 當歸

牡丹皮 川續斷 紅花 蘇木

右各等分用水一鍾半煎至八分溫服

樗栢皮湯 治崩漏不止血下無度

樗栢皮錢五地榆錢五川芎錢五熟地黃錢五當歸錢五

歸頭錢五分止血地榆收血川芎芍藥分生地黃

七伏龍肝錢五南艾葉錢五

右用水二鍾醋一匙煎至八分空心服三五服

即止

治婦人血崩不止諸藥不効服此方止

用甜杏仁上黃皮燒存性為細末每服三錢空

心熱酒調下

又方 用白礬飛過為末麴糊為丸如指頭頂大

每服一丸黃酒送下

又方

香附童便浸冬七日地膚子即禿掃帚也乾者

妙過用生薑搗汁調舊棕履底淨燒灰存性

右三味各等分為末以熱酒調服初覺血多

漸而由紫色而紅以至於無如血仍前不止

加荷葉蒂焙乾為末和前藥用酒調服即止大

抵此病公於心不可驟止之須以漸且調且止
既止之後用前四物木香附方服甚好

又方用自附炒焦黑研末酒下三錢三服即止
又方治血崩垂死者用草鞋鼻頭一雙淨取
三寸又用簪皮包亂髮俱燒灰存性用酒煎調
服即斃而血亦止

又方

石花

細茶俱焙乾為細末舊漆碟燒灰

右三味各一茶匙拌勻以碗盛酒放鍋內煮

滾方入前藥末露一宿清晨如前連藥再煮

滾溫服

又方

敗棕

燒灰五錢五靈脂錢五道蓬殼燒灰香附子一兩

右為末醋糊為丸米飯湯送下或七丸或十九

枇杷葉丸治婦人血崩經事失期或前或後能令

有子極効方

枇杷葉二斤枸杞子半斤山藥一斤山茱萸一斤吳茱

萸兩

右各為末煉蜜丸如梧桐子大每服七八十九

清米飲下

保胎丸專治屢經墮胎久而不育者過七箇月不
必服

人參一兩白朮四兩黃芩二兩杜仲一兩五錢鹽當

歸二兩續斷一兩熟地黃一兩陳皮一兩香附

子一兩童

右各研為細末糯米飯為丸空心每服七十九

白湯送下

安胎如聖丹

黃鯉魚一箇并湯食之治胎氣動甚効

臨產方

當歸三錢川芎三錢陳皮五錢

右用水一鍾半煎至七分溫服

追生仙方

赤草麻子仁十枚屋內倒掛龍錢

右為末搗成丸如黃豆大每服七丸空心溫酒

下神効

又方

滑石枳殼甘草各三錢

右用水一鍾煎服其胎即下

佛手散

川芎 當歸各三錢 或上或下或左或右或死

或活姜湯調服自愈

難產方

用魚鱔三寸燒過為末酒下橫者令直即下

治橫生方

木柘枝有刺者佳一握約長五七寸六七莖切

碎和生甘草五寸煎水服

又方 四物湯加丹參煎水服甚効

治胎衣不下惡血湊心 其證心頭迷悶胎衣上逆

衝心須臾不治其母即亡

乾漆五錢 為末 大附子一枚 炮去

右用大黃末五錢酒醋熬乾入前三味為丸如

梧桐子大每服三十九粒淡醋湯吞下須臾又進

二服胎衣立下此藥可預先合下

又方 用赤小豆一升炒過用水三升煮二升去

豆取汁溫服胎衣

又方 用婦人自己手足指甲燒灰酒調一服須

臾又進一服更令有力婦人抱起將竹筒於心

上趕下妙

治孕婦逆生 其證孕婦欲產時遇腹痛不肯舒伸

行動多曲腰眠臥忍痛其兒在腹中不得轉動

故脚先出謂之逆生須臾不救子母俱亡

烏蛇一條 蟬蛻十四 血餘一匙

右各燒灰服二錢酒調下併進二服仰臥霎時

兒即順生

又方 用槐子二七粒并井花水吞下

又方 用小絹針於兒脚心刺三五針急用鹽少

許塗脚心刺處即時順生下子母俱活

治產後眩暈生花不省人事

截鹿角不拘多少燒灰以酒調服即止

稱病散 產後遍身疼痛者何答曰因產走動血氣

升降失其常度流滯關節筋脉引急是以遍身

疼痛甚則腰背強硬不能俛仰手足攣物未能

屈伸或身熱頭痛不可作他病治

川牛膝酒洗 當歸酒洗 官桂不見火 白朮

蘇獨活 生薑 白姜蚕 甘草 寄生

右為細末每服四錢熱水調服神効

治產後血暈血迷

用多年陳荊芥穗燈烟上燎焦黑存性每服三

錢童便少煎酒調下極妙

活血散

治衛任經事不調不以多少前後經皆治之

當歸 川芎 白芍藥 玄胡索 各四兩

肉桂 去皮一兩

右吹咀每服四錢水一盞煎至七分食後服

溫經湯

治婦人血海虛寒月水不利

當歸 川芎 芍藥 桂心 牡丹皮

莪朮 各半兩 人參 甘草 牛膝 各一兩

右吹咀每服五錢水一盞半煎八分溫服不時

攝生衆妙方卷之十一

三

如聖丹

治婦人經脉不調赤白帶下

枯礬 四兩 蛇床子 二兩

右為末醋糊丸如彈子大用乾胭脂為衣綿裹

放陰中至熱極再換

六合湯

治婦人經事不行腹中結塊腰腿重痛

當歸 白芍藥 官桂 去皮 熟地黃 酒洗

川芎 蓬朮 炮各等分

右吹咀每服四錢水一盞煎七分空心服

治婦人吹乳久不愈者

用樺皮油核桃 燒存性入枯礬輕粉少許香油

調敷

又方 用頭垢為丸如鷄頭子大硃砂為衣每服

一丸食後茶清送下

又方 用貝母白芷各一兩為末每服二錢白湯

調下立効

又方 用大車頭邊油垢丸如梧桐子大每服五

十九溫酒送下

小兒門

攝生衆妙方卷之十一

三

抱龍丸 治小兒風痰壅盛驚搐

牛膽南星 兩枚 黃辰砂 各二錢五分 麝香 錢一 天竺

黃 錢二

右為末煉蜜為丸如肥皂子大每服一丸甘草

薄荷湯化下

牛黃抱龍丸 此藥服驗治一切急慢驚風及風熱

風癰用薄荷煎湯磨服一丸兒小作二三次服

膽星 錢八 雄黃 錢五 辰砂 錢二 姜蘇 錢三 釣藤 錢五

人參 錢五 天竺 錢五 黃 錢五 茯苓 錢五

另取牛黃二分麝香五分同研極細入前藥末

內又精研俟將甘草四兩劉碎用水二大碗煎
成膏一盞入藥末內九如天膏大金箔為衣陰
乾藏之勿令泄氣每近微火邊

延生第一方 鎮江錢醫官傳

小兒初生臍帶脫落後取置新瓦上用炭火四
圍燒至煙將盡放土地上用瓦盞之類蓋之存
性研為末預將硃砂透明者為極細末水飛過
臍帶若有五分重硃砂用二分五釐生地黃當
歸身煎濃汁一二蜆殼調和前兩味抹兒上臍
間及乳母乳頭上一日之內曉至盡次日大便
遺下穢污濁垢之物終身永無瘡疹及諸疾生
一子得一子十分妙法也

神功消毒保嬰丹

凡小兒未出痘瘡者每遇交春分秋分時服一
丸其痘毒能漸消化若只服一二次者亦得減
少若服三年六次其毒盡能消化必保無虞此
方神妙本不欲輕傳但慈幼之心自不能已願

與四方好生君子共之

纏豆藤一兩五錢其藤八月間收取毛豆梗上
此藥黑豆三十粒赤豆七十粒
山查肉兩新升麻錢七

五劑芥五錢防風五錢生地黄兩一川獨活五錢甘草五錢
當歸五錢酒洗赤芍藥五錢連翹七錢黃連五錢桔梗五錢
辰砂一兩水牛蒡子一兩紙炒過苦絲瓜二箇長五
霜者方妙可燒灰存性

右各為極細末和勻淨砂糖拌丸李核大每服
一丸濃煎甘草湯化下其前項藥須預辦精
料遇春分秋分或正月十五日七月十五日修
合務在精誠忌婦人猫狗見合時向太陽祝藥
曰神仙真藥體合自然嬰兒吞服天地齊年吾
奉大上老君急急如律令勅一氣七遍

通生家妙方卷下

五

治凡初生小兒口屋并牙跟生白點名馬牙不
能食乳此與鴛口不同少緩即不能救多致夭
殤急用針縛筋上將白點挑破出血用好京墨
磨薄荷湯以手指碾毋油髮蘸墨遍口屋擦之
勿令食乳待睡一時醒方與乳再擦之即愈
五福化毒丹 治小兒驚熱一切胎毒口舌生瘡腫
脹木舌重舌牙根腫

生地黄兩五錢天門冬兩二錢玄參兩三錢甘草兩一兩砂五錢
黛五錢麥門冬二錢
右為末煉蜜為丸如鷄頭子大每服半丸燈心

湯化下

金鑑冊 治小兒諸驚風等症

珍珠分三牛膽南星錢二全蝎錢一姜蚕錢五

辰砂分八蟾酥分一金銀箔分一木香分七檳榔錢一黑

牽牛分五甘草錢一豆粉錢一

右為末凉水搗為丸如圓眼大每服一丸

服一丸姜湯化下

吉水鄧小兒方

珍珠分三牛膽南星錢二全蝎錢一天竺黃錢一荆芥

防風錢一姜蚕錢一辰砂分八琥珀錢一牛黃錢一蟬

蛻木香分各七

右為末用山藥打糊為丸如圓眼大每服一丸

姜湯化服

辟風錠子 治小兒急慢驚風百發百中其効如神

燕治大人一切諸風破傷風

全蝎生用牛膽南星臘月用肥澤無病健牛

出各處四十九日後取錢一防風錢一白附子錢一乾生

姜錢三川烏錢一天麻錢一川芎錢一白芷錢一人參錢一木香

牛黃錢三辰砂錢一麝香錢一片腦錢一薄荷錢一木香

白木錢五白姜蚕錢一生用錢一一方加天竺黃錢五

右為極細末用麻黃一斤甘草半斤蜂蜜二兩

煎作膏令稀稠得宜將前藥末和勻為錠金箔

為衣急驚風手足搐搦用金銀磨湯化下慢驚

風四肢不收昏昏如眠不省人事淡姜湯化下

各量兒大小虛實或半分一分二分三分斟酌

與服大人破傷諸風溫酒下

殊砂定驚丸 治小兒驚風諸般驚積

殊砂巴豆天南星生姜泡七

右為細末醋糊為丸如黃米大每歲二九薄荷

湯不拘時送下七九為止五歲已上不可服

保生錠 治小兒急慢驚風痰涎壅盛胎驚內吊多

啼夜間恍惚不寧久患癰癩咳嗽發熱夏月中

暑發搐搦悉皆治之常服鎮驚安神寧心

牛黃錢三天竺黃錢一辰砂錢一雄黃錢一麝香錢一片

腦分五琥珀兩一珍珠錢五奢石錢三火蛇錢一哈石錢一

次金銀箔各四天麻錢一防風錢一甘草錢一茯神錢一皮

人參錢三姜蚕錢一血竭錢一遠志錢一陳皮錢一

牛膽南星兩一

右為細末用粉米糊為錠辰砂為衣用薄荷湯

化下

治小兒急慢驚風

五月五日取白頸蚯蚓不拘多少去泥焙乾為末加硃砂等分糊為丸金箔為衣如菰豆大每服一丸白湯下取蚯蚓法先以刀斷蚯蚓為兩斷看其斷跌快者治急驚斷跌慢者治慢驚作二處合之

真珠散 治小兒客忤驚風痰熱心煩恍惚睡臥驚跳時或咬牙啼叫不已小便赤澀或吐黃沫

真珠末 海螵蛸 滑石 茯苓 人參

白附子 錢各二 硃砂 錢一 甘草 錢一 全蝎 錢一 腦子 錢一

香 各五 金銀箔 片五

右為末每服五分燈心麥門冬煎湯入蜜少許調下

金箔鎮心丹 治嬰孩小兒鎮心解熱退驚安神除煩躁止啼

全蝎 七箇用薄荷包天麻 錢一 防風 錢一 羌活 錢一 黃 赤茯苓 錢一 犀角 錢一 甘草 錢一 麝香 錢一 辰砂 錢一

水飛金箔 片二十

右為細末煉蜜丸如皂角子大薄荷煎湯不拘時候研服

辟邪膏 治小兒卒中惡毒心腹刺痛悶亂欲死九

腹大而滿診其脉緊細而微者生緊大而浮則

死急服蘇合香丸再以皂角末搐鼻次服沉香

降氣湯加人參茯苓不愈進以辟邪膏無不効

者客忤亦可

降真香 白膠香 沉香 虎頭骨 鬼臼

龍膽草 人參 茯苓 錢各五

右為末入雄黃五錢麝香一錢煉蜜為丸乳香

湯化下及今兒帶或燒臥內尤妙

九龍控涎散 治小兒蘊熱痰壅經絡頭目仰視名

為天吊

滴乳香 錢一 天竺黃 錢二 雄黃 錢二 犀角 錢二 白

礬 錢一 甘草 錢一 荊芥穗 錢一 桑豆 錢一 生半抄

赤脚蜈蚣 一條酒

右為末每服五分至一錢煎人參薄荷湯下

又方 治小兒卒中惡毒心腹刺痛

用蘇合香丸調薄荷湯下

苗歸散 治小兒胎中受寒生下再感外風面色青

白四肢厥冷大便青黑及腹疼絞腸內吊病並

皆治之

當歸炒黃香 黃芩 龍骨研細 赤芍藥

桂心各五錢

右為末每服以乳調下一字白三服量兒大

小加減

釀乳方 解胎中受熱生下面赤眼閉不開大小便

不通不能進乳食

澤瀉二兩 豬苓 赤茯苓 天花粉 茵陳

甘草各一兩 生地黃二兩

右咬咀每服二錢水一鍾煎至半鍾食後令乳

母服去宿乳與兒服

面香散 治小兒盤氣痛

茴香炒 木香 黑附子 金鈴子去核 蘿蔔子

炒檳榔 破故紙炒 白豆蔻炒

右咬咀每服二錢水盞半入鹽十餘粒煎服

治小兒喉中痰壅喘甚

用巴豆一粒搗爛作一九以綿花包裹男左女

右塞鼻痰即墜下神効

治撮口臍風為風濕所傷或尿內在袍裙之內遂成

臍風面赤喘急啼聲不出名曰撮口

赤脚金頭蜈蚣一條 烏梢蛇一條 羌活五錢 獨活五錢

右為末先將雞毛管吹藥入鼻內使嚏噴啼哭為可醫後用薄荷湯調服

一方小兒初生七日若有臍風必自發出青筋一

道行至肚却生兩岔待行至心不治必知者常

視其青筋初發速照青筋頭上灸三炷或行至

兩岔處亦照兩岔頭上灸六炷青筋自消兒

必活矣

宣風散 治初生小兒臍風撮口多啼不乳口出白

沫

全蝎二十一箇 頭尾全者去 麝香一字

右和為細末用半字金銀煎湯調服

小兒啓脾丸 消食止瀉止吐消疳消黃消脹定肚

痰常服益胃生肌健脾開胃

人參 白朮 茯苓 山藥 蓮肉各一兩 山楂

甘草 陳皮 澤瀉各五錢

右為細末用蜜丸九分彈子大空心米湯化下

一九小兒食傷諸病服之立愈

白朮膏 一名助胃膏 治小兒吐瀉大能和脾胃

進飲食

人參 白朮 白茯苓 甘草各二錢 白豆蔻

簡肉豆蔻 水香錢山藥五錢砂仁二十

右為極細末煉蜜九如肥皂子大每服空心一

九米湯化下

助胃丸 小兒服之一生不傷脾胃

人參 白朮 茯苓 神麴炒 麥芽炒 砂仁去

香附去毛 糖氈 陳皮各一兩 粉草錢五

右為極細末煉蜜為九如龍眼大每服一九米

湯研下或作小九亦可

助胃膏 治小兒吐瀉

白豆蔻 丁香 木香 肉豆蔻 人參 官

桂 白朮 薑 砂仁 白茯苓 甘草各

錢橘紅 山藥各四錢

右為末煉蜜如雞頭實大每一九溫米飲下

香橘餅 治小兒吐瀉

丁香 橘紅各等分

右為末煉蜜如黃豆大作餅噙化

又方 名白玉餅子

寒石麴二兩 白礬二兩 石巴豆十二箇 半夏十二箇

右為末滾水如菜豆大作餅每歲一餅半不

拘時乾姜湯送下五歲以上不可服

治小兒吐瀉脾瘕一二歲小兒

硃砂五錢 三歲以上一分 輕粉五錢 全蝎一箇

歲以下二箇 歲以上三箇

右為末用乳調服 三四歲加此或米湯清茶

送下 一方不用輕粉者可

又方 治小兒吐瀉四君子湯加砂仁若有驚加

全蝎一箇

人參 白朮 茯苓 甘草 川烏 全蝎

右各等分用水一鍾煎服二方極効

治小兒泄瀉方

用巴豆研末為膏貼在臍門上燒線香一炷未

盡即去巴豆膏立効如神

治小兒吐瀉或久痢

赤茯苓 白朮 木香 粉草各等分

右為細末煉蜜調湯服立効

痢疾方

用鷄子一箇冷水下鍋煮二三沸取出去白用

黃研碎以生薑汁半小鍾和勻與小兒服之不

用茶其効如神

傳五疳散 專治小兒五疳潮熱面黃肌瘦煩渴

吐瀉肚大 助手足如柴精神憊歷試有効

無痰預服 亦則諸疾不生元氣虛弱者服半

月自然肥壯 身體輕健

白木蜜水 一白茯苓錢五分 甘草錢五分 麥門

冬去心 史君子肉切碎 山查肉錢五分 麥芽錢五分

錢金櫻子肉 炙實錢五分 蓮肉錢五分 青

皮去穢麴 紅錢五分

右為極細末和勻重七兩每次用藥末一兩用

煉蜜半斤或四兩調成膏每日中晚間各服

一二茶匙溫水嗽口 身熱咳嗽加地骨白部

各五分 肚腹飽脹大便稀水腸鳴作糖或虫

出不和加檳榔二錢五分木香一錢 稟受氣

弱加入參三錢五分 煉蜜法用極大青竹筒

一節削去外面青皮兩頭留節將一頭錐一孔

灌蜜滿仍用竹釘固孔以水煮蜜熟為度或

加茅根一把在水中煮蜜更佳如將蜜通煉臨

時調藥旋服亦好途中無蜜滾白水調服亦可

治牙疳方

滑石 銅綠 杏仁 青鹽各等

右為極細末搽瘡上立効

走馬牙疳方

槐皮燒灰存性 泥鹽錢五分

右為極細末若鼻裏喉嚨內有加片腦一分珍

珠一分用鷄毛筒吹入

烏犀丸 治諸般疳積

丑頭末兩 青皮兩 史君子肉 白蘞蕒錢五分

鶴虱錢五分 蘆薈錢五分 苦棟根皮錢五分

右炒令焦黑色為末 麩丸麻子大每三五十丸

米飲送下食前量小兒大小加減

黃龍丸

三稜兩 黑莪木兩 青皮錢五分 山查肉 乾姜各

右用麩丸麻子大日曬乾食後姜湯下量兒大

小加減 烏犀黃龍丸九間服食前服烏犀食

後服黃龍

胡黃連丸 治疳病腹大

胡黃連五分 去阿膠二錢五分 神麩二錢

麩香黃連 熟二錢 黍米每服三三十九白木

右三三末豬膽汁丸如黍米每服三三十九白木

湯送下

治小兒瘡疾方

鴿糞 皮硝飛過火

阿魏二錢 麝香五厘 餅三兩

右俱成末拌勻收入磁器內聽用貼時用厚紙

五七層將藥一撮滾水調攤紙上如疾在左在

右在中此藥離疾五寸貼之三四次有效

治小兒瘡積 凡小兒腹脹肌瘦立眉豎眼頭毛生

瘡結如麥穗者並皆治之

用立秋以後大蝦蟆一隻斬其首去其四肢刮

其腸肚以清油塗之上加以覆瓦下加以仰瓦

各用火炙之令熟與兒啖之腹中之積穢盡下

連服四五箇一月之後形容改變効不盡述

治小兒臍瘡不乾

白礬 白龍骨各火煨

右為末每用少許傳之一用綿子燒灰亦可

治小兒臍腫汁出

用枯白礬末傳或黃柏為末傳之 又小兒臍

不乾伏龍肝塗之或用白龍骨和枯礬等分傳

之

化毒丹 專治小兒一切胎毒口舌生瘡腫服水舌

重舌牙根腫脹

甘草三錢 桔梗五錢 玄參一兩 人參三錢 茯苓二錢 薄荷五錢

青黛五錢 牙硝一錢

右為細末用蜜為丸薄荷湯化下

治小兒重舌

用竹瀝或黃蘗無時點舌上或真蒲黃塗亦可

治小兒舌腫塞口欲滿者

用紫雪一分竹瀝半合細研和勻頻置口中以

盡為度

治小兒夜啼

用蟬蛻二十七枚全者去翅足為末入硃砂一

字蜜調為丸使吮之

燈花散 治邪熱在心內躁夜啼

用燈花三兩顆研為末燈心煎湯調抹口中以

乳汁送下日進二服

治小兒腹脹

蘿蔔子蒸 紫蘇 乾葛 陳皮各等分 甘草減半

右用水一鍾煎服食減者加白朮

治小兒外腎腫大

木通 甘草 黃連炒 當歸 黃芩各等分

右用水一鍾煎半鍾服

治小兒尿血

甘草湯調益元散加升麻煎服尤妙

治小兒吐蛇虫

用苦楝根為君佐以二陳湯煎服

治小兒禿瘡

松樹厚皮燒灰黃丹水飛寒水石細研白礬枯

黃連大黃白膠香熱飛石輕粉各一

右為末熬熟油調傳瘡上須先洗了瘡如傳之

佳

小兒遍頭生瘡 又名黃水瘡

攝生衆妙方卷之十

十八

用鰾魚芝麻油煎熟去魚將油渣塗於瘡上數

次即愈

治小兒火丹方

用寒水石與白墘粉等分以水調塗紅腫之處

甚効

兔血丸 治痘疹要法

臘月八日採生兔一隻取血以蕎麪和之加雄

黃四五分候乾成餅凡初生小兒三日後如菜

豆大者與二三丸乳汁送下遍身發出紅點是

其徵驗有終身不出痘疹者雖出亦不稠密也

兒長會飲食者就以兔肉啖之尤妙或云不
八日但臘月兔亦可

預治痘疹方 此方覺初熱服之不出若見標者服

之毒氣即散回陷者服之即起

川芎 當歸 升麻 甘草各六

右為粗末一起取東流水煎三次每次用水三

碗文武火煎至一碗半濾下又煎三次共藥水

四碗半聽用又用好硃砂四兩以絹袋懸入土

罐加前藥封固水煮盡為度取出焙乾為末以

紙羅過聽用再以引經散用粳米二三合以紙

攝生衆妙方卷之十

二十一

包緊外用黃土固濟入火煉通紅冷定打碎取

米黃色者用之白色者不用每服以砂末一錢

米末一錢煉蜜二匙好酒二匙白沸湯一小鍾

共一處調勻用茶匙喂盡取効

又方 名三豆湯

赤豆即紅小豆大黑豆 菜豆各一甘草三

右以三豆淘淨用水八升煮豆熟為度逐日空

心任意喫豆飲汁七日

又方 名油飲子 童子用

真麻油一斤每日飲少

又方 名龍鳳膏

烏雞卵一箇地龍活者細小者方用一條此用開竅也

右以雞卵開一小竅入地龍在內夾皮紙糊其竅飯甑上蒸熟去地龍與兒食之每歲立春日食一枚亦可

又方 名絲瓜湯

五六月間取絲瓜小小蔓延藤絲陰乾約二兩半重收起至正月初一日子時父母只令一人知將前絲瓜藤煎湯待溫洗兒全身頭面上下以去其胎毒

又方 名硃砂散

硃砂大顆者佳磨五七千下用蜜湯調服三五十次已上六方鄉鄰若有痘疹流行預與兒食可免不出如出亦輕

托裏散 治小兒痘疹初發之先宜服此藥

官桂 黃芪 人參 甘草 白芷 防風

川芎 川當歸 桔梗 厚朴 木香 蟬蛻

各五分

右用水一鍾煎半鍾溫服

又方 痘未出時先受風寒發熱或有驚病及解

痘毒

人參 甘草 茯苓 羌活 獨活 柴胡

前胡 桔梗 川芎 枳殼 地骨皮 天麻

各等分 紫草 許少

右用水四盞姜三片薄荷二葉煎服 倘先傷

風微熱或有夾食可服參蘇飲

又方 痘瘡出四五六日未綻滿

人參五分甘草三分川芎四分歸六分黃耆七分白

芷四分木香三分紫草三分桔梗四分防風三分厚朴三分姜炒

桂二分

右用水四盞煎三盞服

又方 痘瘡七八日膿少根窠欠紅或裏作泄

人參五分甘草四分白茯苓五分白木六分川芎五分川歸

六分芍藥五分黃芪一分官桂五分蓮肉五分生地黃六分

右用水四盞姜三片棗一枚煎服 痘出十日

十一二日或瀉泄難焦可用木香散異攻散加

減服未出痘之先以解毒為主瓜蒂灰硃砂蜜

和服之亦可

又方 專治黑陷根窠不紅活灰白色痘塌如蛇

皮樣黑者只要有氣皆可活之

上好硃砂

四兩有光牆壁者一兩荔枝殼微火煮以湯大滾為度

右取硃砂研為極細末用天靈蓋三錢以麝香

三分先將靈蓋打碎投入麝香黃泥固罐包了

下火燒紅冷定取出共為末作一次用飛羅麪

四兩臘月鬼兒血為丸臘月辰日合此為驗如

紫豆大每服一九酒漿下神效乃仙方也

暑天出痘化毒湯

紫草 升麻 甘草 陳皮 粘米

右用水一鍾煎半鍾溫服

治小兒痘後餘毒腫痛

用健牛糞炭燒灰存性以砂糖調下屢効

小兒痘後遺毒生瘡不已方

連翹 蒼朮 木通 牛蒡子 黃連

草 生地黄 黃連

右用水一鍾煎半鍾作二服不拘時或作散丸

亦可用滾水下

治小兒痘疹眼中生翳

用兔糞加蟬蛻水通耳草煎湯頻服

又方

兔糞 石決明 草決明 木賊

去節當歸 白芍藥 防風 藁藥 精草

右為末煉蜜丸如紫豆大每服數十九荊芥湯

下食後服驗之有効

又方

穀精草 生蛤粉 黑豆皮 白芍藥

右為細末用豬肝一葉以竹刀批作片子炒藥

末在內以草繩縛定磁器內慢火煮熟令兒食

之不拘時連汁服服至一二月効

小兒痢疾

黃連 黃芩 陳皮 甘草

右以水煎服

赤痢加紅花桃仁 白痢加滑石末

一方

治小兒食積痢

炒神麴 蒼朮 滑石 白芍藥 黃芩

白朮 甘草 陳皮

右咬咀水煎下保和丸 一方加茯苓

小兒口糜

謂滿口生瘡者是

江茶 粉草

右為末敷之一方加黃丹

又方

苦參 黃丹 五倍子 青黛

右等分為末敷之

小兒夜啼此邪熱乘心

黃連 姜汁炒一錢甘草

右用竹葉二十片煎服 又方人參二錢半作

攝生家妙方卷下

湯

二服入姜一片煎

芫黃散

治小兒齒遲

川芎 山藥 當歸 芍藥 炒

甘草 炙各二錢半

右為末用白湯調食後服將乾末擦牙根

葛蒲丸

治小兒語遲

人參 石菖蒲 麥門冬 去心 遠志 去心 川芎

當歸 乳香 朱砂 各二錢

右為末密丸如黍米大用米飲食遠三
丸服下

虎骨丸

治小兒行遲

虎胫骨 酥炙 生地黃 白茯苓 去皮

酸棗仁 去殼炒 肉桂 去粗皮 防風 當歸 洗

川芎 牛膝 洗去芦各五錢

右為末蜜丸如黍米大用三十丸木瓜湯下

牡蠣散

治小兒汗盜出

攝生家妙方卷下

三

牡蠣 煨二錢 黃芪 密炙一兩 生地黃 一兩

右咬咀分作三服水煎服不拘時

靈礬散

治小兒虫咬心痛欲絕者

五靈脂 末二錢 白礬 火枯半錢

右為末每服二錢水一盞煎服不拘時當吐出

虫即愈

安虫散

凡虫不可尽去宜安之

枳櫛 胡粉 炒黃 川練子 去皮核 鶴虱 炒黃各二兩

白礬 花過二錢

右為末每服一錢溫米飲調下

攝生衆妙方卷之十一

五

攝生衆妙方卷之十終

攝生衆妙方卷之十一

四明芝園主人集

子嗣門

益都堯岡山人校

總論

盡萬物而觀之山無不草木地無不黍稷人無不生
育要之得其養耳得其養則穉者肥瘠者以沃草木
何懼乎不蕃黍稷何懼乎不秀夫人亦由是也苟形
質強壯而嗜慾無節久之不免虛衰賦稟怯薄而極
養有道終焉亦能完實不特少健而老衰早壯而晚
備滋培保護之間固可以挽秋冬而復春夏也昔者
名醫羅天益云戊午春桃李始華兩雪厚寸一園叟
令舉家擊樹墮靈蘇草於下是年他果蕭然而此園
大熟然則天地之氣尚可以力轉移於人之身豈無
所用其術哉橋乃不慙愚昧積以平日所聞縉紳方
士之說質諸古今名家論議著為調理精血直指真
源男女服藥三論陰陽虛實四圖合用方法三十五
道附錄經驗秘方號曰廣嗣要語精切曉明纖芥弗
隱信此以行將見天下無不父之男無不可母之女
而螽斯之應比屋皆然矣

調理精血論

求嗣之要在乎男精女血充滿而無病也苟或病焉

必資明醫而證調之夫精者血也水也陰也蓋以有形言之也有形而能射者則又為氣為火為陽所使然也論曰孤陽不生獨陰不成無陰則陽無所附無陽則陰無所依是精無氣血無水火無陰陽總為腎與命門二脉以沉靜為平若見命門脉微細或絕陽事痿弱是為陽虛法當補陽若見命門脉洪大鼓擊陽事堅舉是為相火妄動法當滋陰制火啓玄子云壯水之主以制陽光正此謂也若見腎脉洪大或數遺精尿血是為陰虛法當補陰若見腎脉虛微太甚別無相火為病法當陰陽雙補之夫經者血也水也陰也假火色而為赤也無氣而行依陽以運亦若精之無氣血無水火無陰陽者也其候以一月為期上應月之盈缺故名月水應其期則平失其期則病先期者血熱也過期者血虛也過期而色淡者有痰也或曰虛也經行而成塊者血之凝也或曰風冷乘之也將行而作疼者氣之滯也行後而疼者氣血俱虛也經水紫黑色者氣血俱熱也雖然又當察其時之寒暄脉之遲數證之冷熱平而調之以復常候不可一途而取夫男女精血既克別無他疾惟守投虛之法是為知要

直指真源論

結胎者男女精血也男屬陽而象乾乾道資始女屬陰而象坤坤道資生陽主動故能施與陰主靜故能承受夫動靜相察陰陽相會必有其時乃成胎孕凡經盡一日至三日新血未盛精勝其血血開裏精精入為骨男胎成矣四日至六日新血漸長血勝其精精開裏血血入居本女胎成矣六日至十日鮮有成者縱成亦皆女胎欲求子者全在經盡三日以裏交合如俛首拾芥萬舉萬當斯時男女無暴怒毋醉飽毋食炙燂辛熱毋用他術黃益陰陽和平精血調暢交而必孕孕而必育育而為子堅壯強壽至真切要在此數語受娠之後宜令鎮靜血氣安和則胎孕長養又須內遠七情外薄五味大冷大熱之物皆在所禁苟無胎痛胎動漏血瀉痢及風寒外邪不可輕易服藥亦不得交合陰陽觸動慾火未產則胎動不常既產則胎毒不已降生之後攝養一如胎前蓋母食熱則乳熱母食寒則乳寒母食膏粱饕餮之物則乳毒有是數者子受其害矣求嗣之道誠不出此然源頭一節尤當研究男子十六而精通必三十而娶女子十四而天癸至必二十而嫁皆欲陰陽二氣完實

或精未通而御女經始至而近男未完而傷未實而動根本既薄枝葉必衰嗣續豈能蕃衍先儒言寡慾則有子蓋寡慾則不妄交合積氣儲精待時而動故能有子愚謂不止此為寡慾凡心有所動即是慾心主血而藏神為手少陰腎主精而藏志屬足少陰心神外馳則腎志內亂其於交會之際殊無靜一清寧之氣所泄之物同歸腐濁而已安能發育長養於其間哉書曰人心惟危道心惟微夫能精一道心俾常為一身之主則邪思妄念自爾退聽慾寡而神益完不惟多子抑亦多壽蓋養生尤貴於寡慾故也

攝生要妙方卷之七

四

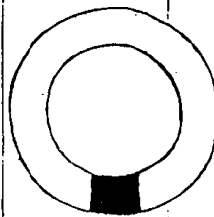
男女服藥論

男子以陽用事從乎火而主動動則諸陽生女子以陰用事從乎水而主靜靜則眾陰集故治男子無過溫熱以助其陽治女子無過寒涼以益其陰古人黃蘗知母之藥每用於男子而乾姜艾葉之劑恒施於婦人男女陰陽自然之體固有不得而同者至於七情內傷六淫外侵發為諸病治熱以寒制寒以熱隨症推移安能執此但男女嗣續稍遲雖無疾病當加調護男子陽動之體惟慮合而易失未獲中其肯綮女人陰靜之質多苦交而弗孕不能遂其生成由是

養之術若不可廢在男子則用思仙丹收固真陰以為持久之計在女子則用啓榮丸鼓作微陽以為發育之基竊觀古今種子諸方不偏於寒即偏於熱併張其功以矜世不析其理以示人往往服之反致求全之毀故述二方以為世之求嗣者助焉

實陽能入虛陰之圖

成胎



實陽能入虛陰謂男子陽精克實適值女人經後血

攝生要妙方卷之七

五

海虛靜子宮正開與之交合是謂投虛一舉而成胎失經盡一日交會者成男二日者成女三日成男

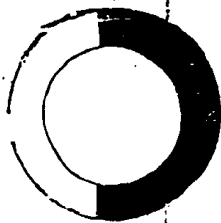
一日成女五日成男六日成女取奇陽偶陰之義過八日無用矣大抵前三日新血未盛精勝其血血

即裏精必成男胎後三日新血漸長血勝其精精開血多成女胎交合得夜半後生氣時有子皆男

壽

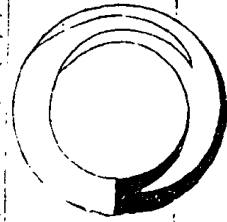
陰下能受陽之圖

妄施



實陰不能受陽謂女人經盡六日之後新血方盛
海元滿若與交合以實投實多不成胎 又有婦
素稟怯弱雖經後旬日血海未滿亦復成胎然皆
子亦血勝其精故也

微陽不能射陰之圖



治男

微陽不能射陰謂男子陽精微薄雖遇女人血海
靜之日流而不射多不成胎蓋因平時嗜慾不節

衛生集妙方卷之三

泄太多所致法當補益精元無用工夫存養無令妄
動候陽精充實方授投虛之法一舉而成矣 亦人

脉大或數小便常赤未交易與既交易泄或自遺夢
遺真精不固治在補陰 兩尺脉微或遲小便常清

陽事不舉勉力入房未竟先痿或所泄清冷微薄治
在補陽

弱陰不能攝陽之圖



治女

弱陰不能攝陽謂女人陰血衰弱雖投真陽強之
精不能攝入子宮是以交而不孕孕而不育或因病
後產後經後將理失宜勞動過節虧損陰血所致治
宜調經養血

調元

陽虛右尺命門脉微細陽痿精清還少丹巨勝子丸

陰虛左尺腎脉洪大或數遺精尿血淋瀝等症丹

溪大補陰丸補陰左加味虎潛丸 相火妄動陽事

數舉右尺命門脉洪大此為水不勝火與陰虛同治

法補陰則火自降也陰陽俱虛兩尺脉微弱無力宜

衛生集妙方卷之三

精清薄八味丸補天丸

調經

先期者血熱四物加芩連之類 過期者血虛四物

加參芪白朮陳皮之類 過期而色淡者有痰二

加芎歸之類 經水紫黑色及有塊者血熱四物

芩連香附之類 若見腎肝脉遲微小腹冷痛者

寒四物加炒乾姜之類 將行而作疼者血實氣

四物加醋炒義木玄胡索木香煖熱加黃連柴胡

四物加桃仁紅花香附之類 行後而作疼者氣

虛八物湯 經行不止四物加阿膠地榆刺芥

之類

安胎

胎痛乃血少四物加童便製香附共為末紫蘇湯下有所激觸而痛者芎歸湯探之 胎動芎歸火四加條芩之類 胎動不安及下血集驗方秦芫湯胎動下血或因房室不節有所觸動四物加膠艾條芩白朮之類 妊娠惡阻肥人有痰瘦人有熱胃氣不安人參橘皮湯保生湯集驗青竹茹湯懷胎不問幾個月日但覺胎氣不安腰腹微痛飲食不美安胎飲

便產

妊娠七八個月忍胎氣展大難產宜服東胎丸 娠八九個月肥厚膏梁之人胎氣擁隘宜服枳殼問二三日一服或達生散救生散臨月用神效左合濟生湯 難產用催生丹過仙丹如聖膏豬肝蜜酒法 胎衣不下或血乾或血冷凝澁當用奪命丹牛膝湯或前方如聖膏一方用紅花一兩酒煮濃汁服之一法令產婦自剪髮尾在口嘔噦即下

交會宜忌日

宜旺相日春甲乙寅卯 夏丙丁巳午 秋庚辛申

酉 冬壬癸亥子

忌弦望晦朔大風大雨虹霓雷電雲霧昏暝日月薄蝕三光之下及春秋冬丙丁日

轉女為男法

受妊之後用弓弦一條絳囊盛帶婦人左臂近肩垂繫腰下滿百日去之 雄黃一兩絳囊盛帶左邊并一把置產婦床頭仍置於床下勿令人知雞抱卵時置芥窠下皆雄鷄也 已上數法用其一可矣

附方

秘傳金鎖思仙丹 治男子嗜慾過多精氣不固

以去脫之劑也

蓮花蕊 一十兩 煖無毒 石蓮子 一十兩 煖無毒

黑沉水 者是也 本功益氣安心止渴 治腰痛泄精入藥去內青蕙取淨粉 雞頭實 一兩 味甘平無毒益精氣強志取其實 升中子 搗爛曬乾再搗篩取淨粉

右以金櫻子三斤取霜後半黃者木臼中碎杵

却刺勿損壁為兩片去子水淘淨爛搗入大鍋

以水煎不絕火約水耗半取出濾過重煎如稀

錫市肆乾者倍之用水浸軟去子煎令如法入

前藥末和丸梧桐子大每服三十丸空心

下一月九効即不交泄候女人月信

子一合水煎空心服之一交即孕依法服至多

日精神完固能成地仙平時忌蒸菜車前子

按本草金櫻子味酸澁平無毒療脾泄澁精益

精氣滑脫者服之自固或言其性澁乃因無是

病而用是藥且無配制而作煎單服者吁澁可

去脫十劑之一法良工不能更其道也夫鷄頭

實味甘平無毒補中益精石蓮子味甘寒無毒

安心神養氣力治泄精蓮花藍煖無毒鎮心益

顏色服餌家取鷄頭實熬金櫻煎和丸補下益

人名水陸丹仙方取鷄頭實并蓮實各餌食之

能駐年昔人得其一二功效若此思仙合衆妙

而有之信可尚矣

玉鑰啓榮丸 治女子無他疾經事調勻容顏不損

但久無胎孕先師云婦人者衆陰之所集常與

溫居今失所養則子宮有陰無陽不能生發用

此丸平調氣血鼓作微陽生育之要藥也

人參 白朮 甘草 白茯苓 當歸 川芎

白芍藥 熟地黃 沒藥 藜蘆 牡丹皮

赤石脂 玄胡索 白芷 白薇 白朮 白芍

沒藥另研外其餘用醇酒浸三 香附子 水醋浸

三日妙乾為細末一十五兩

右藥一十六味重羅極細煉蜜丸梧桐子大磁

器中封固每服五十九空心溫酒或白湯送下

以乾物壓之待月事調勻受娠為度

還少丹 治右尺命門脉微細陽事痿弱精氣不足

陽虛之證 方見補

巨勝子丸 治右尺命門脉虛微欲脫陽痿不舉陽

脫之證

熟地黃 兩生地黃 何首烏 川牛膝 洗天門

冬心 枸杞子 茯苓 兔絲子 巨勝子 白

茯苓 栢子仁 天雄 炮酸棗仁 破故紙 炒

巴戟心 北五味 覆盆子 乾山藥 楮實

續斷 兩各一 韭子 鷄頭子 川椒 葫蘆巴

蓮花 錢各五 木香 半錢

右為末煉蜜丸梧桐子大每服七十丸甚虛者

百丸空心溫酒下

大補陰丸 治左尺腎脉洪大或數遺精尿血壯水

之要藥也

黃蘗 鹽酒 知母 各四兩 熟地黃 龜板 酥炙各

右為末煉蜜和豬脊髓丸梧桐子大每服七十

丸空心鹽白湯下

補陰丸 治左尺腎脉洪大或數精元不固補陰制火之藥也

黃蘗半斤鹽酒炒知母製同上熟地黃各三兩白芍藥炒

川牛膝酒洗陳皮酒洗鎖陽各一兩當歸各一兩龜板酒浸

虎骨製同

右為末酒煮羊肉丸梧桐子大每服五十九空

心鹽白湯下多加乾姜半兩

加味虎潛丸 治左尺腎脉虛數精神短少腰膝無力補腎養氣血之劑方見補養門

八味丸 治兩尺脉微弱陰陽俱虛雙補之劑

熟地黃八兩澤瀉各四兩牡丹皮各三兩白茯苓各三兩山茱萸各三兩

右為末煉蜜丸梧桐子大每服十五丸溫酒下

日再服

補天丸 治六脉虛微氣血衰弱虛勞證具補天一

以生水之劑

紫河車即胎衣男用女胎女用男胎俱以初胎為佳若不可得用壯盛婦人者亦可

黃蘗酒炒龜板各三兩杜仲酒浸牛膝酒浸陳皮各一兩

多加乾姜五錢夏加五味子二兩已上共為細

末

右以河車水洗淨布絞乾或用酒煨熟入諸藥末共搗勻焙燥再為末酒糊丸梧桐子大每服百九空心溫酒或白沸湯下

四物湯 治女子血分或寒或熱經事或前或後或多或少以至崩帶積塊諸症用此加減

當歸 川芎 芍藥 熟地黃

右等分水煎

芎歸湯一名佛手散 補血活血生新逐敗婦人胎前產後皆可服

末

右以河車水洗淨布絞乾或用酒煨熟入諸藥末共搗勻焙燥再為末酒糊丸梧桐子大每服百九空心溫酒或白沸湯下

四物湯 治女子血分或寒或熱經事或前或後或多或少以至崩帶積塊諸症用此加減

當歸 川芎 芍藥 熟地黃

右等分水煎

芎歸湯一名佛手散 補血活血生新逐敗婦人胎前產後皆可服

當歸 川芎 芍藥 熟地黃

右劉每服四五錢入酒一鍾煎令欲乾加水一鍾再煎二三沸去滓溫服

安胎飲 治婦人懷娠不問幾個月日但覺胎氣不安腰腹微痛飲食不美此湯主之

白朮 白芍藥 熟地黃 當歸各一兩人參

川芎 黃芩 陳皮各五錢甘草 縮砂 紫蘇

右劉作一服加生薑一片水煎溫服

集驗方 治婦人胎動不安及下血

子 43-441

艾葉

阿膠

川芎

當歸

各三錢甘草

右劉水四鍾煎取二鍾取滓納膠令化分三服

一日用

秦芫湯

治證同前

秦芫

阿膠

始粉艾葉醋

右等分為粗末每服五錢水二鍾糯米百粒煎

至一鍾去滓溫服

人參橘皮湯

治始妊娠惡心阻食和中安胃之藥

也

白朮

麥門冬

橘紅

人參

去蘆各二兩白茯苓

穠生家妙方卷五

十四

厚朴

姜製各二兩甘草

右為粗末每服四錢水鍾半淡竹茹彈子大一

枚生姜三片煎至七分去滓澄清溫服空心食

前

保生湯

治婦人惡阻養胃調氣之要藥也

人參

八分甘草

五分白朮

橘紅

二錢烏藥

香附一錢

錢一

右劉水一鍾半生姜五片煎至七分去滓溫服

無時嘔吐加丁香

集驗青竹茹湯

治婦人惡阻清痰止嘔之藥

竹茹

彈子大

橘皮

五分

生姜

二錢

白茯苓

一錢半

夏

二錢湯

右劉水二鍾煎至七分去滓溫服忌羊肉錫鮓

等物

東胎丸

治婦人妊娠七八個月恐胎氣展大難產

用此扶助母氣緊束兒胎

白朮

三兩

陳皮

二兩

白茯苓

七錢

條黃芩

酒炒夏

秋七錢半

右為末粥糊丸梧桐子大每服五六十丸白湯

米飲任下食前

穠生家妙方卷五

五

枳殼丸

治婦人妊娠八九個月稟質肥厚胎氣壅

隘服此以寬和母氣令兒易產

商州枳殼

五兩

粉草

二兩

香附

一兩

右為末每服二錢空心沸湯點服日三

一方加炒糯米同為末白湯點服令兒易產初

生微黑百日肥白此為古方之冠若妊婦稍弱

恐胎寒腹痛胎弱多驚於內可加當歸一兩木

香半兩不見火則陽不致強陰不致弱二氣調

和有益胎嗣

達生散

治婦人妊娠八九個月服此以扶正氣散

滯氣妊婦稍虛者得此尤佳

大腹皮製美白朮白芍藥當歸各一錢陳皮

人參紫蘇葉各五分甘草一錢

右作一劑水煎服夏加黃芩或黃連五味子春

加川芎防風秋加澤瀉冬加宿砂或通加枳殼

宿砂胎動加苧根金銀上氣加紫蘇地黃性急

加柴胡多怒加黃芩食少加宿砂神麴渴加麥

門冬黃芩能食加黃楊腦有痰加半夏黃芩

救生散 治妊婦稟受瘦怯不宜服枳殼散破氣

之藥此方安胎益氣令子緊小易產

人參神麴炒麥芽炒訶子煨去白朮炒橘紅

炒

右六味各等分為細末每服三錢水一鍾煎至

七分空心食前溫服議者謂今時入月合進瘦

胎易產之藥多用枳殼散非為不是但妊婦肥

實者可也若本瘦怯不宜服此藥惟救生散安

胎益氣令子緊小無病易產最為穩當

神寢丸 治妊婦臨產月日破滯氣瘦胎易產

通明乳香五錢商州枳殼一兩

右為末煉蜜丸梧桐子大空心溫酒或米飲吞

下臨月用之瘦胎易產極効

三合濟生湯 以枳殼等歸達生三方抽其精粹而

合成此湯治臨產艱難雖一二日不下者服此

自然轉動下生

枳殼二錢香附一錢粉草川芎當歸蘇

葉八分大腹皮一錢

右用水二鍾煎至一鍾待腰腹痛甚服之即產

催生丹 療產婦生理不順產有艱難或橫或逆大

有神効宜天醫日合

十二月兔腦去膜研通明乳香一錢母丁香一錢

末麝香研細

右以乳麝丁香拌勻入兔腦髓和丸鷄頭大陰

乾油紙密封固臨產服一丸溫水送下立產男

左女右手手中握藥出神驗

催生不傳遇仙方 治婦人坐草艱難

草麻子十四顆硃砂雄黃蛇蛻一尺

右為細末粥糊丸彈子大臨產時先用川椒湯

淋洗臍下納藥一丸臍中仍以蠟紙數重覆藥

上軟帛拴繫產則急取藥去一丸可用三次

如聖膏 治證同前

用草麻子七粒去殼細研成膏塗脚心立產急
洗藥去遲則腸出却以此膏塗頂上腸自縮入
一方用草麻子百粒雄黃末一錢同研用如
前法

豬肝蜜酒法 治婦人胞水早行胎澁不下

豬肝 白蜜 醇酒各一

右三味共煎至二升分作二三服不能服者隨
多少緩緩服之

奪命丹 治婦人血冷凝澁胎衣不下

大黃四錢醋煎 黑附子二錢炮 牡丹皮四錢 乾漆一錢

炒煙盡 藥生藥旁卷之十一

右為末以大黃膏同鷄子白搗勻梧桐子大溫

酒急吞五七丸如未下再用後方

牛膝湯 治婦人生理不順用此滑利水道令兒易

產

牛膝一錢酒洗 瞿麥一錢 滑石二錢 當歸酒洗 木通各一錢 葵

菜子一錢二分半如

右剉分三服水二鍾煎至八分溫服須先合預

備

五子衍宗丸 男服此藥添精補髓疏利腎氣不問

下焦虛實寒熱服之自能平秘舊稱古今第一
種子方有人世世服此藥子孫蕃衍遂成村落
之說嘉靖丁亥於廣信鄭中丞宅得之張神仙
四世孫予及數人用之殊驗

井州枸杞子八兩 絲子八兩 酒二兩 遼五味子二兩

覆盆子四兩 酒二兩 前子二兩

右各藥俱擇道地精新者焙曬乾共為細末煉

蜜九梧桐子大吞服空心九十九上床時五十

丸白沸湯或鹽湯送下冬月用溫酒送下修合

日春取丙丁巳午夏取戊己辰戌丑未秋取壬

癸亥子冬取甲乙寅卯忌師尼鰥寡之人及鷄

犬六畜見之

百子附歸丸 女服此藥調經養血安胎順氣不問

胎前產後用事參差有餘不足諸證悉皆治之

殊益胎嗣比太僕史鮑壁台州人其妻年三十

不生育忽經事不至者十月腹鼓大無病容皆

謂姙娠一日忽產惡物盈桶視之皆敗痰積血

後服此丸不替年生一子張云彼嘗以此二方

與諸人服無不應者

真阿膠蛤粉炒 斷艾葉去筋梗 當歸肥大者酒

川芎去蘆懷慶熟地黃水者白芍藥上各二兩

香附赤心者一宿酒焙乾一十二兩

右為極細末用大陳石榴一枚連皮搗碎東流水三升熬去滓打麪糊為丸梧桐子大每服百

丸空心陳米醋點沸湯下自一服 右二方亦

俞子木所別傳者

大造丸 治男子方人一切虛弱不問老幼感稟氣

素弱或斷喪太過陽事早痿面色痿黃形體在

羸口不能呼足不能任地或老年虛憊氣血俱

衰或女人月水不調或常小產或多生女少生

男凡是氣血虛損不足之症艱於嗣育者並宜

服此當有奇効方見補

神效黑附丸 專治婦人久無子而經事不調及數

墮胎者服之可立効

香附子一斤雙江方香附米去毛浸者分作四

便浸一分醋艾酒兩要潔淨無細梗及艾塵

子只錢樣厚大田川新瓦炭火焙乾為末如餅

白茯苓去皮淨歸酒去蘆淨人參去蘆淨

川芎去土淨一兩熟地黃用酒浸去土又以酒

兩木香五錢要虛上等微墨淨一兩

右九味各為細末醋糊為丸如梧桐子大每服

五十丸空心好酒下此方乃聞人道長所傳

何首烏丸 喬白巖服方見補

又方 蕭東之傳云將敬所服此

何首烏雌雄各半斤銅刀去粗皮為片米泔水

浸夏一宿春秋二宿冬三宿取出曬乾為末無

火病者以棗肉為丸否則蜜丸清晨鹽湯下或

酒下尤佳本草服何首烏用茯苓煎湯似勝鹽

湯 右二方楊后江掌科傳后江自服此連孕

及人傳服者皆驗

延年益嗣丹 男子服方見補

加味益母丸 婦人服方見補

加味養榮丸 此方女人服之有孕且無小產之患

當歸酒浸芍藥酒浸熟地黃酒浸白木二兩

芎五錢茯苓一兩人參一兩甘草五錢黃芩五錢

香附炒一兩麥門冬一兩阿膠炒七貝母兩陳

皮去白黑豆大者炒去皮

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服七八十九

食前空心鹽湯溫酒任下忌食諸血

香附米一片四兩酒浸四兩鹽湯浸四兩當歸

酒浸川芎四兩熟地黃四兩白芍藥四兩白朮

陳皮二兩澤蘭葉二兩蒲柏一兩甘草一兩酒炒

右研末酒糊丸每服七十九空心白湯下調經

養血順氣健脾信服有孕

壬子丸 依方修合此藥服之不過半月一月有孕

試之屢見効故附錄

吳茱萸 白芨 白臉 白茯苓各一兩牛膝五錢

細辛五錢菖蒲 白附子 當歸各一兩厚朴 桂

心 人參各四兩乳香各二兩沒藥各二兩

右為細末煉蜜丸用壬子日修合如紅豆大每

服十九有効若男子服補益若孕婦服之即生

雙胎空心好酒送下無夫婦者不可服

琥珀調經丸 治婦人無子能令經正

香附子一斤半斤童便浸半者四兩加入香附子內攪勻再加好醋五碗入

砂鍋內煮乾為度日中曬乾磨為細末另加沒

藥 當歸二兩酒浸川芎二兩酒浸熟地黃二兩酒浸白芍藥二兩酒浸白朮二兩酒浸生地

黃二兩酒浸芍藥二兩酒浸琥珀二兩酒浸另研

右件為細末共一處搗細同為丸用醋糊丸

如梧桐字大每服一百九空心艾醋湯送下

濟陰丹 女入服

赤芍藥四兩去蘆川芎四兩生乾地黃四兩當歸四兩

去好大葉艾一斤香附子一斤

右分五四分一分醋浸一分童便浸一分酒浸

一分鹽水浸俱各過一宿用醋三壺拌勻以砂

鍋煮乾醋為度取出曬乾為末醋打麪糊為丸

如梧桐字大一日三食飯前每服五六十丸令

雞鳳丸

人體壯經調有孕且服又諸病不作

用頭窩為骨雞雌雄各一隻置放一處不可與

群雞相混候生卵時將初生頭卵記放待生卵

數足將初生卵頂顛上開一竅用辰砂三錢當

歸芍藥川芎熟地黃各二錢為細末將卵黃傾

出和藥末仍入殼內以厚紙封之裝卵內覆之

待群雞生將藥卵出殼以蜜丸之空心好酒服

三四十丸此極見効藥盡就有孕此方宣府鎮

守總兵馬儀都督所傳

黃附丸 專宜妾婢蓋妾婢多鬱情不宜暢經多不

調故難孕此方最妙不須更服他藥

以香附子不拘多少去毛粗皮米泔水浸一宿
曬乾用上好米醋砂鍋內同煮之旋添醋旋煮
以黃黍極爛為度取出焙乾為末仍用醋糊為
丸如梧桐子大每服五七十九經不調者即調
久不孕者亦孕

溫臍種子法

五靈芝 香白芷 青鹽各二錢 麝香一分
各等分研為末以蕎麥麪湯和搓成條圈於臍
上以前藥定於其中以艾炙之但臍內微溫即
好不過二三度

瘦肚方

白檀香一兩 零陵香五錢 馬蹄香五錢 香白芷五錢 五寶
苓五錢 小龍子八錢 羚羊角兩 甘松 升麻五錢 丁皮
錢七錢 血竭五錢 麝香九分
分作三箇瘦肚內

已上共十二味用蘆艾絮綿裝白綾瘦肚內初
服者用三日後一解至第五日後服至一月後
常服專治痞積遺精白濁婦人赤白帶下及婦
人經脈不調久不受孕者惟有孕婦人不可服
益母草 單一味為末不犯鐵器煉蜜丸如彈子大

每服一九服亦令人有子其婦人胎前產後
諸疾治無不効服法備載於婦人門濟陰返童
丹方中

姪婦五忌 崑山顧狀元刊施二法

- 一勿睡熱炕南方火
- 一勿飲燒酒一應燒酒切不可飲黃
- 一勿食煎炒炙博之物有藥者亦不宜多飲
- 一勿食葱蒜薤胡椒茱萸
- 一勿於星月下仰臥及當風洗浴坐臥

小兒五宜

- 一小兒初生先濃煎黃連甘草湯急用軟絹或絲
綿包指蘸藥搗出口中惡血倘或不及即以藥
湯灌之待吐出惡沫方與乳吃令出痘稀少
- 一初生三五月宜繃縛令臥勿豎頭抱出免致驚
癇
- 一乳與食不宜一時混吃兒生疳癖痞積
- 一宜用七八十歲老人舊襦舊袴改小兒衣衫今
兒有壽雖富貴之家切不可製絨絨綾羅縐
絨之類與小兒穿不惟生病抑且折福愚意謂

寒暑穿殺
亦恐不宜

一兒生四五箇月止與乳吃六箇月以後方與稀粥哺之周歲已前切不可吃葷腥拜生冷之物令兒多疾苦待二三歲後臟腑稍壯纔與葷腥最好

攝生衆妙方卷之十一

三十六

攝生衆妙方卷之十一終

重刊攝生衆妙方後

醫道之大也尚矣蓋天地以生物為心而人得之
以生者血肉之軀不能皆知所養於喜怒哀樂之
情耳目口鼻四肢之欲感動於風寒暑濕之氣觸
於外侵乎內而疾疚生焉故三皇者作教民以醫
而天下元元始知所養而免夭札之患然以醫名
者代不乏人揭諸方書傳流甚博儒自先世業醫
而父兄及儒俱授良醫官於醫蓋既厥心者也近
得攝生衆妙方

國主喜其方論詳驗命儒同奉祀正李用中校正重

攝生衆妙方後跋

梓以素所服食及本府合以施濟者附於各門之
後此吾

國主體天地生物之心使天下後世之人檢方對症
起困扶衰以濟壽域其仁惠豈小小云乎哉

隆慶三年歲次己巳仲春之吉青藩迪公即良醫

正馬崇儒謹跋

攝生衆妙方十一卷

兩淮鹽政
採進本

明張時徹編時徹字維靜鄞縣人嘉靖癸未進士
官至南京兵部尙書事迹附見明史張邦奇傳是
編分四十七門標目繁碎自序云每見愈病之方
輒錄而藏之蓋隨時抄集而成未爲賅備

急救良方二卷

〔明〕張時徹輯

中國科學院圖書館藏明嘉靖二十九年自

刻本

附《四庫全書總目·急救良方

二卷》提要

急救良方序

古有疾醫聖養萬民之疾病凡民之有疾病者分而治之死終則各書其所以而入于醫師于時民故得以壽終而無短折札瘥之患後世王政多缺而醫師之置徒備虛文廛市之氓富家之室猶能自以其貲迎師而荒村窶戶否矣扣首抑心閔閔待斃此一患也草木禽魚之物玉石之藥多聚於國都而陋窮壤僻之所即有尚賢亦不能致錙銖此又一患也時師蹠黠恒以反劑役人而茹悲吞釐不敢訟言其非此又一患也予蓋聞然傷之甚得急救方一本每携以自隨或以自治或以治人率多微應間有新得輒從其類附益之其為舛無驗者則刪黜之遂付梓人刻焉夫人之情一也孰不愛其身亦孰不愛其父母骨肉乎而疾苦無所敘往往束手以斃不得已或竭力於禱僧機穢至湯貲破產而莫效濟也此其於仁孝之心何如哉是方而行庶幾濟於黔細萬分之一要非所以薦於隆富者乎

皇明嘉靖二十有九年歲次庚戌夏六月望四明芝園主人張時徹著

方目錄

卷之一

五絕死第一

虛勞第二

諸風第三

傷寒時疫第四

中諸毒第五

諸虫蛇傷第六

頭痛第七

咽喉第八

心病第九

腹痛第十

腰痛第十一

疝氣第十二

諸氣第十三

脚氣第十四

水腫第十五

痰嗽第十六

急救良方目錄

胃病嘔噎第十七

諸血第十八

消渴第十九

霍亂第二十

瘧第二十一

熱第二十二

痘第二十三

淋濁遺精遺尿第二十四

大小便不通第二十五

痔漏第二十六

卷之二

痢瀉第二十七

面第二十八

眼第二十九

耳第三十

口第三十一

舌第三十二

牙第三十三

損傷第三十四

癰疽疔毒第三十五

諸瘡第三十六

雜方第三十七

婦人第三十八

小兒第三十九

急救良方目錄

救良方卷之一 四明芝園主人集

五絕死第一 益都堯岡山人校

治五絕死自縊死 溺死 打撲跌 木石壓死 凡心

頭溫者皆可救治用半夏湯泡七次為末九如豆

大吹入鼻中噴嚏即活或用皂莢為末吹入鼻中

亦妙 又方急於人中穴及兩脚尖母指甲離甲

一韭葉許各灸三五壯即活膻中灸百壯亦効

救自縊 凡自縊高懸者徐徐抱住解繩不得截斷

上下安被臥之以一人用脚踏其兩肩手挽其髮

常令弦急勿使緩縱一人以手按據胸上數磨動

之一人摩將臂脛屈伸之若已強直但漸屈之并

按其腹如此一頃雖得氣從口出呼吸眼開仍引

按不住須更以少桂湯及粥清灌令喉潤漸漸能

嚥乃止更令兩人以蘆管吹其兩耳無不活者自

旦至暮雖冷亦可救自暮至旦陰氣盛為難救爾

又法以一人兩手掩其口鼻勿令透氣一人用

手摩其頸兩時氣急則活

救溺水死一箇者尚活用皂莢為末綿裹塞其門項

與出水即活 又方救起放木橈臥着脚後橈站

起磚二塊却用鹽擦中待水自流出切不可倒

出水但心下溫者皆可救 又方急解衣帶

灸膻中仍令兩人以蘆管吹其耳中即活 又方

溺水救起者即將牛一頭以溺水人肚橫覆在牛

背上兩邊用人扶策徐徐牽牛而行以出腹中之

水如醒以蘇合香丸之類或老姜擦牙若無牛以

活人於長板橈上仰臥即令溺水人如前法將肚

相抵活人身上水出即活

救木石壓死并跌搥傷從高墜下死氣絕不能言

者急拍開口以熱小便灌之 又方撲打墜損

血攻心悶亂疼痛用乾荷葉五片燒令煙盡空

以童便溫一鍾調下三錢日三服 又方被打

血攻心用小便一碗溫服

救中惡鬼擊客忤一切卒死用葛蒲根生搗絞汁灌

鼻中或口中即活 又方治卒死心頭熱者用百

草花曬乾水漬封埋百日砂鍋內連水煎稠丸如

皂莢子大放一丸入患人口內須臾即活 又方

用井底泥塗目畢令人垂頭於井呼其姓名便覺

又方韭搗汁灌鼻中 又方以雞冠割取血

灌鼻中入鼻中其面乾後復塗仍以灰圍四

傍立起 又方治風卒病卒者人如刀刺胸腹內

痛不可按熟艾水煮服若卒心痛為客氣所中者
當吐出虫物 又方卒死而口張反折者灸兩手
足大指甲後各十四壯 又方卒死四肢不收失
便者用馬糞一升水三十煮取汁二十以洗之又
取牛糞一升溫酒和灌口中灸心下一寸臍上二
寸臍下四寸各一百壯 又方卒死脉動而無氣
用葛蒲屑末納耳鼻孔中吹之及着舌底 又方
治胸脇腹內絞急切痛如鬼擊之狀不可按摩或
吐血衄血用熟艾如拳大水五鍾煮三鍾頻服
又方用鹽一盞水二盞和服以冷水噀之即差

急救良方卷之二

三

治魘寐卒死諸暴絕証名半夏散用半夏不拘多少
湯洗七次為末每用少許吹入鼻中心頭溫者可
治倉卒無藥急於人中穴及兩脚大母指內離甲
一韭葉許各灸三五壯即活 又方救夜睡魘死
者不得近前叫喚但絞痛其脚跟及足母指甲際
多唾其面不省者移動此少臥處徐徐喚之原有
燈則存無燈切不可點照 又方用皂莢為末吹
入鼻中 又方用桃枝柳枝取東邊者各三四寸
煎湯二鍾候溫灌服 又方用竈中心對鍋底土
槌碎為末每服二錢酒或水調灌更挑半指甲許

吹入鼻中 又方用蘆管吹兩耳或以鹽
或搗韭汁半盞灌鼻中冬月掘根研汁

救夏月途中熱死者不可用冷水灌沃及以冷物逼
外得冷即死宜移置陰處急取路上熟土於死人
臍作窩多令人尿溺於臍中又取路上熟土并大
蒜同研爛水調去渣灌下 又方濃煎炭蓼汁一
碗灌之即活

救冬月凍死及落水凍死微有氣者脫去濕衣解活
人熱衣包之用大米炒熱熨心上或炒竈灰令熱
以囊盛熨心上冷即換之令暖氣通溫以熱酒姜

急救良方卷之二

四

湯或粥飲少許灌之即活 又方用鼈單或薑薦
裹之以索繫定板平穩處令兩人對面輕輕滾轉
往來如捍毬法四肢溫和即活切不可用火烘之
逼寒氣入內即死

虛勞第二

治虛勞用豬肚子釀黃糯米蒸熟搗為丸白湯下并
治小兒疳疔黃病 又方用青蒿細切水三碗童
便五碗煎取一碗半去渣熬成膏以甘草末為丸
如梧子大空心溫酒下二十九 又方用枸杞
葉半升細切粳米一合瓦器中煮作粥五味調和

今之 又方用蓮實去皮留心不拘多少酒浸一宿入於豬肚內水煮乾取出切碎焙乾為末酒糊九如雞頭大每服五七十九溫酒食前服 又方用童便兩盞無灰酒二盞以瓦瓶貯之全豬腰子一對放在內用泥瓶口日晚以慢火煨熟至中夜止至五更初再以火溫之發瓶飲酒食腰子病篤者一月効瘦怯亦可服此 又方治骨蒸勞熱及五痔腸風下血傳尸勞氣并出咬心痛用鰻鱺魚酒醋五味煮食 治諸傳尸勞氣殺虫去毒用川椒二斤擇去子并合口者炒出汗為末以酒糊九如梧桐子大空心服五十九効 又方用死人枕蓂汁服之 治自汗并夜間盜汗用五倍子末唾調填滿臍中束定一宿即止 又方用浮麥炒為細末每服二錢米飲下 又方用陳米不拘多少麩皮同炒令黃色研細為末米飲調下不拘時或白煤猪肉煎食之 治傷風或因大吐瀉後四肢厥冷元氣下陷者省人食或傷寒新差誤行房事小腹墜痛外腎冷者酒氣喘冷汗出不救即死用蔥白連鬚三七根切砂盆內研細用酒二碗煮至一碗分作三服灌之陽氣即回 又方

急救良方卷之一

五

用生姜二兩切碎酒煎服之仍炒蔥白或鹽麩臍下氣海勿令氣冷

諸風第三

治中風心煩恍惚或腹痛或絕而復甦用竈中對鍋底上一塊研碎水調服口噤者強開灌之得入便効 又方卒中風不語者用竹瀝灌之 又方用香油或姜汁灌之或吐或利即愈 又方中風口噤不開痰涎擁塞用皂莢一挺去皮弦塗豬脂以火灸黃為末每服一錢氣實盛者二錢溫酒調服牙關不開白梅揩齒口開即灌藥下吐出風痰愈 又方用白礬二錢為末生姜自然汁調灌之 又方治中風忽然若醉形體昏悶四肢不收涎潮於上膈氣閉不通用礬末皂莢四條肥實不蛀者去黑皮白礬一兩光明者共為末輕者半錢重者七分溫水灌下但微出涎一二升便醒次緩調治 又方用側柏葉一握去葉一握連根細研如泥無灰酒一鍾同煎一二沸去渣溫服不拘時如不飲酒分作四五次服 又方治癰瘰大風一切諸風仍治脚氣并搗桑折及破傷風服過百粒即為全人用紫色浮萍五月半擇取淨者

急救良方卷之二

六

不拘多少以盆盛水以竹篩盛萍開於水盆上曬乾為細末煉密九如彈子大每服一粒豆淋酒空心食前化下造豆淋酒法用黑豆半升揀淨炒令煙出以無灰酒三升浸一晝夜去豆取酒用之又方治中風身體強直不得屈伸反覆用枸橘樹皮細切一升以酒二升浸一宿每日溫酒服半升酒盡再作又方治暗風倒地用北細辛為末每挑一字搐鼻中又方治中風失音用白姜蚕七枚為末酒調服又方用韭菜搗汁服又方產後中風不語角弓反張用大蒜三十片水一碗煮半碗灌下治口眼喎斜用瓜蔓搗爛絞取汁和蕎麥麪搗作餅子炙令熱熨如正便止不令大過又方用鱖魚一條以鍼刺頭上血左塗右右塗左如平正即洗去鱖魚放之則不發又方用水調石灰如前法塗之治白虎風歷節痛甚肉埋枯虛生虫遊走痒痛無身體麻木宜治傳尸勞虫甚効用真川椒紅大者去子并合口者以黃稗紙三重於爐上炒出汗取填地上用此紙以灰圓盆盛約一時為末老酒浸白糕為糊丸梧桐子大每服四十九食前鹽湯下若治麻木辣桂煎酒下又方治虎

注痛痺用三年陳醋二碗葱白二斤黃一沸漉出布帛熱裹當患處熨之又方用芥菜子為末雞子白調傅患處治麻木不知痛痒用芥菜子研細醋調塗又方霜降後採桑葉煎湯洗又方用麻子炒香小便浸服治風濕麻痺四肢拘攣用蒼耳子三兩水一碗半煎去渣分作三服或為細末糊化如梧桐子大每服五十九溫酒吞下又方治手足為風濕所傷無有脚氣用晚蚕沙以米醋拌炒令熟用綿絮包熨之治大風肌肉麻痺皮膚壞爛用桑枝燒灰二斗熟湯淋取汁洗頭面次用大豆及菜豆漿和熟水三日一浴一日一洗面却用側柏葉蒸曬乾白膠香各等分為末蜜丸溫水二三粒日三服又方治大風惡疾雙目昏眉髮自落鼻癰倒肌膚瘡爛若不救用皂莢刺三斤炭火蒸久曬乾為末濃煎大黃湯下二錢服旬日間髮再生肌膚悅潤眼目自明又方治大風不為久近用真麻油半罇入坐其中浸七日無不愈者又方大風癩疾用煉成松香白色者不計多少研為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服一十九食前蜜湯下一月後大効

治諸風癰俗呼馬風病用生白礬一兩好醋半兩煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸再用臘茶湯下久服風涎由大便出

傷寒時疫第四

治傷寒時疫及傷風初覺頭痛身熱用帶根蔥頭一箇切碎以醋一盞煎稀粥飲一盞乘熱喫下以被蓋汗出即解 又方治傷寒已發汗未發汗頭痛如破生姜二兩連鬚蔥白半斤用水二碗煎令減半去渣分三服 又方初覺傷寒傷食傷酒傷風以酸薑汁三大碗煎三五沸於避風處先飲半碗

急救良方卷之九

九

以手揉肚再飲半碗又用手揉肚更飲更揉直至厭足心無所容以雞翎探喉中令吐後更煎醋辣湯投之以衣被蓋復汗出愈或用百沸湯依前法飲揉探吐亦妙或用甜菜搗汁飲之 又方導引一法盤脚而坐用兩手交十指攀腦後風池風府二穴乃是風門也向前叩首幾至于地如此連點一百二十數急以蔥醋粥辛辣湯投之汗出立解 又方治傷寒鼻中出血不止用茅草花一大把無花用根以水煎濃汁食後服 治陰證用蔥白一大把如茶盞大用紙捲緊却以快刀切齊一指

片安於喉以熱漿斗熨之汗出為度一片未効再切一片熨之 又方治傷寒傷寒用芥菜子末新水調如膏藥貼臍上汗出為愈 傷寒戒忌病新差後但少喫糜粥常令飢餓不得飽食反此則復不得早起不得梳頭洗不得多言不得勞心費力反此則復及差後百日内氣體未得平復犯房事者死又忌食羊雞犬豚膩諸肉汁及醃藏鮓臘油餅麪食病再發

急救良方卷之九

九

治天行病熱盛用蚯蚓以鹽塗之化成水去泥飲之亦治交接勞復或陰腫縮入腹痛 又方天行病心悶用水中細苦搗汁服 又方治時行病新好後多傷飲食其病復發用杏仁五兩去皮尖醋二碗煎半碗服取汁服愈 治時行病後犯房勞復發男病以婦人裙襠燒灰女病以男子裙襠燒灰湯服 治孕婦遭時疫令子不安填用井底泥塗足心 又方用蠶中對鍋底研細末水調服仍塗臍上方五寸乾再換 治天行瘟疫傳染將初病人衣服於火上蒸過則一家不染若親戚鄉里有患瘟疫欲去看問者將清油抹鼻孔後出外又將紙擦於鼻內 又方天行瘟疫三五日則不傳染又

方用雄黃研細水調以筆濃蘸塗鼻竅中對
同床亦不相染初洗面後及臥時點之 又方凡
入病久房內須舌頂上腭努力閉氣一口使氣充
滿毫竅則病不能染著 又方五月五日收蒼耳
草陰乾水煎服

中諸毒第五

治誤食諸毒草并丁物毒救人於必死用板藍根乾
四貫衆一兩青黛研生甘草各二兩右為末蜜丸如
梧桐子大以青黛別為衣如稍覺精神恍惚惡心
即是誤中諸毒急取藥十五丸爛嚼新汲水下

急救良方卷之一

上

又方凡中毒及蛇虫咬傷即用上好青黛雄黃
各等為末新汲水調服二錢 又方治中諸物毒
用晉礬建茶各等分為末每服二錢新汲水調下
得吐即効未吐再服 又方治蠱毒名丹砂丸用
雄黃研另硃砂另研各五錢藜蘆各五錢鬼臼巴豆去殼心
五分錢為末蜜丸如豆大每服三丸空心乾姜湯下
當轉下惡物并蠱等如煩悶後以鴨為羹食之
又方治五種蠱毒用雄黃末麝香末各等分取
生羊肝如指大以刀開內藥吞之 又方用升
麻三錢溪水調服 又方用馬兜鈴根三兩搗

急救良方卷之一

十二

方為三貼每貼以水一大鍾煎至五分去渣空
心瀉服當時吐蠱出未快并服之以快為度 又
方救中蠱毒用白礬一塊嚼之覺甜不澀次嚼黑
豆不腥者便是有蠱也用木梳齒上垢膩不拘多
少服之吐出惡物 又方用石榴皮煎汁飲之即
吐出活虫無不愈者 又方用蚕蛻紙不拘多少
燃作紙條蘸麻油燒存性為末水調一錢頻服諸
中毒面青脉絕昏迷如醉口噤吐血服之即甦
又方取鵝鳩熱血隨多少服之 又方取白雞鴨
血灌口中立効 又方取胡荽根搗汁半盞和酒
服其蠱立下 又方解諸毒殺腹內毒虫用藍青
葉研水服 又方治中毒下血者用蝟皮燒為灰
細研水調下二錢日進三服立愈
解中砒霜毒用漢椒四十九粒烏梅二箇甘草
節二寸右咬咀用水一碗煎至七分溫服 又方
白扁豆 青黛 甘竹 芫花 巴豆各一錢去殼右咬
咀為末以砂糖一大塊水化開調一大盞飲之毒
隨利去却服五靈散之類 又方用白扁豆一合
為末冷水調下 又方用清油一碗灌之 又方
用旱禾稗燒灰新汲水淋汁生絹濾過冷服一碗

毒從下利即安 又方旋刺下羊血或雞心

服無解鼠莽毒及升藥毒 又方藍根砂糖二味

相和搗水服之或加薄荷汁尤妙及解巴豆毒

又方以地漿調鉛粉末服之立解豆豉汁亦佳

又方用醬調水灌下

救食河豚急以清油多灌之吐出即愈 又方用五

倍子白礬等分為末水調灌之 食諸魚中毒用

橘皮汁大豆汁馬鞭草汁蘆根汁紫蘇汁飲之

食鱈蟹蝦蟆毒用豆豉一大合新汲水半碗浸令

豉水濃溫服之即差此三物令人小便秘臍下痛

有至死者 食蠅中毒濃煮紫蘇飲一兩差解之

食六畜肉中毒以壁土黃土水調服二錢即差

食牛肉中毒以稻牙燒灰為末水調一錢服

又方飲井水一碗自消 食馬肉中毒搗蘆根汁

飲一盞無作湯浴之即解 食鹿肉中毒用杏

仁三兩和皮細研和勻分作三服以熱湯三盞下

其狗肉皆全片出即差 食豬肉中毒燒豬糞為

末水調服一錢不過三服差 食鴨肉中毒以糯

米泔溫服二鍾 食牛馬肉中毒用粉草五兩細

切微炒搗細量患人喫待多少酒取無灰酒一處

研去渣溫服須臾大吐瀉亦隨去雖十分

可飲水飲水難救并解一切諸毒 食菜中毒

雞糞燒為末水調服一錢未解更服 食野菌中

毒用甘草不拘多少以麻油一盞煎數沸冷服其

毒即解 又方掘新地坑汲井水於內攪之令澄

清取飲而解

治中諸藥毒用生甘草 黑豆 淡竹葉各等

咀用水一鍾濃煎服 又方用五倍子二兩研細

用無灰酒調服毒在上即吐在下即瀉 又方用

萊豆粉水調服 又方生薑搗汁服 又方用

蛻紙燒灰研細每服一錢冷水調下頻服取差

面青脉絕腹脹吐血服之立効亦治牛馬食花蛇

蛛腹脹欲死者 中巴豆毒以黃連大豆黃蘗汁

並解之 中烏頭天雄附子毒用大豆汁解 又

方遠志防風棗肉飴糖並能解 中鼠莽毒用枳

礬細茶為末各少許新汲水調服累驗 又方用

大黑豆黃汁服之如欲試其驗先用鼠莽草葉以

豆汁澆其根從此敗爛不復生矣 中丹毒用

中對鍋底土水調服 誤食桐油令人嘔泄飲熱

酒乃解

諸虫蛇傷第六

救虎傷用生薑汁服無洗傷處白礬末傳瘡上救

毒蛇傷拜諸色惡虫毒氣入腹者用蒼耳草嫩葉

搗汁灌之將渣厚敷傷處大咬黃汁服之治惡

蛇惡犬蜈蚣蝎子咬傷用細辛白芷各二錢雄黃

麝香許少右為末以好酒調服一錢又方用貝

母為末酒調服病者盡量飲之少頃酒自傷處為

水流出血水盡却以藥渣傳瘡上即愈又方用

艾於傷處灸三五壯按去毒即愈又方用清油

燈心點燈以傷處於煙上燻之其痛即愈又方

用雞糞塗之又方用柏樹葉魚肝草皺面草草

決明一處研細傳上亦佳治蛇咬傷用白礬末

刀上燒汁熱滴咬處亦以礬湯服之又方用青

木香不拘多少煎服其痛即止又方用雄黃

五靈脂目母香白芷各等右為末每服二錢

熱酒調服又方用白礬末水調服治蛇

咬瘡入腹者取兩刀於水中相磨飲其汁又方

用瓜蒌搗汁飲之渣傳傷處仍以頭髮縛兩頭

又方用青白芷為末麥門冬去心濃煎湯調下頃刻咬

處出黃水盡腫消皮合仍用此藥渣塗傷處又

方用水萍搗絞汁服又方急於無風處以麻皮

縛咬處上下重者刀剗去傷肉小便洗令淨燒鐵

烙之然後填蚯蚓泥次填陳年石灰末絹扎住

輕者鍼刺瘡口并四傍出血小便洗淨以蒜片着

咬處艾灸三五壯

治風大傷急於無風處啣去瘡乳血或乾孔鍼刺

去血小便洗令淨用半瓣胡桃殼以人糞填滿瘡

瘡孔艾灸一百壯後一日艾一百壯百日止急服

者用蝦蟆乾一箇斑蝥二十箇去頭翅足用糯米

炒黃只用斑蝥與蝦蟆為末酒調或水調服之分

為四服以小便瀉下惡物為度見惡物量輕重

再服者用韭菜汁一盞常飲者用骨末和石灰

臘豬脂調傳之禁飲酒食雞魚豬肉肥膩終身忌

食大肉蚕蛹春食初交太多發狂被咬者無出於

灸七日當一發三七日不發可全免如見痛定瘡

合便以為好不治者必死大狂者其尾必直下不

捲口流涎舌黑色又方去毒血以漿水洗淨紙

上炒黃丹赤色貼之妙又方用紫蘇葉細嚼敷

患處即不痛又方治咬傷及經久復發者用雄

黃五錢麝香分五右調勻以酒調服二錢服後得

睡為佳俟其自醒利下惡物再進一服即見効

又方用生南星 防風各等 右為末先以口噙漿

水洗淨傷處用綿拭乾以藥粉上更不發無膿易

差 又方云此病難為小可乃九死一生之病可

急用斑貓七箇去翅足為末酒調服於小便盆內

見衣沐似狗形亦不再發也此方累試經驗 又

方用蔥白心四十九根搗爛如膏用生蜜一同調

和用濕筒兒盛放用紙封一七日貼傷處瘡口上

七日又用蔥白皮封着如瘡口大再換膏子貼其

二七日切忌諸般葷腥一百日外用消風散一錢

用熟健豬肉七片蔥白七莖蜜一小匙和撲再入

原煮豬肉汁泡使蔥白熟令患人熟食小兒用肉

七小片消風散一錢蜜半匙煮服 又方取小兒

胎髮炒新香附野菊並研細酒調服盡醉 又方

用紫蘇口嚼碎塗之 治常犬傷用蚯蚓泥和鹽

研傳之亦治狂犬及毒蛇傷 又方以砂糖塗之

又方急於無風處嚼去瘡孔血小便洗淨用熟

牛糞傳或鼠糞為末和猪脂傳或韭菜和石灰搗

成餅子陰乾為末和猪脂傳更以韭菜生薑搗汁

服之 又方先以蜜洗後以研爛杏仁塗傷處

又方用草麻子五十粒去殼并水研成膏先以

鹽水洗咬處敷貼 又方以椒水調莽草末塗之

亦治猫傷 又方白礬為末搗粉內裹之 又方

用虎骨屑傳上即愈

治馬咬及踏傷用艾炙瘡上并腫處又用婦人月經

或人糞或馬糞或鼠糞燒為末和猪脂傳之皆効

又方人體先有瘡因乘馬為馬汁或馬毛入瘡

中或為馬氣汗蒸致肺癰宜數易冷水漬之難潰

處以布浸濕搗之 又方割雞冠血三五滴入瘡

內大馬用雌雞小馬用雄雞 治猪咬用屋簷中

泥塗之即今之承溜也 治猫咬用薄荷汁塗之

治鼠咬用猫毛燒灰麝香少許津唾調傳之

治諸惡虫傷用蛇蛻煮湯洗三兩度或以膩粉生姜

汁調傳傷處 治蜈蚣咬以麻鞋底搗之 又方

用蚯蚓泥挹之或刺雞冠血塗或以桑樹汁傳之

又方用香附子嚼擦患處立効 治蜂蠆毒用

野苧葉擦之如不便急以手就頭爬垢膩傳之或

用鹽擦或用人尿洗之或桑樹汁傳之 又方油

木梳火上炙熱熨之 又方解九里峰毒用皂莢

鑽孔貼在蜂叮處就皂莢孔上用艾炙三五壯即

安 治蝎螫用白礬 半夏 為末好醋調貼
痛止毒出 又方先以銀刺螫處出血冷水浸之
水稍溫即易之有難浸處以舊布浸冷水頻換搗
之 又方治蝎螫雄者在一處痛用井底泥傳之
雌者牽諸處痛當牽泥傳之或以白礬末水調
先挑出黑刺即塗之 治蜘蛛傷遍身成瘡用蔥
葉一莖小頭作一孔盛蚯蚓一條攪兩頭不令透
氣搖動化為水點傷處 又方嚼韭白傳或雄黃
亦可遍身腫服藍汁 又方蜘蛛咬遍身生絲用
羊乳一味飲之極妙或用鹽和油傳上數數搽之

急效良方卷之一

十九

治蚯蚓咬或於地上坐臥不覺咬腎陰腫鹽湯
溫洗數次甚効 治辟虱用蜈蚣薄曬乾燒烟燻
之則去青鹽水遍灑床席即絕 治八脚虫傷用
虫隱於壁間以尿射人遍身生瘡狀如湯火傷用
烏雞翎燒灰雞子白調傳 又方用生甘草煎湯
洗之或嚼梨葉傳之或搗韭汁塗之或將麻子傳
之 治天頭蛇毒用落蘇即金絲草金銀花藤五
葉紫葛天蕎麥切碎用十分好醋濃煎先燻後洗

頭痛第七

治頭痛用皂莢為末吹入鼻中得嚏則止 又方治

近年近日一切偏正頭疼用蘿蔔取汁一觔殼令
病人仰臥右疼注左左疼注右鼻左右皆
疼兩鼻並注之 又方用荊芥為末公患者含水
左邊疼左鼻吸一字右邊疼右鼻吸一字即効
又方用大蒜一枚去皮研取汁令病人仰臥垂
頭以筋蘸點入鼻中急入腦眼中淚出 又方用
革麻子一兩老以研爛貼痛處

咽喉第八

治纏喉風以桐油灌之或燈盞底油灌之吐出風痰
立愈 又方用馬蘭頭草取葉炙取根搗汁和

急效良方卷之一

二十

醋滴入鼻中 又方治喉閉遂巡不救用皂莢去
皮子半兩為細末筋頭點少許在痛處更以醋糊
調藥末塗項上須臾便似血出立効 又方用蛇
蛻燒灰每用一錢以竹筒吹入喉內 又方用生
白礬研細塗於綿絲上於口中立破綿絨用榆
條上以綿裹作束大如指 又方用射干即扁竹葉根也
旋取新者不拘多少搗碎取汁吞下或動臟腑即
解或用醋同研取汁嚥引出痰愈 又方用嫩艾
葉研取汁吞下亦佳或用鼓糖草半牛膝二味生
搗爛取汁灌下 又方於病人頂上分左右頭影

用子挽拔之剝然有聲立効 又方用此物吹

咽中中止 又方以布鍼於病處兩手大母指

側去爪甲一韭葉許刺二分以手擠出血再以白

湯口中含漱立愈 又方治雙乳蛾用皂莢二片

雜草燒鏤繡即繡草一錢為末冷水調加清油數點

灌下或用燈草燒灰傅上 又方治喉間長腫如

蒂鍾者鹽煨過雞毛蘸傅上即消不須刺破破則

傷人 治纏喉風用紅花搗汁服之無濕者浸乾

者服 治喉閉用膽礬 白礬各等分研極細末

合為一處如咽喉初覺痛時用簞筒將此藥吹入

痛處閉口切勿嚥下少時口涎下流覺藥力稍緩

用溫水嗽之如此一二次即消腫痛矣如覺遲已

成赤紫如皂莢子大者此藥可日加數次亦能消

之白滾湯可用忌生冷之物 又方用草藥名喚

金鎖匙即馬蹄草以根搗片花水調下立効

心病第九

治心痛用生地黃取汁搜麪作餅飪或作冷淘隨食

多少但忌用鹽久服能療一切久近心痛 又方

用地上隔年蔥搗汁一杯和香油半盞頻服 又

方用荔枝核七箇燒存性為末酒調服 又方

蒲一盞加生白礬一小塊如皂莢子大同煎至七

分服 又方用橘皮去白煎飲之 又方以新

楓枝一握切去兩頭水二鍾煎至一鍾去渣分

二次熱服 又方治急心痛熱痛用竈中心對鍋

底泥為末冷水服若冷痛以酒服亦治顛狂不識

人 又方七箇烏梅八箇棗十箇杏仁同處搗鹽

酒送下七丸兒不害心疾直到老 又方治虫咬

心痛香油鹽熬熱服 又方治寸白虫攻心

痛用酸石榴東行根兩搗米三十粒水浸煎空

心服 又方治惡心痛或連腰膈者鹽如雞子大

青布包燒赤投酒中飲當吐惡物

治狂言鬼語用蝦蟆一箇燒為末酒調服 治心驚

狂惑用無灰酒二碗真蘇油四兩其和勻楊枝二

十條逐一條攪一二下過楊枝直候油酒相和

如膏煎至七分狂者強灌之令熟睡夢吐或下吐

覺來即醒 治發狂欲走者用蘇油酒調服 作

灰酒調服 治顛狂不止者用蘇油酒調服 作

瓜蒂半兩為末每服一錢并水調一盞投之即大

吐後熟睡勿令驚起即効 又方治邪狂用蘇油

欲眠妄行不休用蘇油酒調服 又方治邪狂用蘇油

養食之

腹痛第十

治絞腸沙用好明雄參末滾水調服 又方若陰沙腹
 痛而手足冷有身上紅點以燈草蘸油點火燒之
 陽沙則腸痛而手足暖以鍼刺其手指近爪甲處
 一分半許出血即安仍先自兩臂捋下其惡血令
 聚指頭刺出血 又方治絞腸沙痛不可忍用炒
 鹽一兩熱湯調服危迫者灌入口中或吐或利腸
 痛即止 又方以手蘸溫水於病人臍腕用力拍
 打有紫黑處以鍼刺去惡血即愈 又方好酒和

急救良方卷之二

姜汁溫服

治心腹惡氣口吐清水用艾葉搗汁之乾薑汁服
 又方治一切冷氣鬼邪毒氣 以姜末為丸
 每服三十九 又方治腹痛氣 以良姜炒焦
 酒煎服或用胡椒研碎酒煎服 治腹痛用獨
 囊大蒜煨熟去皮綿裹塞門分 治亦治關格
 脹滿大小便不通 又方治血脹腹痛用荷葉酒
 煮服 又方用皂莢去子皮弦為細末蜜丸如梧
 桐子大肉汁下利後忌肉一日 治腹中癖塊
 石者取白楊皮 枝去青皮細切三斤熬

小兒疳積用酒 斗浸密封三五日勿食前暖一

商陸根不拘多少搗碎蒸之以新布裹熨痛處冷
 再換 又方治蛔虫日夜咬人腹內痛不可忍
 用苦楝樹白皮二斤去麤皮切碎用水一斗煎至
 三升去渣於砂鍋內慢火熬成膏每日於五更初
 用溫酒調下半匙以虫下為度 又方治三虫搗
 桃葉絞取汁空心服一盞 又方治寸白虫用酸
 石榴根一握以水濃煎煎惡心先嚼肉脯次服石
 榴根汁則虫盡去

急救良方卷之二

二十四

腰痛第十一

治腰痛用杜仲去皮炒橘核炒取仁各等分右為末每服二
 錢入鹽少許食前溫酒調下 又方治腰痛併或
 時作間用杜仲 破故紙 胡椒 各等分 右用酒
 煎服 又方用西藥膏為 治為細末以
 鹽酒空心調服 又方用酒 治為細末以
 炒鹽及炒茴香二包不住手更換熨 又方用
 茴香葉葉湯汁一碗分三服渣傳痛腫處 又方
 治腰痛軟用三三沙炒熱熨之

疝氣第十二

小腸疝氣用杉樹子一歲一粒燒研灰用好酒下
粒少者一二次服粒多者數次服立愈試有神効

又方用橘核曬乾去油細研細每服五

錢用老酒一二盞砂鍋中煮四五沸空心服再用

熱酒一二盞確盛餘藥服盡一切下部諸疾皆療

又方用荔枝核火燒存性為末酒調服 又方

用杜尚香一斤以老生薑一斤取自然汁浸茴香

一夜約姜汁盡入茴香內以好酒三兩同炒赤

取出焙燥碾羅為末無灰酒調服為尤如梧桐子

大每日空心食前服三十粒或五十九粒溫酒或米

飲下 又方治疝氣走入腎囊痛用五月五日採

穀樹葉陰乾為末空心酒送下 又方用棟樹葉

碎切臨發時酒送下 又方用腳中指下中節攢

紋上灸二壯愈 又方灸外踝入在兩腳外羅拐

骨下一指乃圓骨下灸三壯即愈又云灸內踝穴

不再發 治男子陰腫亦如斗人不能治者以

馬鞭草搗爛塗之

諸氣第十三

治諸氣攻刺及感受風寒暑濕飲食所傷中脘痞悶

嘔吐吞酸用陳皮新汲水煎服 又方治走

注風毒疼痛用芥菜子為末以雞子白調傅 又

方治走氣疼痛用酸醋淬麩皮炒熱熨之 治氣

卒奔上呼吸有聲喘急欲死者用韭菜搗汁飲之

治氣結聚心下不散用桃樹上落乾桃子三

兩為末每服二錢空心溫酒調下 又方用生薑

和杏仁煎服

脚氣第十四

治脚氣疼痛用柳楮桑桃同煎湯洗能消腫佳痛先

飲酒一杯 又方用水紅花煎汁浸之 又方每

夜用鹽擦膝腠至足中淹少時却用熱湯泡洗昔

有一人脚氣諸方不効後得此方常用淹洗不再

發 又方治脚氣腫痛及蠱腫用白花商陸不拘

多少切碎酒浸熟連商陸若腹肚蠱腫用商陸

同米煮粥喫 又方治脚氣注水腫用大螺

筒以鹽半匕和殼生搗碎以蒜患人臍下一寸三

分用瓦鼎緊繫之俟氣出以符其通此過與人

傳授仙方神驗又曾有一人脚氣攻注腿數螺傳兩

股上更覺冷氣趨下至足既而亦安 又方治脚

氣用鹽湯洗之或曬乾為末鋪襪內或用楊

花如紅錦鋪在襪內尤佳

水蟲第十五

治水蟲病腫滿喘促不得眠用螻蛄五枚乾為末食前調一錢小便通効 又方用商陸根赤

者研碎貼臍心絹帛縛定病自小便出 又方治

生瘡者右研成餅先以新綿一片鋪臍上吹以

藥餅當臍掩之外用帛縛之如人行三五里自然

痛止更水待之二五度除去藥以溫粥補之久患

者隔日取水一餅可救二三十人神効 又方用

赤小豆商陸白者根各等分以雄豬肚一箇裝盛

在內以箴籤封其口於瓦罐內煮爛取出去藥毒

熱食豬肚宜食五七箇見効

痰嗽第十六

治痰喘用胡桃肉三箇生薑三片臨睡細嚼飲湯下

就枕又再嚼如前飲湯下即安 又方用飛過白

礬五倍子等分為末每服二錢以生豬肝炙炙熟

蘸藥食後臨臥服 治痰厥用白礬一兩水一碗

煎半碗入蜜少許再煎少時溫服須臾吐如不吐

再飲熱水一盞即吐 治暴患痰厥不省人事津

液一盞灌入喉中即吐出痰涎立愈 治年久

氣喘促用蘿蔔子搗爛為末白湯調五七錢食後

服之或用蜜作劑為丸服

治咳嗽久患連嗽四五十聲者用生薑汁半合蜜一

匙煎熟溫服三服立効 又方治氣喘咳嗽用杏

仁去皮尖胡桃肉等分研為膏入蜜少許和丸如

彈子大每服一二丸 後臨臥細嚼姜湯送下

又方治久嗽氣逆者 不効用蝙蝠一箇去翅足

燒令焦為末米飲 又方治咳嗽用皂莢燒

研為末白湯調服 又方治壯實人久嗽用

罌粟殼去筋膜蜜炙末蜜湯下 又方治咳嗽

不止胸膈氣壅者 桃仁一升去皮尖麩皮同

炒令黃細研貯瓶中以酒五升浸密封三日後每

溫服一鍾日進三四服 又方用蟬蛻七枚研末

粥飲調服 又方治久新咳嗽咯血用烏梅一兩

罌粟殼一箇蜜炙為末每服二錢煎烏梅湯下

胃病嘔噎第十七

治傷食傷米食用白麴一盞白麴藥兩丸為末炒過

滾水調服 又方治傷食 用桑葉核煎服

又方用紫蘇葉煎汁加 又方用

蘆根五兩切碎水三 又方用

治乾嘔或欲手足厥冷用橘皮四兩生姜半斤每服水七鍾煎至二鍾去渣旋溫服 治轉食嘔吐用陳蜆殼燒白灰米飲下亦治嘔嗽 又方用黃栢末熱酒調三五錢食後服 又方用生薑一兩切如米大醋漿一碗煮半碗空心醋呷之 又方用千葉白槿樹花陰乾為末陳米湯調送三五口再轉再服之 又方治翻胃吐食用真蚌粉每服二錢姜汁米飲調下 又方治吐逆不止用真黃丹四兩研細用米醋一盞煎令乾更以火煨通紅候冷為末粟米飯為丸如梧桐子大醋湯吞七丸不拘時服

急救良方卷之一

二十九

諸血第十八

治吐血并鼻中出血用鵝節搗汁飲之 又方用龜中對鍋底土一合為末新汲水一碗淘取汁和蜜頃服 又方用好綿燒灰麝香為丸酒調下 又方治鼻中出血用千葉石楠花陰乾研為末吹入鼻中 又方治吐血用側柏葉新瓦上焙乾為末每服三錢米飲調食後服一月除根 又方用側柏葉陰乾煎湯常服之 又方治勞心吐血用蓮子二十一粒 又方治心虛食後服 又方

用百草霜不拘多少研細吐血糯米飲調下鼻中出血用一字吹入鼻中立刻效皮肉破處及灸瘡出血搽半錢立止 又方治吐血鼻中出血用蘿蔔研汁入鹽服一盞立刻效或以蘿蔔汁藕汁仰頭滴入鼻中 又方治鼻中出血用亂髮燒灰并水調下更吹鼻中 又方發時用亂髮一束撚緊燈火燒出油急塞鼻中 又方用大蒜塗脚心即止或以蔥白搗汁入酒少許滴鼻中 治失音不能言或咯血或中風用槐花新瓦上炒香熟三更後床上仰臥隨意食之

急救良方卷之一

三十

治大小便下血用亂髮燒灰研碎酒調服二錢 治腸風下血用炒槐花荆芥穗等分酒調服亦治泄瀉 又方用茄蒂燒存性為末米飲調服 又方用栢子仁十四枚撚絹囊盛內好酒三鍾煎至八分初服未効加多再服立止非飲酒而致斯疾以艾葉煎湯服効勝他藥 又方用椿根白皮比行根者去粗皮酒浸曬乾為末粟米飯為丸如梧桐子大每服三十五丸淡酒送下 又方用豬臟一條控乾炒槐花為末填入臟內兩頭線縛定以好醋浸一宿慢火煮爛取出砂鉢內研爛為丸如梧

桐子六分一十九溫酒下 又方治大便秘下
血不止用烏梅三兩燒存性為末好醋打米糊為
丸如梧子大每服七十丸空心飲下 治尿血
用蝦蟆草搗汁空心服或用淡豆豉一撮煎湯
服 又方用刮竹青一大塊水煎服 又方用芋
麻根十枚水煎服 又方取雞下竹根斷入土多
年者不拘多少水淨洗煎湯服散碗立止 又
方用茅根煎湯飲多前額服為上 又方治精竭
出血用麋皮炒香煮肥豬肉離食之

消渴第十九

急救良方卷之二

三十一

治消渴用田螺五升水一斗浸經宿渴即飲水每日
換水浸 又方用縑絲湯飲之如無以生絲煮汁
飲之 又方用五倍子為末以水調方寸匕不拘
時服 又方用深掘大瓜蔓根削去龜皮寸切以
水浸一日一換浸五日取出爛研細絹絞汁如作
粉法乾之水調方寸匕日三四服入牛乳尤好
又方用糯稻稈取中段燒灰淋汁飲或不燒煎服
亦妙或用生牛乳細呷或生蘿蔔取汁時服少許
又方用舊屋上瓦兩片洗淨搥碎以水煮汁
食後溫服一小盞 又方用活蝸牛四十九箇以

水一碗於磁器中浸一宿以器蓋之其蝸自沿器
上取水溫服之重者不過三服

霍亂第二十

急救良方卷之二

三十二

治霍亂轉筋用皂莢末吹鼻中得嚏即止 又方治
霍亂轉筋吐瀉用扁豆葉生搗以少醋浸汁服
又方治霍亂心腹脹滿疼痛不止瀉冷汗出氣絕
者用極鹹鹽汁三碗熱飲一碗探喉中令吐盡宿
食不吐更服吐訖再服三吐乃止此法大勝諸方
俗人以為田舍淺近鄙而不用守死而已惜哉
又方以淨地掘一潭用新汲水一桶傾在內攪令
渾候澄清連飲三五盞立愈大忌飲白米湯 又
方治霍亂轉筋入腹痛極將死用生薑一兩搥碎
酒五盞煮熱服 又方治霍亂吐瀉服藥即出無
法可治用井水半碗白沸湯半碗調合服之 又
方治霍亂吐瀉心腹疼痛用燒一碗布包填其
胸前并腹肚上熨斗火熨令氣通又以炒鹽熨其
背則愈 又方治霍亂轉筋欲死惟腹中有煖氣
者以鹽納於臍中令實就鹽土灸七壯

瘧第二十一

治瘧疾用生薑四兩連皮搗碎取汁夜露至曉空心

服 又方用狗蠅一箇去翅足以蠟之當

日冷酒吞下 又方用牛膝草根煮不時服

又方名截瘧丹五月五日取獨蒜不拘多少春爛

入好黃并丹春乾過適勾丸如圓眼大曬乾收貯

但瘧疾二三發後臨發日雞鳴時以藥一丸略槌

碎取井花水面東服之即止不再發 又方用雄

黃 人參 神麴 右三味為末五月五日午

時用酒送下七箇為丸如赤豆大病未發時面

東服丸無米送下

急救良方卷之

三十三

治發熱身小使赤用甘蕉搗汁服 又方用雞子

三箇白蜜 合和服之 又方用天麻子五合研

碎水一斗分五服四五劑差 又方治煩熱

少睡用小麥作飯食之 又方治煩悶用野菊花

苗煎汁飲或水煎服 又方用葛根搗汁飲亦

治身熱煩悶 又方用大豆半升水二升煮

濃汁食後服

瘧第二十三

黃疸黑疸酒疸食疸用豬脂八兩亂頭髮如雞子

二塊同煎臨服絞去滓分二服病從小便出

又方治黃疸用絲瓜連子燒灰為末因麪得病麪

湯下因酒得病酒調下數服可愈 又方治黑疸

急用土瓜根一斤搗碎絞汁溫服當有黃水從小

便出未出更服 又方治通身黃疸用絲瓜蒂焙

乾三四錢為細末每用半字於鼻內吹入一日一

度併三日如不愈用黃芩末煎湯下五錢 又方

治黃疸身眼黃如金色者用東引桃樹根一握如

筋大者切細以水一碗煎取半碗空心溫服後三

日疸黃離離漸散忌食豬魚肉麪麵 又方治食

急救良方卷之

三十四

勞黃自黃身黃者用皂礬不拘多少放砂鍋子內

木炭燒通赤用米醋點赤為末棗肉為丸如梧桐

子大每服三三十九食後姜湯下或治目黃用蒼

耳子安舌上出涎 又方治酒疸用田螺七枚水

養去土槌碎取螺頭切碎以熱酒浸服或用田螺

煮服 治好飲茶并乾茶葉而黃無力用花椒去

核為末糊丸如梧桐子大茶湯下一十九 又方

用苦草為末和炒熟芝麻不時乾服

淋濁遺精遺尿第二十四

治男子白濁婦人白帶用陳年冬瓜子仁炒為末每

服五錢空心米飲調下 又方治赤濁用石蓮肉

蓮心六兩甘草炙一兩為末每服二錢燈心煎湯
 調下 治諸淋病小便赤澀痠痛用三葉酸漿草
 洗淨搗汁一盞酒一盞攪勻空心服立通 又方
 治石淋用蜆蚌七箇鹽三兩同鋪於新瓦上以火
 焙乾研為末溫酒調下 錢即愈 又方治五淋
 以多年木梳燒存性空心冷水調下男用男梳女
 用女梳 又方用白礬為細末填臍中滴以井水
 通即去 又方治淋痛痠不可忍久砂石淋以大
 蘿蔔切作一指厚四五片用好蜜蘸淹少時安鐵
 罐上隔火炙乾又蘸炙取盡一二兩蜜翻覆炙
 令香熟不可焦候冷細嚼以鹽湯送下 又方治
 五淋用芋麻根兩莖切碎以水一碗煎半碗服立
 通 又方治血淋用柿蒂存性為末米飲調下
 治精氣虛滑遺泄不禁名玉膏用龍骨 蓮花蓋
 雞頭實 烏梅肉 各一兩用熟山藥去皮
 為膏和丸如小豆大每服三十丸空心米飲下
 又方治精滑夢遺及小便後遺瀝名金櫻丸用金
 櫻子 雞頭實 白蓮花蕊 龍骨 各半兩右為
 末糊丸如梧桐子大每服七八十九空心鹽酒下
 又治精不禁者名秘元丹用龍骨

砂仁 水飛各一兩 訶子 炒熟灰煨 右為末
 米糊丸如菴豆大每服三十丸空心溫酒下臨
 臥白湯下 又方名樺樹根丸用良姜 黃柏
 芍藥 各二錢燒 樺樹根皮 五錢右為末糊丸
 如梧桐子大每服三十丸空心茶湯下 又方治
 小便淋瀝用葵花一握水煎五七沸服之 治夜
 多小便用純糯米蒸糕一片臨臥炙令軟熱啖之
 仍以溫酒下不飲酒白湯下多啖愈佳行坐良久
 待心下空便睡一夜十餘行者當夜即止 又方
 用胡桃慢火煨熟臨臥溫酒同嚼下 治睡中遺
 尿用燕巢中草燒為末水調服 又方用雞肫肝
 一具并腸淨洗燒灰男雞肫肝為末酒調服 又
 方用小豆葉搗汁空心溫服一小盞
 大小便不通第二十五
 治小便不通用蚯蚓搗碎以冷水濾濃汁服半碗立
 通 又方治腹脹小便不通用瓜萸仁不拘多少
 為末每服三錢溫酒調下不飲酒以米湯調服服
 以通為度 又方用鹽琥珀屑中艾炙鹽土 又
 方以烏梅肉為末水調二錢服或以麻皮一握細
 切入甘草少許同煎服 又方用炒鹽半斤布裹

乘熱飲小腹 又方治小便難小腸脹用蔥白三

斤細切炒令熱以布裹分作兩處更替熨臍下即

通 又方用豬膽投熱酒中服立通 又方用棕

皮毛燒灰存性以薄酒調下即通利索試甚驗

治大小便不通關格不利用皂莢燒研末粥飲下三

錢 又方用連根蔥一二莖帶土生薑一塊淡豆

豉二十一粒鹽一撮同研爛捻作餅于烘熱掩臍

中以布絹扎定久之氣透自通不效再換一劑

又方用明礬末一撮安臍中冷水調服即通

治大便不通用豬脂二兩水一碗煮之飲汁立通

急報良方卷二

又方治大便秘結至極昏不省人事用大田螺二

三枚以鹽一小撮和殼生搗碎 臍下一寸

三分用寬帛緊繫之即大通 烏柏木根三

寸研爛調水服亦効 亦妙 又方

用獨頭大蒜煨熟去皮綿裹臍內即通 又

方用不蛙皂莢安瓦上燒黃 桶內坐上熏糞

門自通 又方用豬膽一箇入好醋少許扎鷄毛

管上灌入糞門効 又方用蘿蔔子一合研碎皂

莢燒研末冷水調二三錢服 又方用生麻子不

多少研爛水調服 又方用蜜四兩置銅杓

內微火煎之凝如膏以杖撻之勿令焦乘熱取出
急捻作挺子如指長插入糞門內以手按住大便
來時去之

痔漏第二十六

治痔瘡大便下血用槐樹上木耳為末米飲調一錢

日三服 又方治痔漏用蠅螂不拘多少焙乾為

末先用白礬水洗淨貼之 又方用槐花炒枳殼

去穢各一兩為細末醋糊為丸如梧桐子大每服

二十丸米飲湯空心食前下 又方用鳳眼草赤

皮蔥椒二味搗爛同煎百滾盛坐盆內令熱氣熏

急報良方卷二

痔但通手洗之如此不過三次愈矣 治五痔用

蒼耳二兩搗為末食前粥飲調下一錢効 又方

鼠乳痔用蜘蛛絲纏其上自然消落 又方治痔

瘡下血用馬蹄草洗去土搗碎絞汁緩火煎成膏

停冷每日取少許塗凡納所患處 又方肛門邊

腫痛痒痛不可忍以白礬三分碎研用熱童便

二盞洗開洗痔上一二三次効 又方用桃樹

根煮汁一日二三盞或煎湯洗之 又方

用桑葉燒爛無灰水煎湯洗一方枳殼為末

米飲調服其効 黑腥草 其第一角一盞

以草挹痔即愈 又方治痔瘡用鰻鱺燒盡藥
痔虫盡死 治漏瘡惡水自大腸出用黑牽牛研
細去皮細末一分入猪腰子內以線扎青荷葉包
火煨熟細嚼溫鹽酒下

急救良方卷之一

急救良方卷之一終

急救良方卷之二

四明芝園主人集

痢瀉第二十七

益都堯岡山人

治痢瀉初起即以細茶生薑各三錢水二鍾煎至八
分服之重者各五錢煎服即止不愈再服 治赤
白痢用薺菜根葉燒灰湯調下極妙 治熱痢不
止用蝦蟆衣草葉搗汁 盞入蜜半盞煎溫分二
服或用蝦蟆衣草子炒香熟為末米飲調下 治
諸痢以艾葉陳皮煎湯服 治腸滑久痢以石榴
劈破炭簇燒令煙盡急取出不令作白灰用碗蓋
地上一宿為末以酸石榴一片水一鍾煎湯服二
錢亦治泄瀉 治白痢腹痛用雜草燒盡五錢
為末熱酒調食前服 治血痢用鹽梅去核研一
枚合茶湯加醋服之 又方嬰粟花未開時外有
兩片青葉包之花開即落地收取陰乾患赤白痢
垂死者研為細末米飲調下一錢神効 治禁口
痢湯飲米穀不下者用蓮子去殼留紅為細末用
井花水調下每服二錢或三錢日進二服見効
又方累試累驗用黃連三錢人參一錢水一鍾半煎
至七分溫服藥入口即甦 又方名芎藭散用川
芎嬰粟一兩共為細末每服八分空心蜜湯

調下 又方用蓮肉去皮炒為末每服一錢空心
米飲調下 治休息痢及痢瀉用鷄子一枚打破
用黃蠟一塊如指大鎔化以鷄子拌和炒熟空心
食之

治泄瀉用五倍子為末白湯調服 又方用生薑二

塊艾葉一把水煎服 治暴瀉不止小便不通用
車前子炒為末每服二錢米飲調下其根葉亦可
搗汁服 治水瀉用獾豬肚一牧淨洗去脂膜入

大蒜在內自晨至晚以肚蒜糜爛為度杵成膏子
入平胃散同杵丸如梧桐子大每服三十九丸鹽湯

或米湯空心服 又方用生薑一塊去皮破作兩

片刮去姜心納白礬塞滿以紙包火中煨令乾熟
取出以盞合地下一宿出火氣却以百沸湯半鍾

冷水半鍾相和謂之陰陽水將姜細嚼此水送下

又方以大蒜搗爛貼臍下并脚心立止 又方
用槐花一合炒熟為末米飲下

面第二十八

治面黑瘡用江米十粒半夏五分共為細末用水調
成膏子少許用鑽尖挑在黑瘡頭上待乾剥去黑
皮如有黑再照前點如無再不必點 又方用黃

瓜割開去穰入皮硝於瓜內填滿外以繩密縛周
固懸於無日風吹之處下以盆盛之瓜內水流入
盆內塗於瘡上或以新磁碗盤角鋒略去瘡上浮
皮以前水塗之此効 治雀子斑用霜梅肉 櫻
桃枝 豬牙皂角 紫背浮萍各等分研為細末如
常洗面其斑自去 治面上瘡用好白芷一味為
末好酒調塗瘡上待乾以井水潤濕之掃去再塗
新者連易三四次即愈

眼第二十九

治眼目赤腫翳痛用鯉魚膽點之亦治雀目 治兩

目暴赤用長流水煎鹽湯三碗飲後以鷄翎於咽
喉中探引吐之又以草葉於鼻中探出血即愈

治赤眼用甘草水磨明礬傳眼胞上痛即止 治

風赤眼用蚯蚓十條炙乾為末臨臥時以冷茶

調下二錢 又方用蝦蟆衣草洗淨搗爛攤向眼

上帛繫之頃時即差 治赤眼疼痛用薺菜根搗

汁點眼中 又方用冬青葉洗淨入鹽少許濃煎

乘熱洗之 又方以自已小便洗眼効 又方用

水浸黑豆至皮連皮研細罨眼上睡或用豆腐貼

之 治小兒赤眼用豉連為末水調貼脚心

赤眼自退 治眼腫痛用生薑自然汁調飛過

繫貼眼胞痛即止 又方用青鹽火煨以碗合地

上出火氣研細每用半錢熱湯一盞泡濕洗爛眼

及拳毛倒睫效 治冷淚目昏用乾姜肥者為末

每用一字沸湯點洗或用貝母一枚臃白者胡椒

七粒為末點之 治眼痒多因布巾拭破眼睡致

成爛眩風不得乾好用白礬一兩銅青一兩同研

細和勻每用半錢熱湯半盞泡澄清以手蘸開眼

如法洗必澁不可拭乾但閉目坐得澁止自開眼

如藥冷將紙蓋盞面於湯氣上熨溫又洗一日洗

四五次 治眼翳膜久年不散每日三次以舌舐

其膜漸漸下緣人真氣使然 治眼生花及翳用

刀刮指甲細屑和乳汁點翳上即退 治眼青盲

以豬膽五枚取汁於銅器中慢火煎令可丸即丸

如黍米大納眼中驗 治眼中努肉用杏仁十四

枚去皮尖生嚼吐於手心乘暖以綿纏助頭點努

肉上不過三四度即差 治諸眼疾夜含蘿蔔一

片數次易之收諸毒氣 又方用野菊花作枕頭

能明目 又方用羊膽一枚入蜜一錢在內線扎

小鍋內隔入水煮熟冷水內浸取出候乾傾入甕

內以筋點 四角効 治時行害眼并風眼

淚者用皮硝六錢水一鍾煎七分候冷定洗眼每

日洗數次眼如童子明每一月煎一遍 治物入

眼中用好墨清水研筋點即出 又方飛絲入眼

用新筆於眼內運攪即收在筆上

耳第三十

治耳聾用鼠膽汁滴入耳中 又方用樓子蔥尖插

耳中 又方用九節菖蒲末草麻子為膏綿裹塞

耳中 又方用蚯蚓三條鹽少許貯在蔥葉中自

化為水滴入耳中三五日即差 又方用草麻子

五十箇去皮與熟棗一枚同搗更入乳汁丸如棗

核大每用一丸綿裹納於耳內覺熱為度一日

一換如藥難丸日中曬少時 又方用耳草一

枚耳中塞二塊立効 治耳痛用鯨魚血數點入

耳內便愈 又方用白鹽炒熱重綿包熨 又方

用杏仁炒焦研細以綿裹塞耳 治底耳以枯白

礬為末填耳中立効 治停耳膿血不止用白礬

燒灰吹入耳或以蚯蚓乾為末吹入耳 又方用

青簡皮細為末用綿裹塞耳日換三四次

治耳癢腫痛用五倍子為末水調塗如有水乾

然之 治百虫入耳用兩刀於耳邊

即出 又方用瓦器於耳邊敲作聲即出 又方

用麻油灌之即出 又方用桃葉按細塞耳自出

或以藍青研汁滴耳中 又方用蔥涕灌耳中虫

即出亦治耳聾 治蛇虻入耳用猫尿灌耳立出

取猫尿用盆盛猫以生姜擦牙 治倉蠅入耳用

皂角子研爛用生鱸魚血灌耳中 治蟻子入耳

用豬精肉一指大炙令香置耳孔邊即出 治蜈

蚣入耳用生薑汁或韭汁灌耳自出或以熟雞肉

一塊置耳孔邊自出 治物入耳不可出以麻

繩剪一頭散在耳內上深入耳內 治其物粘之

徐徐引出効 治其物粘之 治其

豆入耳中用葱白汁灌耳中 治其

少許於一頭以葱白汁灌耳中 治其

口第三十一 治其

治口瘡用白藥一兩或肉內火 黃丹一兩炒

紅色放下紫色 又方用宿砂火燉

為末搽於上或用 又方用乾

黃連各等分為末 又方用

生薑自然汁漱 又方用吳茱萸

為末醋調塗足心効最宜 兒口瘡不肯服藥者

一貼而愈 又方以白礬為末湯化濯足或以五

倍子為末搽之 治口瘡生瘡取陳壁上土細研

傳之 治口唇緊小不能開合不能飲食不治即

死用白布作燈炷如指大安斧刀上燃燒令刀上

汗出拭取傅唇上日二三度或用舊布燒灰酒

調服或和豬脂塗傅又以蛇蛻燒灰先拭淨傅之

又以蟻蟪虫燒灰豬脂調傅又燒亂髮蜂房六畜

毛灰用豬脂調傅又馬齒莧煮汁洗之 治唇緊

燥裂生瘡用橄欖不拘多少燒灰豬脂和塗患處

舌第三十二 治

治舌強腫如豬胞以針刺舌下兩邊大脉血出即消

勿刺着中央脉令人血不止則以火燒銅筋烙之

或以雜草燒鏤綉醋調傅舌上下脫去再傅須更

而消此患人多不識失治則死凡舌腫舌下必有

虫狀如螻蛄臥吞有頭有尾頭小白可燒鐵釘烙

頭上即消 又方用鉗針磨令極尖輕刺之日刺

八九次血出盡痛減腫消 治舌忽腫出口外用

雄雞冠刺血以蠶盛浸舌就嚥下即縮 治重舌

用綉鎖燒紅打下鐵綉為末水調一盞噙之 又

二川竈中心對鍋底土酒調塗舌上用黃丹如豆
大安舌下 治舌無故出血以炒槐花為末糝之
愈 又方用亂髮燒灰水調一錢服 治飲酒過
多咽喉爛舌生瘡用水中田螺蚌肉以蔥豉姜椒
煮汁飲三盞効

牙第三十三

治牙疼用白楊樹皮為末每服三錢熱酒調含之漱
灌或以枯白礬熱水嗽之 又方用蜂房一枚以
蠶盛孔內以火燒研末擦牙痛處鹽水漱吐之
又方用蝦蟆頭上白汁塗綿上陰乾以米粒許塞

急救良方卷之三

八

牙縫牙根腫者須針刺出血 又方用紅豆研少
許吹鼻中 又方用野苧荑略撚動塞鼻中 又
方用霜殺老絲瓜燒存性為末擦痛處立止 又
方用蛙竹屑陳皮各一兩烏梅肉研如泥傳瘰處
又方用肥皂一箇去穢內入山賴并松各三分
花椒鹽不拘多少以塞肥皂滿為度外用麪包裏
煉紅取出研為細末每日擦漱風虫牙痛俱止
又方治牙風用猪牙皂角一箇於門檻上砍作
兩截以酸醋一盞浸之溫漱之神効 治重疔
牙痛用韭菜連根搗碎同人家地板上泥和

勻納痛處蛙孔內又將紙貼痛處腮上二時取下
細細虫見於泥上可除病根 又方治虫牙痛不
可忍名一笑散用目椒為末以巴豆一粒研成膏
飯丸如蛙孔大綿裹安於蛙孔內昔有樂清子患
此號呼之聲徹于四隣諸藥不効用此愈 治牙
熱癰腫痛出血用柳枝扎碎二碗槐枝扎碎二碗
鹽一碗加青鹽二兩井水八碗鍋內煎乾炒燥碾
為細末擦上 又方用旱蓮草搗汁和鹽煎成餅
又碾為細末每日擦漱服之 又方治齒斷出血
用白礬一兩燒研為末每用半錢傳齒根下齒中
出血煎淡竹葉湯頻漱之 又方用當歸極大者
一根去頭尾入竹筒內周圍用白鹽填實用紙塞
口炭火燒存性為末擦牙洗眼津燕下又烏鬚髮
又方以瀝青研細擦牙堅牢

急救良方卷之三

九

損傷第三十四

治刀斧傷用石灰包裏定痛止血立差 又方用五
月五日採露晞一百種陰乾燒作灰與石灰等分
以井花水和之燒白刮傳瘡上止血生肌 又方
用桑葉燒灰乾葉為末皆可傳 又方用琥珀
研末止血生肌瘡口即合 又方用蠟黃及足

中因熱木內本中筋斷亦可續又方用脫蚕蛾

為末糝上白絹裹止血生肌隨手磨合又方用

大黃石灰等分為末一傳即効或炒為粉紅色傳

又方用桑葉灰傳又方用白芍藥一兩炒黃

為末酒調二錢服或米飲調亦止痛又方用菴

豆粉新鐵銑肉炒紫色用新汲井水調稀厚勻傳

損處貼以紙將杉木片縛立効治打撲有傷瘀

血流注用半夏為末調傳傷處一宿不見痕効

治瘀血流注紫黑或傷眼上紫黑用大黃為末以

姜汁調傳一夜一次上藥一宿黑者紫二宿紫者

白矣治從高墜下及墜馬傷損取淨土和醋蒸

熟布裹之斯瀉痛止治順撲有傷口嚼燈心

燬之血即止或用冬青葉曬乾為末糝傷處或細

嚼傳上或用姜汁和酒等分拌生麪貼之或以桑

根白皮搗汁擦之或用新搗碎罌口免破傷

風治破傷風用病人耳中膜弄爪甲上刮末唾

調傳上立効治破傷風牙關口緊四肢強直

用驚風龍連尾燒作灰研以臘豬脂調傳治破

傷風浮腫用蟬蛻為末意涎調傳破處即時去惡

水六分或用魚鱗一錢溶化封之又酒服一錢

離疽疔毒第三十五

治癰疽發背惡瘡腫毒初生及毒蛇鼠大所傷用大

蒜切片子如錢厚安腫上以艾灸之蒜熱更換新

者初灸覺痛灸至不痛即止初灸不痛灸至極痛

乃止又方治發背用榆樹根皮切碎清

水泡洗搗極爛和香油徧敷患處只留瘡頭出氣

若藥乾拘急用苦茶濕潤藥不粘更換新者將愈

用桑葉嚼斷筋隨大小貼患處漸收漸小口合乃

止神効又方治癰疽發背用大薊根俗謂之野紅花其葉似苦黃但其葉出尖處有針刺四五月間開花不拘多少淨洗切碎研如

膏塗瘡上其冷如水初發者能消散已成者速潰

又方用牛皮膠二兩酒三升同煮候牛皮膠溶

化放溫令病者徐徐飲盡如未結成即消已結成

即易潰已潰即易差如未効再服必効矣治癰

疽下消已成膿不得破用蠶繭出過蛾兒空殼一

箇燒灰酒調服即穿又方治腫毒未破用蝦蟆

一角燒灰石灰後用蝦蟆剝碎和炒灰研如泥用

帛攤上貼患處有破治一切癰疽及婦人乳癰

初發時口內含鹽擦瘡不犯鐵器大甘草節一兩

水三碗用水二碗慢煮一小時入無灰酒一大碗再

煎十數沸去渣分三次溫服如無生者用乾者終力淺更取生葉一把搗爛入酒少許調稀稠得所傳瘡四面中心留一口泄毒氣大有神効 又方以黃蜀葵花用鹽搽放入磁器內密封經年不壞每用傳患處無花根葉皆可 又方治癰疽發背初發腫作便以紙一片水浸濕搭腫上視其上一點先乾者即是正頂先以水和麪作圈安於正頂上却用大馬蜞一條一名黃蜞安於中頻以冷水灌之馬蜞當吮其穴膿血出毒即散如毒大蜞小須用三四條方見功若吮着正穴蜞必死用水救活其

急救良方卷之三

十一

瘡即愈累試奇効血不止以藕節研爛塗止之茅草花亦好 又方治癰疽發背瘰癧瘡漏瘡衛護心膜驅解諸毒自然消用微明生用二兩為末黃蠟二兩二錢溶汁就爐上入和和衆手丸如梧桐子大每服十五丸溫水或冷酒常服之或以枯白礬炒鹽等分細研每服一錢新水調瘡未回再服瘡回覺痛即止漏瘡用雞肫內黃皮為末塞孔 治附骨疽久不差膿汁敗壞或骨從瘡孔出用大蝦蟆一箇切碎亂頭髮一握如鷄子大豬油四兩以豬油煎前藥濾去渣如膏先以桑根

皮烏豆煎湯洗拭乾煨龍骨末糝瘡四畔令易收斂却用膏貼之 治坐馬癰用紡車絃辦繩紡之者燒灰傳 治便癰用皂角不蛀者燒過陰乾為末酒調服或用皂莢子十粒水服之又用皂莢炒焦小粉炒等分和勻以熱醋調仍以紙攤貼患處頻頻水潤之効 又方用胡桃仁七箇燒過陰乾為末酒調服之不過三服或用生藥米粉調服休吃飯利小便効 治男子陰頭癰用鷄甲為末鷄子清調傳

治疔瘡用蒼耳子根梗苗但取一色燒灰和醋澆如

急救良方卷之三

十一

泥塗乾再換上不過十次即拔出根 又方用生蜜與隔年蔥一處研成膏先將瘡周圍以竹針刺破然後用藥於瘡上攤之用緋帛蓋覆如人行二十里覺疔出然後以熱醋湯洗之 又方用白梅肉荔枝肉同搗成膏塗瘡上瘡大小安上根即出 又方治疔瘡垂死用耳菊葉二把搗汁一盞入口即活冬月用根生方神効 又方用蟬蛻姜蚕為末酸醋調塗四畔留瘡口根出稍長然後拔去再用藥塗瘡上 又方取蟾酥以白麵黃子搜作劑丸如麥粒狀用指甲扯動瘡上插入

重者針破患處以一粒納入仍以水沉膏貼之取蟾酥法用癩蛇蛇_{即蟻}於眉刺破把手按出酥於油紙上或桑葉上然後搗在背陰經宿則自乾白於鷺翎筒內盛之水沉膏法用白芨末半錢水盞內沉下澄去水却於皮紙上攤開貼瘡上治魚臍疔瘡用絲瓜葉連鬚蔥葉同入石鉢內搗爛如泥以酒和服初貼腋下如病在左手貼左腋下在右手貼右腋下在左足貼左臍在右足貼右臍在中則貼心臍並用帛包住候向下紅絲皆白則愈如有潮熱亦用此法却令人抱住恐其顛倒則難救矣又方治魚臍瘡頭黑皮破黃水出四畔浮漿用蛇蛻燒存性細研鷄子清調傳

諸瘡第三十六

治瘰癧用草麻子炒熱去皮爛嚼臨睡服三二枚漸加至十數枚甚効又方將臘月猫屎用新瓦二片合在內外用鹽泥封固燒成灰以少油調塗瘡口上又方治瘰癧已潰未潰用蝸牛不拘多少以竹絲串尾上曬乾燒存性入輕粉少許猪骨髓調用紙花葶瘡大小貼之一法以帶殼蝸牛七箇生取肉入丁香七粒於殼內燒存性與肉同研成

紅花貼之又方用大田螺并殼肉燒存性為末破者乾貼未破者清油調傅又方用不蛀皂莢不拘多少每三千條作一束以棕櫚裹之縛定於冷糞缸內浸一月取出於長流水內再浸一月死水不能浣洗不可用上棕櫚曬乾不得焙搗為末每一兩入麝香半錢金蠟七箇研細拌勻每服一二錢溫酒或飲湯調下又方用乾姜不拘多少為末用姜汁打糊和作餅子用黃丹為衣每日一次隨瘡大小入藥在內追膿盡生肉為度瘡口合則已如瘡口不斂用大黃末以葱白汁調搽即愈仍日服十宣內托散三服如瘡腫不破者用野菊花搗爛煎溫服仍將菊花根為末貼瘡上自消或不消瘡口亦自破依前用藥劑又方以手仰置肩上微舉肘取之瘡口上是大穴隨患處左即灸左右即灸右灸如小兒頭大并灸如前不過三次未無恙所感稍深三灸平安又方以蒜片貼着瘰癧上灸七壯如蒜熟為多灸取効治項後生疔瘡不論大小及日月深遠或有赤硬腫痛用生山藥一挺去皮草麻子三箇研勻攤帛上貼之如神効

瘡疔皮膚或頭上生瘡大者如拳小者如粟或
軟或硬不疼不痛者用大南星一枚細研稠粘用
米醋五七滴為膏如無生者用乾者為末醋調如
膏先將小針刺患處令氣透却以藥膏攤紙上象
瘤大小貼之 又方治瘤瘡去鼠妳痔用芫花
根淨洗帶濕不得犯鐵器於木石器中搗取汁用
線一條浸半日或一宿以線繫瘤瘡經宿即落如未
落再換一二次自落後以龍脷訶子末傅瘡口即
合用之累効如無根只用花柳濃水以浸線 又
方用蜘蛛絲勒瘤子根三二日自然退落 治反

急效良方卷之三

上

花瘤用馬齒莧一斤燒灰研細豬脂調傅

治臙瘡用黃蠟煉攤冬青葉上貼縛定日週又換一
葉至七日換七葉愈 又方用蜜蠟鎔化油紙攤
成膏藥十二箇半日一換換時以先貼者加其上
不待盡而愈 又方用韭菜地上蚯蚓泥乾為末
入輕粉清油調傅 又方用白蠟土不拘多少火
煨通赤研細生油好粉調塗或用真百藥煎瑣之
或以五倍子末搽之亦妙 治臙瘡用鹿角灰

三九膏為末清油調傅 又方治臙瘡成白

三九膏為末清油調傅 又方治臙瘡成白

乾以津唾塗却以此傳上三日愈 治外臙生瘡
臭穢潰爛數年不愈者用生龜一箇烏者打死去
肉取殼酸醋一碗炙醋盡為度仍煨令白煙盡須
存性碗合地上一宿出火氣入輕粉麝香拌勻先
以蔥湯洗拭乾方用藥敷 治脚脛骨上生瘡久
爛黑或發孔或臭穢不可近用蛇蟥十條小竹簽
穿定瓦上焙乾為末真清油調傅神効 又方用
多年老杉木節燒灰真清油調傅甚感隔貼瘡上
以絹帛扎定不數貼而愈 治脚肚生瘡初如粟
米漸大爪搔不已成餅包脚相交求不出痒不可

急效良方卷之三

上

忍久疾難愈用百藥煎研細津燕調逐遭塗傅自
外而入先以貫仲煎湯淋洗後用藥 又方用石
榴皮濃煎稍冷掃瘡上冷如水即愈 又方用
鱈魚一條黃色者先將打死却用油塗其腹下
置瘡上盤屈令偏用帛絹緊定愈後覺瘡痛不可
忍然後取鱈魚腹下有鱗如針眼大皆虫也如未
盡再用一條依前再縛虫去盡却用死人脚脛骨
燒灰清油調傅或以骨灰一兩入好茶末二錢同
調亦可 又方治足上瘡臭穢潰爛用藍子一枚
燒為末入膩粉少許水調塗効 又方治臙瘡

并搭手發背等瘡用蔥白一斤石灰二斤馬齒寬一斤三味濕搗同團陰乾為末貼瘡上効

治一切腫毒初生用芋根蔥頭生薑炒小粉赤豆同

搗碎頃熱罨上冷再換 又方治卒得惡瘡不識

者用桃皮為末納瘡中 又方治腫毒無頭者用

蛇蛻貼於腫處 治惡瘡無頭用皂角刺燒灰陰

乾為末酒調三錢嚼菰菜子三五粒送下 治一

切惡瘡不收口用瓦松不拘多少陰乾為末先用

槐枝蔥白湯洗過擦之立効多瘡久不收者更効

治諸惡瘡中新斫肉出用烏梅肉蜜和搗作餅

急救良方卷之二

子如錢厚貼瘡上 治諸瘡因度水腫者用生白

礬末水調塗之自消 治一切腫毒瘡用臘桑葉

為末以新汲水調塗之如瘡在脚上如在脚

膝傳了用帛裹之 治多瘡用冬瓜葉陰乾

瓦上焙研細粉瘡濕處用之 石灰研細鷄子

清調成塊火煨過候冷再為末汁調傳或用枸

杞根為末鹽洗淨乾粉妙 又方用馬齒寬搗爛

傳之亦治翻花瘡其形如花開之狀燒灰豬脂調

傳 又方用鷄鴨草研細取汁敷瘡以渣罨之

或為末以豬脂調傳 又方以天茄葉貼之

或為細末貼亦妙 又方以池公英搗如泥貼一

切惡瘡并蛇傷 又方用野葡萄根紅者去粗皮

為末新水調塗腫上頻掃新水 治瘡邊生軟癰

名發贅者數年不愈者用豬頭上毛貓頭上毛各

一撮燒灰鼠屎一粒為末以清油調傳 治遍身

熱毒瘡痛而不痒手足尤甚粘着衣被夜不得睡

用葛蒲為末多鋪於帶上使病者恣臥其間仍以

衣被覆之五七日愈 瘡爛用艾鋪亦可 治遍

身癢疥疼痛用白土一兩炒黃色為末分四分

酒調服 又方用明礬研細水調雞羽掃

本救良方卷之二

傳上 又方用黍沙以新水 室內溫洗効

治遍身白疹癢痒不止用 不拘多少切

作片麩皮炒黃為末每服二 少時去拘橘

但飲酒仍以枸橘煎湯洗 治三十六種

風結瘡用馬齒寬五斤 才一鍋煎成膏

傳上 治五般瘡癰用 存性旋搗末豬脂

調傳 治諸瘡用韭菜不拘多少先燒熟湯以盆

盛上用板蓋之留一竅却以韭菜於湯內泡之以

糞門坐竅上令氣蒸燠候溫用韭菜軟軟洗瘡數

日自下或元花煎洗 治面上生瘡用枇杷葉

擦去毛炙乾為末食後茶湯調下二錢 又方用
鐵子底黑煤入於小油內以匕打成膏子攤在紙
上貼之 治人面卒得赤黑疥如疥狀不急治遍
身即死用鹿角燒灰豬脂和塗上 治腮腫用赤
小豆為末醋調傳之立効 治人面瘡用貝母為
末小蘆筒灌瘡口數日愈 治疥瘡用豬肚二箇
放皂莢同煮熟去皂莢食之妙 又方治差惡瘡
疥或赤腫者用赤小豆四十九粒為末以苧根搗
爛和之傳赤腫處及四傍落則再傳或用赤小豆
劉散每服二錢水一盞煎服之佳 治火氣入瘡
用黃柏皮為末糝之亦可 治白禿
瘡用慈竹上虫兒下 瘡疥用搽先洗
剃去瘡底後上藥 瘡疥用搽不拘多
少河水浸一宿以沙 瘡疥用搽不拘多
火熬成膏盛於磁器內 瘡疥用搽使血出
盡以河水洗淨却用公金一箇以火末二錢
生薑汁二七狗膽一箇同煎不渴二三立愈
忌豬魚動風之物 又方用羊糞湯洗去瘡屋
懸煤炒為末油調傳瘡上 又方用破舊硃紅沙
器剝硃漆燒灰油粉調傳 又方用鯽魚一箇重

者去諸腸肚以亂髮填滿濕紙裹燒存性雄
一錢共為末清油調傳先以藥水洗拭後用藥
又方治大小兒疥瘡及惡瘡用苦楝皮燒灰
以豬脂調傳 治疥瘡用午時取槐葉研汁傳之或
用禿棗酸醋調傳 又方用排針磨令極大快當
痒時於癬上各刺百餘針血出盡煎鹽湯洗之未
愈再針再洗 治狗瘡瘡用柏油不拘多少鐵器
內熬次下鵝鴨糞雞糞細末同和加香油少許擦
之 治紫白癩風用禿棗根同白紫五倍子無名
異和醋搗碎先以苧麻刮熱以藥擦之三四次絕
根 又方治白紫癩風及諸風瘡癰疹名蒼耳丸
五月五日割取蒼耳草葉洗淨曬乾為末煉蜜丸
如梧桐子大每服十九日三服若身體有風處或
如麻豆粒此藥風毒出也計刺黃汁出盡乃
止 又方用乾浮萍四兩湯防已三錢同煎湯熱
洗白癩風一切癩疹疥癬神効 治火火帶用白
鰾泥炒研細香油調傳之 又方雄雞毛及鷺毛
燒灰傳之 治下部生濕瘡熱痒而痛寒熱大小
便澀食亦減身面微腫用馬齒莧四兩研爛入青
二兩再研勻傳上 又方用紅椒開口者七粒

連根蔥白七箇同煮水洗淨用絹衣泥乾即愈

治陰痒汗出疼痛用生大豆嚼碎一日三四次傳

上 治陰瘡用桑樹根白皮搗汁洗之 又方用

臘脂菴豆粉同研勻傳之 又方用臘茶五倍子

等分膩粉少許傳之 治陰囊上生瘡用甘草煎

湯溫洗却用臘茶末傳 治陰頭生瘡用溪港中

螺螄入乾鍋內煨過先以鹽水洗五十次後以此

藥傳之 治如精瘡用大田螺兩箇和殼煨過存

性為末入輕粉搽患處即安 治外腎生瘡用菴

豆粉一分蚯蚓尿二分水研塗之 治腎臟

風發瘡疥紅腫去目水浸半日和杏仁研爛擦

兩手掌掄外腎瘡 治下疳瘡用白礬一兩黃

丹八錢熬飛散也研為末以清酒煮水洗過拭

乾傳上 又方用五倍子為末以水洗乾貼之

治漏瘡惡水自大便出者用牛研細去皮細

末一分入豬腰子內以酒煮葉包火煨熟細

嚼溫鹽酒下 治漏瘡用周厘有乳數十諸藥

不効用熟犬肉蘸濃藍汁空心食之七日自安

又方用信石粉丸上火煨為末以津液潤紙擦子

蘸少許擦入瘡孔內如瘡多不可齊上免使害人

治久冷漏瘡用活鱗魚五六條擲地以竹針貫

之覆瘡良久常有虫出如線復之使盡用檳榔黃

連末傳明日以乾艾作湯投白礬三錢洗不一

月全愈 治脫肛用幣頭一枚燒煙盡為末傳肛

門上就將舊麻鞋底按入即不出 又方用槿樹

葉煎湯煙洗後以生五倍子白礬等分為末傳上

雜方第三十七

治骨鯁用野苧根搗爛丸如龍眼大魚骨鯁魚湯化

下鷄骨鯁鷄湯化下 又方用葳靈仙五錢宿砂

三錢甘草二錢水一鍾煎至四分入口噙漱入喉

呵氣即愈 又方以橄欖食即下無則核搗為末

用流水調下 又方用獺爪於咽喉外爬之即下

又方用穀樹子泡湯燕下骨自消 又方用金

鳳花子嚼爛嚥下無子用根亦可 又方用葳靈

仙根不拘多少以好米醋浸一二日曬乾為末醋

糊為丸如梧桐子大每服一丸或二丸半茶半湯

下如要吐用砂糖調青為末半匕滴油一二點同

茶湯調服即吐出原物如藥性未進令患人兩手

大匙用清水一盆以鷄翎口中攪探即吐 又方

用砂礬白炭皮末紫蘇葉滑石末和丸

合口中津液嚥下骨自隨下 又方用宿砂并草
等分為末以綿裹少許嚥之旋旋嚥津久之隨痰
吐出 又方治獸骨鯁用象牙梳磨水嚥下或以
桑木上虫屑木醋煎灌漱自下 又方用皂角木
吹入鼻中令涕出

治誤吞針類用木炭燒紅急搗灰米湯調下三兩盃
或用熟艾煮濃汁飲便解 又方治吞針并釣子
魚骨雜物須多食諸般肥食自然裹出若吞稻麥
芒於咽喉間急取鷄口涎水嚥之 治誤吞竹木
不得出用舊鋸子燒赤投酒中熱飲 治誤吞金

急救良方卷三

三四

銀或銅錢入腹用石灰一杏核大硫黃一皂角子
大同研末酒調服 又方用肥豬肉與藥菜作羹
食數頓則銅鐵自然下 又方誤吞銅錢用桑柴
灰細研米飲調下二錢或用菉豆粉冷水調下三
錢或淡菰米汁呷或濃煎艾湯飲或多服飴糖立
効 治針刺折在肉中用瓜蔓根搗爛傳上一日
換三次自出 又方用車脂攤紙上如錢許貼上
二日一換三五次其針自出 車脂即車軸
頭上油膩也 治竹
木簪刺入肉用牛膝草根嚼碎之即出 又方以
魚肝油傳之或以白梅肉傳之立効 又方用

為末水調塗刺上候疼搔之刺自出或嚼栗子
傳之亦妙

治手指甲頭腫用烏梅槌碎去核肉只取仁研米醋
調入潰之自愈 治脚指縫爛用鷄掌黃皮燒存
性為末糝之 治指縫搔痒成瘡有竅出血不止
用多年糝桶箍蔑燒灰傳 治脚汗出用白礬乾
葛煎湯洗効 治遠行脚上打損用雜草燒鏤綉
和飯粘研成膏貼之用紙封上若打泡用油線穿
過兩頭剪斷亦用鏤綉飯粘貼之 治遠行脚心
腫痛用蛇蛻泥傳腫處高圍起脚一夕即愈

急救良方卷三

五

治杖瘡用黍米燒灰和油塗止痛不作癰黍米不可
與小兒食不能行緩人筋骨令人好睡亦不得和
牛肉食生寸白虫 又方杖畢飲童便和酒免血
攻心用熱豆腐鋪在杖紫去處其氣如蒸其腐即
紫復以熱豆腐鋪之以紫肉散盡淡紅為度 又
方用五倍子去瓢米醋浸一日慢火炒黃為末乾
糝不破瘡痛者以醋調傳 又方用雄黃二分無
名異一分細研水傳極妙 又方用水粉一兩赤
石脂一錢生用水銀一分以麻油杵成膏攤傘紙
上貼之緊縛如肉陷者用此膏填滿然後貼上立

効 又方若腫 涌用大黃黃連黃蘗黃芩各三

乳香沒藥各一錢別研腦子少許為末冷水調勻

攤緋絹上貼之 又方若瘡熱毒疼痛用黃丹一

兩蜜陀僧半兩輕粉一錢半麝香半錢龍腦一字

為末搽瘡上以青帛蒙之中留一竅 又方用蚕

出繭殼燒灰存性為末每服三錢酒調下甚妙

治湯盪火燒用多年廟上獸頭為末小油調傳之効

又方用桐油塗上或土硃磨傳之 又方水調

銀硃傳之 又方用麻油浸黃蜀葵花傳之 又

方用掃豬毛燒灰香油擦患處 又方用螺螄殼

多年乾白者火煨過為末如瘡破乾搽如不破清

油調傳 又方用鷄子煮熟去白用黃於鍋內熬

油出冷傳之 又方用山梔子濃調鷄子清以鷄

毛輕拂上 又方用側柏葉燒存性為末鷄子清

調傳 又方用醋甕泥傳之或以生栢葉搗爛傳

或用乾桑葉為末乾者蜜調傳濕者乾搽或用鹽

糝上用手按之或以豆醬塗之 又方治向火多

生炙斑瘡有汁用黃栢薄荷葉為末搽之

治凍瘡用茄根酒煎湯沸洗以雀兒腦髓塗之 又

方用鷄掌黃皮焙乾燒灰存性為末濕則搽之

又方手足凍裂用白芨不拘多少為末調傳裂處

又方用五倍子為末同牛骨髓填縫內即安

又方用頭髮一大握桐油一碗於瓦器內熬候油

沸頭髮溶爛出火攤以瓦器收貯不令灰入每用

百沸湯泡洗皸裂令軟拭乾傳之即安一方加水

粉 治冬月手足開裂用清油半兩以慢火煎沸

入黃蠟一塊同煎候溶入光粉五倍子末少許熬

令稠紫色為度先以熱湯洗火上烘乾即用藥傳

薄紙貼之 又方用五倍子為末和牛鼻繩末填

縫內即自愈 又方治手足開裂經春夏不愈者

用生姜汁紅糟鹽同臘月豬膏研爛熱擦入皸內

一時雖痛少頃便軟皸令再用即安 又方用瀝

青二兩黃蠟一兩共熱攪勻九罐盛貯先以熱湯

洗令皮軟拭乾將藥於慢火炙溶傳之

治酒瘡鼻用白鹽常擦為妙 治鼻瘡用杏仁研乳

汁和傳或以烏牛耳垢傳 治癩子痛痒用淨水

搗楊柳青蒿汁調蛤粉傳雪水尤妙 治漆毒成

瘡用麻穢槽中泥塗之或以蠟黃塗之愈 治癰

瘡出膿用桑柴灰汁熬成膏草莖刺破以新水沃

之忌油膩等物 治瘰癧瘡用黑油傘紙燒灰合

宿出火氣傳瘧瘧上便結服効

婦人第三十八

治婦人月水不通用鼠屎燒灰一錢為末熱酒調下

治婦人血氣不行上氣衝心用絲瓜蒂一箇燒

灰空心酒調每服一箇 治婦人血崩用槐角燒

灰為末每服二錢酒調下効 又方用蚕沙不拘

多少為末每服五錢熱酒調服 又方治婦人血

崩不止用槐花二兩棕毛燒灰五錢水煎入鹽少

許空心服或以烏梅燒灰為湯下 又方用蓮

蓬殼燒存性酒服方寸匕 又方用血竭草為末

姜酒調服一服而愈益蠋草生於磚縫井頭少在

地上 又方用鹽梅七箇燒為末空心米飲服

又方用陳槐花一兩雜草燒鐵絲半兩為末燒紅

秤鍾淬酒下 又方治血崩不止用白豆蔻花焙

乾為末紫者不用炒米煮湯入炒鹽少許空心數

服即効 又方用棕櫚皮絲為末燒灰等分為末

鹽酒或鹽湯下効 又方治血崩用野紅花取根

洗淨研汁半盞以溫酒半盞和服立止 治婦人

白帶下用好酒同艾葉不拘多少煮雞卵熟空心

只食雞卵 治婦人赤白帶下用酸石榴五枚連

皮為漿汁每服半盞空心 又方用石榴入

根二把煮汁服 治婦人六十二種風及腹中血

氣刺痛用紅花二兩酒二盞煎八分溫服 治婦

人血風攻腦旋倒地不知人事用莽草心不拘

多少陰乾為末不時姜湯服一錢効 治婦人臟

燥悲傷欲哭象鬼神所附者用小麥一升甘草二

兩大棗五兩每服一兩水二盞煎一盞服 治婦

人自哭自笑用紅棗燒存性米飲調下 治婦人

乳癰用赤小豆三合酒研爛去渣溫服留渣傳患

處 又方治乳癰爛見心者用貓兒腹下毛乾鍋

內煨存性為末乾糝或清油調入輕粉少許傳之

又方用皂莢刺燒灰和海蛤粉為末熱酒調下

搽散亦可 又方用銀杏半斤四兩用酒研服四

兩水研傳癰上 又方用黃瓜葉一二箇連皮穰

子切碎以無灰酒一碗於瓶內煮半碗去渣時時

溫服酒盡再煮服初時便服此藥即時痛止更不

成瘡如已成瘡服之其瘡自穿而痛止 又方治

乳上纒覺硬腫作痛以葱早熨之其法用棣開口

瓶以炭火入瓶內上以熱灰填滿瓶口用蔥葉及

蔥白連根令徧覆瓶口以手掩塞瓶口執將瓶口

向腫處任意輕輕射之有驗 又方治乳癰將潰
 以小長罐燒紙錢在內急以罐口安乳上盡吸其
 毒氣 治婦人吹乳神効用百箇霜即木梳上不拘多少用無根水為丸如雞頭也如雞頭大日
 服二三九倒流水吞之服後令病人左乳者左臥
 右乳者右臥於無風溫熱處臥汗出効取倒流水
 水便屋上接之 又方以橘皮燒灰存性食後熱酒調下
 二錢 治婦人乳硬作痛用嫩桑葉左採研細米
 飲調攤紙花貼病處連貼四下已下可治五十已
 上不可治治之則死不治則得終天年 治婦人
 乳頭裂取秋後冷露茄子裂開者陰乾燒存性為
 末水調傅未秋時但裂開者亦可 治婦人血塊
 痛用牛膝草根酒煮服効 治婦人癖塊用小便
 服之每日溫服一盞至二十日血片下即差 又
 方醋煎大黃生者服之甚効 治孕婦咳嗽用貝
 母去心麩皮炒令黃去麩皮為末研砂糖拌勻丸
 如雞頭大含化一九神効 治婦人胎漏用蔥白
 一把濃煮汁飲之甚効 治婦人胎漏下血手足
 厥冷欲死用生艾汁二盞牛皮膠白蜜各二兩煎
 一盞半稍熱服之無生艾濃煎乾艾一方加刮下

竹青一大把同煎 治婦人因氣或血
 墜下或為重物所壓觸胎氣腹中下服此後
 覺胎動極熱胎氣已安用宿砂不拘多少於炭火
 內炒令熟透去皮取仁研為末每服二錢熱酒調
 下不飲酒煎艾鹽湯或米飲下 又方用苧根一
 把洗淨生姜五片煎調服之効 治孕婦忽腹
 絞痛用棗子十四枚燒焦為末童便調服 又方
 用鹽一合燒赤以指撮酒中調服 治孕婦兒在
 腹中突用多年空屋下鼠穴中土一塊令孕婦喘
 之即住一方川黃連煎汁令母呼之 治婦人胎
 前產後赤白痢用敗龜板一箇醋炙搗為末米飲
 調下 又方用生薑自然汁年少者十兩鴨子二
 箇打碎入姜汁內攪勻煎至八分入醋黃三錢煎
 五七沸空心溫服効 又方治懷胎下赤白痢絞
 刺疼痛用鷄子一箇烏者尤妙將雞子一窩子傾
 出青者留黃在內黃丹一錢入煎雞子殼內打令
 相勻以羣紙裹黃泥固住火土氣熱乾為末每
 服二錢米飲調下一服愈 又方治難產用清
 奇効 治婦人難產或橫生或孕婦下血或脹滿
 用鐵秤錘燒赤投酒中飲之 又方治難產用清

一盞水一盞對和用銀簪打和飲之 又方用
鳳仙子二錢研碎水下 又方用黃蜀葵子二錢
同鳳仙子並服 又方用黃蜀葵子七十粒搗碎
酒調服 又方用蚕蛻紙半張燒灰白湯調下
又方用香白芷雜草燒鏤各等分為末每服二
錢童便木醋各半呷沸湯澆入六七分點眼見効
甚速再服即分晚矣或用蜀葵子四十九粒白滑
石末三錢順流水煎湯調空心二服如人行五里
即下 又方治生產五七日不下垂死者及矮石
女交骨用川芎當歸各一兩自死乾龜殼一箇酥
炙黃男女頭髮一握燒存性共為末每服三錢水
半鍾煎服約人行五里生胎死胎俱下無自死龜
殼用鑽過廢殼亦可 又方應急催生用清油同
蜜等分少許湯調頓服 又蜀葵子炒為末順流
水溫暖調服亦下死胎又好京墨新汲水濃磨服
之墨水裏兒出効又敗筆頭二箇燒灰以藕節研
自然汁溫酒調下効 又產婦坐草時取路傍草鞋
一隻用鼻絡小耳繩燒灰溫酒調服如得左足者
男右足者女覆者兒死則者兒驚催生極驗 又
方催生用草麻子研碎產婦手足心產後通

或以兩手各執一枚立下 又方治難產久不
乏不能生無惡露盡出乾不能產者用赤小豆二
升以水九升煮取汁入泡過明阿膠一兩同煎
少時一服如未効再服不過三四服即產 治婦
人逆生倒產用草麻子三十粒研爛婦人頂上刺
去髮少塗之須臾覺腹中拱正便刮去却於脚心
塗之自然順生 又方治逆生須臾不救母子俱
亡用蛇蛻一條蟬蛻十四箇頭髮一握並燒為灰
每服二錢溫酒調併進二服仰臥霎時兒即順生
又方用小絹針於兒脚心刺三五七刺用鹽少
許擦刺處即時順生母子俱活 又方用槐子二
七粒井花水吞下 又方治橫逆不順手足先出
或子死腹中用龜中心對鍋底土細研每服一錢
酒調下兒頭戴出妙更用搽產母臍中亦妙或用
兔絲子末車前子米酒調下 又方治橫生逆產
諸藥不收但灸右脚小指尖頭二壯艾壯如小麥
大下火立產 治子死腹中口中屎臭舌青口出
冷氣指甲青用瓜萸根為末逆流水調五錢服
又方用龜中心對鍋底土三錢水調下又治產
惡物不下上攻心痛 又方先用平胃散一貼

兩服每服酒水各一鍾同煎至一鍾却投朴
兩研細再煎三五沸傾出候微溫服盡其胎即化
血水而下 又方下死胎用麝香半錢另研官桂
末三錢和勻作一服溫酒調下須臾如手推下未
効再服 又方治子死胎不下胞破不生用鬼白
不拘多少黃色者去毛研為末細如粉不用羅以
指擦之每服二錢用無灰酒一盞同煎至八分通
口服立生如神 又方治難產胞衣不下及兒死
腹中欲絕者用白欬半盞各一兩為末酒服一錢
若難產只一服橫生二服倒則三服兒死四服効
急救良方卷之三 治產婦胞衣不下用中麻子十四粒去殼搗爛
以白麪和成膏貼脚心胎衣下速拭洗去如腸出
即以此藥塗頂心回腸神効 又方治胎衣不下
惡血湊心其證心頭迷悶胎衣上逆衝心須臾不
治其母即亡用乾漆五錢大附子一枚去皮用大
黃末五錢酒醋熬乾即入前二味為丸如梧桐子
大每服三十九淡醋湯吞下須臾又進二服胎衣
立下此藥可預先合下 又方用赤小豆一升炒
過用水三升煮二升去其取汁溫服胎衣立下
又方用婦人自己手足甲燒灰酒調服須臾又

進一服更令有力婦人抱起將竹筒於心下
妙 治產後血暈之證或腹內惡血不盡或
用紅花酒煎服或以藕汁二碗飲之 又方用松
烟墨二錢火煨通紅嘗滅火氣為末半匕溫酒調
下京墨亦可 又方用舊漆器燒微烟逼面燻之
又方用韭菜切碎入茶瓶中以老米醋沸熱澆
之紙密封瓶口勿令泄氣以瓶小嘴向產婦口鼻
燻之立醒 又方用半夏末少許吹入鼻中 治
產後下血不止用熟草燒錢綉二錢為末酒調服
又方用乾艾半兩生薑半兩濃煎湯服 治產
後子腸出不能收者用艾灰去穢二兩煎湯溫浸
良久即入 又方用老鴨酸漿草一把煎湯纔燻
可收一半稍溫下手洗並收而安 治產後惡物
不出上攻心痛用籠中心對鍋底焦土研細酒調
三五錢瀉出惡物立効 治產後泄瀉惡露不下
用大荊芥四五穗於釜內用火燒成灰不得犯油
火入麝香少許研沸湯一二呷調下 治產後腹
脹痛不可忍黃鼠粘根為飲一服愈 治乳婦乳
汁不下用母豬蹄爪一隻帶蔥五莖同鹽酒煮羹
飲之不下再煮飲仍用梳頭木梳於乳上梳下効

又方用土瓜根為末酒調服 又方用蘇合
一箇炒為末酒調服 治胎前產後諸症名濟陰
返魂丹一名益母丸只益母草一味其草即茺蔚
子其葉類火麻對節而生方梗四面四五月間
節節開紫花南北隨處有之此草生二種白花者
不是於端午小暑或六月六日花正開時連根收
採透風處陰乾用時不犯銅鐵器以石臼搗羅為
細末每服一九各照後開湯使下若量加木香全
當歸赤芍藥尤妙其藥不限九數以病愈為度日
服三五丸或九如梧桐子大每服五七十丸熬膏
尤佳治法具後 熬膏法益母草不限多少依前
法採連根葉洗淨用石臼內搗爛以麻布濾取
濃汁入砂鍋內以文武火熬成膏如黑砂糖色為
度入磁罐內收貯每服用一茶匕極妙 胎前臍
腹刺痛胎動不安下血不止水煎蘇合糯米湯下
或當歸湯亦可 胎前產後臍腹作痛作聲或寒
熱往來狀如瘧疾者俱溫米湯下 臨產并產後
各先用一丸童便酒化下安寢定血氣自然調
順諸病不生又能破血痛養脈息調經絡功效不
能盡述 產後胎衣不下落在胞中及產前一切

產難橫生不順子死經日不下腹滿腹中心悶心
痛炒鹽湯下 產後中風牙關緊急半身不遂失
音不語童便無灰酒各半下 產後氣喘咳嗽胃
膈不利惡心口吐酸水面目浮腫兩脇疼痛舉動
失力者溫酒下 產後兩大陽穴痛呵欠心恤氣
短肌體羸瘦不思飲食血風身熱手足頑麻百節
疼痛溫米湯飲下 產後眼前更睛血暈血熱口
渴煩悶如見鬼神狂言不省人事薄荷自然汁下
如無生者濃煎乾薄荷湯下或童便酒各半下
產後面垢顏赤五心煩熱或結成血塊腹臍奔痛
時發寒有冷汗者童便酒各半下或溫薄荷湯下
產後餘血惡不盡結滯腹臍刺痛惡物上冲心
胃滿悶童便溫酒各半下 產後未經滿月血氣
不通咳嗽四肢無力睡自汗不止月水不調久
而不治則為骨蒸之疾童便酒各半下 產後鼻
衄口乾舌黑童便酒下 產後大小便不通煩燥
口苦者薄荷自然汁下如無生者濃煎乾薄荷湯
下 產後痢疾米湯下 產後瀉血水煎蘇合湯下
產後赤白帶下煎膠艾湯下 血崩漏下糯米
下 勒奶痛或成癰為末水調塗乳上一宿自

產後生搗爛傳上亦可 婦人久無子息溫酒下

一九服至一月決有効驗

小兒第三十九

治小兒初生口中有惡物纔生不候聲出急用軟帛或綿裹手指蘸黃連甘草汁拭口中惡汁稍定更以蜜少許調硃砂一字抹入口中鎮心安神解惡物之毒一生免瘡痘之患此藥妊婦臨月宜預辦之 治小兒生下即死急看兒口中懸癰在脰上有泡以平指摘破用帛裹指拭血令淨若血入喉即不可活 治小兒初生氣欲絕不能啼者必是

急救良方卷之三

三六

難產或胃寒所致急以綿絮包裹抱懷中未可斷臍帶且將胞衣置炭火爐中燒之仍作大紙撚蘸油點火著臍帶上往來燎之更以熱醋湯盪洗臍帶須臾氣回啼哭如常方可洗浴了却斷臍帶 治小兒初生大小便不通腹脹欲絕者急令婦人以溫水漱口吸嘔兒前後項心并臍下手足共七處每一處吮三五次漱口吸嘔取紅赤為度須臾自通不爾無生意有此證遇此法可謂再生 治小兒初生遍身無皮但是紅肉宜速以早米粉乾撲候生皮方止 治小兒臍腫先用荊芥水洗了

蔥葉一片火上炙過地上出火氣以指中刮

搭放腫處次日便消 治小兒面黃目赤氣喘

急啼聲不出舌強唇青撮口皺面飲乳有妨用白

姜蚕二枚去嘴畧炒為末蜜調傳唇中 治小兒

初生不飲乳及不大小便用蔥白二寸破作四界

以乳汁於砂鉢內煎灌之立効 治小兒吐乳田

中蚯蚓泥為末米飲調下 治小兒初生口噤不

開用赤足蜈蚣一條去足炙令焦細研為末每用

半錢以豬乳汁半盞和勻分三四次灌之 治小

兒吐不定用五倍子二箇一生一熟甘草一根用

急救良方卷之三

三九

濕紙裹煨共為末米汁調下半錢 治小兒重舌

急證用指去爪先於舌下筋上擦至根漸深擦入

如此三次又以指蘸水取項後燕窠小窟中筋自

上趕下至小窟深深擦入亦三次小兒若飲乳勝

前則病去矣 又方用針刺出惡血即愈 又方

治小兒木舌用黃蜀葵花研細黃丹半之同研點

七次 治小兒驚口不能乳用地鷄研水塗地鷄

即扁虫人家磚中多有之 治小兒口瘡用吳茱

萸末醋調貼兩脚心移夜即愈 又方用生白礬

為末水調攤紙貼脚心方貼上再以水濕之

治小兒牙疳用白礬裝於五倍子內合燒過為末
 傳 治小兒諸執驚癇用青黛末研服 又方用
 蜂巢大者水煮浴兒三四次 治小兒卒驚似有
 痛處而不知用雄雞血滴兒口中 又方用燕窠
 中糞煎湯洗浴 又方治小兒驚啼用亂髮燒灰
 酒調服 治小兒夜啼燈草燒灰傳乳上與喫燈
 花充妙 治小兒喫黃土用乾黃土研細濃煎黃
 連和為餅服 治小兒寸白虫用酸石榴東引根
 二兩糯米三十粒水一碗煎空心服須泄瀉神効
 治小兒頭上瘡及浸淫瘡并急疔瘡用芝麻生
 嚼塗 治小兒甜瘡多生於面部兩耳前令母口
 中嚼白米成膏子臨臥塗之不過三五次愈 治
 小兒眉煉頭瘡用小麥不拘多少燒令黑色存性
 為末以小油調傳之 又方用鉗針刺出血一刺
 不愈再刺之三刺則愈矣 治小兒火丹從背上
 起頭上起者用慎火草搗汁傳上慎火草即虎草 又方
 用針刺紅處出惡血或用寒水石為末油調傳之
 効 治小兒臙脂火丹用草麻子去皮研爛并絞
 鐵磨水於紅處周圍之候乾再隨處圍塗之
 治小兒丹毒用甕中對鍋底焦土研細以新汲水

調塗乾即易之効 治小兒痘疹要方名兔血丸
 臘月八日採生兔一隻取血以蕎麥和之少加雄
 黃四五分候乾成餅凡初生小兒三日後如菜豆
 大者與三三九乳汁送下遍身發出紅點是其徵
 驗有終身不出痘疹者雖出亦不甚稠密也嬰兒
 已長成會飲食者就以兔肉啖之尤妙或云不必
 八日但臘月兒亦可然終不若八月八日為佳也
 治小兒痘疹出不透腹痛甚或黑腐者用蟬蛻
 一十五箇去翅足淨洗為末每服一錢熟水調下
 腹痛立止而出透乳母亦可服一錢 又方用乾
 棠棣為細末湯點服立見出透紅活荔枝殼煎湯
 服亦可 治小兒痘疹陷入不發黑色氣欲絕用
 川山甲湯洗淨炒令焦黃為末每服半錢紫蘇煎
 湯入老酒少許服之 又方治痘疹倒陷用臘月
 內收人中白即馬桶內尿是也放通風處以火煨成煤水
 調三五錢服 又方用胡桃一箇燒存性乾臙脂
 三錢為末用胡荽酒調下一錢 治小兒痘疹
 初出光壯忽然黑陷心煩燥急氣喘妄語如見鬼
 神用人牙齒燒存性為末每箇作一服酒調下
 治小兒痘疹入眼或病後生翳障用蟬蛻洗淨去

土白菊花各等分為散每服二錢入蜜少許水一
 盞煎乳食後量兒大小服之要驗 又方用鬼
 子屎焙乾為末茶調下瘡於後方可多服仍治
 昏翳 治痘瘡入眼痛楚急傷眼睛用浮萍陰乾
 為末每服三錢隨兒大小以半子肝半箇入盞內
 以竹簽刺碎爛投水半合攪取汁調下食後服不
 甚者一錢差已傷目者十服差 治小兒痘瘡爛
 成片用黃牛屎乾傳膿多痛甚者乾淨黃土傳之
 瘡遍口中不能食者蜜浸黃柏取汁啖之凡瘡欲
 成痂頻以麪油乳酥清蜜潤之可揭即揭血出無
 害若乾硬已久入成癰瘰 治小兒痘瘡爬搔成
 瘡膿血淋漓用多年草屋爛草或蓋牆草不拘多
 少曬乾為末乾糝無時若渾身瘡破膿血不絕粘
 沾衣服難以坐臥可多用攤於席上令兒坐臥即
 乾 治小兒痘瘡出後有餘毒虛中不能睡起
 用木筆花研為末加麝香少許蜜酒調入鼻中
 數次通 治小兒痘瘡愈後瘡癰落其色黯或
 凸或凹用白蜜不拘多少塗於瘡上其瘡易落且
 無疤痕亦不腥穢 治小兒痘瘡後身體及肢節
 上生癰蝕瘡膿水不乾用出蚕蛾綿繭不拘多少

用白礬搥碎塞入繭內令滿以炭火燒候白
 乾取出研細乾糝瘡上若不早治則潰爛致
 難治 治小兒客忤口吐黃白沫水救急面
 色變易喘急腹痛狀似驚癇但哭不止視其口中
 懸癰左右若有小小腫核即以竹針刺破之或以
 指甲甲爬破急以醋炭降真香皂煎燒燻又以龜
 中對鍋底焦土蚯蚓香等分為末水調塗頭上
 及五心敷之 治小兒腦後項邊有核如癰瘰狀
 按之轉動軟而不疼多附骨痛毒熱治諸疳一服
 虛熱退二服渴止三服渴止用蛇蝎一枚以名
 夏月藥中取腹大不鳴不取米其內蛆虫一杓置
 桶中以尿浸之桶上罌蓋不須火將蛇蝎殺之
 放在虫中任與虫食一日夜次以膏布低罌口繫
 定置之急水中浸一宿取出為末上焙為末入麝香
 一字粳米飯擦丸如麻子大每服三十丸米飲下
 治附骨疳項後有核其間有虫如米炒不速破
 之則虫流散蝕臟腑以致肢體作癰瘡利膿血
 虛熱癰瘦氣血虛憊治法刺破其核膏藥貼之則
 愈 治小兒久患疳熱體虛不食及病後天柱骨
 倒用白姜蚕為末三子兒半錢薄荷酒調下 治

小兒痔後虛熱小便腫用韭菜地上蚯蚓屎火煨
 以碗合地上出火氣為末清油調傳 治小兒無
 毒遊腫用破草鞋亂髮燒灰醋調傳上 治小兒
 月蝕耳疳瘡用胡粉和東方壁土為末傳 又方
 用蝦蟆燒存性為末豬脂調傳 治小兒口角爛
 瘡用亂髮燒灰為末豬脂和傳燕窠泥亦妙
 治小兒耳邊鼻下赤爛用黃丹二錢煨令赤色菜
 豆粉一錢白礬一錢飛過研細乾傳瘡上唾調亦
 可 治小兒卒得瘰癧瘡用赤爛牛糞燒灰研細傳
 上 治小兒顛門陷下不平滿用黃狗頭骨炙黃
 為末鷄子清調傳 治小兒頭骨縫開不合名曰
 解顛用蛇蛻炒焦為末用豬頰骨中髓調傳頂上
 日三四次 又方用驢頭骨不拘多少燒灰研細
 以清油調傳頭縫中 治小兒牙齒不生用雄鼠
 糞三十一粒兩頭尖者是也每日用一粒揩齒根
 上至二十二粒當生 治小兒頭上軟癬用大枳
 殼一枚去穰令空磨令平口以稠麪糊搽四唇粘
 在癬上自破膿溜出盡更無癰痕 又方用枯白
 礬為末清油調傳亦効 又方用桃樹上不落乾
 桃子燒灰清油調傳 又方用茄子切半箇看瘡

大小剗空週圍用醋調生麪糊塗貼 治小兒脫
 肛用草麻子四十九粒研爛水調作餅子貼頂上
 立効 又方用蔥湯洗令軟芭蕉葉托上 又方
 用浮萍草不拘多少杵為細末乾貼患處 又方
 用新磚一片燒紅以醋澆之即用脚布疊數重壓
 定使熱氣上透不可過熱令病者以臂坐於布上
 如覺布溫逐旋減之以常得溫熱為度 治小兒
 遺尿用鷄肥腸一具燒存性豬尿胞一箇炙焦為
 末每服一錢酒調下男用雌雞者女用雄雞者
 治小兒陰囊忽腫多因坐地上為風濕或虫蟻吹
 著用蟬蛻半兩水一碗煎湯洗腫處其腫痛立止
 再溫再洗 又方治小兒卵腫研桃仁唾調傳
 治小兒疝氣腫硬用蚯蚓不去土曬乾為末唾津
 調塗患處 又方用古鏡煮汁服亦治小兒驚邪
 諸惡疾 治小兒腹脹用韭菜根搗汁和豬脂煎
 服

急救良方二卷

兩淮監政
採進本

明張時徹編分三十九門專爲荒村僻壤之中不
請醫術者而設故藥取易求方皆簡易不甚推究
脈證也

加減靈秘十八方一卷

〔明〕胡嗣廉輯

中國科學院圖書館藏清光緒十七年刻六

醴齋醫書本

附《四庫全書總目·靈秘十八方加減一卷》提要

加減靈秘十八方

胡嗣廉纂

瘦樵程永培校

防風通聖散

治一切諸風或風熱走注疼痛麻痺者或腎水真陰衰虛心火邪熱暴甚而僵仆或卒中久不語或一切暴瘡而不語語不出聲而成風癰者或洗頭風或破傷風或中邪昏冒者并小兒諸疳積熱或驚風惡熱有一時所不能辨者或瘡

加減靈秘方

一

疹熱甚怫結而反出不快及出而陷將死或大小兒風熱瘡疥及久不愈者或頭生屑偏身出黑鰐紫白斑駁或面鼻生紫赤風刺癢疹俗呼爲肺風者或成風癰世傳爲大風疾者或腸風痔漏并解酒過熱毒兼治產後血液損虛以致陰氣衰殘陽氣鬱甚爲諸熱證腹滿澀痛煩渴喘悶譫妄驚狂或熱極生風而熱燥鬱舌強口噤筋惕肉瞤一切風熱燥證鬱而惡物不下

腹滿撮痛而昏者兼治大小瘡及惡毒并墮馬打撲傷損疼痛或因而熱結大小便澀滯不通或腰脇疼痛腹滿喘悶者並皆治之除惡物過多而不吐者不宜服之

防風

川芎

當歸

芍藥

大黃

芒硝

連翹

薄荷

麻黃

不去節各半兩

石膏

桔梗

黃芩

各壹兩

加減靈秘方

二

白朮

山梔子

荆芥穗

各貳錢半

滑石

叁兩

甘草

貳兩

右咬咀如麻豆大每服壹兩生薑參片同煎溫服日再服

勞汗當風汗出爲皴鬱乃瘕勞汗出於元府脂液所凝去芒硝倍加芍藥當歸發散元府之風當調其榮衛俗云風刺生癰疹或赤或白加麻黃鹽豉葱白出其汗麻

黃去節并去芒硝鹹走血而內凝故不能發汗當依前方中加四物湯黃連解毒三藥合而服之日二服故內經曰以苦發之謂熱在肌表連內也

小便淋閉去麻黃加滑石連翹煎藥湯調木香末二錢七麻黃主表不主裏故去之

腰脇痛走注疼痛者加硝石當歸甘草一服各二錢調車前子末海金沙末各一錢內經曰腰

加減靈秘方

三

者腎之府若破傷風者如在表則辛以散之在裏則苦以下之兼散之汗下後通利血氣祛逐風邪者每一兩內加荆芥穗大黃各二錢調全蝎末一錢羌活末一錢

諸風潮搐小兒急慢驚風大便結秘邪熱暴甚腸胃乾燥寢汗咬牙夜寤睡語筋轉驚悸肌內蠕動每一兩加大黃一錢梔子二錢調茯苓末二錢

肌肉蠕動者調羌活末一錢經曰肌肉蠕動命

曰微風

風傷於肺咳嗽喘急每一兩加半夏桔梗紫苑各二錢

打撲傷損支節疼痛腹中惡血不下每一兩加當歸大黃各三錢半調沒藥乳香末各二錢

解利四時傷寒內外所傷每一兩內加益元散

一兩葱白十莖鹽豉一合生姜半兩水一大椀

加減靈秘方

四

煎至五七沸或煎一小椀溫冷服一半以筋揆之即吐罷後服一半稍熱服汗出立解

飲酒中風身熱頭痛如破者加黃連鬚二錢葱

白十莖煎服立愈慎勿用桂枝麻黃湯解之

頭旋腦熱鼻塞濁涕時下每一兩加薄荷黃連

各二錢半內經曰膽移熱於腦則辛額鼻淵鼻

淵者濁涕下不已也王注曰膽液下澄則爲濁

涕下不已如水泉故曰鼻淵也此爲足太陽脈

與陽明脈俱盛也

氣逆者調木香末一錢服之

小續命湯 十一味

通治八風五痺痲厥等疾以一歲爲總六歲爲別藥內隨證細分加減自古名醫不能越此

麻黃 去節

人參

黃芩

芍藥

甘草 炙

川芎

杏仁

麩炒去皮尖

防己

官桂

去麁皮各一兩

加減靈秘方

小續命

五

防風

一兩半

附子

炮去皮臍半兩

右除附子杏仁外搗爲麁末後入二味勻每服

五錢水一鍾半生姜五片煎至一鍾去粗稍熱

食前服

一 無附子防風生姜有當歸一兩

春加麻黃一兩

夏加黃芩七錢

秋加當歸四兩

冬加附子半兩

精神恍惚加茯神遠志

骨節煩痛有熱者去附子倍芍藥

心煩多驚者加犀角半兩

骨間冷痛者倍用桂附

嘔逆腹脹者倍人參加半夏一兩

燥悶大便澀者去附子倍芍藥入竹瀝一合煎

服

臍寒下利者去防己黃芩倍附子一兩加白朮

一兩

加減靈秘方

六

便利產後失血并老人小兒加麻黃桂心甘草

各二兩

治或歌哭或笑語無所不及加麻黃人參桂枝

白朮各三兩

自汗者去麻黃杏仁加白朮

脚弱加牛膝石斛各一兩

身疼痛加秦朮一兩

腰疼加桃仁杜仲各半兩

失音加杏仁一兩

平胃散

治脾胃不和肚腹疼痛霍亂嘔吐或泄瀉不止

四時不伏水土山嵐瘴氣并傷寒疫癘之疾並

皆治之

蒼朮

五兩

陳皮

厚朴

姜製各三兩

甘草

炙二兩

每服五錢生姜三片棗一枚煎不拘時溫服瀉

加減靈秘方

平胃 四味

七

脾溼加茯苓丁香白朮為調胃散一法加藿香

半夏 加乾姜為厚朴湯

瘟疫時氣二毒傷寒頭痛壯熱連鬚葱白三寸

豆豉三十粒煎三二服微汗出愈

五勞七傷脚手心熱煩躁不安百節酸疼加柴

胡 痰嗽瘧疾加姜製半夏

本臟氣痛加茴香 水氣腫滿加桑白皮

婦人赤白帶下加黃耆

飲冷傷食加薑夏姜 瀉傷加丁香

滑脫泄瀉加肉豆蔻

風疾四肢沉困加荊芥 腿膝冷痛加牛膝

渾身虛羸拘急加地骨皮

腿膝溼痺加兔絲子 白痢加吳茱萸

赤痢加黃連 頭風加藁本

轉筋霍亂加楠木皮

七邪六極耳鳴夢洩盜汗四肢沉重腿膝酸疼

加減靈秘方

八

婦人宮臟久冷月脈不調者加桂

胃寒嘔吐多加生姜 一法加茯苓丁香各三

兩

氣不舒快中脘痞塞加縮砂仁香附子各三兩

生姜煎服

與五苓散相半為對金飲子

與六一散相合為黃白散若與錢氏異功散相

合為調胃散

欲進食加神麴麥蘖吳茱萸蜀椒乾姜桂為吳

茱萸湯 加藁本桔梗為和解散

加藿香半夏不換金正氣散治傷寒吐利瘧疾

寒熱者加柴胡

小腸氣痛者加苦練茴香

理中湯

治寒毒下利腹臍脹滿大便或黃或白或黑

或有清穀皆治

加減靈秘方

理中湯 四味

九

人參 白朮 乾姜

甘草

右咬咀每服五錢水煎食前服

寒氣濕氣所中者加附子壹兩名附子理中湯

霍亂吐瀉者加橘紅青橘皮各壹兩名治中湯

乾霍亂心腹作痛先以鹽湯少許頓服候吐出

令透即進此藥

嘔吐者於治中湯內加丁香半夏壹兩每服生

姜七片同煎

泄瀉者加橘紅茯苓各壹兩名補中湯

澹瀉不已者於補中湯內加附子壹兩不喜食

飲本穀不化者再加縮砂壹兩

霍亂吐下小腹作痛手足逆冷於本方中去白

朮加熟附子名四順湯

傷寒結胸者以桔梗枳殼等分煎服不愈者及

諸吐利後胸痞欲絕心膈高起急痛手不可近

加減靈秘方

十

者加枳實茯苓各壹兩名枳實理中湯

渴者再於枳實理中湯內加栝蒌根壹兩

霍亂轉筋者理中湯加火煨石膏壹兩

臍上築者腎氣動也去白朮加官桂壹兩半腎

惡燥去白朮恐作奔豚故加官桂

悸多者加茯苓壹兩 渴欲飲水者加白朮半

兩 苦寒者加乾姜半兩

腹滿者去白朮加附子壹兩

飲酒過多及啖炙煖熱食發為鼻衄加川芎一

兩

傷胃吐血以此藥能理中脘分利陰陽安定血

脈只用本方

中附子毒者亦用本方或止用甘草乾姜等分

煎服仍以烏豆煎湯解之

甘桔湯 二味

治咽喉腫痛燥熱喉閉

加減靈秘方

甘吉湯

十一

甘草

桔梗

各等分

右剉如麻豆大每服五錢水一鍾半煎至六分

去粗稍熱食後徐徐服忌煎煖熱毒之物此藥

大有神效

咳逆氣者加陳皮 咳嗽者加知母貝母

咳發渴者加五味子 唾膿血者加紫苑

肺痿者加阿膠 面目腫者加茯苓

嘔者加半夏生薑 少氣者加人參麥門冬

膚痛者加黃耆 目赤者加梔子黃連

咽痛者加鼠粘子竹茹

聲不出者加半夏桂枝

疫毒頭腫者加鼠粘子大黃芒硝

胸膈不利者加枳殼 心胸痞者加枳實

不得眠者加梔子 發斑者加防風荆芥

酒毒者加葛根陳皮

小柴胡湯 五味

加減靈秘方 小柴胡湯

十一

治傷寒中風其病半在表半在裏筋脉拘急身

體疼痛寒熱往來或嘔或嗽胸膈痞滿硬痛前

後無間日數及汗後餘熱不解不問瘟疫傷寒

雜病蒸熱作發并兩感可和解肌體羸瘦倦怠

少力

柴胡 四兩 半夏 一兩二錢半 黃芩 一兩半

人參 一兩 甘草 一兩半

右剉如麻豆大每服五錢生姜四片棗一枚水

壹鍾半煎至八分去粗溫服日三服

腹中痛去黃芩加芍藥

心下悸小便不利者去黃芩加茯苓貳兩

胸中煩不嘔者去半夏人參加栝蒌實四分之

貳

渴者去半夏加人參栝蒌根貳兩

脇下痞硬去棗加牡蠣

不渴外有微熱者去人參加桂枝壹兩半溫覆

加減靈秘方

十二

微汗愈

咳嗽者去人參加五味子壹兩貳錢半乾薑壹

兩亦去棗子生薑

寒熱往來經水不調去半夏加秦芫芍藥當歸

知母地骨皮牡丹皮川芎白朮茯苓

婦人虛癆發熱加蛤蚧赤茯苓

小柴胡湯與四物湯各半名調經湯

無孕嘔者加半夏 無汗者加柴胡

惡寒者加官桂 有汗者加地骨皮

咳嗽者加紫苑 通經者加京三稜廣茂

癆者加鼈甲

婦人傷寒經水適來適斷發熱惡寒夜則譫語

此為熱入血室故寒熱如瘧小柴胡湯主之

傷寒過經不解胸膈滿而嘔晡發潮熱加芒硝

壹兩

不換金正氣散

加減靈秘方

古

治四時傷寒頭疼發熱惡寒身體痛潮熱往來
咳嗽痰逆嘔噦惡心及山嵐瘴氣一切並皆治
之

蒼朮 米泔浸 伍錢 陳皮 去白 伍錢 藿香 貳錢

半夏 泡洗 貳錢 甘草 肆錢 厚朴 薑製 肆錢

右依此修合每服七錢姜五片葱十根煎服

頭疼加川芎白芷 潮熱加黃芩前胡

口燥心煩加乾葛柴胡

冷瀉不止加木香訶子肉豆蔻

瘧疾加常山檳榔草菓

咳嗽加杏仁五味子桔梗

喘急加麻黃蘇子桑白皮

身體疼痛加桂枝麻黃赤芍藥

感寒腹痛加軍薑官桂 嘔逆加丁香砂仁

兩脚浮腫加大腹皮木瓜五加皮

氣塊加枳殼檳榔茴香三稜

加減靈秘方

圭

熱極大腑不通加朴硝大黃

腹脹加香附子枳殼白豆蔻

胸脇脹滿加枳實義術砂仁

痢疾加黃連枳殼去甘草

脾泄加蓮肉黃耆白扁豆

香蘇散 四味

治四時傷寒瘟疫頭疼寒熱往來不問兩感內

外之證並皆治之

蘇葉

肆錢

香附子

叁錢炒

陳皮

去白伍錢

甘草

貳錢

右每用的效

潮熱加人參黃芩 咳嗽加桔梗五味子

頭疼加川芎細辛白芷

疹豆未成加升麻乾葛

瘡痢加枳殼黃連去甘草

水瀉卽脾泄加藿香肉豆蔻

加減靈秘方

香蘇散 四味

六

惡寒潮熱加桂枝麻黃

身疼加赤芍藥官桂

心氣痛加延胡索烏藥茴香

久瀉加木香訶子 瘧疾加檳榔草果

大便秘澀加大黃朴硝

有痢加枳殼當歸

疹毒加官桂人參茯苓

生料五積散 十五味

治四時調中快氣化痰脾胃宿食不化臍腹脹

滿胸膈停痰嘔逆惡心外感風寒內傷生冷心

腹痞悶肩背拘急四肢浮腫寒熱往來腰膝疼

痛及婦人難產血氣經候不調等症通一切治

之

枳殼

麻黃

去節

白芍藥

各肆錢

當歸

半夏

各貳錢

官桂

川芎

白芷

厚朴

加減靈秘方

生料五積散 十五味

七

乾薑

桔梗

蒼朮

茯苓

陳皮

各伍錢

甘草

貳錢

右依此治療每服二兩生薑七片煎至六分入水酒

半盞溫服無不效驗

足浮腫加五加皮大腹皮

已成風痺加羌活獨活防風

腰疼加桃仁麝香茴香

小腸氣痛加茱萸茴香

手足攣拳加檳榔木瓜牛膝

咳嗽加杏仁馬兜鈴桑白皮

遍身疼痛加乳香沒藥北細辛

難產加麝香交桂 即交趾桂

老人手足疼痛加和順元散

手足風緩加和烏藥平氣散

四肢溼痺加烏藥順氣散

因溼所感加和檳蘇散

加減靈方

太

二陳湯

治痰飲爲患嘔吐惡心或頭眩心悸中脘不快
發爲寒熱飲食生冷酒後當風感寒或夏秋取
涼心煩口渴吐黃水中脘不快寒熱發作或
因食生冷脾胃不和傷寒後虛煩上攻此藥最
好並宜服之

廣陳皮

去白壹兩

半夏

泡伍錢

白茯苓

去皮肆錢

甘草

貳錢

右依此方治之用生薑五片不拘時溫服

嘔逆加丁香砂仁 痰多加南星枳實

頭眩加川芎白芷 心忡加麥門冬

咳嗽加細辛川芎五味子

中脘停痰加莪朮砂仁

寒熱往來加黃芩前胡

傷寒後心煩加枳實竹茹蓮肉

口煩加乾葛烏梅 口吐黃水加丁香軍薑

加減靈方

二陳湯 四味

尤

或因生冷加青皮白豆蔻

脾胃不和加草果砂仁

咳嗽加桑白皮五味子

脾黃加白朮厚朴草果

參蘇飲 十一味

治四時感冒發熱頭疼咳嗽痰飲中脘痞滿嘔
吐痰水寬中快膈不致傷脾一切發熱皆能取
效不問內外所感及小兒室女一切皆治之

人參 參錢

蘇葉

桔梗

乾葛

前胡

各肆錢

陳皮

茯苓

各伍錢

枳殼

參錢半

木香 壹錢半

甘草

貳錢半

半夏

肆錢

右依此方治療

咳嗽加五味子杏仁

久咳者加桑白皮柴胡

鼻衄加麥門冬茅根烏梅

心盛去木香加黃芩柴胡

加減靈秘方

參蘇飲

十一味

干

嘔逆加砂仁藿香

鼻衄出過多加和四物湯

頭疼加川芎細辛

十神湯

治傷寒時令不正之氣瘟疫不問陰陽二證及

內外兩感風寒腰脚疼溼痺頭疼咳嗽並皆治

之

陳皮

去白

麻黃

去節

川芎

貳錢半

香附子 參錢

蘇葉 貳錢

白芷 參錢

升麻

參錢

赤芍藥

參錢

乾葛

甘草

各貳錢

右依方修合每服一兩生薑五片煎服

潮熱加黃芩麥門冬 咳嗽加五味子桔梗

頭疼加細辛石膏 心胸脹滿加枳實半夏

飲食不進加砂仁白豆蔻

嘔逆加丁香草果

加減靈秘方

三

三

鼻衄出不止加烏梅乾葛

腹脹疼痛加白朮軍薑

冷氣痛加良薑軍薑延胡索

胸膈痞滿加枳實半夏

脚膝拘攣加木瓜檳榔牛膝羌活又名檳蘇散

潮熱往來加和正氣散

嘔逆加丁香軍薑 腹痛加赤芍白朮

經驗對金飲子

治諸疾不問遠近無不愈者常服固元陽益氣
健脾進食和胃祛痰自然榮衛調暢寒暑不侵
及療四時傷寒手足腰疼五勞七傷兩感風寒
內傷生冷不問三焦痞滿極有神效

平胃散

厚朴 蒼朮 甘草 陳皮

五苓散

白朮 猪苓 茯苓 肉桂 澤瀉

右合二方卽對金飲子治療神效

有瘟疫時氣二毒傷寒頭疼加撫芎藭白參芷

加減靈秘方

三

煎服

五勞七傷有熱加黃芩柴胡

手足酸疼加烏藥檳榔

痰嗽發瘧加草果烏梅

冷熱氣痛加茴香木香

水氣腫滿加桑白皮木通

婦人赤白帶下加黃耆當歸

酒傷脾胃加丁香砂仁

傷食加良薑白豆蔻

四時泄瀉加肉豆蔻訶子

風痰加荊芥北細辛

腿膝冷痛加牛膝乳香

腿痺加兔絲子羌活

渾身拘急有熱加地骨皮麥門冬

白痢加吳茱萸 赤痢加黃連去甘草

頭風加藁本白芷 有氣加茴香

加減靈秘方

重

氣塊加三稜莪朮 頭疼加茱萸軍薑

婦人腹痛加香附子烏藥

眼熱加大黃荊芥 冷泪加木賊夏枯草

腰痛加杜仲八角茴香

加減元武湯

治傷寒數日未解六脈浮沉身疼頭痛惡寒潮

熱咳嗽痰喘遍身疼痛手足冷痺飲食少思大

腑瘡痢不問四時傷寒一切治之

白朮

芍藥 各壹兩 白茯苓 柒錢

甘草 叁錢

右依此治之本方用生薑五片

頭疼加川芎細辛

泄瀉加木香藿香

咳嗽加五味子半夏

遍身疼痛加官桂川芎

有痰加南星陳皮 水瀉加軍薑木香

加減靈秘方

舌

四肢疼痛加附子名真武湯

心煩加人參麥門冬

熱未除加黃芩乾葛

三日無汗如惡寒惡熱加麻黃桂枝

五苓散

治傷寒溫熱病表裏未解頭疼發熱口燥咽乾
煩渴及飲水煩渴不止小便赤澀霍亂吐瀉自
利煩渴心氣不寧腹中氣塊小腸氣痛暑熱不

散黃疸發渴一切治療之

白朮 壹兩

茯苓 去皮 捌錢

肉桂 去皮 柒錢

猪苓 伍錢

澤瀉 捌錢

右依此法治療神效否則不然

陽毒加芍藥升麻去肉桂

狂言亂語加辰砂酸棗仁

頭疼目眩加川芎羌活

咳嗽加五味子桔梗

加減靈秘方

舌

心氣不定加人參麥門冬

痰多加半夏陳皮

喘急加馬兜鈴桑白皮

大便不通加大黃朴硝

氣塊加三稜莪朮 心熱加黃芩蓮肉

身疼拘急加麻黃

口乾愛水加乾葛烏梅

眼黃酒疸及五疸加茵陳木通滑石

鼻衄加山梔子烏梅

五心熱如勞加桔梗柴胡

有痰有熱加桑白皮人參前胡

水氣加甜葶藶木通

弔腎氣加吳茱萸枳殼

小腸氣痛加茴香木通

霍亂轉筋加藿香木瓜

四君子湯

加減靈秘方

四君子湯

三

治男子婦人小兒諸證不問外感風寒內傷生
冷咳嗽潮熱往來脾胃泄瀉四時感冒不問遠
年近日一切治之

人參

伍錢
去蘆

白茯苓

壹兩
去皮

浙朮

壹兩

甘草

參錢
半

右依此方加減在內各四錢重生姜五片棗一

枚煎服或三錢重亦可

有痰加陳皮半夏

吐瀉加藿香黃耆白扁豆

脾胃虛弱加交桂當歸黃耆

咳嗽加桑白皮五味子杏仁

心煩不定加辰砂酸棗仁遠志

心熱加麥門冬扶神蓮肉

小兒風疾加全蝎白附子北細辛

發渴加木瓜乾葛烏梅

心煩口渴加人參黃耆

加減靈秘方

四君子

三

胃冷加丁香附子砂仁

脾困氣短加木香人參砂仁

腹脹不思飲食加白豆蔻枳實砂仁

胸膈喘急加枳實半夏枳殼

風壅邪熱加荊芥黃芩薄荷

潮熱往來加前胡川芎

盜汗不止加黃耆陳麥麩炒

小便不通加澤瀉木通猪苓

大腑秘塞加檳榔大黃

水瀉不止加木香訶子肉豆蔻

遍身疼痛加赤芍藥官桂

四肢惡寒有熱加麻黃桂枝

氣痛加茴香延胡索當歸

氣塊加三稜莪朮茴香附子

腹疼加軍薑赤芍藥官桂

小兒有疹已出未成者加升麻乾葛

加減靈秘方

天

婦人難產加麝香白芷百草霜

烏藥順氣散 十味

治男子婦人一切風氣攻注四肢骨節疼痛遍

身麻痺手足癱瘓言語蹇澁筋脉拘攣及脚氣

步履艱辛脚膝軟弱婦人血風老人冷氣胸膈

脹滿心腹刺痛吐瀉腸鳴遠年近日加減一切

治之

麻黃 貳兩 去節

陳皮 貳兩 去白

烏藥 貳兩 去木

川芎 壹兩

白殭蠶 炒去絲 槲殼去穢 炒

白芷 甘草

桔梗 各壹兩

乾薑

右每用水薑葱半酒煎服

有拘攣加木瓜石斛

淫氣加蒼朮浙朮檳榔

脚膝浮腫加牛膝五加皮獨活

遍身疼痛加官桂當歸沒藥乳香

加減靈秘方

元

腰疼加杜仲八角茴香

虛汗加黃耆去麻黃

潮熱去軍薑加黃芩青藤根

胸膈脹滿加枳實莪朮

夜間疼痛加虎脰骨石楠葉青木香

頭眩加細辛好細茶

脚不能舉動加麝香羌活防風

心腹刺痛加茴香

手足不能起加川續斷威靈仙

陰積浮腫合和五積散

四肢皆有冷痺加川烏附子交桂

麻痺疼痛極者合和三五七散

左癱右瘓加宮歸天麻白茯苓

三年不能行者合和獨活寄生湯

婦人血氣加防風薄荷荊芥

日夜疼痛午間輕夜又痛合和神秘左經湯

加減靈秘方

手

四物湯

治婦人胎前產後血氣不足四肢怠惰乏力少

氣榮衛虛損陰陽不和乍寒乍熱赤白帶下脚

膝疼痛頭目昏眩經候不行咳嗽心煩腹中疼

痛下虛冷之並皆治之

當歸 去蘆

川芎 各貳兩 熟地黃 酒洗

白芍藥 各貳兩半

右依方法加減

經脉不行加好紅花蘇木

血氣痛五心熱加天台烏藥官桂

冷氣痛四肢加良薑延胡索軍薑

腹中氣塊加木香如鷄子大三稜莪朮

乍寒乍熱加人參茯苓青皮

妊婦動胎加艾葉香附子併紫蘇葉

血痢加阿膠厚朴艾葉

口乾煩渴加麥門冬乾葛烏梅

加減靈秘方

三

小便閉澀加澤瀉木通

大便秘結加桃仁大黃

脇肋脹滿加枳實半夏

大渴煩躁加知母人參石膏

潮熱加黃芩桔梗

下血過多加綿黃耆白朮茯苓甘草

無子息加附子肉蓯蓉

五心發熱加黃芩柴胡地骨皮百合

虛煩不睡加淡竹葉石膏人參

心氣不足恍惚加遠志酸棗仁辰砂別研

有死胎加交桂麝香白芷

赤白帶下加藁本牡丹皮川續斷

或月前月後加川牛膝澤蘭葉鍾乳粉

嗽痰加桑白皮杏仁麻黃

頭眩加羌活細辛

不思飲食加砂仁白豆蔻蓮肉

加減靈秘方

三

面色痿黃加陳皮香附子軍薑



加減靈秘十八方終

靈秘十八方加減一卷 浙江巡撫
採進本

舊本題德府良醫所良醫濟南胡嗣廉校編前有
嘉靖十七年可泉子序云不知何人所輯則嗣廉
但校正編次耳非所撰也其書以世人多用和劑
局方不知加減之用因此十八方各詳其因證
加減之法以便於用然病機萬變相似者多但據
證以加減藥味似非必中之道仍與執局方者等
也十八方後又附補中益氣湯等四方共為二十
二方亦不知何人所加或即嗣廉續入歟

心印紺珠經二卷

〔明〕李湯卿撰

浙江圖書館藏明嘉靖二十一年邢址刻本

附《四庫全書總目·心印紺珠

經二卷》提要

紺珠經序

范文正公有曰達則顯為良相窮則顯為良醫
良相深乎道者也良醫明乎理者也相以道統
國政所以能成天下致治之化也醫以理察民
疾所以能成天下延齡之生也道者何吾儒脩
己治人之道也理者何吾儒觀天察地之理也
相深乎道則能漸仁摩義移風易俗使天下萬
民安醫明乎理則能釋縛脫艱全真導氣使天
下萬民壽為相不知道則政化不脩紀綱不正
豈能為民之父母哉為醫不知理則標本不明
陰陽不審豈能為人之司命哉相也醫也匪儒
弗克行也醫而不讀素問猶儒而不知易經醫
而不讀本草猶儒而不知史書不窮易經則言
凶消長之理進退存亡之道若雲之蔽月矣不
閱史書則古今治亂之迹賢愚得失之事若霧
之掩日矣不明素問則造化運氣之微經絡標
本之妙昧而不知不觀本草則寒熱溫涼平之
性酸苦甘辛鹹之味茫然而罔識儒有道統醫
有源流周孔之道惟顏曾思孟四傳焉孟子沒
後其傳泯矣軒岐之法惟長沙太守一人焉仲

景溪後其法訛矣寥寥千載之下能續傳之道
統者程朱二先生而已能繼醫之源流者劉張
二先生而已程朱既出則周孔之道煥然而復
明劉張既出則軒岐之法泯然而歸正程朱既
可與立子為派劉張亦可與仲景為傳嗚呼學
儒而不遵程朱異端之學也術醫而不宗劉張
非正之術也予家祖儒醫乃東平青字王太醫
口傳心授之徒也有李君湯卿者同其時焉蓋
中真先生金朝人也初傳得劉君榮甫再傳得
劉君吉甫三傳得陽坡潘君東平王公寔吉甫
之門人也予父既襲祖術又授業於李君湯卿
之門而得傳心之書九篇其論本諸天地之造
化其法源乎運氣之陰陽推之可以應萬病之
機卷之可以為寸心之訣撫幼而學儒長而學
醫理之未明由儒而後始明術之未精由儒而
後始精道之未行由儒而後始行因披玩是書
力久而一旦豁然貫通焉頓知法無定體應變
而施藥不執方合宜而用蘊諸中形諸外雖未
能如響之應聲鼓之應桴萬舉萬全百發百中
亦嘗活人於枕席之上多矣予恐其服膺久而

原缺

刊心印紺珠經序

予在內臺時有遺以定書者異其名取而
閱之醫書也終閱之廼朱好謙氏世承家
學採集素問本草及諸名家諸書而成編
者也其論醫道統系則嚴夫王伯之辨其
論氣運與夫寒暑等劑則悉夫理治之原
非熟究諸書深探內經而卓有定見不能
類粹若此真醫家之指南也予歷仕途每
携以從雖燕粵殊方寒燠異氣凡有感冒
按劑治之輒效去秋入閩邵武萬山叢鬱
風氣蘊毒未幾病疸診視者云此脾客積
熱感濕而成因命醫生李榮檢劑服之遂
爾獲痊榮蹠而請曰閩土氣偏而病濕民
命殊脆此書世所罕見而備諸方劑多合
閩民之病盍刻之以濟惠下民亦仁政之
一也予曰諾當謀刻之客有在座者笑曰
閩人尚鬼而遠醫子之刻是書也直弁髦
耳民無庸也予曰君子之心以天地萬物

爲一體者也視民之有疾而弗以拯者忍也逕民之無用而弗以傳者隘也予病夫忍與隘也是故將刻之也客復笑曰有是哉予之迂也聞之民久病於賦廼今復有意外之征殆將剗骨而竭其髓也予之爲政不求諸彼而顧急夫此何也予曰民之困於賦者存乎政民之困於病者存乎醫治賦貴緩而治病宜急求之政者予旣與民去其甚而安之矣求之醫者予又可坐視也是二者皆民命也固並行而不可缺焉者也客俛而思久之起而謝曰是宜刻之是宜刻之子非迂而予非忍與隘也遂即原本命榮督工翻刻郡齋以與民共焉

明嘉靖歲壬寅閏五月望當塗陽川邢址書

于郡齋之碧玉堂



心印紺珠經

原道統第一

推運氣第二

明形氣第三

評脈法第四

察病機第五

理傷寒第六

演治法第七

辯藥性第八

十八劑第九

原道統第一

大哉醫乎其來遠矣粵自泥池既判洪荒始分陽之輕清者以氣而上浮爲天陰之重濁者以形而下凝爲地天隆然而位乎上地隕然而位乎下於

上卷

是陽之精者爲日東升而西墜陰之精者爲月夜見而晝隱兩儀立矣二曜行焉於是玄氣凝空水始生也赤氣炫空火始生也蒼氣浮空木始生也素氣橫空金始生也齡氣際空土始生也五行備萬物生三才之道著矣是以惟人之生得天地之正氣也頭圓象天足方象地天有陰陽人有氣血天有五行人有五臟蓋芻天氏之民巢居穴處茹毛飲血動作以避其寒陰居以避其暑大朴未開何病之有迨夫伏羲氏占天望氣而畫卦後世有天元玉冊目爲伏羲之書者不知上古之時文字

不立斯書何以而作也神農氏嘗百草一日而七十毒厥後本草興焉黃帝垂衣裳而天下治與岐伯天師更相問難上推天文下窮地理中極民瘼內經自此而作矣前乎此經之未作也民之有疾惟祝由而已後乎此經之既作也民之有疾必假砭針以治其外湯液以療其內厥後大朴散而風化開民務繁而欲心縱災沴多端非大毒小毒常毒無毒之藥弗能調矣醫之太原素問一書而已二十四卷八十一篇其間推原經之加臨闡明經絡之標本論病必歸其要處治各得其宜井然而有條粲然而不紊若天元紀大論六元正紀大論五常政大論氣交變大論至真要大論數篇乃至精至微之妙道誠萬世釋縛脫艱全真導氣拯黎元於仁壽濟羸劣以獲安者之大典也軒岐以下代不乏人扁鵲得其一二演而述難經皇甫士安次而為甲乙揚上善纂而為太素如全元起之解啓玄子之註所謂源潔則流清表端則形正歷代之明醫也獨有漢長沙太守張仲景者揣本求源探微蹟隱取其大小奇偶之制定以君臣佐使之法而作醫方焉如桂枝湯麻黃湯大青龍湯小

青龍湯論傷寒無汗為表實傷寒自汗為表虛表實者當發汗不可服桂枝表虛者當解肌不可服麻黃至於傷寒見風傷風見寒等證無汗者用以大青龍湯有汗者投以桂枝麻黃各半湯真千載不傳之秘乃大賢亞聖之資有繼往聖開來學之功也漢唐以下學者豈不欲涉其淵微之旨矧內經之理深幽無徑可入也如巢元方之作病源書孫思邈之作千金方蓋辭益繁而理愈昧方彌廣而法失真內經之書施用者鮮矣及朱奉議宗長沙太守之論編南陽活人之書仲景訓陰陽為表裏奉議解陰陽為寒熱差之毫釐如爐火之至微謬以千里如燎原之至惡其活人也固多其死人也不寡矣大哉守真之劉子乎要旨論原病式二書既作則內經之理昭如日月之明直格書宣明論二書既作則長沙之法約如樞機之要如改桂枝麻黃各半湯為雙解散變十棗湯為三花神祐丸其有功於聖門也不淺矣同時有張子和者出明內經之大道續河間之正源與麻知幾講學而作儒門事親之書乃曰吐中有汗瀉中有補聖人止有三法無第四者乃不易之確論至精之格言

於是有劉張之派矣若東垣老人亦明素問之理亦宗仲景之法作濟生拔粹十書以傳於世是以有王道霸道譬焉明脉取權衡規矩用藥體升降浮沉知此則可入醫道矣經曰知其要者一言而終不知其要流散無窮又曰知一為下工知二為中工知三為上工上工者十全九中工者十全八下工者十全六此之謂也

伏羲氏

上古三皇中第一人也後世所傳有天元玉冊

神農氏

上古三皇中第二人也後世所傳有本草一書

黃帝氏

上古三皇中第三人也有熊國君少典之子姓公

孫都涿鹿之丘以土德王天下造指南之車殄滅

蚩尤號曰軒轅黃帝與天師岐伯問答而作內經

靈樞素問二書

扁鵲

盧國之醫姓秦名越人號扁鵲演八十一難經

仲景

漢長沙太守張機字仲景號曰長川公有傷寒論

守真

金河間人氏劉完素字守真號曰宗真子章宗皇帝三聘不起御賜高尚先生有內經運氣要旨論十萬餘言素問玄機原病式一帙習醫要用直格書三卷醫方精要宣明論二帙

子和

金宛丘人氏張戴人是也有儒門事親書三十篇十形三療一帙治病百法一帙三復指迷一帙治法心要一帙三法六門世傳方一帙

東垣

元初人也李杲字明之號曰東垣老人乃易水張潔古老人之門生也有濟生拔粹十書

標本運氣歌

以答子和先生所作也

少陽從本為相火太陰從中濕土坐厥陰從中火是家陽明從中濕是我太陽少陰標本從陰陽二氣相包暴風從火斷汗之宜燥與濕無下之可萬病能將火濕分掣開軒岐無縫鎖

尋十二經水火分治

肝膽由來從火治三焦包絡都無異脾胃常將濕處求肺與大腸同濕類腎與膀胱心小腸寒熱臨

時旋商議惡寒表熱小勝溫惡熱表寒心腎熾十
二經最端的四經屬火四經濕四經有執有寒時
攻裏解表細消息裡熱裡寒宜越喝表熱表寒宜
汗釋濕同寒火同熱寒熱到頭無所說六分分來
壹分寒寒熱中停真浪舌熱寒名拒機深亢則
害承通制別緊寒數熱肺正邪標本亦之真妙訣
休治風休治燥治得火時風燥了當解表時莫攻
裏當攻裏時莫解表表裡如或兩可攻後先內外
分多少治濕無過似決川此箇筌蹄最分曉感謝
軒岐萬世恩爭奈醞雞笑天小

處治

病如不是當年氣看與何年運氣同只向某年求
活法方知都在至真中

用藥

不讀本草焉知藥性專端藥性決不識病假饒識
病未必得法識病得法工中之甲能窮素問病受
何氣便知用藥當擇何味不誦十二經絡開口動
手便錯不通五運六氣檢遍方書何濟經絡明認
得標運氣明認得本求得標只取本治千人無一
損

道本一源派分三岐

伏羲

子和

神農

守真

黃帝

東垣

岐伯仲景

法如鏡道
以力服人
取其神道

歸於一理而已

學明三法醫歸一理

推運氣第二

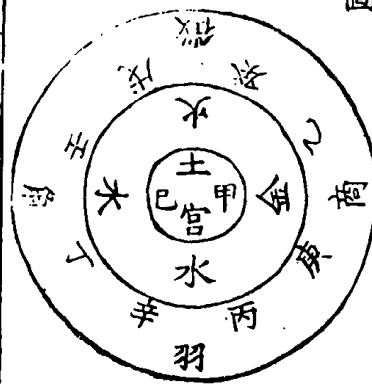
天五運者金木水火土也六氣者風火暑濕燥寒
也天干取運地支取氣天干有十配合則為五運
地支十二對待則為六氣天氣始於甲地氣始於
子天地相合則為甲子故甲子者干支之首也天
氣終於癸地氣終於亥天地相合則為癸亥故癸
亥者干支之末也陰陽相間剛柔相湏是以甲子
之後乙丑繼之壬戌之後癸亥繼之三十年為一
紀六十年為一周太過不及斯皆見矣然以天干
兄弟次序言之甲乙東方木也丙丁南方火也戊
己中央土也庚辛西方金也壬癸北方水也以其
夫婦配合言之甲與己合而化土乙與庚合而化
金丙與辛合而化水丁與壬合而化木戊與癸合

一而化火故甲巳之歲土運統之乙庚之歲金運統之丙辛之歲水運統之丁壬之歲木運統之戊癸之歲火運統之詩曰甲巳化土乙庚金丁壬木位蓋成林丙辛便是長流水戊癸離宮號曰心然以地支循環之序言之寅卯屬春木也巳午屬夏火也申酉屬秋金也亥子屬冬水也辰戌丑未屬四季土也以其對衝之位言之子對午而為少陰君火丑對未而為太陰濕土寅對申而為少陽相火卯對酉而為陽明燥金辰對戌而為太陽寒水巳對亥而為厥陰風木故子午之歲君火主之丑未之歲濕土主之寅申之歲相火主之卯酉之歲燥金主之辰戌之歲寒水主之巳亥之歲風木主之詩曰子午少陰君火暑丑未太陰濕土雨寅申少陽相火炎卯酉陽明燥金主辰戌太陽司水寒巳亥厥陰風木舉然五運有主運有客運六氣有主氣有客氣主運主氣萬載而不易客運客氣每歲而迭遷然則客運也有太過焉有不及焉太過之年甲丙戊庚壬五陽干也不及之年謂乙丁巳辛癸五陰干也太過者其至先不及者其至後客氣也有正化焉有對化焉正化之歲謂午未寅酉辰

之年也對化之歲謂子丑申卯戌巳之年也正化者今之實對化者今之虛假令甲子年甲為土運統主一年子為君火專司一歲一期三百六十五日零二十五刻正合平周天三百六十五度四分度之一也一曆之中主運以位而相次於下客運以氣而周流於上主運者木為初之運火為第二運土為第三運金為第四運水為第五運客運者假如甲巳年甲為土運初之運即土也土生金二之運即金也金生水三之運即水也水生木四之運即木也木生火五之運即火也每一運各主七十二日零五刻太過之年大寒前十三日交名曰先天不及之年大寒後十三日交名曰後天平氣之年正大寒日交名曰齊天一歲之內主氣定守於六位客氣循行於四時主氣者風為初之氣火為二之氣暑為三之氣濕為四之氣燥為五之氣寒為終之氣客氣者假令子午年少陰君火司天陽明燥金司地太陰濕土為天左間厥陰風木為天之右間所以面南而命其位也太陽寒水為地之左間少陽相火為地之右間所謂面北而命其位也一氣在上二氣在下二氣在左二氣在

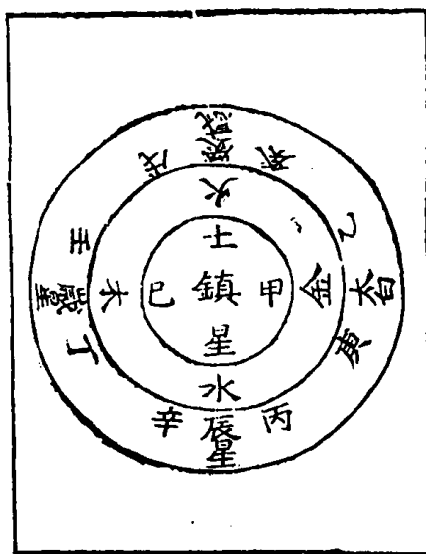
右經曰：天地者，萬物之上下也。左右者，陰陽之道也。地之左間為初之氣，天之右間為二之氣，司天為三之氣，天之左間為四之氣，地之右間為五之氣。司地為終之氣，每一氣各王六十日八十七刻半有奇。申子辰之年，大寒日寅初一刻，交初之氣。至春分日子時之末，交二之氣。至小滿日亥時之末，交三之氣。至大暑日戌時之末，交四之氣。至秋分日酉時之末，交五之氣。至小雪日申時之末，交終之氣。所謂一六天也。巳酉丑之年，大寒日巳初一刻，交初之氣。至春分日卯時之末，交二之氣。至小滿日寅時之末，交三之氣。至大暑日丑時之末，交四之氣。至秋分日子時之末，交五之氣。至小雪日亥時之末，交終之氣。所謂二六天也。寅午戌之年，大寒日申初一刻，交初之氣。至春分日午時之末，交二之氣。至小滿日巳時之末，交三之氣。至大暑日辰時之末，交四之氣。至秋分日卯時之末，交五之氣。至小雪日寅時之末，交終之氣。所謂三六天也。亥卯未之年，大寒日亥初一刻，交初之氣。至春分日酉時之末，交二之氣。至小滿日申時之末，交三之氣。至大暑日未時之末，交四之氣。至秋分日午時之末，交五之氣。至小雪日巳時之末，交終之氣。所謂四六天也。辰戌丑未之年，大寒日辰初一刻，交初之氣。至春分日辰時之末，交二之氣。至小滿日卯時之末，交三之氣。至大暑日寅時之末，交四之氣。至秋分日子時之末，交五之氣。至小雪日丑時之末，交終之氣。所謂五六天也。

分日午時之末，交五之氣。至小雪日巳時之末，交終之氣。所謂四六天也。蓋因客氣加於主運之上，主氣臨於客氣之下，天時所以不齊，民病所由生也。五運配五音圖



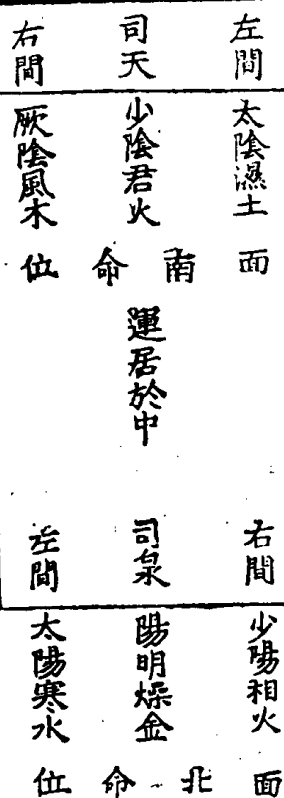
角音屬木，丁壬化之。丁陰木也，壬陽木也。丁為少角，壬為太角。木旺於春，觸物而生，有角之義也。角者觸也。徵音屬火，戊癸化之。戊陽火也，癸陰火也。戊為太徵，癸為少徵。火旺於夏，物長已極，有止之義也。徵者止也。宮音屬土，甲己化之。甲陽土也，己陰土也。甲為太宮，己為少宮。土旺於長夏，位在中，央有宮之義也。宮者中也。商音屬金，乙庚化之。乙陰金也，庚陽金也。乙為少商，庚為太商。金旺於秋，萬物剛強，有商之義也。商者強也。羽音屬水，丙辛化之。丙陽水也，辛陰水也。丙為太羽，辛為少羽。水

旺於冬陽氣屈而陰氣伸有舒之義也羽者舒也
五運五星圖



六氣司天圖

假令子午年六氣如此餘者以類推之
在天之氣三年一降五年遷正司泉降極復升



在地之氣三年一升五年遷正司天升極復降

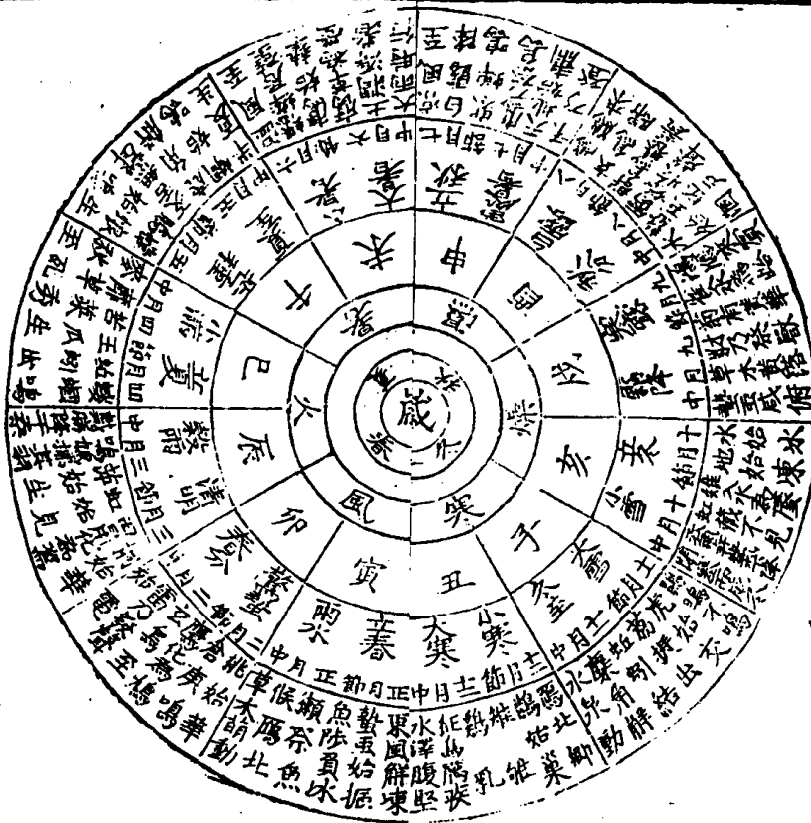
右圖言其六氣之定位也經有南政北政之說其
六氣之布令也南政者面南布政以象君位向明
而治北政者面北布政以象臣位聽君之令蓋一
十年中十年南政餘者皆北政也何以言之甲巳
之歲土也土為物之尊五行之主萬物非土無以
生五行非土無以備貫統四時寄王四季故土運
居中司天司泉之氣皆面南而處尊也餘運居中
司天司泉之氣皆面北而處卑也詩曰到者司天
進四地陰陽上下定矣後學醫流如曉得逐年
所體見根機此之謂也

六氣正對化圖



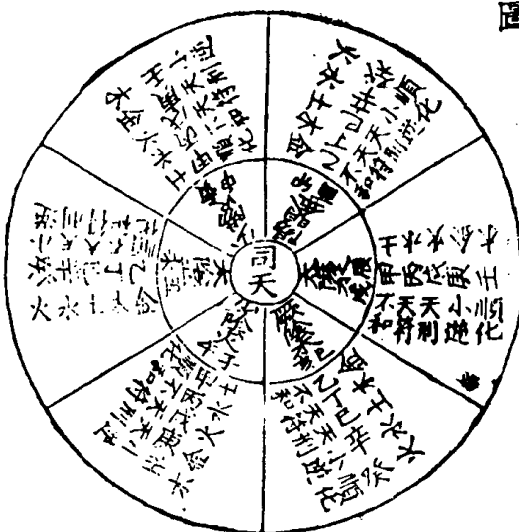
雜說七十二候圖

周天三百六十五度四分度之一以為期歲之數也故五日為一候三候為一氣二氣為一月六十



日為一氣三月為一時四時為一歲經曰不知年之所加氣之盛衰虛實之所起不可以為工矣

二十年紀運圖



天符運氣相問曰天符

上卷

十五

中折

戊子戊午戊寅年運氣皆火丙辰丙戌年運氣皆水己丑己未年運氣皆土乙卯乙酉年運氣皆金丁巳丁亥年運氣皆木六十年中有此十二年天符也

順化天氣生運順化

甲子甲午甲寅甲申年火下生土也壬辰壬戌年水下生木也乙丑乙未年土下生金也辛卯辛酉年金下生水也癸巳癸亥年木下生火也六十年中有此十二順化也

刑 天氣剋運昌天刑

庚子庚午庚寅庚申年火下剋金也戊辰戊戌年
水下剋火也辛丑辛未年土下剋水也丁卯丁酉
年金下剋木也己巳己亥年木下剋土也六十年
中有此十二年天刑也

小逆運美氣日逆

壬子壬午壬寅壬申年木上生火也庚辰庚戌年
金上生水也癸丑癸未年火上生土也己卯己酉
年土上生金也辛巳辛亥年水上生木也子臨父
位於理未當六十年中有此十二年小逆也

不和運剋天氣日不和

丙子丙午丙寅丙申年水上剋火也甲辰甲戌年
土上剋水也辛丑辛未年水上剋土也癸卯癸酉
年火上剋金也己巳己亥年金上剋木也六十年
中有此十二年不和也

歲會運臨本氣之位曰歲會

子水位也丙子年水運臨之午火位也戊午年火
運臨之卯木位也丁卯年木運臨之酉金位也乙
酉年金運臨之辰戌丑未土位也甲辰甲戌己丑
己未年土運臨之六十年中有此八年歲會也

太乙天符 天符歲會相合曰太乙天符

戊午乙酉己未己丑六十年中有此四年太乙天
符也

支德符 運與四孟月同曰支德符

寅屬木春孟月也壬寅年木運臨之己屬火夏孟
月也癸巳年火運臨之申屬金秋孟月也庚申年
金運臨之亥屬水冬孟月也辛亥年水運臨之六
十年中有此四年支德符也

干德符 運與交司相合曰干德符

甲與己合乙與庚合丙與辛合丁與壬合戊與癸
合一年遇此二千天地德合亦為平氣之歲也

同天符 太過之運加地氣曰同天符

庚子庚午年運同司地燥金壬寅壬申年運同司
地風木甲辰甲戌年運同司地濕土六十年中有
此六年天符也

同歲會 不及之運加地氣曰同歲會

辛丑辛未年運臨司地寒水癸卯癸酉年運臨司
地君火癸巳癸亥年運臨司地相火六十年中有
此六年同歲會也

甲巳土運加照圖

客		初之運	甲太宮	巳少宮	濕土	加風木
運		二之運	乙少商	庚太商	燥金	加熱火
客		三之運	丙太羽	辛少羽	寒水	加濕土
運		四之運	丁少角	壬太角	風木	加燥金
客		五之運	戊太徵	癸少徵	熱火	加寒水
運		乙庚金運加臨圖				
客		初之運	乙少商	庚太商	燥金	加風木
運		二之運	丙太羽	辛少羽	寒水	加熱火
客		三之運	丁少角	壬太角	風木	加濕土
運		四之運	戊太徵	癸少徵	熱火	加燥金
客		五之運	甲太宮	巳少宮	濕土	加寒水
運		丙辛水運加臨圖				
客		初之運	丙太羽	辛少羽	寒水	加風木
運		二之運	丁少角	壬太角	風木	加熱火
客		三之運	戊太徵	癸少徵	熱火	加濕土

運		四之運	巳少宮	甲太宮	濕土	加燥金
客		五之運	庚太商	乙少商	燥金	加寒水
運		丁壬木運加臨圖				
客		初之運	丁少角	壬太角	風木	加風木
運		二之運	戊太徵	癸少徵	熱火	加熱火
客		三之運	巳少宮	甲太宮	濕土	加濕土
運		四之運	庚太商	乙少商	燥金	加燥金
客		一五之運	辛少羽	丙太羽	寒水	加寒水
運		戊癸火運加臨圖				
客		初之運	戊太徵	癸少徵	熱火	加風木
運		二之運	巳少宮	甲太宮	濕土	加熱火
客		三之運	庚太商	乙少商	燥金	加濕土
運		四之運	辛少羽	丙太羽	寒水	加燥金
客		五之運	壬少角	丁太角	風木	加寒水
運		子午之紀圖				

主氣萬載而不易 主氣應地者靜

初之氣太陽寒水 天時^{流注復時} 民病^{流注復時} 風

二之氣太陽熱水 天時^{地氣復時} 民病^{地氣復時} 火

三之氣太陽濕土 天時^{地氣復時} 民病^{地氣復時} 暑

上下加臨 主客勝負

四之氣太陽寒水 天時^{地氣復時} 民病^{地氣復時} 濕

五之氣太陽熱水 天時^{地氣復時} 民病^{地氣復時} 燥

終之氣太陽寒水 天時^{地氣復時} 民病^{地氣復時} 寒

客氣一歲而一遷 客氣應天者動

丑未之紀圖

主氣萬載而不易 主氣應地者靜

初之氣太陽寒水 天時^{地氣復時} 民病^{地氣復時} 風

二之氣太陽熱水 天時^{地氣復時} 民病^{地氣復時} 火

三之氣太陽濕土 天時^{地氣復時} 民病^{地氣復時} 暑

上下加臨 主客勝負

四之氣太陽寒水 天時^{地氣復時} 民病^{地氣復時} 濕

五之氣太陽熱水 天時^{地氣復時} 民病^{地氣復時} 燥

終之氣太陽寒水 天時^{地氣復時} 民病^{地氣復時} 寒

客氣一歲而一遷 客氣應天者動

寅申之紀圖

主氣萬載而不易 主氣應地者靜

初之氣太陽寒水 天時^{地氣復時} 民病^{地氣復時} 風

二之氣太陽熱水 天時^{地氣復時} 民病^{地氣復時} 火

三之氣太陽濕土 天時^{地氣復時} 民病^{地氣復時} 暑

上下加臨 主客勝負

四之氣太陽寒水 天時^{地氣復時} 民病^{地氣復時} 濕

五之氣太陽熱水 天時^{地氣復時} 民病^{地氣復時} 燥

終之氣太陽寒水 天時^{地氣復時} 民病^{地氣復時} 寒

客氣一歲而一遷 客氣應天者動

卯酉之紀圖

主氣萬載而不易 主氣應地者靜

初之氣太陽寒水 天時^{地氣復時} 民病^{地氣復時} 風

二之氣太陽熱水 天時^{地氣復時} 民病^{地氣復時} 火

三之氣太陽濕土 天時^{地氣復時} 民病^{地氣復時} 暑

上下加臨 主客勝負

四之氣太陽寒水 天時^{地氣復時} 民病^{地氣復時} 濕

五之氣太陽熱水 天時^{地氣復時} 民病^{地氣復時} 燥

終之氣太陽寒水 天時^{地氣復時} 民病^{地氣復時} 寒

客氣一歲而一遷 客氣應天者動

辰戌之紀圖

主氣萬載而不易 主氣應地者

初之氣少陽火 天時暖 民病濕 風

二之氣陽明燥 天時萬物燥 民病熱 火

三之氣太陽寒 天時寒 民病內熱 暑

上下加臨 主客勝負

四之氣厥陰風 天時風 民病痺 濕

五之氣少陰君火 天時熱 民病瘡 燥

終之氣太陰濕 天時濕 民病泄 寒

客氣一歲而一遷 客氣應天者動

巳亥之紀圖

主氣萬載而不易 主氣應地者靜

初之氣陽明燥 天時燥 民病風 風

二之氣太陽寒 天時寒 民病熱 火

三之氣厥陰風 天時風 民病濕 暑

上下加臨 主客勝負

四之氣少陰君火 天時熱 民病瘡 濕

五之氣太陰濕 天時濕 民病泄 燥

終之氣少陽火 天時熱 民病風 寒

客氣一歲而一遷 客氣應天者動

夫五運六氣相摩相盪上如下臨六十年之紀不能

齊矣太過之紀有五木曰發生火曰赫曦土曰敦

阜金曰堅成水曰流衍不及之紀有五木曰委和

火曰伏明土曰卑監金曰從革水曰涸流平氣

紀有五木曰敷和火曰升明土曰備化金曰審平

水曰靜順太過則乘已所勝而侮所不勝侮反受

邪寡於畏也不及則勝已者來欺之子必為母復

勝也

發生之紀謂壬子壬午壬寅壬申壬辰壬戌六年也

歲木太過風氣流行脾土受邪假木飛沙草木早

生歲星明見民病腹瀉瀉飲食上支兩脇兩咽

不通胃脘當心而痛甚則忽眩目瞤疾

赫曦之紀謂戊子戊午戊寅戊申戊辰戊戌六年也

歲火太過熱氣流行肺金受邪陽燄沸騰山川赤地

熒惑星明見民病欬嗽喘逆肺痿寒熱血溢泄甚則身

熱膚痛

敦阜之紀謂甲子甲午甲寅甲申甲辰甲戌六年也

歲土太過濕氣流行腎水受邪洩雨潦水潦田牧土

駒鎮星明見民病七疝驚瘧甚則腹大腫滿

堅成之紀謂庚辰庚戌二年也歲金太過燥氣流行

肝木受邪草木晚生不特霜降太白星明見民病

脇痛善恐如人將捕之甚則皮膚皴揭

流行之紀謂丙子丙午丙寅丙申丙辰丙戌六年也
歲水太過寒邪流行心火受邪雪霜凜冽水澤冰
堅辰星明見民病心懸如病饑堅痞甚痛甚則厥
逆禁固

委和之紀謂丁丑丁未丁卯丁酉四年也歲木不及
燥氣妄行肝反受邪草木晚生黃落凋隕太白星
光芒民病肋痛支滿復則火令大舉肺金受制民
病喘逆嘔血

伏明之紀謂癸丑癸未癸卯癸酉四年也歲火不及

寒氣妄行心反受邪雪霜時降寒氣凜冽辰星光
芒民病吐利腥穢食已不饑復則濕令大舉腎水
受制民病膝痛脛腫

卑監之紀謂己卯己酉己巳己亥四年也歲土不及
風氣妄行脾反受邪雨水愆期大風數舉歲星光
芒民病胃脘當心而痛復則燥令大舉肝木受制
民病脇痛

從革之紀謂乙巳乙亥二年也歲金不及熱氣妄行
肺反受邪草木焦黃天暑地熱熒惑星光芒民病
肺痿寒熱欬血復則寒令大舉心火受制民病下

心痛

潤流之紀謂辛丑辛未辛巳辛亥四年也歲水不及
濕氣妄行腎反受邪陰雨淋漓雪霜晚降鎮星光
芒民病膝痛脛腫復則風令大舉脾土受制民病
腹滿濡瀉

數和之紀謂丁巳丁亥二年也木本不及上逢天符
助之得其平也氣化均民病少

升明之紀謂戊辰戊戌二年也火本太過上逢天刑
剋之減而得其平也癸巳癸亥二年火本不及上

逢順化天氣生之助而得其平也氣化均民病少

備化之紀謂己丑己未二年上逢太乙天符助之得
其平也氣化均民病少

審平之紀謂庚子庚午二年上逢君火庚寅庚申二

年上逢相火天刑剋之減而得其平也乙丑乙未
二年上逢順化生之乙卯年逢天符乙酉年逢太

乙天符助之得其平也氣化均民病少

靜順之紀辛卯辛酉二年上逢順化生之得其平也

氣化均民病少

明形氣第三

夫人之有生也稟天地之陰陽假父母之精血交

感凝結以為胞胎也。乾道成男，坤道成女，始自極
微，以至髣髴，迨其成童，與夫壯年，豈易然哉？故一
月之孕，有白露之稱；二月之胚，有桃花之譬；及其
三月，則先生右腎，則為男，陰包陽也；先生左腎，則
為女，陽包陰也。其次腎生脾，脾生肝，肝生肺，肺生
心，以生其勝已者，腎屬水，故五臟由是為陰；其次
心生小腸，小腸生大腸，大腸生膽，膽生胃，胃生膀
胱，膀胱生三焦，以生其已勝者，小腸屬火，六腑由
是為陽。其次三焦生八脈，八脈生十二經，十二經
生十二絡，十二絡生一百八十系絡，系絡生一百
八十經絡，經絡生三萬四千孫絡，孫絡生三百六
十五骨節，骨節生三百六十五大穴，大穴生八萬
四千毛竅，則耳目口鼻四肢百骸之身皆備矣。所
謂四月形像具，五月筋骨成，六月毛髮生，正謂此
也。至七月則遊其魂，而能動左手；八月遊其魄，而
能動右手；九月三轉身，十月滿足，母子分解，其中
有延月生者，必生貴子；不足日月生者，必主貧薄
之人。誕生之後，有變蒸之熱，長其精神，壯其骨髓，
生其益智，三十二日一變蒸，生腎氣焉，六十四日
二變蒸，生膀胱之氣焉，腎與膀胱屬水，其數一也。

九十六日三變蒸，生心氣焉，一百二十八日四變
蒸，生小腸之氣焉，心與小腸屬火，其數二也；一百
六十日五變蒸，生肝氣焉，一百九十二日六變蒸，
生膽氣焉，肝與膽屬木，其數三也；二百二十四日
七變蒸，生肺氣焉，二百五十六日八變蒸，生大腸
之氣焉，肺與大腸屬金，其數四也；二百八十八日
九變蒸，生脾氣焉，三百二十日十變蒸，生胃氣焉，
脾與胃屬土，其數五也。變蒸已畢，一期歲焉，齒生
髮長，神智有異於前也，故曰齒者，骨之餘也，髮者，
血之餘也，爪者，筋之餘也，神者，氣之餘也，吁！人身
之難得也，如此哉！方其幼也，有如水面之泡，草頭
之露，氣血未定，易寒易熱，腸胃綿脆，易饑易飽，為
母者調攝不得其宜，必不能免乎吐瀉驚疳之病
矣。及其長也，嗜欲既開，不能修養，是以六氣迭侵
於其外，七情交戰於其中，百憂累其心，萬事勞其
形，一蠲之氣，安能無病焉？小兒之瘡疹，大人之傷
寒，尤其甚也。所以黃帝問於岐伯曰：余聞上古之
人，春秋皆度百歲，而動作不衰，今時之人，年至半
百而動作衰矣，時世異耶？人將失之耶？岐伯對曰：
上古之人，其知道者，和於陰陽，法於術數，飲食有

節起居有常、不妄作勞、故能形與神俱而盡終其
天年、度百歲乃去、今時之人不然也、以酒為漿、以
妄為常、以欲竭其精、以耗散其真、不知持滿、不時
御神、務快其心、逆於生樂、起居無節、故半百而衰
矣、是故聖人下治已病、治未病、不治已亂、治未亂、
夫病已成、而後藥之、亂已成、而後治之、譬猶渴而
穿井、闢而鑄兵、不亦晚乎、

五臟六腑之位

五臟者、心、肝、脾、肺、腎也、六腑者、小腸、大腸、膽、胃、膀
胱、三焦也、肺最居上、為諸臟之華蓋、六葉兩耳、主
藏魄、心在肺下、其體半垂、如未開蓮花、上有七孔
三毛、主藏神、心下為兩鬲、下有胃、主藏水穀、胃左
有肝、左三葉、右四葉、主藏魂、膽在肝之短葉間、有
精汁三合、胃右有脾、主藏意、胃下為腹、大腸當臍
右、迴十六曲、小腸左迴、疊積十六曲、主傳澁便、二
腸之下為臍、臍下為膀、胱主藏溺、背脊骨節第七
之下、有二腎、左者為腎、主藏志、右為命門、主藏精
故曰臟者、藏也、腑者、聚也、

五臟六腑之官

心者、君主之官、神明出焉、肺者、相傳之官、治節出

焉、肝者、將軍之官、謀慮出焉、腎者、作強之官、技巧
出焉、脾胃者、倉廩之官、五味出焉、膽者、中正之官、
決斷出焉、膻中者、臣使之官、喜樂出焉、小腸者、受
盛之官、化物出焉、大腸者、傳道之官、變化出焉、膀
胱者、州都之官、津液藏焉、氣化則能出矣、三焦者、
決瀆之官、水道出焉、凡此十二官者、不得相失也、
主明則下安、以此養生則壽、沒世不殆、以為天下
則昌、主不明則十二官危、使道閉塞而不通、以此
養生則殃、以為天下者、其宗大危、戒之、戒之、故曰
心者、一身之主宰、萬事之本根也、

五臟之候

目者、肝之外候、肝氣通於目、目和則辨、白黑矣、鼻
者、肺之外候、肺氣通於鼻、鼻和則知香臭矣、舌者、
心之外候、心氣通於舌、舌和則知五味矣、口者、脾
之外候、脾氣通於口、口和則知穀味矣、耳者、腎之
外候、腎氣通於耳、耳和則知五音矣、

五臟之竅

東方青色、入通於肝、開竅於目、南方赤色、入通於
心、開竅於舌、中央黃色、入通於脾、開竅於口、西方
白色、入通於肺、開竅於鼻、北方黑色、入通於腎、開

竅於耳、及二陰、故清陽出上竅、乃氣道呼吸之間、濁陰出下竅、乃便溺傳瀉之所、

五臟所生

肺主聲、入心為言、入肝為呼、入脾為歌、入腎為呻、吟、自入為哭、肝主色、入肺為白、入心為赤、入脾為黃、入腎為黑、自入為青、心主臭、入肝為臊臭、入肺為腥臭、入脾為香臭、入腎為腐臭、自入為焦臭、脾主味、入心為苦、入肝為酸、入肺為辛、入腎為鹹、自入為甘、腎主液、入心為汗、入肝為淚、入肺為涕、入脾為涎、自入為唾、

五臟所養

肺養皮毛、心養血脉、脾養肌肉、肝養筋膜、腎養骨髓、

四海

腦者、髓之海也、育者、氣之海也、衝脉血之海也、脾胃水穀之海也、

八谿

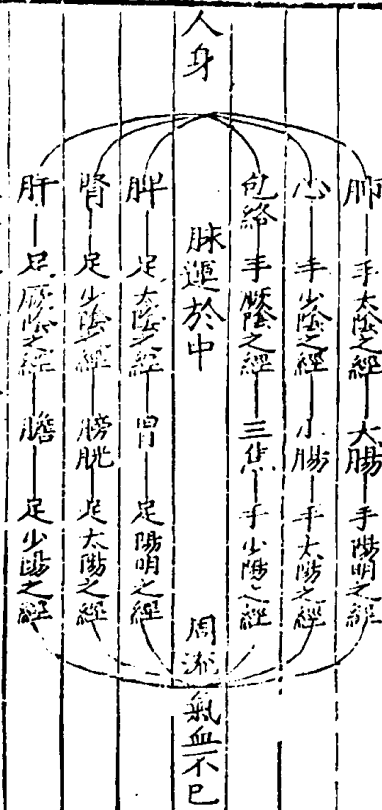
肉之小會曰谿、謂二肘、二膝、四腕也、

一谷

肉之大會曰谷、臂是也、

藏府配經絡圖

一藏一府相為表裏之官



一經一絡各應陰陽之象

水穀化精神圖



十二經絡循行直者為經，橫者為絡

手太陰之脉起於中焦，下絡大腸，還循胃口，上膈屬肺。從肺系橫出腋，下循臑內，行少陰心主之前。下肘中，循臂內上骨，下廉入寸口，上循魚際，出大指之端。其支者從腕後直出，次指內廉，出其端。次注手陽明。

手陽明之脉起於大指次指之端，循指上廉，出合谷兩骨之間，上入兩筋之中，循臂上廉，入肘外廉，上臑外前廉，上肩出髃骨之前，廉上出于柱骨之會，上下入缺盆，絡肺下膈，屬大腸。其支者從缺盆上頸貫頰，下入下齒中，還出俠口，交人中，左之右，右之左，上俠鼻孔，次注足陽明。

足陽明之脉起於鼻交頰中，傍約太陽之脉，下循鼻外，入上齒中，還出俠口，環唇，下交承漿，却循頤後，下廉出大迎，循頰車，上耳前，過客主人，循髮際至額顙。其支者從大迎前下人迎，循喉嚨，入缺盆，下膈屬胃，絡脾。其直者從缺盆下乳內廉，下俠臍，入氣街，中其支者起于胃口，下循腹裏，下至氣街，中而合以下髀關，抵伏兔，下膝臑中，下循脛外廉，下足跗，入中指內間。其支者下廉三寸而別，下入

中指外間。其支者別跗上入大指間，出其端。次注足太陰。

足太陰之脉起於大指之端，循指內側，白肉際過覈骨，後上內踝前廉，上臑內，循脛骨後，交出厥陰之前。上膝股內前廉，入腹，屬脾，絡胃，上膈俠咽連舌本，散舌下。其支者復從胃別上膈，注心中。次注手少陰。

手少陰之脉起於心中，出屬心系，下膈，絡小腸。其支者從心系上俠咽，繫目系。其直者復從心系却上肺，下出腋，下循臑內後廉，行太陰心主之後，下肘內，循臂內後廉，抵掌後銳骨之端，入掌內後廉，循小指之內，出其端。次注手太陽。

手太陽之脉起於小指之端，循手外側，上腕出踝中，直上循臂骨下廉，出肘內側兩筋之間，上循臑外後廉，出有解，繞有肩，交有上入缺盆，絡心循咽，下膈抵胃，屬小腸。其支者從缺盆循頸上頰，至目銳眦，却入耳中。其支者別頰上頰，抵鼻，至目內眦，斜絡于顙。次注足太陽。

足太陽之脉起於目內眦，上額交顙，其支者從顙至耳上角。其直者從顙入絡腦，還出別下項，循有

髀內俠脊抵腰中入循腎絡腎屬膀胱其支者從腰中下俠脊貫腎入臍中其支者從髀內左右別下貫脾俠脊內過髀樞循髀外從後廕下合臍中以下貫端內出外踝之後循京骨至小指外側次注足少陰

足少陰之脉起於小指之下斜趨足心出于然谷之下循內踝之後別入跟中以上端內出臍內廕上股內後廕貫脊屬腎終膀胱其直者從腎上貫肝鬲入肺中循喉嚨俠舌本其支者從肺出絡心注膏中次注手厥陰

手厥陰之脉起於膏中出屬心包下鬲歷絡三焦其支者循膏出脇下腋三寸上抵腋下循臍內行太陰少陰之間入肘中循臂內入掌中循中指出其端其支者從掌中循小指次指出其端次注手少陽

手少陽之脉起於小指次指之端上出兩指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循臍外上肩交出足少陽之後入缺盆布臍中散絡心包下鬲循屬三焦其支者從臍中上出缺盆上項繫耳後直上出耳上角以屈下頰抵頰其支者從耳後入

耳中出走耳前過客主人前交頰至目銳眥次注足少陽

足少陽之脉起於目銳眥上抵頭角下耳後循頰行手少陽之前至肩上却交出手少陽之後入缺盆其支者從耳後入耳中出走耳前至目銳眥之後其支者別銳眥下大迎合于手少陽抵於頰下加頰車下頸合缺盆以下膏中貫鬲絡肝屬膽循脇裏出氣街透毛際橫入髀厭中其直者從缺盆下腋循臂過季脇下合髀厭中以下循髀少陽出膝外廕下外輔骨之前直下抵絕骨之端下出外踝之前循足跗上入小指次指之間其支者別跗上入大指之間循大指岐骨內出其端還貫爪甲出三毛次注足厥陰

足厥陰之脉起於大指叢毛之際上循足跗上廕去內踝一寸上踝八寸交出太陰之後上臍內廕循股陰入毛中過陰器抵小腹俠胃屬肝絡膽上貫鬲布脇肋循喉嚨之後上入頤頰連目系上出額與督脉會於巔其支者從目系下頰裏環唇內其支者復從肝別貫鬲上注肺次注手太陰

奇經八脉

督脉者起於下極之腧並於脊裏上至風府入屬

於腦

任脉者起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至咽喉上頤循面入目絡舌

衝脉者起於氣衝並足陽明之經俠臍上行至胷中而散

帶脉者起於季脇回身一周

陽蹻脉者起於跟中循外踝上行入風池

陰蹻脉者亦起於跟中循內踝上行至咽喉交貫

衝脉

陽維起於諸陽之會

陰維起於諸陰之交

臟配五行圖

五臟屬陰 陽干為兄

甲—膽 乙—肝 東方木

丙—腸 丁—心 南方火

戊—胃 己—脾 中央土

庚—大腸 辛—肺 西方金

壬—膀胱 癸—腎 北方水

六腑屬陽 陰干為弟

相合而為表裏

經絡配四時圖

天非純陽亦有三陰天以陽生陰長而為春夏

寅—手陽明經 巳—手厥陰經

春卯—手太陽經 午—手少陰經 長—手之經

辰—手陽明經 未—手太陰經

天時十二月 人身十二經 地支十二位

申—手陽明經 亥—手厥陰經

秋酉—手太陽經 子—手少陰經 藏—足之經

戌—手陽明經 丑—手太陰經

地非純陰亦有三陽地以陽殺陰藏而為秋冬

評脉法第四

脉者何也莫非氣乎氣為衛衛行脉外莫非血乎血為榮榮行脉中然則脉之一字果何物乎嘗試原之必有說矣蓋人之軀渾然中處吾身之氣血即天地之陰陽也天地之陰陽所以一升一降者必有主宰者焉人身之氣血所以一周一轉者必有統御者焉知此則知脉矣古之脈字從血從爪所以使氣血各依分派而行經絡也今之脉字從月從未所以使肌肉以之長久而保天年也脉者有三一曰命之本二曰氣之神三曰形之道經所謂天和是矣至於折一肢瞽一目亦不能害生而脉不可頃臾失矣失則絕命害生也春之生也吾之脉與天地之氣而同升夏之長也吾之脉與天地之氣而同浮秋之殺也吾之脉與天地之氣而同降冬之藏也吾之脉與天地之氣而同沉分而言之曰氣曰血曰脉總而言之唯脉運行氣血而已矣是以氣血盛則脉盛氣血衰則脉衰氣血和則脉平氣血亂則脉病氣血壯則脉大氣血微則脉小氣血熱則脉數氣血寒則脉遲長人則脉長短人則脉短性緊則脉緊性緩則脉緩室女月

冠則脉濡嬰兒稚子則脉急脉為氣血之體氣血乃脉之用也然則氣血能使脉之盛衰又得以致焉蓋因穀入於胃脉道乃行穀氣多則氣血榮昌脉亦盛矣穀氣少則氣血微弱脉亦衰矣故經曰四時以胃氣為本脉無胃氣則死矣論而至此脉之一字豈非太乙天真之元氣乎

一部九候圖

五行循環相生周而復始有如子母之親

右手

右尺相火在下而界
右寸君火在上而尊

左手

左寸君火在上而尊
左尺相火在下而界
六部對待相剋左剛右柔有若夫婦之別

三部者寸關尺也九候者浮中沉也寸應天為上部關應人為中部尺應地為下部一部之中各有浮中沉三候浮以象天中以象人沉以象地三三知九故曰三部九候也然則寸關尺之名何以言之蓋人手腕後高骨為關從關至魚際得同身之一寸故名曰寸部從關至尺澤穴得同身之一尺故名曰尺部寸部屬陽實得寸內九分陽數九也尺部屬陰實得尺內一十陰數十也陽也陰入以關為界故名曰關部然則浮中沉之名何以取之蓋三部之中六府之脉常浮府屬陽也五藏之脉常沉藏屬陰也胃氣之脉常在沉浮之中胃為五藏六府之本也輕手診之為浮候重手診之為沉候不重不輕診之為中候故診法常以平旦陰氣未動陽氣未散飲食未進經脉未盛絡脉調勻氣血未亂乃可診之先令病人端身默坐為醫者當澄心息慮初以中指揣按高骨關位次下前後二指輕按消息之中按消息之重按消息之然他醉莫與診脉自醉莫診他人或有病人遠來曾乘車而坐舟或騎驢而跨馬必待憩歇久之方與診視終不及平旦為準也然寸部以應上焦心肺居

也關部以應中焦肝脾居中也尺部以應下焦腎命居下也左寸心與小腸動脉之位君火也右寸肺與大腸動脉之位燥金也左關肝與膽動脉之位風木也右關脾與胃動脉之位濕土也左尺腎與膀胱動脉之位寒水也右尺命門與三焦動脉之位相火也然以循環之序言一則左尺水生左關木左關木生左寸火左寸火生右尺火右尺火生右關土右關土生右寸金右寸金生左尺水生左寸火不絕有子母之親也然以對待之位言之則左寸火剋右寸金左關木剋右關土左尺水剋右尺火左關右柔有夫婦之別也然左手屬陽右手屬陰左寸君火以尊而在上右尺相火以卑而在下有君臣之道也三部之中有此自然之理學醫者不可不盡心乎

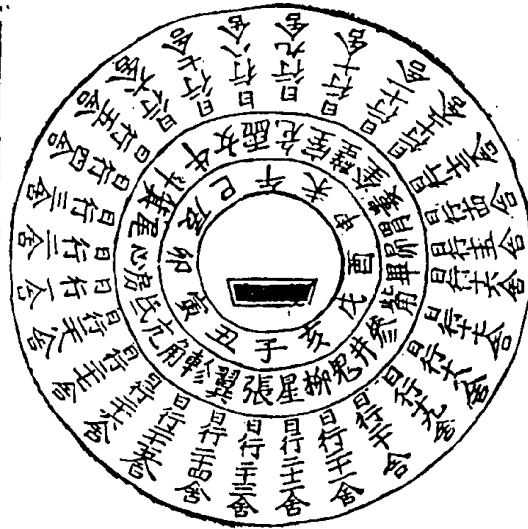
四時平脉應天圖



天之陰陽左升而右降上浮而下沉所以為四時之序也人之氣血春升而秋降夏浮而冬沉所以為四時之脉也四時之序謂生長化收藏也四時之脉謂弦鈞緩毛石也春三月天氣溫和萬物發生肝經木平脉來輕虛而滑端直以長故曰弦夏三月天氣暑熱萬物盛長心經火旺脉來盛去衰前屈後弓故曰鈞秋三月天氣清涼萬物凋零肺經金旺脉來輕虛以浮故曰毛冬三月天氣凜冽萬物閉藏腎經水旺脉來沉濡而滑故曰石經曰春日浮如魚之在波夏日在膚泛泛乎萬物有餘

日下膚發重將去冬日在骨蟄重周密君子居室以其脉應天地之運所以有規矩權衡之譬也應時而見曰太平過曰病不及曰病反時而見曰死謂春得秋脉秋得夏脉夏得冬脉冬得長夏脉長夏得春脉五行相剋是賊之脉見也脉有胃氣曰平故曰微弦微鈞微毛微石五臟無胃氣而見也脉無胃氣曰死故真肝脉至中外急如循刀刀責貴然如按琴瑟絃色青白不澤毛折乃死真心脉至堅如搏如循薏苡子紫紫然色赤黑不澤毛折乃死真肺脉至大而浮如以毛羽中人膚色白赤不澤毛折乃死真腎脉至搏而絕如指彈石劈劈然色黑黃不澤毛折乃死真脾脉至如屋漏雀啄色黃青不澤毛折乃死是不兼胃氣也故人以脉氣為宗以胃氣為本也

氣血流轉分晝夜圖



周天三百六十五度太陽一日行一度從房至胃
十四宿為陽主晝正人身血氣行陽二十五度也
從昴至氐十四宿為陰主夜正人身氣血行陰二
十五度也蓋人身經絡共長一十六丈二尺手三
陽之脉從手至頭長五尺五六合三丈手三陰之
脉從手至胷中長三尺五寸三六一丈八尺五六
三尺合二丈一尺足三陽之脉從足至頭長八尺
六八四丈八尺足三陰之脉從足至胷中長六尺
五寸六六三丈六尺五六三尺合三丈九尺人兩
足躡脉從足至目長七尺五寸二七二丈四尺二

五一尺合一丈五尺督脉任脉各長四尺五寸二
四八尺二五一尺合九尺凡脉長一十六丈二尺
也人一呼脉行三寸一吸脉行三寸呼吸定息脉
六寸十息脉行六尺百息脉行六丈二百七十息
脉行一十六丈二尺氣血周身一度也漏水下二
刻焉至明日寅時周身五十度脉行八百一十丈
該一萬三千五百息漏水下百刻焉日行二十八
舍也其始從中焦注手太陰陽明陽明注足陽明
太陰太陰注手少陰太陽太陽注足太陽少陰少
陰注手厥陰少陽少陽注足少陽厥陰厥陰循環還
注手太陰周而復始循環無端氣主响之血主濡
之脉在其中為之樞紐也春秋分晝夜兩停脉行
五十度合乎正數也若冬至之後晝四十刻夜六
十刻陰多陽少氣血凝澁而脉道遲止行四十度
也夏至之後晝六十刻夜四十刻陽多陰少氣血
滑利而脉道疾反行六十度也若天氣暴熱脉行
亦疾天氣暴寒脉行亦遲故人不能調養以順造
化之氣則病生而脉變矣

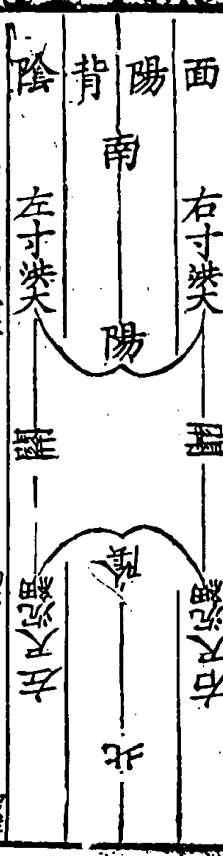
司天不應脈圖

太陰司天	右寸不應	太陰在泉	右尺不應
南政少陰司天	兩寸不應	少陰在泉	兩尺不應
厥陰司天	左寸不應	厥陰在泉	左尺不應
南政面南布政壬午申午年	北政面北布政壬午申午年		
太陰司天	右寸不應	太陰在泉	右寸不應
北政少陰司天	兩尺不應	少陰在泉	兩寸不應
厥陰司天	左尺不應	厥陰在泉	左寸不應

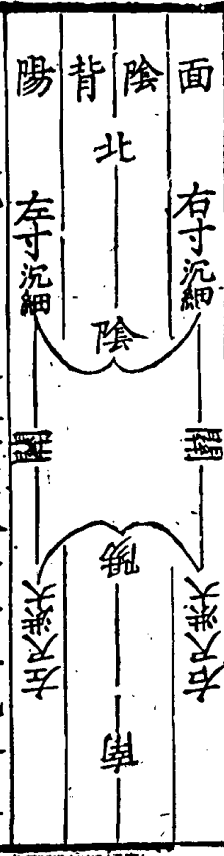
天地之間五行金木水火土而已經所謂二火者有君火相火也君火以明相火以位君火不用事相火代君行令也故南政少陰司天君火在上則兩寸不應司泉君火在下則兩尺不應厥陰司天則君火在左故左寸不應司泉則左尺不應太陰司天則君火在右故右寸不應司泉則兩寸不應厥陰司天則君火在上則兩尺不應司泉君火在下則兩寸不應厥陰司天則君火在左故左尺不應司泉則左寸不應太陰司天則君火在右故右寸不應司泉則兩寸不應

不應於手也反診之則沉為浮細為大也歲當君火在寸而沉反應於尺歲當君火在尺而沉反應於寸經曰尺寸反者死歲當君火在左而沉反應於右歲當君火在右而沉反應於左經曰陰陽易者死

男子尺脈常弱圖



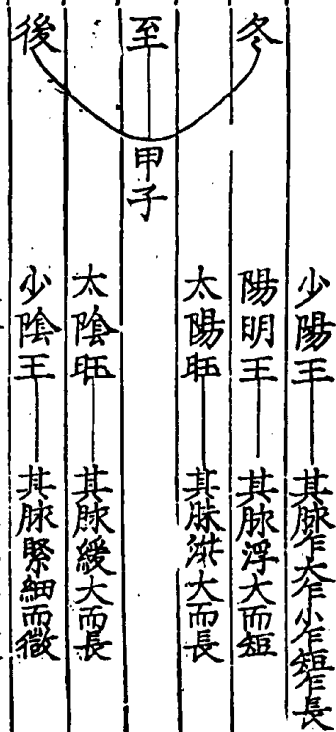
女子尺脈常盛圖



經曰天地者萬物之父母也陰陽者血氣之男女也男子負陰而抱陽女子負陽而抱陰南方陽也北方陰也男子面南而生則兩寸在南而得其陽故寸脈洪大而尺脈微弱也女子面北而生則兩寸在北而得其陰故寸脈微弱尺脈洪大也男得

女脉為不足女得男脉為太過脉訣云女人反此
背看之尺脉第三同斷病正謂此也

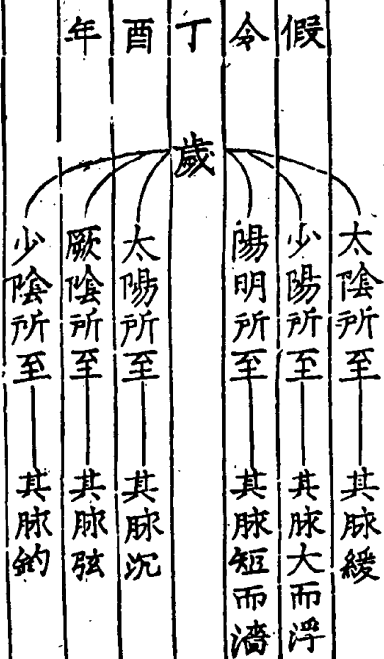
六部主位圖



經曰冬至之後得甲子少陽王其脉乍大乍小乍
短乍長蓋冬至之後若得第一甲子乃大寒中氣
日也自大寒至春分六十日正初之氣分也其時
草木方生風令鼓折萬物未有定象故脉大小長
短不一也復得甲子陽明旺其脉浮大而短乃第
二甲子正春分至小滿六十日二之氣分也其時
草木雖生而未茂盛陽氣清明故脉浮大而却短
也復得甲子太陽旺其脉洪大而長乃第三甲子
正小滿至大暑六十日三之氣分也其時萬物茂
盛陽氣極熱故脉洪大而又長也復得甲子太陰

旺其脉緩大而長乃第四甲子正大暑至秋分六
十日四之氣分也其時濕熱變作林木津潤故脉
緩大而長也復得甲子少陰旺其脉緊細而微乃
第五甲子正秋分至小雪六十日五之氣分也其
時草木凋零天地肅殺故脉緊細而微也復得甲
子厥陰旺其脉沉短以敦乃第六甲子正小雪至
大寒六十日終之氣分也其時萬物閉密陽氣伏
藏故脉沉短而反敦厚也

六氣客脉圖



六步主位之脉一定而不移合乎四時之氣候也
六分客氣之脉一換而即遷加乎四時之氣候也

然主勝則逆客勝則從且今歲丁酉太陰濕土居
初之氣分若主氣風木旺則人脈當弦若客氣濕
土旺則人脈當緩推此可知餘歲矣又如己亥年
陽明燥金居初之氣分若主氣風木旺則天氣溫
和人脈當弦若客氣燥金旺則天氣清涼人脈當
濇粗工不識氣運之加臨不察主客之勝負便以
為春得秋脈金剋木而當死可謂謬矣吁刻舟而
求劍膠柱而調瑟豈可與言醫哉

婦人陰搏陽別有子脈圖

左手	寸	關	尺	胎胎
右手	寸	關	尺	二二
尺尺	俱俱	浮沉	實	主主
主主	兩兩	男女	胎胎	
胎胎				

小兒食指辨三關色圖

命關

氣關

風關

小兒乳抱之時未能飲食不可診脈但以食指三
節為三關辨驗之黃赤為熱青黑為痛白為寒見
於氣關者主在內之疾見於風關者主在外之疾
見於命關者不治

脈位輕重

初持脈如三菽之重與皮毛相得浮短而濇者肺
脈也如六菽之重與血脉相得浮大而散者心脈
也如九菽之重與肌肉相得中而和緩者脾脈也
如十二菽之重與筋骨相平沉弦而長者肝脈也按
之至骨沉濡而滑者腎脈也

脈息遲數

人一呼脈二動一吸脈二動呼吸定息脈又一動
蓋呼出心與肺吸入腎與肝呼吸之間脾胃受穀味
也故一息脈五動曰平五臟俱有氣也一息脈六
動曰數數則為熱一息脈三動曰遲遲則為寒脈
來數而時一止復來曰促主積聚氣痞憂思所成
脈來緩而時一止復來曰結主傷寒熱痢下之則
平也脈動而中止不能自還因而復動曰代代者

死脉也脉經曰脉一動一止者兩日死脉兩動一止者四日死脉三動一止者六日死脉四動一止者八日死脉五動一止者十日死脉十動一止者一年後春草生而死二十動一止者二年後清明節而死三十動一止者三年後立秋節而死四十動一止者四年後小麥熟而死五十動一止者五年後草枯水寒時而死聖人斷生死之訣有此徵驗乃不傳之秘也

七表屬陽

- 浮脉者輕手乃得重手不見動在肌肉以上曰浮浮以候表脉見諸陽為表熱諸陰為表寒又為風為氣盛為血虛
- 芤脉者浮大而裏按之中空兩邊實曰芤芤主熱盛失血寸芤則吐血微則衄關芤則腸癰下血尺芤則大便血微則小便血甚則俱下
- 滑脉者往來前却流利如珠浮中如有力與數相似曰滑滑為熱為伏痰為宿食為吐逆為經

- 實脉者大而長沉沉浮皆得其數曰實實為甚熱為嘔為痛為喘
- 弦脉者如張弓弦按之不移曰弦為風為勞為拘急為脇痛
- 緊脉者按之如轉索之無常曰緊緊脉主痛與實數相無則為熱痛與微細相無則為寒痛一洪脉者極大而數舉按滿指狀如群波之湧曰洪洪主陽盛熱極
- 八裏屬陰
- 微脉者若有若無極細而裏曰微多無於遲主於陰寒或傷寒蓄熱在裏脉道不利亦見微細
- 濡弱之脉不可以為寒當以標本別之
- 沉脉者重手乃得輕手不見動在肌肉以下曰沉沉為裏為水為寒
- 緩脉者比浮而大縱緩不緊似遲而小疾曰緩緩為傷風自汗為眩暈不仁
- 瀉脉者細而遲往來難且散如刀刮竹皮曰瀉瀉主液血衰亦主心痛
- 遲脉者脉來三至曰遲遲則為寒或傷寒亡液過極脉亦遲也

○伏脉者極重指按之着骨乃得曰伏伏三伏痰為留飲為蓄水為漉泄

○濡脉者極柔而浮細曰濡為自汗為氣弱

○弱脉者極柔而細沉曰弱弱為氣血俱虛形氣不足

斷生死訣

汗出髮潤喘不休者肺先絕也

陽反獨留形體如烟熏直視搖頭者心先絕也

反青四肢漿習者肝先絕也

黑柔汗發黃者脾先絕也

言目反直視者腎先絕也

出如油喘不休水漿不下形體不仁乍靜乍亂

者命門絕也

陽氣前絕陰氣後竭其人死身色必青

察病機第五

五運主病

諸風掉眩皆屬木

掉搖也眩昏亂旋運也風主動故也所以風氣甚而頭目眩運者由風木旺必是金衰不能制木而木復生火風火皆屬陽多為無化陽主乎動兩動相搏則為之旋轉故火本動也熾得風自然旋轉如春分至小滿而為二之氣分風火相搏則多起飄風俗謂之旋風是也四時皆有之由五運六氣千變萬化衝盪擊搏推之無窮安得失時而使謂之無也但有微甚而已人或乘車躍馬登舟環舞其動不止而左右紆曲經曰曲直動搖風之用也眩運而嘔吐者風熱甚故也

諸痛痒瘡瘍皆屬心火

人近火氣者微熱則痒熱甚則痛附近則灼而為瘡皆火之用也或痒痛如針輕刺者猶飛迸火星灼之然也痒者灸疾也故火旺於夏而萬物蕃鮮榮美也炙之以火漬之以湯而痒轉甚皆微熱之所使也因而痒去者熱冷皮膚寬緩腠理開通

氣得壯熱散而去故也或夏熱皮膚痒而
 沃之不去者寒能收斂腠理閉密陽氣鬱結不
 散越怫熱內作故也痒得而解者凝為火化
 則亦能令痒止今皮膚辛辣而屬金化辛能散致
 金化見而火力分解矣或云痛為實痒為虛非謂
 虛為寒也正謂熱之微甚也或疑瘡瘍皆屬大熱
 而反腐出膿水者何也伯欬肉果菜熱極則腐爛
 而潰為汗水也潰而腐則者水之化也所謂五行
 之理過極則反已者反來制之故火熱過極則反
 凝於水化又鹽能固物令不腐爛者鹹寒水化
 制其大熱使不過極故得久固也萬物皆然
 諸濕腫滿皆屬脾土
 地之體也土濕過極則痞塞腫滿物濕亦然故長
 夏屬土則庶物隆盛也
 諸氣臍滿病痿皆屬肺金
 臍謂臍滿也鬱謂奔迫也痿謂手足痿弱無力以
 運動也大抵肺主氣氣為陽陽主輕清而升故肺
 居上部病則其氣暗滿奔迫不能上升至於手足
 痿弱不能運動由肺金本燥燥之為病血液衰少
 不能榮養百骸故也經曰日得血而能視掌

而能握指得血而能握足得血而能步故秋金旺
 則霧氣蒙鬱而草木萎落病之象也姜鍾痿也
 諸寒收引皆屬腎水
 收斂引急寒之用也故冬寒則拘縮矣
 六氣為病
 諸暴強直支痛痠戾裏急筋縮皆屬於風肝陰風水乃
 暴卒也強直堅勁也支痛支持也謂堅固支持筋
 攣不柔而痛也痠縮也戾卒戾也謂筋縮裏急乖
 戾失常而病也然燥金主於緊斂短縮勁切風木
 為病反見燥金之化者由亢則害承乃制也況風
 能勝濕而為燥也風病勢甚而成筋緩者燥之甚
 也故甚者皆無於燥也
 熱類
 諸病喘嘔吐酸暴注下迫轉筋小便渾濁腹脹大鼓
 之如鼓癰疽瘍疹瘤氣結核吐下霍亂脅脅腫脹
 鼻窒衄血溢血泄淋悶身熱惡寒戰慄驚惑悲
 笑譫妄衄衄血汗皆屬於熱少陰君火之熱乃
 喘火氣甚為夏熱衰為冬寒故病寒則氣衰而息微
 病熱則氣盛而息粗而為喘也
 嘔胃膈熱甚則為嘔火氣炎上之象也

吐酸者肝木之味也由火盛制金不能平木而肝木自甚故為酸也如飲食熱則易於酸矣或言吐酸為寒者誤也且如酒之味苦而性熱能養心火故飲之則令人色赤氣粗脉洪大而數語澀謔妄歌唱悲笑喜怒如狂胃味健忘煩渴嘔吐皆熱證也其吐必酸為熱明矣況熱則五味皆厚經曰在地為化化生五味故五味熱食則味皆厚也是以肝熱則口酸心熱則口苦脾熱則口甘肺熱則口辛腎熱則口鹹或口淡者胃熱也胃屬土土為萬物之母胃為五臟之本故傷生冷堅硬之物則令人噎醋吞酸酒寒傷皮毛能令陽氣壅滯而為病熱也俗醫妄以為冷主溫和脾胃而獲愈者猶傷寒用桂枝麻黃藥發表令汗出而愈也若久吐酸不已則不宜溫之當以寒藥下之後以涼藥調之所以中酸而不宜食油膩之物者蓋因能令氣之壅塞也

暴注卒瀉也腸胃熱甚而傳化失常火性疾速故也下迫裏急後重也火能燥物能令下焦急迫也轉筋熱燥於筋而筋轉也或言轉筋為寒者誤也所謂轉者動也陽動陰靜熱證明矣霍亂吐瀉之人

必有轉筋之證大法吐瀉煩渴為熱不渴為寒霍亂轉筋而不渴者未之有也或曰以溫湯漬之則愈以冷水沃之則劇何也蓋溫湯能令腠理開發熱氣消散轉筋即止冷水能令腠理閉密熱氣鬱塞轉筋不止世俗見溫湯漬之而愈妄疑為寒也小便渾濁天氣寒則水清潔天氣熱則水渾濁如清水為湯則自白濁也

腹脹大鼓之如鼓氣為陽熱甚則氣盛故腹脹滿也癰淺而大也經曰熱勝血則為癰膿也疽深而惡也

湯有頭小瘡也

疹浮小癰疹也

瘤氣赤瘤丹燥熱勝氣也

結核熱氣鬱結堅硬如果中核也不必潰發但令熱氣散自然消也

吐下霍亂三焦為水穀傳化之道路熱氣甚則傳化失常而吐瀉霍亂也或言吐瀉為寒者誤矣大法吐瀉煩渴為熱不渴為寒或熱吐瀉始得之亦有不得者若不止則亡液而後必渴或寒本不渴若亡津液過多則亦燥而渴也大抵完穀不化而色

白吐利腥穢澄徹清冷小便清白不澀身凉不渴
脉沉細而遲者寒證也如小兒病熱吐利乳未消
而色尚白不可便言為寒當以飲食藥物之色別
之若穀雖不化而色變非白小便赤黃吐利煩渴
脉洪大而數者熱證也蓋瀉白為寒餘皆為熱瀉
白者肺金之色也由寒水甚而制火不能平金肺
金自甚故色白也瀉青者肝木之色也由火盛制
金不能平木肝木自甚故色青也如傷寒少陰下
利清水色純青仲景以大承氣湯下之為熱明矣
瀉黃者脾土之色也由火盛水衰脾土自旺故色
黃也瀉紅者心火之色也瀉黑者腎水之色也由
亢則害承乃制火熱過極反無水化制之故色黑
也下痢色黑者即死又如瘡瘍皆屬火熱其本一
也其標則有五焉以其在皮膚之分屬肺金故出
白膿以其在血脉之分屬心火故為血瘡以其在
肌肉之分屬脾土故出黃膿以其在筋之分屬肝
木故其膿色帶蒼深至骨屬腎水故紫黑血也若
以下痢黑者為寒然則瘡瘍之出紫黑血者亦為
冷歟又如痢本濕熱之相兼也舉世皆言赤痢為
熱白痢為寒者誤之久矣殊不知陰陽之道猶權

衡也一高則必一下一盛則必一衰故陽盛者陰
必衰陰盛者陽必衰自然之理也豈有陰陽二氣
俱盛於腸胃而同為赤白之痢乎夫痢何也蓋因
六七月間世之穀肉果菜濕熱太盛人食之感其
毒氣於腸胃而化為汙水腐爛為膿血而下赤白
也治痢之法當以苦寒之藥治之如晉朝錢仲陽
處香連丸以治小兒之痢深得玄理木香苦溫黃
連苦寒苦能燥濕寒能勝熱溫能開發腸胃之鬱
結愈痢多矣今世俗醫但以辛熱姜桂之藥以治
諸痢病之微者能令腸胃開通鬱結消散苟獲一
愈病之甚者怫熱不開痢疾轉盛輕則為小溲不
通水腫之疾重則為脅亂之病而死矣深可嘆哉
又如婦人赤白帶下之病同乎痢也蓋人有十二
正經脉有奇經八脉帶脉者奇經之一也起於季
脇回身一周如束帶然婦人下焦濕熱太甚津液
湧溢從帶脉淋瀝而下也舉世皆言白帶為寒者
亦誤矣凡病此者必頭目昏眩口苦舌乾咽澀不
利小便赤澀大便秘滯脉實而數皆熱證也治帶
下之法亦以辛苦寒藥為主不可驟用燥熱之藥
以損人生命也又如酒蠱而大便滯瀉者亦由濕

熱也或水腫或發黃皆濕熱也嗚呼人既有形不能無病有生不能無死然醫者但當按法治之若標本不明陰陽不審誤投湯藥實實虛虛而死者是誰之過歟故曰世無良醫枉死者半詎不誣矣

腎神昏而氣濁也

鬱熱極則腠理鬱結而氣道不通也

腫脹陽熱太甚則腫滿膜脹也如六月庶物隆盛腫

脹之象明可見矣

鼻塞謂鼻塞也傷風寒於腠理而為鼻塞者寒能收

斂陽氣不通暢也人側臥則下竅通利上竅反塞

者謂陽明之經左右相交於鼻也

鼻出清涕也

衄鼻出血也

血溢血出於上竅也

血泄血出於下竅也

淋熱客膀胱小便澀痛也或曰小便澀而不通為熱

遺洩不禁為冷豈知熱甚客于腎部于於足厥陰

之經廷孔鬱結極甚氣液不能宣通故痿痺而神

無所用津液滲入膀胱而為洩也如傷寒少陰熱

極則遺洩其理明矣世傳療方又有冷淋之說可

笑也已及觀其所治之方還用榆皮瞿麥苦寒之

藥其說雖妄其方乃是由不知造化變通之理宜

半認是而作非也學不明而欲為醫難矣哉

闕大便澀滯也由火盛制金不能平木肝木生風風

能勝濕熱能耗液故也

身熱惡寒邪熱在表而反惡寒也故仲景治傷寒之

法以麻黃湯汗之或曰寒在皮膚則熱在骨髓熱

在皮膚則寒在骨髓此說非也

戰慄謂火熱過極反無水化制之故戰慄而動搖也

傷寒日深大汗將出必先戰慄熱極故也人恐懼

而戰慄者恐則傷腎水衰故也

驚心卒動而不寧也

惑疑惑而志不一也

悲謂心火熱盛則凌肺金金不受制故發悲哭也悲

哭而涕淚俱出者如火熱煉金反化為水也是以

肝熱甚則出泣心熱甚則出汗脾熱甚則出涎肺

熱甚則出涕腎熱甚則出唾猶夏熱太盛則林木

流津也

笑心火熱盛喜志發也或以輕手擾人脇肋膈腋令

痒而笑者擾亂動撓火之化也

謔多言也心熱神亂則語言妄出也

妄狂妄也心熱神昏則目有所見也

衄衄血汗謂鼻出紫黑血也

濕類

諸瘕強直積飲痞隔中滿吐下霍亂體重肘腫肉如

泥按之不起皆屬於濕太陰濕土乃脾胃之氣也

瘕瘕也強直謂強項也太陽經中濕則令人項強有

汗者曰陰瘕仲景所謂柔瘕是也無汗者曰陽瘕

仲景所謂剛瘕是也

積飲謂留飲也

下卷

痞否也謂氣不升降也如否卦陽在上陰在下則天

地閉塞矣

隔阻滯也腸胃濕甚則傳化失常也

中滿土位中失濕則令人中焦滿也

吐下霍亂謂腸胃濕飲相兼故也

體重清陽為天濁陰為地濕土為病體重宜也

肘腫濕勝於下也

肉如泥按之不起濕勝於身也

火類

諸熱贅瘕暴瘡胃味躁擾狂越罵詈驚駭肘腫疼痛

氣逆衝上禁慄如喪神守噤嘔瘡瘍喉痺耳鳴及

聾嘔涌溢食不下目昧不明暴注癰瘕暴病暴死

皆屬於火少陽相火乃心包絡三焦之氣也

替昏也君火化同

瘕熱今肌肉跳動也

暴瘡卒瘕也心火熱盛上剋肺金不能發聲也

胃味昏憤也

躁擾謂熱盛於外手足不寧也

狂越謂乖越禮法而失常也經曰登高而歌棄衣而

走罵詈不避親疎熱極故也

下卷

罵詈言之惡也水數一道近而善火數二道遠而惡

心火熱極則發惡言也

驚駭君火化同

肘腫熱勝於內也

瘕酸酸疼者由火盛制金不能平木故也

氣逆衝上火氣炎上也

禁慄如喪神守慄戰慄也禁冷也如喪神守火極而

似水化也

噤鼻中因痒而氣噴作手聲也

嘔瘡瘍君火化同

不熱客上焦而咽噎腫也

耳鳴熱衝聽戶耳中作聲也

聾水衰火盛氣道閉塞耳不聞聲也微則可治久則

難通

嘔涌溢食不下胃膈熱盛火氣炎上之象也

自昧不明五臟熱極則目昏不能視物也

暴注卒瀉君火化同

潤痰惕跳而肉動也

暴病暴死火性疾速故也由其平日飲食衣服性情

好惡不循其宜而失其常久則氣變興衰而為病

下卷

上

下

也蓋因腎水衰虛心火暴盛本不能制之熱氣拂

鬱心神昏冒則筋骨不用卒倒而無所知也若熱

甚至極則死微則發過如故俗云暗風若氣血鬱

結不得宣通鬱極乃發若一側得通利否者痺而

癱瘓也

燥類

諸濕枯涸乾勁鉅揭皆屬於燥陽明燥金乃肺與大腸之氣也

濕偏身濕滯不滑澤也

枯不禁生也

涸不通流也

不滋潤也

勁不柔和也

鉅揭皮膚開裂也皆血液病爾

寒類

諸病上下所出水液澄徹清冷癥瘕癰疔堅痞腹滿

急痛下痢清白食已不飢吐利腥穢屈伸不便厥

逆禁固皆屬於寒足太陽寒水乃腎與膀胱之氣也

上下所出水液澄徹清冷如天氣寒則水自然澄清

也

癥氣聚之積或聚或散無有常處也

下卷

上

瘕血結之塊蓋由女子月水沉滯久而成瘕也經曰

小腸移熱於大腸為瘕瘕為沉然則血瘕亦有熱

者也當以標本明之

癰疔足厥陰經受寒則陰腫也

堅痞腹滿急痛如水寒則水堅硬如地也

下利清白水寒則清淨明白也

食已不飢胃熱能消穀寒則不能消穀食雖已而亦

不飢也

吐利腥穢寒水甚而制火不能平金肺金自盛故水

腥也

仲不便厥逆禁固謂手足踈攣而冷也

理傷寒第六

夫寒者天地殺厲之氣也。秋之霧露冬之霜雪皆寒邪也是以辛苦之徒起居不由乎節飲食不順乎時感其霧露之氣則其邪淺感其霜雪之氣則其邪深感而即病名曰傷寒不即病者寒邪藏於肌肉之間伏於榮衛之內至春因溫煖之氣而發者名曰溫病至夏因暑熱之氣而作者名曰熱病傷寒也溫病也熱病也一理而已若乃疫癘之疾稍有不同者蓋因春應溫而反涼夏應熱而反冷

秋應涼而反熱冬應寒而反溫四時不正之氣也感其春夏不正之邪則為溫疫感其秋冬不正之邪則為寒疫然其經絡傳受表裏受證與傷寒同也俗云時氣病爾經總之曰傷寒所以謂之大病者害人最速也軒岐以下得其治法之秘者惟仲景一人而已厥後守真先生不遵其桂枝麻黃發表之藥自制雙解通聖辛涼之劑非不同也時有異也彼一時也奈五運六氣有所更世態居民有所變天以常靜人以常動動則屬陽靜則屬陰清平之世同水化也雖有辛熱之藥不生他證擾攘

之世同火化也若用辛熱之藥則發黃出斑變壞之病作矣蓋入內火既動外火又侵所以辛熱發汗不如辛溫辛溫發汗不如辛涼之藥發汗一劑而立雪以辛熱之藥發汗輕者必危重者必死可不謹哉

六經傳受

傷寒一日足太陽膀胱經受證故頭項痛腰脊強二日足陽明胃之經受證故身熱目疼鼻乾不得臥三日足少陽膽之經受證故脅脇痛而耳聾四日足太陰脾之經受證故腹滿而噎乾五日足少陰腎之經受證故口燥舌乾而渴六日足厥陰肝之經受證故舌卷而耳聾囊縮至七日足太陽病衰頭痛少愈八日陽明病衰身熱少愈九日少陽病衰耳聾微聞十日太陰病衰腹減如故則思飲食十一日少陰病衰渴止腹不滿舌乾已而更十日厥陰病衰囊縱少腹微下大邪皆去病漸日矣此傳經之定序也亦有太陽經至了不傳者當以脉證別之或曰傷寒只傳足經不傳手經何也曰傷寒之邪多于足經而其病甚少于手經而其病微故不特言手經但寄於足經而已三日以前

在表法當汗之三日以後在裏法當下之亦有二
三日便有裏證而當下之者亦有七八日尚有表
證而當汗之者豈可拘以日數哉是以聖人書不
盡言言不盡意說其大槩此之謂也其有兩感於
寒者必不免於死謂表裏相傳也一日太陽與少
陰俱病頭痛口乾煩滿而渴二日陽明與太陰俱
病身熱腹滿不欲食譫語三日少陽與厥陰俱病
耳聾囊縮而厥水漿不入不知人而死矣調理之
法當分表裏治之

汗氣傳染

養生至寶書云近穢氣觸真氣近死氣亂生氣深
有旨哉孫真人云乘馬遠行至暮當以沐浴更衣
方可近於嬰兒處所若感其氣則為急驚風搐又
曰步踐糞穢之履勿使近於嬰兒若感其氣則為
天弔傷寒大汗將出當以艾灸席隅以辟其氣不
然感其汗氣則傳染矣所以多染侍奉勞役之人
者由其神虛氣怯易為挽亂故也如剝死馬者感
其毒氣而為馬氣之疾其理同焉

內外傷辨

外有風寒暑濕內有饑飽勞逸或曰勞役非也勞

倦也逸者閑逸也西山記曰父勞則安閑以保極
力之處父逸則導引以行積滯之氣

表裏證

病在身體四肢為表證發熱惡寒頭痛是也病在
膏腹之內為裏證譫語煩渴腹滿是也病在脇肋
之間為半表半裏證胃脇痛而耳聾是也

主療心法

傷寒表證當汗而不可下裏證當下而不可汗半
在表半在裏則當和解不可發汗吐下在上則湧
之在下則泄之傷寒表實無汗頭項痛腰脊強身
熱惡寒有背拘急手足指末微厥脉浮緊而滿當
以清解散加天水散汗之傷風表虛自汗頭項強
痛肢節煩疼鼻鳴乾嘔惡風手足溫脉浮緩當以
通解散或天水散解之或表虛或表實但口乾煩
渴者悉宜雙解散汗之汗後餘熱不解以涼膈散
退之或日深或日淺但有表證而脉沉數者先以
天水連翹飲子清之待脉浮而裡熱減然後以雙
解散汗之傷寒表不解脉浮小便不利微熱口乾
以五苓散分之表熱多裡熱少益元一涼膈半和
解之裡熱多表熱少涼膈一益元半調之若表裏

俱熱頭痛口乾自汗不止者白虎湯治之或半在表半在裡往來寒熱口苦舌乾耳聾乾嘔胃脘痞痛小柴胡湯和解之或膈熱嘔吐不止者半夏橘皮湯治之或飲水不止以成濕熱大便洩瀉小便赤澀腹滿急痛頭痛口乾者桂苓甘露飲主之或濕熱內餘而皮下痢頻併少腹而痛者黃連解毒湯治之傷寒日深表裡熱勢極甚心下急澀微煩或發熱汗出不解心下痞硬嘔吐下痢或陽明病多汗或太陰腹滿實痛或少陰下痢清水心下痛而口乾或無表裡證但發熱七八日脉瀕浮數宜雙除表裡之熱大柴胡湯微下之或加小承氣湯尤妙傷寒日深裡熱極甚日晡潮熱譫言妄語發熱腹滿實痛法當大承氣湯下之或用三一承氣湯尤良舌黑者十死一生此調理傷寒之正法也世之庸醫不知標本不明經絡當汗而返下之當下而返汗之所以損人生命不為少矣吁人之死者豈皆命耶亦由庸醫誤殺之也若傷寒表證實具誤以大承氣下之太早使表熱裡寒下利清穀不化者當急救裡白朮調中湯止之特利止裏和隨其表證之虛實而治之也誤以巴豆丸藥下之

使表熱裏虛協熱下利者當以五苓散治之若不下利表熱乘虛入裏結於心下脉浮滿而痛者名曰小結胃當以小陷胃湯治之從心下至小腹堅滿硬痛脉沉緊數日晡潮熱不可按者名曰大結胃當以大陷胃湯下之脉浮者不可下下之則死當以小柴胡湯加小陷胃湯解之傷寒半表裏之證誤以大承氣湯下之大早表熱乘虛入裏結於心下滿而不痛者名曰痞氣或下利而小便不通或嘔噦而心煩不止當以生薑湯調五苓散運進四五服即愈或不愈者必作實熱關脉沉數譫妄者當以大黃黃連瀉心湯治之或飲水過多水停心下小便不利濕熱內作其人頭汗出身無汗際頸而還小便不利渴飲水漿者身目發黃也未黃者茵陳湯調五苓散以分其小便已黃者當以茵陳蒿湯下之當下如爛魚腸肚及膠膝等物小便多出金汁即愈也或發黃而無發斑者茵陳蒿湯加大承氣湯下之或發黃而無結胃者茵陳蒿湯加大陷胃湯下之或小腹脹滿而痛小便自利大便黑色者有瘀血而發黃也當以茵陳蒿湯加桃仁承氣湯下之或傷寒日深失下以致蓄熱在裏

陽厥極深表有斑疹身痛不可忍手足清冷目赤口乾瘡語呻吟脉微不見此乃陰耗陽竭之證也下之即死不下亦死醫者到此殺人活人一彈指間按法當以涼膈散加黃連鮮毒大作劑料養陰退陽待心背復煖脉氣漸生然後以三一承氣湯下之下後熱未愈涼膈散調之朱奉議編南陽活人書不識此證乃曰火極似水陽極似陰而妄以為陰毒冷病誤用真武湯附子之藥死人不為少矣傷寒日深大汗將出先發戰者由水升火降氣和而愈也戰而有汗者津液不衰也戰而無汗者津液已衰也傷寒瘥後當節飲食慎起居若梳頭洗面憂思恚怒其熱復來謂之勞復當以雙解散清之若飲食太多其熱復作謂之食復當以小承氣湯下之若食羊肉者難治

演治法第七



論標本

夫標本之道要而博小而大可以言一而知百病之害言標與本易而勿損察本與標氣可令調又曰知本知標萬舉萬當不知標本是謂妄行蓋六氣為本三陰三陽為標又曰為病之氣為本受病之經絡臟腑為標又曰先病為本後病為標急則治其標緩則治其本或本而標之或標而本之故曰知其要者一言而終不知其要流散無窮

七方

大小緩急奇偶複

大方之說有二病有無證而邪不專宜君一臣三佐九之大方病在腎肝之下而遠者宜分兩多而頻服之

小方之說有二病無無證而邪氣專宜君一臣二之小方病在肺之上而近者宜分兩少而頻服之

緩方之說有五有甘以緩之之緩方如糖蜜棗葵甘草之屬取其甜能戀膈也有丸以緩之之緩方蓋丸之比湯散氣力宣行遲故也有無毒治病之緩方蓋性無毒則功自緩矣有品件群衆之緩方如萬病丸七八十味更相拘制各不得騁其性也有

補上治上之緩方補上治上制之以緩故曰治心肺之病不厭頻而少

急方之說有五有急病急攻之急方如中風牙關緊急漿粥不入用急風散之屬是也有藥性急烈之急方如洩便閉塞借備急丹以攻之是也有湯散蕩滌之急方湯散之比丸下咽易散故也有藥性有毒之急方蓋有毒之藥能上涌下泄可以率病之大勢也有補下治下之急方蓋補下治下制之以急故曰治腎肝之病不厭頻而多

奇方之說有二有古之單方之奇方獨用一物是也

有數合陽數之奇方一三五七九皆陽數也

方宜下不宜汗

偶方之說有二有古之複方之偶方兩物相配是也有數合陰數之偶方二四六八十皆陰數也故偶方宜汗不宜下

複方之說有二有二方三方之複方如調胃承氣湯加連翹黃芩梔子薄荷為涼膈散再加防風荆芥石膏滑石桔梗川芎麻黃當歸芍藥白朮為通聖散有分兩均齊病複方如胃風湯各等分是也

十劑

宣通補瀉輕重滑澀燥濕

宣通而不散為聖必宣劑以散之生薑橘皮之屬是也又曰以君召臣曰宣宣則瀉劑如瓜蒂散亦宣劑也

通留而不行為滯必通劑以行之防己木通之屬是也又曰洩便淋瀝宜用八正散以通之亦通劑也通為輕而瀉為重也

補不足為弱必補劑以扶之黃耆羊肉之屬是也又曰陽虛則補以乾姜附子陰虛則補以大黃硝石亦補劑也

有餘為塞必瀉劑以導如大黃巴豆之屬是也

又曰甘遂牽牛亦瀉劑也

輕實則為壅必輕劑以揚之麻黃芫花之屬是也又

曰如嚏藥解表亦輕劑也

重怯則氣浮必重劑以鎮之如礞石鐵粉之屬是也

又曰如癰涎痰宜代諸石以鉗之亦重劑也

滑瀝則氣著必滑劑以利之如久菴榆皮之屬是也

又曰大便結燥治以桃仁郁李小便淋瀝治以車

前滑石亦滑劑也

瀝滑則氣脫必瀝劑以救之如龍骨牡蠣之屬是也

又曰如寢汗不止瀝以麻黃根防己滑泄不止瀝

以枯白礬罌粟殼如喘嗽上奔以蠶絲烏梅煎寧

肺散亦瀝劑也

燥濕氣滯勝必燥劑以除之如桑白皮赤小豆之屬

是也又曰如乾姜官桂能治積寒久冷如蒼朮白

朮陳皮木香皆能除濕如黃連黃柏黃芩山梔子

味苦屬火苦能燥濕亦燥劑也

濕津耗為枯必濕劑以潤之如紫石英之屬是也又

曰硝味鹹寒本屬真陰之水能濡枯之上藥亦濕

劑也

中風

夫中風者百病之長也善行而數變脉訣云熱極生風深有理焉蓋因以火為本以風為標心火暴甚腎水必衰肺金既摧肝木自旺所中風者非由外傷於風耳由平日飲食起居性情好惡不修其宜而失常久則氣變興衰以使陽盛陰虛而為病也中府者多着四肢使人手足癱瘓不能運動也中藏者多滯九竅使人口眼喎斜舌蹇不語大小便不通也治法先以降心火為主或清心湯或瀉心湯大作劑料服之心火降則肝木自平矣次以防風通聖散汗之或大便閉塞者三化湯下之內邪已除外邪已盡當以羌活愈風湯常服之宜其氣血導其經絡病自已矣或舌蹇不語者轉舌膏或活命金丹以治之此聖人心法也或有中風便牙關緊急漿粥不入急以三一承氣湯灌於鼻中待藥下則口自開矣然後按法治之世之庸醫不明素問之理皆作氣不順之病但服八味順氣散百萬人中曾有一二人愈者耶可不謹哉

風癰

夫癰之為病角弓反張手足攣攣口吐涎沫俗云

傷風也亦因火盛金衰未旺生風外由驚邪入內以致之經曰風盛則動正謂此也治法當先以瓜蒂散吐之頑涎既盡次以三一承氣湯下之清心湯利之通聖散服之後以如神九鎮之病自愈矣

風寒濕痺

夫痺之為狀膝麻不能屈伸或腫或痛皆由當風取涼寢處卑濕感其風寒濕三氣之邪入於肌肉麻者風也痛者寒也腫者濕也治法先以禹攻散或三花神佑丸下之次以如意通聖散汗之後以獨活寄生湯服之及延壽丹蠲之此萬舉萬全之法也俗醫呼為寒濕風氣驟用烏頭附子等藥差之遠矣

霍亂吐瀉

夫吐瀉既作揮霍之必撩亂矣為病之源有三猶書生鼎足題也吐者喝也心火炎上之疾也瀉者濕也濕土注下之疾也轉筋者風也木火抗亂之疾也斯由七月之間濕熱大作風涼乘之入於脾胃三氣俱作所以上吐下瀉而轉筋也偉哉王水之言曰霍亂吐瀉脾熱所主可以為古式也俗醫

不明素問妄以為傷冷之疾而用乾姜官桂燥熱之藥可謂投賊以刃矣治法當用生姜細切漬以新汲井水調益元散頓服之吐瀉即止矣大渴者桂苓甘露飲治之如遇無藥之處可掘一坎深半尺貯以井水以手攪之使泥水混濁良久泥下水清取以飲之亦能愈矣

外傷

夫邪從外至傷於皮膚榮衛之間名曰外傷風感冒風寒是也外傷之候有二傷於寒者榮血受之使頭項痛肢節煩疼鼻鳴乾嘔也治法當以通聖散煎二度各一碗先以第二煎者頓服之以鷄翎探於喉中盡吐前藥腠理開發再以第一煎者服之汗隨而出風寒解也

內傷

夫內傷之候皆由飲食失節起居不時饑飽勞逸內傷元氣其人四肢不舉百骨酸疼口淡無味體困無力頭眩有時作有時止手心熱手背不熱與感冒風寒之病大同而小異治法當以補中益氣湯連進一二服即愈矣此濟生拔粹之秘法也

瘧

夫瘧瘧之瘧害人非輕經曰夏傷於暑秋必病瘧蓋因暑毒伏於榮衛之間而不發因遇夏氣淒淪之水寒瘧疾因而成矣或傷於暑而後傷於風則先熱而後寒或先傷於風而後傷於暑則先寒而後熱邪氣淺者建目作邪氣深者間日作治法輕者先以大柴胡湯三一承氣湯下之後以柴胡飲子白虎湯煩服之立解重者先以三花神祐丸或大承氣湯下後以天水五苓散分之如不愈者當以常山散吐之但禁魚犬猪羊半月則愈矣

痢

夫痢濕熱疾也世俗以赤為熱以白為寒已明辯矣治法如腹痛不已裏急後重數至圜而不能便腸垢積滯當以三一承氣湯或玄清丸下之次以黃連解毒湯加當歸白芍藥服之後多服芍藥栢皮丸如小便赤澀者黃連解毒湯加五苓散以滲洩之間服玄清丸此活人良法也

三消

夫三消之病消渴消中消腎皆火也入水之物無物不潤入火之物無物不消蓋消渴之疾特飲水至斗亦不能止其渴相火燥其膈膜此膈消也治

法調之而不下固無以殺炎上之勢下之而不調亦無以沃膈膜之乾下之當以三一承氣湯調之當以涼膈散加桂苓甘露飲大作劑料服之間用生地黃生藕搗汁服之又當慎起居戒淫慾消渴之疾不足憂矣相火燥其肺臟者此肺消也飲一洩二者必死消中之疾多食而反瘦亦多渴而飲水相火燥其胃上也治法當以三一承氣湯節次下之五七次後用涼膈散白虎湯桂苓甘露飲三藥合為一服服之必愈矣腎消者相火燥其腎臟者也經曰思想無窮所願不得意淫於外縱欲太甚白淫因洩而下或夢寐遺脫治法宜珍珠粉丸或封髓還元丹服之必愈矣此不傳之秘妙也

五泄

夫泄瀉之疾其源有五以一氣為主諸氣乘之而成也胃泄者飲食不化色黃風乘濕之泄也治法當用胃風湯即止脾泄者腹脹滿泄注食即嘔吐逆此暑乘濕之泄也治法當用香薷湯對桂苓甘露飲大加生姜治之大腸泄者食已窘迫大便色白腸鳴切痛此燥乘濕之泄也治法當用天水五苓散分之小腸泄者洩而便膿血小腹痛此火乘

濕之泄也治法當以玄青丸下之次以黃連解毒湯加當歸白芍藥治之後以芍藥栝皮丸止之大瘕泄者裏急後重頻至圍而不能便莖中痛此寒乘濕而變為熱泄也治法當以八正散加木香檳榔通之次以天水散頓服之此治五泄之法也

二陽

經曰二陽之病發於心脾有不得隱曲女子不月蓋二陽者謂足陽明胃之經手陽明大腸經腸胃積熱久而不散心受之則血不流故女子不月脾受之則味不化故男子少精其病面色痿黃肌膚瘦削骨蒸潮熱或往來寒熱咳嗽喘滿痰盛有血飲食乍進而乍退精神或增而或減此火多水少陽盛陰虛之病也治法降心火益腎水先以涼膈散加當歸桔梗徐徐呷之次以柴胡飲子或防風當歸飲子服之血不流者宜琥珀散以通之精不足者宜梁肉以補之後世俗醫見此為勞証名既謬而法亦乖矣

欬嗽

夫欬嗽之疾一也或曰欬者有聲而無痰嗽者有痰而無聲又曰欬為陽嗽為陰皆無考據欬嗽其

獨寒也六氣皆能為嗽焉風嗽者頭目眩暈痰涎不利宜通聖散汗之搜風丸以清之火嗽者口燥舌乾喘逆唾血宜涼膈散加當歸桔梗以治之大金花丸以解之暑嗽者而赤手冷頭有自汗宜白虎湯以除之濕嗽者面腫上喘宜大橘皮湯以止之甚者三花神祐丸下之燥嗽者往來寒熱涕唾稠粘宜柴胡飲子以治之寒嗽者手足厥逆宜寧肺散以收之彼謬醫不分六氣執以為寒驟用枯白礬皂莢殼雖老亦無悟矣

膈食

經曰三陽結謂之膈蓋足太陽膀胱經水道不行手太陽小腸經津液枯涸足陽明胃之經燥糞結聚所以飲食拒而不入縱入太倉還出喉嚨人之腸胃一日一便乃常度也今膈食之人五七日不便陳物不去新物不納俗醫強分為五膈十噎支派既多併喪其實標本不明是以火裏煨姜湯中煮桂胡椒未已草撥繼之丁香未已豈慈繼之雖曰和胃胃本不虛雖曰溫脾脾本不寒此其所以膈食之病曠日彌年而不愈也治法當用三一承氣湯節次微下之後用芝蔴飲啜之陳莖去而

胃潔微瘕盡而榮衛昌飲食自進矣

留飲

夫留飲之疾蓄水也或因夏月飲水過多逆而不散或因暴怒未息而飲水或因憂患未決而飲水或因遠來困倦而飲水皆能成留飲之病也使人面腫目浮支脇中滿痰涎不利治法當以三花神祐丸或牽牛與木香減半或為末或為丸下之則愈矣

七疝

大疝乃厥陰肝之經腎與膀胱之部分也水疝者因冬月涉水其狀囊腫痛癢搔之則黃水出治法宜禹攻散或三花神祐丸下之寒疝者因觸冒風雪坐臥碑石其囊腫堅硬如石大痛治法宜禹攻散或三花神祐丸下之血疝者因肝腎積熱其狀臍之兩傍腫痛俗云便毒治法當以當歸玉燭散下之筋疝者因濕熱太過其狀陰莖潰痛或血或膿俗云下疳瘡治法先以瀉心湯下之後以黃連經粉為末傳之惟有狐疝之病俗云奔豚氣癰疝之病俗云下部病氣疝之病俗云偏墜最難治也

辯藥性第八

氣		薄為陽中之陰	發泄
味		厚為陽中之陽	發熱
		薄為陰中之陽	通利
六陳		厚為陰中之陰	泄瀉
很毒	茱萸	枳實	麻黃
橘皮	半夏		
十八反			
甘草反	芫花	甘遂	海藻
大戟			
烏頭反	瓜蒌	貝母	白欬
半夏			
白芨			
藜蘆反			
細辛	芍藥	丹參	沙參
苦參	玄參		
君臣佐使			
上品無毒之藥為君中品小毒之藥為臣下品			

毒之藥為佐使此本草論藥之性體也主病者為之君輔君者謂之臣應臣者謂之佐使此內經論藥之能用也如治諸熱則以黃連黃芩為君治諸寒則以乾姜附子為君治表實則以麻黃柴胡為君治表虛則以升麻葛根為君治裏實則以大黃芒硝為君治裏虛則以甘草芍藥為君君藥分兩最多臣藥次之佐使藥又次之不可令臣過於君君臣有序相與宣攝可以禦邪除病矣

東垣諸品藥性

羌活味苦甘平氣微溫無毒升也陰中陽也其用

有五散肌表八風之邪利周身百節之痛排

巨陽肉腐之疽除新舊風濕之證乃手足太

陽表裏引經藥也

升麻味苦平氣微寒無毒升也陰中之陽也其用

有四引葱白散手陽明之風邪引石膏止足

陽明之齒痛引諸藥遊行四經升陽氣於至

陰之下因名之曰升麻

柴胡味苦平氣微寒無毒升也陰中之陽也其用

有四左右兩傍脇下痛日脯潮熱往來生在

軀調經內主血在肌主氣上行經手足少陽

表裏四經藥也

白芷味辛氣溫無毒升也陽也其用有四去頭面

皮膚之風除皮膚燥癢之痺止足陽明頭痛

之邪為手太陰引經之劑

防風味甘辛氣溫無毒升也陽也其用有二以氣

味能瀉肺金以體用通療諸風

當歸味甘辛氣溫無毒可升可降陽也其用有四

頭止血而上行身養血而中守稍破血而下

流全活血而不走

獨活味苦甘平氣微溫無毒升也陰中之陽也其

用有三諸風掉眩頭項難伸風寒濕痺兩足

不用及為足少陰之引經藥也

木香味苦辛氣微溫無毒降也陰也其用有二調

諸氣不可無泄肺氣不可闕

枳實味苦辛氣溫無毒降也陰也其用有二墜諸

藥性若鐵石治後重驗如奔馬

吳茱萸味苦辛性熱有小毒可升可降陽也其用

有四咽嗝寒氣噎塞而不通胃中冷氣閉塞

而不利脾胃停冷腹痛而不任心氣刺疼

障而不止

藿香葉味甘性溫無毒可升可降陽也其用有二

開胃口能進飲食止霍亂仍除嘔逆

川芎味辛性溫無毒升也陽也其用有二上行頭
角助清陽之氣止痛下行血海養新生之血

調經

黃連味苦性寒無毒沉也陰也其用有四瀉心火

消心下痞滿之壯主腸辟除腸中混雜之紅

治目疾暴發宜用療瘡瘍首尾俱同

黃芩味苦平性寒無毒可升可降陰也其用有四

中枯而飄者瀉肺火消痰利氣細實而堅者

瀉大腸火養陰退陽中枯而飄者除風濕留

熱於肌表細實而堅者滋化源退熱於膀胱

大黃味苦性寒無毒其性沉而不浮其用走而不

守奪土鬱而無壅滯定禍亂而致太平名曰

將軍

黃蘗味苦性寒無毒沉也陰也其用有五瀉下焦

隱伏之龍火安上出虛熾之蛇虫臍下痛單

製而能除腎不足生用而能補痿厥除濕藥

中不可闕

玄明粉味辛甘酸性微溫無毒沉也陰也其用有

二去胃中之實熱蕩腸中之宿垢其妙不可

盡述大抵用此而代益硝也

白朮味甘性溫無毒可升可降陽也其用有四利

水道有除濕之功強脾胃有進食之效佐黃

芩有安胎之能君枳實有消痞之妙

人參味甘性溫無毒升也陽也其用有三止渴生

津液和中益元氣肺寒則可服肺熱還傷肺

黃耆味甘性溫無毒升也陽也其用有四溫分肉

而實腠理益元氣而補三焦內托陰證之瘡

瘍外固表虛之盜汗

甘草味甘平無毒生之則寒炙之則溫生則分身

稍而瀉火炙則健脾胃而和中解百毒而有

效協諸藥而無爭以其甘能緩急故有國老

之稱

半夏味辛平性寒熱溫有毒降也陽也其用有四

除濕化痰涎大和脾胃氣痰厥及頭疼非此

莫能治

陳皮味辛苦性溫無毒可升可降陽中之陰也其

用有二留白者補胃和中去白者消痰泄氣

青皮味苦性寒無毒沉也陰也其用有四破滯氣

愈低而愈效劑堅積愈下而愈良引諸藥至

厥陰之分下飲食入太陰之倉

枳殼味苦酸性微寒無毒沉也陰也其用有四消

心下痞塞之痰泄腹中滯塞之氣推胃中隔

宿之食劑腸內連年之積

枳實味苦酸性微寒無毒沉也陰也其用有四消

胃中之虛痞逐心下之停水化日久之稠痰

劑年深之堅積

桔梗味苦辛性微溫有小毒升也陰中之陽也其

用有四止咽痛無除鼻塞利膈氣仍治肺癰

二為諸藥之舟楫一為肺部之引經

知母味苦性寒無毒沉也陰中之陰也其用有四

瀉無根之腎火療有汗之骨蒸止虛勞之陽

勝滋化源之陰生

藥本味苦辛性微溫無毒升也陰中之陽也其用

有二大寒氣客於巨陽之經苦頭痛流於巔

頂之上非此味不除

生地黃味甘苦性寒無毒沉也陰也其用有四涼

心火之血熱瀉脾土之濕熱止鼻中之衄熱

除五心之煩熱

熟地黃味甘苦性溫無毒沉也陰也其用有四活

血氣封填骨髓滋腎水補益真陰傷寒後經

股最痛新產後臍腹難禁

五味子味酸性溫無毒降也陰也其用有四滋腎

經不足之水收肺氣耗散之金除煩熱生津

止渴補虛勞益氣強陰

川烏味辛性熱有毒浮也陽中之陽也其用有二

散諸風之寒邪破諸積之冷痛

白芍藥味酸平性寒有小毒可升可降陰也其用

有四扶陽氣大除腹痛收陰氣陡健脾經墮

其胎能逐其血損其肝能緩其中

白茯苓味甘淡性溫無毒降也陽中之陰也其用

有六利竅而除濕益氣而和中小便多而

止大便結而能通心驚悸而能保津液少而

能生白者入壬癸赤者入丙丁

澤瀉味甘鹹性寒無毒降也陽中之陰也其用有

四去胞垢而生新水退陰汗而止虛煩主小

便淋瀝仙藥療水病濕腫靈丹

薄荷葉味辛性涼無毒升也陽也其用有二清利

六陽之會首祛除諸熱之風邪

麻黃味苦甘性溫無毒升也陰中之陽也其用有

二其形中空散寒邪而發表其節中閉止盜汗而固虛

厚朴味苦辛性溫無毒可升可降陰中之陽也其

用有二苦能下氣去實而消痰洩脹溫能益氣除濕滿而散結

杏仁味苦甘性溫有毒可升可降陰中之陽也其

用有二利膏中氣逆而喘促潤大腸氣秘而難便

已豆味辛性熱有大毒浮也陽中之陽也其用有

二削堅積蕩藏腑之沉寒通閉塞利水穀之道路斬關奪門之將不可輕用

黑附子味辛性熱有大毒浮也陽中之陽也其性

浮而不沉其用走而不息除六腑之沉寒補三陽之厥逆

蒼朮氣味主治與白朮同補中除濕力不及白朮

中發汗功過於白

秦艽味苦辛平性微溫無毒可升可降陰中之陽

也其用有二除四肢風濕若懈療遍體黃疸如金

白僵蠶味鹹辛平性微溫無毒升也陰中之陰也

其用有二去皮膚風動如虫行主面部黥生如漆點

白芷味辛性溫無毒升也陽也其用有四破肺

中滯氣退目中雲氣散膏中冷氣補上焦元氣

地榆味苦甘酸性微寒無毒沉也陰也其用有二

主下部精熱之血痢止下焦不禁之月經連翹味苦平性微寒無毒升也陰也其用有二瀉

諸經之客熱散諸腫之瘡瘍

阿膠味甘平性微溫無毒降也陽也其用有四保

肺益金之氣止嗽潤咳之膿補虛安妊之胎

治痿強骨之力

桃仁味苦甘平性寒無毒降也陰也其用有二潤

大腸血秘之便難破大腸久蓄之血結

生薑味辛性溫無毒升也陽也其用有四製半夏

有解毒之功佐大棗有厚腸之益溫經散表

邪之風益氣止翻胃之噦

石膏味辛甘性大寒無毒沉也陰也其用有二制

火邪清肺氣仲景有白虎之名除胃熱奪生

食易老云大寒之劑

桂味辛性熱有毒浮也陽中之陽也氣之薄者桂枝也氣之厚者肉桂也氣薄則發泄桂枝上行而發表氣厚則發熱肉桂下行而補腎此天地親上親下之道也

細辛味辛性溫無毒升也陽也其用有二止少陰合病之首痛散三陽數變之風邪

梔子味苦性大寒無毒沉也陰也其用有三療心中懊懣顛倒而不得眠治臍下血滯小便而不得利易老云輕飄而象肺色赤而象火又

能瀉肺中之火

葛根味甘平性寒無毒可升可降陽中之陰也其用有四發傷寒之表邪止胃虛之消渴解中酒之苛毒治往來之溫瘧

瓜蒌根味苦性寒無毒沉也陰也其用有二止渴退煩熱補虛通月經

猪苓味淡甘平性溫無毒降也陽中之陰也其用有二除濕腫腫用兼備利小水氣味俱長

乾薑生則味辛炮則味苦可升可降陽也其用有二生則逐寒和而發表炮則除胃冷而溫中

草龍膽味苦性寒無毒沉也陰也其用有二退肝經之邪熱除下焦之濕腫

蘇木味甘鹹平性寒無毒可升可降陰也其用有二破瘡瘍死血非此無功除產後敗血有此立驗

立驗

杜仲味辛甘平性溫無毒降也陽也其用有二強志壯筋骨滋腎止腰疼酥炙去其絲功效如神應

神應

天門冬味苦平性大寒無毒升也陰也其用有二保肺氣不被熱擾定喘促陡得康寧

麥門冬味甘平性寒無毒降也陽中之陰也其用有四退肺中隱伏之火生肺中不足之金止

燥渴陰得其養補虛勞熱不能侵

木通味甘平性寒無毒降也陽中之陰也其用有二瀉小腸火積而不散利小便熱閉而不通

瀉小腸火無他藥可比利小便閉與琥珀同功

地骨皮味苦平性寒無毒升也陰也其用有二療在表無定之風邪主傳屍有汗之骨蒸

桑白皮味甘性寒無毒可升可降陽中之陰也其

用有二益元氣不足而補虛瀉肺氣有餘而止咳

甘菊味甘平性微寒無毒可升可降陰中之陽也其用有二散八風上注之頭眩止而目欲脫之淚出

紅花味辛性溫無毒陽也其用有四逐腹中惡血而補血虛之虛除產後敗血而止血暈之暈赤石脂味甘酸性溫無毒降也陽中之陰也其用有二固腸胃有收斂之能下胎衣無推蕩之峻

通草味甘平性微寒無毒降也陽中之陰也其用有二陰竅澀而不利水腫閉而不行澀閉兩俱立驗因有通草之名

烏梅味酸平性溫無毒可升可降陰也其用有二收肺氣除煩止渴主泄痢調胃和中

川椒味辛性大熱有毒浮也陽中之陽也其用有二用之於上退兩目之翳膜用之於下除六腑之沉寒

萎蕤味甘平性溫無毒降也陽中之陰也其用有四風淫四末不用淚出兩目皆爛男子濕注

腰疼女子面班黑黧

秦皮味苦性寒無毒升也陽也其用有四風寒濕合而成痺青白翳幻遮睛女子崩中帶下小兒風熱癩驚驚

白頭翁

味苦性溫無毒可升可降陰中之陽也其用有四傳男子陰疝偏腫治小兒頭禿羶腥

鼻衄血無此不效痢赤毒有此復功

牡蠣味鹹平性寒無毒可升可降陰也其用有四男子夢寐遺精女子赤白崩中榮衛往來虛

熱便滑大小腸同

乾漆味辛平性溫有毒降也陽中之陰也其用有二削年深堅結之沉積破日久秘結之瘀血

南星味苦辛性溫有毒可升可降陰中之陽也其用有二墜中風不省之痰涎主破傷如屍之

身強

商陸味酸辛平性寒有毒降也陽中之陰也其味

酸辛共形類人其用療水其效如神

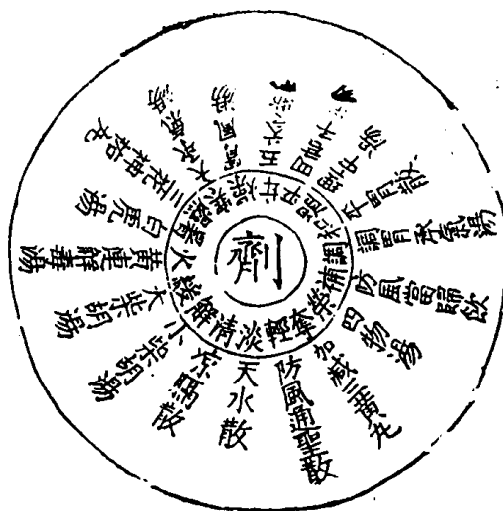
葶藶味苦性寒無毒沉也陰中之陰也其用有四除通身之浮腫逐膀胱之留熱定肺氣之喘

促療積飲之痰厥

海藻味鹹性寒無毒沉也陰中之陰也其用有二	利水道通閉結之便泄水氣消通身之腫	竹葉味辛苦平性寒無毒可升可降陽中之陰也	其用有二除新舊風邪之煩熱止喘促氣勝	之上衝	葱白味辛性溫無毒升也陽也其用有二散傷風	陽明頭痛之邪止傷寒陽明下痢之苦	天麻味辛平性溫無毒降也陽也其用有四療大	人風熱頭眩治小兒風癇驚悸祛諸風麻痺	不仁主癱瘓語言不遂	大棗味甘平性溫無毒降也陽也其用有二助肺	強神大和脾胃	歲靈仙味苦性溫無毒可升可降陰中之陽也具	用有四推腹中新舊之滯消膏中痰唾之痞	散苛癢皮膚之風利冷疼腰膝之氣	鼠黏子味辛平性微寒無毒降也陽也其用有四	主風濕癰瘡盈肌退風熱咽喉不利散諸痺	瘡瘍之毒利凝滯腰膝之氣	草豆蔻味辛性溫無毒浮也陽也其用有二去脾	胃積滯之寒邪止心腹新舊之疼痛
---------------------	------------------	---------------------	-------------------	-----	---------------------	-----------------	---------------------	-------------------	-----------	---------------------	--------	---------------------	-------------------	----------------	---------------------	-------------------	-------------	---------------------	----------------

玄胡索味苦辛性溫無毒可升可降陰中之陽也	其用有二活精血療產後之疾調月水主胎	前之證	東垣報使	太陽 羌活 黃蘗	陽明 白芷 升麻 石膏	少陽 柴胡 青皮	太陰 白芍藥	少陰 知母	厥陰 青皮 柴胡	小腸膀胱屬太陽 桑本羌活是本方	三焦膽與肝包絡 少陽厥陰柴胡強	陽明大腸兼足胃 葛根白芷升麻當	太陰肺脾中焦起 白芷升麻葱白者詳	脾經少與肺經異 升麻芍藥白者詳	少陰心經獨活主 腎經獨活加桂良	通經用此藥為使 更有何病到膏肓
---------------------	-------------------	-----	------	----------	-------------	----------	--------	-------	----------	-----------------	-----------------	-----------------	------------------	-----------------	-----------------	-----------------

十八劑



輕劑通聖散

治風熱鬱結憎寒發熱筋脉攣痺肢體焦痿頭目昏眩耳鳴鼻塞口苦舌乾咽喉不利涕唾稠粘咳嗽上氣腸胃燥澀便血瘀血瘡瘍腫痛痰瘰不痊婦人產後血滯腹痛小兒驚風積熱并墜馬跌仆疼痛或傷寒傷風等證並皆治之

防風 芒硝 連翹 川芎
麻黃 薄荷 白芍藥 當歸
大黃各錢 黃芩 桔梗 石膏各兩
甘草二兩 荆芥 山梔 白木各錢

滑石三兩

右咬咀每服一兩重或二兩重水二盞生姜三片同煎七分去粗溫服不拘時候如發散風寒加葱白三莖如治痰嗽每服加半夏少許

清劑涼膈散

治心火上盛膈熱有餘目赤頭眩口瘡唇裂鼻衄吐血欬嗽痰涎淋瀝不利大小便不通或傷寒半表半裏及胃熱發斑及陰耗陽竭用以養陰退陽或汗下後餘熱不解并小兒瘡痘黑陷並皆治之

連翹二兩 甘草 山梔 黃芩

大黃 薄荷 各錢 朴硝一分

右為咬咀每服一兩水一鍾竹葉三十片同煎七分去粗入生蜜少許食後溫服加黃連五錢名清心湯

暑劑白虎湯

治傷寒陽明經頭痛自汗不惡寒或中暑頭痛自汗背惡寒及小兒痘瘡夏月極熱熱生喘促宜預服之

知母各錢 石膏末 甘草二兩 粳米一合

右為咬咀每服一兩水一鍾煎至七分去粗溫服

不拘時候或傷寒脉浮自汗表不解每服加蒼朮一撮名蒼朮白虎湯

火劑解毒湯

治傷寒大熱狂躁喘滿譫語目赤及陽厥極深脉微身冷與濕熱下痢並宜服之

黃連 黃柏 黃芩 山梔 各等分

右為呖咀每服一兩水一鍾煎至七分去粗溫服不拘時候或傷寒腹滿嘔逆加半夏白茯苓厚朴各少許名半夏黃連解毒湯又名既濟湯

解劑小柴胡湯

治傷寒往來寒熱胸脅痞滿口苦舌乾耳聾乾嘔或汗後餘熱不解及婦人產後潮熱並皆治之

柴胡 二兩 黃芩 一兩 人參 五錢 甘草 五錢 半夏 三分

右為呖咀每服一兩水二盞生姜三片棗二枚同煎至七分去粗溫服不拘時候

甘劑五苓散

治傷寒脉浮表不解小便不利身微熱或痞而下利或痞而淋瀝及一切濕熱泄瀉霍亂並宜服之

澤瀉 二兩 猪苓 白朮 白茯苓 各五錢

官桂一分

右為呖咀每服一兩水二盞煎至七分去粗溫服或為細末白湯調服亦可

淡劑天水散

治傷寒表裏俱熱煩渴口乾小便不通及霍亂吐瀉下利腸辟偏主石淋及婦人產難催生下乳神仙之妙藥也

桂府滑石 各二兩 研細

右為極細末每服三錢白湯調下新水亦得未加薄荷末少許名雞蘇散如青黛末少許名碧玉散

治療並同但以回避世俗之輕侮爾

緩劑大柴胡湯

治傷寒表裏俱熱甚陽明經少陰經證微下之藥也

柴胡 大黃 各兩 枳實 各五錢 半夏 製

赤芍藥 黃芩 各五錢

右為呖咀每服一兩半水二盞生姜三片棗二枚煎至七分去粗溫服不拘時候

寒劑大承氣湯

治傷寒裏證悉具或狂妄腹滿實痛燥糞不通急

下之劑也

大黃

芒硝

枳實

厚朴

各半

右為呖咀分作二服水二盞生姜五片煎至七分去粗入芒硝再煎一二沸溫服不拘時候未利再服次劑

調劑調胃承氣湯

治傷寒陽明經裏熱甚譫語或協熱下利此緩下之劑也

大黃

芒硝

甘草

各三錢

右為呖咀水一鍾煎至七分去粗溫服不拘時候

平劑加減三黃丸

治積熱風熱燥熱酒毒熱瘡疾熱瘡疥熱此藥推

陳致新宣通氣血

大黃

黃芩

黑牽牛

滑石

各四兩

黃連

川芎

薄荷

各半兩

右先碾牽牛為末別碾餘藥同和勻滴水為丸或煉蜜為丸如桐子大每服三十九溫水下食後或臨臥服

濕劑三花神祐丸

治濕熱腫滿腹脹燥熱腸垢不通風熱瘡疥不已

或久瘡或癰疽或下利或疔氣並皆治之

甘遂

芫花

大戟

黑牽牛

取頭末

大黃

各三兩

右除牽牛外別碾餘藥和勻滴水為丸每服二十丸溫水下臨臥服

補劑防風當歸飲

治心火上盛腎水下虛往來寒熱怯弱不耐飲食減少

柴胡

黃芩

人參

甘草

當歸

白芍藥

大黃

滑石

各二兩

右為呖咀每服一兩水二盞生姜三片同煎七分

去粗溫服不拘時候

平劑四君子湯

治虛人氣弱飲食不進嬰兒弱其胃氣吐乳

人參

白朮

白茯苓

甘草

各半兩

右為呖咀每服一兩水一盞半煎七分去粗溫服不拘時候或為細末白湯調服亦妙如藿香扁豆尤佳

榮劑四物湯

治婦人經水不調或來多而在月前或來少而在

月後或胎前孕動不安或產後腹痛不止此婦人之仙藥也

當歸

白芍藥

川芎

熟地黃各等分

右為呖咀每服一兩水一盞煎七分去粗食前空心溫服一日春二日頭痛三日脉弦加川芎一啣一日夏二日腹痛三日脉洪加白芍藥一倍一日秋二日血少三日脉濇加當歸一倍一日冬二日少精三日脉微加熟地黃一倍

瀝劑胃風湯一名燥劑

治風寒入胃腸鳴腹痛泄瀉不止

人參

白朮

白茯苓

當歸

白芍藥

川芎

各等分

官桂

半斤

右為呖咀每服一兩水一鍾入粟米一撮生薑三片棗二枚同煎七分去粗空心或食前溫服

和劑平胃散

治飲食失節饑飽失時四肢困倦口吐酸水惡心面黃肌瘦

蒼朮

二兩

厚朴

各等分

陳皮

各等分

甘草

各等分

右為呖咀每服一兩水二鍾生薑三片棗二枚同煎七分去粗溫服不拘時候

瀝劑理中湯

治因冷過多胃脘當心而痛泄瀉清穀

人參

白朮

乾姜炮

甘草

各等分

右為呖咀每服一兩水一鍾煎七分去粗溫服不拘時候

雙解散

治傷寒傷風或有汗或無汗表證悉具內熱口乾

通聖

天水各半

右為呖咀每服二兩水二大鍾生薑三片葱白三根同煎七分去粗微熱服以取其汗

補中益氣湯

治饑飽勞役四肢無力百節酸疼身熱頭痛口淡

失味

黃耆

人參

甘草炙

當歸

白芍藥

升麻

柴胡

橘皮

黃芩

葛根

黃柏

白朮

青皮

生甘草稍各等分

右為呖咀每服一兩半水二盞生薑三片棗二枚同煎七分去粗溫服收微汗

三一承氣湯

治傷寒大承氣湯證腹滿實痛調胃承氣湯證語
下利小承氣湯證內熱不便三乙承氣湯合而為
一也及治中風僵仆風癰發作並皆服之此下劑
也

大黃 芒硝各兩 厚朴 枳實兩

甘草五錢

右咬咀分作三服每服水二盞生姜三片同煎
分去粗溫服不拘時候以利為度

半夏橘皮湯

治一切嘔吐不止

人參 白朮 白茯苓 甘草

黃芩 半夏 厚朴 藿香葉

葛根 橘皮各等分

右為咬咀每服一兩水一碗煎七分去粗入生薑
自然汁少許溫服不拘時候

白朮調中湯

治傷寒冷物過多以致陰盛陽衰上下所出水液
澄徹清冷手足厥逆心腹皆痛

澤瀉 白茯苓 白朮各兩 乾姜炮

官桂 砂仁 陳皮 藿香葉

甘草各兩

右為咬咀每服一兩半水二盞煎七分去粗溫服
不拘時候或為細末白湯調服亦可若煉蜜為丸
如彈子大細嚼用白湯下名白朮調中丸

香薷湯

治中暑身熱自汗頭痛惡心

香薷兩 厚朴 白扁豆各錢黃連三錢

右為咬咀水一鍾入酒少許同煎七分去粗冷服
不拘時候

茵陳蒿湯

治傷寒濕熱發黃身如橘皮色大小便不利

茵陳蒿兩 大黃錢五 山梔子三錢

右為咬咀作一服水二大盞煎七分去粗溫服以
利為度

桃仁承氣湯

治傷寒瘀血大便秘小便利小腹脹滿

大黃 芒硝 甘草各錢當歸尾

桃仁各錢

右為咬咀水一服水一鍾煎七分去粗溫服以血

下為度

王燭散

治婦人經水熱結不通

當歸

赤芍藥

川芎

生地黄各錢

大黃

芒硝

甘草各兩

右為呖咀每服一兩半水二鍾先煎餘藥次下芒硝再煎一二沸空心熱服

小香通氣丸

治心火上盛腎水下虛氣血壅滯肢體憔悴面色痿黃青膈痞悶婦人經候不調小兒疳積乳癖並宜服之

木香

檳榔

青皮

廣茂

黃連

各錢黃栢兩半

香附兩

大黃兩半

枳殼兩

黑牽牛四錢

右為細末滴水為丸如桐子大每服五十九溫水下不拘時候

下不拘時候

柴胡飲子

治傷寒後餘熱及婦人產後蒸熱男子骨蒸潮熱並宜服之

柴胡

黃芩

人參

甘草

當歸

白芍藥

各錢

大黃各錢

右為呖咀每服一兩水一鍾生姜三片同煎七分

去粗溫服不拘時候

小承氣湯

治傷寒日深恐有燥糞欲知之法少服小承氣湯腸中轉失氣者必有燥糞乃可攻之此和胃氣之藥也

枳實

厚朴

大黃各等分

右為呖咀每服半兩水一盞生姜三片同煎七分去粗不拘時候溫服

消滯丸

消酒進食寬中利膈

黑牽牛

半斤炒取頭末四兩

香附子

二錢

右為細末醋糊為丸如桐子大每服三十九食後生姜湯送下

禹攻散

治一切水濕疝氣

黑牽牛末兩

茴香炒半兩

右為細末每服五錢生姜湯調下臨臥服

羌活愈風湯

羌活

甘草

蔓荊子

防風

獨活寄生湯	治風寒濕痺	獨活 _{二兩}	寄生 _{二兩}	杜仲 _{剉細}	牛膝 _{酒洗}
度	半鍾如寒濕之氣疼痛亦加酒半鍾空心食前一服臨臥一服風證早晨服寒濕氣臨臥服微汗為度				
赤芍藥	桔梗	大黃	右各等分每服二兩水二鍾天陰加生薑三片同煎七分去粗溫服不拘時候如欲發汗加麻黃一倍如欲利加大黃一倍如虛風群藥二沸入常酒半鍾如寒濕之氣疼痛亦加酒半鍾空心食前一服臨臥一服風證早晨服寒濕氣臨臥服微汗為度		
寄生	陳皮	白茯苓 _{三兩}	赤茯苓	蒼朮 _{四兩}	生薑 _{四兩}
藁本	青皮	天麻	牛膝	官桂 _{二兩}	白茯苓 _{二兩}
一方加	防己 _{各三兩}	烏藥	黃芩 _{各三兩}	石膏 _{四兩}	熟地黃
	杜仲	白芷	秦朮	柴胡	厚朴
	知母	地骨皮	黃耆	獨活	前胡
	麻黃	薄荷	枸杞	當歸	枳殼
	川芎	細辛	枳殼	人參	

秦朮	當歸	川芎	右為咬咀每服一兩半水一鍾生薑三片同煎七分去粗微熱服不拘時候	轉舌膏	治中風舌蹇不語
熟地黃	官桂	茯苓	清劑加 菖蒲 遠志 各少許	活命金丹	治中風神不清
防風	甘草	人參	右為細末煉蜜為丸如櫻桃大硃砂為衣每服三五丸用薄荷湯化開或食後或臨臥或食遠服	清劑加 青黛 藍根 各分	右為細末煉蜜為丸如彈子六硃砂為衣外加金箔每服一丸用茶清化開食後或臨臥服
			小陷胃湯	治傷寒心下滿痛名曰小陷胃	瓜蒌 _{二兩}
					生薑 _{二兩}
					黃連 _{二兩}
					生薑 _{三兩}
					右用水一大碗煎瓜蒌取汁半碗後下餘藥再煎三四沸去粗溫服不拘時候

大膽胃湯

治傷寒從心下至小腹堅滿硬痛名曰大結胸

大黃

芒硝各半兩 生甘遂米少許

右用水一大碗先煎大黃芒遂次下芒硝收半碗分作二處先服一半以利為度未利再服非引了醫士未敢用此藥也

三黃瀉心湯

治心經熱

大黃

黃芩 黃連各等分

右為咀咀每服三錢水一盞煎七分去粗食後溫服

寧肺散

治一切寒嗽

罌粟殼不剝甘草

乾姜 當歸

白礬

陳皮

右為細末每服三錢用烏梅三箇煎汁半盞服

臥調服

如神丸

治一切癩病

代赭石二兩 白

右為細末用糯米粥為丸如桐子大每服三十九用溫米飲湯食後送下

延壽丹

治一切筋攣骨痛寒濕之疾

草烏頭二兩 蒼朮二兩 小茴香炒三兩

右為細末酒打麵糊為丸每服三十九如桐子大每服五十九如就豆大用鹽酒空心下以乾物壓之忌食熱物

清解散

治一切感冒

蒼朮炒二兩 荆芥二兩 甘草二兩 麻黃二兩

右為咀咀每服一兩半水二鍾生姜三片葱白一莖同煎七分去粗微熱服以被蓋覆取汗為度不拘時候

如意通聖散

治風濕走注疼痛

罌粟殼 丁香皮 麻黃 防風

當歸 川芎 甘草各等分

右為咀咀每服一兩半炒令黃色水二鍾煎七分去粗入研細乳香沒藥二味各少許再煎一沸微

熱服以被蓋覆取汗為度不拘時候

大橘皮湯

治一切濕熱腫滿小便赤澀大便泄瀉心腹痞悶

五苓 天水各半兩 木香 檳榔

陳皮各撮

右為呷咀水二鍾生姜三片同煎七分去粗溫服不拘時候

三化湯

治中風大便不通

小承氣二兩 羌活 二錢

右為呷咀水二鍾生姜三片同煎七分去粗溫服不拘時候以利為度

玄青丸

治大人小兒一切痢疾

濕劑加 黃連 黃柏 青黛各錢

右為細末滴水為丸如桐子大每服十五丸

下在食前空心如治如麻子大每服十九

量歲用之

芍藥栢皮丸

治一切血痢

黃連 黃柏 當歸 白芍

右為細末麵糊為丸如桐子大每服百丸溫水送下

大金花丸

火劑不拘多少加 大黃

右為細末麵糊為丸如桐子大每服五十丸溫水下食後或臨臥

授風丸

治一切痰實

人參 白朮 白茯苓 南星

半夏 白礬 薄荷 蛤粉

寒水石 藿香 黃芩 大皂

滑石 黑牽牛 乾生薑

右為細末滴水為丸如桐子大每服三十丸食後

生薑湯下

琥珀散

治經水不調

穿山甲 當歸 蒲黃 辰砂

右為呷咀碾為細末每服三錢空心溫酒調下

八正散

三便不通熱

瞿麥 通草 車前

山拖 地黃 甘草 滑石

右為呔咀每服一兩半水二鍾燈心三十莖同煎七分去粗食前溫服

珍珠粉丸

治脫滑精氣

黃栢 二兩 蛤粉 兩

右為細末麵糊為丸如桐子大每服百丸空心鹽湯下

封髓還元丹

治脫滑精氣

黃栢 二兩 砂仁 甘草 各錢

右為細末麵糊為丸每服五十九丸如桐子大每服百丸如菉豆大空心鹽湯下

瓜蒂散

治中風牙關緊急及風癇病之吐劑

瓜蒂 赤小豆 各等分

右為細末每用半錢強壯人一錢用白湯調下不拘時候不吐者以薑汁半盞頻服以雞翎探之止

不止者以麝香湯止之

便毒發腫

知母 貝母 黑牽牛 天粉粉

川山 葳蕤仙

右水酒煎服

一印紺珠經終



心印紺珠經二卷

兩淮鹽政
採進本

明李湯卿撰湯卿不知何許人是書爲嘉靖丁未
嘉興府知府趙瀛所校刊上卷曰原道統曰推運
氣曰明形氣曰評脈法下卷曰察病機曰理傷寒
曰演治法曰辨藥性曰十八劑融會諸家之說議
論頗爲純正惟以十八劑爲主而欲以輕清暑火
解甘淡緩寒調奪濕補平榮澀和溫數字該之未
免失之拘泥

運氣易覽三卷

〔明〕汪機輯

中國科學院圖書館藏明嘉靖十二年刻本

附《四庫全書總目·運氣易覽

三卷》提要

運氣易覽序

運氣者以十干合而為木火土金水五運，以十二支對而為風寒暑濕燥火之六氣。十干合者，甲乙丙丁戊己庚辛壬癸，合為土運、木運、火運、金運、水運。十二支對者，子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥，合為木運、火運、土運、金運、水運。乙亥二年合為金運，丙午二年合為水運，丁未二年合為土運，戊申二年合為火運，己酉二年合為木運。是也。十二支對者，如子與午對，二年俱為君火之氣，丑與未對，二年俱為濕土之氣，寅與申對，二年俱為相火之氣，卯與酉對，二年俱為燥金之氣，辰與戌對，二年俱為寒水之氣，巳與亥對，二年俱為風木之氣。是也。五運六氣，不相偶合，蓋君火居尊，故不立運而運只有五。戊癸火運，乃相火之位，經曰：君火以名，相火以位，是也。故六氣不加之君火，是以運則五年一周，氣則六步，環會六十年間，運有太過，有不及，有平運，又有大運，立運客運，假如甲年陽土為太過陰年，己土為不及，司天與運同氣，為平太過，司天克之，或不及，過年支與之相合，名曰歲會，值月干與之相符，或交初氣日干時干與之相合，名曰干德符，皆得謂之平運。物生脈應，無相先後焉。大運者，乃當年年干通主一年之運也。主運者，每年皆以木運從大寒日始，以次相生至水而終，每運各主七十三日。年干以次如是者，客運者，假如甲年即以土起運，亦從大寒日始，以次相生而終，亦每運各主七十三日。逐年主替者，全繫所用。運而已。主運客運，不過論其理，宜有耳。其六氣有司天有在泉，有正化有對化，亦有六氣有客氣，假如當年乙支是子，子午皆少陰君火，司天子為對化，午為正化，對司化令之氣，正司化令之實其餘支辰例皆倣此，又以子午卯酉為一柱。

運氣易覽目錄

卷之一

運氣易覽序

運氣說

五行生死順逆圖歌附

二十四氣圖歌附

六十年交氣日刻圖歌附

六化圖歌附

五運六氣樞要圖

論標本圖并歌附

論五天五運之氣歌附

論五音建運並并歌附

論太少氣運相臨同化

論五行勝復

卷之二

論六十年客氣

交六氣時日圖

論客氣

六氣遷移加臨圖歌附

六十年主客加臨天氣

論天符圖附

論同天符同歲會並并歌附

論手足經氣並并歌附

論治法六氣主客補瀉法並并歌附

學五運六氣綱領

論四時氣候

千支五行所屬圖歌附

論六十年交氣日

論六化

論交六氣時日

起司天在泉并客氣歌

論生成數並并歌附

論月建並并歌附

論紀運並并歌附

五運太少齊同化並并歌附

論勝復運化勝復同並并歌附

論天地六氣並并歌附

論主氣

六氣正化對化並并歌附

四間圖

六十年氣運相臨圖並并歌附

論歲會並并歌附

論太乙天符歲會同天符同

論六病並并歌附

論所入之氣

論南北政歌並并歌附

論運氣加臨尺寸脉候不應交反說

尺寸交反死脉並并歌附

五運所化之圖

六氣所化之圖

卷之三

論九宮分野並并歌附

司天在泉大運主運定局

論正化度邪化度

序次運氣諸說

十二支納音並并歌附

運氣加臨汗痿足經指掌圖並并歌附

運氣加臨指掌足經指掌圖並并歌附

運氣加臨指掌足經指掌圖並并歌附

運氣加臨指掌足經指掌圖並并歌附

運氣加臨指掌足經指掌圖並并歌附

運氣加臨指掌足經指掌圖並并歌附

運氣加臨指掌足經指掌圖並并歌附

運氣加臨指掌足經指掌圖並并歌附

運氣加臨指掌足經指掌圖並并歌附

運氣加臨指掌足經指掌圖並并歌附

運氣加臨指掌足經指掌圖並并歌附

運氣加臨指掌足經指掌圖並并歌附

運氣加臨指掌足經指掌圖並并歌附

運氣加臨指掌足經指掌圖並并歌附

運氣加臨指掌足經指掌圖並并歌附

運氣加臨指掌足經指掌圖並并歌附

新安祁門朴墅汪君之編
同邑石墅門生陳精之校
同邑仁庵門生程鐫之訂

學五運六氣綱領

或問五運六氣內經諸論諸方所畧其理奧妙未易造人
發明焉丹溪朱先生曰學醫之初宜須先識病機知變化
論人形而處治若使攻于運氣恐流于馬宗素之徒而云
某生人某日病于某經用某藥治之之類也

又問人之五藏六府外應天地司氣司運八風動靜之變人
氣應為豈不切當苟不知此為醫未造其理何以謂之曰
楊太受嘗曰云云五運六氣須每日候之記其風雨晦明

而有應時作病者有伏氣後時而病者有故病衝而動者
體認純熟久自然造其至極

運氣提綱曰訂擬古提綱之作一本內經及劉溫舒論真語
約而事義多者復註其下正註不足則旁註易見者但旁
註旨深者列為圖名目用墨抹之

經論陰之所在脉不應與三陰而言非獨指少陰王太僕于
太陰厥陰下註以少陰近其位致然又遺本氣左右不以
位取人所向義亦牽合故皆馬宗素諸書皆隨君火所在
言之此丹溪所謂失經意之類今不從
傷寒論所載不應脉及交反脉圖乘誤程德齋精華歌亦然
今並考正之



運氣說

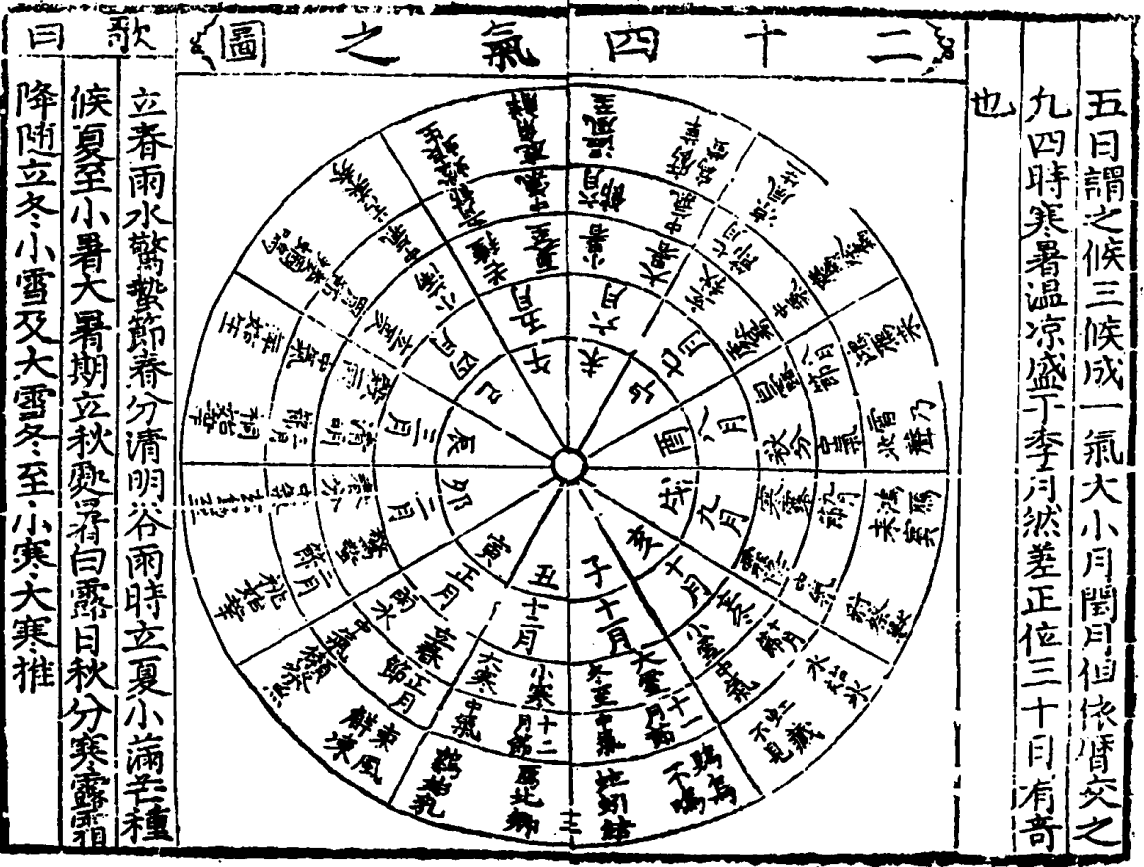
五運六氣之說不見于儒者之六經而見于醫家之素問夫
素問乃先秦古書雖未必皆黃帝岐伯之言然秦火已前者
秋戰國之際有知和緩秦越人輩雖甚精于醫其察天地五
行之用未能若是精密也則其言雖不盡出于黃帝岐伯其
旨亦必有所從受矣且夫寒溫暑燥風火者天之陰陽三陰
三陽上奉之木火土金水者地之陰陽生長化收藏下應之
而五運行于其間則五行之化氣也天數終于五六居之地
數終于六七居之戊己土也化氣必以五六故甲己化土而
居于其首土生金故乙庚次之金生水故丙辛次之水生木
故丁壬次之木生火故戊癸次之此化氣之序也地之三陰
三陽亦五行耳而火獨有二五行之妙理也蓋木旺于東火
次旺于南金旺于西水旺于北而土旺于四維戊附于戊而
在乾已附于辰而在巽而未之對衝在丑故辰戌丑未寄旺
之位也未在西南其卦為坤其時為長夏以其處四時之中
呂氏月令謂之中央假如大角柱之化為啓拆而變為摧拉
大微絨之化為暄燠而變為炎烈正化之為變者然也少角
和木氣不足清勝而熱復少微絨火氣不足寒勝而雨復邪
化之為復者然也寒甚而為陽燄是為火鬱熱甚而為凄清
是為金鬱抑而不伸者然也水鬱而發則為水雹土鬱而發
則為飄驟鬱而怒起者然也風淫所勝則剋太陰熱淫所勝
則剋陽明凌其所勝者然也相火之下水氣承之濕土之下
風氣承之極則有反者然也然摧拉之變不應普天悉皆大
風炎烈之變不應溥海悉皆燄灼清氣之勝不應宇宙無不

寒雨氣之復不應山澤無不蒸薄鬱也發也泄也承也其
理皆然九此者其應非有候其至非有期是以可知而不可
必也其應非有候則有不時而應者矣其至非有時則有卒
然而至者矣是故千里之遠其變相以者有之百里之近其
變不同者亦有之即其時當其變隨其變而占焉則吉凶可
知况素問所以論天地之氣化者將以觀其變而救民之疾
也夫大而天地小而人之一身五行之氣皆在焉天地之氣
有常無變則人亦和平而無災天地之氣變而失常則疾病
之而從出也是故木氣勝則肝以實病脾以虛病火氣勝則
心以實病肺以虛病此醫者所能致察儒者不得其詳也至
于官天地理陰陽順五行使冬無愆陽夏無伏陰秋無苦雨
春無凄風和平之氣行于兩間國無水旱之災民無疾苦之
疾此儒者所當致察醫宗未必能知也素問亦異言之矣五
行之精是為五緯與運氣相應有歲星有長星以此察其行
之逆順而占其吉凶然必曰德者禍之過者罪之則是運氣
之和平而為休祥有德者召之也運氣之乖戾而為疾病有
過者致之也雖然其說畧而未詳吾儒之經則詳矣洪範九
疇始於五行終於星極終於五福六極聖人建極於上以順
五行之用是以天下之民有五福而無六極有五福皆可以
康寧矣無六極皆免于疾病矣此其道固有行乎運氣之外
者是謂大順成周之時嘗見之由庚之詩作而陰陽得由其
道華黍之詩作而四時不失其和由儀之詩作而萬物各得
其宜此建極順五行使民有五福而無六極之驗矣是故素
問方伎之書洪範則聖人經世之大法也知有素問不知有

洪範方伎之流也知有洪範不知有素問儒者同病焉
論四時氣候
六氣終始如早晏五運太少盈虛原之以至理考之以至數而
雷萬古無有差忒也經曰五日一候應之應也故三候成一
氣即十五日也三氣成一節節謂立春春分立夏夏至立秋
秋分立冬冬至此八節也四分二十四氣而分主四時一歲
成矣春分言分者以六氣言之則二月初氣終而交二之
氣八月半四氣盡而交五之氣若以四時之氣言之則陰陽
寒暄之氣到此可分之時也晝夜分五十刻亦陰陽之中分
也故經曰分則氣異是也冬夏言至者以六氣言之則王月
半司天之氣至其所在十一月半在泉之氣至其所在以四
時之今言之則陰陽之氣至此極至之時也夏至日長不過
六十刻陽至此而極冬至日短不過四十刻陰至此而極皆
天候之未變故經曰至則氣同是也天目西而東轉其日月
五星皆天從東而西轉故曰虎通曰天左旋日月五星右行
又曰日為陽月為陰行有分紀周有道理日則晝夜行天之
一度刻一度有百月則晝夜行天之十三度有奇者謂復行一
度之中作十九分分之得七七一變有分刻作十九分三十一
五刻強矣月盡夜始天六率月行疾速終以二十七日月行
一周天是將十三度及十九分分之七數總之則二十九日
計行天三百八十七度有奇計月皆疾之數比日行進之數
則二十九日日方行天二十九度月已先行一周天三百六
十五度外又行天之二十二度反少七度而不及日也陰陽
家說謂日月之行自有前後遲速不等固無常準則有大小

月盡之異也本三百六十五日四分度之一即二十五刻
 六十日又除小月所少之日六日止有三百五十四日而成
 一歲通少十一日二十五刻乃盈閏為十二月之制則有立
 首之氣氣乃三候之至月半示斗建之方乃十二辰之方也
 閏月之紀則無立氣建方皆他氣但依曆以八節見之推其
 所餘乃成閏天度畢矣故經曰立端于始表正于中推餘于
 終而天度畢矣若此之謂也觀天之者實豈復有度乎乃日
 月行一日之度指二十八宿為證而記之曰度故經曰星辰
 者所以制日月之行也制謂制度也天亦無候以風雨霜露
 草木之類應期可驗而測之曰候言一候之日亦五運之氣
 相生而值之即五日也如環無端周而復始書曰暮三百六
 旬有六日以閏月定四時成歲即其義也醫工之流不可不
 知經曰不知年之所加氣之盛衰虛實之所起不可以為工
 矣

五生行					五死行				
歌曰 水火土金水五 相生而復始互					歌曰 水火土金水五 相克而復始互				
									
<p>五生行</p> <p>歌曰 水火土金水五 相生而復始互</p>					<p>五死行</p> <p>歌曰 水火土金水五 相克而復始互</p>				

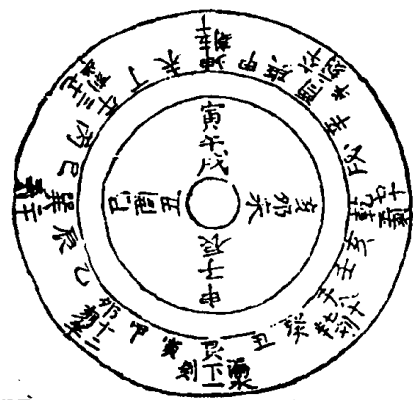


論六十交氣日刻

夫日一晝一夜十二時當均分于一日故上智設銅壺則
漏下浮箭箭分百刻以度之雖日月晦明終不能逃是以
日之中有百刻之候也夫六氣通主一歲則一氣主六十日
八十七刻半乃知交氣之時有早晏也故此立論以明之
冬夏日月長短之異則晝夜互相推移而日出入時刻不同
然終於百刻也其氣交之刻則不能移甲子之歲初之氣始
于漏水下一刻初終于八十七刻半子正之中也二之氣始
始于八十七刻六分終于七十五刻戌正四刻也三之氣始
始于七十六刻六分終于二十六刻半酉正之中也四之氣復
于六十二刻六分終于五十一刻未正四刻也五之氣復始
于五十一刻終于三十七刻半午正之中也六之氣復始于
十七刻六分終于二十五刻辰正四刻也此之謂一周天之
歲度餘刻交入乙丑歲之初刻矣如此而轉至戊辰年初之
氣復始于漏水下一刻則四歲而一小周也故申子辰氣會
同者此也已酉丑初之氣俱起于二十六刻寅午戌初之氣
俱起于五十一刻亥卯未初之氣俱起于七十六刻氣皆起
于時刻故謂之三合者義由此也以十五小周為一大周則
六十年矣

圖刻日氣交年十六

歌曰
欲知交氣早晏時漏下一刻
甲子初終期八十七刻半二
氣續此而起歟盡月七十五
刻是三氣後茲又繼諸六十
刻半交四氣始乎刻後五氣
居畢于三十七刻半六氣承
之九五除自是轉至戊辰首
後與漏下一刻如申子辰初
相會合二箇丑初同刻蓋寅
午戌初氣不異亥卯未初當
共備四歲一箇義三合六甲
交過良弗虛計一五小調



六十年交氣日刻

圖自寅順觀至子為甲子歲初氣子至戌為二氣自亥至酉
為三氣酉至未為四氣自申至午為五氣午至辰為六氣自
巳至卯起乙丑歲初氣餘歲推此推之則氣起同刻三歲相
合義自見矣然晝夜百刻當分算于十二時每一時該八刻
合三分

愚按六氣每氣主六十日八十七刻半例申子辰年初之
氣始於大寒寅初刻至春分日子正之中是初之氣總滿
六十日八十七刻半也二之氣即始於是日子時八十七
刻六分至小滿日戌正四刻是二之氣總滿六十日八十
七刻半也三氣已後並做此按番推之所謂八十七刻半
者十二時共有百刻甲子年大寒日寅初刻交初之氣至

二月半子時五刻總滿六十日八十七刻半乃值子時之
五刻也百刻而除八十七刻半剩下一十二刻半算入二之
氣內仍該找七十五刻湊作八十七刻半自前子時六刻
交二之氣數起至七十五刻乃值戌時四刻也百刻而除
七十五刻剩下一十二刻半算入三之氣內仍該找六十二刻
湊作八十七刻半也自前戌時五刻交三之氣數起至
六十二刻半乃值酉時五刻也百刻而除六十二刻半剩
下三十七刻半算入四之氣內仍該找五十刻湊作八十七
刻半也自前酉時六刻交四之氣數起至五十刻乃值未
之四刻也百刻而除五十刻剩下一十二刻半算入五之氣內
仍該找三十七刻半湊作八十七刻半自前未之五刻交
五之氣數起至三十七刻半乃值午之五刻也百刻而除
三十七刻半剩下一十二刻半算入六之氣內仍該找二十
五刻湊作八十七刻半也自前午之六刻交六之氣數起
至二十五刻乃值辰之四刻也百刻而除二十五刻剩下一
十五刻算入乙丑歲之初氣內矣

論六化

夫五行在地成形火土水在天為氣而氣有六乃天之元氣
然後三陰三陽上奉之少陰陽火太陰濕土陽明風木謂之
六氣皆有一化不之化風主于春暑主于夏熱主春末夏初
行暄淑之令應君之德雨之化暑主于夏炎暑乃行之
化清與燥主于秋清涼乃行燥主于秋燥主于秋燥主于秋
雨濕主于冬而乃自謂而水之化寒主于冬嚴寒乃行之
化溫與雨主于長夏土主于火長在夏中既成而土土潤

論標本

三陰三陽天之六氣標也。金木水火土之五行本也。生於太陰，濕土少陽相火為標。本同至于少陰君火太陽寒水則陰陽寒熱互相不同也。蓋君火司于子午，午者一陰始生之位，火本熱而其氣當陰生之初，故君火屬少陰也。水居北方，子者一陽始生之位，水本寒而其氣當陽生之初，故寒水屬太陽也。此水火之標本所以異者此也。土者乃西南維未之位，應于長夏之月，未乃午之火為陰，故土曰太陰。相火司于寅申，乃丑之火為陽，故相火曰少陽。木者位居東方，震在人主肝，雖陽爻居下，居陰之位，故屬厥陰也。金者西方兌在人主肺，雖陰爻居上，居陽之位，故屬陽明也。經曰：少陽太陰從本治，少陰太陽從標治。陽明厥陰不從標本從乎中治。陽明之中大陰也，太陰而相火為厥陰之中少陽也，厥陰而相火為

六氣之本少陰午太陰未少陽寅陽明酉太陽戌厥陰亥

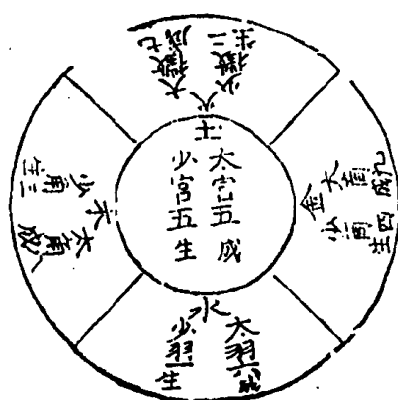
歌曰：子君丑土卯金標，辰木調，巳木調，申相亦君茲數同，餘精正化本然條。

論生成數

聖人立法以指，蓋不能逃其數。觀其立數之因，亦皆出于自然。一曰水二曰火三曰木四曰金五曰土，皆以北方子位者陽生之初一陽數也，故水曰一。南方午位者陰生之初二陰數也，故火曰二。居東方東陽也，三奇之數亦陽也，故木曰三。居西方西陰也，四奇之數亦陰也，故金曰四。應西南長夏五者奇之數亦陽也，故土曰五。由是論之，則數以陰陽而配者也。然水生于一，天地未分，萬物未成之初，莫不先見于水，以今驗之，則草木子實未就，人胎卵胎皆水也，豈不以水為一及其水之聚而形質莫不備。陽之氣在中而後成，故物之小而味苦者火之兆也，物熟則甘土之味也，耳極則反淡，淡本也。然人稟父母陰陽生成之化，故先生二腎左腎屬水右腎屬火，則火因水而後見，故火次二。蓋草木子實大小雖異，其中皆有兩以相合者，與人腎同。亦陰陽之兆，是以萬物非陰陽合體則不能生化也。既陰陽合體，然後有養生而後成，故木次三，金次四，土有所為，火有所藏，木有所發，金有所別，莫不皆因土而後成，故金木水火土之成數皆兼土數五也。水六火七木八金九土常以五之生數不可至十者，土不待十以成，是生成之數皆五以合之，則萬物豈能逃其數哉。三陰三陽正化者從本生數，對化者從標成數，五運之紀則太過者其數成不及者其數生，各取其數之生成多少以占政令氣化勝復之交，作益明諸用也。

五行生成數圖

歌曰
一六水兮二七火三八
九金四木五土
五運不及生可推
逢太過成必隨六氣
用驗正化戒禁對化
無疑



論五天五運之氣

天分五氣地列五行五氣分派散于其上經于列宿下合方
隅則命之以為五運。丹天之氣經于牛女奎壁四宿之上
下臨庚癸之位立為火運。○幹天之氣經于心尾角轸四宿
之上下臨甲己之位立為土運。○素天之氣經于亢兌昂畢
四宿之上下臨乙庚之位立為金運。○蒼天之氣經于張翼
胃胃四宿之上下臨丙辛之位立為水運。○蒼天之氣經于
奎室柳鬼四宿之上下臨丁壬之位立為木運。此五氣所經二
十八宿與十二分位相臨灼然可見。因此以紀五天而立五
運也。○為天門乾之位也。已為地戶巽之位也。自房至畢十
四宿為陽主晝自鬼至心十四宿為陰主夜通一日也。若以
月建法論之則立運之因又可見也。蓋丙者火之陽建于甲
巳歲之首正月建丙寅丙火生土故甲巳為土運戊者土之
陽建于乙庚歲之首正月建庚辰庚土生金故乙庚為金運
庚者金之陽建于丙辛之首正月建辛巳辛金生水故丙辛
為水運甲者木之陽建于戊癸歲之首正月建甲寅甲木生
火故戊癸為火運壬者水之陽建于丁壬歲之首正月建壬
寅壬水生木故丁壬為木運是五運皆生于正月建于豈非
日月歲時相因而制用哉

一說自開闢來五氣秉承元會運世自有氣數天地萬物皆
不能逃近世當是土運是以人無疾而亦疫比與勝國時
多熱不同。如俗稱楊梅瘡自南行北人物皆同土
濕生微瘡當曰微瘡讀醫書五運六氣南北二政豈獨上
于一年一時而煩忘世運會元之統

人旅寓地方夏秋久雨天行欬嗽頭痛用益元散
 兩錢葱湯調服應手効日發數十斤此蓋甲巳土運濕令
 痰壅肺氣上竅但泄膀胱下竅而已不在欬嗽例也

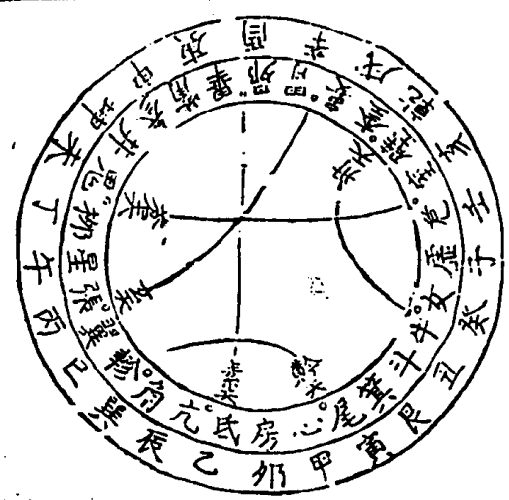
八年楚地看瘟人不相弔子以五瘟丹投泉水率童子分給
 日起數百人五瘟丹乙庚年黃芩為君丁壬山梔為君丙
 辛黃柏為君戊癸黃連為君甲巳甘草稍為君為君者多
 一倍也餘四味與香附紫蘇為臣者減半也七味生用為
 末用大黃三倍煎湯去渣熬膏和丸如鷄子大朱砂雄黃
 等分為衣貼金箔每用一九取泉水浸七碗可服七人

丹溪曰小兒痘陳文仲用水香散異攻散溫熱之藥多因立
 方之時乃值運氣寒水司天在泉時令又值嚴冬大寒為
 因寒氣鬱遏瘡不紅綻故用辛熱之劑發之今人不分時
 令寒熱一禁施治誤人多矣

一人年四十五平生瘦弱血少值庚子年歲金太過至秋深
 燥金用事久晴不雨得燥症皮膚拆裂手足枯燥搔之屑
 起血出痛楚十指甲厚反而莫能搔痒予製一方名生血
 潤膚飲用煨薑生熟地天麥二門冬五味片苓枯藜仁桃
 仁泥酒紅花并麻煎服十數帖其病如脫大便結燥加麻
 仁郁李仁後治十數人皆驗

經五天運之圖

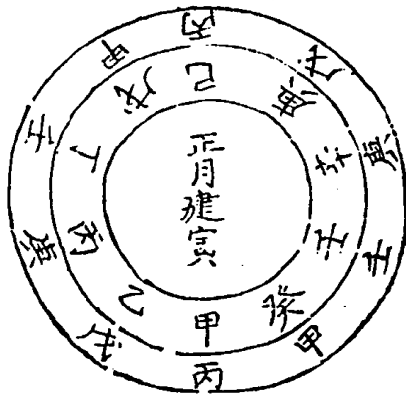
五行之氣散源于天之
 王方紀于五天因此而
 命名立運 歌同
 金辛九戌昂昇前水玄
 張翼裝胃懸懸危奎柳
 鬼宿火丹牛女奎壁造
 七輪心尾角輪度下臨
 融融上經天
 十干起運化氣歌
 甲巳土運乙庚金丁壬
 之歲木當臨丙辛化氣
 常居水戌亥須將火察
 壽



十干所化五行由五天氣各臨其位而生化或謂十二生
 肖中惟龍善變屬辰每位自建寅干支數至三遇辰隨所
 屬化之如甲寅至丙辰化火或謂甲剛木冠已柔土為夫
 婦成土己柔土嫁庚剛金成金丁陰火配壬陽水成木丙
 陽火娶壬陰水成水戌陽土娶癸陰水成火二說意近似
 而理非自然

夫十二支爲十二月則正月寅二月卯是也甲巳之歲正月建丙寅乙庚之歲正月建戊寅丙辛之歲正月建庚寅丁壬之歲正月建壬寅戊癸之歲正月建甲寅凡此十干建于寅上觀其法甲子年爲首亦用六十甲子內初建者先建之次建者次建之故丙寅爲初戊寅爲次依次後推而轉之可見也前六十甲子納音箇中五位既終復轉于其上以終其紀者明矣建時貼用日干同法若五運陰年不及之歲大寒日交初氣其日時建干與年干合者謂之干德符當爲平氣非過與不及也畧舉此以明其用而已

歌曰
甲巳丙爲寅餘年更
酌斟乙庚當起戊辛
丙何庚尋戊癸先生
甲丁壬復建士
甲巳歲正月建丙
丙火生甲巳土餘
以類推則立運理
皆相合其逢歲月
子德符用此例起



五音者五行之聲者也土曰宮其位甲巳之歲宮土也中和之道無往而不理又總堂室與階而謂之宮所圖不一蓋土亦以通貫于金木水火土二十四季常于四藏皆總之之意故五運從十干起甲爲土也土生金故乙次之金生水故丙次之如此五行相生而轉甲爲陽乙爲陰亦相間而數如環無端在陽年曰太在陰年曰少陽年太過爲司天所抑陰年不及爲年支所合皆曰平氣。全曰高其位乙庚之歲商強也謂金性之堅強也。水曰癸其位丙辛之歲羽舒也陽氣將復萬物孳育而舒生也木曰甲其位丁壬之歲角觸也象諸陽氣觸動而生也。火曰微其位戊癸之歲徵止也言物盛則止也。

五音建運歌
羽水青弓徵火青
土宮角木及商金
年干建運陰陽位
太是其陽少是陰



論紀運平氣

十干之中五陰五陽也立為五運太過不及互相乘之其不及之歲則所勝者來尅蓋運之虛故也則其間自有歲會同歲會亦氣之平外有年辰相合及交氣日時干相合則得為已助號曰平氣乃得歲氣之平其物生脉應皆必合期無先後也聖人立名以紀之假令辛亥歲水運當云平氣何也辛為水運陰年過亥屬北方水相佐則水氣乃平假令癸巳年火運亦曰平氣何也癸為火運陰年巳屬南方火相佐則火氣乃平又每年之初氣于年前大寒日假令丁亥年交司之時遇日朔與土合壬曰干德符符者合也便為平氣若交司之時遇壬亦曰干德符除此交初氣日時之後相遇皆不相濟也餘皆倣此所謂合者甲巳合乙庚合丙辛合丁壬合戊癸合是也又陰年中若逢月干皆符合相濟者未逢勝而見之干合者亦為平氣若行勝已後行復畢逢月干合者即得正位故平氣之歲不可預紀之十干之下列以陰陽年而紀者此乃大槩說此庶易知也平氣紀源以當年之辰日時依法推之是以

歲曰敦和 歲曰發生 歲曰少角 歲曰委和 歲曰正角
 歲曰升平 歲曰赫曦 歲曰少徵 歲曰伏明 歲曰正徵
 歲曰備化 歲曰堅成 歲曰少商 歲曰從革 歲曰正商
 歲曰審平 歲曰流衍 歲曰少羽 歲曰涸流 歲曰正羽

歲曰靜順 各以紀之也氣之平則同正化無過與不及也又詳太過運中有為司天之氣所加者亦為平氣則赫曦之紀寒水司天二年戊辰堅成之紀二火司天四年庚子庚午

紀運太過不及平氣之圖

歌曰
 發生委和敦和角
 赫曦伏明升明徵
 敦阜卑監備化宮
 流衍涸流順靜羽
 堅成從革審平商
 太過不及平氣紀
 每句二位初太
 過次不及末平
 氣



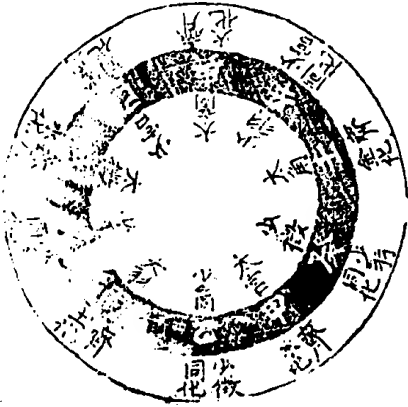
論太少氣運相臨同化

其運其氣或太或少乃輪主歲時而更盛更衰也上達于天則有五運倍減之應下推于地則有五蟲耗育之驗其五穀五果五味五色之化類豈有一歲而無者惟成熟有多少色味有厚薄耳蓋金木水火土並行其化互有休囚旺相不同遇陽年則氣旺而太過遇陰年則氣衰而不及太過已勝則欲齊其所勝之化不及已弱則勝者來兼其化太過歲謂不主齊金化金與齊火化火與齊水化水與齊土化土與齊木化也不及歲謂木火金水同化金火同化水木同化火土同化水土同化水辛燕土同化土巳燕木同化也其司天與運相臨間有逆順相刑相佐司天則同其正抑運則反其平如是五氣平正則無相凌犯也太過之歲五運各主六年乃五六三十陽

年也六歲謂六十年逢子午寅申二火司天
運為逆者火居其上也火居其上為逆太陰
逢寒水司天正抑其火乃為平氣之歲上羽與正徵同也
申二火司天正抑其金預為平氣之歲上徵與正商同也
上為逆六歲謂六十年逢巳亥未土司天為逆氣得取
三十陰年也少陰謂六十年逢巳亥未土司天為逆氣得取
上角同正角也
同正商也丁卯逢丑未土司天以木不及金熱化則主得其
政上宮同正宮也
金司天以火不及水熱化則金得其政上商同正商也
官也巳卯逢巳亥未土司天與運蒸化上角同正角也巳卯
商謂六十年逢巳亥未土司天為運得其政上商同正商
也巳卯逢巳亥未土司天以金不及火熱化則主得其政上角
同正角也巳卯逢巳亥未土司天與運蒸化
上宮同正宮也巳卯逢巳亥未土司天以金不及火熱化則主得其政上角
所紀不同者蓋遇不遇也如君火相火寒水常為陽年司天
遇土燥金風木常為陰年司天然六十年中各有上下臨遇
或司天勝運或運勝司天或運當太過不務其德而推勝其
所不勝或運當不及而避其所勝不熱其化其他太乙天符
歲會同天符同歲會已具他篇不復贅也
經曰氣相得則和乃水火相臨金水相臨水木相臨火土

相臨土金相臨皆上生下司天生運故曰相得○不相得
則病乃木土相臨土水相臨水火相臨火金相臨乃上克
下司天尅運為不相得則病○土臨火火臨木木臨水水
臨金金臨土乃運生司天以下臨上為逆故病亦微又如
木居金土位火居金水位土居木位金居火木位乃運
尅司天或司天尅運如是者為不相得故病甚也
五運齊化歌
五行太過名齊化凡遇陽年即可推勝已若臨逢我旺彼雖
尅我我齊之 齊如木尅齊金是也
五運蒸化歌
五行不及為蒸化年值陰兮候用占我氣已衰行正令其間
勝已必來蒸 蒸謂強者蒸弱而同化如水蒸火是也
逐年平氣歌
平氣細將推非惟不及時陽年天抑運陰運合年支
假令戊辰陽年火太過而水司天抑之乃平癸巳陰年火
不及而已屬火得其佐亦平
五運太過勝已司天抑平之歌
上羽正徵同戊火逢氣水上微正商同庚金火氣是
上正謂歲逢過不及以本運太少音為正司天音為上或
司天勝其正化亦同于正非音有上正也此已太過勝已
在上抑平之故上音與正音同
五運不及已所合司天助運
上角同正角丁卯逢巳亥未土司天與運蒸化上角同正角
正商乙運金氣為 已所合在上助已故上音同已

五連太少齊同化圖



音運不及勝已司天熱化歌

木氣運逢已上角同正臨土氣運逢辛上宮同正侵金氣運逢丁上商同正尋 勝已在上熱化故正音從司天

音運不及勝已司天得政歌

上角緣何同正角大化木司時上官而以同正宮金燕丁化土氣同上必熱同正商水熱癸化金司之已不及復為陽三所制遇不勝已在上得政已全弱故正宮亦從司天

論五行勝復

或曰元豐四年歲在辛酉陽明司天為上商少陰在泉為下徵天氣燥地氣熱運得少羽滅水不及所謂涸流之紀而反涸決大水何也曰少角之歲木不及侮而乘之者金也金不務德故以燥勝風時則有白露早降收氣早行其變為肅殺其災為蒼隕名為少角而實與大商之歲同少徵之運歲火不及侮而乘之者水也水不務德故以寒勝熱時則寒霧凝慘地積堅冰其變為燥冽其災為霜雹名為少徵而實與太羽之歲同少宮之運歲土不及侮而乘之者木也木不務德故以風勝溫時則有大風飄暴草偃砂飛其變為振發其災為散落名為少宮而實與大角之歲同少商之運歲金不及侮而乘之者火也火不務德故以熱勝燥時則有火災焦槁炎赫沸騰其變為銷燦其災為燔炳名為少商而實為大徵之歲同少羽之運歲水不及侮而乘之者土也土不務德故以溫勝寒時則有泉涌河衍涸澤生魚其變為驟注其災為霖潰名為少羽而實與大宮之歲同通平此則知歲在涸流之紀而河決大水則可以類推之也非徒如是而已天地之間或得其冲氣而生或觸其乖氣而夫未有能逃乎五行者也所謂冲氣者不相勝復而已所謂乖氣者勝復更作而已方其乖氣之爭狼戾已形忿怒已萌處乎此而求勝乎彼也雖有強剛勇悍之氣又豈能常勝哉故已有復之者同乎其後矣是故木勝則金援以救土而名木不榮火勝則水援以救金而水雹乃零土勝則木援以救水而裸虫不育金勝則火援以救木而流水不冰水勝則土援以救火而穀不登

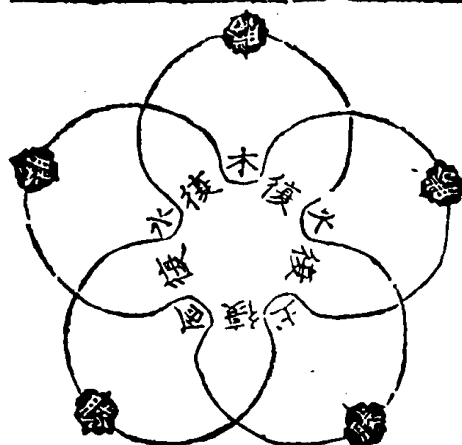
論勝復

1

運化先後天歌

一、

運化勝復同歌
勝復同兮不及年運
衰勝已必加愆毋
旺還當復子化隨
利又勝焉
如丁年木不及金
清化來勝則子火
爲復反熱化勝金
餘傲此



運氣易覽卷之一終

新安祁門朴墅汪機甫之編輯

同邑石墅門生陳楠直較正

同邑庵門生程鑄訂梓

論六十年客氣

司天在泉四間氣紀步各主六十日八十七刻半客行天令
 居于主氣之上故有溫涼寒暑朦朧明晦風雨霜雪電雷
 運不同之化其春溫夏暑秋涼冬寒四時之正令豈能全為
 運與氣所奪則當其時有微甚之變矣布此六十客氣列
 于主位之下者使知其氣之所在之大法也其天符歲會平
 氣支干逆順氣與運相生相剋客勝主勝災化分野交時先
 後淫勝鬱復嘉祥災變各不同而六氣極則過亢災害生
 吳故氣極則反由是所承之氣居下以乘之經所謂相火之
 下水氣承之是也又有中見之氣從之經所謂少陽之上火
 氣治之中見厥陰是也蓋陽極則陰生陰極則陽生斯五行
 相濟之妙用也其中見者乃手足經六合藏府相乘之化是
 也在天地間氣自應之矣

論天地六氣

當在土氣客氣文內

五行陰陽之氣以布八方蓋天氣降而下地氣遷而上地之
 氣靜而常天之氣動而變其六氣之源則同六氣之緒則異
 何哉蓋天地之氣始于少陰而終于厥陰經曰少陰所謂攝
 厥陰所謂終是也地之氣始于厥陰木而終于太陽水經曰
 顯明之右君火之位是也故天之六元氣反合地十支以五
 行正化對化為其緒則

交六氣時日圖



欽見六氣遷移歸西

少陰司子午 太陰司丑未 少陽司寅申
 陽明司卯辰 太陽司辰戌 厥陰司巳亥天氣終始之
 之因如是而已
 地之六氣反合天之四時風熱暑濕燥寒為緒則
 厥陰風木主春 少陰君火主春末夏初 少陽相火主
 夏 太陰濕土主長夏 陽明燥金主秋 太陽寒水主
 冬地氣終始之因如是而已
 經曰天有陰陽地亦有陰陽者乃上下相臨也天氣動而不
 息故五歲而右遷地氣靜而守位天氣不加于君火則五歲
 而餘一氣右遷相火之上以君火不立歲故也地之紀五歲
 一周天之紀六者一脩五歲一周則五行之氣遍六者一脩
 則六氣之位周與干加支之緒小同取陰陽相錯上下相乘
 畢其紀之意也以五六相合故三十年一紀則六十年矣

論主氣

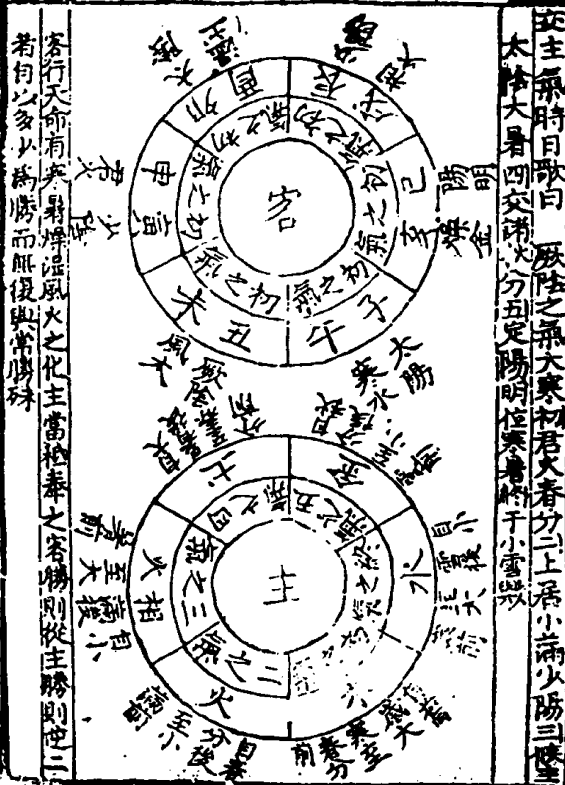
地氣靜而守位故春溫夏暑秋涼冬寒為歲歲之常令四時為六氣之所主也厥陰木為初氣者方春氣之始也木生火故少陰君火少陽相火火之生土故太陰土火之生金故陽明金火之生水故太陽水火之皆相生而布其令莫不咸有緒為不為初氣主春分前六十日有奇奇則斗建至郊之中天度至此風氣乃行也君火為二氣主春分後六十日有奇奇則斗建郊正至已之中天度至此暄淑乃行也相火為三氣主夏至前後各三十日有奇奇則斗建已正至未之中天度至此炎熱乃行也土為四氣主秋分前六十日有奇奇則斗建未正至酉之中天度至此雲雨乃行溫蒸乃作也金為五氣主秋分後六十日有奇奇則斗建酉正至亥之中天度至此清氣乃行萬物皆燥也水為六氣主冬至前後各三十日有奇奇則斗建亥正至丑之中天度至此寒氣乃行也六氣旋相以成一歲之主氣也天之六氣之客每歲轉居于其上以行天令者也是故當其時而行變之常也非其時而行變之災也如春行夏秋冬之令冬行春夏秋之令此客加主之變也故有德化政令之常有暴風疾雨迅雷飄電之變客有燥石之熱夏有凄風之清此無他天地之氣勝復鬱發之致也此則五氣麗乎太過不及之微耳

論客氣

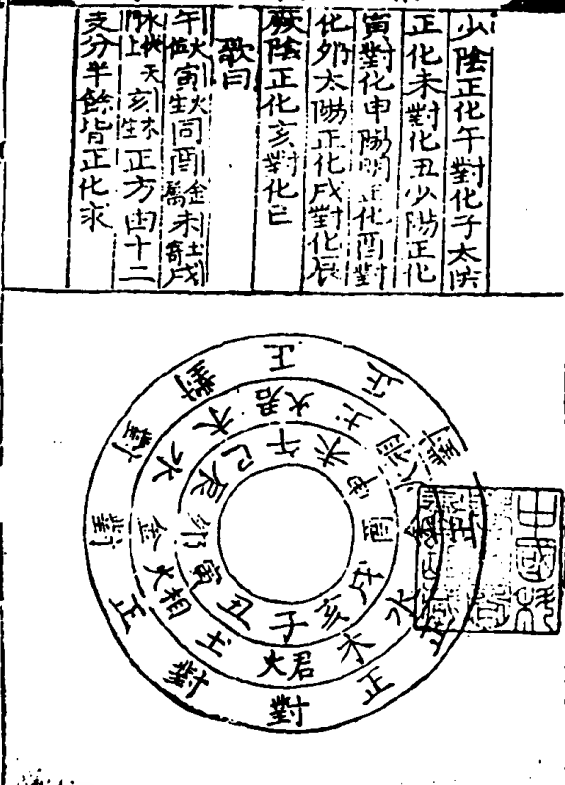
氣分上下左右而司天令十二支分節令時日而司地化上下相召而寒暑燥風火與四時之氣不同者蓋相臨不一使然也六氣司于十二支有正對之化厥陰司于己亥謂然

陰木也木生于亥正化于己亥也雖為正木之分乃陽明金對化也所謂從生而順于己少陰司于子午謂少陰為君火尊位正得南方離位故正于午對化于子也太陽司于丑未謂太陰為土土屬中宮寄于坤位西南而居未分正化于未對化于丑也少陽司于寅申謂少陽相火位卑于君火雖有午位君火居之火生于寅故正化于寅對化于申也陽明司于卯酉謂陽明為金酉為西方屬金故正化于酉對化于卯也太陽司于辰戌謂太陽為水雖有子位以為君火對化水乃伏土中即六戊天門戌六已地戶辰是也故水雖上用正化于戌對化于辰也此天之陰陽合地之十二支動而不息者也但將年律起當年司天相對一氣為在泉餘氣為左右間用在泉後一氣為初之氣主六十日有奇至司天為三之氣主上半年自主上半年後通至在泉為六氣主下半年自主下半年後經曰歲半已前天氣主之歲半已後地氣主之者此也天之六氣客也將此客氣佈于地之六氣亦位之上則有氣化之異矣經曰上下有位左右有紀者謂司天曰上位在南方則面北立左右乃左西右東也左泉曰下位在北方則面南立左右乃左東右西也故上下而左右殊經曰少陽之右陽明治之乃南面而立以閱之至也非論上下左右之位而與顯明之右君火治之之意同謂南面視之指位而言也

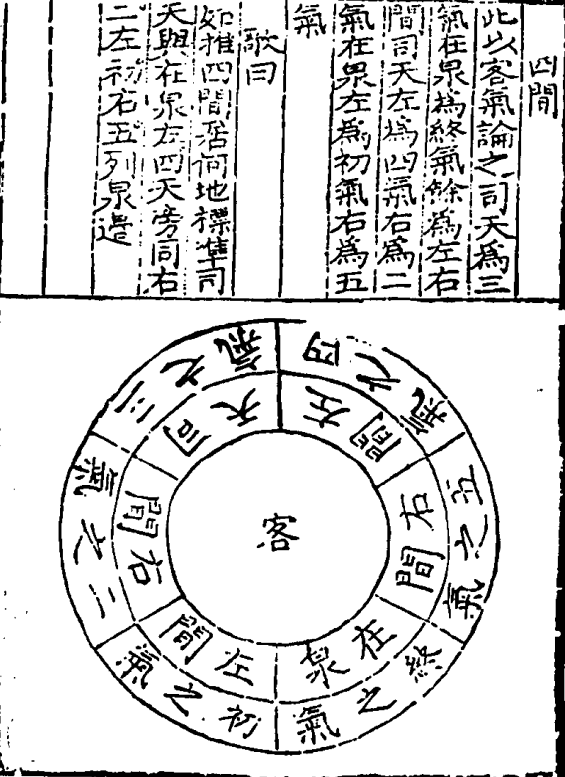
六氣遷移加臨之圖



六氣正化對化之圖



四間氣之圖



六十年主客加臨天氣
初寒切霜雪水二風雨蟲三暑烘四雨露五雷電五溫
風兮燥寒終肺初虫風二疰疫雷雨電三氣中四乃炎沸
五涼燥大寒凝列六之工熱風時氣初足二雨三為災亢
攻四風霧露五寒早寒風雨虫六驗攻初風雨二熱疫三
發涼風四雨濤涼風雨虫五能致發出不水應六宮瘟疫
初溫涼二寒熱水霜三所通四風雨虫五溫熱寒雪地溫六
不空已初霧昧二雨熱熱風雨虫三却同暴雨濤溫熱用四
雨五六蟄不冰窮
此皆客行天令居上故有是不同之化然平氣至必當其
期過不及則先後其候于交氣期各差十三日而應

圖之臨相運氣年十六

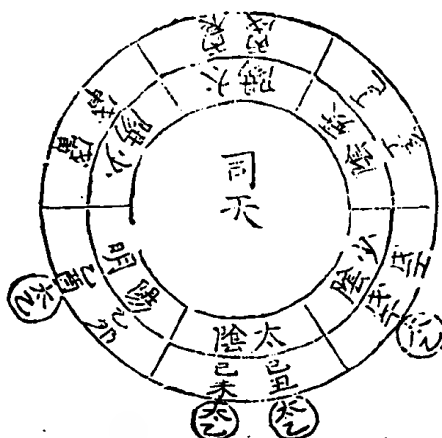
歌曰
六十年中紀運歌
運氣者為不和
氣如生運名順化
運被氣剋天刑多
小逆見之運生氣
氣運合則天符過
小逆如已外歲
雖金與土相得
然于臨父位為
逆



論天符

司天者司直也主行天之令上之位也歲運者運動也主天地間人物化生之氣中之位也在泉者主地之化行乎地中下之位也一歲之中有此上中下三氣各行化令而氣偶符會而同者則同其化雖無剋復之變則有中病徐暴之異是謂當年之中司天之氣與中氣運同者命曰天符符之為言合也天符共十二年而十二年中又有與當年十二律五行同者又是歲會命曰太乙天符太乙者尊之之號也謂一者大會二者歲會三者運會止有四年不論陰年陽年皆曰天符經曰天符為執法歲會為行令太乙天符為貴人邪之中則執法者其病速而危行令者其病徐而持貴人者其病而死蓋以氣令中人則深矣歲會干律反此又同而非天

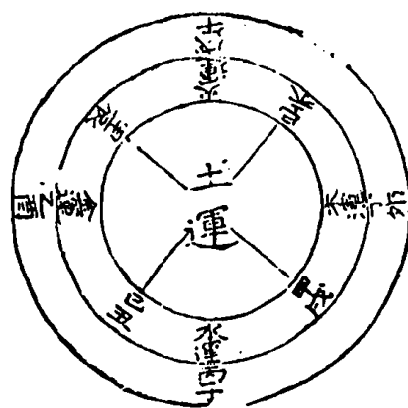
圖之符天



論歲會

夫當年十干建運與年辰十二律五行相會故曰歲會氣之平也故不以陰年陽年乃是取四時正中之月為四直承歲子午卯酉是也而土無正位各寄旺四季之末一十八日有奇則通論承歲辰戌丑未是也外有四年土寅皆木庚申皆金是二陽年癸巳皆火辛亥皆水是二陰年是運與年辰相會而不為歲會者謂不當四年正中之令故也除二陽年則癸巳辛亥二陰年雖不名歲會亦上下五行相佐皆為平氣之歲物生脉應皆必合期無先後矣歲會八年中內四年與司天氣同已入太乙天符

歲會之圖

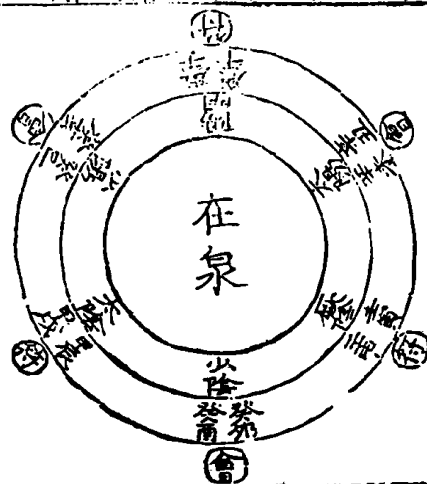


論同天符同歲會

運氣與在泉合其氣化陽年曰同天符陰年曰同歲會故六十年中太乙天符四年天符十二年歲會八年同天符六年同歲會六年五者雖而言之共三十六年合而言之止有二十七十年經言二十四歲者不言歲會也變行有多少病形有微甚生死有早晏按經推步誠可知也

同天符同歲會圖

天符太乙天符歲會同天符同歲會同天符
司天與運及年支三位相參
太乙符運合年支者歲會土
辰四正必同運年支者歲會
同歲會同天符可也惟其
天符何意取司天合運是其
符合也太乙符之說惟
辰戌丑未寄位年支外而
四正位主歲會者餘不寄
正中之令故耳耶之中人
太乙暴而死歲會徐而特
天符運而危

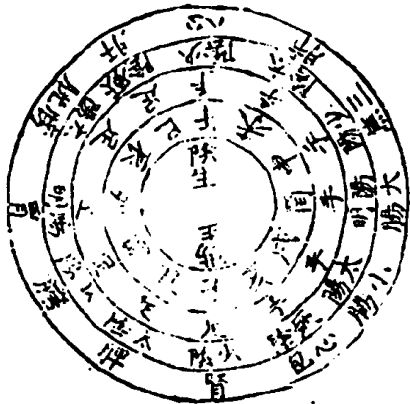


千億符 無輸無贏讀其歌便請其義故附錄于此

不及年月千符同未逢行勝氣亦平行勝已後行復畢本氣即得正位行年前大寒交初氣其日干台年干位交氣時干或合之二者皆為平氣至

論手足經

經言人五藏十二節皆通乎天氣者乃論手足經三陰三陽也其十二經外循身形內貫藏府以應十二月即十二節也五藏為陰六府為陽一陰一陽乃為一合即六合也夫少陰之經主心與腎二藏者蓋心屬火而少陰冬脈其本在腎又君火正司于午對化于子是以腎藏亦少陰主之五藏為陰

[illegible]

厥陰所至爲裏急筋攣縮急支滿軟矣惕痛嘔泄○少陰所至爲瘍疹身熱惡寒戰慄驚惑悲笑譫妄衄蟻血汚○太陽所至爲積飲痞滿中滿霍亂吐下身重肘腫肉泥按之不起○少陽所至爲噎嘔痞瘍喉痺耳鳴嘔涌溢食不下驚躁瞋目不明暴注瀉泄惡病暴死○陽明所至爲飢噎浮虛數揭尻陰股膝脛腠臍足病○太陽所至爲屈伸不利腰痛寢汗痠流泄禁止此六氣之爲病也○按經旨則泄勝鬱復主客太少皆至其疾則邪之中人有淺深矣又在人稟受衝胃畏避而矣原夫人稟五行之氣生亦從五行之數蓋若起居調養而能避邪矣正無橫大殃矣然爲七情牽于內六氣干于外由是衆疾作而百病生又况趨逐利名貪迷嗜慾勞瘁辛苦飢渴醉飽衝涉寒暑凌冒風雨觸犯禁忌殫殫其靈如是論之天傷之由豈數之盡也婦科于已而已經曰不知持滿不時御神務快于心逆于生榮者此之謂也蓋天之邪氣感則害人五藏水穀之寒熱感則害人六府燥濕感則變皮肉筋脉又喜怒傷氣寒暑傷形是知病生之變亦由乎我也又或乘年之虛失時之和遇月之空則邪甚矣重感于邪則病危矣雖然氣運交相臨過相得則和不相得則病或瘟疫時氣一州一縣無問大小皆病者斯固氣運自然若我之真元氣實起居有時動作無相衝冒雖仗瘟疫之作亦微是故聖人有養生修真之術也或者以爲天地五運六氣如何人病蓋人之五臟應天地五行陰陽之氣隨其卷舒衰旺故也至水以爲蒼天布氣尚不越于五行人在氣中豈不應于天

歌曰

陳

論治法

主客之氣皆能至其疾下是主氣上是客氣經曰木位之主其瀉以酸其補以辛厥陰之客以辛補之以酸瀉之以甘緩之火位之主其瀉以甘其補以酸少陰之客以甘瀉之以酸瀉之少陽之客以酸補之以甘瀉之以酸更之土位之主其瀉以苦其補以甘太陰之客以甘補之以苦瀉之以甘緩之金位之主其瀉以辛其補以酸陽明之客以酸補之以辛瀉之以苦瀉之水位之主其瀉以酸其補以苦太陽之客以苦補之以酸瀉之以苦堅之以辛潤之此六氣主客之補瀉也客勝則瀉客補主主勝則瀉主補客應隨當緩當急以治之也而本經又有六氣司天在泉滯勝之治法有司天在泉反勝之治法有歲運上下所宜藥食之治法如是不一各依疾

若順其運令以藥石五味調治之爲工者當明其賊令察其形症診其脉息別其陰陽依經旨而拯救之何患疾之不差耶五運之中又有必折其鬱氣先取化源之法玄珠以爲太陽司天取九月寫水之源陽明司天取六月寫金之源少陰少陽司天取三月寫火之源太陰司天取五月寫土之源厥陰司天取年前十二月寫木之源乃用針迎而取之之法也故曰無失天信無逆氣宜無翼其勝無其復是謂主治者此也孟用之制有法存焉然病有久新方有大小有毒無毒因宜而制此用藥之大法也或者以爲歲運大角木旺土衰迎取之當寫其肝經而益其脾胃此非通論也何哉豈有人人藏府皆同者假如肝元素虛脾氣太盛遇此太角之運肝木稍實脾氣得平方獲安和若便寫肝補脾所謂實實虛虛損不足益有餘如此而死者豈殺之耳是不容其誤蓋害人增疾則尤甚也何則天下事物之理益之則遲而損之則速若服一藥取其效則緩而微若食一發病之物依頃而知由是觀之成難毀易可不謹哉

六氣主客補瀉歌

木主^肝無辛補之火主^心苦^火無甘補土主^脾苦^土無甘補金主^肺辛^金無水主^腎苦^水無鹽是六氣補焉客後隨辛補^{朱氏云}
酸^肝甘^脾鹹^腎苦^心辛^肺淡^胃爲五臟所喜也
爲井經脾酸補苦爲肺經施苦補鹹爲于水推更以苦堅以辛潤同極太陽尤其宜

二火之氣雖殊其用則一木也辛補酸馮經註辛味散
故補酸味收故馮按正云自爲一義今未詳法復司氣

可犯無犯如夏寒甚則可熱犯熱不甚則不可犯

五藏所入之味

酸主心之屬肝藏苦堅入心甘緩脾辛性味散能調肺醢則與方干腎宜

六氣所宜之味

鹹寒二火木辛涼甘熱當令治太陽苦折太陰宜苦熱陽明之味治溫瘧

論六病

明陰陽運轉之六氣辨南北歲政之尊卑察主勝客勝之由審淫勝鬱復之變源在脉然後為工矣五運不及則所勝者乘冠五運太過則不勝者受邪天地六氣互相臨遇應則順否則逆氣相得則和不相得則病唯天地勝復之氣不形于

証者

手

乃初氣終三氣天之勝四氣盡終氣地之復蓋以氣不以位故不以形症觀察也餘則當知六脉故經曰厥陰之至其脉弦少陰之至其脉鉤太陰之至其脉沉少陽之至其脉大而浮陽明之至其脉短而滿太陽之至其脉大而長至而和則平至而甚則病至而父者病至而不至者病未至而至者病陰陽易者危不當其位者病也此易其位者病也見左脉失守其位者危見右脉失守其位者危此之謂也然人之生也雖五行倫于一身生氣根于內亦隨天地之氣卷舒也何以明之謂如春脉弦夏脉洪秋脉毛冬脉石是也夫人感運氣而生亦曰感運氣而疾經曰逆之則變生變生則病物生其應也氣脉其應也常立歲氣以診別之平人氣象論曰太陽脉至洪大而長少陽脉至下數下疎下短下長陽明

所至浮大而短難經引此亦論三陰三陽之脉者乃以陰陽始生之淺深而言之也六脉者至其前脈之蓋言運與氣勝復臨遇正當行令當其司化之時而應故脉之動不相同若交氣交運時日及期而見無相先後不及太甚方謂之平若差之毫常知其病也

論南北政

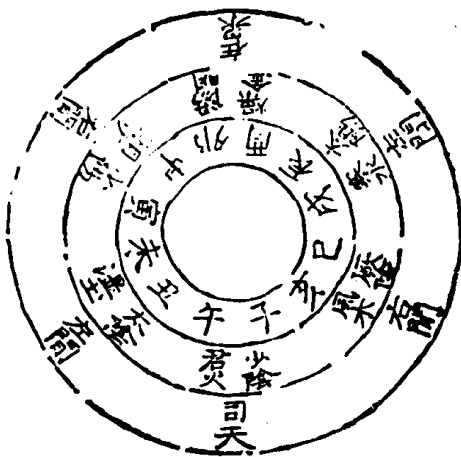
運用十干起則君火不當其運也六氣以君火為尊五運以溫土為尊故甲巳土運為南政蓋土以成數貫金木水火位居中央君尊南面而行令餘四位以臣事之北面而受令所以有別也而人脉應之甲巳之歲二運南面論脉則寸在南而尺在北少陰司天兩寸不應乃以南為上北為下正如男子面南受氣尺脉當弱女子面北受氣尺脉常盛之理同以

其陰

五

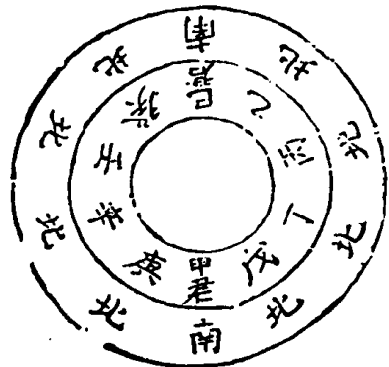
其陰氣沉下故不應耳六氣之位則少陰居中而厥陰居右太陰居左此不可易也其少陰則主兩寸尺厥陰司天在泉當在右故右不應太陰司天在泉當在左故左不應依南政而論尺寸也若覆其手診之則陰沉于下反沉為浮細為大矣又經曰尺寸及者死陰陽交者死先立其年以知其氣左右應見然後乃可言死生之逆順者更在形以別其反詳其父而後造死生之微也

南政天之圖

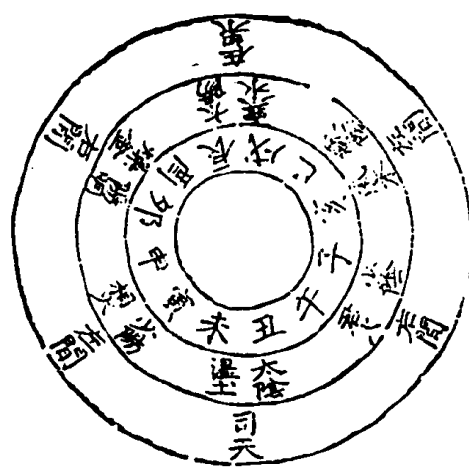


南北政之圖

歌曰
土位居南號曰君
火金木水北方臣
運源起北當尊位
六氣仍先君火論



北政天之圖



論運氣加臨尺寸時候不應交反說

經曰陰陽交者死謂歲當陽在左脉反見右歲當陰在右脉反見左右交見是謂交若左獨然或右獨然是不應非交也惟寅申巳亥辰戌丑未八年有之經曰尺寸交者謂歲當陰在寸而脉反見于尺歲當陽在尺而脉反見于寸尺寸俱反方謂之交若尺獨然或寸獨然是不應非反也惟子午卯酉四年有之蓋造化之氣變常則氣血紛擾而為病矣經曰先立其年以知其氣左右應見乃可以言死生之逆順也幸此為例餘歲同法粗工不知呼為寒熱攻寒令熱脉不變而熱疾已生制熱令寒脉如是而寒疾又起欲求其適安可得乎大枉之因率由此也凡三陰司天在泉上下南北二政或左或右兩手尺寸其脉沉下沉下不相應者覆手則沉為浮細為大矣

機按左右交見惟寅申巳亥辰戌丑未八年有之上下相反惟子午卯酉四年有之蓋太陰厥陰主左右言少陰主寸尺言故也

尺寸交反死脉

如太陰司天陰脉歲當見左寸反見右寸其右寸本然陽脉而移左寸曰陰陽交交者死若左獨陰脉不見或右獨不見乃不應陰氣止病而已尺同惟寅申巳亥辰戌丑未八年有之少陰司天陰脉歲當見兩寸反見兩尺其兩尺本然陽脉而移兩寸曰尺寸交交者死尺同尺寸獨義同前惟子午卯酉四年有之歌曰左寸交右尺交左右尺交左左交右兩寸反移兩尺居兩尺反移兩寸守

南北政寸尺脉不應

不應謂陰之所在脉乃沉細不應本脉也若覆手診之則沉為浮細為大矣尺寸本無上下今以上下字言之以別南北政司天在泉所主耳

歌曰南政寸上尺居下北政尺上寸下推三陰司天不應上在泉于下不應之太陰演診左寸尺厥陰右手寸尺持少陰脉燕兩寸尺此理微妙誠難知



按脉不應專指三陰言然少陰君主也故主兩寸兩尺所以少陰司天兩寸不應少陰在泉兩尺不應于之左丑太陰故太陰司天左寸不應太陰司地左尺不應于之右亥屬厥陰故厥陰司天右寸不應厥陰在泉右尺不應但看三陰所在司天主寸在泉主尺不論南政北政此要法也一人卧病醫診左尺不應以為腎已絕矣死在旦夕更醫診之察色切脉則面戴陽氣口皆長而弦乃傷寒三陽合病也又方涉海為風濤所驚遂血菀而神憊為熱所搏乃吐血一升許且脇痛煩渴語投小柴胡湯減參加生地半劑後俟其胃實以承氣湯下之而愈適是年歲運左尺當不應此天和脉非腎絕也

甲巳歲氣

圖

歲土太過 是歲泉涌河溢潤生魚風大
 歲運黃天 至十一崩潰鱗見于陸
 歲事之紀 平氣備化
 中歲南政
 太宮之音
 歲氣兩濕流行至陰內實物化充成其變要驚
 飄驟崩潰
 腎水受邪病則腰痛清厥躄重甚則足痿不收
 脚痛中滿四肢不舉
 脾土勝腎水木為水之子復能尅土則又瀉泄
 甚則太谿絕者死
 肺長成爲歲會
 甲辰下加太陰爲同天符同上

歲土不及
 歲運幹天
 平監之紀
 已歲南政
 少宮之音
 歲氣風寒大作雨乃愆期草木秀而不實
 脾土受邪病則殭泄霍亂休重腹痛
 肝木尅脾土金為土之子復能尅肝木則又脚
 筋暴痛下引小腹
 臨辰戌丑未爲歲會甲辰甲戌己丑己未
 上見太陰爲太一天符己丑己未
 下賤陰記紀流水不冰蛰虫來見民乃康

乙庚歲氣

圖 之 化 金

歲金不及
 歲運素天
 從革之紀
 乙歲北政
 少商之音
 歲氣炎火盛行生氣乃用燥石流金涸泉焦草
 肺金受邪病則肩背脊重熱血便注下
 心火尅肺金為水金之子復能尅心火則又心
 痛腦痛延及顛頂痛發熱口瘡心痛
 臨酉為太一天符乙卯為歲會
 上見陽明為天符乙卯
 後則水勝火寒雨暴至水雹雪霜

歲金太過
 歲運素天
 堅成之紀
 庚歲北政
 太商之音
 歲氣燥行天氣潔地氣明陽氣隨陰消殺凋萎
 肝木受邪病則腹脇痛目赤躄重留滯脇滿引
 小腹耳無聞甚則喘咳逆氣背肩尻除股膝
 脾肺筋足痛
 肺金尅肝木火為木之子復能及尅肺金則又
 血溢心痛脚脇不可轉側咳逆大衝絕者死
 臨酉為歲會配下見陽明為同天符庚子庚午

水化之圖

丙辛歲氣

辛

歲水不及 是歲雨水不時降溫氣變物
歲運玄天 流行之紀 平氣靜淡
丙歲北政 太羽之音
歲氣天地寒熱其水冰霜雪雹
心火受和病則身熱煩躁陰厥中寒甚則腹大
脛腫喘咳
腎水勝克心火為火之子援能尅腎反勝鳴
澹泄甚則神門絕者死穴在掌後腕骨
胎子為歲會而子
上見太陽為一符丙戌
歲水不及 玄運玄天 涸流之紀 平氣靜順
少羽之音
歲氣水泉竭草木茂
腎水受和病則身重濡瀉腫滿腰膝痛足痿清
厥甚則泄瀉腎氣不行
脾土尅腎水為水之子復能尅脾則反面色
時變諸肉咽癢胸中痛及心腹
臨丑為同歲會辛丑辛未上見太陰
下見太陽為同歲會則大寒蟄蟲早藏

歲木不及 是歲天地愷愷日見暎特雨非雨
歲運蒼天 委和之紀 平氣敦和
丁歲北政 少角之音
歲氣燥氣乃行生氣不政涼雨降降風雲並興
草木晚榮物秀而實
肝木受和病中清脚腫滿小腹脹明澹泄
肺金勝肝木火為木之子援能尅金則又寒澀
瘡瘍痲痺腫痛咳嗽吐血變為躁草
木槁下鮮再生口上見厥陰為一符丁巳
胎郊為歲會丁上臨陽明生氣失政草木不再榮
臨郊為歲會丁上臨陽明生氣失政草木不再榮

木化之圖

丁壬歲氣

壬

歲木太過 是歲天地愷愷日見暎特雨非雨
歲運蒼天 委和之紀 平氣敦和
丁歲北政 少角之音
歲氣燥氣乃行生氣不政涼雨降降風雲並興
草木晚榮物秀而實
肝木受和病中清脚腫滿小腹脹明澹泄
肺金勝肝木火為木之子援能尅金則又寒澀
瘡瘍痲痺腫痛咳嗽吐血變為躁草
木槁下鮮再生口上見厥陰為一符丁巳
胎郊為歲會丁上臨陽明生氣失政草木不再榮
臨郊為歲會丁上臨陽明生氣失政草木不再榮

歲木不及 是歲天地愷愷日見暎特雨非雨
歲運蒼天 委和之紀 平氣敦和
丁歲北政 少角之音
歲氣燥氣乃行生氣不政涼雨降降風雲並興
草木晚榮物秀而實
肝木受和病中清脚腫滿小腹脹明澹泄
肺金勝肝木火為木之子援能尅金則又寒澀
瘡瘍痲痺腫痛咳嗽吐血變為躁草
木槁下鮮再生口上見厥陰為一符丁巳
胎郊為歲會丁上臨陽明生氣失政草木不再榮
臨郊為歲會丁上臨陽明生氣失政草木不再榮

戊癸歲氣火化之圖

<p>歲火太過 歲運丹天 肺臟之紀 戊歲北政 大徵之音 歲氣陰氣內化 火變則炎烈沸騰 肺金受邪則喘咳血溢泄瀉胸膈 滿痛背脊痛則骨痛 火勝肺金水為一之子後能勝火反狂妄泄 瀉喘咳血溢甚則手大陰大瀉能者死穴在 臍子為六一天符好為天符戊午戊午戊午 上見少陰少陽為天 六十</p>	<p>歲火不及 歲運丹天 伏明之紀 癸歲北政 少徵之音 歲氣歲寒乃盛行火令不政物生不長陽氣為 伏蟄虫早藏 心火受邪則胸脇痛背脊痛胃暴膈臂痛 腎水勝心火土為火之子後能克腎則反寒中 腸鳴泄注卒痺足不任身 諸邪同為同歲會於酉於卯 下見少陰少陽同歲會於卯於酉於巳於亥</p>
---	---

少陰司天	子午	歲氣	熱化之圖	陽明在泉
初氣 厥陰 風木	二氣 少陰 君火	三氣 太陽 火	四氣 太陰 溫土	終氣 太陽 火
加木風陰厥	加木風陰厥	加火君陰少	加土溫陰太	加金燥明陽
時天	時天	時天	時天	時天
寒風切烈 雲水	風雨時寒 雨生羽	大火行熱氣時至 羽蟲靜不鳴也 無 百舌杜宇之類	太雨時行寒熱互 作	燥寒勁切火尚盛 毒寒暴至
病民	病民	病民	病民	病民
關節痠痛 腰膝痛 中外瘡瘍	淋瀝澀於土而熱 令人目赤	厥熱心痛寒熱更 作喘喘目赤	黃疸熱助乾 飲	康安伏和 於春為瘡
				上腫咳喘甚則血 溢下連小腹而作 寒中

濕化之圖			丑未歲氣			太陰司天
泉在陽太	五氣陽明	四氣太陰	三氣少陽	二氣少陰	初氣厥陰	
加水寒陽太	加土燥明陽	加火相陽少	加土濕陰大	加火君陰少	加水風陰厥	
時天	時天	時天	時天	時天	時天	
大寒凝冽	大涼霜早降寒及	炎熱沸騰地氣升 天氣否隔濕化不	雷雨屯屯地氣騰 溢氣降	大火至天下庇厥 以其得位君令宣 降	大風發榮雨生毛	
病民	病民	病民	病民	病民	病民	
閉即禁固腰腫痛	皮膚寒	腰理熱血暴溢患 瘰心腹膜脹甚則 浮腫	向重附腫腹胸滿 感寒濕氣	瘟疫盛行遠近咸 言	血溢筋絡拘強閉 節不利身重筋痛	

火化之圖			寅申歲氣			少陽司天
泉在陰厥	五氣陽明	四氣太陰	三氣少陽	二氣少陰	初氣厥陰	
加不風陰厥	加水寒陽太	加土燥明陽	加火相陽少	加土濕陰大	加水風陰厥	
時天	時天	時天	時天	時天	時天	
地風正寒風飄揚 萬物又生寒氣至 雨生鱗虫	陽乃去寒乃來雨 乃降剛木旱涸	涼風至炎暑未去 風雨及時	炎暑至草萎凋乾 大暑炎亢溫化將 布大旱	時雨至大反鬱風 不勝濕	熱風傷人時氣流 行	
病民	病民	病民	病民	病民	病民	
閉即不禁心腹痛 陽氣不藏	民避寒邪君子周 密病則骨疼肩赤 痛	民氣和平身重中 滿脾寒泄瀉	熱病筋脈血溢腹 中咳逆跳動發渴 中痺目赤皆暴死	熱鬱成逆上胸膈 不利煩痛身熱昏 憤腹脹	溫氣沸於上血溢 目赤咳逆頭痛四 崩脇痛皮膚生 名	

圖之化燥			氣歲酉卯			天司明陽
寒水	燥金	濕土	相火	君火	風木	初氣
加火君陰少	加木風陰厥	加水寒陽太	加金燥明陽	加火相陽少	加土濕陰太	
時天	時天	時天	時天	時天	時天	時天
尅上	有令又行草木盛	早秋雨害物	燥熱交合風聞	臣居君位大熱早	乃水寒雨化花開	陰始凝氣始肅水
病民	病民	病民	病民	病民	病民	病民
疫	伏和溫毒季春發	氣和熱行包絡面	瘰癧瘡瘍寒毒	瘰癧瘡瘍寒毒	瘰癧瘡瘍寒毒	瘰癧瘡瘍寒毒

圖之化寒			氣歲戌辰			天司陽太
寒水	燥金	濕土	相火	君火	風木	初氣
加土溫陰太	加火君陰少	加木風陰厥	加水寒陽太	加金燥明陽	加大相陽少	
時天	時天	時天	時天	時天	時天	時天
陰寒雪	地氣正溫令行凝	風濕交爭雨生保	寒熱不時寒氣間	大涼反至早乃遇	寒大氣逆仰	氣早暖
病民	病民	病民	病民	病民	病民	病民
受溫肺旺腎衰	病乃悽慘孕死脾	行肺氣逆	大熱少氣足癰生	下赤血滯成癰	吐瀉	溫疫身熱頭痛嘔

泉在陽少			圖之化風			氣歲亥巳			天司陰厥		
寒水			燥陽金			火陽氣			風厥陰		
加火相陽少			加土溫陰太			加水寒陽太			加金燥明陽		
時天			時天			時天			時天		
乃生			燥濕足勝沉乃			風熱大作雨生羽			寒始肅客行主令		
不冰地氣大草			有雨雨乃			數至			救氣方至		
化蛰出出現流小			熱氣反用山澤澤			氣施化草焦寒雨			寒不去霜雪冰殺		
病			病			病			病		
卷之二終			脾氣及體肺受風			痰出耳鳴掉眩			熱中氣血不升降		
益病心腎相制			心受和黃疸而為			虛胃坐			寒始肅客行主令		
附腫			燥濕足勝沉乃			寒始肅客行主令			救氣方至		
有雨雨乃			熱氣反用山澤澤			氣施化草焦寒雨			寒不去霜雪冰殺		
乃生			化蛰出出現流小			不冰地氣大草			病		
病			病			病			病		
病			病			病			病		

六氣正病治法例											
風											
天南星二兩											
北桔梗七錢半											
小枳子											
川黃連											
青皮											
防風三錢											
右劉為粗末每服七錢半姜三片水一大鐘煎至七分去											
滓溫服											
勝溫制風併湯											
蒼朮二兩劉米泔浸炒											
白朮二兩半麥蘖炒去麥元											
其草五錢炙已上三味入足太陰脾經助土以制水甚											
吳茱萸五錢											
乾姜五錢											
右附子一錢乙字引諸藥至水勝之地											
右劉為粗末每服七錢大東一枚水鍾煎至七分去查溫											
服											
火勝寒制溫併湯											
黃柏二兩半鹽水炒											
知母一兩去毛已上二味入少陰腎經助水以制火											
片黃芩五錢酒炒											
枳子二錢											
黃連一錢姜汁炒引諸藥至火勝之地											
右劉為粗末每服七錢燈心七根蓮子五枚水一鐘煎至											
七分去滓溫服											
上勝風制燥併湯											

川芎一兩去芦半兩 附子一兩去心 木桂一兩 之圭其補少辛川芎
 當歸一兩半 酒洗此二味入藥陰用經取風化以散其
 南星一兩 湯泡一次桑白皮七錢 實火去皮土此二味
 大棗五枚 引諸藥至湯服之也
 川草解八錢 以散其毒
 右劉為粗末每服七錢安五六片水一碗煎至七分去滓
 溫服七錢安五片水一碗煎至七分去滓溫服
 金瘡熱制寒併湯
 肉桂二兩 去粗皮此味入少酒心經取熱化以散其毒
 當歸一兩半 酒洗此味入少酒心經取熱化以散其毒
 澤瀉一兩 去毛此味入少酒心經取熱化以散其毒
 獨活六錢 此味與澤瀉同
 桔梗三錢 半引諸藥至湯服之也
 右劉為粗末每服六錢水一碗煎七分去滓溫服燥易即
 止
 火勝陰精制霧濕漬併湯
 天門冬三兩 家湯浸去心
 生地黃二兩半 酒洗此二味入陰精助水化以制熱甚
 柴胡五錢 連翹三錢 黃芩三錢 此三味入藥
 地骨皮黃柏各二錢 半此二味引諸藥至湯服之
 右劉為粗末每服七錢燈心一撮水一碗煎至七分去滓
 溫服
 運氣易覽卷之二終

運氣易覽卷之三
 五運主方治例
 凡遇六壬年發生之紀歲木太過風氣流行脾土受邪民病
 疎泄食減脾重煩冤腸鳴脇支滿甚則忽忽善怒眩胃
 顛疾為金所援則反脇痛而吐甚則復臥絕者死
 蒼木湯 治脾胃感風邪泄注下腸鳴腹滿四肢重滯忽忽
 善怒眩胃顛疾或左脇偏疼
 白茯苓去皮 厚朴製 白朮製 青皮去白
 乾姜炮 半夏湯洗 草薢去屑 甘草炙
 右為咀咀每服四錢水一大盞姜三片棗二枚煎七分
 去查食前服以効為度
 凡遇六戊年發生之紀歲火太過炎暑流行肺金受邪民病
 瘧少氣欬喘血溢泄瀉噎燥耳聾中熱肩背熱甚腹中
 痛脇支滿背脊兩臂痛身熱骨痛而為浸淫為水所
 復則反譫妄狂越喘鳴血溢泄瀉不已甚則大渴絕者
 死
 麥門冬湯 治肺經受熱上氣欬喘咯血痰壅噎乾耳聾泄
 瀉脇支滿痛連肩背兩臂痛痛甚高
 麥門冬去心 杏仁炒 半夏湯洗 桑白皮
 竹葉各等分 甘草炙 紫菀洗 鍾乳粉
 右吹咀每服四錢水一大盞姜三片棗二枚煎七分去
 滓食前服以効為度
 凡遇六甲年發生之紀歲土太過雨濕流行腎水受邪民病

腹痛清飲意不樂鮮重煩寃甚則肉痿足痿不收行善瘕疝下痛中滿食減四肢下痿為風所復則反腹脹瀉泄腸鳴則太陰絕者死

附子山茱萸湯 治腎經受濕腹痛寒厥足痿不收腰膝痛

行步艱難甚則中滿不下或腸鳴瀉泄

附子 炮 山茱萸 各一 半夏 洗 去 丁香 一分

烏梅 西 木 瓜 乾 白豆 寇 各 三 藿香 一分

右咬咀每服四錢水一大盞姜七片棗一枚煎七分去滓食前服以效為度

九遇六庚年堅成之紀歲金太過燥氣流行肝木受邪民病

脇小腹痛目赤背痒耳無聞軀重煩寃胸膈引背脇滿引小腹甚則喘欬逆氣背脊尻膝肢膝膈肘足痛為

火所復則暴痛肢膈不可反側欬逆甚而血溢大衄絕者死

牛膝木瓜湯 治肝虛過燥燥筋連小復拘急疼痛耳聾目

赤欬逆肩背連尻膝肢膝膈肘背病悉主之

牛膝 酒 浸 木 瓜 各 一 芍 藥 杜仲 洗 切 黃 芩 汁 煮

拘杞子 黃柏 即 兔絲子 酒 浸 天麻 分 三 井 草 酒 浸

右咬咀每服四錢水大盞姜三片棗一枚煎七分去滓食前服以效為度

九遇六丙年滂沱之紀歲水太過寒氣流行邪害心火民病

身熱煩心躁悸上下中寒澀妄心痛甚則腹上欬痰汗情風為土所復則反脹滿腸鳴瀉泄不化渴

而妄胃甚則神門絕者死

川連伏苓湯 治心虛為寒冷所中心熱躁手足反寒心腹腫痛痼喘咳自汗甚則大腸便血

黃連 去 心 伏 苓 一 麥 門 冬 去 心 車 前 子 炒

通草 一 遠 志 洗 切 半 夏 洗 去 黃 芩 去 外 膜

甘草 炙

右為咬咀每服四錢水一大盞姜三片棗一枚煎七分去滓食前服以效為度

九遇六丁年委蛇之紀歲木不及燥乃盛行民病中脘腸小

腹痛腸鳴泄瀉為火所復則寒熱瘧瘵癰腫欬而

乾

從容牛膝湯 治肝虛為燥熱所傷肢膈并小腹痛腸鳴瀉泄或發熱渴甚淋瀝瘧瘵咳嗽肢消鼻衄

肉從容 酒 浸 牛 膝 酒 浸 乾 木 瓜 白 芍 藥

熱地黃 當 歸 去 苗 井 草 洗 切

右咬咀每服四錢水一大盞姜三片烏梅半枚煎七分去滓食前服以效為度

九遇六癸年伏明之紀歲火不及寒乃盛行民病胸膈脇痛

滿背脊肩臂內痛髀骨酸疼心痛暴瘡甚則屈不能伸體懈

黃芪扶神湯 治心虛為寒冷所中心痛兩脇連肩背肢滿噎

塞鬱胃噎噎噎不能屈伸或不能利溲泄飲食不進腹脹手足痿痺不能任身

黃芪 扶 神 去 心 遠 志 洗 切 柴 胡 車

酸棗仁散

右收咀每服四錢水一大中姜三片東一枚煎七分去滓食前服以效為度

凡遇六已年早臨之紀歲土不及風盛行民病癰泄霍亂

肺暴痛下引小腹喜太息氣客於脾食少未

白木厚朴湯 治脾虛風冷所傷心腹脹滿疼痛四肢筋骨

重弱肌肉憊動酸澀善怒霍亂吐瀉或脇胸暴痛下引

小腹善太息食小失味

白木 厚朴姜炒 半夏洗去桂心 藿香 去梗

青皮 各兩乾姜炮 甘草 各兩

右收咀每服四錢水一大盞姜三片東一枚煎七分去滓食前服以効為度

凡遇六乙年從革之紀歲金不及火盛行民病肩背脊重

口瘡心痛

紫苑湯 治肺虛感熱咳嗽滿自汗衄血肩背脊重血便

注下或腦戶連雙項痛發熱口瘡心痛

杏仁 各兩皮桑白皮 各兩 人參 甘草 黃芪 地骨皮

甚則肘腫腎氣不行為所後則反面色時交筋骨并腎

肉癰瘻目視眩亡肌肉發熱汗出痛於心腹

五味子湯 治腎氣虛坐臥溫地腰重者疼痛腰膝滿泄

無度行步難足痿清厥甚則浮腫面色不常或筋骨并

臂癱瘓目視眩亡痛中及咽痛

五味子 附子炮 巴戟去心 鹿茸 去毛

山茱萸 熟地黃 杜仲 各兩 各分

右收咀每服四錢水一大盞姜三片鹽少許煎七分去滓食前服以効為度

凡六壬六戌六甲六亥六丙歲乃木火土金水太過五運先

天六癸六丁六巳六乙六辛歲乃木火土金水不及為

五運後天民病所感治之各以五味所勝調和以平為

期

六氣時行民病證治

厥戌之歲太陰司天太陰在泉氣化運行先天初之氣乃少

陰相火加臨厥陰風木民病溫身熱頭眩嘔吐肌腠痞

子 43-612

白茯苓 去皮 乾木瓜 附子 炮牛膝 去酒洗
 方風 去風 詞子 甘草 乾姜 各半
 右以咀每服四錢 一大盞煎七分去滓食前服其年
 自大寒至春分宜用附子加拘杞半兩自春至小滿依
 前入附子同拘杞自小滿至大暑去附子木瓜干姜加
 人參拘杞地榆青白朮生薑各三分自大暑至秋分依
 正方加石櫟皮半兩秋分至小雪依正自小雪至大寒
 去牛膝加當歸芍藥阿膠炒各三分
 郊西之歲秋明司天少陰在泉氣化運行後天初之氣太陰
 溫土加厥陰風木此下冠上民病中熱脹面目浮腫善
 服熱蛔噎欠嘔吐小便黃赤甚則淋上氣少水相火熾
 變合民病寒熱四之氣太陰寒水加太陰溫土此下土
 冠上水民病暴仆振慄謄妄少氣咽乾引飲心痛癰腫
 瘡瘍寒瘰骨痠便血五之氣厥陰風木加秋明燥金民
 病如終之氣少陰君火加大陰寒水此冠上民病溫治
 法宜酸寒以抑火辛甘以助金汗之清之散之以安其
 運氣
 審平湯 治郊西之歲秋明司天少陰在泉病者中熱面赤難
 鼻以便黃赤甚則淋或方氣行善暴仆振慄謄妄寒瘡
 癰腫便如
 遠志 法 紫橐香略一 天門冬 山茱萸 生薑 各半
 白芍藥 白朮 甘草 生薑 各半
 右以咀每服四錢水一盞煎七分去滓食前服自大寒
 至春分加茯苓半兩夏紫蘇生薑各半兩自春分至小滿

加玄參 白薇 各半兩 小滿至大暑去遠志 山茱萸 白朮
 加丹參 澤瀉 各半兩 大暑至秋分去遠志 白朮 加酸棗
 仁 車前子 各半兩 自秋分至大寒並依正方
 寅申之歲少陽相火司天厥陰風木在泉氣化運行先天之
 氣少陰君火加厥陰風木民病溫氣拂於上血虛目赤欬
 逆頭痛血崩胸滿膏脹生瘡二之氣太陰溫土加少陰
 君火民病熱驚欬逆嘔吐胸悶不利頭痛身熱骨痛膿
 瘡三之氣少陰相火加相火民病熱中聾瞶血溢膿瘡
 欬衄血噎欠喉痺目赤善暴死四之氣秋明燥金加太
 陰溫土民病滿身重五之氣太陰寒水民病開悶不禁
 心痛臥氣不藏而欬治法宜酸寒辛甘其上甘溫治其下
 腰而作寒中
 白薇 玄參 川芎 芍藥 旋覆花
 桑白皮 當歸 甘草 生薑
 右以咀每服四錢水大盞煎七分去滓食前服自大寒
 至春分加杏仁升麻各半兩春分至小滿加茯苓車前
 子各半兩小滿至大暑加杏仁麻子仁各一分大暑至
 秋分加荊芥茵陳蒿各一分秋分至小雪依正方小雪
 至大寒加紫蘇子半兩
 己亥之歲厥陰風木司天少陰在泉氣化運行後天初之
 氣秋明燥金加厥陰風木民病寒于右脇下二之氣太
 陰寒水加少陰君火民病熱中三之氣厥陰風木加少
 陰相火民病痰出耳鳴掉眩四之氣少陰君火加大陰
 溫土民病黃痺肘腫五之氣太陰溫土加秋明燥金溫

相勝寒濕及肺終之氣火相火水此下水煎上	火民病溫房治法宜用辛涼以平其上賊寒調其下	火之氣無妄犯之	和湯 治已亥之歲厥水風木司天少陰相在泉病者而	時作溫病	半夏 李子 五味子 枇杷 茯苓	和咳喘每服四錢水一大盞煎分去滓食前服自六	宜酸湯之泄之消之發之	升明湯 治寅申之歲少陽相火司天厥水風木在泉病者	氣鬱熱血赤咳逆頭痛嘔吐胸臆不利聲嘶渴身	重心痛臥氣不藏瘡瘍煩燥	紫檀香 車前子 青皮 半夏	酸棗仁 薔薇 生薑 甘草	右咳喘每服四錢水一大盞煎七分去滓食前服自大寒	至春分加白薇去各半兩大暑至秋分加茯苓半兩	秋分至小雪依方小至大雪至大寒加味子半兩	丑未之歲太陰濕土司天太陰寒水在泉氣化運行後天初	之氣厥水風木加風水民病血溢筋絡拘強關節不利	身重筋癢二之氣大火正乃少陰君火加君火民病溫	病感行寒近感若三之氣太陰濕土加少陰相火民病	理氣和血滋陰心痛腹痛則浮腫五之氣少陰相火明時正
--------------------	----------------------	---------	------------------------	------	-----------------	----------------------	------------	-------------------------	---------------------	-------------	---------------	--------------	------------------------	----------------------	---------------------	-------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-------------------------

加少明燥金民病皮膚皴寒氣及肺終之氣火水此下水煎上	寒水民病閉即禁固腰膝痛其法用酸以平其上斗溫	治其下以苦燥之溫之甚則發之泄之贊其火火令停	其寒	備化湯 治丑未之歲太陰濕土司天太陰寒水在泉病者	關節不利筋脈急身重痿弱或溫病盛行遠近咸若	或胸腹滿悶甚則浮腫寒瘡血溢腰膝痛
--------------------------	-----------------------	-----------------------	----	-------------------------	----------------------	------------------

新交部門科聖機

同已石生神補

同色仁菴門生程鑄

論九宮分野此下無係于要所以指較之者使李者

論曰五運不及之歲則有灾官所何之位故不可一縣而論

灾也經曰九星懸郎七曜周旋者乃天之九星所主之分野

故少角歲云灾三宮東官震位天衝司也少徵歲云灾九

宮南室離位天英司也少宮歲云灾五宮中室天衡司也

寄位二宮坤位少商歲云灾七宮西室兌位天柱司也

少羽歲云灾一宮北室坎位天蓬司也皆以氣運不及之方

官之按天元玉用曰天蓬一水正之官也天內二土神之應

官也天衡三木正之官也天輔四木神之應官也天禽五土

正之官也天心六金神之應官也天柱七金正之官也天任

八大神之應官也天英九火正之官也下以應九州之分野

謂莫充青徐楊荆豫梁雍也

灾官歌

年逢不及有灾官辛

一丁三巳五同七數

卿商并癸九仍將土

寄二坤冲

二乃土寄位非灾

宮之數



論主運大運太少相生

運有大運有主運當年年干健運通主一年此為大運或大

角或少角俱從大寒日始以次相生至羽而終每運各主七

三日月零五刻總五運之數則三百六十五日零二十五刻

而一歲此為主運主運大少皆依大運大運陽年屬太陰

年陽少上生至角而止下生至羽而止上下相生皆須太

和同不可失序假如甲運大宮土也上生大宮者少徵大生

少徵者大角木此謂上生至角是也又大宮土下生者少商金

生大羽水此謂下生至羽是也甲與己合已從少宮上下相

生為又如乙運少商金也上生少商者大宮土生大宮土者

少徵火生少徵火者大角木此亦謂上生至角也又少商下

生者大羽水此亦謂下生至羽也乙與庚合庚從大商上下

相生焉又如丙運大羽水也上生大羽者少商生少商金者

大宮土生大宮土者少徵火生少徵火者大角木此謂上生

三角也丙與辛合辛從少羽上生焉又如丁運少角木也少

角下生者大徵火火生少宮土土生大商金生少羽水此

謂下生至羽也丁與壬同壬從大角下生焉又如戊運大徵

火也上生大徵火者少角木也又角大徵下生者少宮土土

生大商金生少羽水此亦謂上生至角下生至羽也戊與

癸合癸從少徵上下相生焉是以逐年主運皆依大運或大

角為初則大羽為終或少角為初則少羽為終經于各條大

運角下註一初字羽下註一終字又以示人主運角羽之太

少初終也甲乙丙壬癸五年皆大角木為初運主七十三日

自大寒日起至春分後十三日止也少徵火為二運主七十

日

三月自春分後十三日起至小滿後二十五日止也大宮主
為三運主七十三日自小滿後二十五日起至大暑後三十
七日止也少商金為四運主七十三日自大暑後三十七日
起至秋分後四十九日止也大羽水為終運主七十三日自
秋分後四十九日起至大寒而終也戊己庚辛丁五年皆少
角木為初運大徵火為二運少宮土為三運大商金為四運
少羽水為終運也

按天元玉冊又有歲之客運行于主運之上與六氣主客之
法同故曰歲中客運者常以應于前二十為初運

申子辰歲大寒日寅初交 亥卯未歲大寒日亥初交
寅午戌歲大寒日申初交 巳酉丑歲大寒日巳初交

此五運相生而終歲度也然于經未見其用以六氣言之則
運亦常有主客以行天令蓋五行之運一主其氣當四而無

用不行生化者乎然當年大運乃通主一歲如司天通主上
半年之法天元玉冊言五運之客互主一年則經所載者乃

還年之主運也明當以玉冊為法

大運主運大小相因歌

先分大運過不及大運育生歲育五育生已倒推上太火相
因計角初羽終起歲運太火次生復下臨木歲角初同

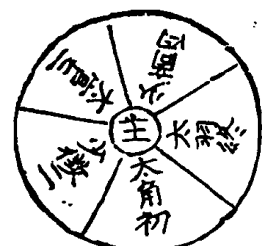
大運大小次生亦下侵
當年大運為上時歲主運上下因之太火少五育生已倒推上太火相
因計角初羽終起歲運太火次生復下臨木歲角初同

五運邪正化度歌

五運太過惟一化正乃陽考當勿差尅已已生同化度運為

不及有邪口度月也一化陽歲天運泉之氣自化陰則五
行勝後之邪共氣然經中陰亦有正化者情本歲自化而實

大運主運大小之圖



木初火二土期二金四相維五水參此號歲中之主
運靜而不動匪虛談

歲中主運時日

小運姓交其清明前三火用親芒種十朝應見土立秋
金辰立冬四日宜言水七朝應見三朝五刻輪



逐年各運歌 假令甲巳年為例却用當年土作初五運順
生臨位應年物此大加諸於經見其用姑載之以備參考

司天在泉大運主運定局

壬辰 壬戌 其運風 其化鳴素啓折 其變機

其病眩掉目瞤 太陽 水司天 太角 木運 太陰 土司地

寒化六 風化八 正化度也 三運 太角 木運 大陰 土司地

少徵 大宮 少商 大羽 終

戊辰 戊戌 其運熱 其化暄暑鬱燠 其變炎烈

沸騰 其病熱鬱 太陽 水司天 大徵 火運 大陰 土司地

寒化六 熱化七 溫化五 所謂正化目也 三運 大徵 火運 大陰 土司地

大徵 少宮 大商 少羽 終

甲辰 甲戌 其運陰埃 其化柔潤淖澤

其變震驚飄驟 其病溫下重 三運 大徵 火運 大陰 土司地

太陰 土司地 寒化六 溫化五 所謂正化目也 三運 大徵 火運 大陰 土司地

大宮 少商 大羽 終 大角 初少徵

庚辰 庚戌 其運涼 其化霧露蕭瑟 其變肅殺凋零

其病燥背脊胸滿 太陽 水司天 大商 金運 太陰 土司地

寒化一 清化九 雨化五 正化度也 三運 大商 金運 太陰 土司地

少羽 終 少角 初大徵 少角 官

丙辰 丙戌 其運寒 其化凝慘栗冽

其變冰雪霜雹 其病大寒胛子谿谷 三運 大商 金運 太陰 土司地

大羽 終 太陰 土司地 寒化六 雨化五 正化度也

三運 大羽 終 大角 初少徵 大宮 少商

九此太陽司天之政氣化運行先天謂生長化成收斂皆

先天時而應至也餘歲先天同

丁卯 歲會 丁酉 其運風清熱 清熱勝復同

上商同正商 陽明 金司天 少角 木運 少陰 火司地

清化熱勝復同所謂邪氣化目也災三宮 三運

少角 初太徵 少宮 太商 少羽 終清化

熱化勝復同 所謂邪化目也 災三宮

癸卯 癸酉 其運寒雨 寒化雨化勝復同

上商同正商所謂邪氣化目也 災九宮 陽明 金司天

少徵 大商 少羽 終清化九 風化三 熱化七 所謂

正化目也 三運 少徵 太宮 少商 太羽 終

太角 初

己卯 己酉 其運雨風涼 風化涼化勝復同

邪氣化度也 災五宮 陽明 金司天 少宮 木運 少陰 火司地

清化九 雨化五 熱化七正化度也 三運

少宮 太商 少羽 終少角 初太徵

乙卯 乙酉 其運涼熱寒 熱化寒化勝復同

正商邪氣度也 陽明 金司天 少商 金運 少陰 火司地

燥化四 熱化二 正化度也 三運 少商 太羽 終

太角 初少徵 太宮

辛卯 辛酉 其運寒雨風 雨化風化勝復同

邪氣化度 災一宮 陽明 金司天 少羽 木運 少陰 火司地

清化九 寒化一 熱化七 正化度也 三運

少羽 終少角 初太徵 少宮 太商

九此陽明司天之政氣化運行後天謂生長化成庶物動

靜皆後天時而應餘歲後天同

戊寅 天符 戊申 天符 其運暑 其化暄暑 三運

其變炎烈沸騰 其病上熱鬱血溢血瀉心痛 少陽 太徵 太徵 厥陰 火化二 正化度也	主運 太徵 少宮 太商 少羽 終少角初	壬寅 天 壬申 天 其氣風鼓 其化鳴素啓折 其變振拉摧拔 其病脾眩支脇驚駭 少陽 太徵 太商 火化二 風化八 所謂正化日也	主運 太商 終少徵 太宮 少商 太羽 終	甲寅 甲申 其運陰雨 其化柔潤津澤 其變震驚駭驟 其病肺重肘腫宿飲 少陽 太徵 太商 火化二 兩化五 風化八	太官 大運 厥陰 火化二 兩化五 風化八 正化度也 主運 太宮 少商 大羽 終 太角 初	少徵	庚寅 庚申 同正商 其運涼 俱化霧露清功 其變肅殺凋零 其病肩 太商 大運 厥陰 火化二 兩化五 風化八 正化度也 主運 太商 終少角初 太徵 少宮	丙寅 丙申 其運寒肅 其變水雪霜雹 其病寒 厥陰 火化二 兩化五 風化八 正化度也 主運 太羽 終少角初 太徵 少宮	九此少陽司天之政氣化運行後天 丁丑 丁未 其運風清熱 清化熱化勝復同 同正官 邪氣化度也 災三官 太陰 天 少角 太商 火化二 兩化五 風化三 寒化一 正化度也
---	----------------------------	---	-----------------------------	--	--	----	--	--	---

少角初 大徵 少宮 太商 少羽 終 癸未 其運熱寒雨 寒化一 兩化勝復同 邪氣化度也 災九官 太陰 天 少徵 大運 太陽 火化二 兩化五 風化一 正化度也 主運 少徵	己丑 天 己未 天 其運雨風清 風清勝復同 同正官 邪氣化也 災五官 太陰 天 少角 太商 火化二 兩化五 風化一 正化度也	乙丑 乙未 其運涼熱寒 熱化寒化勝 同 太陰 天 少角 太商 火化二 兩化五 風化一 正化度也	所謂邪氣化日也 災七官 溫化五 清化四 寒化六 所謂正化日也 主運 少商 太羽 終 太角 初 少徵 太宮	辛丑 天 辛未 天 其運寒雨風 兩化風化勝復同 所謂邪氣化日也 同正官 太陰 天 少羽 太商 火化二 兩化五 風化一 正化度也	少羽 終 少角 初 太徵 少宮 太商 九此太陰司天之政氣化運行後天 壬子 壬午 其運風鼓 其化鳴素啓折 其變振拉摧拔 其病支滿 少陰 天 太角 大運	陽明 天 熱化二 風化八 清化四 正化也 主運 太角 初 少徵 太宮 少商 太羽 終	戊子 天 戊午 天 其運炎暑 其化暄曜鬱燠
---	---	--	--	--	---	--	-----------------------

其變炎烈沸騰 其病上熱血溢 少陰 太微	陽明 金 熱化七 清化九 正化度也 太微	少官 太商 少羽 少角 初	甲子 甲午 其運陰雨 其化柔潤時雨	其變震驚飄驟 其病中滿身重 少陰 太商 太微	陽明 金 熱化二 雨化五 燥化四 所謂正化日也	太角 初 少徵	庚子 庚午 同正商 上少陰 大商 太微	下陽明 金 熱化七 清化九 燥化九 所謂正化日也	其運涼勁 其化霧露蕭颯 其變蕭殺凋寒	其病下清 太商 少羽 少角 初 太微 少官	丙子 丙午 上少陰 大商 太微	寒化六 清化四 正化度也 其運寒	具化凝慘栗冽 其變冰雪霜雹 其病寒下 太羽 太微	太角 少徵 太商 少角 初	丁巳 丁亥 同正角 其運風熱清 上厥陰 天	中少角 木 下少陽 火 風化三 火化七 正化度也	清熱勝復同 邪氣化度也 火三宮 少角 初 太微	少官 太商 少羽 少角 初	癸巳 癸亥 上厥陰 天 中少徵 下少陽 火 風化八	火化二 正化度也 寒化雨化勝復同 邪氣化度也	火九宮 其運熱寒雨 少徵 大商 少商 太羽 太微	太角 初
---------------------	----------------------	---------------	-------------------	------------------------	-------------------------	---------	---------------------	--------------------------	--------------------	-----------------------	-----------------	------------------	--------------------------	---------------	-----------------------	--------------------------	-------------------------	---------------	---------------------------	------------------------	--------------------------	------

巳巳 巳亥 同正上厥陰 天 中少官 下少陽 火 風化三	濕化五 火化七 所謂正化日也 風清 其運雨	風化 清化勝復同 邪氣化日也 火五宮	少官 太商 少羽 少角 初 太微	乙巳 乙亥 同正角 上厥陰 天 中少商 下少陽 火 風化八	清化四 火化二	正化度也 暖燥熱化寒化勝復同 所謂邪氣化日也	火七宮 其運涼熱寒 少商 太羽 太角 初 少徵	太官	辛巳 辛亥 上厥陰 天 中少羽 下少陽 火 風化三	寒化一 火化七 正化度也 風化雨化勝復同	邪氣化度也 火一宮 其運寒雨風 少羽 少角 初	太微 少官 太商	論正化度邪化度 此說 運風 中少羽 下少陽 火 風化三	如甲子年屬火為熱化司天辛屬水為寒化司運卯屬金	為清化司地熱化雨化清化皆司天司運司地之本氣故曰	正化度度日也又甲屬陽為太過太過則無勝亦無復是以	無邪化度也九過陽年為太過而五行多以成數言故曰熱	化七雨化五清化九也	又如辛卯年卯屬金為清化司天辛屬水為寒化司運子屬	火為熱化司地清化寒化熱化皆司天司運司地之本氣故	亦曰正化度但辛水屬陰為不及不及則土之雨化必來尅	之水弱不敵而水之子乃木之風化必來為母復讐而尅土
-----------------------------	-----------------------	--------------------	------------------	-------------------------------	---------	------------------------	-------------------------	----	---------------------------	----------------------	-------------------------	----------	-----------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-----------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

化所起風化所復非同天司運司地之本氣故曰邪化
也雨化風化雖非本氣然一負一勝理之必然故云然也
九運陰年不及而五行多以生數言故曰清化四寒化一熱
氣二也

論主運上下大小相生

如甲午屬陽土為大官則以大官土為主故大官之所生
與夫所生大官土者皆從少不從大也是以大官土所生者
乃少商金少商金所生者乃大羽水大羽水則終矣又所生大
官土者乃少徵火所生少徵火乃大角木大角木則止矣凡遇
陽年上下相生皆從少故曰少太上下相生也 又如巳年
屬陰土為少官則以少官土為主故少官土之所生與夫所
生少官土者皆從大不從少也是以少官土所生者乃大商
金大商金所生者乃少羽水少羽水則終矣又所生少官土者
乃大徵火所生大徵火者乃少角木少角木則止矣凡遇陰年
上下相生皆從大故曰大少上下相生也 又不拘陽年陰
年皆于角下註一初字羽下註一終字蓋每年皆以角木為
初運羽水為終運故也年年如是年不改故為主運正如主氣
每年皆以木為初氣水為終氣年年如是年不改故曰主氣也
序次運氣諸說參併為一例聖者經有六十年圖說今
者可以詳錄

甲子年

少陰君火司天陽明燥金在泉中見大官土運歲土太過氣
化運行先天天地之氣上見南面少陰左間太陰右間厥陰
故天政所布其氣明下見陽明北面左間太陽右間少陽也

地氣肅而其令切交司之氣寒交暑
厥陰風化少陰熱加燥火化在少陽雲雨乃行時雨乃
降金火合德上應熒惑太白而明大其較丹白水火寒熱
持于氣交而為病始也熱病生於上清病生於下寒熱互
作而爭于中民病欬喘血溢血泄飢饉目赤背瘍寒厥入胃
心痛腰痛腹大噎乾腫上喘六氣是乃氣化之常源候其氣
之至與不至然後可名其病是歲火為天氣金為地氣火能
勝金天氣盛地氣虛中見土運天氣生運運生地氣雖虛邪
勝亦微天氣既盈化源為實當年前大寒初氣取化源少
陰化源三月也此謂年前大寒恐誤使之適平取化源者平
火氣也歲宜食白丹之穀以全真氣食間氣之穀以辟虛邪
歲穀謂在泉及在左右間氣所化之穀間穀謂司天及運
間氣所化者虛邪謂從衝後來之風也鹹以乘之而調其上
甚則以苦發之以酸收之而安其下甚則以苦泄之運同地
氣當以溫熱化大官大商大羽歲同寒溫治以燥熱歲異風
熱以涼化多之歲同地化以溫熱治之大角大徵歲異寒溫
治以燥溫歲同風熱以寒化多之歲同天氣以寒清治之
時本標之化應寒熱相半無或偏勝者天政之平也或熱滿
所勝拂熱至火行其政民病胸中煩熱噎乾石脈滿皮膚痛
寒熱欬喘大雨且至嘔血泄衄血嘔嘔色變甚則瘡瘍
附腫肩背臂膊及缺盆中痛心痛肺脹腹大滿膨而喘欬病
本于肺胕其尺澤脈絕者死不治大其法平以鹹寒佐
以苦井以酸收之歲半之後地氣陽明主之其化不從標本

厥陰風木司天少陽相火在泉中見少羽水運歲水不及氣
化運行後天天地之氣上見厥陰左間少陰右間太陽故天
氣擾而其政撝下見少陽左間陽明右間太陰故地氣正而
其令速風生高遠炎熱從之雲趨雨府濕化乃行風火同德
上應歲星榮感其殺蒼丹間殺育大者以間氣之大者言其
殺狀生也其耗文角品羽風燥火熱勝復更作蟄虫來
見流水不冰熱病行于下風病行于上風燥勝復形于中六
化正化度也正化勝復同和氣化度也風化三寒化一火化七
司運柔化正化金為間氣灼化大為君氣而司運柔化金為
正化度也正化勝復同和氣化度也風化三寒化一火化七
宜介虫耗寒毒不生是為地氣所制正化大然歲氣天化虛
地化盈宜資化源年而大寒十二以助天氣之木化源雖虛
水運在中水乃生木邪乃微也必贊其運水無使和勝以辛
涼調上以鹹寒調下畏火之氣無妄犯之正化六歲半之前
厥陰主之若風濕所勝則太虛痰昏雲物以擾寒生春氣沉
水不冰民病胃脘當心而痛上支兩脇滿咽不通飲舂狂
足衝陽脉絕死不治其法平以辛涼佐以苦甘以并緩之以
酸瀉之要至其歲半之後少陽主之若火濕于內則煩明郊
野寒熱更至民病注泄而赤以腹痛溺赤甚則血便其法治
以鹹冷佐以苦辛以酸收之以苦發之要至其歲運之化水
不及紀曰濁泥是謂反陽殺令不舉化氣乃昌長氣宣布熱
虫不藏土潤水泉咸草木條茂榮秀滿盛其氣滯其用滲泄
其動堅止其發燥其主埃鬱昏弱其病痿厥堅下正化六歲

其化燕所不勝四維有滿潤埃雲之化則不時有和風生發
之應四維發埃昏驟注之變則不時有飄蕩振拉之復其青
北具戕腎其病內含腰脊骨髓外在膝脊端脉皆以苦和調
中厥陰少陽之政上下無尅罪之異治化惟一故不再言同
風熱者多寒化異風熱者少寒化初之氣自庚辰年
大寒日已初至是歲春分日卯初六十日有奇主位少角木
客氣陽明金中見水電金勝木水運間之寒始肅殺氣方至
民病寒于右之下正化六歲宜治陽明之客以酸補之以辛瀉
之以苦泄之歲殺宜蒼二之氣自春分日卯正至小滿日正
其殺也宜黍稷二之氣自春分日卯正至小滿日正
六十日有奇主位大微火客氣太陽水中見水運氣與運同
寒不去華雪水冰殺氣施化霜乃降百草上焦寒雨數至陽
復化民病熱于中宜治太陽之客以苦補之以酸瀉之以苦
堅之以辛瀉之歲殺宜蒼間殺宜稷是氣也無犯司氣之
寒三之氣自小滿寅初至六暑日子初六十日有奇主位大
微火客氣厥陰木中見水運歲運之水制火而生木故天布
風乃時宰民病泣出耳鳴掉眩宜治厥陰之客以辛補之以
酸瀉之以并緩之歲殺宜蒼間殺宜稻之氣自大暑日
子正至秋分日戌正六十日有奇主位少宮土客氣少陰火
中見水運暑濕熱相薄爭于左上之民病黃痺而為附腫
宜治少陰之客以鹹補之以甘瀉之以酸收之歲殺宜丹間
殺宜豆水五之月自秋分日亥初至小雪日酉初六十日有
奇主位大商金客氣大陰土中見水運土刑運燥濕更勝沈
陰乃布寒氣及解風雨乃行風以大法之客以并補之以苦

爲之以耳緩之歲較宜丹間較宜麻木終之氣自小雪日而
正至大寒日未正六十日有奇主位少羽水客氣少陽火中
見水運歲運得位而畏大司令陽乃大化蟄虫出見流水不
冰地氣大發草木生人乃舒其病溫病宜治少陽之客以鹹
補之以甘爲之以鹹炙之歲較宜丹間較宜豆水此六氣之
化也歲氣之交天氣勝者則有陽明之復地氣勝者則有太
陽之復觀其勝復各以其治之

甲戌年 六乙天符

陽寒水司天太陰濕土在泉中見大宮土運歲土太過氣
化運行先天大宮下加太陰太過而加同天符又土運臨戌
是謂歲會氣之平也平土之歲命曰備化之紀氣協天休德
流四正五化齊修其氣平其性順其用高下其化豐滿其政
安靜其候潺蒸其令溫其類土其應長夏其穀稷其果棗其
實肉其虫裸其畜牛其物膏其色黃其味甘其音宮其數五
其在人也其藏脾其主口其養肉其病否此歲運所主也
天地之氣上見太陽左間厥陰右間陽明故天政所布
其氣肅下見太陰左間少陽右間少陰故地氣靜而其令徐
水土合德上應辰星鎮星其穀玄黓寒暄太靈其政大舉
陽氣不令澤無陽燄則大發待時少陽中治時雨乃淫正極
雨散還于太陰雲朝化極濕化乃布澤流萬物寒數于上雷
動于下寒濕之氣持于氣交民病寒濕發肌肉萎足萎不收
濡泄血溢正始歲半之前天氣太陽主之太陽有本標之
化寒政大舉熱氣時應者天氣得中也歲半之後地氣太陰
主之太陰之化從本雨濕甚者地氣之應也寒化六濕化五

是爲正化之日保虫有蟬虫靜是爲歲物所宜燥毒不生熱
虫不成其味鹹地氣熱是爲地氣所制平土之歲本不實化
源運與地氣臨于戌土氣盛先資化源以助于水所謂抑其
運化扶其不勝無使暴過而生其疾也食玄穀之穀以全其
真辟歲之虛邪從術以安其正以苦熱調上以苦溫調下
運土在中亦以苦溫調之運同寒濕化宜燥熱治之常也
正始六元正初之氣自癸酉年大寒日申初至是年春分日
午初六十日有奇主位大角木客氣少陽火中見土運少陽
中治以行春令地氣遷氣乃大溫草乃早榮民乃傷溫病乃
作身熱頭痛嘔吐肌腠痞滿宜治少陽之客以酸補之以甘
寫之以鹹炙之歲較宜玄水間穀宜豆水則大不邪二之氣
自春分日午正至小滿日辰正六十日有奇主位少徵火客
氣陽明金中見土運金土相和大宗反至民乃傷燥乃過寒
之氣遂抑民病氣鬱中滿寒乃始宜治陽明之客以酸補之
以辛寫之以苦泄之歲較宜玄間谷宜黍則燥不爲邪三
之氣自小滿日巳初至大暑日卯初六十日有奇主位少徵
火客氣太陽水中見土運天政布寒氣行雨乃降民病寒反
熱中癰疽注下心熱臂悶不治者死宜治太陽之客以苦補
之以鹹寫之以苦堅之以辛潤之歲各宜玄間穀宜稷土則
寒不爲邪四之氣自大暑日卯正至秋分日丑正六十日有
奇主位大宮土客氣厥陰木中見土運歲土得位風氣居之
風濕交爭風化爲雨乃長乃化乃成民病大熱少氣肌肉痿
足痿注下赤白宜治厥陰之客以辛補之以酸寫之以甘緩
之歲各宜玄間谷宜稻金則風不爲邪五之氣自秋分日

至小雪日子初六十日有奇主位少商金客氣以陰火中見
土運火能生土土能生金氣位相和陽復化草乃長民乃
宜調少陰之客以鹹補之以其屬之以酸收之歲穀宜麥
穀宜豆水則熱不為邪終之氣自小雪日子至大寒日戌正
六十日有奇主位大羽水客氣大陰土中見金運氣與運氣
符會地氣正溫令行陰凝太虛埃昏郊野民乃慘懷寒風
以至反者孕乃死宜治大陰之客以甘補之以苦瀉之以
其緩之歲穀宜穀間穀宜麻木則濕不為邪是氣也不可
犯司氣以涼故也歲氣雖平或有邪氣則中執民有急卒
之病經曰中有執法者其病速而危也

丁卯年

陽明燥金司天少陰君火在泉中見少角木運歲運不及
氣化運行後天木運臨卯是謂氣會氣之平也平氣之歲
氣化運行同天命司數和之紀木德周行陽舒陰布五化
宜平其氣其性隨其用無宜其化生榮其政發散其候溫
和其令風其類草木其應春其穀麻其果李其實核其蟲
毛其畜犬其色蒼其味酸其音角其數八其物中堅其在
人也其藏肝其主目其養筋其病寒熱此歲運之化
也其大過天地之氣上見陽明左間太陽右間少陽故天
氣急而其政切下見少陰左間太陰右間厥陰故地氣明
而其令暴拙運陽專其令炎暑盛行物躁以堅淳風乃
治風時橫運流于氣交多陽少陰雲趨雨行溫化乃敷燥
極而澤清先而勁毛虫乃死熱後而暴介虫乃殃金火合
德上應太白英熾其穀白丹間穀命大徵者其耗白甲品

羽和已中其氣蟲出見流水不冰清熱之氣持于氣
民病欬喘寒熱發暴振慄瘳悶然陽明燥金在上少
陰君火在下火能勝金天氣虛地氣盈天氣不足當資化
清以助金氣運木既平天氣上商與正商同不必資也歲
宜食白丹之穀以安其氣食間氣之穀以去其邪以苦小
瀉調上以鹹寒調下以辛和調中汗之清之散之運同熱
氣宜多天化少角少微歲同熱用方多以天清之化治之
少商少官少羽歲同清用方多以地熱之化治之火在地
故同清者多地化金在天故同熱者多天化初之氣自丙
寅年大寒日亥初終于是年春分日酉初六十日有奇主
位少角木客氣太陰土中見木運風溫相遇上應司天之
陽明以行春令地化陰始發氣始肅水乃冰寒雨化民病
中熱脹面目浮游腫善眠熱衄嚏欠嘔小便黃赤甚則泄
然是歲木運統之又臨木位風木得位其氣和平溫化乃
微其病亦少宜調太陰之客以甘補之以苦瀉之以其緩
之食白穀以安其氣食麻以去其邪雖有溫化不能為邪
三之氣自春分日酉正至小滿日未正六十日有奇主位
大徵火客氣少陽火中見木運木火相得上應陽明陽乃
布民乃舒物乃生榮厲大至民善暴死是歲天氣歲運皆
平厲疾自微宜調少陽之客以鹹補之以其屬之以酸收
之食白穀以安其氣食豆以去其邪雖有大化不能為邪
三之氣自小滿日申初至大暑午初六十日有奇主位大
徵火客氣陽明金中見木運天政布涼乃行燥熱交合燥
極而澤民病寒熱宜調陽明之客以酸補之以辛瀉之以

苦泄之食白穀以安其氣食去其邪雖有燥化不能
為和四之氣自大暑日午正至秋分日辰正六十
主位少宮土客氣太陽水木運寒兩降民病暴下振
慄諸妄少氣喘乾引飲及為痛癰腫瘡瘍瘡寒之疾骨
痠血便血調太陽之客以苦補之以鹹瀉之以苦堅之以
辛潤之食丹穀以安其氣食糗以去其邪雖有寒化不能
為和五之氣自秋分日巳初至小雪日卯初六十
主位大商金客氣厥陰木中見木運與厥陰相符是謂司
氣名曰蒼化時令至此春令反行草乃生榮民氣和自無
疾病然厥陰之客宜以辛瀉之以酸瀉之以甘緩之歲穀
宜丹間穀宜稍雖有風化不能為和是氣也司氣以溫用
溫無犯所謂用溫遠溫也終之氣自小雪日卯正至大寒
日丑正六十日有奇主位少羽水客氣少陰火中見木運
水能生木木能生火而行順化當陽氣布化候反溫蟄蟲
未見流水不冰民乃康平其病溫宜調少陰之客以鹹補
之以甘瀉之以酸收之食丹穀以安其氣食豆以去其邪
雖有熱化不能為和是歲重遇平氣四時之氣皆德化政
令之施而無淫邪勝復之變民乃和物乃舒平之至也
論六十花甲納音名義
甲子乙丑海中金金有五何者為海中金蓋天一生水必
先有金而後生水水自金生所以始於海中金而終於大
海水也此金要知其象則諸遇火成象過水復化為水
故之海中金者蓋也又按子丑北方水旺之地雖有丑土
之制又被天干甲乙之木所剋則上虛水旺而為海也金

為水母子旺母必隨子故丑中有此金火成象過水
復化水而從子者蓋也蓋出于海故同為中金也○壬午
癸酉劍鋒金金之至剛者鐵也又諸官于申旺于酉則金
已成材至堅至剛得位西方申酉之地假天干壬癸之水
以磨礪之則鋒刃清明成利器也非劍鋒而和○庚戌辛
亥釵釧金金旺于酉當衰于戌而弱于亥亥屬乾乾為金
况庚辛以臨其上爻剛健之時雖曰氣衰則體健而不衰
其榮白之性益壯金與此時乾為天為首為飾庚辛既貴
而不衰鋒堅而不乏在首飾之上非釵釧而何○壬寅癸
卯金箔金蓋金生于巳而絕于寅其主癸水亦病死于寅
卯以重絕之母又被病于以竊其氣肌體薄矣然壬癸子
死于卯母無所竊得以復究于卯不絕于寅矣况寅為進
化之爐萬物有生之地金性至剛入爐陶煬成器金煉金
剛金歸至此縱薄如箔能復完受胎為外也故喻以金
箔金焉○甲午乙未沙中金天元甲乙屬木支神午火未
土何以曰金且以沙石為喻蓋坤土在于午未土氣克實
况聚于坤唯能養金緣金至午未浴又曰暴敗力懦弱
不能支持須假母土以長養之方能冠帶成材但土氣太
厚能藏其金意若混于沙石故曰沙中金也○庚辰辛巳
白蠟金金絕于寅復孕于卯涵養于辰形于內也至巳長
主始形見于外謂庚辛至辰涵養之地如人在腹如物在
土至巳方生如人出腹如物出土類嬰孩也雖稟堅成剛
健之性而脾氣尚弱未能強實類五金中之鉛錫言氣剛
而脾柔故以喻為也○庚寅辛卯松柏木木臨官于寅旺

干知東方震之位得時得位可謂至旺之木矣况天下
受庚辛堅成之氣堅性直凌霜耐雪堅不可摧冬則不
凋故以松柏為喻也○壬午癸未楊柳木木死于午墓于
未水至午未失時氣弱木假水生金壬癸水至午未則
竭火至午未則炎土火氣燥其木根不源蒂不固鮮不實
性不堅有木一形無木之實縱花不實亦柔弱故以楊
柳為喻也○庚申辛酉石榴木木生于酉金又臨辛酉
正位允官則金得時得位木何哉蓋四
時之木各以其時而旺也○夏火之氣不
榮于春乃榮于仲夏故也○以受庚辛金故結實
于秋猶藏火色若以金為木終于申則木當終絕于
此矣殊不知此木受火之令七月流火則金氣燥而木不
可以終窮是以不絕于申復孕于酉而初兌者悅也萬
物澤悅之時木復胎孕養成于戌長生于亥故庚申辛酉
以石榴名之言懷火令金弱木眾雖無任用之材則應而
果實亦木之自用能實而復有金也立名取義豈苟然哉
○戊辰己巳大林木戊戌己亥平地木不肯捐名混言木
者何也蓋天干戊己土也辰戌未丑則土雜也土生萬物
為母春生夏長秋收冬藏土之德也故易曰動萬物者莫
過于雷知震二月也齊萬物也莫過于巽辰巳三月四月
也蓋戊己之土長養萬物而齊于巽不獨私于一物則萬
物俱齊物齊成林木矣○戊戌己亥平地木戊己之土長
養萬物春夏結實至秋冬則當收斂收之與斂非母而誰
當假土之覆護復命歸根聚土之下戌為九月萬物凋零

之時亥為十月萬物肅殺之地毋當蔽藏萬物悉在懷抱
如在其腹地無私藏無一不被其藏則戊己土如地之平
藏木其下故以平地名之也○壬子癸丑桑柘木生于子
水癸水子水丑土何以為木殊不知子丑兩月時當盛冬
萬土癸水聚之時若納音不以木名則萬物當終絕于此
也所以木生在亥暴敗于子危帶于丑臨官帝旺于寅知
萬物之生無非水土蓋子為十一月丑為十二月水土雖
聚之時天寒地凍陽氣潛藏在下陰氣凝結在上水土雖
在初寒之時萬物歸根復命于此藏土之下萌芽于地故
就之以陽也立春之後陽氣上升萬物甲拆而榮于上矣
原木所貴先取有材可以任重後取有用可以濟人桑柘
雖受水土凝寒之氣終屈而無材不能以任重萬物有用
農桑為首豈不為世之有用而濟人者耶故以桑柘為喻
也○庚午辛未路傍土者然坤為地居未申之間午未則
處乎坤之上何以名路傍蓋天高西北則乾也地缺東南
則巽也巽乃辰巳之位坤乃未申之位坤地重厚而連巽
缺之隅近隔之側如路之傍故取此為喻也○戊申己酉
大驛土者蓋坤在中當澤悅萬物于其西寢西北位向乾
天至此益高地至此益廣况寅申巳亥為四驛焉之神土
既在坤大不可測廣不可量載人立物如驛之廣容人畜
物地之事也故以大驛為喻也○丙戌丁亥屋上土者
戌為九亥為十月九月則萬物凋零斂藏十月則萬物復
命歸根悉于土也况土寒則肅殺萬物土燥則養成萬物
火庫在戌而得丙臨官于亥而得丁土受丙丁和土之德

于其中則在覆萬物于其下矣如人至冬不可露心當在屋下如土蓋萬物于下故以屋為喻也○庚子辛丑壁上土者土于丙戌丁亥已蓋萬物于下而喻以屋然子為十一月丑為十二月天寒地凍况資以庚辛之金則風益冷氣益寒萬物雖得土以蓋之然四面風雨亦必假土以庇之改用庚子辛丑土以圍之如屋復有壁也人得以居室周室物得以固本深藏故丑名壁上土也○戊寅已知城頭土者土自九月十月在復萬物于其下十一月十二月圍護萬物于其中又包裹至寅卯之地有如城焉况戊己之土置寅卯木上非城而何萬物得土包載見寅正月東風解凍物當甲拆卯為二月雷乃動生萬物皆奮土而出物在土內如人在城中擁併候門欲奮城出故物之興人俱候其時次第而出故以城為喻也○丙辰丁巳沙中土者蓋土自路傍積坤成地為驛路為城頭愛覆萬物至于動雷齊巽則長成矣物既長成于巽各自奮崇土乃木母至此氣血枯燥退居于缺之隅雖假天干丙丁火以相生然終終枯燥不能復生物也雖有土之名誠不足以培物如沙石焉故以為喻○丙午丁未天河水者蓋午未南方屬火為盛夏午為離位則真火也况丙丁之火加于午未之上則陽極矣暢極陰生素故問曰然極生寒寒極生熱水化為火火化為水又曰地氣上升為雲天氣下降為雨天地氣交物窮則變火者陽也水者陰也陽化為陰水自火出非雨而何且如盛夏天氣鬱蒸而雨必作自上而下其雨及地故曰天河水也自此潤下為泉源為潤為溪沼

大海為長流濟舟楫能潤物以及人也○甲申乙酉泉中水者自丙午丁未火化為水須賴土以容受土者坤也而居為申故水生于申因土而生此則兩出地氣也坤土既受天河之水當潤下為泉源然後有江淮河濟以流衍澤萬物于其間水在土下非木鑿土不能以見泉是用天干甲乙之木鑿坤之土始見泉源所以甲申乙酉為井泉水也○壬戌癸亥大海水者蓋戌亥為乾乾為天而萬金是乾為出水之源而連于坎加之天干壬癸之水臨于其上壬癸得位上則生于乾下則聚于坎流湧無窮源源浩浩土不可遏非海而何故以大海名之○丙子丁丑潤下水蓋子為北坎丑連乎艮北坎乃水之正位坎在艮山之奧為水之源非艮止而聚之則漂流浩蕩損物害人非天干丙丁火以和燠之上化為霜雪下疑為冰凍殺物而絕物也故艮山之奧習坎之水止而聚和而燠所以能灌物而生物也山與積水曰潤故曰潤下水也○甲寅乙卯大溪水蓋水聚艮山之奧出艮之下曰溪以天高西北地缺東南艮山漸近于巽將至缺陷之危其水則順流而下水深土陷流衍于東可以潤物而濟人也故天干甲乙臨官于寅卯之位上下俱木為舟楫以濟其流利人濟物故以大溪名之○壬辰癸巳長流水其水始自雨露下降為天河納于坤地潤土之下為泉源入乾為海入坎為潤出艮為溪為長流而納于巽蓋巽乃百川所聚之地始自天河終于巽故曰長流水也○戊子己丑霹靂火子為坎為水况萬冬季雷者陽也陽者火也水在雷上雷在水下坎于是

而旺而雷當也六陰既窮于亥而陽當生于子子為十一月五為十二月陽雖欲生則陰結非擊觸而陽不能復也故以戌己之土觸坎之水陰當迎升而解陰陽交攻陽自陰出則轟然有聲所以取喻于霹靂也是知剝而復窮則變變則通故丙午丁未火變為水戊子己丑水變為火也○丙寅丁卯火中火者寅為三陽而遇丙丙者火也火若陽也陽于是而生自于是而升至于卯而出寅卯屬木臨帝旺四時之萬物至此而甲午谷見其象此天地造化之妙也故以火為喻○丙申丁酉火自山下又曰白茹何哉天元丙丁真火則太陽也以歲言之申酉則七月八月大氣漸衰暑氣漸減以日言之至申酉之時則水退火微日已西矣故火病于申而死于酉其火至此則當退而無炎上之性明不能廣氣不能炎況坤為地日自東北終于西南艮山之下故以山下名之火在東南有巨木而發空過巽與離則炎畢而成灰燼况火至申酉則衰木至中而則枯槁無力以生火其喻如草如茹能生火一聞之而力不足以炎上與升明矣故又喻如茹也○戊己未天上火火屬離升明高在上則當照臨下土以明為德緣戊己屬土正位乎坤坤為地乃下土也其火在離升明則照坤下土麗光明之德燭物之功故曰天上火也蓋易以火在上土在下曰火地晉火在下土在上曰地火明夷正此謂也○甲戌乙亥山頭火者以火當墓絕于戌亥為乾乾為天高西北火在高高之上有甲乙木以生其火如在山之頭故以此喻也○甲辰乙巳復燈火蓋辰為五

陽已為六陽火將升明于離天干甲乙屬木復資火以極其明火則復照天下小則通燭幽隱無往不照喻如覆燭能照人而燭物也又按以籠燈曰覆燈燈無草則滅草亦也又按天干之木以生又藉木為籠為竿則燈高明而實其正如六陽升明于離而照則普也○草若其先曰當謂納甲之五行猶先天之卦納音之五行猶後天之也且納音始于誰乎疑宋世術家猥瑣之所為也予此歲年未及六家見其所撰甲子釋義九輪支之屬五行及其上如二字皆以理論雖甚精密而亦不無牽強者予曰蓋蓋以數起得本數者木得金數者金得土數則水得土數則火得火數則土也先生布算算之而悉合其曰當入而正之越三十餘年出所改釋義以示下之五行藥諸公之一二字拆諸理愈明白而愈精密

運氣易覽

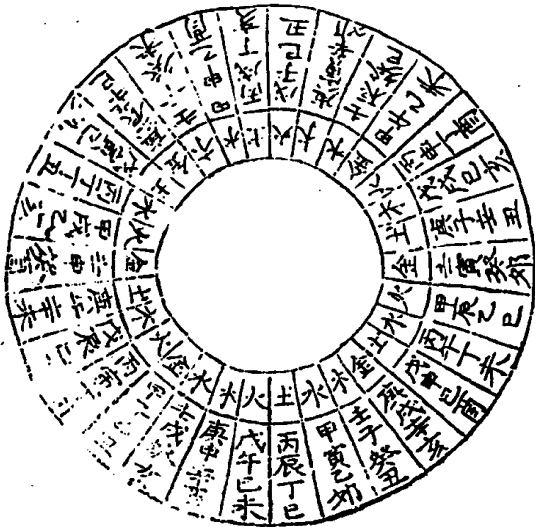
十二支納音

干支首甲子陽先陰後
 為妻止生子謂甲子隔八生壬申申生庚辰三皆金金即
 子餘子我同次何戊子火三生至木木三生至水水三生至
 土土三生終復自甲午金三生至戊午火依序轉畢十二辰
 各含五音
 隔八非第八若甲子至癸酉通十除前位此名納甲之法運
 氣則不急為用

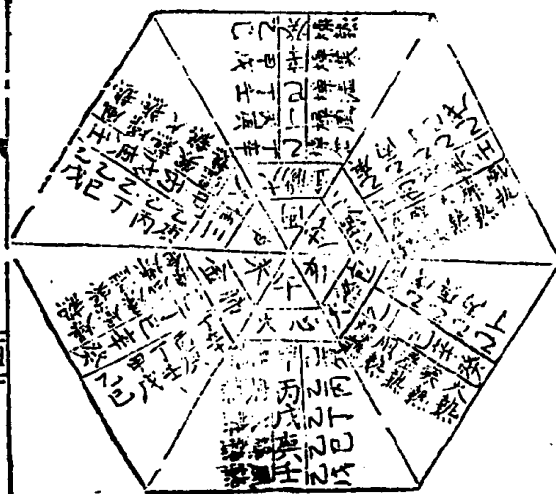
五行納音之圖

歌曰

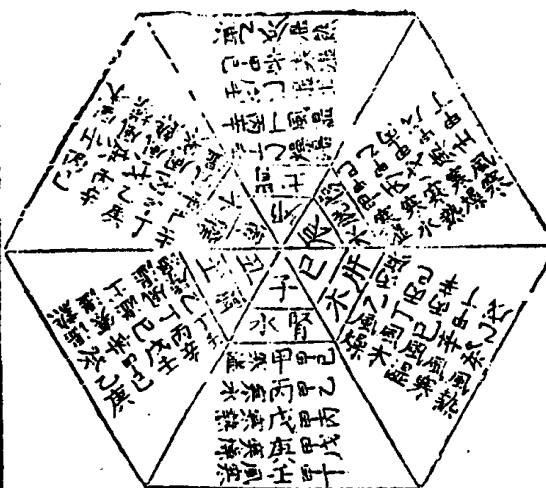
五行第一為例干支
 陽天陰妻此甲子
 能娶乙丑隔八三生
 金子假如子之一辰
 其中而含五音甲金
 丙水戊火庚土壬木
 相隨



運加汗手指之
 氣臨瘥經掌圖



運加汗足指之
 氣臨瘥經掌圖



說按汗癰棺法不見于世圖解最鄙淺不類仲景文字
必後世如高陽生脉訣托王叔和之類今不取姑釋之以
備客問

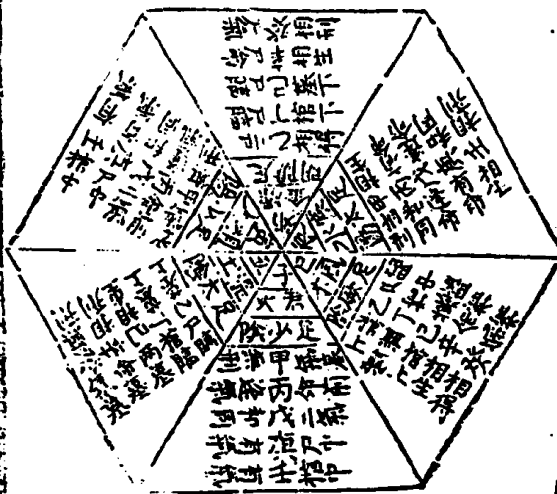
詩曰

金見丁辛火乙丁丙巳木水乙巳并當作戊壬土水火丙巳
甲肝水木元來號甲丁土水甲巳從來道金土丁壬汗似蒸
木土丙辛之同愈火金乙巳汗如傾水至甲戌宜當汗木火
乙戌不差辛土火乙庚疾必減金木安康任丙庚金燥水寒
中土濕木風火熱氣和清此是加臨安愈訣莫與迷入取次

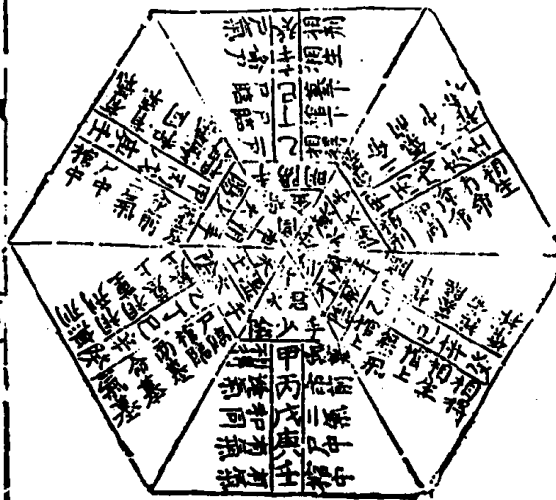
目于用運支用藏府所屬假五行生數定汗癰之期如金
土主丁壬自甲至丁數四戊至壬數五汗癰不先則後餘
倣此驗惟九日者主數無成不及癸耳

倣如甲子日得病甲運屬土而子屬腎水便念詩曰土水甲巳
從來道蓋十干以甲為首而數一然一乃水之生數故甲
日當汗癰除甲自乙數至巳得土之五數故至巳日亦當
汗癰 又如乙酉日得病乙屬金而酉屬大腸金便念詩
曰金見丁辛火乙丁蓋從甲數起正得金之四數除丁又
從戊數起至辛亦得金之四數故丁辛皆金之生數是以
當汗癰也餘倣此例

運加棺足指之
氣臨墓經掌圖



運加棺手指之
氣臨墓經掌圖



運氣易覽跋

石山先生運氣易覽書既無程馬穿泥之謬又不遺
夫岐黃垂教之旨乃醫中第一義也鑄以殘喘沐公
生死肉骨之恩因求卒業門下悉觀其所著素問鈔
脉訣刊誤外科理例針灸問答素問補註本草會編
痘疹理辯石山醫案皆已梓行于世矣最後出運氣
易覽示鑄鑄讀而請曰是獨可以弗刻乎先生曰運
氣者虛扁弗稽淳華弗議吾所以不敢輕以傳信也
鑄曰前賢言運氣明識得本又言不通五運六氣徧
檢方書何濟丹溪之治瘟疫亦言當推運氣以勝之
然則彼皆非邪先生曰嘻是或一道也微子言是書
幾不振矣鑄遂受而刻之謹跋數語使人知傳書之
不易焉尔

嘉靖癸巳菊月門生仁庵程鑄述彙頭首書

運氣易覽三卷

兩淮鹽政
採進本

明汪機撰機有鍼灸問對已著錄是編取素問中
五運六氣之說詳加辨論所衍各圖亦頗有發明
然治病自以脈證為主拘泥司天在泉終無當於
經旨也

痘治理辨一卷痘圖一卷附
方一卷

〔明〕汪機輯

中國科學院圖書館藏明嘉靖十年刻

補修本

附《四庫全書總目·痘證理辨

一卷附方一卷》提要

痘治理辨序

嘉靖庚寅冬有非時之煖痘火盛行而死者過半予甚
憫焉于是探索群書見有論治痘瘡者纂爲一編以備
倉卒易爲檢閱免致臨病而荒忙失措也世之治痘者
多宗錢氏之論或用陳氏之方二家互有得失罔獲萬
全予心若有所未慊者既而獲觀浙之桂岩魏先生博
愛心鑑其論一本于太極其治皆出于特見誠哉度越
乎前人而超邁乎等夷者也予昔之所未慊者茲皆豁
然而慊于心矣何其幸哉所論痘瘡皆原于淫火之毒
只此一語便見其造理之真到也蓋男女交感罔不縱
情恣欲而弱動五藏厥陽之火五藏之精血已自孕有
火毒于焉施化以成男女之形則兒之五藏百骸莫非
火毒所潛伏火與元氣不容兩立殆必待時而發耳所
以多感異氣而發者淫欲之火亦異氣也以異感異譬
猶火就燥水就濕同類相召寧非應乎予今所輯以諸
家所論列之于前而以魏君之說辯之于後庶得以爲
全書而凡諸說之同異得失亦皆瞭然下復爲其所惑
矣書成因名之曰痘治理辨刊梨廣布嘉興四方共之
按法施治庶或免死于非命也豈忍私之于一家云
嘉靖辛卯十一月長至日新安祁門汪機省之序

石山先生

親其厥像貌而樂其
容和粹其貌而樂其
仁術志好儒術已著
白手不傳授 平居不
敢干名而犯義又際
敢口是而心違 事求
先于流俗禮求合于先
儒 謹約節儉樂易
愚不求聞達甘守窮
年為禮屈初為勢拘
不知我者謂我狂妄其
知我者謂我之夷
應爾我所行未必盡合
于道也然道充志惟
不無愧于心歟

石山先生自贊



林翁盧扁再生今世 右錦堂春 鏡山李洪題
古心明言和行固咀吳華以充日用之強恥奔競而却雲
霄之步學以為己是圖醫以濟人為務居窮不失其自然
處變弗愆于常度所以為一代之偉人起四方之敬慕也

休陽程文杰師用書于率溪書院
足之派河沿之趣醫足以通岐黃之真出入造化馳張鬼
神運術于煙霞泉石却步于雲路鵬程激瀉之論足以迴
枉瀾一節倒回天之術曾以無天札于同 廟拜神護余
益得之真一生死肉骨迨不矢其幾人譽蔡之德未艾喬
松之壽方緣是蓋慶福之能契其妙而豈筆詰之能狀其
貌也哉

門生石聖陳楠惟其拜題

題石山痘治理辨

治小兒方書余閱之多矣獨治痘瘡者卒欲一得焉
末也友人陳惟宜時游石山先生門因過之而以先
生所纂曰痘治理辨者以示余且曰將梓以廣其傳
余披再三其前列諸家說而以浙之桂岩魏先生之
說辨之於後撮觀桂岩之說所謂小兒痘瘡皆原男
女淫毒所染者實獨見邃理之言石山先生蚤以文
學名而于百家諸書日不釋手以求其至理所在宜
其有取於桂岩之說與其方而旨哉斯辨無復辨也
時患小兒痘瘡者誠于先生之所取者而効法焉吾
以天下以痘而殤者寡矣且梓以廣其傳亦庶乎夫
子少懷之意也宜題諸首昔

嘉靖甲午六月念六日邑人輝山胡希紹書



痘治理辨

原痘

新安祁門縣志卷之編輯刊

魏氏曰痘者豆也象其形而名之也順其形則順逆其形則逆以見前人命名之義有在矣蓋痘之為證根於精血之初而成于淫火之後男女交媾無欲不行無火不動欲因火生火因欲熾精行血就何莫而非火之所為且二五妙合精血鎔冶而成藏府皮毛筋骨之形夫形既成而火即以中乎衆體無象無臭人可得而測耶毒中必發特俟其時耳俟時而發必假氣血故痘毒非氣弗領非血弗載使氣不盛則何能逐其毒血不榮則何能任其毒氣血領載之功不前又烏乎能解又若痘有稀稠乃受火有淺深而其吉凶生死亦皆于此焉分或遇天行時氣擊動而發者蓋天地之冷氣與人身之遺毒同一榮鑰相感而動如水流濕火就燥雲從龍風從火之義而又人之真氣與客氣不容並立故也予常恐其尅害生靈非天之設非火之罪誠父母之過也明者鑒之

○預防痘疹

或遇天氣溫熱恐發痘疹用解毒二味磨汁服或用萬草煎汁與消之未發者令內消已發者亦能解利使赤氣不致太盛

冬月應寒而反溫煖前人推度至春陽氣發生與冬之伏熱相搏必生痘疹故於冬月見兒頭髮豎直飲食似減此伏熱之兆便宜預服油劑或升麻湯三豆飲子消毒飲子以防之或伏熱痘疹未出四肢微熱飲食似減或時額多微熱宜服生油劑最佳

外臺方云時行溫煖便服油劑

一法七八月間收葫蘆蔓連根置十二月三十夜取蔓絲煎湯浴兒終身不發痘疹

一法取絲瓜近蒂三寸連皮子燒灰存性為末砂糖拌乾吃入朱砂末尤妙預服之多者令少重者令輕

一說用朱砂太早恐毒入目

辨曰人傳有藥預投兒服則終身不出痘疹豈理也哉痘中于有生之初寂然不動感而遂通此得人身之大造化也人有三伯六十五骨應期變蒸諸骨十有三次五藏六府始能溝通脉絡行運氣血于身其蒸熱之時藏府無不振動變易之際經絡無不踴通又或有傷寒風熱而泄六陽等汗諸瘡癰腫丹毒一身之間無不發洩其痘毒尚不能解又何藥可以解此毒耶雖東垣救苦散亦何益于是哉

○痘疹當辟惡氣

仲景云痘疹未生之間宜辟惡氣着人守門勿令外人入房恐有觸犯其中縱得安者亦必癰瘰經年黑色宜

燒乳香最辟諸惡氣蓋榮衛過香則行過臭則止故也
 腋下狐臭氣 房中淫液氣 遠行勞汗氣 濟糞濁
 惡氣 婦人經候氣 諸血腥臭氣 疏黃蚊烟氣
 吹滅灯燭氣 誤燒頭髮氣 柴烟魚骨氣 葱蒜韭
 薤氣 煎炒油烟氣 醉酒葷腥氣 麝香臊穢氣
 射酒見吃發出 已上皆不可犯令兒變動蓋親歷驗也
 或曰田舍小兒犯之都無變動者
 痘疹正出之時必資谷氣以養其內謹避風寒以護
 其外若乳哺虧少邪氣侵襲為患不淺能食童子毋令
 失飢過飽觸冒穢汚房中多掛胡要以酒噴之燒蒼朮
 乳檀降香使榮衛得香運行甚速無毒爛成片變黑爛
 一痘辨
 伏臭爛刮痛悶亂之患
 辨曰世有生人香臭經水邪崇而犯之說甚為不經
 但所禁者煎燂油烟恐傷咽喉致有不安然亦無害
 耳豈不解理強以辛燥惡毒發洩中氣之劑投之痘
 必隨起隨陷治者見之不悟已非反言觸犯嗚呼愚
 哉予治痘不使內虛故恒無變易之患是雖觸冒庸
 何傷哉
 又有避風寒常溫暖之說此安得治痘之要旨如痘發
 之際不拘四時要得和暖如春使其氣血調暢毒可自
 釋慎勿以野處舡居者為比彼則自小風寒經煉略加
 遮蔽則亦和暖矣

諸熱失治變為瘡疹
 凡傷寒傷風傷食風熱等症均是熱也蓋若慮熱不解將為
 痘疹早為防備乃良工也 預防兩其虛實或 且如發熱
 如瘡狀熱作有時者潮熱 發熱倍能飲食唇紅面赤
 大小便秘脇下有汗者風熱 面赤鼻流清涕手足煩
 躁自汗惡風左額有青筋紋者傷風熱 手足指微冷
 面青色慘耳鼻冷惡寒無汗煩躁左額有青紋者傷寒
 熱 眼胞腫右額有青筋頭熱壯熱胸滿不食腹脹者
 食積熱 額正中髮際有青紋下至眉心手掌心有汗
 面青紅紅獨處不安時發驚悸手絡微動似驚惕者驚熱
 發熱多渴 則渴者瘧熱 發熱唇上下汗出唇中開起一
 一痘辨
 白泡及耳陰皆冷者變寒熱 變寒之中偶有時行寒疫者
 則耳與陰反熱此異氣熱也 發熱而皮膚或赤色熱
 痛時、驚叫者丹熱 發熱目閉面色赤者胎熱
 且此諸症皆熱也熱毒蘊于肌中失于治療皆可變為
 痘疹故傷寒失治則有胃爛發斑冬溫失治則有溫毒
 發斑 由此而知痘疹發熱之初若能疎散則不致熱
 鬱而成痘疹矣
 痘疹發熱則耳冷熱冷欬嗽又兼五歲見痘為異也 痘疹
 為內寒而生熱毒由兒在母腹中所受非若內虛而感
 外寒之比蓋古方論云風熱傷胎生兒口禁風冷傷胎
 生兒軀帝納汚則為血癖胎弱則為諸淵積瀉而夜啼

蘊熱而斑毒以此觀之予之痘疹在母腹中蘊熱毒也
非若一歲中有異氣及暴時疫之比

痘疹多隨天氣而蒸出緣兒在母腹中食穢而成蘊熱
却能隨天氣非時之煖而蒸出如冬月應寒而反熱謂之
冬溫亦有隨春氣暄煖而出者有因他病發熱而蒸出
者此皆發熱于外所蘊熱毒隨之出于肌中為痘疹豎
者不能防備見其熱而攻其熱殊不知因他病蒸發而
其中有瘡疹症存焉方書云瘡疹與他症相似疑似之
間宜升麻湯及已發結痂亦宜服解利之藥正患瘡
疹并稟受怯弱者皆不宜用可用獨聖散荆芥散安
斑散 紅子湯 快斑散 如聖散 調中散 犀角湯

化毒湯 紫草木通湯 牛旁散 紅綿散 消毒散
控心散 奔命散 黃耆散 皆可選用

五太尉因墜鞦韆發驚搐醫以發熱治之不愈錢曰本
急驚後生大熱當先下其熱以大黃九茲乃用玉露散

惺二九加牛黃腦麝解之不愈至三日肌膚尚熱錢曰
更二日不愈必發痘疹蓋熱不能出也他醫初用發散
二引熱入表二熱而痘生其初驚時當用利驚九下之
而與發散乃逆也後二日果痘出以必勝散治之七日
而愈

辨曰痘必感天之乖戾然後而發而解如磁石引針
琥珀拾芥以其性類之相感若或以磁石感芥琥珀

應針則不能矣痘之解必假其氣血氣血弱而不能
制毒又必藉藥物補益匡扶之力非謂藥能解
是毒也

又曰痘毒之火實陰陽相亢而中與天之沴氣如寒
中陽之偏氣亦同其恍惚莫不因時感動而發猶鏡
之取火鏡中大星在焉使無日之光相射則何能發也
是故治痘之要必須加治于氣血然氣在內而外不及
則血載毒出為外剝氣在外而內不續則血載毒入為
內攻即陽道虛陰注之陰道虛陽注之義非保元
湯善補氣血之過則不能施其功妙故用人參以固元
內實則能續衛氣之不足黃耆以補表外實則能益其
元氣于有餘而又以桂制其血二在內引而出之則氣
從內入血在外引而入之則氣從外出而參耆非桂之
逐血引導則不能樹其功桂亦非參耆平和平氣血則不
能緒其條理雖則隨其土地所宜以他藥攻之終不能
出乎四品君臣之要劑也

○錢氏曰十太尉病痘疹其父曰疹未出屬何藏府錢曰
胎在腹六十日已成形食母穢液、兒五藏食至十月
滿兒胃脘至生之時口有不潔產母以手拭爭則無疾
病俗以黃連汁壓干臍糞及涎穢此亦母之不潔餘氣
入藏中本先因微寒入藏而微熱而成瘡疹未出五
藏皆見病症內一藏受穢多者乃出瘡疹初發病時先

何大煩悶時發驚搐手足冷乍涼乍熱多睡脾面
顯燥欬嗽噴嚏此五藏症見也惟腎無候以在府下
不能食穢故也凡瘡疹乃五藏毒若出婦一症則肝水
泡肺膿泡心班脾疹惟腎不食穢毒而無瘡毒黑者屬
腎由不慎風冷而不飽內虛也用抱龍丸救服而愈以
其列無他候故未發出則見五藏症也已出則婦藏矣
小兒初生口中惡血以綿裹拭之兒吞惡血在胸膈
者吐以甘草惡血入腹中利以黃連菜豆粉
千金論云小兒初生灌生地黃汁數規殼而下黑糞則
無痘疹矣此皆防微杜漸以疎利為良也何嘗拘于臨
發熱時而後利之耶

辨曰前人謂痘出之由言小兒初生時口含胎血
下至于腎經以致如此予謂兒在胞中氣圍于內血
護于外內外堅固風氣不通惟臍帶中隨母呼吸而
水谷之氣審入兒腹即胞漿是也以此長養兒身如
血走漏其胎不成或有墮胎者此則損傷胎血故也
及至降生根蒂脫于左腎母氣始竭而授于子氣即
逆丹田湧出兒之口鼻聲聞不禁頭手軀故逆下踴躍而
出也豈有兒含胎血之理間有降生之際母血太盛
灌入口鼻者有之縱使胎血灌入口鼻而嚥下腸胃
開乳之後亦必逆大便而出矣又豈有逆入腎經之
事乎且腎有二一為腎一為命門皆繫于肋之尺處

權骨兩傍初無門路通腎兒血本有形之餘物亦母
形之餘何由含兒之口嚥下入腎藏畜至一歲及六七
歲而後始發為毒且初生兒未經交蒸一塊氣血天
一生水故始生三十二日一交生癸又三十二日一
交生壬九六十四日氣血始通表裏配合足少陰太
陽二經始能用事其胎血又豈能久留于腹傳入于
腎經哉誠為不通之說

又曰淫者欲之溢也火者欲之極也夫自男女交媾
恣情肆欲火熾淫生縱其烈熾火毒已遺于精血間
矣精血成孕藏府皮毛筋骨要皆此火之突然寧不
因時隨勢而發故曰痘之所在皆淫火之所在也

又曰男一女一陰一陽各其具道乃清乾坤之理而
其孕則不失天地生物之節豈有淫火于骨間哉
豈由食母之穢液哉又豈藥之所能潛消哉男子陽
盛淫火起于氣女子陰盛淫火動于血氣盛而稠者
陽毒也血盛而稠者陰毒也陽毒易治陰毒難理于
此可見淫火遺患之不細矣

○錢氏曰瘡疹乃五藏毒若出婦一證則肝水泡肺膿泡
心班脾疹惟腎不食穢毒而無瘡毒
寅卯辰時潮熱屬肝當出水泡肝之液為淚出如已
午未時潮熱屬心當出斑疹心之液為血出如已
屬肺當出膿泡肺之液為涕出如已
出疹于地肺氣血淡獨腎無瘡
亥子丑時潮熱當

機按水泡今俗謂之水疥膿泡今俗謂之膿疥疹者
今俗謂之胎麻每兒常發三五次必待痘後乃止班
者如蚊蚤所嚙紅痕也亦有發丹標者此皆兒所常
患也若痘則始出皆血泡變膿泡結痂疔而愈
未嘗見其倫見四症而後歸于一症也

錢氏曰瘡疹初欲出時五藏皆見病證先呵欠煩悶肝也時發驚搐心也手足冷多瞞乍涼乍熱脾也面赤痰嗽噴嚏肺也惟腎在下不受穢濁獨無其症腎之平候耳與尻尾骨俱冷也耳尻屬腎屬水又居臍下若瘡黑陷耳尻反熱乃變壞歸腎其症為逆

辨曰痘出則各經俱動豈有腎不相干錢氏陳氏所
論變黑婦腎此皆過于理也使能究之又何致血載
毒逆經而出之理此以保元湯加芍桂補提其氣
旺則諸毒自發黑者亦將轉而為黃此乃王道之大
也予嘗留心于此屢試屢驗世醫不明其理竟用峻
利致使氣血愈虧反因治而難救矣

錢氏曰一大王瘡疹錢醫抱龍丸三服又招李壓以藥下之其疹稠密錢見驚曰若非轉下則為逆病恐是原不能運行其熱故熱鬱而疹發稠密也王曰李已下之錢曰瘡疹始出未有他症不可下也但用平和藥類與乳食勿傷風冷可也如瘡疹三日不出或出不快已則微發之指身熱不出言微發不出即加藥如升麻葛根湯發之加藥不退即大發之指身熱不退再用麻如大發後身涼脉平無症者乃瘡本稀不可更發也有大熱則當利小便大便之後尚有小熱者當解毒若出快勿發勿下止用抱龍丸治之瘡痧若起能食者大黃丸下之

密甚則難治也縱得安其病有三一疥二癰三目赤經
三日黑陷錢曰幸不發寒而病未困也遂用百祥丸以
牛李膏為助各一大服至五日瘡復紅活七日而愈蓋
黑者歸腎也腎旺勝脾土不尅水故脾虛寒戰也腎旺則
難治所用百祥丸以瀉膀胱之府二若不實藏自不盛
也不瀉腎者腎主虛不受瀉故二服不効則加寒而死
機按黑陷初由誤下所致後復用下法者正如傷寒
下早邪入于府復用下法之類也

大抵瘰之初症與傷寒相似以發熱煩躁腹赤唇紅身痛頭疼乍寒乍熱噴嚏呵欠痰涎傷寒症候類有之

也或驚眼驚搐身如風之狀或口舌咽喉肢痛或煩躁狂悶昏睡或自汗或下利或發熱或不發熱此皆

朱氏曰痘疹症狀雖與傷寒相似痘疹治法實與傷寒不同傷寒所傳從表入裏痘疹所發從裏出表蓋毒根千裏若下之則內氣一虛毒不能出而泛入焉由是主不勝水黑陷者有之毒發于表若汗之則榮衛一虛重令開泄轉增瘡爛由是風邪乘間變症者有之汗下二說古人深戒

傷寒與瘡熱相混頭疼發熱惡寒鼻流清涕左額有青紫紋者感寒也蓋感寒在表寒極生熱則瘡疹隨出

若不去其寒則瘡疹不能出故表虛身熱而喘宜微汗和解之裏症腹脹大便秘小便赤宜微利之煩燥渴甚者但利其小便胸滿食不下者宜吐之皆是去感寒火熱邪氣已但用藥不可令太過于表則為斑爛口傷爛亦過于下則為瘡悶為內陷為下膿血緣有瘡疹隨出故用藥非感寒之比

凡充身熱症似傷寒若未經痘疹疑似未明且先與慍惺散或人參羌活散一散未發已發並與參蘇飲為當痘瘡始作身熱似傷寒口與耳少冷脚冷或腹痛者知是痘矣當大便秘腮頰赤若大便白利面青手足冷宜

髮灰飲 兔肉醬 兔毛煎湯浴之

痘疹初起似傷寒面與四肢俱赤壯熱頭疼腰背痛足冷眼睛或黃或赤脉多洪數絕大不大大便秘小便赤雖是痘症未攻皮毛穴出者可服疎利毒氣之藥若痘

疹已結皮毛穴間微汗自出即不可疎利也

傷風傷寒變為痘疹是汗下失時之過辨曰痘之發必動于血動必犯氣位而熱生矣是氣血有礙百脉而然也夫血載毒奔行氣分而血斯毒有定位八身之經絡亦必由此而虛耗錯亂矣蓋經絡者乃氣血之道路也故見影後六日氣血向外傳肺痘必七日發足又六日氣血向內傳藏痘必七

日歸結為因藏府受傷脉絡自然清理非謂痘之能傳于經也痘亦藉氣血傳足之餘潤而發而解何哉傳府氣血從外生氣亦向外痘至七日而發傳藏氣血從內生氣乃歸服痘至十四日而斂此其天地消長之道也或痘出毒盛氣血弱而不能濟其危將何以實其虛耗哉故經絡無傳兒之生命不保七日內傳外不足則內攻而死又七日傳外足則傳內不足則外剝而死于此足以見氣血虧而不能勝其所勝痘之傳變如此慎不可作傷寒治先賢謂痘症似傷寒必有所在後之鑒者為此而誤多矣蓋以不明似之義也

○首尾俱不可下及溫煖蓋後不迴風皆前人所論其
曰首不可下者為斑未見于表下則邪氣不得伸越此
脉症有表而無裏故禁首不可下也 尾不可下者為
斑毒已見于外內無根帶大便不實無一切裏症下之
則斑氣逆陷故禁尾不可下也 蓋蓋不令通風以其
斑未出或身表冷而惡寒或天令寒而霜冷故令蓋覆
若斑已出身熱天暄何必蓋覆

大抵前人之言隨時應變以其所可者言之後人不
知其義故持常而不知變也噫首尾俱不可下者以
其始終藏府元無疑滯也若有一切裏症及大便秘
者安得不下 溫煖蓋覆以其發在冬時也若發在

夏班雖未出亦不用于此矣

可下 斑點未出內外熱盛毒在藏府宜微下之又曰
痘瘡出定大便不通膿汁不乾亦可下之由此觀之當
下者在病之始未出之前及已結痂死之後不可于正
出之時下之也

機按後條痘出太盛喘促腹滿小便赤手足心併腋
下有汗或亂言妄語大便不通宜小承氣湯是正出
之時亦有下者

熱盛痘瘡未見乃可疎利是痘未形見間毒在藏府宜
預下之

痘已出足而結膿裏尚有熱症見者當利大小便此恐裏

有餘毒未及因而生疾故也

疎利與轉下不同 痘瘡屬血熱轉下屬谷氣蓋斑毒未
出則宜疎散熱毒導引快利使無壅遏何嘗以轉下為
法况疎利與轉下大異疎利者如三豆飲子油劑生地
黃苗根紫草湯升麻湯之類此皆用干痘疹未發之前
也轉下之法因痘疹外熱藏府受熱內外皆熱遂令正
患痘疹之中大便秘聚急後重小便赤澀腹滿而喘渴
飲水漿手掌心併腋下汗出謔妄言能食不結痂死
此是胃中谷氣痘疹熱毒蒸蘊之甚方可令大便調通
一二次使裏無壅遏之患而已然亦不可過利使內毒
而瘡陷下也

斑未出前內有熱症可下者則下之若斑已出及結痂死
之後或毒氣在藏則宜利之毒氣在肌膚則疎散之二
者須通其宜也

不可下 大便數日不通熱蓄血聚壅遏不行勢必增劇
不得已則下之大便既如常有大熱症者但利其小便
則雖熱亦不能為害矣

大便濡泄用下藥而愈者百中無一雖或有之是食積或
冷熱不和互相為害但半補半利去其食積分其冷熱
此非正下者也

已下不宜再下 瘡疹未見已曾利之今瘡疹始出則內
無壅滯縱有亦已輕矣若有熱者但解毒則熱亦庶幾

焉利是重虛也五藏不可再傷

小便清不可下此無裏熱也 大便堅小便數不可用承

氣湯是津液已行于小便但用麻仁脾約丸可也 大

便硬小便少者未可攻此津液當還入胃中大便自利

也陽明病自汗出或發汗小便自利者不可下此裏寒

皆亡津液也

古人治病未有不從飲食大小便自外而知裏也

首尾不可汗下 痘疹症候雖與傷寒相似治法實與傷

寒不同傷寒逆表入裏痘疹逆裏出表蓋毒根于裏若

下之則內氣一虛毒不能出變黑陷腎身寒耳聾反熱

眼合肚脹其痘黑陷者有之蓋不特因下感脾土故

其以泄毒發于表若汗之則榮衛一虛重令開泄轉增瘡

爛白是風邪乘間變症者有之汗下二說古人深戒

表實當汗裏實當下要當隨時應變察其兇之勇怯

觀其胃之虛實審其大小便之通秘宜汗則汗宜下

則下當汗不汗則表熱不解而瘡有難出陷伏之患

當下不下則內熱不除而瘡有變黑陷腎之厄故汗

下二法須當詳審

可汗 痘疹未出發熱之初非微汗則表不解其症令人

身熱頭痛鼻塞咽喉不利欬嗽目赤毛焦皮膚紫而脉

數此皆熱極為瘡疹呈順而毒亦不輕宜微汗解散則

痘出亦輕如水解散控心散麻黃湯等主之如班已出

切勿用此有用發散隨汗為白珠子 有出小紅點亦

由汗而毒氣隨散不可不知

痘瘡發熱身疼是時行寒熱所感未能解也宜麻黃湯水

解散以解肌汗出寒熱自已瘡疹無阻

不可汗 痘疹不可表但看所蘊熱毒之微盛耳且痘出

虽少以足心有者為出齊不可表也出齊而成血泡或

結膿泡或水泡或至痂疔者皆不可表也若本稀而強

表之則為斑爛為倒靨為虛脫為中寒為虛熱

按此言結膿瘰癧及結痂疔之時皆不宜汗別條又謂正

患痘疹遇暴寒所折膚腠閉密寒氣結聚以致膿瘰癧不

結痂疔者或遇暑氣大作與瘡熱併遇以致膿瘰癧不結

疔者若清便自調知其表不在裏當微發散如升麻

葛根湯參蘇飲之類是結膿瘰癧之時亦有用表散者惟

當視其症之可汗不可汗不可以結膿瘰癧痂疔為拘也

大小二便 凡治痘疹大小二便不可不通一或閉焉則

腸胃壅塞脉絡凝滯毒氣無從而發泄眼閉身亞肌內

驚黑不旋踵而告變矣 或小便氣實煩躁熱熾飲秘

結與犀角地黃湯或人參敗毒散又紫草飲多服亦能

利之 大便秘結內煩外熱者小柴胡加枳殼最當或

少與四順清涼飲

一說大便不通少與大黃尤宜下細斟酌用之有大便

自利所下黃黑則毒氣已減不必多與湯劑或少與化

辨湯不用亦可

大便不通非一症 所下大結實如栗塊者風秘也 煩

躁引飲大便秘小便赤手掌心腹下有汗者熱秘也

嘔吐清水不能食面青而瘦者冷秘也 久病不能乳

食腹不服不棄急後重日夜不大便者虛秘也

嬰兒有疾服藥但與乳母服之為要法藥必流入于乳令

兒飲之兒其懷悍毒烈蒸熱藏府察其病中能食

不大便後重手掌心腹下有汗當令大便如常或心熱

啼哭小便不通心神不安當利其小便但將此藥與乳

母服之是亦嬰兒服之也

○發熱

小兒有病發熱數日久便當預防為要發熱不解而

熱毒運于肌中變為痘疹故也

方其發熱之初急須表散使毒氣出府則成細疹矣要

在一晝夜熱退為佳若不表散毒氣入藏則成痘矣如

傷寒失于解表熱鬱而發斑毒是也非微汗則表不解

乃痘疹未出表熱鬱尖之時也 非微利則裏不解在

紅點未見裏熱鬱尖之時也 若于痘疹正出未收之際

妄汗則成斑爛妄下則成陷伏矣

大熱未見紅點胃熱潮作氣粗腹脹大小便秘煩渴

脈沉滑而數此邪熱大盛宜微下之則內無壅滯

將自出

熱甚與升麻葛根湯 人參敗毒散

葛根紫蘇皆解肌藥

總之傷風身熱未明是瘡不是瘡便宜發散用升麻湯

大熱面赤氣粗或大小便利比裏無熱乃表熱未解宜

發散之

壯熱日夜不退者劇 痘疹未見能食者升麻湯

結燥渴者四物湯合升麻湯加紫草或石膏 不能食

大小便如常補中益氣湯

身熱熾盛則痘出愈難乃血氣為熱壅閉毒氣弥盛故

也大便閉小便如血此裏熱實也 身上破裂或生瘡

痘此表毒盛也皆由不善解利之過宜小柴胡加生地

黃 犀角地黃湯 重者四順飲遲而用之

凡熱不可驟遏但輕解之如蘇麻葛根若無熱則又不

能發

用藥發瘡當以漸熱數日瘡疹不出誠可慮也欲大發

之恨其瘡本稀而成斑爛成微靨不發又無以散毒熱

故錢氏論始以微發之微發之不出即加藥加藥不出

則大發之大發之後或出不多或無瘡疹脈息平和則

瘡疹本稀不可更發此皆用藥有漸可謂善醫者也

熱氣衝心譫語妄言宜硃砂參苓之類 蒸于肝則痛

搗狀如驚癇宜防風羌活天麻全蝎南星之類 蒸于

脾則腹脹渴水目腫大便秘宜枳殼散散橘麴山梔地黃

之類 蒸于肺則喘急渴水欬嗽鼻乾宜桑白皮馬兜
 鈴半夏之類 毒氣歸腎黑腐倒入者急用猪尾膏活
 血散 熱而實者 身熱 大便秘 小便赤澀
 脉洪數 或沉大滑數 煩躁 悶亂痰壅喜居冷處
 手足心熱 手心腋下汗 吐利而渴 口氣熱
 咽燥口乾 喘粗氣急 目睛黃赤 睛中驚悸 譫
 語昏甚 欬嗽痰盛 面赤頭痛 狂渴汗出 燥渴
 引飲 身熱腹脹氣促手足冷 咽膈壅塞喉膈腫痛
 治宜清熱解毒
 ○冷而虛者 壯熱不渴 面青目白 睛不黃赤 懶
 倦昏睡 大小便利 惡冷 吐瀉 乳食不進或不
 化 腹脹 自汗 精神慢 氣急
 此宜甘溫之劑
 ○身熱脉遲 脉數為熱脉遲為寒此最驗也教熱屬府
 遲寒屬藏今瘡在表屬府而外發熱脉反遲屬藏而為
 寒是脉不應病陽病而得陰脉也宜溫之以活血散當
 湯散人齒散之類 若藏寒下利脉遲者宜甘草乾姜
 湯豆乳散之類其脉遲者是胃氣虛冷榮衛不足故也
 ○一人年十七發熱而昏倦其脉大似數與參耆湯水陳
 皮大料濃煎飲二十貼瘡出又二十貼膿泡成身無全
 膚或欲用陳氏本方予曰但虛無寒又與前方至六十
 貼而安至正甲申正月春煖邑間痘瘡率用陳氏方死

者百餘雖曰天數吾恐人事亦或未之及也
 辨曰如初熱時或微或盛三二日身常見瘡作三四
 次而出又尖紅光澤飲食如常此其順也順者不煩治
 而自愈 初熱時或驚悸不安或作寒熱或吐瀉或
 腹痛甚者迷亂不省人事或悶亂喘急或連熱齊出
 色不光潤此其逆也逆者失則解散虛則補益如
 得其固血得其附鮮明潤澤雖密可治此等症未
 病也使其氣也不員血也不附紫泡黑陷者雖稀不
 治此等症未病也治是者豈可忽諸
 ○升麻湯 方云未發已發皆可服未發之意為瘡
 紅點之前可服也已發之意為已解脫之德可服也
 今人執以已發未發皆可服曾不知稟氣厚者則瘡
 稟氣薄者為害不淺遂遲遲失度致于陷伏者多矣何
 謂稟氣厚能食唇紅頰赤渴水睡中謔語或時啼哭又
 遇天氣暄熱易生瘡疹逐時以少藥疎利心肺使熱毒
 皆散縱有痘疹亦輕矣何謂稟氣怯內無蘊熱雖天氣
 暄熱尚而肯大小便如常無熱者則不可輕用 又云
 未能辨認間可服之是未見斑點之前服之能清諸毒
 熱而解毒于未然令內消也斑點已見而服之反使毒
 弱出遲陷中為陷伏所稟弱者最為大害
 升麻湯 治未出內消已出解利升出得大盛者最良

痧膏 治痘已出未出皆可服多者可減少者可無
痧為末密水調服

辨曰有已出未出之際按以朱砂言能解是毒也
痧非独用之物性能鎮心氣而下行大泄元氣心乃
氣血之主俾心氣不振榮衛勞弱痘必變而失色予
多見臨此難而不救只非服食快俗之可比則何有
解毒致稀之說哉世用寒涼者不足語其治也用溫
熱者庶乎近理錢陳之下皆不得其門而入烏足與
語治法之肯綮歟

機按痘之發熱必觀小兒勇怯若形色蒼大便秘
澀飲食能進未實無汗或大熱晝夜不解煩躁尿促

喘滿者宜升麻葛根湯微汗以解之若大便二三日
不通則利大便小便赤澀則利小便若形色怯弱大
小便通利飲食少進或表虛自汗而大熱晝夜不解
者又宜滋補中益氣湯消息或微丹溪前例以解其
虛熱大便不利或四物合四君子多加紫草小便不
利或四君子四物合導赤散庶免妄汗妄下之失

辨曰痘之寒熱多主于內虛何則未出一二日間而發
者為實此氣血與毒火相攻氣血旺而不受邪觸故
也已發之後發後而發者熱也則為虛矣發于毒盛
者為邪勝也發于毒少者為虛極也發于結
痂之後者為餘毒或用毒藥太過元氣虛損者為大

逆或七日前後而獨熱者為痘熱氣血與毒俱
盛之過也此毒熱或清或熱或十四日後而獨熱者
亦為餘毒易治 又有七日前後而獨寒者為氣血

損而毒火內鬱亦毒盛之過也難治此當專補氣血
九治此者實則發散以清其氣道虛則補益以固其
真元實以升麻和解二湯主之虛以保元或加桂主
之不可驟用大熱大寒之劑亦不可發散太過誠恐
真元一損無復有可回之理矣予治痘用藥縱則縱
固則固不使氣血少傷縱毒入門如谷神響應之靈
又曰夫痘之毒非熱不能發痘之出非熱不能損惟氣
血二者之間得乎中道斯為美矣苟有當熱而又不

熱者有不當熱而反熱者是皆逆之道也當熱者毒
未出之前宜大熱以逐其毒非熱何能達表 當熱
反不熱者毒未出之際惟只頭溫足冷則不能及發
其毒致毒反攻其內此皆氣血盛衰之使然也 不
當熱者毒既出宜表裏和平長養氣血以助毒成裝
也 反熱者毒始出熱盛則氣血熱注來不寧不
能拘收其毒三熱出路甚則氣泄血失之害皆即此
而立見矣何以知其熱之盛也此皆盛但觀氣粗面
赤耳熱反熱耳熱之間平時冷處今皆熱者是其症
也然毒未出之不熱與毒既出而大熱治宜俱以保
元湯加桂助氣血以逐其毒此治前失以升麻湯

虛以和解湯治者以意加減調平氣血尚何功之不枚哉

○痘出口數

發熱二日三日方見微：欲出如粟米如豌豆大似水珠光澤明淨者極佳四日五日痘出大小不等根紫紅光澤明淨者輕如稠密或泄瀉或頂陷或灰白者重

六日七日痘瘡肥紅光澤者輕如身溫氣促口乾腹脹足指冷者重

八日九日痘瘡長足肥滿蒼蠟者輕如寒戰悶亂腹脹煩渴氣急咬牙者至重

十日十一日痘瘡當屬痘痂欲結而愈也

前人謂小兒虛實不等不可拘以日數有熱三日而成班有熱六七日而生班者有至十餘日而生班者但足上有班為出齊之後長成血泡七日當結膿窠苟或血泡之中尚有紅班點相夾而生則又不可拘以日數待其皆作血泡為齊血泡七日結膿窠此乃榮衛調和內外無諸感冒方能如期且如血泡正作之際遇天令寒暑燥濕風不節氣候異宜因而遲速失序亦不可拘以日數但以紅點皆為血泡日為齊若出血泡七日病人氣虛尚有紅點未能皆成血泡者為毒氣彌盛而不飲急用猪尾膏則隨時結痂充矣

形證輕重

重者一齊並出密如蚕種稠密無縫身溫腹脹

頭溫足冷皮膚色赤吐利五內七孔面目皆有瘡內黑點或如茱萸外白內黑灰白色

半輕半重

外黑內赤痘瘡夾疹

輕變重

痘出妄汗妄下誤服升麻湯大黃等藥不忌口

過飽失飢食生冷飲酒多信巫不信醫犯房室

犯穢觸

輕者

作三四次出大小不一等頭面胸腹稀少眼中無

肥滿光澤裏外肥紅根窠紅

順候

春夏為順先發搐而後發瘡者生飲食如故

太小便如常先發熱後出痘

逆候

秋冬為逆春膿泡枯乾夏黑陷水疱秋班鉅粒冬疹

壯熱便血乳食不化者死肝虛正出吐利風攻頤

頤唇項腫硬或胸高突而腫鼻陷目閉咬牙或

鼻有黑氣肌肉黑面色青黑或因吐利內虛陷

伏已出妄汗而成斑爛或胃風邪戍倒靨斷絕

泄瀉不食 瘡成餅搭 燥渴小便澀 聲啞 臭爛
不可近 瘡尽爬破 目閉黑睛紫味無魂 頭面腫
足冷至膝 不時努氣 如用力瘡與肉色不分 已出
身熱足熱不鮮 已出煩躁悶亂 熱氣沒入心火
可救 差後驚搐 飲藥錯喉 氣逆 遍身瘡黑陷
痘瘡焦黑 其瘡青紫變壞 喘腎

惡候
痘出而復不出 或大泄而渴 此因痘出而服冷藥遏
熱毒在肺中故煩躁迷悶不食或大小便難皆惡候也
已出語語不止 瘡帶白膿者其毒輕 或紫黑色隱
隱在肌肉裏者其毒重 甚者五藏咽喉內有瘡 其

瘡不大小 兼便澀出血而痛 黑醫不生膿者死 或見
是症以藥鮮利而痘反沒者死 宜急溫

瘡作白泡忽然伏入藏府漸變紫黑無膿日夜煩悶啼
哭其症尤惡服化毒散其毒從手足心出乃差此是五
死一生之候 便血瘡爛無膿者死

目閉腹脹口中作爛肉臭者不治 大小便秘目閉聲
啞肌肉黑者死 又有胃熱發黃狀如橘色下利者死

瘡瘡可畏
不食名渴 飲不食 憂齒噤牙 能令陷伏 增寒固倦
令瘡陷入 煩躁體熱 欲生風 吐逆瀉泄 後大便澀血
是脾虛也 瘡作黑陷 或先瘡跡作黑孔死 大小便澀 三黃丸

痘塊壅腫 瘡毒攻喉口鼻 喘急痰盛
聲啞氣噎 或正出或後 喉藥食腸中鳴者死
已上俱是危症首尾可畏也 除此之外皆不妨內犯其
一二者若飲食如舊雖困重鑒治有可生之理如飲食
減平日之半者死飲食如舊內犯其三四者亦死
痘瘡不治症

喉物時 噎 喉中搶錯聲 痰喘頭有汗 腹脹氣喘
痘瘡欬出先青黑 半在皮膚帶紫色 昏沉默又增寒
困頓冥 都不食 心煩涎盛瀉膿頻 伴熱喘粗
腫極渴吐憂牙時發戰 毒灌咽喉聲啞然
全生方云一病未已一病復生五行勝復相乘其人

必死
一痘辨 二十六

痘瘡五不治
瘡瘡 寒戰 咬牙 渴不止 喘渴不寧 頂陷腹

脹 頭溫足冷 悶亂飲水 氣促泄瀉煩渴皆難治
遍身腫毒大如鷄子 紫黑發喘 忽溺鮮血或如
死雞肝或如黑豆汁 唇青黑縮 咽喉腫閉 口舌

生黑白色瘡 腹脹如鼓氣喘 煩躁 大熱發渴
鼻內瘡紫黑色 瘡出後遍身忽腫如冬瓜 氣喘急促
兩耳口鼻俱黑 四肢逆冷 項忽出大汗 手足身

體俱冷如水 腎光黑縮 口吐腥臭氣 皮外風面色
青黑 手足搐搦 直視吐涎不醒作鴉手反

被外風胃悶 喉中涎響 目閉多眵 頭汗如珠
一向大熱煩躁喘急 服諸藥熱不退

已上諸症多主危殆

痘疹當分輕重治之

病深葉淺不能去病病淺葉深真氣受弊 觀其外黑
裏白者輕 外黑裏赤者微重 外白裏黑大重 青
乾黑陷昏瞶汗出不止 煩躁熱渴驚喘腰脹大小便
閉者困也 瘡中黑點如針孔者劇 又有風邪搏于
皮膚熱不得泄發變為癰疹皮膚瘙癢者輕 內先蘊
熱外被風邪瘀血則赤斑亦深 甚者五內七竅皆有瘡
用藥之法輕者宜勻氣令其自出半輕半重者宜解毒

毒散則輕也重者宜利小便大重勢劇者當隨症
泄熱氣衝心謔言妄語宜硃砂參苓之類

蒸于肝則搖擗狀如驚癰宜防風羌活天麻全蝎南星
之類 蒸于脾則腹脹渴水目腫大便秘宜枳殼散痞
越山梔地黃之類 蒸于肺則喘急渴水欬嗽鼻乾宜
桑白皮馬兜鈴半夏之類 赤氣熾腎黑腐倒入者急
用猪尾膏活血散 惟傷風傷寒變為痘疹是汗下失
時之過

辨曰余嘗究痘出之理血先至而氣後也血載毒出
至表會氣 交于血 會于氣 尊于中血附于外
痘始形焉氣施令焉血以制焉于此足見氣血有君

臣濟會之道然而氣血負毒出一步則內虛一步氣
血負毒一日則內耗一日痘有兩端攻剝之患而不
可救矣出于陽氣消疎打如缸油尽而灯烬不明因
水竭而禾苗不秀是任位者不能順听命之情故耳
于此可見氣血交會之難何況投以發泄之劑而至
內傷虛耗乎然則如之何必須保元湯以保氣血保
氣血以保生靈猶國家之固邦本余故得補益之旨
久矣又推及四時順者是毒听命于榮衛也四時逆
者是榮衛听命于毒也又何春夏為順秋冬為逆哉
余知久雨亢陽則难于痘也其時陰濕則天地之氣
既寒人之氣亦既寒其時暘曝則天地之氣散逸人

之氣亦散逸氣血因而自病則不能成痘之功也務
必加以溫煖則陰溫自解暘曝早自和解則抑氣伸焉
和則逸氣收焉誠能變理人身之氣何患痘之不痊
乎前人謂重變輕、變重之症雖能之之不能格之余
嘗究其自矣重變輕是任位之尽道也痘初出雖密
氣血豐盛不失負載交會之情是任位者任之致听
命者听之矣輕變重是听命之不忠也痘初出雖稀
氣血衰離有失負載交會之情是听命者任之致任
位者不得任矣審其榮衛之弱而變者則必有兩端
之患前人又謂大小不一等之証今人呼為茶葉忘
立名色非止一端考諸方書亦無此說余嘗推及大

小者是血載毒挾氣而馳有若噴噓雜然而散大者如珠小者如粟此理必然厥疽始終不能離乎疽之形色無乃出于氣血造化之機乎

瘡症不治 識語 狂煩 恍惚昏沉 崩漏倒陷

災熱 不灌漿

辨曰疽有壞症而世無可治之術蓋氣血不得任其所任位其所位致使人身錯縱經行之道矣且人身有一小天地氣血有君臣之道五內百脉無非氣血所有榮衛相生如魚有水使氣和于上血附于下尊卑之道不失五內百脉固若金水湯又何崩漏倒陷之有如氣弱而不剛血逆而不順理之君臣各失其

政尚何人之五內有可全之理予嘗氣血虧盈之妙理調之變之夫豈有壞之之患哉治疽不可使血過干氣何也蓋疽之崩陷是血過干盈也不能充滿光澤是氣過干虧也虧則血盈之勢愈昌必載毒上犯陽位于皮肉之間不發不解作寒作熱外剝百脉而不固內攻五藏而不及識語無常狂煩不定矣因氣之虧損而陷于陰一任血之所為矣或有妄施散洩之劑致傷元氣者或有益血過多致衛氣反虧者或峻投涼藥致氣寒伏者或肆用熱毒致氣散逸者或用以毒攻毒之法致中氣不守者或因原患肝有餘腎不足脾常泄之症者或鑿不能詳究調變而成

此症者一皆氣之虧甚不能流行五內百脉以護其神陰陽反覆誠血之過惡也至此欲求其生而強之以藥可謂不識大体者矣觀斯症恍恍惚惚有若醉者欲飲不飲貪嗜之心無厭昏沉有如飢者欲食不食貪饕之心猶存此乃魂先散而魄未盡之狀何以得生

痘瘡分人清濁就形氣上分勇怯又須分氣虛血虛

炉灰白者靜者怯者作寒者 焮發者燥者勇者作熱者 氣虛者四君子加解毒藥 血虛者四物湯加解毒藥 酒必本連名解毒藥 犀角大解毒藥 劉氏曰解毒藥 發瘡神効 犀角于連龜山查并草此四味乃始終必

用之藥 紫草能導大便使毒發出而輕 糯米能解

毒發瘡 辰砂制胎毒 絲瓜連皮子燒存性為末湯

調發痘瘡最妙或加紫草并草

調解 活血調氣安表和中 輕清消毒 溫涼之劑二

者得熱而已 溫如當歸黃耆木香輩 涼如前胡乾

葛升麻輩 佐以川芎芍藥枳殼檀梗羌活木通紫草

并草之屬則可以調適矣

色淡者宜助血藥歸芍酒芍之類或加紅花 白者屬氣

虛補氣為主黑者屬血熱涼血為主 中黑陷而外白

并起得遲者則相熱而治

初出之時色白者使用大補氣血參耆歸木芍為升麻毒

根草木青丁膏 大便泄者加訶子肉豆豉

吐泄食少為氣虛用前大補氣血藥 不吐泄能食為氣

實而補則結瘕

紅活綻突為表實也 更用實表藥則潰爛不結瘕

灰白者屬表虛 倒瀉亦表虛或用燒人尿蜜水調

將欲成就却紫色者屬熱用涼藥解其毒升麻葛根連翹

桔梗本連桂枝之類甚者犀角

將瀉時金白色如豆殼者蓋因初謔語煩躁狂渴飲水多

者則後來瀉不孤俗呼倒瀉但服實表之藥消息大小

二便大便秘利大便小便澀利小便古人謂紅點已見

之時紅泡既成之際蓋謂此時熱氣盡出于表內藏無

陽而裏已虛故嚴加戒切莫汗下併投涼藥殊不知

當此屬熱症者多屬寒症者少若有煩躁悶亂懊憹顛

倒足熱面赤唇乾鼻燥狂渴引飲於此不急投以涼藥

則昏悶死在旦夕大便實者雖大黃亦無忌焉若屬于

虛者其症多靜雖緩治可漸而安

王氏曰痘疹屬虛寒者延正至十數日後方死屬毒盛

時紫色者不過七八日蓋痘是胎毒自內出外二三日

方出齊毒氣尚在內出至六日則當盡發于表七八九

日成膿而結痂矣若毒氣不能及出過六日毒反內入

藏府故須于六日已前毒氣出之時急服涼血解毒

之藥以驅出之六日以後發無及矣故其死最急若虛

弱毒氣少者只是氣血不足不能灌膿成就故綿延日

久而後死此虛實輕重之分也

近時痘方多用陳文中木香散異致散殊不知彼立方

時為運氣寒水司天又值時令嚴冬大寒為因寒氣鬱

遏痘瘡不得紅綻故用辛熱之劑發其毒鬱今不分時

令一槩施治誤人多矣時值溫熱山野農家貧賤之人

其或偶中也

王氏曰痘瘡虛怯淡白色痒塌者此屬虛寒用陳氏方

者率得生然氣血虛則送毒氣不出及不能成就故陳

氏方亦千載秘訣也溫補之法既行而解毒之旨遂廢

若發熱壯盛者勇紅紫躁痒者此屬熱毒急宜涼血解

毒藥用陳氏溫補多不救矣

辨曰宋錢氏仲陽所立小兒一科之鼻祖而繼之者

陳氏文中也二家治法之精後世莫加焉雖然錢氏

治痘用百祥丸則過于治矣後人不得其旨未免致

折傷之陋陳氏用異攻散亦過于治矣且太陰肺經

氣以之為主焉痘得氣育之力而能外解何得反用

木香 令其肺氣蕩洩則烏乎有制毒之功又用丁

香附子大熱之劑入之氣血既弱而徒以熱攻之是

猶鑄中無水更加以薪則湯氣又安得而上蒸以腐

熟其物哉或者錢陳之法多利于西北土厚風鉅之

地氣受必堅結稟必厚用此必中已上皆未可為傳世之要劑東而諸家或有宗而用之者是亦不知痘之理也

○初出之時須看胸前若稠密者急宜消毒飲加黃苓山查紫草減食加人參

已出者疎則無毒密則有毒宜涼藥解之

王氏曰痘多者是毒氣多便宜解毒且多則恐氣血周貫不足隨後亦宜滋補藥以助成膿血先當少與化毒湯或蘇瓜散

痘瘡初出

辨曰人非氣血不成形氣血非水谷不長養故人之

痘辨

身根

身根于內者曰神機根乎外者曰氣血二者神機之

充神機者氣血之帥二者旋相交養此其生之道

者焉然天地之元氣大而難虧否而易泰吾人之元

氣薄而易壞剝而難復此不易之理故人之性命惟

係乎補之何如耳且痘毒客于百骸必賴氣血冠制

之力始得存乎生命痘毒之發奔馳脈絡間血不繼

其毒承載上行氣分不容其毒拘領逐散肌表斯毒

于元氣無妨矣是以毒為既盛使血氣足以領載則

正能勝邪氣血一敗則邪反勝正中氣于焉不固神

機于焉不守神門于焉不禁血無氣領毒反內攻嗚

呼元氣至此直一絛耳苟非保元湯內四外護毒之

為之焉可勝言予嘗慮峻藥者峻藥多熱毒其性趨

猛其氣燥烈如燄攻兒服之後搜藏搜府一時驚毒

併氣血衝逆肌表雖得快于一時殊不知危盜雖出

內備已虛寧可保其寇不沒入乎將見氣血受害真

元愈耗一快之後百悔並來見不死也何待愚故曰

治痘宜補者即王者專行王道也雖若迂緩而自有

益于久速治痘用攻者即伯者務行伯道雖暫快利

而必無補于治道也

驗唇口可知痘吉凶 口疳 肺癰

唇口者與五內相通能辨五味為飲食節送之門戶也

故氣血之盛衰受毒之淺深觀于此足可以知內症之

痘辨

身根

吉凶矣痘未出時宜紅活如常不宜燥烈乾紅如見黃

白赤紫而不潤澤者或見氣粗熱盛舌白至唇濕起而

胃爛者是皆不治之症矣

又如唇上痘出相連諸痘未漿而此痘先已黃熟則其毒

內攻已成使毒亦難成漿者尤為不治之症矣間有氣

血下陷毒攻唇口糜爛成疳者雖成矣若得黃白膿水

出者此又差可治也 又有色如乾醬其肉臭爛一日

爛一分則二日爛一寸名曰走馬疳者世無可治之方

矣 若彼痘未褪謝連唇口結乾紅查滓煩紅唇紫之

症此乃欲成肺癰治以解其毒清其肺熱此宜解毒湯

加陳皮歸芍桔梗黃連甚則大連翹飲若又轉加疫毒

作嗽以參蘇飲主之暨者工巧而此亦可治

調解

痘瘡初欲出時身熱鼻尖冷呵欠欬嗽面赤方是痘出之候宜服升麻葛根湯加山查鼠粘子或鼠粘子湯俾懼散紫草飭子解利之其瘡稀疎而易愈此則裏不至冷大便不至利氣爽者可用之治痘已出尚有微熱者不利者宜微事小熱者出後或嗽吐食赤茯苓湯

發表

痘疹皆因內熱與外熱相合隨榮衛運于肌膚而成痘疹夫外熱者或感風感寒風熱驚熱皆外邪而生熱矣治于治療邪氣實則生熱故為外熱也是故或感風

痘疹

二十五

寒閉塞腠理而痘疹不出或出紅點或血泡其肌膚青白而惡寒鼻流清涕耳與陰皆熱宜與表散如正氣惺惺散活血散紅錦散紫草湯皆表散藥也

身熱煩躁氣喘脉促不見斑點其熱未退者以麻黃湯湯發之若已出斑點則止後服

攻裏

痘疹未出胃熱溫壯氣粗腹脹大小便赤澀睡中驚悸煩渴口乾脉沉大滑救此是毒盛而不能泄宜利毒九下之裏無滯氣榮衛升降痘自出矣

溫裏

痘毒正盛因煩熱而食生冷或服涼藥過度以致或吐

或瀉腹痛不食宜與溫裏如理中九益黃散五積散治中湯之類皆溫裏藥也

或稟受弱脾胃怯或食冷令兒手足逆冷脉息遲細大便澀小便清者炮乾姜炙甘草湯豆蔻丁香參朮丸可選用之此溫裏令自出也或以胡荽酒酒之葡萄酒飲之又火煨人齒散酒調服之此皆內虛自利隨伏者可用之

暨者不明裏寒不能運出法當溫之而反發表或外寒所伏不能發出法當表之而反攻裏此皆暨殺之

解毒

痘瘡不出亦有痘毒而不出者以地黃種黃飲之不可

過多則反有損

調解

痘瘡出遲

一半血泡一半尚是紅點此毒熱發越未透必不能出若大便如常者宜四聖散蘇合散或理中湯

發表

蓋小兒熱毒在內又遇冬溫或春夏暄暖內外皆熱鬱發腠理遂為痘疹始出先為紅點當此或遇天氣大寒肌膚閉塞毒氣反伏而不出則身涼內燥而青而煩或謔言妄語宜用解肌表山華如紫草散猴棗酒以瘡毒未甚出也發散如活

溫病

有紅點方出于外或內腫或食金銀藥寒濕致令
藏府虛冷不食自利亦復陷而不省無藥之藥如
活血散益黃散參木九之類

有因下利四肢厥逆腹脹欬逆此由寒氣不能出故
也急宜姜附理中等藥溫之否則胃氣裏虛恐內陷也
以裏

半出半未出大便不通喘急腹脹煩躁大渴謔語狂妄
氣粗口熱稟賦壯實其脉沉實者乃裏熱邪盛且微利
之四順欬否則毒氣太盛昏悶而死

半出半不出此毒氣半在裏而不出及故也或盛出大
便不通亦赤痢喘粗腹脹唇乾口燥引飲謔語者當急
下之此由毒氣邪盛而內外皆熱若大便裡急後重當
令大便潤過則內不燥自不裏急後重矣腹不脹者且
利其小便

或謂當下恐毒氣深入或謂當溫宜助胃陽運出大
抵用藥或冷或熱或補或攻隨症輕重以救一時之
急不可拘以常法又不可藥劑太過

痘出未透
宜四君子湯加黃耆紫草糯米 元壁曰百病不可損
其胃氣故多用四君子糯米等以助胃氣

調解

溫病

出遲者宜活血散入牙散以發之。班未出者乳香猪
心血丸出而不透者以猪血射香塗手足心唇上最
為要妙或以紫草散吮殼殼散隨寒熱虛實投之

有斑點見齊血泡結起遲者若便秘渴而腹脹宜勻氣
解毒甚熱者宜利小便

有正患痘疹中遇暑氣大作或煩渴咽痛或喘滿作渴
此乃暑熱與瘡熱併起宜用白虎湯加薄荷散
有大小便秘氣壅遏而不出快宜紫草木通散 有痘
疹發而不出者釣藤紫草散 有氣逆出不快者滑石
散 氣虛喘滿散活血散 有傷寒不語瘡疹不
出乾人養散 有痘毒既發痘疹不出者地黃豆豉散

發表
有遇天氣暴寒膚腠閉密寒氣結聚而不出快宜麻黃
正氣之類

疎利
有紅斑點出日數未足其內實而肌熱者宜
疎利之 痘出未透心煩狂躁氣喘妄語或見鬼者此
熱盛也宜龍腦膏 有痘出太盛內外熱氣壅遏血高
結聚令兒能食腹脹不大便煩躁而渴手掌心有汗喘
滿而出不快此由毒氣與心火貫注無陰氣以飲之也
宜乳香猪血膏

溫裏

溫裏

痘疹隱隱不出 熱蒸而為痘疹使內虛而無熱以應之故痘疹雖見則外無壅盛之氣而不滯泄內又無由淺入當此其人面青惡寒肌肉慢而不入精神昏倦令瘡似出而不得出者內虛寒也或身熱面赤大便利小便清有此症者但溫中進食則榮衛自復其痘隨多少而出矣若見瘡疹出遲不能溫裏却用發散豈知內無陽氣相應更發陽氣外出故瘡色白此為虛脫而益危殆○血泡出甚亦令內虛而自利者宜溫裏泄甚者至于姜附硫黃亦可用 有瘡中煩躁飲冷過多使胃本無以運行榮衛致中滿而出不快宜理中湯姜黃散活血散

痘疹不出

調解

有榮衛虛不能出者惡寒面青白肌膚慢似出不出者是也當和榮衛如活血散之類 有誤服表藥過多過身成一片謂之班爛者宜安養之如六神七珍散內補散和湯 暑天胃熱煩渴昏迷瘡出不快者白虎湯或五苓散去桂加辰砂用生地黃車前草麥門冬煎湯調下 班點已見血泡期七日而結膿泡今一半尚為班點未全為血泡者緣瘡疹遇冬溫或春月陽氣乍暄小兒為暴熱運行內熱出外天之暴熱一退暑濕漸而隱

發出遲令半為班點半為血泡當此必不能乳大便如常小便清白宜用半溫裏半發表之藥如紫草蟬蛻為藥葡萄酒以表之活血散人牙散以溫之 小兒氣血虛弱或風邪穢毒衝觸使痘毒陷伏不出而不勻宜內托散內托瘡毒使之出易收易靨 痘疹已出不能過勻前人治法透肌解毒而已使氣無壅遏則自然出勻用必勝散快毒丹令出快紫草飲胡蔓酒自然順解表

解表

有已出被風所感不能出或發熱或狂言或風搐或遍身青紫紋此當發散如慳慳散 散殭蚕散 正出之時扶天氣寒冷所折毒氣反伏而不出者其症精神昏冒而

發散

青發熱或謔言妄語宜解肌表出之藥如活血散調解參蘇飲治外為風寒所折內為飲食所傷內氣壅遏大

解表攻裏

小便閉者 若出不快清便自調知其表不在裏當微發散宜升麻葛根湯加味四聖散紫草飲子紫草木香湯紫草木通湯或快班散絲瓜湯 瘡疹伏內不出必頭痛惡寒身有大熱口鼻熱咽乾痛口頰生瘡兩目如火耳尖手足指冷脉洪大作渴面赤心逆熱口臭此是伏陷之候先當去熱毒邪氣用大黃

銀輕粉但能去藏中驚涎積熱而已無去表熱之理反傷藏也

溫裏

有胃虛不出者或吐或瀉不食可見也宜溫之理中湯或異功散 有已出而服涼藥生冷致內虛沉伏不出者令瘡黑屬潮熱啼哭或白色腹脹口氣目閉四肢微厥者是也宜人齒散理中湯 有正出盛服涼心藥沉伏在裏發寒戰驚伏者宜丁香豆蔻姜桂當歸附子 有本虛少用藥大發之出得正盛忽然氣脫者此裏本虛也如丹砂養氣理中益黃之類 內虛甚則生寒二則大便或澀或泄宜理中益黃丁香豆蔻之類以溫裏裏溫與肌膚相應血氣溫滌方能蒸出不邪伏矣

薰解

有出甚被穢氣熏觸則成血片宜胡荽酒燒乳香論口大熱紅點未見之時此內外熱毒蘊蓄也或發表或攻裏隨症治之斑點已見血泡將成此陽氣及出于表內藏胃氣已虛矣不可發表不可攻裏大熱宜利小便小熱宜解毒發表則成斑爛攻裏則內愈虛毒乘虛入裏更黑陷伏者有之膿泡既成已結痂疔此毒氣出盡熱氣已寒若有他症或發表或攻裏隨症治之辨曰夫痘內毒所感也風寒外邪所感也若痘出不快

蓋因風寒橫塞阻絕無路可出故也痘未發之初以升麻湯和解毒湯量輕重治之既出之後不解或熱不退發以保元湯加姜桂主之及至行漿之次又未解熱不退及當以保元湯加姜桂連服二次于前乃以水楊湯煖沃于後此湯大能滌去風寒內外相攻風寒易去痘毒豈有不發之理不可峻下解散發泄之劑皆傷氣血交會之機故毒內攻多不救也

俗謂以毒攻毒

辨曰痘之發係平氣血也尚矣苟氣血盛則能滯附成漿而毒可解若氣血弱則無所乘負其毒而毒難痊所以有內剝不起有起而不員混有員混而不成兼有頂陷而不起發之惡症是皆氣血而不自任故也但人不悟其理以虫魚腥膻毛血牙骨鱗角等毒藥投之發其中氣以毒攻毒理難並勝痘雖不潰已而出少頃中氣滯復氣血不外旺矣藥氣少歇則其毒反攻于內其勢較烈再將何法以治哉即此可見氣血有乘載之効用藥有王道之大也間有百數兒中稍得一者特其兒之氣血本厚耳豈可以一例行之乎

痘出大盛

調解 牛旁耳草散一發便密如蚕種者合輕其表而涼其內連翹升麻湯 痘出太盛面黃大便黑色煩喘躁渴或腹脹者此由當汗不得汗內蓄瘀血宜犀角地

黃湯 痘出太盛煩渴者甘草散未出者亦可服 出

太盛者人參敗毒散准前地黃湯

一說人參敗毒散泄氣藥也犀角地黃湯涼血藥也

氣壯者固宜泄氣怯者又須詳審血熱者固宜涼血

若血虛胃弱又須斟酌

痘出太盛有因毒氣太盛失于解利瘡中吐衄致瘡太

盛其害尤速宜抱龍丸生犀汁小柴胡湯加紫草糯米

生薑煎服

一發便密如針頭形勢重者合輕其表而涼其內達

翹升麻湯

發表

痘出太盛煩喘甚者麻黃黃芩湯 痘出太盛煩喘咽

痛而嗽者麻黃湯入射香尤妙 斑點已發密重微喘

欲飲水者有熱也用去風藥微發下之

攻裏

痘出太盛喘促腹滿小便赤手足心并腋下汗或

亂言妄語大便不通宜四順飲小承氣湯下後諸症

悉退不可再下

辨曰淫火逆順若必使通心為注其火毒謂之逆 毒受

淺深則痘之稀稠可見矣蓋稀如豆則毒不能勝其

氣血雖不治其邪自解間有氣血弱而為風寒所侵世

為所陷毒藥所傷者亦有可死之理焉

氣不調如綴粟則氣血不能勝其毒二反勝火動生風

鼓舞血氣氣柔弱則無以當其邪乘氣為之不順

榮衛為之不調十二經絡百脉七竅皆為之壅塞如

此豈得而療乎間有血氣勝其毒者其形員淨不連

其色紅活不滯

進數服防其倒陷損爛瘡場斯為要法

氣血虧盈

辨曰痘之為症不可使氣血之有虧盈也蓋氣休天

而常親乎上血休地而常親乎下氣有生血之功

血無益氣之理是故氣不可虧則陽會不及而

痘之員聲之形不成血不可盈則陰乘陽立而痘

之倒陷之禍立至如此者則交會不足外刺內攻之大

害不復有可捉矣治道必須益氣之虧引血而入血入

氣盈則能制血之有血餘可以保合天和也

倒伏倒壓

內虛不能盡出者為倒伏外被風寒所遏或穢氣所觸不

得出者為倒壓必有他症相雜 紅點見至數日而反不

出此者此為毒氣陷伏其症危也

調解

毒氣入藏不出者腦子儲血酒 瘡子反入抵聖丸救

生散玳瑁散化斑散皆治熱毒或毒氣倒壓者非治裏

虛吐泄不食而倒壓者 有因煩躁惡熱欲揭衣被或

值天寒為冷氣所侵或為乳食所傷致瘡陷如石白色
 白水硬宜不換金正氣散 調解散陷陷伏倒靨或煩
 濕大渴或大小便閉痘不起脹者人牙散活血散痘瘡
 正出內外毒氣壅遏毒氣復入于裏者當解毒宜犀角
 湯類 陷入者加味四至散更以胡荽酒淬傳其身薄
 傳其足噴其衣服并以厚綿蓋之若未也也 獨聖散入
 射香老酒調劑或用木香煎湯調 血泡出至七日當
 結膿窠痂疔今七日尚為血泡不結膿窠此由毒氣內
 外貫注血熱相搏必復入心昏悶而斃蓋血泡是毒氣
 正盛陽熱內外邪滿無陰以收之急以猪尾膏涼心血
 使陰氣感之必隨時結痂而愈矣 紫金散 如聖
 散 蟬蛻并草散 精血乳香丸 猪血射香丸 木星散 紫
 膏 開花蘿葡煎汁服此皆治倒靨可選用之 有威實
 四中開塞大便堅秘小便便如血是毒毒不散 反攻
 步使山而不通關之則毒有外症諸居膏化 壯陽
 脂之則對毒毒自出矣 可選
 古人以硃砂腦射猪心等凉心之藥治瘡是治其毒
 氣已出之後心熱毒氣倍常則用之也非治裏虛陷
 伏外感風寒倒靨而用之也如結膿窠痂疔內外有
 感冒而生病者此能胃之過治之無異于前紅班時
 用藥也

能容忌觸冒穢氣房室則症不出毒氣入心昏悶而死
 此亦倒靨者也瘡出後觸之令瘡黑爛痛如刀刮瘡瘰
 經年黑色宜奪命膏
 發表
 瘡疹正出坐臥當風寒搏于肌膚必發熱惡寒頭痛
 鼻衄涕宜辛溫藥表散寒邪失此不治則榮衛受寒不
 解加寒戰喘悶而為倒靨 毒氣內外有所感冒陷伏
 者急以麻黃湯主之白蛇散散橄欖核煮水服之無不
 立愈 外被風寒所襲使肌膚閉塞氣血盛實與風寒
 相搏于肌膚必身疼四肢微厥大小便閉班點不長或
 黑色或身生青紫癰疹此為倒靨宜溫肌發散風寒如
 紫草蟬蛻陳皮葡萄人齒蠶桑荷葉之類溫散寒邪熱
 氣復行瘡自出矣 紅點至足為出齊毒氣方出也
 紅點漸長如豆起于肌皮之上乃成血泡二七日當結
 膿窠痂疔于此或外被風寒所襲為倒靨或胃虛吐泄
 而陷伏者亦如前法治之
 攻裏
 有內實皮厚肉密難出毒氣不得宣洩至于硝黃龍胆
 乾葛大青梔子木通石膏而平安者此皆隨時變通不
 可執泥
 溫裏
 始為斑點毒氣蒸蘊內外皆熱數日熱甚蘊斑毒于肌

竅出于皮膚或胃虛而不能副榮衛者雖出而淺淺斑
暈白色或黑色此內虛無血氣以應之其人必不能食
或大便自利小便不赤而青或倦或嘔四肢微厥宜屈
辛溫之藥令其胃煖榮衛復溫自然出矣如理中湯活
血散人齒散之類吐利甚者姜附礪桂亦可有冷
氣入胃水伏致令毒氣倒裏者宜溫之胃受散類內
虛不能出者謂之陷伏必出而後淺瘡點白色或黑其
瘡不發形見小點淡紅微白或白而微黃其人必不能
食大便自利或吐或厥急宜救裏理中湯異攻散豆冠
九痘疹熱發在表而裏多虛若結膿必先得裏失則
外方不陷伏且有裏氣弱而內虛冷痘疹出時大便自

痘瘡黑色

辨曰五色者五行之精華也正則光而明衰則慘而
暗五藏榮枯于此可見矣故痘毒之出于熱惟利乎
明不利乎暗光明者氣血旺也慘暗者氣血衰也氣
位旺而血得其令氣位衰而血被其囚血非氣則毒
不收氣非血則毒不化信乎痘毒必血氣而後可以

終始其功且夫色之紅者毒始出也白者毒未解也
黃者毒將解也乾黃者毒尽解也灰白者血衰而氣
滯也黑者毒滯而血乾也焦褐者氣血枯也如紅變
白白變黃者生紅變紫二變黑者死之兆也且毒出
于五藏而非一藏前人言五藏各主一色斯言不
失嘗究錢氏陳氏所論變黑歸腎此皆過于理也然
五色固有之而又載各藏治法但用辛熱解毒發
洩之劑若此不過攻毒動氣之術耳痘果可以如此
一例治之哉須察形色之淺深辨邪正之善惡治必
固氣以勝其毒斯為可也予曾試驗無失如此者
有顛沛之理哉

調解

五藏蘊熱出于肌膚熱毒汗漫心熱壅滯而不收使外
不得作膿結痂肉不得毒氣消散宜用涼藥解毒利小
便令毒氣漸消則愈失此不治則倒靨矣黑陷項強
腹脹直視發搐喘急一切惡候宜周天散無比散楊氏
曰獨聖散雖遍身黑而欲絕亦令暫甦而瘡紅也但目
閉無魂者不治毒盛黑色者山梔子湯宜毒膏黑
瘡惡候無比散倍金散硃砂散人齒猪血散黑陷甚
者亦用燒人屎
遍身青紫紋乃熱邪蒸發或為暴寒折之外寒與內熱
相拒而不入內熱為外寒所閉而不得出毒氣壅于

肌皮其痘如瘡或青或紫年壯肌肉厚密亦有此症宜透肌散之類 又方紫貝荷葉水者佳直殭蚕去其粘子以等分為末研胡荽汁酒和一錢米飲亦可
痘瘡黑色如蚊蚤所咬 痘瘡色活則如升砂如鷄冠若毒氣暴出癢熱搏之則毒凝血滯變成黑靨其症最惡若大小便秘喘急煩躁腹脹宜山梔湯宣毒膏 毒氣內攻紫黑色者宜積諸尾血調腦子佳 又曰黑陷二種因氣虛而毒氣不能出者酒炒黃耆酒紫草人參熏解

因觸犯黑色奪命丹 穢氣熏觸使欲出者不能出已出者班爛成片甚則瘡黑陷伏加以臭爛如刀刺悶亂而死急宜燒乳香以胡荽酒噴床帳仍掛胡荽以辟惡毒蟬脫膏辟穢丹

疎利
熱毒入裏黑陷者因瘡出不透心煩狂躁氣喘妄言如見鬼神大小便秘渴而能食此症為實宜猪尾膏利之攻裏

瘡乾黑陷身不大熱大小便澀是熱在內大黃陽宣風散若身表大熱者表症未罷不宜下 寒戰瘰癧牙或身黃腫紫急用百祥九下之

黑陷者受燥煇腎也由蘊毒至重大小便閉腹脹其瘡黑紫乾陷不結痂死錢氏以百祥九下之然此太峻當

以宣風散代之為末密湯調下先黑黃次揭糞便服四錢湯久糞黃瘡自發出瘡不黑謹勿下 後身溫欲飲水者可活如寒戰身冷汗出水谷不消耳尻及熱瘡辨曰宋錢氏仲陽所立小兒一科之鼻祖治痘用百祥九則過干治矣後人不得其肯未免致折傷之弊有曰痘屬陽以火用事其瘡青紫變黑耳尻及熱乃水勝土虧其症為逆下後身溫欲飲水者乃土旺水退故可治也仍復寒戰身冷耳尻反熱由水邪太盛土氣已敗雖泄亦不能去也泄後溫脾四君子加陳皮厚朴木香丁香乾姜為妙雖然瘡黑本為危症治之有方亦有幸而生者矣

大抵黑陷發寒者為重不寒者輕發寒者乃脾土弱為腎水所勝若先溫土以制腎水決無黑陷發寒之理溫裏

妄下成黑陷者由痘根毒在裏妄下則毒氣深入土不勝水而成黑陷往此症必先寒戰咬牙聲者早為之所故曰與其救痘瘡于黑陷之後莫若保脾土于未黑之先土旺勝水決無黑陷矣楊氏曰痘瘡發于肌肉陽明胃氣主之脾土一溫胃氣隨暢決不可消已泄之腎平此錢氏不刊之秘旨也

黑陷大便自利腹脹者乃虛寒也當溫之不可下黑陷而泄膿血痂死能食者為順此必舊服脾藥脾土

不哀毒入腹而泄出也水谷不消及乳不化者為逆

辨曰陷有五蓋陽始會氣至血附根葉既立而中陷者為因元氣不足不能續其後而然也蓋陰血雖有附氣之功而陽氣使無制毒之力以致陷而不滿生亡之意絕矣且陷有五一日黑陷二曰血陷三曰紫陷四曰白陷五曰灰陷黑陷者為初出少稀後出加密陽會陰之次陽氣弱不能續其初出血無氣養故枯萎而黑陷也血陷者血盛于氣亡弱不能拘領其毒又則變而為紫陷也紫陷者為氣愈虛血無氣毒之盛負載不前血亦為之離去也白陷者為氣不足又則變而為灰陷也灰陷者氣血衰敗而不榮也此等之陷一皆氣之虧損使然如折奇花少頃生氣既絕則憔悴不榮矣噫毒縱狼戾肆虐有生之正氣非藥之靈慧神功孰能裨補乾坤之大幸何灰紫二陷俱從自吉向凶傳變而末則難于施治矣

痘疔變黑

痘內有灰黑色陷頂者有瘡獨大者有瘡內臭氣者或黑疔綿綿者皆名痘疔以針針撥開瘡口及其餘血吐吮水中紅者可治黑者難醫用生珍珠末或末硫豆頭髮各燒灰溫膽脂生用四味和為一處銀簪撥開瘡口將藥點入即交紅活多致獲安

辨曰痘初出有黑點于世皆謂之斑疔痘而有此則

不能宣發諸毒往亡以針刺之納藥于中以待其發

此亦初術矣亦有渾身黑點者前人謂之變黑陷腎子謂非也蓋血載毒上於陽位陽不足陰往乘之故也又血與氣交而不偶不能復歸本位為因元氣虛弱不能續其衛氣以制其血乃自失其政而然且血順氣而蓄氣不能蓄血亦為之不榮故致枯萎而黑此亦理之必然也凡痘初出稀少後更加密則氣亦因之而弱不能助其初出者血無領袖一旦壅塞幾何不枯耶然痘出則各經俱動豈有腎不相干毒既歸腎便能究之又何有血載毒逆經而出之理此以保元湯加芎桂補提其氣氣旺則諸毒自發黑者亦將轉而為黃此乃王道之大也子嘗謂心于此試屢驗世醫不明其理竟以針刺致使氣血愈泄反因治而難救雖父母不知其可哀也夫

又曰九日後發疔疔釘也毒參陽位聚而自成窠穴也蓋氣分弱而血分不榮其毒性不能自散故聚結而成其形如氣固血盛則毒受制歸附豈有是耶結于四肢或大或小或大不近藏府雖抵穿筋骨者易治若結于頭而腹背逼近于內者其勢必致穿藏府難治如不穿者急治治不可加峻以保元湯加牛黃子當歸前芥助氣逐毒待毒液滿自釋也

瘡塌者于形色脉上分虛實

實則脉有力氣壯 虛則脉無力氣怯 實者如大便不通以八黃寒涼之藥下其結糞如輕者用蜂蜜水調滑石末以潤腸上

辨曰陽分氣居之地陰分者血居之地陽氣弱則陷于陰陰氣盛則乘于陽氣少虛則血進步血少虛則氣下凌此必然之理也瘧弱者因血上行氣分血味鹹醃皮肉爬破血流之故也然氣愈虛而愈瘧瘧之甚必氣陷而毒倒竭矣當以保元湯倍加黃耆以助表少加芍藥以制血則瘧自止矣或有食毒物而發中氣致津液外行發為水泡血泡氣勢甚水遺動溢滯難行不能進退作瘧不已爬穿皮肉如湯火泡者此乃不治之症矣余治痘固表固裡未嘗待血氣大改何瘧竭之有

自汗

初起時自汗不妨益濕熱蒸蒸而然也

吐瀉

九頭痘疹若自吐瀉慎勿亂治而多言謂邪氣上下出也

吐瀉當分冷熱

緣熱毒方作之際必煩渴躁熱引飲或當風寒坐卧冷氣入胃故胃冷則吐脾冷則瀉脾胃皆虛則不食也宜治中益黃等以吐利止為度此屬冷也 熱吐者手掌

心併腋下熱而戰戰有汗發渴臉赤飲冷未能言渴者則飲乳不休乳滿胸臆不能消化吐則射吐了又急欲乳是熱吐也若用燥藥則熱極生風害人多矣 熱泄者小便赤澀而渴口燥咽乾宜用五苓散竹葉半夏湯

泄瀉

瘡疹泄多內耗津液氣血不榮其瘡雖是起發亦不靨若身溫腹脹咬牙喘渴者難治緣水谷去多津液枯竭而欲飲水不止者蕩散真氣故多死也速與木香散或異攻散

不利拒逆者

頭熱他症視之無有熱症者當作熱治宜五苓散

寒者木香理中湯 井車乾姜湯

痘疹作時或歲氣虛脫或傷冷藥內虛毒入大腸泄如豆汁或便膿血或下黑汁稠赤如錢口內臭氣唇焦目閉其瘡內陷加腹脹者必死急用溫中使大便固極之再紅活亦死中求生也理中湯豆蔻丸

吐瀉陷伏

二者俱見為表理俱虛宜大補氣血

一兒六歲出痘身熱微渴自利或數用木香散加丁香一粒予曰出還固因自利而氣弱然察其所下皆臭滯重因熱蒸而下恐未必寒急止之已服一貼與黃連解毒

湯加白朮而解之近十貼止痘亦出其後肌常微熱手足生癍又與涼劑補之一月而安

驚搖

小兒平居安寧素無驚症忽然發搐但無涎潮不惡風惟惡熱者痘症也蓋毒氣始作未形見之間忽然發搐乃毒氣自心裡而出痘疹必輕若無燕見重症不須服藥

痘疹本熱熱能動心理之自然夫心火熱則肺金受剋不能制肝肝風旺則脾土受剋于中上下氣不循環五行之氣無以相制故心獨大熱氣擊動心神心神不安則發驚當此宜泄肝利小便泄肝則風去利小便則毒

五十五

除風熱既愈矣人治大熱則利小便熱雖甚不能

蘊蓄而為驚若以寒涼損心胃藥以冷之則其氣飲滯何由出況中焦既冷上焦熱愈不降其熱尤甚常見小兒患此誤投寒藥至死者臨終則遍身斑出遂致不救

素問云痘疹出于心驚搖亦出于心痘疹毒氣始作心火太盛則生風風則驚搖熱氣蒸盛所以為驚搖為煩躁為癍疹癍數症心所生者無一不備如始者毒氣蘊于心臟則驚悸痛此症似驚風用藥當作瘡疹防備之大抵瘡疹必兼他症相雜如欬嗽痰涎心神驚悸煩躁嘔吐唇紅頰赤煩渴耳冷足冷脉數舌白有此數症豈者不察若作驚風治之而用銀粉細射青黛硃砂硝石

寺涼藥投之則心一涼而肌欲伏何由運出

小兒忽然發驚必是痘疹毒氣內盛但以發散毒氣如惺惺散消毒散紅綿散升麻湯兼以快氣利小便祛風等藥與服雖未即効亦不至敗事待其熱氣出泄于肌膚心氣亦自定矣如有風寒與內熱相搏而驚者則各見其症治之亦如前法但加勻氣藥為妙

痘疹未出毒氣內逼目睛上窺啼叫如驚風者此毒欲出之候誤認作驚治之必毒氣內蓄而熱不泄亦乃死候咽喉腫痛

由心胃有熱大腸秘結熱毒上攻咽喉腫痛無口舌生瘡齒齦浮腫牙齦動搖身熱能食者宜甘霖飲如聖陽

欲涼肺去痰消毒散 心煩者是粘子湯冬月老幼服

之春夏不生瘡瘍 喉痺水漿不下紫錠主之

聲音不出口類生瘡煩悶潮熱面赤者紫河車散 若身

壯熱大便堅實或口舌生瘡咽喉腫痛皆瘡之余毒未

及宜四味射干貝粘子湯

痘疹已出熱滯咽喉生瘡懊悶氣喘煩渴多瞋精神昏塞

者透肌散

已上諸症瀕瀕府有熱者方可服之如上焦有熱小便清大便澀是歲府無熱別以清上溫下兼服不可一藥

治也

喘滿氣壅

麻黃湯

胎腹脹滿

枳殼桔梗湯 二陳加枳殼湯

痘出腹脹

由毒氣已出而未及正熱或外傷于寒而內傷于冷也 大抵痘瘡正作熱毒既盛必生煩渴或飲冷過多或妄投涼藥熱為冷所擊欲出不能冷熱相拒毒不發泄故令腹脹甚者氣喘發厥瘡癰白無血色或變黑色多致不救急用溫中之藥則冷氣散而腹脹消矣如飢冷者必不能食大小便利時時下氣腹中虛鳴宜輕湯異功散

毒氣陷伏入裡者則痘疹出遲毒氣倒靨亦令腹脹宜用

溫平解毒快氣之劑如人齒散活血散之類 蓋毒氣

伏入者必有熱症相雜或渴或煩躁或大小便秘逆毒

哭不止則陷伏黑靨症中俱備矣

腹脹目閉口中如爛肉臭者不治 身熱煩渴腹滿而喘大小便澀面赤悶絕大吐者當利

小便不差者宜風散下之

痘疹面黃體倦者脾也面青多怒者肝也喘噎面浮而白者肺也而黑善恐而欠耳聾手足厥者腎也煩躁面赤者心也此五臟有五色常與寸口尺內相應其不相

應者病也今痘疹屬心主血痘以血為主面赤身熱

煩躁驚悸乃心之形症為順今反面青乃色病不相應

其症為逆更當察其外症以隄防之熱者必生風大小

便秘而燥渴也宜消風散 虛者必下利不食四肢厥

也宜理中湯異功散

涕唾稠粘身熱鼻乾大便如常小便便黃赤宜十六味參

清涼散

身軀壯熱經日不除別無他症宜六味散 胡麥門冬散熱

返住服不愈七味人參白水散

腹中硬痛

痘疹始發腹中有塊而痛若手足稍冷 死陰冷者是痘

疹症不可作食積下之 前人論腹痛有虛有實腸鳴

自利者為虛為冷 腹滿不大便者為實為熱是知肢

冷腹痛大便自利倦卧惡寒是冷痛也 今身熱肢冷腹

痛大便不通蓋熱毒在裏則熱甚而發 厥伏熱深而痘

瘡不能出宜以蟬蛻末水煎服之已出 者亦服無害毒

氣得泄則四肢溫煖腹痛自止矣

一女傷寒但腹痛甚日夜啼哭手足厥冷 漸至危殆此時

天時痘災吾疑或是痘症遂取生豬血 急用腦射和灌

一服得睡頭更痘出而安若非此方則 夭橫矣

又方 化毒散 若便血瘡壞無膿者死

痘後諸證

痘後鮮利須觀虛實鮮利是有餘毒者無熱者

大便難咽乾而渴面赤而煩小便或赤或有熱症者方

鮮利餘熱溫壯齒齦宣腫牙疼不能嚼物面赤而黃

或煩耳露飲子槐花散肝藏餘毒不鮮叫怒不能

睡卧者調肝散恐瘡入目準心散

稟受怯弱膿血瘡痂大虛榮衛坐立戰慄大便不秘小便

不赤無諸熱症者宜胃愛散七宝散双和散之類

以安養之候乳食如故不畏風寒肌膚稍實稍有餘毒

宜少少與鮮利藥可也

痘後身熱大便難小便澀能食而渴宜四順飲升麻湯小

便赤澀黃芩散胃中有熱胸中有邪氣而面赤而

渴大便秘或如常或下利色黃者黃連散煩喘小便

不利灯心湯槐花散發渴飲水下血不止消毒散薄

荷湯調下黃耆散牛蒡子散大便下血疼痛消毒飲

熱番胃經嘔吐下利小柴胡加黃連山梔生地黃

痘瘡餘熱在中口舌生瘡下部亦有瘡或下膿血宜黃連

散三黃熟艾湯喉痛并嗽不已者麻黃湯加射香服

大便不通熱攻藏府服併咽嚥腫塞口舌燥爛者以如

聖湯紫河車散紫雪之類選用之咽乾耳枯湯口

瘡牙腫耳露飲

嘔吐

胃主納食痘後嘔逆是有邪氣相干故使氣逆而吐也

熱吐者心煩作渴小便赤澀手足心熱面赤居處喜冷

引飲成痰腸中絞能食乳聚瀉吐出如射又食又吐

脉洪數者此熱吐也宜黃芩散五苓散人參竹葉湯石

膏湯加陳皮姜汁服冷吐者不渴飲食與乳隨喫隨吐

不化面青白手足冷大小便利此冷吐也宜理中湯益

黃散

發搐

痛痒瘡癩煩躁驚悸喜笑皆出于心五藏蘊熱為瘡熱

則生風當其未出心火生肝風令兒發搐今痘出後又

發搐者是余毒未解故動肝風而發搐也宜導赤散化

毒丹消毒飲柴胡湯三白湯之類散熱退風而已

症心熱番滯不去熱盛生風風火相搏其人喉中痰聲

目上視面赤引飲居處喜冷宜柴胡湯加生地黃枳殼

九輦一症痘後胃弱多食不能消化謂之食蒸發搐其

人必面黃潮熱大便酸臭秘泄不調或吐利腹痛或腹

有積宜紫霜九下之大便秘硬四順飲

痘後又發痘疹

比初稍輕此亦餘毒未盡皆失鮮利之故毒氣留滯敷

熱于肌肉間也鮮利亦當隨虛實而用藥一緊妄投藥

劑氣虛者反為大害不渴面青飲食少大便不

瘦無力皆虛症也此則不可利

熱毒攻目

夫熱則生風由火盛制金不能平木肝竅于目木勝肝
旺則心火炎上而衝于目故痘疹之始最宜防僞使之
視非欲其親深視遠得感陰氣則自運于目 搽騰脂
則欲涼散毒 服鼠粘煎并防風去其風 付白芥子
才丁兩足心則瘡不入眼使神水不被風熱壅塞之害
得免暗脹凹凸赤瘡之憂皆消目疾于未然也

痘瘡入目

心熱生肝風肝主目熱毒衝之故為目患宜涼肝九聖
蒙花散服之秦皮散洗之 瘡出正盛不令入目調肝
散 入目成醫瓜蒌散用大黃散貼之 入目痛楚將
淨散 入目昏暗金花散 瘡入目裏侵睛擇皮散

赤脉侵睛羚羊角丸 生醫者撥雲散 腎障不見先
明蟬花散威靈仙散 風熱攻目者井泉散 或食毒
物睛突出外者仙靈皮散 暴出腫痛紫麻子散 患
半年一年餘者蟬蛻散

痘瘡初出欲使不入耳目可噴胡荽酒于耳目邊或以黃
栢末水調付兩目 又抱兒令自投菜豆七粒于井中
皆令痘不入目也亦忌食醋醋五味牛雞鴨併楊鴨
卵及黃卵令氣襲目但令食淡不能淡者宜入少益

痘後目醫

此毒氣自裏而達外治宜活血解毒而已活血不至干
熱解毒不至干涼得其血活毒散則睛不壅血不滯而

兒凹凸損陷之患矣似非點藥可取効也蓋點藥非毒
則必必相攻擊反以為害古人所不取也

痘瘡蘊非常之熱發肌腠蒸之為痘疹順其熱則出而
毒散但過于熱則又損目抑之以涼則為陷伏黑陷故
善治者使陽不至虧盈陰不至潛伏調適中和而已苟
為不然陽勝則熱盛而生風肝應于木無不害目者陰
勝則土無燥氣腎水反勝為黑陷陷伏則天傷者多矣

痘疹護眼

多用騰脂塗不如錢氏黃栢膏好從耳前眼皮面上並
塗日三五度若用之早則頭面無痘用之遲縱使出亦
稀 通聖散治痘入目生醫 白菊花葉並皮谷精草

去根各五錢為末每服一錢米泔一盞同乾柿一枚煎
候米泔尽只喫乾柿一日三服食後一方加猪肝煮食
肝 又方

將浮萍以竹篩盛水盆上晒乾為末隨兒大小每服一
二錢以羊肝半具木石器內搗爛投水半盞濾取肝汁
調服食後

痘瘡傷眼必用山梔决明赤芍歸尾等藥連翹升麻
桔梗作小劑末調服 如眼無光過百日後血氣復自
明 痘瘡發熱時使用牛蒡子為末貼額門可免眼疾
痘後忽通身青紫惡瘰口噤痰響

蓋痘瘡方愈氣血虛弱由節令八力不止之風中之故也宜煇煇一錢姜汁薄荷汁入酒數滴湯調服連進二三服得汗或作癰疹神効

肌肉破裂 便血 癰瘡 大小便不通

此皆熱毒之氣壅盛毒在腸中則血滲入腸為便血毒壅肢絡不行為癰瘡為肌肉破裂若令大便秘小便通則無此患矣宜犀角地黃湯升麻湯白虎湯紫雪便血牛黃散之類選用

便膿血

此痘後餘毒不解熱入于胃故令便血日夜無度腹痛啼叫宜牛黃散 又有渾身壯熱下利黃赤膿血者

癰白散或胃風湯尤佳 小便赤而煩導赤散或犀角地黃湯

熱瀉者

渴水心煩小便赤手掌心汗宜利小便五苓散去桂

冷秘者

胸滿吐清涎不能食面青瘦其症少又非暴病

痘後大小便秘或便膿血

此由痘後失于解利以致熱併小腸則小便不通熱併大腸則大便秘結重則便血如前後不通宜四順散

利小便五苓散導赤散 便血犀角地黃湯黃連解毒

湯三黃丸

欬嗽脇痛飲食不下

痘後欬嗽者由陽不降心火尅肺金也脇之左右陰陽之道路氣之頭行處今脇痛是氣不能升降也 飲食

不下者蓋呼吸升降之間脾受其味今氣不能升降則脾不能運磨水谷此宜解毒去則真氣自育矣宜赤

茯苓湯導心火利小腸小柴胡湯治欬嗽脇痛二和散調順陰陽則自愈矣一方小柴胡湯加牡蠣五味子桔

梗枳殼赤茯苓

痘後煩渴

由心胃和熱尚存也宜五苓散竹葉石膏湯

痘後癰瘡

蓋因痘瘡既平失于解利餘毒大盛內不得入于皮膚外不得出下皮膚聚而不散輕則結為瘡疔重則頭項

胸背手足肢節亦腫而成癰毒未成膿宜小柴胡湯倍加生地黃消毒飲之類多是實毒血熱所成分上下用

藥一日不可緩已成膿必用涼血為主赤芍藥甘草即連翹桔梗 上引用升麻葛根 下引用檉柳牛膝助

以具毋忍冬藤白芷瓜蒌之類

陳氏謂因飲水過多濕傷脾胃以致肌肉虛津液衰少

赤衛滯滯氣血凝結故身生癰腫此主寒溫而言所治

亦木香散類機按癰已成膿宜早決之遲則膿却內攻反生變症

一說結疔之後見有瘰癧便以消毒散并麻湯五

連翹散犀角地黃湯皆可選用

有稟受怯弱痘後面青不能飲食大小便自利肌

倦無熱者且與平調藥安養之令其稟實如大便秘結

結核瘰癧

熱毒藏于肌膚榮衛為之壅遏則結核腫癰咽膈不利

痰涎壅塞或為瘡爛發于頸項手足肢節間甚則為瘰

毒亦令人咽膈不利痰涎壅塞咽乾眼赤頰頰煩腫

消毒散小柴胡湯最驗瘰癧出膿不止體虛煩熱頭痛

昏悶者黃耆散 大便秘大黃散

瘰癧赤腫初生者

燒雞毛水付 醋調伏龍肝傳 地松胡荽傳 地龍

糞新水傳鷄清調赤小豆末傳 馬齒莧龍葵葉雞腸

草芸薹葉景天葉皆可搗傳赤腫不散無頭出者馬齒

草傳

痘風

分氣血虛實以日子守之多帶氣血不足 虛則黃耆

為君助以生血活血之劑略佐以風藥 實則白芍

苓為君佐以白芷連翹續斷之類 若屬寒陳氏方亦

可用

煩渴胸滿

痘瘰瘰癧未熱雖退尚有餘熱 痘瘰瘰癧此皆失于清

可選川

痘瘰瘰癧已勝未愈之間五載未實肌肉尚虛血氣未得平

復忽被風邪搏于膚腠故津液瀝而不成瘰癧瘰癧也

瘰癧散綿絮散久而不愈潰骨傷筋以致殺人

并瘰

痘後亡津液 生瘰瘰齒齦 便唇連口鼻 齒落

傷生

辨曰痘後餘熱者本虛熱也蓋痘毒一解則陰陽

分因而俱虛所謂大從虛發之義然其熱多移于

後但觀兩臉赤色乃其症也蓋虛盛則發熱熱盛則

識語狂煩若有此症不可作熱治即此虛陽動作亦

必為之強陽前後以保元湯加黃連甚則大連翹飲

主之切忌妄加他藥以致壞症而不可治矣此等症

症最惡預為調理否則日久或痺勞或眼目瘰癧咽

啞風搐筋牽睡露白睛走馬牙疳諸疾皆自此始

保元湯制膏

制保元湯者有自來矣予初時習痘一科初視驗言

人云有眼力猶今之村叟老嫗涉歷過多而能辨生死

者也雖則有得于毫末而所以之故不知從何而來

存子可茅塞猶存及觀錢氏陳氏二家之說才一名事
已見立方或寒或熱或補或下有所不同每見人用此
者多被折傷然不知治各有旨又不知治各有時嗚呼
惟人之生命為重然因求其生而反得其死因不敢効
无掩卷而不習及踰數年予子丙患痘少稀熱極不發
雖迎醫朱汝明觀之曰內虛故也用四君子湯加黃
耆紫草一二服痘發足而解後鄰里盛行遂竊前方投
施貧難屢驗漸得其間虛實之旨自揣不其術恐陷
于人且得汝明先生之方與他法雖殊但過密盛者則
不能成漿乾渴枯槁而死者有之因自忖不精之罪却
乃深究其義忘廢寢食一夕枕上遽運然有得于心蓋
白木燥濕茯苓淡滲其水故濕蒸之氣不行而使然也
譬之鑄中湯氣上行則無物不腐矣後用減去應手如
響始得氣血虧盈之理然又患其藥性太緩發之不盛
恐越七日向表之限乃加官桂以助其力如東垣用補
劑加姜附之義也而又得君臣佐使之法用之年久發
無不中矣予制此方如登大行履劍閣歷此險患不知
其幾虛驚矣故以參耆耳草三品之神劑加贈保元以
其功能起死也則東垣所用去虛火之聖藥今用之以
治痘暗合其旨百世之下繼斯道于痘科誠先生濟世
之心不泯矣予又非汝明此之傳亦何得而至此汝明
字啟名也

上卷終

痘疹不同

下卷

痘疹與膚疹有淺深之分府屬陽有熱則易出是以名
膚疹膚疹一出便如沸滄細泡出于皮膚之上一出而
便沒以言膚疹在肌其所受氣淺故易出也 藏為陰
有熱則難出其為痘疹在肌肉血脉間必先出紅斑而
漸起如痘故名痘疹其所受氣深以難出也
暴熱而便出者必膚疹久熱而難出者必痘疹 疹自
表而出于府則輕痘自裏出于藏則重 痘早發渾身
微熱午後大熱眼睛黃色兩脇下吸吸然動甚則發如
驚風身有大熱手足逆冷此病為成以獨勝散發之以
和平生津液藥潤之此是痘疹切不可投涼藥恐水入
大腸而痘不出則泄下如赤豆汁及朝出暮落或頭頰
赤色如掌大口內臭氣唇焦目閉腹脹此是痘毒入裡
由用利藥乘虛毒陷入腸中或便膿或便赤汁此皆危
候
疹則早晨微熱午後亦大熱眼白赤色而不黃手足冷
而吐逆此屬府為疹治法與治痘疹同 楊氏曰赤
疹遇清涼而後消 白疹遇溫煖而後滅
夾疹
辨曰疹之毒與痘之毒不同蓋痘毒出于藏疹毒出于
府然皆中于有生之濕火故其症雖異而其原則同爰
孕成之初先有微熱後有府藏乃積受之地府乃傳送

之所藏屬陰故其受毒為最深府屬陽故其受毒如淺況疹毒受于運化之間是以其症之發也輕而易解若有不解乃為內實而外中風寒之盛也夫解痘疹之法痘當從外疹當從內此不易之常法如妊婦發疹熱極不易退內實之故也必下其胎胎下疹則隨熱內解而愈惟痘之發觸于天行時氣疹之發中于時氣風寒本非尋常並發者或有並行齊發之症此則所謂兩感矣 點痘出之際毒起百竅被風寒封固腠理無氣血壯盛溫熱火熾擊動府毒而故並出是皆不順之候如痘稀疎可以升麻湯解之疹散痘出其熱自利則痘之輕重治止用平常法若痘太盛其疹雖解殊不知氣血已受虧于前矣誠恐內氣弱血不能收飲其毒尚未可議其有生其症雖危亦宜用保元湯以期其生此所謂蠹食木木盡蠹亦死也

班爛

病當發散而不發散則毒氣閉塞胸滿喘促悶亂不知人不當發散而強發則熱毒隨陽出于肌竅皆為班瘡肌肉如爛故名班爛治宜調脾進食令大便不秘不利養榮衛以生肌解毒則無目赤咽痛口瘡吐衄等症解之不至于冷調養不至于熱最為良法

班爛發膿痛甚者

乾黃土羅為細末付之 輕者芒硝倍汁調塗瘡上

勿令動觸直候結疔自落不通即瘡者用麥麩筆叶將息最佳 有因發表過多致令陽氣在外內虛生寒藏府自利以致班爛急當救裏如理中湯之類瘡當自愈

斑疹

冬月溫煖而溫毒發斑疹如錦文者又有久月觸寒毒至春始發病初在表或已發汗或未發汗表症未罷而毒不散故發斑以黑膏主之又有冬月溫煖入感幸戾非即之氣冬未即發至春或被寒折毒不得泄遇天暄暖毒氣始發則肌膚斑爛癰疹如錦文效嗽心悶嘔吐清汁葛根橘皮湯主之聖者不辨作胃寒治之轉加悶亂狀若驚癇遂生他疾 楊氏曰毒氣入胃入心發斑其症昏瞶關前脉大多見于胸腹輕則如疹于重則如錦紋紅者易治黑者難治

痘瘡

傷寒熱毒在表不能作汗或當汗而不得汗暴熱灼于肌膚故發斑疹泡瘡其色白瘡白頭瘰癧戴白瘰者輕若紫色隱隱在肌肉裏者甚重此乃傷寒發泡小兒肌肉嬌嫩多病此也

夾斑 班爛

辨曰斑者乃血之餘也苟血太過而氣不及則衛氣疎缺不能密護脈絡而致太過之血夾毒上浮矣然則夾毒而出非熱煎熱血分烏得有是証耶陳氏所謂斑疹

者非也夫痘毒隨藏而出其發之勢殆如火藥最易起
疾然血亦乘其勢而發為斑也如痘毒起齊內必虛矣
內虛則斑從內解不解以助湯加歸芍主之又有結痂
後而發者餘毒熱盛煎熬肉分其斑必爛此以解每湯
加歸芍防風盛則用大連翅飲爛處以生肌散付之宜
無不瘳矣若夾毒初出色亦如火乃毒滯不能宣發之
故當以四順清涼飲一服如大便去一二次而斑或退
則血附氣位則以四君子加黃耆姜棗進之如大便不
止可加肉豆寇即止務須預先煎藥伺其斑退血附與
服防其損陷斯謂用藥得用兵之道

不結膜案

痘瘡大熱則皮熱脈實大小便不利心熱煩渴氣滿而
喘能食者此裏熱盛也恐生他病宜利小便使心火有
所導引熱亦自退不必用藥也宜五苓散去桂其
小熱不解則成大熱小熱不利小便則損氣但宜解毒
而已如玳瑁湯消毒飲四散獨勝散安斑散如聖散
紫草湯犀角飲此雖不利小便其熱亦不能為害矣
一說忌升麻湯葛根湯四散飲稍黃峻利之劑
瘡疹伏熱在胃則中有所瀉上則心火不能降故小便
赤下則陰氣不能升故心腹脹滿董氏用紫草散發出
其毒胃中熱散自然冰釋

大熱利小便小熱但解毒此出錢氏謂大發表熱仍不退

故有利小便解毒之法未經發表而用此法恐失錢氏

越也

血泡既成當結膜案而不結者乃內外熱極毒氣散漫無
陰氣以飲之古方用宣風散導之磨生犀汁解之或
用砂糖湯糊飲之

大小便閉澀津液燥而渴氣喘能食脈實不結膜案痂
恐生別症宜利小便使心火有所導引熱亦自退宜五
苓散去桂若能食而喘膜脹妄語大便秘宜四順飲微
利之

痘出太盛為血泡血泡七日不結膜案痂死者由毒氣盛
而內外貫注若不速解毒氣復入為倒靨宜豬尾膏看

脈與外症審諦方可下

若能食而喘發渴腹脹

睡謔語不大便者承氣湯川黃散下之若發熱作渴
面赤悶亂大小便澀或大者當利其小便宜通關散
痘已出定大便不通瘡出

汗不乾牛黃丹

辨痘至行禁之次而含漿者當以保元湯加姜
桂連服二次于前乃以小楊湯緩沃于後此湯大能
滌去風寒內外相攻風寒易去痘毒豈有不發之理
不可峻用解散發泄之劑皆傷氣血交會之機致毒
內攻多不救也

結膜案後脈尚洪數能食大小便秘此裡熱毒宜微解
之

不結膿窠固有熱毒熾盛亦有氣血虛少察其形症虛實以為補泄為允當

瘡壞無膿者死

不結痂疔

痘因熱而出又因熱甚不結痂疔是以內外蒸鬱無陰氣以歛之故也古人以宣風散導之以生肌散解之使熱不壅脹必結痂疔矣

血泡六七日當結痂疔而不結者此是毒氣盛實內外貫注故也宜用猪尾膏曾進一服隨時結痂疔神速特異因思人遇天氣寒暄不時脫着衣服必先呷冷水三口則不感冒是心涼則膚腠秘密風寒不能侵也用

猪尾膏者以心屬火而燥居于上焦又加溫熱毒氣併于

心藏則毒氣內外貫注古人用猪尾血以血歸心引龍腦以涼之而行榮衛榮衛遇香則行遇臭則止故也

痘瘡發如膿窠不肯作靨者調砂糖水與之多是爬了瘡子成一片去後來結痂不好此瘡作膿窠毒氣已定而用之瘡不為目害瘡未出尽切不可用蓋瘡初發而食甜物如棗柿糖蜜必使瘡入目也

熱毒熾而不散不結痂疔如大小便不通欲以藥下者須是微瀉腹脹而喘按之腹微實手摩心併腋下汗此有熱毒燥糞在裏宜下之川黃散

膿泡不結痂疔者毒氣已出在表但解餘毒而已此是正

痘症無諸內外邪氣所感者也

為加不焦

是內熱之氣薰于皮中故加不焦也宜宣風散導之或生犀磨汁解之

瘡疔不落

明膠散瘡未出瀉下已出者內消黃明膠慢火炙為末溫酒調服必勝膏馬齒莧汁用煨成猪脂白蜜調煎成膏塗之

痘起倍能食

蓋痘既出于表則裏虛當食少今能食而裏不虛為有熱本方用大黃九下之亦須看脈為外症然後用若大小便秘喘滿面赤胃悶者則宜四順飲下之恐胃熱不去為口臭瘡瘡如無別熱毒不必下也

痘起胃虛不能食者宜調脾胃

瘡瘰

若十三日痘瘰已落瘡癥猶黯或凹或凸肌肉尚嫩不可澀洗忌食炙燂五辛恐熱毒薰于肝臟眼生醫服為兒終身之患宜二味谷精草散

痘瘰既作其血肉為膿瘰肌尚嫩未實恐惡氣有犯房中可燒乳香掛胡荽辟一切穢氣或坐卧當風則成癰癰若膿泡出燒牛糞灰貼則速愈無癰若膿汁不乾而能食者時與葡萄食之為其能利小便又令出快如

穗之義 鼻塞則摩以通之 榮衛不和洗浴以利

之 肌理空疎粉末以密之此皆外治之法也

欲無癰瘰在結膿時不可早爬去之 出見風早則為

癰疹肌膚凸出宜鴨砂散酒調服 蜜陀僧水研塗

蕪藜散 胡粉散 麝屎白散 馬齒莧散 猪胆散

羊脂鷓鴣散 升麻水豆散 黃柏散 白蜜 桐油

并青金散皆可

癰癰凸出 在結膿未成乾死爬去之不成癰瘰矣

辨症不須治惟眼目紅腫泄瀉不已二者宜用心焉

辨曰痘之為症五歲百骸無不振動氣血無不虛弱如

無雜症相仍尤宜戒其峻治治其雜症無拘日限厚則

發于前七日結于後七日前後以十四日為限治者毋

得急治其標而遂緩治其本故雜症一寸則虛至百毫

一丈雜症未痊痘已先斃矣治痘不可遽限有如此者

且痘之毒不解則一病不去痘毒一解則百病自痊醫

之妙訣正在乎本上用力何在于一標哉雖初出有眼

目紅腫而毒入于睛者固宜治之恐其睛突瞳陷也有

瀉泄不已者亦宜治之恐其倒陷損塌也況治泄多用

淡滲燥瀉之劑若用之過則津液竭而血道閉矣治目

多用發散涼血之劑使用之峻則氣血弱而毒倒陷矣

用藥者如用兵其勝敗之機可不億料哉古人所謂出

于不得已而用之是誠良法也

便膿血

胃爛便血 有內外感冒失于治療遂至此者其症最

危急用犀角地黃湯并草散以散之散之漸甦瘡出者

活神昏胃悶者死 伏熱在胃腹脹便赤者四聖散

痘瘡正出下利黃赤膿血身熱大渴乃毒入腸宜解毒

其毒使瘡出也薤白湯三黃熟艾湯加糯米甘草紫草

水煎服

痘瘡當出而不出由毒氣當散而不散蓋心主血而營于

血瘡疹不出毒氣壅滯于裡則為便血黑色故神昏倦

而不醒其症甚惡蛻殼散 犀角地黃湯

失血發泡 鼻血 口血 大小便血 瘡癰出血發為

水泡 哽氣 呵欠噴嚏 腹內雷鳴 便氣下泄

辨曰痘之發惟在氣不可弱亦不宜太盛太盛則恐

傷其血其血之失也由氣盛攻毒為風邪開塞清道

熱盛火熾而氣與毒相挾交爭血不能勝以致錯經

妄通渙散無統是皆氣盛于血也然則血之妄行有

從口出有從鼻出有從大小便出有從陽瘡而出

未發痘先已有瘡瘡有從痘毒而出悉皆不治間有從

鼻出者得生何也蓋為氣盛逐血血載毒奔行周身

傳注督脉射關而出不犯其內故無害也至如口出

及大小便出多死何也蓋因有犯于內而內有所傷

也若陽瘡痘毒間出者則為走泄走泄多由分空虛

毒無定位故也及至發為也者乃氣有餘而血不足
 故雖戰毒終不能上附于氣使氣分獨盛有過本位
 致津液隨氣呼吸上極毒出之實而發為水泡凡氣
 之過于盛者則噎噎氣也其所振所作如風之撓物
 無所必無處不入七日前若作于胸則呵欠噴嚏其
 氣漸泄其痘不能起發其混七日後若入于腹則如
 雷鳴甚則飲水亦鳴或便氣下泄其痘尤不能成漿
 此皆氣之所為如此發泡者以保元湯加白朮山查
 少潤水氣下行以平其氣治氣之法寧可補其不足
 不可虧其有餘蓋血弱一時不能補益故補氣之功
 易補血之功難益氣無形血有形血非五谷滋味精
 益其何能生化耶若過于益則又載毒從溢反為大
 逆矣治者更能安其氣位何患血之不歸附哉
 咬牙 齒稿也乃血氣不營也方書多作熱治煩熱他症
 亦之 咬牙喘渴者難治緣水谷未多津液枯渴而欲
 水不止者蕩散真氣故多死也速與木香散異功散
 寒戰闔牙 譏語狂煩 尋衣撮縫 不省人事閉目無
 魂
 辨曰夫寒戰者陰凝于陽陽分虛則陰入氣道而迷
 穩作寒不待鍊而自戰也闔牙者陽隔于陰陰分虛
 則陽入血道而齒齒相剉作舌下待力而自闔也七
 日前見寒戰者表虛也闔牙者內虛也七日後見寒

戰者氣虛極也闔牙者血虛極也氣虛者以保元湯
 加桂以溫陽分血虛者補元湯加芍藥以益陰分有
 獨寒戰者有獨闔牙者以一律治之 又有不省人
 事閉目無魂者譏語狂煩尋衣撮縫闔牙不已者此
 皆氣血將盡毒伏于表之故也若此特有一縷不絕
 之氣而已而求欲生如覆水而欲再收胡可得哉
 痘聲不出口煩生瘡煩悶潮熱面赤者紫河車散
 痘已出而痘瘡不出形氣俱病當清其肺宜涼膈散去
 確黃
 咽水 痰 稠粘
 辨曰心之氣牽擊出于肺而為其喉之竅若膏肓焉
 金受火制之使然也痘之發氣拘血戰奔行四肢百脉
 因風和沮塞腠理痰稠粘有礙氣道其毒不能尽行
 于肌表故成咽啞咽啞者痘出氣喉初甚細小不亮
 此已微露其機或用甘桔湯預防及其肌表之痘成漿內
 亦成漿其毒壅盛則氣出管簫窄狹所以氣牽擊出之
 聲不清也不清者肺金之受害也 水瘡者毒壅會厭
 門也然其門飲食所進之處如飲湯水則毒碍其門不
 易進納而乃溢入氣喉氣喉者不受物之處故發為瘡
 也或進谷食而不食者氣食有查自能有其門而非如
 水之溢不犯氣道故也七日前聲啞咽啞並為逆症七
 日之後而有者不待鑒而自愈外痘結痂豈有內之不

瘰癧故先賢用其枯湯服于已發未發之前蓋所以清其氣道不使毒之有犯此預治之法世不可去若待症成而治之可謂不通矣

面目預腫七日後腫者不治之

辨曰其瘰起發五六日之際有面目先腫光亮者是陽乘陰分毒不能發也何則血乃氣之本血有不足根本已失去矣氣乃血之標將見虛陽動作其氣妄行肉分區區不足之血亦何能乘載其毒而出耶七日之後傳經已足氣退毒陷陰陽各失其政尚何可治之有哉治者不可不預為之調攝氣血以保重之至此而欲強之以藥是亦求全于毀也

一痘辨

八十一

瘰癧

渴 有腹脹渴者 有渴渴者 有足指冷渴者 有驚悸渴者 有身濕渴者 有身熱面色皛白渴者 有寒戰渴不止者 有氣急咬牙渴者有飲水轉渴不已者 陳氏謂已上症皆非熱乃脾胃虛津液衰少故燥而渴也宜木香散多加下桂 其中亦有熱者須兼他症察之庶不致誤

煩

心經有熱則煩燥脾少津液則口燥咽乾而渴痘瘡已出未出皆宜用其草散 心煩發渴大便不通小便澀者通關散 煩而喘悶灯草湯 虛煩發躁而渴五苓散酒蒸黃連丸皆要藥也宜擇用之 夏月大熱夾暑煩燥熱渴大便秘小便赤白虎加人參湯

作膿泡而燥 蓋心者主瘰癧主煩躁當其作膿毒氣已出未得靜盡則毒氣應心而煩躁 作血泡而煩躁此

熱毒欲散未散之際但解熱毒而已宜用黑豆煎湯放溫徐徐飲之

煩躁睡卧不安身熱悸動者宜清心利小便 若表不解

身熱煩躁睡卧不安者宜水解散 大便秘結煩躁不

得眠者必腹脹手掌心併腋下汗宜麻仁丸或煎黑

豆湯徐徐飲之甚者青黛散以水調服 津液枯少虛

煩之氣盛夜不得眠者酸枣仁湯

痰寔壯熱胸中煩悶大便堅實卧則喘急宜五味前胡枳殼湯 有小渴六味人參麥門冬散

一痘辨

八十一

瘰癧

瘡出狂叫喘呼者 乃藏府熱盛而無津液也無陰氣以

和之致今陽毒獨盛故如此耳宜竹葉石膏湯更看

大小便何部不利利之則愈 鮮熱毒犀角地黃湯抱

龍丸 利大便四順飲 利小便導赤散去桂五苓散

晝夜啼哭 小兒蘊熱毒為瘡疹因外未得出內不得散

則神不安以致然耳當此察其蘊毒在表在裏 若發

熱渴水面赤小便赤宜微表令出可也 若外無熱大

便秘腹脹滿者當令大便通則無壅滯氣榮衛通行神

魂泰然瘡痘亦出快矣 或以為心熱為聚聚而用下藥涼藥反生多疾

渴

辨曰三焦者水谷之道路也津液者又氣之精化而流
通三焦以制火者也渴者為氣弱而津液枯竭也夫火
非虛不發發而不辭則津液不能上行以制火火乃炎
上重灼心脾肆其虛燄是以為之下陷華池為之乾涸
故發為渴雖飲水至斗亦莫能濟譬如沸釜徒以水制
沸而不去其薪又何能止其沸哉此宜大補元氣以保
元陽主之渴甚者加麥門五味再不止以參苓白朮散
一二服必止不可視如泛常致有瘁竭之患也亦有陰
虛火動而發渴也斯為難療蓋陰虛者血虛也血虛不
能峻補與氣大有不同氣無形血有形無形者有神卒
能旺于斯須有形者無神須當養于平素故氣虛可以
補藥弥之血若一虛則痘瘡止有十四日之限耳尚何
可以卒補而易旺哉此所以為難治也此固難治但六
味地黃丸加肉桂五味乃治血虛作渴之聖藥用此亦
或有中

晴露白 無魂者不治 不省人事者不治

辨曰元氣者先天之氣元命之主也衛氣者後天之氣
生命之主也治症必須察毒之淺深審衛氣之厚薄而
施治之則無不當蓋先氣為衛氣之母母餘必益其子

心鑑真言

夫治痘以血氣為本故曰氣血者治痘之心鑑蓋氣居中
君道也血附外臣道也氣正道尊而能負陽性能負血散能含待時而發能光澤外旺也能逐不使著能黃功用也能解氣正毒能紅舌和能釋毒也此氣血各得其職也氣失
其政則為熱為陷為痒為戰為塌為吐為瀉為狂煩為白
為失色血失其政則為騷聒為滯為癰語為紫為黑為褐
此氣血各失其職也若氣不足則毒內攻若血不足則毒
外剝治氣過于益則泡治血過于益則斑此又治者之失
于燮理也譬之惟惺之肩運籌決勝其運用之妙存乎一
心苟不以心鑑為証何以措其手足竊怪庸鑒往往誤移

赤子假若一人害一兇以天下計則日害萬者有之尚
知者加功于予之心鑑假如一人活一兇以天下計則日
活萬者有之嗚呼盡信書不如無書惟鑒尤其難者著必
盡其術庶乎有益于人苟不盡其術則必誤于人矣予敢
以予言為治痘之心鑑

加減藥味品性制法

凡觀症用藥必先量其學薄病勢淺深預將主方擬起然
後加則加減則減加則不可過于本方減則不可失于本
方不然脫去本真則不合制方代病之肯矣予因以已意
加減合宜慎熱之劑併前後禁止常用暫用相便之法俱
例于後以告行道者謹之且牛刀之技在熟輪梓之功在
心亦人之機變何如雖吾之予不能盡吾之術不足與
但憫生之心切切自有不能已者也

正品

人參味甘氣溫升也陽也能益元氣而和中生津液而止
渴治痘之聖藥非此莫能保固元氣之大本也取
金井玉蘭者佳每用三錢至五錢旋剉片用
黃耆味甘氣溫升也陽也能固元氣而益腎溫分肉而實
肌治痘用此賴其裡托外負宣行王道非此勿言治
取箭絲綿軟不油者佳每服五錢至七錢旋剉十日後
痘發足未收審灸用

甘草味甘平氣微溫陽也能解諸毒而泄火健脾胃而

中治痘類以分理陰陽位正君臣之道也 內堅實者
佳每用七分至一錢寒則灸然則生常用

加品

官桂味辛熱浮也陽中之陽能祛風邪而實腰理和榮衛
以固肌表治痘以其氣輕浮鼓舞上行能開榮血黃耆
籍其功以達于表也取不厚不薄者佳每服五分至七
分夏月三分至二分去粗皮切片七日後不用
川芎味辛氣溫也和也陽也能助清氣而升頭角佐參耆以
助元陽治痘暫為引導上行之使取唯腦者佳每用五
分至七分熟潤切片七日後棄行足不用
當歸味甘辛氣溫可升可降陽也治諸條能生血止血活
血養血治痘類以助血歸附氣位必加芍藥以佐之恐
其活血流動毒無定位宜身大者佳每用一錢至二錢
酒洗剉片焙乾暫用

茯苓味甘淡性溫降也陽中之陰也能利竅而除濕止渴
而生津治痘不可過用惟泄渴不飲而發水泡者不禁
宜堅白大者佳每服二錢至一錢切薄片暫用

白朮味甘氣溫可升可降陽也能利水道而除濕益脾胃
而退熱治痘不宜過多非泄痢發水泡者不加藥毒流
盛不結痂者多加不禁 宜細白堅者佳每用一錢至
二錢洗去土切片焙乾暫用

芍藥味酸平性寒可升可降陰也能健脾胃而補表止腹

痛而收陰治痘血散不歸賴以收之而附氣也痘解不
欬賴以收之而成功也宜白大者佳每用七分至一錢
剉片七日前少用七日後不禁

紫草味苦氣寒能補中氣而制諸邪行痘毒而利九竅不
可過用 宜紫茸染手者佳每用七分至一錢去土以
手斷為米粒大五日後不用

陳皮味苦辛氣溫可升可降陽能和中而益脾胃消痰而泄
氣治痘專以痰涎壅盛者氣盛發泡者加之不可過多
宜紅薄者佳每用一錢至七分浸洗去白剉碎焙乾暫
用

五味子味辛苦酸氣溫陰中之陽能降煩熱止渴生津補
肺氣滋陰益腎治痘專止渴不可無 宜北粗大潤者
者佳每用十四粒至七粒酒洗焙乾暫用

麥門冬味苦甘平氣微寒陽中微陰能清肺火而止渴補
心氣而生脉治痘專止渴清肺不可缺 宜肥白者佳
每用十二粒至七粒酒浸去心焙乾暫用

木香味苦辛氣微溫降也陰中之陽能調氣而破堅和胃
而辟毒治痘平氣止泄不可過用 宜如枯骨粘牙者
佳每用五分至三分旋剉暫用

龜板味辛氣溫能止霍亂而溫中治積冷而止泄 宜員
大堅實者佳治痘瀉痢併水泄加此一時救急之味也
每用五分至三分麵包煨熟去麤剉碎暫用

鼠粘子味辛氣溫平能潤肺而散氣利咽而退腫治痘專
解餘毒不可缺 宜飽滿新者 每用二錢至一錢五分
微炒四日後暫用

荊芥穗味辛平氣溫陰中之陽能除風熱而消毒清肌表
而利咽 治痘專退壅腫而解熱不可無 宜穗不
耳垂香鮮者佳每服二錢至一錢五分洗淨剉十四日
後暫用

黃連味苦氣寒下也陰中之陽能清心火而散痞燥胃溫
而厚腸治痘專退余熱毒解之 宜臉赤潮熱不可決
宜堅如金者佳每用七分至三分剉碎酒炒十四日
暫用

山查子味苦酸氣溫平陰中之陽能寬氣消食治痘專
治痘專平氣解利者著之滯間可也 宜亦大不蛀
者佳每用二錢至一錢浸去核剉碎焙乾微炒十日後
用

糯米味甘氣溫升也陽也治痘專溫脾胃之中氣不使毒
內攻制紫草之餘寒不使味傷胃 宜粗大晒乾白者
佳每服不過五十粒暫用

陳黃米味甘氣溫升也陽也治痘專扶谷氣以助衛氣益
其真氣而和胃氣 宜多年倉廩中者黃者佳每用不
過百粒至五十粒暫用

生薑味辛氣溫升也陽也能止嘔和中助陽發表治痘不

可缺以其功能助參 也宜老而生者佳每用三片至一片以意加減常用乾者不用

已上加減一十九味各分常用暫用七日而後宜用之劑告諸治者臨時對症加入主方不可過多滿意以陰陽之王政卷六十九味而加之實害氣血之為也予立治痘之法但固元氣為本氣固本立則毒不能外刺內攻何必深求異本以害其正然則固氣之要非五道中之品藥難取當之

元湯
人參二錢 黃耆三錢 甘草一錢

用水鍾半姜一片煎至五分不拘時服

保元湯即東垣所創黃耆湯見蘭室秘藏小兒方不參者甘草而已此藥性味甘溫專補中氣而能泄火故虛火非此不去也借之治痘以人參為君黃耆為臣甘草為佐上下相濟治雖異而道則同制方之義何其妙歟予嘗討其藥性之功黃耆能固表入參能固內甘草能解毒今用以治痘令其內固外護扶陽助氣則氣干焉而旺血干焉而附氣血無恙斯一身之真元可以保合而無壞亂矣區區痘毒藉此頓載則何難出之有哉惟其精細死之有轉危就安之力予故借改保元湯也或云氣血與毒本同一途何專理氣而不理血是亦一偏之說也然之一症與他症不同症出除分生

動其血以血本盛故能載毒使血一弱則毒何能出自哉雖然氣者又所以領載其血也若氣少餒則血亦無憑藉彼毒又將何從而載行于氣分耶故治痘當先治氣此不易之常也又曰血弱不能載毒奈何曰毒譬如貨也血譬如船也貨若船敗也何以能負載耶可見血虛則內虛內虛則毒不得出而血虛非倉卒可補故付之無可奈何又不觀妊婦出痘熱盛毒壅其胎必落落則血去氣陷毒復歸內寧道其生歟此蓋血虛之驗或曰白木茯苓亦能益氣世多用之今不加入何也曰苓木雖益氣而性皆利燥淡滲通利水道之劑苟或用之則津液隨水而下其濕潤生息之氣不行于上譬之地氣不蒸天氣不降尚和有天澤以救其物哉由是三焦之枯燥氣脉為之壅塞漿毒為之不行毒遺皮肉間外剝之患其可復救乎 或曰桂辛物也痘出已熱之極矣今更用此誠恐重實之症生矣曰是知桂雖辛而不燥辛能發散且如毒壅于皮肉間與脉絡之處苟非此劑推動其毒而毒能自散耶况此藥又能扶陽益氣充達周脉助參耆之力而成偉功也夫我所謂治痘當固元氣者何也譬之川其惟求主將無恙而已若主將不能勝任則其本先已損矣雖有戈甲糧草將安施耶故曰保元湯者治痘之要劑用其之要道也

水楊湯

專治痘出陷頂凝滯不行或為風寒久剋者如初出及收
 斂時或痒塌破損者俱不宜水楊柳五斤淨洗春冬用
 枝秋夏用枝葉剉碎取長流水一大釜煎六七沸先將
 三分中一分置浴盆內手試不甚熱亦不可太溫先服
 宜用湯藥然後浴洗患者漸漸添湯不可太冷浴洗久
 許乃以絢紙燃燈照之累累然有起勢陷處量量有經
 此漿影也漿必滿足如不滿又浴如前法若力弱者只
 浴洗頭面手足可也若不亦淋不厭其多洗少壯亦然
 燈照如無起勢氣血敗則津液枯矣可以輟洗
 痘毒不能行漿乃陰陽二分氣滯血滯腠理固密精離盛
 不易疏通所以有是患也須以水楊柳湯浴洗待其開
 之處暖氣透通發洩和暢鬱蒸氣血斯其藥可易成也
 浴洗之間燈影之下觀其痘不亮隨手而發功效豈淺
 淺哉且服藥不過助氣血以成功耳然藥力差緩頗難
 頗爾達其手足面目若服藥俊而更以此湯熨其藥藉
 此升提可不充豁萬竅安得為風寒所阻而致違成大
 患耶且洗之法必添湯久沃使其暖透骨肉通理內外
 斯毒氣隨暖氣而發行漿貫滿豈不如反掌也耶坡風
 寒尚可而得而中乎嘗行醫村落見一老嫗抱患痘小兒
 以此湯沃之其痘頂陷初未漿足至次日又往觀之則
 漿行已滿矣至家數里轉行轉悟其理遂得殆即黃鍾
 一動而東風應戶東風一遂吹而堅冰解腹始雖二物

竟則同一春也及觀群書皆無此法其後以是行之百
 發百中遂著為外治之法傳告于世少補救急之一助
 云

升麻葛根湯	古方三日前後用	升麻	葛根	芍藥	甘草
右用水鍾半生薑三片煎至五分					
和解湯	古方三日前後用	升麻	葛根	芍藥	甘草
川芎	防風	羌活			
右用水鍾半生薑三片煎至五分					
四順清涼飲	古方七日前用	大黃	當歸	芍藥	甘草
右用水一鍾煎至五分					
解毒湯	古方十四日前後用	荊芥	甘草	鼠粘子	
右用水鍾半姜一片煎至五分					
大連翹飲	古方十四日後用	連翹	梔子	當歸	芍藥
荊芥	鼠粘子	滑石	車前子	瞿麥	防風
蟬蛻	木通	柴胡	黃芩	甘草	
右用水鍾半姜一片煎至五分					
參蘇飲	古方十四日前後用				

紫蘇	人參	白木	茯苓	甘草	右煎法同前	生脉散	人參	麥門冬	北五味	右煎湯常茶服之	止煩渴	甘草	桔梗	右煎如前法	參朮白朮散	古方不拘日例	人參	白木	茯苓	甘草	丁香	右煎如前法	四苓湯	古方止水瀉	猪苓	澤瀉	白朮	茯苓	右用水一鍾煎至四分不拘時服	白螺殼	專治瘡瘡不收	白螺殼不拘多少古牆上取去土洗淨火煨存性為	極細末瘡濕乾搽為妙
----	----	----	----	----	-------	-----	----	-----	-----	---------	-----	----	----	-------	-------	--------	----	----	----	----	----	-------	-----	-------	----	----	----	----	---------------	-----	--------	----------------------	-----------

金車散 專治痘後肥瘡疔瘡疔癰能收水涼肌解毒
黃丹 黃柏 黃耆 黃連 大黃
輕粉 射香
右細末濕瘡乾瘡燥瘡用臘猪油熬化調敷
生肌散 專治疔瘡不斂併痘後膿血難流不收痔瘡
地骨皮 黃連 五味子 甘草 黃柏
右細末乾瘡瘡上
已上諸品名方乃前人所制治各有條今刪入痘科協助保
元以收固治非常之効是以升麻葛根湯和解毒湯四順清涼
飲有開濟之能故用之于保元之前解毒湯大連翹飲參蘇
飲有治平之能故用之于保元之後四君子湯生脉散甘草
湯參朮白朮散四苓湯有贊相之能故雜用之于保元間
諸名方雖世用功多克濟但不能獨用于痘科予取之不遺
翊運保全以濟陰陽虧盈之變是故治痘用藥之要始出之
前宜開和解毒之門既出之後當塞走泄之路而落已後清涼
漸進毒去已盡補益宜疎如此者不得不錄以備危難其他
雖有奇方異味疊見諸氏之書似不合人身氣血中和之道
錄之何益
順逆險三症
夫痘有順險三者古無有也愚意妄立之名何則順者吉之
象也逆者凶之象也險者悔吝之象也治痘而執此三者于
以觀形色驗吉凶將無施而不當矣蓋痘之一症始于見影
終見結痂九十日之間而已苟非三者察形色之善惡定性
命之吉凶尚有以缺生死人將治所不當據所當治妄援湯

則無益至如險者則宜治矣治之則可以轉危就安予視瘰三十年見其順者多逆者少惟險者介乎其間要之氣血有厚薄之不一也夫氣血盛斯毒易解氣血損則毒難愈惟氣血少弱者雖毒不能顯鮮然生意未始不固乎其中故必加以補益扶持之功斯其悔吝無不平矣

痘出形症日期順逆險治例圖

醫家之法有望聞問切四者所以審其症之由也惟痘利乎視其形色淺深始終悉于此乎備矣且痘出乎淫火淫火人身之精華妄動之異名也以氣血而中以氣血而守以氣血而發以蠟而解信非氣血不能始終也治者要當留心于其間如有他法吾所不知也今以初出至痂落日漸形症吉凶之象也參以順逆險三法為則以明可治不可治之症是為圖式凡圖內白者○氣也圖外黑者○血也圖內之圖者○陷也圖外黑散者○血不附也圖內黑圖者○血乾也以次開列于後以備三法之階梯而圖下復著定形辨色症有餘用之分投劑取功治有折中之妙其体用之應變折中之効順而有數存焉學者又不可不悉心于此

混圖			始出圖		
險	逆	順	險	逆	順
● 元紫有神	● 枯澀不榮	● 飽滿光紫	● 乾紅少潤	● 紫黑乾枯	● 初出血點
<p>二三日根窠尚混氣之冲滿也氣之冲滿血必附附為順也者不治自愈為氣血得其道也○根窠無帶氣離血微為逆也者氣血交會不足致毒未機而犯內也○根窠雖員而頂陷者血亦難聚為險也者為氣弱不能領其血也以保元湯加葛桂豈有不痊者哉</p>			<p>一二日初出之象如粟千口鼻腮耳年毒之開先發三兩點淡紅潤色者順之兆也順者不治自愈為根窠其正血得其行其毒不得妄行其毒也○于天庭司空太陽印堂方廣之處其毒逆之兆也逆者不治為氣逆血滯致毒未發陽位無以當其勢○雖稠而紅潤澤成商者險也險者毒雖犯上其氣血未離裏度之象未可加治俟其氣血交會之後以保元湯加桂主之謹防氣淺血散將無速也○若陰始交陽之際陽交陰會之切要處之象未可加治恐其毒性素亂氣血交會之機若熱始定但血初沛而毒凶得失由此生焉若夫其正則宜治矣不然恐其無血虧弱毒必內攻是者當加調養其毒血附乾坤道濟足以見陰陽造化妙至功矣</p>		

起發圖	形色圖
<p>順 ○ 氣會血附 紅活鮮明</p> <p>逆 ○ 氣背血離 乾枯綿密</p> <p>險 ○ 氣弱血榮 色昏紅紫</p>	<p>順 ○ 氣清血榮 鮮明光澤</p> <p>逆 ○ 綿密加泡 黑紫乾紅</p> <p>險 ○ 根窠難起 色慘不明</p>
<p>五六日氣盛血榮于內則發揚于外為順也。若自食為氣血豐厚受制也。氣雖旺而血不流。其色灰暗或紫暗或發為水泡。瘡爛為逆。者不治為氣弱血衰。致毒下陷而外利也。○雖雖旺而難附不厚其色光白不榮為險。者易治為氣弱血弱不及附用保元湯加木香。神助血歸附無位以全中和之道也。</p>	<p>四五日觀盛勢之形色則知氣血之壯弱受毒之淺深此治法之大要也。其形失其光澤大小不一等氣和血就順也。順者自愈為氣清血附。各得其道而毒自釋。○其形綿密如黍粒黑腫乾紅紫泡者逆也。逆而不治為氣血相離。縱內攻也。○其形根窠難起色不光澤生愈猶難險也。險而治為氣弱血盛勢難扶毒犯上難解。交會分明用保元湯加芍藥桂米助新制毒。為調攝之妙。</p>

漿足圖	漿行圓
<p>順 ○ 氣足血微 神全光潤</p> <p>逆 ○ 氣陷不滿 色枯乾紫</p> <p>險 ○ 氣弱血附 光潤不枯</p>	<p>順 ○ 氣化漿行 光潔飽滿</p> <p>逆 ○ 漿毒不行 神去色枯</p> <p>險 ○ 氣血少足 光潤有神</p>
<p>七八日氣旺血附其毒化漿順也。順則不壞。而自食為氣血拘血化毒之故也。○氣血爭其毒不化漿逆也。逆則難治為氣血不及不能振作以制其毒以發應發者可見外利內傷者必死。○其氣血少緩毒雖化而漿不滿險也。險則可治為氣血有礙不能大振以保元湯加桂米發揚助漿斯可以保全矣。</p>	<p>五六日氣盈血附其毒自化。則成漿順也。順者不治自愈為氣和血得中其毒自附也。○氣弱血衰其毒自伏。則不成漿逆也。逆者不治為氣血相離不能制毒而外利也。○氣安不旺血雖附下不能成漿險也。險者須急治之為氣血少寒不能振作急按保元湯加桂米助其成漿而收濟患之功也。</p>

血 盡 圖	老 漿 圖
<p>順 ◎ 氣平血收 光色始歛</p> <p>逆 ◎ 氣弱血凝 枯朽剝極</p> <p>險 ○ 氣少冲滿 血亦有力</p> <p>十一二日血盡毒解氣調充足此生自然之理也為順○或血淡而漿薄或血凝而漿滯以見氣弱而毒不解為逆○血盡漿足溫潤不飲者內屋也為險以保元陽加養未動其收歛而結毒也</p>	<p>順 ◎ 氣壯血化 毒始六身</p> <p>逆 ☆ 氣陷不流 毒成外利</p> <p>險 ○ 氣平少神 紅黃色潤</p> <p>八九日漿足氣血之功成矣氣血功成生命定矣如無他症順而也○漿不足者氣血盡矣氣血盡而大命隨之逆也○漿不冲滿血附絡紅氣弱而險也以保元陽加養未以動其氣而傷其血斯漿成也</p>

還 元 圖	結 痧 圖
<p>順 ☆ 氣血無恙 痧落癰明</p> <p>逆 ◎ 氣血兩虧 天年盡矣</p> <p>險 ○ 氣血功收 神化少全</p> <p>十四至廿日氣血功成痧落而無他症順之機也○痧未易落寒戰咬牙噤語狂煩疔腫作者無可生路逆之兆也○痧落初熱唇紅口渴不食者險之勢也以四君子加陳皮山查黃連湯其加參苓白朮散不解以六連翹飲去其痰病去之後多有內損或餘毒未解此則尤難治也</p>	<p>順 ◎ 氣血燭本 神化功全</p> <p>逆 ◎ 氣血不全 功虧一簣</p> <p>險 ○ 氣血功功 神化太過</p> <p>十三四日氣血燭本毒既除滅漿老結痧順也○毒未脫形諸邪並作雖云結痧此其逆也○毒雖盡解漿老結痧之際或有雜症相仍以保元湯開症加減不可峻用寒涼大熱之劑恐傷內損之患也</p>

氣血獨勝受傷圖
 是之初發陰陽交會不特其一則諸惡症生矣血氣不和勝毒甚至滅亡得
 其生者百有一焉予嘗聞其症之惡症七日前後為陰陽為陽為陰為陽為陰
 為陽為陰者有因毒勝而不治有因毒勝而日痊雖予知識勝理惟其陽毒
 內潰而勝於表裏受傷之初又非血氣能勝其所勝而救其危也故另立治法
 圖式開陳于後尚異治是者當加慎密

項陷圖

陽虛陰實
 之象故性
 好下陷也

七日前後五陷者氣不足也氣不足不能收血
 而毒不能成漿蓋氣不勝毒故也七日前後見
 此宜治以保元湯加芍桂糯米溫胃助氣又
 水楊湯沃洗之血不榮加燐至十二日方見
 者亦有之如血氣光澤有起勢者亦不可過
 治也深恐滿而過盛反磨百骸或血如死灰
 不滿足其血雖附不榮而無內症者不可保

倒陷圖

內外俱虛
 之象氣血
 勢離故滿
 而復陷也

七日前後倒陷者氣血衰也七日後根葉枯
 壞行之次因瀉藥毒即隨氣血而反陷也如
 血不走歸附明護衛之力猶在治必有可
 之理其血不顧亦必換毒攻內而復起于
 豈可救乎急以保元湯加參木肉豆蔻湯以
 益白米散又有峻用發泄毒劑致傷元氣而
 血隨毒氣反陷伏者有之用于保元湯並有

陽毒圖

外實內虛
 陽之象也
 故性外旺

七日前陽毒者九瘡也或瘡未痊及初結膿
 而分必經毒氣血相擊周流百脉必趨虛處
 而出也蓋陽毒陰毒相雜一黨反勝諸毒而名
 之也其毒溫潤者為氣血俱盛而諸毒易成
 也其毒枯燥乾紅氣血俱弱毒與諸毒相抗而
 俱不成漿也治法同彼頂陷如枯特潤紅變白
 其藥宜滋干此可見治者之功效也

陰毒圖



七日後發瘡者陽毒也瘡之毒俱聚一處而
 其名也蓋氣血不能拘收乘其毒使氣弱血
 盛陽分虛虛血則載毒傳注四肢合處合者
 也曲地委中是也毒不成漿七日前後發者
 縱之發其毒併從此而出也若治其毒必隨
 而散內攻藏府必無可生之理如瘡毒已解
 氣血宜宜解散其餘毒以保元湯加解毒湯為
 妙

癰疽內潰 癰疽外潰

中實外虛
陰之象也
癰疽內

九日後發也癰疽也毒氣陽位聚而自成癰也蓋氣位陽而血分不密其毒性能自散故聚結而成其形如魚目血盛則毒受制附附筋骨者易治結于頭面腹背過于內者其難必攻穿藏府難治如不穿者急治治不可加峻必保元湯加牛旁子當歸荆芥助氣逐毒待毒液滿自釋也

癰疽內象也

七日內潰者癰疽也蓋因風寒所中勝陽而陰陽二分壅塞不通其毒內攻氣既不暢而血又不流故毒藏府之間毒火炮熾則潰而破膿口舌皆白是其驗也如此痘害生又何其慘哉識者知痘毒未出之時或有風寒阻遏氣機熱盛必戰動腹肚急欲瀉此患以和解毒升麻湯送散寒邪開泄膿理毒而出豈有異哉

症治附方

生地黃汁一	生油劑二	三豆飲子三
葛根汁四	葛根散五	瘡皮湯六
必勝散七	涼驚丸八	枯葉散九
升麻湯十	惺惺散十一	荆芥散十二
羌活散十三	奪命散十四	牛旁散十五
葛根摘皮湯十六	薄荷散十七	獨勝散十八
抱龍丸十九	紫草膏	紅綿散二十
五積散二十一	麻黃湯二十二	紫草飲子二十三
髮灰飲二十四	牛旁耳草飲二十五	兔肉醬二十六
安班散二十七	蘿蔔湯二十八	紅子湯二十九
快班散三十	甘草散三十一	紫草如勝散三十二
化毒湯三十三	調中散三十四	紫草木通湯三十五
如聖湯三十六	蟬退耳草湯三十七	紫草枳殼湯三十八
當歸散三十九	快毒丹四十	胡荽酒四十一
葡萄酒四十二	辟惡氣四十三	燒乳香四十四
黃土散四十五	芒硝猪膽汁四十六	黑牛糞四十七
黃藥膏四十八	白芥子散四十九	爛肉汁五十
蟬蛻散五十一	猴黎酒五十二	麻黃紫草湯五十三
水解散五十四	玄參升麻湯五十五	麻黃黃苓湯五十六
升麻黃苓湯五十七	葛根散五十八	四順散五十九
利毒丸六十	紫霜丸六十一	消毒散六十二

化班散 百三	地黄雄黃飲 六十四	犀角散 百五
紫河車散 百六	玳瑁湯 百七	白虎湯 百八
人參竹葉湯 百九	三物散 百十	青黛散 百十一
野通散 百十二	無比散 百十三	黑豆湯 百十四
透肌散 百十五	黃連散 百十六	通關散 百十七
紫雪 百十八	竹葉湯 百十九	導赤散 百二十
救生散 百二十一	犀角湯 百二十二	牛黃散 百二十三
玉露散 百二十四	犀角飲子 百二十五	犀角地黃湯 百二十六
猪尾膏 百二十七	透心散 百二十八	獨味麻湯 百二十九
南金散 百三十	滑石散 百三十一	橄欖核水 百三十二
快毒丹 百三十三	紅粉丹 百三十四	乳香猪血膏 百三十五
紫金散 百三十六	射香紫草散 百三十七	射香猪血丸 百三十八
木犀飲子 百三十九	四聖散 百四十	脫殼散 百四十一
山梔子湯 百四十二	化毒散 百四十三	宣毒膏 百四十四
百祥丸 百四十五	牛李膏 百四十六	倍金散 百四十七
抵聖丸 百四十八	溫生蠱散 百四十九	白花蛇散 百五十
敗毒牛黃丹 百五十一	大黃丸 百五十二	川黃散 百五十三
大承氣湯 百五十四	益黃散 百五十五	參朮丸 百五十六
二和散 百五十七	六神散 百五十八	治中湯 百五十九
胃風湯 百六十	乾姜甘草湯 百六十一	胃炭散 百六十二
勻氣湯 百六十三	豆乳散 百六十四	姜附湯 百六十五
七珍散 百六十六	龍白湯 百六十七	浴血散 百六十八

八齒散 百六十九	內補散 百七十	赤茯苓湯 百七十一
小柴胡湯 百七十二	大青四物湯 百七十三	砂糖水 百七十四
藍根散 百七十五	甘露飲 百七十六	槐花散 百七十七
寧心散 百七十八	青金丸 百七十九	黃芩散 百八十
灯心湯 百八十一	黃耆散 百八十二	硃砂膏 百八十三
宣風散 百八十四	耳枯湯 百八十五	定命硃砂散 百八十六
果粘子湯 百八十七	斑痧入眼 百八十八	乾葛熱頭湯 百八十九
人參青膈散 百九十	六味人參麥門冬散 百九十一	七味人參白朮散 百九十二
敗草散 百九十三		

痘證理辨一卷附方一卷

兩淮鹽政
採進本

明汪機撰前列諸家治痘方法後引浙中魏氏之
說以辨之自序云嘉靖庚寅痘災盛行因探索羣
書見有論痘瘡者纂爲一編其論痘皆主於火然
痘雖胎火之毒而虛實異稟則攻補異宜又多兼
襍證不可拘以一說也

養生類要前後集二卷

〔明〕吳正倫輯

上海圖書館藏明萬曆十六年新安吳氏木

石山房重刻本

附《四庫全書總目·養生類要

二卷》提要

養生類要序

臨清省進士兩田張鯉謨

春嚴吳子著養生類要百餘條刻成
兩田子讀之嘆曰仁哉吳子之心也
是可以言醫矣大凡醫家者流得一
驗方則藏之笥篋惟恐病者知有妨
於售又惟恐同術者知有妨於專售
甚至以咀為木易黃為玄曰庶幾人

養生類要序

之莫識也吁是果醫云乎哉吳子微
名家也少讀書有志為經生以病弗
果聞湖人野醫最著往執弟子
禮遂得真傳而歸太江南北人無間
數百里皆走堂下叩之所存活者甚
衆自以烏末溥也乃走燕齊之間居
臨清四年將歸掉而南也諸商人留
之吳子不可好事者挽其行弗能曰

非直病六不治殆方書或眇癥結無從導歟故東人請而漫無蒐錄何以爲春巖子或言醫案聚蜎春巖子複矣予曰不然蓋五味錯而食不可勝用諸法錯而醫不可勝用詳保攝者略方脉深攻擊者忽機宜往往則爾用之多枯春巖子首引導食息次時令安懷以謹未病以揀已病采嚮禁方萃術百氏無列不

養生類要序

二

逸隨索而足匪曰賢於先民抑亦裨所未悉歟太史公曰聖人知微使良醫蚤從事病可已身可活也春巖子爲近之春巖子名正倫與南溪子並吳姓南溪子博極羣學多仁政春巖子持箕質之必且滯滯和其詣蹤述俞華不難云嘉靖閑逢困敦之歲陬月良日

養生類要小序

左竹山人吳教撰

養生類要者類養生之要也匪類弗明也匪要弗精也是編之繇作也類者別其科而比之也始以運捫精氣制病於未形也故類也次以取製丹鉛竊奪乎元神也亦類也飲食日用或失則疾類也男女居室或失則天類也風寒暑濕古有類也未分

養生類要序

三

四時類四時也濟陰慈幼古有類也未及養老類養老也此類之例也要者掄其粹而約之也方書方藥蜎聚林起漫無紀極弗精也要之以從精也若彙荆玉而去砒砒也若彙隋珠而黜魚目也此要之例也類其要則精而明動而有功家無痛夫人其良醫矣

吳郡章松刻

春巖子傳

梁園漫客吳山人鄭若庸著

春巖子者歛之澄塘人也名正倫字子叙系自漢番君及唐少微先生其後廷佩君遷歛為澄塘之祖源自春巖子二十有九世矣子少警敏善學業制科已乃自書自畫顧更喜黃帝扁鵲之書時竊記誦稍涉大義即雋永不能舍會其大父樂山翁趣之成遂取素難以下歷代名醫方論悉讀之會通其要能審運氣生克傳勝之由切脉望色聽聲寫形之微湯液醴灑鏡石稿引案抗毒燬之治出以療人即多奇驗

春巖子傳

四

年未弱冠已稱良醫師矣時吳興陸聲野以青囊術為江左大家字挾策往事之三年授以五診六微經脉上下及奇絡結者俞所居皆能盡其學遂北遊吳會渡江沂淮歷齊魯海岱之墟所過輒以名聞至清泉清泉居邑者多鄉人因止春巖子舍人又市歸之有卧沉綿四肢不能用或洩閉不後足下重腿女婦不月癰久不決切其脉無敗逆皆立起之未嘗見人危病稍自沮者遠近爭相迎致子畧不為拂即又祁寒暑雨不怠也性敦朴樂自韜閑嘗衣韋褐浮沉里閭間時之醫家藝稍稍傳即為高車文馬競自街衢

春巖子傳

五

子第兀兀無所求聞貴家巨姓有疑疾羣醫工室中周章不知為計子徐徐從中起視色督脉一七奏效咸以為神閒居應對口期期若不能語至論疾所因援經證事移日無冗辭捷案施治無甚殊他人者一遇奇疾操縱神合猶大將將兵機權神變人始謂不相及也平生為尚倫秋事後毋將夫人極孝故友愛諸季其入絲粟無所內將夫人以其能子特殊愛之與人交造次然諾無自食者人以是益器重焉居嘗曰聞之往聖養人先以五味五穀次以五藥使六疾六氣不能相淫民罕疵癘言治未病愈於已病治也

因著編書曰養生類要云漫客曰余讀太史公書見其所述國工家數十事愈人疾疢至多奇應人各以方書相授受率名稱流聞當時輝映遺代然無有不奏功于瞑眩者未病之治蓋寥乎未前聞也豈慎疾者固難乎王符氏云療病者先知脉之所次氣之所結然後為之方則疾可愈而壽可長為國者先知人之所苦禍之所肇然後為之禁故奸可塞而國可安是雖有善方善禁孰若仰氣無結禍無肇勝哉故曰上醫醫國固春巖子著書旨已子將游上都因述斯傳使遊春巖子者知云

養生類要序

省進士兩江方元煥撰

春巖子歛醫者流往粵邑長南溪子寓書稱春巖子才今歷四方以啓風候脫過女第叩之子乃觀春巖子與語遂大慙至累昕夕不去也當津苦卧久羣鑿不功春巖子一視而名熱瘡再劑而瘳春巖子名奕奕以是隄起顧其心又長

養生類要序

乙

者由是東人病必致春巖子不至輒思即至聽其診治不而忻感之其所至即至眇賤不卻也故東人不可一日去春巖子客四移曆計歸東人振恐因請著書春巖子著書二卷曰養生類要予讀之沾沾喜又慨焉嗟乎俞跗亡而鑿無練易佗書燬而學失泮封故曰人之所病病疾多鑿之所病病道少竊意道少

請為我著書吳子重違群請遂著類要一書蓋亦少出緒餘以補人日用之所需雖未盡縻其所傳於陸子者其方藥固皆的而中也此書作四方之病者可以不醫而愈吳子之售愈溥矣嗚呼方古也世醫得之則思秘吳子得之則思傳其存心不啻霄壤故曰仁哉吳子之心也况其為書又

養生類要序

二

叅取往哲卓有明驗可以布而遠哉安知天下後世讀其方書者不謂河間丹溪輩復有續案若此耶兩田子謂茲集也刻之便因其請序序之嘉靖甲子春王正月吉旦書于對竹

山堂

養生類要前集目錄

逍遙子道引訣

孫真人衛生歌

陶真人衛生歌

鄒樸庵玉軸六字炁訣

九轉秋石還元論

白玉蟾真人秋石歌

陽煉秋石法

陰煉秋石法

三丰張真人進紅鉛方并序

內丹

取紅鉛法

製紅鉛法

蟠桃酒

又蟠窕酒

仙方紫霞盃

玄明粉方論

炮製玄明粉法

養生類要前集目錄

八件訣法

四季服食各用引子

養生叙畧

飲食論

枳朮丸

飲食宜忌

解飲食毒

服藥所忌

男女論

補陰丸

補天大造丸

四物湯

四君子湯

八物湯

十全大補湯

補中益氣湯

人參飲

常歸飲

補陰散

紫前梅連散

地仙散

六味地黃丸

人參固本丸

秋石四精丸

安神定志丸

八寶丹

加味坎離丸

十精丸

太極丸

四靈丹

滋腎丸

大補陰丸

加味瓊玉膏

山精丸

還元丹

玉桂杖

二至丸

天門冬膏

十環膏

何首烏丸

長春丹

神仙廣嗣丹

養生類要前集目錄

延齡育子丸

秘傳六神丸

延齡育子龜鹿二仙膠

秋石乳酥丸

小接命丹

長春真人保命服食

氣血藥酒方

許真人袖驗椒丹

八仙早朝糕

養元辟穀丹

辟穀休糧方

後集目錄

春三月諸症宜忌各用方法

芎芷蒼蘇散

芎芷香葛散

九味羌活湯

六神通解散

荷葉香蘇散	加減香正氣散
加減補中益氣湯	附子理中湯
飲食肉傷辯	生薑五苓湯
半夏神麴湯	神保丸
枳實青皮湯	萬病遇仙丹
加味小青龍湯	升麻葛根湯
防風通聖散	加味治中湯
人參敗毒散	治時行熱病單方
治瘟疫不相傳染方	入瘟疫家辟邪法
神木散	紫金錠

養生類要卷一

三

發散傷寒單方	發散傷風單方
夏三月諸症宜忌并合用方法	
注夏方	生脉散
益原散	夏月中喝方法
人參白虎湯	中暑方法
黃連香薷飲	清暑益氣湯
六和湯	治霍亂吐瀉方法
濕症方法	加味胃苓半夏湯
山精丸	薏苡仁粥
治瀉方法	加味胃苓湯

治泄瀉無度法	大人小兒吐瀉灸法
加味香砂枳朮丸	參苓白朮丸
治老少脾泄神方	養脾進食丸
癰疽四時同異	柴苓平胃湯
清脾湯	常山飲
加味補中益氣湯	露姜飲
呪由科治癰法	痢症方法
枳殼大黃湯	止痢極効方
二妙香連丸	萬氏方治痢十法
火症方法	升陽散火湯

養生類要卷一

四

黃連解毒湯	滋陰降火湯
加味二陳湯	半夏湯
滾痰丸	清心化痰丸
清肺化痰丸	眩暈治法
嘔吐大半夏湯	
翻胃分氣血痰寒熱治法	
茵陳五苓散	秘傳裏藥丸
十神湯	雙解散
秋三月諸症宜忌并合用方法	
參蘇飲	

治氣十六味木香流氣飲	五寶飲子	交感丹	潮熱方	治吐血單方二道	溺血生地黄飲	臟連丸	金櫻煎丸	黃芪白朮湯	耳鳴方
開鬱湯	加味越鞠丸	加味犀角地黄湯	玄霜膏	小兒瀉血治法	清心蓮子飲	歸脾湯	常歸六黃湯	通靈丸	

養生類要目錄

五

治耳疳出膿方	石膏走活散	育仲夜光丸	清胃散	白蒺藜散	治牙出鮮血方	治小兒走馬牙疳	治小兒口瘡方	治酒渣鼻方	青龍膽
四物三黃湯	加味羊肝丸	洗眼方	治風蟲牙痛方	烏髮固齒方	舌上無故出血方	既濟丹	蒼耳散	治喉痺米梅丸	牛勞子散

烏鬚羊肝丸	冬三月諸症宜忌并合用方	治中風方	愈風飲	稀菴丸	五積散	清肺飲子	哮喘方	痞塊方	蜀葵膏
染髮方	通關散	烏藥順氣散	搜風順氣丸	加減消風百解散	興嗽方	小背龍湯	瓦壘子丸	道玄二八丹	

養生類要目錄

六

牛即散	痞積氣塊方	水腫蠱脹方	蝦瓜婁法	仙方沉麝丸	當歸活血湯	腳氣方	治外腎傷秘方	腸風臟毒痔漏方	膽槐丹
癰結年久成癰方	烏梅丸	調中健脾丸	心腹痛煎方	青娥丸	頭痛方	治疝海上方	小腸氣痛秘方	加味臟連丸	治脫肛方

眞入活命飲

二黃散

神仙蠟礬丸

袖仙太乙膏

彭都憲治發背方

忍冬花酒

治癰疽發背灸法

夏枯草湯

三奇湯

治楊梅瘡神秘二方

治疔瘡二方

五虎湯

大楓膏

治風癰濃痰瘡方

治癰瘡上方

治濕瘡并癰瘡方

治凍瘡方

治腳指縫去爛瘡方

養生要目錄

七

治火丹方

治湯泡火燒方

治四塊驚掌風

治脚墊毒

治拍蟹毒

治身上虛痒

濟陰類

加減四物湯

烏腎雞丸

濟陰返魂丹

蒸臍法

紅花當歸丸

濟陰百補丸

治赤白帶下神方

固真湯

涼血地黄湯

六合散

保胎丸

安胎飲

加味六君

弓蘇散

妊娠傷寒救護胎法

十聖散

三合濟生湯

催生不傳過仙丹

治胎衣不下神方

又方

治橫生逆產方

又方

治血暈昏迷方

清寃散

產後調補氣血方

產後兒枕痛方

烏金散

大黃膏

抑肝散

養生要目錄

八

慈幼類

治驚風方法

治急驚神方

又方

治慢驚秘方

慢驚神方

秘傳七黃清心丸

回生錠

黑神丸

治急慢驚風上方

仙傳治急驚神方

千金肥兒丸

消疳餅

治吐瀉方法

加減錢氏白朮散

香薷餅

白朮助胃丹

小兒食傷方

傷後調補方

磨積錠

治淋症及癰疹方

治痘三法

加味保元湯

袖功海保嬰丹

治撮口方

天一丸

養老類

却病延壽方

加味地黃丸

惺惺散

消毒飲

保元湯

牛夢子散

治癰風法

初生大小便不通方

三子養親湯

加味搜風順氣丸

養生類要目錄

固本酒

菊花酒

紫蘇子酒

黃雞粥

羊脊髓粥

意苡仁粥

法製猪肚方

法製炒麵方

葛蒲酒

冬青子酒

猪腰子粥

羊肉粥

雞頭實粥

生肉粥

牛蒡膏

法製炒糯米方

養生類要目錄

養生類要前集

族祖左竹山人吳敦校正

新安木石山人吳正倫輯

道遙子道引訣 凡十六段

水潮除後患

平明睡醒時即起端坐凝神息慮舌抵上腭閉

口調息津液自生漸至滿口分作三次以意送

下久行之則五臟之邪火不炎四肢之氣血流

通諸疾不生永除後患老而不衰

火起得長安

養生類要前集

子午二時存想真火自湧泉穴起先從左足行

上玉枕過泥丸降入丹田三遍次從右足亦行

三遍復從尾間起又行三遍久久純熟則百脉

流通五臟無滯四肢健而百骸理也

夢失封金櫃

慾動則火熾火熾則神疲神疲則精滑而夢失

也寤寐時調息思神以左手搓臍二十七手亦

然復以兩手搓脇腹擺搖七次嚥氣納于丹田

屋固良久迺止屈足側臥以永無走失

形骸守玉關

百慮感中萬事形勞所以衰也返老還童非金丹不可然金丹豈易得哉善攝生者行住坐臥一意不散固守丹田默運神氣沖透三關自然生精生氣則形可以壯壽可以延矣

鼓和消積聚

有因食而積者有因氣而積者久則脾胃受傷醫藥難治孰若節飲食戒嗔怒不使有積聚為妙患者當升身閉息鼓動胃腹俟其氣滿緩緩呵出如此行五七次便得通快即止

兜禮治傷寒

養生類要前集

上

元氣虧弱腠理不密則風寒傷感患者端坐盤足以兩手緊兜外腎閉口緘息存想真氣目尾閭升過夾脊透泥丸逐其邪氣低頭屈抑如禮拜狀不拘數以汗為度其疾即愈

叩齒牙無疾

齒之有疾乃脾胃之火薰蒸侵晨睡醒時叩齒三十六通以舌攪牙根之上不論齒數津液滿口方可嚥下每作三次乃止及凡小解之時閉口緊叩其齒解畢方開永無齒疾

升觀髮不斑

思慮太過則神耗氣血虛敗而髮斑以子午時握固端坐凝神絕念兩眼含光上視泥丸存想追攝二氣自尾閭上升下降返還元海每行九遍久則神全氣血充足髮可返黑也

運睛除眼翳

傷熱傷氣肝虛腎虛則眼昏生翳日久不治盲暗必矣每日睡起時跌坐凝息塞兌垂簾將雙目輪轉十四次緊閉少時忽然大睜開行久不替內障外翳自散切忌色慾并書細字掩耳去頭旋

養生類要前集

三

邪風入腦虛火上攻則頭目昏旋偏正作痛久則中風不語半身不遂亦由此致治之須靜坐升身閉息以兩手掩耳折頭五七次存想元神逆上泥丸以逐其邪自然風邪散去

托踏應輕骨

四肢亦欲得小勞譬如石樞終不朽熊經鳥伸吐納導引皆養生之用也平時雙手上托如舉大石兩腳前踏如履平地存想神氣依按四時嘘呵二七次則身健體輕足耐寒暑矣

搓塗自美顏

顏色憔悴良由心思過度勞碌不謹每晨靜坐
閉目凝神存養神氣冲澹自內達外兩手搓熱
拂面七次仍以嗽津塗面搓拂數次行之半月
則皮膚光潤容顏悅澤大過尋常矣

閉摩通滯氣

氣滯則痛血滯則腫滯之爲患不可不慎治之
須澄心閉息以左手摩滯七七遍右手亦然復
以津塗之勤行七日則氣通血暢水無凝滯之
患脩養家所謂乾沐浴者即此義也

凝抱固丹田

養生要集

四

元神一出便收來神返身中氣自回如此朝朝
并暮暮自然赤子產真胎此凝抱之功也平時
靜坐存想元神入于丹田隨意呼吸旬日丹田
完固百日靈明漸通不可或作或輟也

淡食能多補

五味之於五臟各有所宜若食之不節必致虧
損孰若食淡謹節之爲愈也然此淡亦非棄絕
五味特言欲五味之冲淡耳仙翁有云斷塩不
是道飲食無滋味可見其不絕五味也

無心得大還

大還之道聖道也無心常清常靜也人能常清
靜天地悉自歸聖道之不可得大還之不可得
哉清淨經已盡言之矣隋真之士昧而行之欲
造夫清真靈妙之境若反掌耳

養生要集

五

孫真人衛生歌

天地之間人爲貴	頭象天兮足象地
父母遺骸宜寶之	箕裘五福壽爲最
衛生切要知三戒	大怒大慾并大醉
三者若還有一焉	須防損失真元氣
欲求長生先戒性	火不出兮神自定
木還去火不成灰	人能戒性還延命
貪慾無窮忘却精	用心不已失元神
勞形散盡中和氣	更仗何能保此身
心若大費費則竭	形若大勞勞則怯

養生類要前集

六

神若大傷傷則虛	氣若大損損則絕
世人欲識衛生道	喜樂有常嗔怒少
心誠意正思慮除	順理脩身去煩惱
春嘘明目夏呵心	秋咽冬吹肺腎寧
四季長呼脾化食	三焦嚔却熱難停
髮宜多梳氣宜煉	齒宜數叩津宜嚥
子欲不死脩崑崙	雙手揩磨常在面
春月少酸宜食甘	冬月宜苦不宜鹹
夏要增辛宜減苦	秋辛可省但教酸
季月少鹹甘畧戒	自然五臟保平安

若能全戒身康健	滋味偏多無病難
春寒莫飲綿衣單	夏月汗多宜換着
秋冬衣冷漸加添	莫待病生纔服藥
惟有夏月難調理	伏陰在內忌冰水
瓜桃生冷宜少食	免至秋來成瘧痢
心旺腎衰宜切記	君子之人能節制
常令充實勿空虛	日食酒當去油膩
大飽傷神傷脾胃	大渴傷血多傷氣
饑食渴飲莫太過	免致膨脹損心肺
醉後強飲飽強食	未有此身不生疾

養生類要前集

七

人資飲食以養生	去其甚者將安適
食後徐行百步多	手按臍腹食消磨
夜半露根灌清水	丹田濁氣切須呵
飲酒可以陶情性	大飲過多防有病
肺爲華蓋倘受傷	咳嗽勞神能損命
慎勿將盞去煎茶	分明引賊入腎家
下焦虛冷令人瘦	傷腎傷脾防病加
坐臥防風來腦後	腦內入風人不壽
更難醉飽臥風中	風繞着體成灾咎
鴈有序兮犬有義	黑鯉朝北知臣職

人無禮義反食之 天地神明終不喜
養體須當節五辛 五辛不節反傷身
莫教引動虛陽發 精竭榮枯病漸侵
不問在家并在外 若遇迅雷風雨大
急須端肅畏天威 靜室收心宜謹戒
恩愛牽纏不自由 利名縈絆幾時休
放寬夢子自家福 免致終年早白頭
頂天立地非容易 飽食暖衣寧不愧
思量無以報洪恩 晨夕焚香頻懺悔
身安壽永福如何 曾次平夷積善多

養生類要自集

入

惜命惜身兼惜氣

請君熟玩衛生歌

陶真人衛生歌

世言服靈丹餌仙藥白日而輕舉者但聞而未
見也至於運氣之術甚近養生之道人稟血氣
而生故攝生論云攝生之要在去其害生者此
名言也予所編此歌蓋採諸家養生之要能依
而行之則獲安樂若盡其妙亦長生之可觀今
著其歌于左

萬物惟人為最貴自歲光陰如旋磨自非留意修養
中未免病苦為心累何必殫霞餌火藥妄意延齡等
龜鶴但於飲食嗜慾間去其甚者將安樂食後徐徐

養生類要自集

九

行百步兩手摩脇并腹肚須更轉手摩腎堂謂之運
動水與土仰面仍呵三四呵自然食毒氣消磨醉眠
飽臥俱無益渴飲幾餐猶戒多食不欲粗并欲速只
可少食相接續若教一飽頓充腸損氣傷脾非汝福
生食粘膩筋韌物自死性牢皆勿食饅頭閉氣宜少
食生膾偏招脾胃疾鮮醬胎卵蕪油膩陳臭醃菹蔬
陰類老衰真欲更食之是昔寇兵無以異多燔之物
須令喫不然損齒傷血脉晚食常宜申酉前向夜徒
勞滯胸膈

脾好音樂夜食則脾氣不磨為首癆斷絕故也周

禮所謂樂以作食蓋脾好音聲絲竹耳纔聞脾即磨矣是以聲音皆出於脾而夏月夜短尤宜忌之恐難消化故也

飲酒莫教令人醉大醉傷神損心志渴來飲水無覺茶腰脚自茲成重墜

酒雖可以陶情性通血脉自然招風敗腎爛腸腐腸莫過於此飽食之後尤宜戒之飲酒不宜急及速恐傷破肺肺為五臟之華蓋尤不可傷當酒未醒大渴之際不可喫水及吸茶多被酒引入腎臟為停滯之水遂令腰脚重墜膀胱冷痛兼水腫消

養生類要附錄

十

渴饑之疾大抵茶之為物四時皆不可喫令人下焦虛冷惟飽食後喫兩杯不妨蓋能消食故也飢則尤宜忌之

嘗聞避風如避箭坐臥須當預防患况因食後毛孔開風纔一入成癰瘻

凡坐臥處始覺有風宜速避之不可強忍且年老之人體竭內疎風邪易入始初不覺久乃損人故雖暑中不可當風取涼醉後操扇曾有學道於彭祖而苦患頭痛彭祖視其穴處有穴當其腦戶迷寒之後即無患

視聽行坐不必久五勞七傷從此有

久視傷心損血久坐傷脾損肉久臥傷肺損氣久行傷肝損筋久立傷腎損骨孔子所謂居必遷坐以是故也

人體亦欲得小勞譬如戶樞終不朽

人之勞倦有生於無端不必持重輓輕乞終日於是閑人多生此病蓋閑樂之人不多運動氣力飽食坐卧經脉凝滯氣血壅塞使然也是以貴人貌樂而心勞賤人心閑而貌苦貴人嗜慾不時試味於忌犯飲食珍饈便乃寢卧故常須用力但不

養生類要附錄

至疲極所貴榮衛流通血脉調暢譬如水流不腐戶樞動而不朽也

臥不厭靜覺舒飽則入浴饑則梳梳多浴少益心目默寢暗眠神晏如

叶宜側身屈膝益人心氣寬舒展則精神不散蓋舒臥則招魂引魅孔子寢不刃蓋謂是也屢多梳則去風明目故道家晨梳常以百二十為數浴多則損人心腹令人倦意寢不言者為五臟如鍾聲然不懸則不可發聲雖燭燭令人神不安四時惟夏難將攝伏除在內腹冷滑補腎湯藥不可

無食物稍冷休哺

夏一季是人脫精神之時心旺腎衰腎化爲水至秋乃凝及冬始堅尤宜保惜故夏月不問老少悉吃暖物至秋即不患霍亂吐瀉腹中常暖者諸疾自然不生蓋元氣壯盛也

心旺腎衰何所忌特忌疎通泄精氣寢處尤宜綿密間宴居靜慮和心氣

月令仲夏之月君子齋戒處必掩身毋躁一聲色毋或進薄滋味毋致和禁慾嗜定心氣

沐浴盥嗽皆暖水臥冷枕涼俱勿喜

養生類要前集

七

雖盛暑衝熱若以冷水洗面手即令人五臟乾枯少津液况沐浴乎凡枕冷物大損人目

瓜茹生菜不宜食豈獨秋來多瘡痢

茹性至冷菜瓜雖治氣又能昏人眼目驢馬食之即日目爛此等之物大抵四時皆不可食不獨夏季老人尤宜忌之

伏陽在內三冬月切忌汗多陽氣泄

天地閉血氣藏縱有病亦不宜出汗

陰霧之中無遠行暴雨震雷宜速避

昔有三人冒霧早行一人空腹一人食粥一人飲

酒空腹者死食粥者病飲酒者得蓋酒能禦霜露辟邪氣故也路中遇暴雨震雷晦暝宜入室避之不爾則人當時未覺久則成患

不問四時俱然酒太熱不須難入口五味偏多不益人恐隨臟腑成災咎

五味淡薄令人瘦弱多隨其臟腑各有損傷故酸多傷脾辛多傷肝鹹多傷心苦多傷肺甘多傷腎此乃五行自然之理初傷不覺久乃成患

道家更有順生法第一令人少睡惡秋冬日出始未衣春夏鷄鳴宜早起

養生類要前集

三

春夏宜早起秋冬任晏眠晏忌日出後早忌鷄鳴前

子後寅前寢覺來瞑目叩齒二七回吸新吐故無人悟嚥嗽玉泉還養胎

水之在口曰華池亦曰玉泉黃庭經曰玉泉清水

灌靈根子若脩之命長生達磨胎息論曰凡服食

須半夜子後床上瞑目盤坐而東呵出腹內舊氣

三兩口然後停息便於鼻中微納清氣數口舌下

有穴通腎竅用舌柱上腭存息少時津液自生灌

嗽滿口徐徐嚥下自然灌注五臟此爲氣歸丹田

矣如子後午前下及但寅前為之亦可臥中為之
亦可但枕不甚高可也漢帝年百二十歲日甚精
壯言朝朝食玉泉扣齒二十七名曰煉精後漢王真
常嗽舌下玉泉嚥之謂之胎息孫真人曰髮宜多
梳手宜在面齒宜數叩津宜常嚥氣宜精煉此五
者即黃庭經所謂子欲不死修氣者耳

熟手摩心慰兩眼
每熨二七遍使人眼目自無障翳明目去風無出
於此亦能補腎氣
仍更指擦額與面

養性要訣

五

頰拭額謂之修天庭連髮際一處遍面上自然光
澤如有黚點者宜頻拭之

兩指時將磨鼻莖

鼻莖兩邊指二三十數令衣裏俱熱所謂灌漑中

岳以潤於肺

左右耳根牽數遍

牽耳即摩耳輪也不拘數遍所謂脩其城郭以補

腎氣以防薄損也

更能乾浴遍身間按陸時須紐兩間縱有風勞諸冷

氣何憂腰背復拘攣

大凡人坐常以兩手按膝左右紐肩數十

噓呵呼吸吹及咽行氣之人分六字果能依用口訣

中新舊有病皆可治

聲色雖云偶少年稍知梳節乃無慾閑精息氣宜聞

早莫使羽苞火中燃

古人以色慾之事辟之凌孟以感湯羽苞以畜火

有能操履長方正於名無貪利無競縱向歌中未能

行百行則身亦無病

老子云善攝生者陸地不避兕虎此道德之功也

養性要訣

五

陶真入衛生歌

畢

鄒樸菴玉軸六字氣訣

道藏有玉軸經言五臟六腑之氣因五味薰灼不和又六慾七情積久生病內傷臟腑外攻九竅以致百骸受疾輕則痼癖甚則盲廢又重則舉亡故太上憫之以六字氣訣治五臟六腑之病其法以呼而自瀉出臟腑之毒氣以吸而自採取天地之清氣以補之當日小驗旬日大驗一年後萬病不生延年益壽衛生之寶非人勿傳

養生要訣

卷

氣以噓字治肝氣以嚥字治膽氣以吹字治腎氣此六字氣訣分主五臟六腑也凡天地之氣自子至巳爲六陽時自午至亥爲六陰時如陽時則對東方勿盡閉窓戶然忌風入及解帶正坐扣齒三十六以定神光撮口中濁津漱煉二三百下候口中成清水即低頭向左而嚥之以意送下喉汨汨至腹間即低頭開口先念呵字以吐心中毒氣念時耳不得聞呵字聲聞即氣籠反憤心氣也念畢低頭閉口以鼻徐徐吸天地之清氣以補心氣吸時耳不得聞吸聲聞即氣籠亦憤心氣也但

呵時令短吸時令長吐少納多也吸訖即又低頭念呵字耳復不得聞呵字聲呵訖又仰頭以鼻徐徐吸清氣以補心亦不可聞吸聲如此吸者六次即心之毒氣漸散又以天地之清氣補之心之元氣亦漸復矣再又依此式念呼字耳亦不可得聞呼聲又吸以補脾耳亦不得聞吸聲如此吸者六次所以散脾毒而補脾元也次又念呬字以瀉肺毒以吸而補肺元亦瀉六次次念噓字以瀉肝毒以吸而補肝元噓以瀉膽毒吸以補膽元吹以瀉腎毒吸以補腎元如此者並各六次是謂小周小

養生要訣

卷

周者六六三十六也三十六者一次周天也一周而六氣徧臟腑之毒氣漸消病根漸除而祖氣漸完矣次看是何臟腑受病如眼病即念噓噓二字各十八遍仍每次以吸補之總之爲三十六訖是爲中周中周者第二次三十六通爲七十二也次又再依前呵呼呬嚥噓吹六字法各爲六次並瀉呼以瀉之吸以補之愈當精虔不可怠廢此第三次三十六也是爲大周即總之爲一百單八次是百八訣也午時屬陰時有病即對南方爲之南方屬火所以却陰毒也然又不若子後已前面東之

為陽時也如早床上面東將大字各為六次是為小周亦可治眼病也凡眼目諸證惟此訣能去之他病亦然神乎神乎此太上之慈旨也畧見玉軸真經而詳則得之師授也如病重者每字作五十次凡三百而六腑周矣乃漱鍊液叩齒訖復為之又三百次訖復漱鍊液叩齒如初如此者三即通為九百次無病不愈秘之秘之非人勿傳孫真人云天陰霧惡風猛寒斯時勿取氣但閉之耳

養生要訣

卷

鄒樸庵大字悉訣

陰陽煉秋百服餌訣法

九轉秋百還元論

夫秋石者非人間五金八石草木灰霜銀鉛砂汞之所為也實乃還元之至寶應自形中出於臟腑方宗道藏法按本草號曰金丹製藥之先出乎自然生自太極產自先天人莫能知鬼莫能測分男女於五行稟陰陽於四象安爐立鼎補坎填離津液長生於華池眾脉流通於水道體乾道發昭彰順坤道應乎有節取至藥則氣和乎微元陽而歸四體調和四體運於宮中晝夜煅煉水火烹煎結成一物號曰金晶開

養生要訣

卷

爐而紫粉凝霜起鼎而黃芽發輝坎若意密水火烹煎於三白離如情舒火龍行週於半夜天地交合以降甘露蠢動含靈無非一氣而變成者也一氣者天地還丹之宗三才之首神明之旨如此而成金液大還丹矣世之論秋石者不辨陰陽不明火候不分清濁妄取混雜之物而為大丹之首難乎其為道也昔黃帝提龍虎而美金華軒轅鑄九鼎號曰白雪茅君煉魂魄而為淮南王判坎離而名秋石此上古聖人以秋石服之玉體而得長生採陰陽而補肌膚烹陽蒐而接性命煉陰精而得飛昇乃諸仙之丹藥服食

之根源賴玄化而成片得水火而既濟天塊地魄攝歸於戊己爐中免體為丹藏於乾坤鼎內是無質中生質之理丹乃是有還元之大藥南樓定刻設法象於空中此死論皆拆精華於器內神龍取蚌承時節而論仙兔吐精華待子初而自下此乃聖人口傳心授之法取其甘露而配其白石先天一氣混沌元精從此而立其秋石服之降邪火生津液分滯氣化頑痰理脾健胃止嗽爽神其味鹹而體潤其性溫而不燥大助元陽善補虛憊亦治九種之癆能化三尸之鬼有返魂定魄之功有健體輕身之力能助陽而

養生類要前集

廿

換骨善起死以回生其秋石不問有病服之則除不比有形質之物硃砂水銀煉成外丹服之則存留五臟餌之則促彼天年此藥奪天地之造化吸日月之精華運陰陽而瀉離坎進九轉而成白雪大道無窮世人焉得而知哉淮南王曰初九潛龍無下手黑中取白無中有總是先天氣結成水軍火將休離走軒轅云採戰之時應有節還當十五中秋刻魄往空中含氣精一輪皎潔陰清泄黃帝云香從臭裡出甘向苦中來茅君云神仙是何物無限樹下黃金華由是觀之見秋石有功於人者大矣此秋石則宜頻服服

久則傳經絡入心養血入肝明目入脾長肉入腎生精餌之自効至聖至靈日久而歸乎長生之道嗚呼美哉

白玉蟾真人秋石歌

秋石訣秋石訣謹守至言休漏泄知君夙世有仙風教把天機對君說安爐立鼎法乾坤高築壇名山澤煉真鉛色有別時當午夜中秋節竟上南樓觀月華一輪五彩光淵澈秋求玉兔腦中精石取金烏心內血只此二物結靈丹至道不繁無扭捏火取水取月又與諸家聞各別內行符火合天機播簌陰陽人

養生類要前集

廿

莫測青鳳飛歸混沌窩白龜鑽入崑崙穴龍虎馴嬰兒越黃婆巧弄千般舌一時會合入蘭房夫婦交歡情定熟日取補靈胎結胎完耿耿紫金色脫胎換骨象盈虧轉制抽添按圖缺紫霞紫霞紫霞紫霞紅似日輪鮮赫赫一釐能點一斤金一粒還齡千萬結功成幸滿天韶宣鳳化鸞飛併接權吾今一一說與君只恐多言反疑惑得之之難默然行他年名掛黃金闕陽煉秋石法

煮看其大沸用箕一箇上用好棉紙三張將鍋內藥水濾過去灰如澄清一般而用銅鍋或銅銚一箇洗淨入煎過澄清水再熬成丹待乾日晒夜露旬日聽用

陰煉秋石法

用瓦缸一隻上中下鑿三孔用布塞了方入童便不拘多少將桃柳枝如打散一般如此者千餘下四五遍後放真正滑石末七八錢撒入缸內或寒水石一塊不打碎放入缸下待其澄清自上中下放去清便亦如上中下攪三次去其清便後入清水放入缸內

養生類要別錄

七

仍懸前打攪三次去其水盡將原清汁取上諒入人乳露一夜晒乾聽用或爲丸用白松糕丸亦好每日空心上午下午臨臥任意滾水點服

煉秋石訣

三丰張真人進紅鉛方序

夫金丹延命上古流傳之秘術也其妙不外乎陰陽真一交媾而成苟非心志之專遇明師授受之真焉能奪造化之機而延壽命於無疆也。今之學長生者莫不以草木金石修合自稱玄妙以爲真丹蓋其類雜物與人身自不相契豈有假補真而能成功者也殊不知人稟天地真一之氣陰陽純粹之精能順時發育以真一補氣則真氣和合而壽命自延矣丹經云竹破還將竹補哺雞當以卵爲又云陽衰陰補樹衰上培又云抽將坎位心

養生類要別錄

實照化離宮腹內陰此皆以真補真之喻也歲辛丑寓岱嶽欲得遇真人道及內丹真訣又示三丰張真人進紅鉛內丹一冊而說味之則昔日之疑一旦豁然而貫通矣。紅鉛真陽也秋石真陰也以陰陽真一之氣滋補元氣斯嬰兒之見老母情性和合真一合而元氣凝壽命延長立可必矣予慕其妙遂專意修合服有靈驗而身軀康強有病悉去乃知紅鉛妙術真奪造化之機豈他金石草木可彷彿其萬一耳嗚呼吾何幸恭遇明師之真傳也故書此以俟後之同志者有所徵信云望道

人識

內丹 紅鉛一錢 秋石一錢 人乳一錢

右紅鉛秋石乳汁各製為末乳汁和為丸如黍米大每服一丸沉香乳香湯送下如覺醉只服乳汁俟甦醒照前服之服盡三錢再服後藥

取紅鉛法 用無病室女月經首行者為最次二三
者為中四五為下取法以黑鉛打一具如道冠樣
候月信動時即以此具置陰戶上以軟絹兜住如
有即取之約一二鍾許沉底紅如硃砂者此為母
氣真元也其面上有黃色浮起此為發水即用棉

養生類要別集

四

紙輕輕拖滲去只將沉底盪乾聽用

製紅鉛法 先將磁盆一箇煮一伏時乘熱取出即

投紅鉛於內自乾製乳亦然先將紅鉛半斤用黑
鉛作盒盛養入乳二斤牛乳二斤酥油一斤製法

照前秋石半斤右五味將細布包定再用繒綿裹
之以糯米三斗淘淨浸透入甌撥開窩以藥放窩

中蒸之以米熟為度候冷取出藥和為丸如乾再
添人乳和之丸為三百六十九其飯就用白酒麴

造成酒候酒熟用四料瓶十二箇盛之扎緊煮熱
聽用以應十二月數每日清晨用藥一丸就以此

酒送下以應周天數也此藥符天機造化其妙難
以盡述慎勿妄傳秘之

蟠桃酒治証大畧同前用美味與十五六歲室女食
養春三月秋八月採園中桑葉晒乾再用甘草漏
蘆白荊花各等分為末用初生男乳汁調三錢與
女子服之後用甘草桂皮乳香各少許煮雄豬前
蹄十分爛去骨與女子食之一二日乳極盛後再
用甘遂為末每用少許塗乳頭上引乳出洗去甘
遂聽用或取下用乳香少許為丸如黍米大每用
三五十九空心溫酒送下欲散用川山甲紫稍花

養生類要別集

五

各一錢為末酒調下即散此返經為乳法也

又蟠桃酒 治症同前

兎糞四兩 大力子一兩 磁石飛一兩

黑鉛一兩 辰砂天葵草伏五錢 甘草五錢

右為末煉蜜為丸每丸重一錢每服一九酒化與
十五六歲無病女子服之濃酒任醉柔乳房吮之
即蟠桃酒也

仙方紫霞盃一名英 治虛損五勞七傷能回陽祛陰

大有効驗功難盡述

用舶上硫黃不拘多少益母草燒灰淋汁煮乾化

開再莫如此九次聽用 製硫訣云若要金硫實
死酒將製伏灰霜吾今泄破草生香鐵就人穿身
上

秘蜜燒灰取汁惟恐漏泄昏光九熬九澄似水霜
去垢除痰是上江月石硫製就為末水丸黍米
大即金液丹也加後藥印成錠或傾作盃即紫霞
盃也

製過硫黃一兩白茯苓去皮心遠志去心
川椒去目炒出真赤石脂五錢石乳二錢
大辰砂錢另研沉香二錢大茴香二錢

養生類要

卷末

蓮蓬鬚開者佳先春並一兩立春後不用

右為末將硫黃化開和勻印成錠酒磨服或傾成
孟子注酒飲之此用累効乃吳濟齋先生口傳也

紅鉛方

製玄明粉方序

大唐玄宗時終南山有一道人壽高三百餘歲帝
宣而問之曰臣常服玄明粉故獲其壽帝試之
果有功效因賜名流傳於世此藥煅煉最妙者白
色餘色不可用服之諸病皆除不分遠年近日風
毒虛寒等疾並皆治之無有不効量病輕重各隨
引下加減用之若要宣瀉先用桃花湯或葱白湯
如未宣通更飲一碗或半碗每日空心或晚隨病
用引調下常服四十九日一次久病皆除沉積退
去漸覺身輕軀健若能常服不斷益壽延年永保

養生類要

卷末

長生不避寒暑面似童子鬚髮白而返黑其功不
可盡述

炮製玄明粉法

取好真正朴硝一味此物是大陰之精亦取南方丙
火北方癸水三家相見煉成丹也每料用朴硝五斗
水三桶蘿蔔五斤切作片子同入鉄鍋內煅煉一明
取出漂淨澄清五七遍至晚於星月下露至天明无
盆內自然結成青白鬼子去水控出用磁小罐盛之
按實入八卦爐中先文後武從慢至自然成汁煎後
不響再加頂火一煅如此一晝夜待冷取出烏羅為

末於淨地上放藥用新瓦盆一箇合之。以去火毒為度。後為末。每一斤入甘草生熟各一兩。為末同攪勻。臨睡時酌用之。或一錢或二錢。桃花煎湯或葱白煎湯下。此藥大治邪熱所下。膈氣上滿。五臟格滯。此朴硝本性還溫。無毒。煅煉之法。有八件。緊要詳切于後。

一、澄清硝 二、去鹹味 三、安爐竈 四、固陽風

五、升火候 六、閉火門 七、去火毒 八、對甘草

四季服食各用引子

春養肝黃芪為藥川芎湯下 夏養心白茯苓湯下

秋養肺茯苓桔梗湯下 冬養腎肉蓯蓉烏頭湯下

養生要則集

卷八

其餘雜症隨症調引下茲不詳錄

玄明粉方終

養生要則集

按內經曰。古人治未病不治已病。所以為上工也。夫飲食男女人之大慾。尤當順時節攝。勿使過焉。何疾之有人。多昧之今。畧述所聞于左。所謂飲食者。即內經云。陰之所生。本在五臟。陰之五宮。傷在五味。若五味口嗜而飲食之。勿使過焉。過則傷其止也。謹和五味。骨正筋柔。氣血以流。腠理以密。骨氣以精。謹道如法。長有天命。此東垣法。枳朮丸也。所謂男女者。即內經云。無陽則陰無以生。無陰則陽無以化。此天地自然之妙。用人道之大本也。但

養生要則集

卷八

此為愛河慾海上智之士。對景忘情。形湏交而精不搖。氣雖感而神靜。以逸待勞。以靜待譁。以色為空。以無為有。奪得至寶。能增壽源。世降以來。民生多溺。而樂與樂取。況其情慾無涯。此難成易虧之陰精。若之何。而可以供給耶。此丹溪補陰丸所由立也。又按寇氏曰。人之未聞道者。放逸其心。迷於生樂。以精神徇智巧。以憂畏徇得失。以勞苦徇禮節。以身世徇財利。四徇不去。心為之疾矣。極力勞形。燥暴氣逆。當風縱酒。食密鹹肝為之病矣。飲食生冷。溫涼失度。久卧太飽。太飢。脾為之病矣。久

坐湿地強力入水縱慾房勞三田漏溢腎爲之病
矣呼叫遺精常辨爭倍茶肺爲之病矣五病既作故
未老而羸米羸而病病至則重重則必斃嗚呼此
皆不思妄行而自取之也衛生君子能慎此五者
更悟飲食男女二論可以終身無病矣經曰不治
已病治未病此之謂也

飲食論

人知飲食所以養生不知飲食失調亦能害生故能
消息使適其宜是賢哲防於未病凡以飲食無論
四時常欲溫煖夏月伏陰在內煖食尤宜不欲苦

飽飽則筋脉橫解腸癖爲痔因而不飲則氣乃大
逆養生之道不宜食後便卧及終日穩坐皆能凝
結氣血久則損壽食後常以手摩腹數百遍仰面
呵氣數百口趨趨緩行數百步謂之消食食後便
卧令人患肺氣頭風中痞之疾蓋榮衛不通氣血
凝滯故爾是以食訖常行步躊躇有作脩爲乃佳
語曰流水不腐戶樞不蠹以其動也食飽不得速
步走馬登高涉險恐氣滿而激致傷臟腑不宜夜
食蓋脾好音聲聞聲即動而磨食日入之後萬物
都絕脾乃不磨食食即不易消不消即損胃損胃

即不受穀氣穀氣不受即多吐多吐則爲翻胃之
疾矣食欲少而數不欲頻而多常欲飽中飢飢中
飽爲善爾食熱物後不宜再食冷物食冷物後不
宜再食熱物冷熱相激必患牙疼爪菓不時禽獸
自死及生鮮煎燂之物及夫油膩難消粉粥冷淘
之類皆能生痰動火瘡瘍癰癰並不宜食五味入
口不欲偏多多則隨其臟腑各有所損故鹹多傷
心甘多傷腎辛多傷肝苦多傷肺酸多傷脾內經
曰多食酸則脉凝滯而變色多食苦則皮稿毛拔
多食辛則筋急而爪枯多食酸則肉胝皺而唇揭

多食甘則骨肉痛而髮落偏之爲害如此故上士
澹泊其次中和此飲食之大節也酒飲少則益過
多則損惟氣暢而止可也飲少則能引滯氣導藥
力調肌膚益顏色通榮衛辟穢惡過多而醉則肝
浮膽橫諸脉衝激由之敗腎毀筋腐骨傷胃久之
神散魄瀕不能飲食獨與酒宜去死無日矣飽食
之後尤宜忌之飲覺過多吐之爲妙飲酒後不可
飲冷水茶被酒引入腎中停爲冷毒多必必然
腰膝沉重膀胱冷痛水腫消渴變健之疾作矣酒
後不得風中坐卧袒肉操弱此時毛孔盡開風邪

易入感之令人四肢不遂不欲極飢而食飢食不可過飽不欲極渴而飲渴飲不欲過多食過多則結積飲過則成痰癖故曰大渴勿大飲大飢勿大食恐血氣失常卒然不救也嗟乎善養生者養內不並養生者養外養內者恬澹臟腑調順血氣使一身之氣流行冲和百病不作養外者恣口腹之欲極滋味之美窮飲食之樂雖肌体充腴容色悅澤而酷烈之氣內傾臟腑形神虛矣安能保合太和以臻遐齡莊子曰人之可畏者衽席飲食之間而不知為之節減過也其此之謂乎

養生要前集

卷

枳朮丸 內經以脾土旺能生萬物此東垣前賢以胃氣之法地故用此方一補一消制其太過輔其不足也

枳實 一兩去穢炒

白朮 二兩陳壁土炒

右為末荷葉濃煎汁打老米粉糊為丸用白湯下七十九不拘時服○閩廣吳浙濕熱地方加山查

肉神曲黃芩黃連蒼朮 各一○有痰加半夏陳皮

去南星 各一○有鬱加撫芩香附山梔 各一○有

熱加黃芩黃連當歸地骨皮酒炒大黃 各五

食物所忌所宜

不味甘淡無毒大益人資生日用不齒其功故不可一日缺也○酒味辛熱飲之熱軟神昏是其有毒也惟少三五七盃禦風寒通血脉壯脾胃而已若恒飲過多則薰灼心肺生痰動火甚則損腸爛胃潰髓蒸筋傷神損壽酒漿照人無影不可食酒後食芥辣物多則緩人筋骨凡中藥毒及一切毒從酒得者難治蓋酒能引毒入經絡故也○醋多食助肝損脾胃損人骨壞人顏色○茶味苦氣清能解山嵐瘴癘之氣江洋霧露之毒及五辛炙博之熱宜少否則不飲尤佳多飲則去人脂令人下焦

養生要前集

卷

虛冷飢則先不宜用惟飽食後一二茶盞不妨最忌煎鹽及空心飲大傷腎氣古云空心茶亦時酒酉後飯俱宜少用食後以濃茶漱口令齒不敗○粳米過熟則佳忌與蒼耳馬肉同食冬春堆盒過濕熱性最清臟腑○糯米久食身軟發風動氣妊與雞肉同食令子生寸白虫○秫米似黍而小發風動氣不可常食亦可造酒○黍米發宿疾小兒食不能行○飴糖進食健胃動脾風多食損齒○食粟米後食杏仁成吐瀉五種粟米合葵菜食之成痼疾○粳米稞也發三十六種風疾不宜食

又不宜同川烏附子服○麥占四時秋種夏收北方多霜雪麵無毒而益人南方少霜雪麵有濕熱毒而損人○大麥久食多力健行頭髮不白宜食能治蠱脹煎水薰洗立効大麥蘖消積健胃寬中多服消腎○蕎麥性沉寒久食動風心腹悶痛頭眩和猪肉食落屑髮和白禁食殺人○白扁豆清胃解毒久食鬚髮不白又能解酒毒及煎炙熱毒黑者瀉人○荳蔻清熱解毒不可去皮去皮壅氣作枕明日○赤小豆解毒利小便能逐津液久食虛人○青黃雜豆生濕熱不甚益人合魚鮮食成

消渴○食大豆忌猪肉炒豆與干之歲以下小兒合猪肉食令壅氣死豆作醬最佳若純以麵麥作醬不宜能減藥力○芝蔴壓油煉熟宜食能解諸毒黑芝蔴炒食不生風疾有風人食之遂愈○胡麻服之不老耐風寒補衰老九蒸九晒爲末連丸服治白髮返黑○葵菜同鯉魚食害人食生瘰癧一切宿疾服百藥皆忌食○生葱與蜜同食作脹下利腹痛燒葱同蜜食壅氣死葱與雞白犬肉同食九竅出血死人抵葱功只能發汗多食則昏人神○韭病人少食多食助陽昏神暗目酒後尤

忌亦不可與蜜同食共牛肉食成瘕未出土爲韭黃滯氣動風不宜食○薤生痰涕動邪火反牛肉○蒜惟辟惡氣快胃消滯久食生痰動火傷肝損目弱陽食蒜行房傷肝氣令人面無顏色○胡荽久食令人健忘根大損陽滑精發癰疾○白蘿蔔消痰下氣利膈寬中久食耗肺氣生食滲人血忌與人參地黃同食令人鬚髮易白○芥菜多食動風發氣忌與兔肉同食○紅白苋多食動氣生煩悶共蠶及蕨食生瘕癥○鹿角菜久食發病損經絡少顏色菠菜多食滑大小腸久食脚軟腰痛專

菜性滑發痔○芹生高田者宜食和醋食損齒赤色者害人○苦蕒夏月食益心生食損脾蚕婦勿食蒿苴利水久食昏人目○蒼蘆菜多食動氣○蕨久食滑精令人脚膝無力眼昏多睡鼻寒髮落生食成蛇瘕○茄性冷多食發瘡動氣秋後食損目○冬瓜利水多食動胃火令人牙齦腫齒痛又令陰濕癰生瘡發黃疸九月勿食老人中其毒至秋爲瘕痢一切瓜苦有毒兩鼻兩蒂者害人○瓠子滑腸冷氣人食之反甚葫蘆匏有小芽多食令人吐煩悶苦者不宜食○紫菜多食發氣腹痛飲

少醋即解○茭白不可合生菜食合蜜同食發痼疾損陽氣○諸荀消痰動氣發病苦荀主不睡主面目并口熱舌黃消渴明目解熱毒多食令人嘈雜○菌地生者是木生為樗為木耳為蕈新蕈有毛者下無紋者夜有光者欲爛無蟲者煮訖照人無影者春夏有蛇蟲經過者誤食皆殺人若食楓樹菌者往往笑不止而死犯者掘地為坎投水攪取清者飲之即解木菌惟楮榆柳槐桑棗五木之耳可食然大寒滯膈難消少食餘如前所云者皆殺人如赤色仰而不覆者及生田野者皆毒○甘

養生類要前集

世八

露子不可多食生寸白蟲與諸魚同食翻胃○茱萸惟冬寒月可食六七月食之傷肺氣○茼蒿多食令人氣滿○蒔蘿醒脾可食其根誤食殺人○蔓青菜中之最益人者常食通中益氣令人肥健○雞頭子名芡實生不宜食熟能益腎固精亦可療饑○山藥涼而補脾薯蕷功亞山藥而補脾亦妙○芋奶茨菰並可充飢冬月食不發病田園多種可以救荒然茨菰多食動冷氣令人腹脹小兒食膈下痛○生薑專開胃主嘔吐行藥滯製半夏辨諺云上床蘿蔔下床薑蓋夜食蘿蔔則消酒食

之滯清晨食豈能開胃口禦風敵寒鮮穢九月九日勿食傷人損壽○蓮子和脾補胃宜煮熟去心食生食令人腹脹不去心令人嘔○藕久服輕身耐老生食清熱破血除煩渴解酒毒熱食補五臟實下焦與蜜同食令腹臃肥不生諸蟲○菱多食冷臟傷脾熱食稍補○棗生食動臟腑損脾作瀉與蜜同食損五臟蒸熟食補脾和諸藥中滿腹脹忌食○梅子生津止渴多食壞齒損筋○櫻桃多食發暗風傷筋骨小兒多食作熱○橘與柑酸者聚痰甜者潤肺不可多食○橙皮多食傷肝與檳

養生類要前集

世九

榔同食頭旋惡心○楊梅多食發熱損齒○杏子多食傷筋骨仁瀉肺火消痰下氣止嗽久服目盲損髮動宿疾雙仁者殺人○桃損胃多食作熱仁破血潤大腸雙仁者亦殺人○李發瘡食多令人虛熱和白蜜食傷人五內不可臨水噉及與雀肉同食皆損人李不沉水者大毒勿食○梨治上焦熱多食寒中產婦金瘡人勿食令癢困其性益齒而損脾胃病人虛人多食泄瀉浮腫正三月不可食有人家生一梨其大如斗送之朝貴食者皆死考之樹下有一大蛇聚毒于此蓋凡物異常者

必有毒切不可食○石榴生津多食損肺及齒○栗生食難消化熟食滯氣灰火煨令汗出殺其木氣或曝乾炒食畧可多食氣壅患風氣人不宜食○柿乾者性冷生者尤冷惟治肺熱解煩渴多食腹痛○白菓生引疳解酒熟食益人不可多食小兒未滿十五食者發驚搐○胡桃即核桃仁補腎利小便動風動痰脫人眉同酒肉食令人咯血若齒齦并酸物傷齒者食之即好皮搗自然汁能烏鬚髮○枇杷多食發痰熱○榧子能消穀助筋骨行榮衛明目輕身潤肺止咳多食滑腸○榛子益

養生類要前集

食

氣力寬腸胃○松子潤燥明目生痰○蒲萄生津止渴乾者發痰動嗽病人少用一切諸菓核有雙仁者並害人○甜瓜多食發痼疾動虛熱沉水者雙蒂者並殺人○西瓜利水善解暑毒消煩渴多食作瀉痢南人尤忌凡生菓停久有損處者不可食○甘蔗解酒毒多食鼻衄沙糖多食心痛鯽魚同食成疳熱同食生流癖笋同食成食瘕小兒不宜食生疳熱損牙○猪肉雖世常用不宜多食發風生痰動氣白猪白蹄青爪者不可食猪腎理腎魚多食反令腎虛少子猪心損心猪肝助肝氣大

小腸滑腸猪肉合羊肝食令人煩悶猪腦損陽臨房痿弱不舉猪鬃并耳助風尤毒○羊肉補虛發氣與參茸同功和鮮食傷人心腦食之損精少子羊肝明目肺發氣羊心有孔者食之殺人羊肝有竅羊有獨角黑頭白身者皆不可食猪羊血損血六月勿用羊肉○黃牛大補脾胃五臟血能補血乳能補中養血但不宜與醋同食凡黑牛白頭獨肝者不可食盛熱時卒死者及瀉死者極毒殺人非惟不可食聞其氣亦害人○馬肉無益不可食馬汗氣及毛誤入食中害人凡有汗陰瘡者近之

養生類要前集

乳

殺人○驢肉動風發痼疾○騾肉動風發瘡脂肥者尤甚食騾肉不可飲酒致暴疾殺人○犬肉大熱助陽煖下元食者忌茶白犬虎紋黑犬白耳畜之家富貴班青者識盜賊則狀純白不可畜春末夏初犬多發狂被噬者害人宜預防之○鹿肉五月勿食鹿血大補人血而肉不甚補反痿人陽服藥人忌食鹿肉以其食鮮毒之草故也○麋肉六七八至十一月食之勝羊肉餘月發風動氣○鹿肉發痼疾以其食蛇也○狗肉補陰血能治癆瘵癰疾瘰癧楊梅毒瘡久不收口者皆宜食○兔肉入

月至十一月可食多食損陽氣死而眼合者食之
害人獨目兔不可食○獾肉傷陽損肝治肝積○
大抵禽肝青者獸赤足者有岐尾者肉落地不沾
鹿者煮熟不飲水者生而飲者煮不熟者禽獸自
死無傷處者大懸蹄肉中有星如米者羊肺三日
已後有玉如馬尾者諸肉脯米甕中久藏者皆有
大毒殺人孔聖云魚蟹肉敗不食也○雞黃者
宜老人烏者宜產婦具五色者尤佳雞六指玄雞
白頭四趾雞并野禽生子有八字紋者或死不伸
足口目不閉者俱不可食鳥雞合鯉魚食生癰疽

養性類要前集

中

雞子敗血不宜多食小兒大忌老雞頭大毒綠雞
善啼肉少山雞宜之穰火災○雞即野雞損多益
少○鴨老善嫩毒黑鴨滑腸發痢脚氣人不可食
白鴨補虛六月忌食鴨日白殺人鴨卵多食發疾
不可合蒜李鱉同食野鴨九月以後宜食不動氣
熱瘡久不好者多食即好○鴛鴦癰疾白動氣養
發瘡癰卵尤不可食○鵝鴛本草云鵝蟄化也痢
疾宜用與猪肝同食而生黑子與同食發痔○
雀不可與諸肝醬同食雌雄忌食糞和乾姜等分
為末蜜丸服令人肥白○鵪鶉益人病人服藥勿

食減藥力○鯉魚發風熱五月勿食○鰕魚有十
二骨每月一骨毒殺人犯者取橄欖仁末流水調
服即解○白魚發膿有瘡癰人勿食○鯽魚養胃
冬月宜食春勿食頭中有虫也子與麥門冬同食
殺人○鯖魚及鮓服二木忌食○鮓魚生疳癰疽
疾○魴魚發瘡癰忌食○鯽魚發諸藥毒鮓不益
人合算食患癰瘡小兒食之成瘡○鱸魚多食發
疥癬○豚魚有損無益有大毒浸血不盡有紫赤
斑眼者及誤破腸子者或修治不如法誤染屋塵
者皆服殺人肝與子大毒切忌誤犯者以橄欖汁

養性類要前集

中

或蘆根汁解之○鱈魚大冷多用生癰亂○鮓魚
鱈魚皆滑腸動火○鰻魚鱧魚鱉皆清熱去勞背
殼單稜者為鱉雙稜者為團魚不益人夏月以鰻
魚室中燒之蚊蚋即化為水燒其頭骨於床下木
虱皆死置其骨於衣箱及毡物中斷此虫白魚一
切魚犯荆芥犯者殺人凡魚有異色者皆不可食
凡鱉目大赤足或三足獨目白目腹下紅或生王
字形或有蛇紋者蛇化切不可食○蟹性極冷易
成內傷腹痛風疾背有星點脚生不全獨螯獨
目足趾目赤腹下有毛腹中有骨者並殺人○鰕

發風動氣無鬚者勿食○螺大寒解熱醒酒作瀉
○蚶利五臟健脾○蜆多食發嗽消腎○淡菜即
海澣多食煩悶○凡諸肉汁藏器中氣不泄者有
毒食之令人腹脹作瀉以銅器蓋汁滴入者亦有
毒○銅器內盛水過夜不可飲○罈瓶內插花宿
水有毒殺人不司飲○飲食於露天飛絲墮其中
食之喉腫生泡○穿空漏水食之生癰瘰○暑月
磁器烈日晒熟者不可便盛食物令人煩悶○盛
蜜瓶作鮓鮓瓶盛蜜俱不可食令人脹吐○諸肉
雞魚經宿不再煮勿食作腹脹吐瀉○凡茶神肉

養生類要前集

聖

自動祭酒目耗皆不可食○諸禽獸腦敗陽滑精
不可食惟牛腦益婦人

鮮飲食諸毒

食豆腐中毒蘿蔔湯下藥可愈○中葷毒飲地漿水
解之○中諸菜毒用甘草貝母胡粉等分為末調
服及小兒溺皆能解○野芋毒飲地漿水解○諸
瓜毒煎木瓜皮湯解或塩湯亦可○柑毒柑皮煎
湯解塩湯亦可○諸果毒燒猪骨為末酒調服方
寸七即解○誤食閉口花椒醋解之○誤食桐油
熱酒解之乾柿及甘草俱可解○食雞子毒醋

解之○中諸魚毒煎橘皮湯或黑豆汁蘆根朴硝
皆可解○中蟹毒煎紫蘇湯或冬瓜汁生藕汁皆
可解○中諸肉毒陳壁上一錢調水服或白扁豆
末皆可解○食猪肉過傷者燒其骨水調服或芫
荽汁生薑汁解之諸肉傷成積草果仁消之○飲
酒中毒太黑豆一升煮汁二升頓服立吐即愈或
生螺蛳華沉茹煎湯並解凡諸毒以香油灌之令
吐即解○凡飲食後心膈煩悶不知中何毒者急
煎苦參汁飲之令吐即解或用犀角煎湯飲之或
以苦酒煮犀角飲之俱解

養生類要前集

聖

諸病所忌所宜

肝病宜食小豆犬肉李韭心病宜食小麥羊肉杏薤
脾病宜食梗米麥棗肺病宜食黃黍米雞肉桃葱
腎病宜食大豆豕肉栗薤胡桃○有風病者勿食
胡荽有暗風者勿食櫻桃食之立發○時行病後
勿食魚鱸及煙鱸并鯉魚再發必死○凡傷寒及
時氣病後百日之內忌食猪羊肉并腸血肥膩魚
腥諸糟物犯者必再發或大下痢不可復救五十
日內忌食炙麵及胡荽蒜韭雞生蝦蟹等物多致
內傷復發難治○癰疽勿食羊肉恐發熱致重愈

後勿食諸魚必復發○患眼者忌胡椒蒜犬肉禁
冷水冷物地眼不忌則害不已○齒病勿食聚并
糖心痛及心恙忌食獐○患脚氣忌甜瓜瓠子鯽
魚其病水不愈○黃疸忌濕麵魚鰻羊胡椒蒜
灸燂糟醋犯之纏綿不愈而死○咯衄吐血忌灸
麵蕪蒜燒酒煎醃糟海味硬冷難化之物○有
痢疾忌王瓜麵筋驢馬麋雞肉犯者必發○癰瘡
忌雞薑○癩風勿食鯉魚○瘦弱人勿食生棗○
病新瘥忌薄荷誤食虛汗不止○傷寒汗後不可
飲酒復引邪入經絡○久病勿食杏李加重○產

養生類要別集

聖

後忌食一切生冷肥膩滯硬難化之物惟藕不忌
以其能破血也

服藥所忌

服茯苓忌醋○服人參地黃何首烏忌蘿蔔○服牛
膝上茯苓忌牛肉○服黃連桔梗忌猪肉○服細
辛遠志忌生菜○服水銀硃砂及丹藥忌牲肉蛤
蜊猪羊血豆粉○服常山忌生葱生菜醋○服天
門冬忌鯉魚○服甘草忌菸菜海藻○服半夏葛
蒲忌錫糖羊肉○服二朮忌桃李雀肉胡荽蒜薤
○服杏仁忌粟米○服乾薑忌麥門冬兔肉蛤蜊

鯽魚○服牡丹皮忌胡荽○服商陸忌犬肉○服
巴豆忌麝香野猪肉○服烏頭忌豉○服鰲甲忌
莧菜○凡服一切藥皆忌胡椒蒜生冷炙燂犬肉
魚鱸腥臊酸臭陳腐粘滯肥膩之物

男女論

天地氤氲萬物化醇男女媾精萬物化生此造化之
本源性命之根本也故人之大欲亦莫切於此嗜
而不知禁則侵冠年齒食精髓闇然不覺而元
神真氣去矣豈不可哀惟知道之士禁其太甚不
至杜絕雖美色在前不過悅目暢志而已決不肯

養生類要別集

聖

恣其情慾以伐性命或問抱朴子因傷生者豈非
色慾之間乎抱朴子曰然長生之要其在房中上
士知之可以延年祛病其次不以自伐下愚縱慾
損壽而已是以古人如此恒有節度二十以前二
日復二十以後三日復三十以後十日復四十以
後一月復五十以後三月復六十以後七月復又曰
六十閉戶蓋時加樽節保惜真元以為身之主命
不然雖勤於吐納導引藥餌之術而根本不固亦
終無益內經曰能知七損八益者男子之精血入
則血氣精氣二者可調不知用此則早衰之漸也

故年四十而陰氣自半起居衰矣年五十壯重耳
目不聰明矣年六十陰痿氣血大衰九竅不利下
虛上噴涕泣俱出故曰知之則強不知則老智者
有餘自性而先行故有餘愚者不足察行而後學
故不足有餘則耳目聰明身軀輕強老者益壯壯
者益治蓋謂男精女血若能使之有餘則形氣不
衰而壽命可保矣不然竅漏無度中間以死非精
離人人自離精也可不戒哉養生之士忌其入者
有九或年高大或唇薄鼻大或齒疎髮黃或癩疾
或情性不和沙苗強硬或聲雄或肉澁肢體不膏

養生要則

畢

性悍妬忌皆能損人並不宜犯之忌其時者十有
一醉酒飽食遠行疲乏喜怒未定女人月潮衝冒
寒暑疾患未平小便訖新沐浴後犯畢出行無情
強為皆能使人神氣昏憤心力不足四肢虛羸腎
經怯弱七情不均萬病皆作時宜慎之至於天地
晦冥日月薄蝕疾風暴雨雷震怒此陰陽大變
六氣失常之時犯之不惟致疾且褻汚神明生子
形必不周生亦不育育亦不壽嗟乎韓宣之情易
結而難斷不可不以智慧決也佛書曰諸苦所因
貪慾為本貪慾不滅苦亦不滅苦不滅則生滅養

生者為可不以智慧決哉

補陰丸 丹溪謂人陽常有餘陰常不足宜常補其

陰使陰陽齊則水火降人惟以腎氣為本故
此方專滋培腎水此丹溪前賢之法天也

黃柏酒炒 知母酒炒 龜板去灰酥炙

懷慶熟地黃酒蒸 山茱萸酒洗 白芍藥酒炒 天門冬去心

二兩北五味子大梗 白芍藥酒炒 天門冬去心

乾姜炒紫 色三錢

石為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服八九十九

空心炒鹽湯送下冬月溫酒不飲酒者清米湯亦

養生要則

畢

可

理脾胃加山藥白朮白茯苓各二兩 陳皮一兩

固精加牡蠣煅 山茱萸酒洗 白朮七錢

○壯煖腰膝加虎脛骨酥炙 漢防已酒洗

牛膝酒洗

滋補諸方士夫君子日用延年益壽接補以躋期

順地仙也

補天大造丸 專培養元氣延年益嗣壯陽光溫坎

水降離火為天地交泰若虛勞房室過度之人

煩熱服之神效平常之人四十以後尤宜常服接

補真元以躋上壽

紫河車一具取首生男胎者佳如無得壯盛婦人者亦好先用鮮米泔將河車輕擺開換洗米泔五次不動筋脈此乃初結之真氣也只洗淨有草屑輕手取去將竹器盛於長流水中浸一刻以取生氣提回以小瓦盆盛於不甌內蒸自卯辰蒸起至申酉時止用文武火緩緩蒸之極爛如糊取出先傾自然汁在藥末內略和勻此天元正氣汁也河車放石臼內木杵搗一千下如糊樣通前藥汁末同

養性類要

紫

和勻搗千餘杵集聚手為丸此全天元真氣以人補入最妙世所少知醫用火焙酒煮又去筋膜大誤又入龜板尤誤故特表而出之厚川黃柏去粗皮酒炒一兩川杜仲去粗皮酒炒一兩當歸身酒洗一兩淮熟地黃酒洗一兩川牛膝酒浸去蘆一兩天門冬去心一兩淮生地黃酒洗一兩麥門冬去心一兩陳皮去白半兩白木去心一兩五味子去核一兩小茴香炒一兩枸杞去核一兩乾姜炮黑二錢側柏葉紙炒一兩骨熱加牡丹皮去心一兩地骨皮去心一兩知母去皮一兩

血虛加當歸地黃加一錢氣虛加人參黃芪各一錢

婦人黃柏加川芎香附細實各一錢

兩

右藥各擇精製各秤淨為末不犯鉄器用前蒸熟河車搗爛并汁和為丸若河車肥大量加炒藥末不必用蜜丸如梧桐子大每服百粒空心米湯下有病一日二服按此方比古方用之更効若氣虛或斷食太過太早者尤宜用之

四物湯 治男婦血虛諸症為婦人之聖藥

川芎 當歸 白芍藥 熟地黃各一錢

養性類要

兒

右用姜一片水煎服兼有他症照古法加減用

四君子湯治男婦氣虛脾胃諸症

人參一錢白朮三錢白茯苓二錢甘草一錢

右用姜棗煎食遠服煎有他証照古法加減用

八物湯氣血虛用即前二方合用兼症亦照古法加減用

減用

十全大補湯治男婦諸虛不足五勞七傷生血氣補

脾胃即前八物湯一兩加黃芪一錢二分肉桂八

分姜棗煎服

補中益氣湯治勞傷脾喜怒憂恐耗損元氣藥衛

不調乃生寒熱皆脾胃之氣不足此方主之

黃芪一分錢人參一分錢甘草七分已上三味除濕

也白朮一分錢當歸身一錢陳皮七分升麻

柴胡各五分

右用姜一片棗一枚煎服熱症照東垣法加減用

人參飲 人遇勞倦辛苦過多即服此方免生內傷

發熱之病主於補氣

黃芪錢半人參錢半甘草錢七陳皮錢一

白朮錢二五味子二十粒麥門冬錢一

右用生姜二片大棗二枚水一鍾半煎八分食前

養生類要何案

辛

服勞倦甚加熟附子四分

當歸飲 人遇勞心思慮損傷精神頭眩目昏心虛

氣短驚悸煩熱即服此方補血為主

人參錢一當歸身一錢麥門冬錢一五味子錢一

白芍藥錢一山梔錢一白茯苓錢一酸棗仁錢一

生地黃錢一甘草錢一陳皮錢一川芎錢一

右用姜二片棗一枚水一鍾半煎八分食遠服

補陰散即滋陰降火湯 治陰虛火動盜汗發熱欬

嗽吐血身熱脉數肌肉消瘦少年中年酒色過傷

成癆者服之極効

川芎一錢當歸三分白芍藥一錢熟地黃一錢

黃柏七分知母一分生地黃五分

甘草五分天門冬一分白朮一分陳皮一分

乾姜三分

右用生薑三片水一鍾半煎八分空心服加減于

後

○欬嗽盛加桑白皮錢一馬兜鈴錢一五味子錢一

○痰盛加半夏錢一貝母錢一瓜蒌仁錢一○盜汗多

加牡蠣錢一酸棗仁錢一浮小麥錢一○潮熱感加沙

參桑白皮錢一地骨皮錢一○夢泄遺精加龍骨錢一牡蠣

養生類要何案

辛

山茱萸錢一赤白濁加白茯苓錢一黃連三分

○衄血欬血出於肺也加桑白皮錢一黃芩錢一山梔

○涎血痰血出於脾也加桑白皮錢一貝母錢一黃連

瓜蒌仁錢一○嘔血吐血出於胃也加山梔仁錢一

黃連錢一葛蒲錢一黃芩錢一薑汁半盞姜汁少許○咯血

唾血出於腎也加桔梗錢一麥冬錢一栝葉錢一○如先

血症或吐衄盛者宜先治血治法輕少者涼血

止血盛者先消瘀血次止之涼之蓋血來多必

有瘀於胸膈者不先消化之則止之涼之不應也

葛可久方宜次第檢用內惟獨參湯止可施於大

吐血後皆倦脉微細氣虛者氣雖虛而復有火可加天門冬三四錢或如前所云陰虛火動潮熱盜汗欬嗽脉數者不可用參說見本草集要人參條下蓋此病偶火大便多燥然須節調飲食勿令泄瀉若胃氣復壞泄瀉稀澹則前項寒涼之藥又難用矣急宜調理脾胃用白朮茯苓陳皮半夏神麴麥芽甘草等藥俟胃氣復然後用前本病藥收功後可常服補陰丸及葛可久白鳳膏等藥

柴胡 前胡 烏梅 胡黃連 各等分

治骨蒸勞熱 服而除

養生類要別集

五

右所服四錢加猪膽汁一枚猪脊髓一條菲白童便煎服

地仙散 凡人年四十以下患勞怯且不必補只先退潮熱調理可愈此方退潮熱如神方外有接天梯之術宜先用此方

地骨皮 二錢 防風 一錢 薄荷葉 一錢 甘草 稍多

錢 烏梅 七分

右用水煎三次午後頓服

六味地黃丸 治腎氣虛損形體憔悴寢汗潮熱發熱五臟齊損瘦弱虛煩骨蒸痿弱下血亦治腎消

世為赤白濁俱効

山藥 去汁炒 山藥 去核炒 白茯苓 去皮澤瀉 去毛 牡丹皮 去各 懷慶熟地黃 去各

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服八九十九空心白湯送下

加附子 製 桂心 各一兩名八味丸治下部虛寒人參固本丸 清金補水養血滋陰

天門冬 去心 麥門冬 去心 生地黃 熟地黃 俱

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服八九十九空心

養生類要別集

五

心白湯送下按古方四味酒煮搗膏以參耒和不能開蜜且渣滓泥膈胃弱痰火人用多作痞悶今易此法甚効或加黃栢知母枸杞子各一兩五味子五錢尤妙

秋石四精丸 治腎虛盜汗腰痛

秋石 去各 白茯苓 去各 茯苓 去各

蓮肉 去各

右為末紅棗一二兩煮去皮孩搗膏為丸如梧桐子大每服八九十九空心酒下一方有山藥意改仁小茴香各一兩名七精丸治症同上

安神定志丸 清心肺補脾腎安神定志消痰去熱
臺閣勸政勞心燈窓讀書刻苦皆宜服之累用奇
効

人參五錢 白茯苓去支 白茯苓去心 遠志去心

白朮炒 石葛蒲太毛 酸棗仁炒 麥門冬去心

各一錢 牛黃另研 辰砂二錢五分 阜伏衣

右爲末圓眼肉四兩熬膏和煉蜜三四兩爲丸如
梧桐子大硃砂爲衣每服三十九清米湯下不拘

時日三服

八寶丹 平調氣血滋補五臟

養生類要前集

五五

何首烏非白各一斤 竹刀刮去粗皮 米泔水浸

赤茯苓用竹刀刮去粗皮 木槌打碎 爲末用盆

白茯苓製如土法 用人乳煮候黃 懷慶山藥去

川牛膝去蘆酒浸一宿 待何鳥蒸至七次 將

川當歸酒浸一宿 爲末淨用八兩

破故紙用酒洗 乾葛研爲末 兔絲子去破土淨酒浸

甘州枸杞去梗酒乾 爲末淨用八兩

一方有杜仲去粗皮姜汁炒斷

右藥不犯鉄器各爲末稱足和勻煉蜜爲丸先九

如彈子大一百五十九每目三九空心酒浸下一

九午前姜湯浸下一九晚下鹽湯浸下一九餘藥

丸如梧桐子大每服七八十九空心鹽湯或酒送

下此藥烏鬚黑髮延年益壽專治陰虛陽弱無子

者服半年即令有子神効忌黃白蘿蔔牛肉

加味坎離丸 能生津益血升水降火清心明目蓋

此方取天一生水地二生火之意藥輕而功用大

久服而取効速王道之藥無出於此上盛下虛之

人服之極効

川芎大兩白者洗 當歸全用酒浸三

白芍藥切酒浸一日 甘州枸杞子去梗

女真實切酒浸一日 甘州枸杞子去梗

懷慶熟地黃酒浸一日 甘州枸杞子去梗

甘菊花去梗酒浸一日 甘州枸杞子去梗

厚川黃柏去粗皮淨

子 43-722

酒浸三兩鹽水浸二兩入乳浸二
兩各一晝夜晒乾炒褐色

右九味脩製如法合和一處鋪開日晒夜露三晝
夜取天地之精日月之華再為細末煉蜜為丸如
梧桐子大每服八九十九空心滾水打炒鹽湯送
下

上精丸補虛明目每合自用極効

甘菊花藥用者去根石斛去根五加皮去水

栢子仁炒兔絲子去土酒洗白朮土炒

肉蓯蓉去心川巴戟去心人參去蘆鹿角膠各二兩

養生類要別集

異

右為末將鹿角膠酒化開加煉蜜為丸如梧桐子
大每服九十九丸空心滾白湯送下

太極丸 人身五臟配天五行一有不和則為疾
藥有五味各主五臟可使調和故曰太極

黃栢日炒金主清潤肺金若以堅精去皮酒浸三
知母生去皮酒浸一宿炒乾為末淨二兩

破故紙火主收斂神明使心包之火與命
門火相通故元氣堅固骨髓充實蓋虛

胡桃仁以水浸二兩入錢
以水浸二兩入錢胡以開之佐故紙有木火相生之妙方

書云黃栢無知母胡充仁無故紙酒草
木之無藥也去皮符各藥末成研如泥

砂仁藥用者去根引藥下補用香而能
右五味各製為末如法和勻煉蜜為丸如梧桐子
大每服七十九丸用滾白湯或酒隨意送下早晚各
一服服久効不可言服至終身成地仙矣膏藥痰
火人不宜用

四靈丹

好松脂藥用者一斤四兩以無灰好酒炒
佳火以瓦瓶盛水投內結塊又復以酒

養生類要別集

五

白茯苓七遍其脂瑩然如王入口不苦澀為度
少則易焦酒甘菊花藥用者去根

栢子仁去殼淨炒去油懷慶熟地黃取肥大泥
淨蒸半日為如泥

右為末與地黃和勻煉蜜為丸如梧桐子大每服
七十二丸空心好酒送下凡脩合必擇天醫黃道
吉日勿令婦人雞犬見服藥亦擇吉日此方出攝
生衆妙方內云是榮陽王都憲所傳公在陝西得

生衆妙方內云是榮陽王都憲所傳公在陝西得

之一總我年九十餘自幼服此方精力倍加胃氣
強健飲食日增時故彌長秘而不傳公懇得之如
法修服不問寒暑亦獲奇効

滋腎丸 平補氣血滋陰降火少年氣血素弱人服
極効女人亦宜

川芎 一兩 當歸身 酒洗 白芍藥 酒炒 二兩

懷熟地黃 三兩 人參 去蘆 白朮 土炒 二兩

白茯苓 去皮 甘草 炙 黃柏 去粗皮 童便

知母 去皮 蜜水 甘草 枸杞 二兩 牛膝 酒洗 二兩

赤白何首烏 各四兩

養生類要目錄

五

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服九十九空心
淡鹽湯下

大補陰丸溫補下元滋陰降火酒色人年五十以上

服之極効

川黃柏 去粗皮 淨四兩 一兩鹽酒浸炒 一兩蜜

炒褐色

知母 去皮 蜜水 甘草 枸杞 二兩 牛膝 酒洗 二兩

龜板膠 二兩 龜板 霜 鹿角膠 二兩 鹿角霜 四兩

鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角

鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角

鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角

鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角

鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角

鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角 鹿角

右為末煉蜜一斤先將龜鹿膠化開和為丸如梧
桐子大每服九十九空心煨鹽湯送下一方有烏
藥葉 四兩

加味瓊玉膏補血益損清金水以滋化源老少虛損

極効

懷生地黃 四斤 白朮 四兩 白茯苓 十五兩 人參 六兩

甘州枸杞子 半斤 淨 天門冬 十斤 麥門冬 十斤

淨半斤

右先以地黃酒洗淨用水四碗浸一晝夜搗取自

養生類要目錄

五

然汁和蜜三之一以參苓等藥先為末拌入蜜與
地黃汁內用瓶貯與紙三十重并箬包其口用桑

柴火蒸煮三晝夜取出再換蠟紙包封十數重沉

井底一晝夜取出再如前煮半日每日清晨食遠

白湯點服清肺健脾養血潤燥瀉於雞犬不聞處

製之其蜜用生絹濾淨地黃勿犯鉄

山精丸 健脾除濕去火消痰神効

蒼朮 二斤 淨 山精 牛 鹿 鹿 鹿 鹿 鹿 鹿 鹿

桑根 二斤 淨 桑根 牛 鹿 鹿 鹿 鹿 鹿 鹿 鹿

地骨皮 一斤 淨 地骨皮 牛 鹿 鹿 鹿 鹿 鹿 鹿 鹿

地骨皮 一斤 淨 地骨皮 牛 鹿 鹿 鹿 鹿 鹿 鹿 鹿

地骨皮 一斤 淨 地骨皮 牛 鹿 鹿 鹿 鹿 鹿 鹿 鹿

地骨皮 一斤 淨 地骨皮 牛 鹿 鹿 鹿 鹿 鹿 鹿 鹿

地骨皮 一斤 淨 地骨皮 牛 鹿 鹿 鹿 鹿 鹿 鹿 鹿

右並晒為末與蒼朮末和勻煉蜜為丸彈大每服
二九百沸湯下按此方強壯益腎老少俱効

還元丹 養脾補腎最妙老人尤宜常服脾泄腎泄
俱効

山藥 姜汁 白茯苓 去皮 小茴香 薏苡仁 炒

蓮肉 去皮 砂仁 炒 神麴 斤半 粉草 一斤二味共炒

右為末用黃牛胎續一條一斤以下者佳熬膏入

糯米粉四兩和成硬糊樣為丸彈大每服大人二

九小兒一九飢時飲湯下

按此方脾腎要藥効甚大不能盡述

養生類要

卷一

玉柱杖 一名小校金 填精益腎烏鬚黑髮延年益壽

方士以此為服食

沒石子 五錢 沉香 二錢 大茴香 三錢 槐子 三兩

五加皮 三兩 枸杞子 三兩 破故紙 新瓦炒 三兩

懷熟地黃 三兩

右藥共一斤胡桃肉一斤白糖半斤共為末煉蜜

一斤為丸如彈大每服二九空心溫湯化下按此

補腎為主鬚髮雖不即黑而潤澤不燥尤為妙也

西北高燥人宜常服

至九清上補下第一方價廉而功極大常服累有

奇効冬至日服冬膏子不拘多少陰乾以蜜酒拌

透盡一晝夜粗布袋擦去皮晒乾為末新瓦瓶收

貯待夏至日取旱蓮草數斤搗自然汁熬膏和

前藥末為丸如梧桐子大每服百丸臨卧時酒送

亦其功甚大物服便能使老者無夜起之累不旬

日使精力加倍又能變白鬚髮為黑理腰膝壯筋

骨強陰不走酒色痰火人服尤更奇妙

天門冬膏滋陰降火清肺補腎充旺元陽昔有一王

子單服此膏連生三十二子壽年百歲行步輕健

耳目聰明如童子

養生類要

卷一

用天門冬揀去枯壞者十五斤用溫水潤透去皮

心淨晒乾用淨肉十斤搗碎每斤用水五碗共五

十碗入銅鍋慢火煮乾三停之二用布絞淨將渣

再搗爛用水三十碗再熬約減大半又以布絞淨

去渣不用將前後二汁和一處文武火熬至滴木

不散似稀糊樣取出火海三日以磁罐收貯封

固每日空心上午下午先挑膏半盞在碗內以滾

白湯調開服之冬月用酒服有痰用淡姜湯調服

大抵此膏最宜酒色過度之人常服極好上焦熱

有痰食後多服一次下焦熱小便赤澀空心多服

一次按此方肺腎之藥清金補水果

十珍膏 補養血氣調理脾胃清肺滋腎尋常預服

調補及大病後調補要藥

人參 去蘆八兩 白米 潔白者佳 蒼黑

川歸身 酒洗淨去頭尾 黃芪 去蘆 兩

天門冬 去心淨 麥門冬 去心淨 兩

懷生地黃 肥大沉水 熟懷地黃 肥大沉水 兩

甘州枸杞子 去梗八兩 北五味子 去梗 兩

右藥切片製淨入銅鍋內用水浸高於藥二寸文武火熬至藥面上無水以新布絞取清汁另放將

養生類要前集

聖

渣入臼內搗如泥下鍋內仍用水高二寸再熬候

藥面上水乾又絞取清汁將渣又搗又熬如此三

次以渣無味為度去渣不用將前後三次藥汁再

入鍋內文火熬如稀糊樣下煉蜜八兩再熬二三

沸收起晒宿必有清水浮上亦宜去之其膏放并

水缸內出火燄三日每服半匙滾白湯空心食遠

時調服一日二次極有奇効

何首烏丸 補益腎肝聰耳明目却病延壽第一藥

也

何首烏赤白各半不拘多少用砂鍋揀米甌蒸下

用紅棗一層中用黑豆一層兩安何首烏于豆上

又用黑豆一層紅棗一層蓋之慢火蒸半日以豆

極爛為度將何首烏藥熟搗碎曬乾為細末每藥

末一斤用乾菊葉其梗葉另為末二兩和勻以人

參同本丸料熬膏和為丸如梧桐子大每服九十

九九空心白湯送下按此方予自合服累有奇効

不能盡述

長春丹 治症同前

何首烏丸 用水浸去粗皮竹刀切片赤白各三斤

仙茅 竹刀去蘆剉去毛根米泔浸去皮

養生類要前集

聖

白茯苓 去皮為末水浸去筋取沉底曬乾用

茅山蒼朮 米泔水浸去粗皮切片 牛膝 去蘆酒

同何首烏蒸三次

右各為末和勻煉蜜為丸如梧桐子大每服百丸

空心滾白湯下忌牛肉蘿蔔葱蒜按此方即仙茅

九一云加桑椹汁一斤拌蒼朮末尤妙中年以後

服極効

神仙長春廣嗣丹又名保命延齡丹 昔日通真子

奏進此方治男子五勞七傷顏貌長朽形體羸瘦

中年陽事不與精神短少未至五旬鬚髮先白左

癱右痿步履艱難婦人下元虛冷不孕育累經奇驗

人參 大蘆 一兩 天門冬 一兩 懷山藥 二兩

當歸 酒洗 一兩 澤瀉 去心 一兩 懷生地 二兩

懷熟地 二兩 川巴戟 二兩 川牛膝 去蘆酒浸

山茱萸 去核 一兩 肉苁蓉 酒洗 三兩

兔絲子 酒洗 六兩 遠志 去心 三兩

赤石脂 另研 一兩 白茯苓 去心 一兩 川杜仲

去粗皮 姜汁 甘草 枸杞子 去心 地骨皮 去心 木

二車前子 去土 一兩 石菖蒲 去心 一兩 川芎 一兩

養生類要前集

栝子仁 去殼炒 廣木香 川椒 去目 鹽開口 者

覆盆子 去酒 一兩 北五味子 去梗 一兩

右藥二十五味合五五之數其為末煉蜜為丸如

梧桐子大每服三十丸空心上午下午各用溫酒

送下日進三服服藥十日小便紅色是舊疾出也

又十日後鼻頭痠言語雄壯胸中疼痛咳嗽吐膿

形色不衰是肺病出也 月後腹中一應七情氣

滯脾胃勞倦沉寒痼冷諸積皆退百日後容顏不

衰髮變黑齒落更生老弱亦能康健目視十里

力加百倍行路不倦壽年延長却病多子 邵真

人傳施此方者數郡數十人服皆獲延年多子之効茲不盡錄

延齡育子丸 治少年漸衰中年無子婦人血虛不

能孕育此方一料夫婦齊服服盡即孕累經奇驗

決不食言

天門冬 去心 五兩 麥門冬 去心 五兩 懷生地 黃

懷熟地 黃 各五兩 人參 五兩 甘草 五兩 枸杞子 去

兔絲子 酒洗 五兩 川巴戟 五兩 川牛膝 去蘆 酒洗

淨五兩 白木 陳土 炒 五兩 白茯苓 去心 五兩

白茯苓 去心 五兩 鹿角膠 五兩 鹿角霜 五兩

養生類要前集

栝子仁 炒去殼 山藥 姜汁 炒 山茱萸 去核 酒

肉苁蓉 去心 五兩 蓮蓬 淨 五兩 沙苑蒺藜 炒 五

酸棗仁 炒淨 二兩 遠志 去心 二兩 石斛 去根 二兩

北五味子 去梗 二兩

右藥二十四味合二十四氣一百單八兩合一年

氣候之成數為生生不息之妙 各製淨為末

將鹿膠以酒化開和煉蜜為丸如梧桐子大每服

男人九十九丸婦人八十九丸空心滾白湯下忌煎炙

葱蒜蘿蔔按此方南人服効

秘傳六神丸 固真育子累有奇効

蓮蓬

未開者佳新穎生炙實大者五百

龍骨

煨五錢山藥黃鮮紅者太佳覆盆子

沙苑

煨四兩要真者

右先將藥搗碎水熬膏濾去渣其渣仍曬乾和衆藥爲末煉蜜和痰藥膏爲丸如梧桐子大每服九十九空心煨鹽湯下按此方北人服効

延齡

育子龜鹿二仙膠此方倫於嘉靖己亥年八月

從遊湖州陸聲野先生門下業就南歸杭城得遇異人所授卓治男婦真元虛損久不孕育或多女少男服此膠百日即能有孕生男應驗神速并治

養生類聚

卷

男子酒色過度消燄真陰婦人七情傷損血氣諸虛百損五勞七傷並皆治之

鹿角

用新鮮鹿角長兩斤許不用馬鹿角不用去角脂切二寸截斷開淨用十斤

龜板

去殼洗淨五斤切作

右二味袋盛放長流水內浸三日用鉛罐一隻如無鉛罐底下放鉛一大片亦可將角并板放入罐內用水浸高三五寸黃蠟三兩封口放大鍋內蒸柴火煮七晝夜煮時罐內一日添熱水一次勿令沸起鍋內一日夜添水五次候角酥取出洗滌淨去渣其渣即鹿角霜龜板霜也將清汁另放外用

人參十五兩枸杞子三十兩用銅鍋以水三十六

碗熬至藥面無水以新布絞取清汁將渣石臼木

槌搗細用水二十四碗又熬如前又濾又搗又熬

如此三次以渣無味爲度將前龜鹿汁并參杞汁

和入鍋內文火熬至滴水成珠不散乃成膠也候

至初十日起日曬夜露至十七日七日夜滿採日

精月華之蒸如本月陰雨缺幾日下月補晒如數

次除涼處風乾每服初一錢五分十日加五分加

至三錢止空心酒化下此方本郡六邑曾治百餘

人並獲多男之喜但止利濟一功不能遍及海內

養生類聚

卷

故表而出之以廣生生不息之仁也用者幸勿輕忽

秋石乳酥丸補養氣血接續真元降陰火生腎水此

以真補真之妙藥也

秋石

生片煉以見前同乳粉晒淨四兩

下

下即下制鍋內煎成膏用大磁盆盛于烈日

乾

白茯苓晒乾淨半斤

天門冬

去心四兩

懷生熟地黃

各四兩

右爲末煉蜜爲丸

如梧桐子大每服三十九空心

滾白湯送下好酒亦可按此方男女血虛成癆者服効

小接命丹 治男婦氣血衰弱痰火上升虛損困憊飲食少進并治左癱右瘓中風不語手足腰膝身軀疼痛動履不便極効

用人乳二酒盞香甜白者佳好梨搗汁一酒盞傾放鏃或銅鏃內入湯鍋內頓滾有黃沫起開青路為度每日空心一服能消痰補虛生血乃以人補人其効無加其中風不語半身不遂曾照此方治好數人

養生類聚

卷

長春真人保命服食 治諸虛百損五癆七傷四肢無力手足頑麻血氣虛耗面黃肌瘦陽事不舉眩暈惡心飲食減少此方能補諸虛添精益髓滋潤皮膚免壯神氣身軀輕健開胃進食返老還童髮白再黑齒落更生顏貌如意大有神効

白茯苓 法皮 天門冬 去心 山藥 姜汁 懷熟地黃

何首烏 法皮 天門冬 去心 山藥 姜汁 懷熟地黃

兩小茴香 法皮 天門冬 去心 山藥 姜汁 懷熟地黃

四兩鹿角膠 法皮 天門冬 去心 山藥 姜汁 懷熟地黃

炒大核桃 法皮 天門冬 去心 山藥 姜汁 懷熟地黃

新粟米 一升為末川牛乳二斤酒二斤

右為細末以前米糊為丸如彈大每九濕重五錢乾約三錢每服一丸滾白湯調化服日進二服不拘在家在外少者一服老者二服男女皆同按此方補虛養胃雖三五日不食亦不飢不渴

補血順氣藥酒方清肺滋腎和五臟通血脉

天門冬 法皮 麥門冬 法皮 各半斤 白茯苓 法皮 各半斤 砂仁 七錢 木香 五錢 沉香 三錢

右用瓦罈盛無灰好酒三十斤將藥切片以絹袋

養生類聚

卷

盛放罈內浸三日文武火煮三時以酒黑色為度如熟去木香減人參五錢如下虛或寒將韭子炒黃色為細末空心用酒三五盞每盞挑韭末一銅錢飲之婦人下虛無子久飲亦能生子用核桃連皮過口此藥甚平和治癆疾補虛損烏髮髮久服貌如童子忌黃白蘿蔔葱蒜否則令人鬚髮易白許真人神驗椒丹專治五癆七傷諸虛百損并治諸虫積暖下元

用真正川椒二斤半揀去枝目用釜一口覆于地上四圍用刀畫記去釜用炭火燒紅其地用米醋

潑地將紙攤板在上以釜蓋之良久取出為末用
煉蜜一斤四兩為丸如梧桐子大每服十五丸
酒下半年加至二十九一年後加至二十五丸止

忌五辛葱蒜餘無所忌其微切勿用閉口者
入仙早朝糕專補脾胃虛弱膨悶泄瀉不思飲食服
之神効

白朮炒四兩 白茯苓去皮三兩 陳皮去白二兩 山藥姜汁炒四兩
蓮肉去皮心四兩 蓬萊仁炒四兩 芡實去殼淨四兩
人參去蘆一兩 砂仁炒一兩

右為末用白糯米五升半糯米二升共七升半打

秘製養神丸

牛

粉共藥和勻用蜜五斤如無蜜沙糖四斤代之和
勻如做糕法入籠中蒸片熟乾焙乾瓦礫封貯飢
時取三五片食之白湯漱口水兒用加山查肉四
兩麥芽麵四兩去人參按此方不拘男女大小皆
可用出外甚便

養元辟穀丹安五臟消百病神脾胃補虛損固元氣
寶精髓能令瘦者肥老者健常服極効

用黃捷牛肉不拘多少去筋膜切作棊子大片用
河水洗數遍令血味盡仍用河水浸一宿次日再
洗一二遍水清為度用無灰好酒入瓦罈內重泥

封固用桑柴文武火煮一夜取出焙乾為末如黃
沙色者佳焦黑無用半末一斤加入後藥二斤為
則

山藥切片用葱薑炒 白茯苓去皮為末水淨
蓮肉去皮心 白朮陳土炒黃黑色不用
芡實去殼淨 蓬萊仁炒 白扁豆姜汁炒各
人參去蘆四兩 小茴香去長梗微炒四兩
砂仁炒二兩 川椒去目炒出汗用青鹽
甘草炙四兩 烏梅肉二兩 粳米炒黃淨取
右藥為末與米粉半末和勻外用小紅棗五斤陳

養生類要前集

五

年醇酒五斤煮紅棗極爛去皮核搗膏加煉蜜三
斤半共和為丸如彈大每次二丸不拘冷熱湯水
嚼下一日服三五次永不飢按此方實王道之妙
用平時預合荒亂之時可以避難濟飢雖一兩月
不食不損胃中元氣寶之寶之如渴只飲冷水
辟穀休糧方 此方亦平和有理但未經試

大豆五升淘淨去皮 大麻子五升湯浸一宿
去皮糯米五升淘淨去皮 白茯苓去皮
右將麻仁末一處搗爛如泥漸入豆黃末同和勻

圍如拳大再入甑蒸從酉時上火子未佳火寅時
取出展至午晒乾磨為末服之以飽為度不得喫
一切物用麻子汁下第一頓一月不饑第二頓四
十日不饑第三頓一月不饑第四頓永遠不饑
顏色日增氣力倍加如渴飲麻仁汁轉更不渴且
能滋潤五臟若欲喫食時用葵子三合為末煎湯
放冷服之解其饑後初間喫白米粥湯三日一日
四五次每次少少飲之三日後諸般飲食無避忌
服此藥不食時大忌慾事餘外不忌此神仙度世
之太寶也幸勿輕忽

養生類要前集

卷

養生類要前集

終

養生類要後集

新安木石山人吳正倫輯

春月諸症治例

內經曰春三月此謂發陳天地俱生萬物以榮夜卧
早起廣步於庭披髮緩形以使志生而勿殺予而
勿奪賞而勿罰此春氣之應養生之道也逆之則傷
肝夏為寒變奉長者少○大法春月天氣上升人氣
亦上升應之故春月諸症宜吐發散升提不宜降下
通利益吐即古之宣劑今人謂宣為瀉者誤也春月
肝膽木氣用事木旺則土虧故脾胃土氣受邪宜抑

養生類要後集

肝補脾藥為主清肺養心藥佐之隨症施治全在活
法虛則補之實則瀉之寒則溫之熱則清之高者抑
之下者舉之以平為期餘皆倣此今將春月諸症宜
用方法詳陳于左對症施治權而用之毋膠柱而鼓
瑟始可以言醫矣

芎芷藁蘇散 治春初人事勞擾饑飽失節或解衣
沐浴觸冒風寒致成內傷外感頭疼發熱嘔吐眩
悶胸膈脹痛惡食或鼻流涕欬嗽生痰鼻塞聲
重並宜服一二劑即愈仍忌腥膩三五日

川芎一錢 白芷八分 細辛五分 乾葛一錢

甘草三分 蘇葉一錢 藿香八分 半夏一錢
 陳皮八分 蒼朮一錢 枳殼七分 桔梗七分
 淡豆豉八分
 右用薑三片葱白一根水一鍾半煎八分食後熱
 服有汗不用葱白○單內傷無外感單外感無內
 傷各有本條○頭痛不止加藿木八分○嘔吐不
 止加乾姜一分 砂仁四分○發熱或潮熱不退加柴
 胡黃芩各一分○胸膈脹悶加山查枳實各一分○發
 而汗不出熱不退加麻黃一分 葱白二分○欬嗽生
 痰加杏仁前胡金沸花各一分 南五味子五分

養三類要集

芎藭香葛散 治春月感冒傷寒及山嵐瘴毒癘氣
 人感觸之頭疼身痛惡寒發熱人迎脈浮大者是
 然蘇葉一錢 香附一分 白茯苓一分 乾葛
 陳皮 藿香 半夏 前胡各一分
 川芎八分 白芷 防風七分 甘草三分
 蒼朮一分 羌活一錢
 右用薑三片葱白連鬚二根水二鍾煎一鍾熱服
 厚被覆汗出為度無汗再服忌雞魚猪羊肉
 九味羌活湯解利春夏秋傷寒熱病極穩
 羌活 防風 蒼朮 川芎 羌活 防風 蒼朮 川芎

黃芩一錢 白芷一錢 甘草五分 細辛五分
 生地黃一錢 右用薑三片葱白一根水二
 鍾煎一鍾熱服以汗為度無汗再服○汗原多去
 蒼朮加白朮○渴加石膏熱甚加柴胡山梔
 六神通解散 治春末夏初傷寒并時行熱病發表
 甚捷凡癘疫初起預用藿香正氣散煎一大鍋每
 人服一碗以防未然若已病用前九味羌活湯并
 此服之皆有奇効
 麻黃 防風 黃芩 石膏

養三類要集

滑石二錢 蒼朮四錢 甘草一錢
 右用薑三片葱白五寸淡豆豉五十粒水二大鍾
 煎一大鍾熱服微汗周身即解一云南方春夏用
 防風秋冬用麻黃北方春夏依本方秋冬倍麻黃
 羌活香蘇散 治春月傷風鼻塞聲重或流涕欬
 嗽痰壅氣逆人迎脈浮緩者是
 川芎 白芷 蘇葉 香附各一分
 陳皮 防風 羌活 甘草各一分
 右用薑三片葱白三寸水一鍾半煎八分食後熱
 服有痰加半夏欬嗽加杏仁桑白皮五味子

加減藿香正氣散 治非時傷寒頭疼憎寒壯熱痞

悶嘔吐時行疫癘山嵐瘴癘不伏水土等症

藿香一錢 白芷 川芎 紫蘇葉

半夏 蒼朮各一錢 白朮 白茯苓

陳皮 厚朴各一錢 甘草三分

右用薑三片棗一枚水二鍾煎一鍾食遠熱服

加減補中益氣湯 治工作勞力讀書刻苦勤政傷

神饑飽失節此數者俱發熱頭疼惡寒身強體痛

若勞極復感風寒則頭疼如破全似外感傷寒之

症誤用發表之藥鮮不傷人故東垣先生發內外

養生要集

中

傷辨首用此方取濟甚衆蓋內傷之脉右手氣口

三倍大于左手人迎東垣辨法甚詳茲不復贅

人參一錢半 黃芪一錢半 白朮一錢 當歸一錢

甘草七分 陳皮八分 升麻五分 柴胡五分

按此方用升麻柴胡能升提陽氣下陷蓋柴胡能

使胃中之清氣左旋而生提升麻能使胃中之清

氣右旋而上升有此妙用人多不考

右用薑三片棗一枚水二鍾煎八分食遠服或加

黃柏五分以救腎水而瀉胃中伏火尤妙如身大

熱只一服氣和微汗而愈○夏月神短加麥門冬

五味子○口乾加葛根○身刺痛乃少血加當歸

○頭痛加川芎蔓荊子頭頂痛加桑木細辛諸頭

痛併用此四味○有痰加半夏生薑○咳嗽春加

川芎佛耳草夏加黃芩麥門冬五味子秋加黃芩

麻黃金沸草冬加欬冬花馬兜苓久嗽乃肺中伏

火去參芪○飲食不下乃胃中有寒或氣滯春加

青皮陳皮木香冬加益志仁草豆蔻仁夏加本連

秋加檳榔砂仁○心下痞加枳實黃連白芍藥○

腹脹加枳實木香砂仁厚朴天寒加姜桂○腹痛

加白芍藥炙甘草有寒加桂心夏月加黃芩甘草

養生要集

五

為藥冬加半夏益志仁草豆蔻○脇痛加砂仁柴

胡甘草白芍藥○如臍下痛加熟地黃不止乃是

寒以桂枝○脚軟加黃柏防已

附子理中湯 治房勞內傷寒邪中陰面青腹痛六

脉沉微無頭疼無大熱者宜用若陽厥并陽症似

陰候服必致天人慎之慎之

人參一錢半 白朮一錢 甘草一錢 乾薑一錢

附子一錢 倍甘草去參朮各四逆湯加川烏鹿

茸各一錢各三建湯若在疑似只以灸法并熱

熨熨甚穩○右用水一鍾半薑五片煎七分

飲食內傷亦頭疼發熱胸滿嘔吐俗呼夾食傷寒而寸脉弦緊右關脉洪大或沉滿者是此當分治不可混一蓋飲者水也傷無形之氣食者物也傷有形之血

生薑五苓湯 治大飲冷水傷脾過飲酒而傷氣

生薑 猪苓 澤瀉 白朮

白茯苓 半夏 枳實 甘草

右用水一鍾半煎七分溫服取小汗此治傷飲之

輕者若重而水蓄積為脹滿者本方去甘草加大

戟 芫花 芒花 乾薑 黑牽牛

秦生類要卷集

太

枳榔 右用水二鍾煎一鍾空心服利水盡即愈

半夏神麴湯 治過食寒冷硬物及生瓜果致傷太

陰厥陰或嘔吐痞悶腸辟或腹痛惡食此治

陳皮 白朮 乾姜 白茯苓

神麴 三稜 枳實 白朮

山查 枳實 砂仁 麥芽

右用姜三片煎熱服不拘時

神保丸 消一切生冷積滯此治傷之重者

金蟬 木香 胡椒 巴豆

右三味為末入巴豆霜和勻炊餅為丸如麻子大

硃砂為末每服五七丸隨症調引冷下按此丸北人甚効南人斟酌用之小兒三丸

枳實青皮湯 治食熱物太陰厥陰嘔吐膨脹下

白朮 枳實 青皮 陳皮

黃連 麥芽 山查肉 神麴

甘草 酒大黃 枳殼

右用水二鍾煎一淺鍾溫服此傷之輕者傷重用

萬病遇仙丹 治濕熱內傷血分之重者

黑牽牛 大黃 猪牙皂角

三稜 義木 枳殼

茵陳 枳殼 枳實 枳實

右為細末用大皂角打碎去子煎濃湯去渣煮麵

糊為丸如棗豆大每服實而新起二錢虛而久者

一錢白湯送下小兒各減半食積所傷本物煎湯

下○大便不通麻仁湯下○小便不通灯心木通

湯下隨病輕重加減調引

加味小青龍湯 治春初寒邪傷肺欬嗽

乾薑 細辛 麻黃 桂枝

甘草 白芍藥 五味子 半夏

枳殼 桔梗 白茯苓 陳皮

右用薑三片水煎食少時稍熱服

升麻葛根湯 治大人小兒時氣瘟疫發熱頭暈交

瘡疹已發未發疑似之間並宜服之極穩

升麻 葛根 白芍藥各半 甘草一錢

右用薑三片葱白三水一鍾半煎七分食遠服○

頭疼加川芎白芷各一錢 ○身痛背強加羌活防風

各一錢 ○發熱不退春加柴胡黃芩各五分防風一錢夏

加黃芩半錢石膏半錢 ○咽痛加玄參桔梗各一錢

○頭項面腫加防風荆芥連翹白芷各半錢石膏三

牛旁子川芎各一錢 ○小兒麻疹加防風連翹各一錢

養生類要卷集

痘疹未發依本方已發屬熱加連翹紫草各一錢

大人遍身癰疹加防風蒼米各半錢牛旁子蒼耳子

浮萍草各一錢

防風通聖散 通治諸風濕熱瘡毒時行熱病

防風 川芎 當歸 白芍藥

連翹 薄荷各一錢 荆芥穗 白朮

山梔各七錢 黃芩 桔梗各半錢 石膏二錢

滑石三錢 甘草五分

右用薑三片水二鍾煎一鍾食遠服此方內大黃

芒硝麻黃對症漸加風熱內甚欲下加大黃三錢

硝黃○風濕熱在表欲汗加麻黃二錢白朮自利

身寒去硝黃自汗去麻黃加桂枝各半錢常用依方

加味治中湯 治春月肝木乘脾腹痛久瀉不止

人參半錢 白朮一錢 白芍藥一錢 青皮一錢

陳皮一錢 乾薑一錢 甘草一錢 蒼朮一錢

升麻五分 柴胡五分 防風五分 白茯苓一錢

久瀉虛寒加熟附錢 右用薑三片大棗二枚

水二鍾煎一鍾食前服

人參敗毒散 治感冒非時傷寒頭疼身熱拘急憎

寒壯熱及時行瘟疫熱病

養生類要卷集

人參一錢 羌活一錢 獨活一錢 柴胡二錢

前胡一錢 葛根一錢 甘草五分 桔梗

枳殼 茯苓各八分 川芎 蒼朮各一錢

勞役得病倍用人參加白朮當歸白芍藥去獨活

前胡○饑饉兵亂之餘飲食不節起居不常致患

時行瘟疫熱病沿門闔境傳染相似宜此方加白朮

黃芪生倍人參去前胡獨活甚效○若多服未効

而有寒熱往來者必用小柴胡湯不拘服數並無

過失○又有一種蝦蟆痛病使人痰涎風壅煩熱

頭疼身痛嘔逆或飲食起居如常但欲解不爾續

續相連儼如蛙鳴故俗號曰蝦蟆瘟也嘉靖己未
五六月間江南淮北在處患動數百里皆同甚
至赤眼口瘡大小頭腫喉閉風壅噴嚏涕唾稠粘
並用此方去痰芬桔梗獨活加青皮陳皮白朮龍
香但以荆芥為引不用生薑薄荷一二服即愈
治時行熱病單方 歌曰

人間治疫有仙方 一兩姜蚕二大黃

薑汁為丸如彈大 井花調服便清涼

治瘟疫不相傳染方 赤小豆不拘多少以新布囊
盛放片巾浸二日取出奉家各服二十一粒不效

養生類要後集

凡入瘟疫之家以麻油調雄黃末塗鼻孔中或預飲
雄黃燒酒一二盞然後入病家則不相傳染既出
則以紙擦探鼻深入令噴嚏為佳

神木散 治閩廣山嵐瘴氣不伏水土等症

厚朴半錢 蒼朮半錢 陳皮半錢 甘草一錢

石菖蒲一錢 藿香半錢 右用薑三片棗一枚

煎服一方用香附半錢 代薑蒲名神木散氣散尤妙

紫金錠即萬病解毒丸 治山嵐瘴氣并嶺南兩廣

蠱毒若從宦於此絕意意思不快即服一錠或吐

或利隨手便瘥及誤中一切毒物若牛馬六畜中

毒亦以此藥解之

山慈姑此味與老鴉絲相似但蒜無毛而此上

千金子一名續命子去

紅芽大戟一名紫大戟江南皆佳用如甘草而

射香另取 一方有雄黃五錢無亦効

右為末以糯米打糊和勻搗千余下一方印作四

十錠每服半錠水磨服一切腫毒磨瘡患處須擇

冬至端陽七夕重陽日天月二德天醫日洒掃淨

室焚香至誠修合無不靈驗忌婦人雞犬孝子見

發散傷寒單方 凡遇傷寒倉卒無藥不問陰陽二

養生類要後集

症只用生薑一兩葱白十莖好酒二大鍾煎一太

鍾去渣熱服被蓋周身汗透即解勿令汗大過忌

大薑五七日春秋依此方夏月薑葱減半冬月倍

用若加黑豆合妙同薑葱煎服冬月尤妙

發散傷風單方 用紫蘇葉三錢油核桃五箇打碎

薑三片葱白二根水二鍾煎一鍾熱服微汗即解

夏月不用葱按此二方極効出路荒僻無醫之

處甚便

夏月諸症治例

內經曰三月此謂蕃秀天地氣交萬物華實夜卧早

起無厭於日使志無怒使性貞成秀使氣得泄若所
 爰在外此夏氣之應養長之道也逆之則傷心秋為
 痰癰奉收者少冬至重病○大抵夏三月天氣蕃越
 陽氣發越於外陰氣伏藏於內是故夏月諸症宜補
 陰養陽蓋脾胃喜溫而惡寒食忌瓜果冰水藥禁純
 用寒涼先哲每於諸藥中必加炮薑正此意也蓋
 夏月心小腸火用事肺大腸金受傷孫真人製生脉
 散於夏月救天暑之傷庚金金清則水得以滋其化
 源其旨微矣東垣推廣其意製清暑益氣湯專以胃
 氣為本蓋土旺而金自榮不為火所制脾胃旺自能

養生類要後集

生

健運榮養百骸暑濕之邪自不能干矣今將夏月合
 用諸方詳陳于左對症活用無執一也
 夏初春末頭疼脚軟食少體熱精神困憊名曰注夏
 病屬陰虛元氣不足宜用此方治之
 黃芪 人參 白朮 甘草 麥門冬 五味子
 陳皮 當歸 白芍藥 黃柏 麥門冬 五味子
 右用水一鍾半鹽一片棗一枚煎服有痰加半夏
 生脉散 止渴生津救天暑之傷庚金夏至後
 人參 麥門冬 五味子 右用白水

益原散 治暑月身熱小便不利此藥性涼除胃皖
 積熱又淡能滲濕故利小便而散濕熱也

桂府滑石 甘草

右各為末和勻每服三五錢新汲水調下

夏月身熱汗出惡寒而渴者名曰中喝此方主之

人參 白虎湯 石膏 知母 粳米

甘草 人參 右用水一鍾半煎服

夏月發熱惡寒身重疼痛小便澀澀然毛聳手足逆

冷小有勞身即熱口開前板際燥脉弦細虛遲此

表裏中喝也用補中益氣湯加香薷扁豆有熱加

養生類要後集

生

黃芪 香薷 治傷暑腹痛自汗惡心或吐或瀉
 香薷 厚朴 白扁豆 黃連
 甘草 右用水二鍾煎一鍾放冷徐徐服
 挾痰加半夏南星○若虛加人參黃芪
 清暑益氣湯 治長夏濕熱蒸人人感之則四肢困
 倦精神疲少懶於動作胃滯氣促肢節疼痛或氣
 高而喘身熱而煩心下膨悶小便黃而數大便溏
 而頻或痢或渴不思飲食自汗體虛
 黃芪 蒼朮 升麻 人參

白木

神越

陳皮

澤瀉

麥門冬

各五分

黃柏

當歸

五味子

各三分

青皮

當歸

右用薑二片棗一枚水二鍾煎一鍾食遠服

六和湯 治心脾不調氣不升降霍亂轉筋嘔吐泄

瀉寒熱交作痰喘咳嗽胸膈痞滿頭目昏痛肢體

浮腫嗜卧倦怠小便赤澀并傷寒陰陽不分胃暑

伏熱煩悶或成痢疾中酒煩渴畏食并婦人嘔吐

砂仁

各一分

杏仁

人參

赤茯苓

厚朴

白扁豆

藿香葉

養生要集

十四

白木

木瓜

蒼朮

甘草

右用薑三片棗一枚水二鍾煎一鍾食遠服

霍亂吐瀉始因飲冷或胃寒或大饑或大怒或乘舟

車馬傷動胃氣而致若心痛則先吐腹瀉則先利

心腹疼痛吐利並作名曰霍亂其症頭眩眼暈手

腳轉筋四肢逆冷用藥稍遲瀉更不救若誤飲食

立死治宜溫藥解散腹痛面青不渴為寒腹痛燥

渴面赤為熱急無藥時熱用鹽打井花水多飲寒

用吳茱萸木瓜食鹽各五分同炒焦先煎水三碗令百

沸入藥同煎至三碗隨飲藥入即甦定後服前六

和湯寒加乾薑熱加黃連

濕之一症有自外入者有自內得者陰雨濕地皆從

外入宜汗散久則疎通滲泄之過食生冷濕滯

或飲酒其症腫滿皆自內而出也宜實中宮淡味

滲泄利小便為最若濕腫脚氣亦當汗散

加味胃苓半夏湯 治諸濕腫症加減用

陳皮

各一分

白木

半夏

茯苓

酒參

羌活

蒼朮

甘草

右用薑三片水煎服○濕在上倍蒼朮濕在下加

升麻內濕加猪苓澤瀉 各一分 桂枝中焦濕與痛

養生要集

十五

有實熱者加黃連木通 肥白人因濕沉困

墮是氣虛加人參黃芪 倍白木黑瘦人沉困

怠墮是濕熱加白黃芩酒炒白芍藥 各一分

山精丸 健脾去濕息火消痰養血 方見滋補

意汶仁粥

方見養生

泄瀉有五不可例治瀉水腹不痛者濕也飲食入胃

不停完穀不化者氣虛也 腹痛水瀉腸鳴痛一陣

瀉一陣火也或瀉或止或或或或或或或或或或或

而瀉瀉後痛減者食積也 當隨症加減而分治之

加味胃苓湯 治諸瀉依後加減用

陳皮一錢 蒼朮一錢 澤瀉一錢 白朮一錢 黃芩一錢 白芍一錢 半夏一錢 赤茯苓一錢 黃連一錢

白芍一錢 猪苓一錢 赤茯苓一錢 黃連一錢

半夏一錢 甘草五分 桂二分

右用水二鍾薑三片灯心一分煎八分空心溫服

○泄瀉注下如水本方加蒼朮車前子倍加白朮

為末空心米湯調下煎服亦可○濕熱甚肛門如

熱湯者本方去桂加滑石末倍黃芩山梔炒

木通八○腹中痛下泄清冷喜熱手熨口不燥

渴者乃寒瀉也三倍桂加肉豆蔻煨病甚者加

丁香製附子分作丸服○如久瀉谷道不合或

脫肛此元氣下陷及大腸不行收令故也用白朮

芍藥神麴陳皮肉豆蔻煨訶子肉烏梅五

倍子各為丸以四君子加防風升麻煎湯送下

○如食積時常腹痛瀉積先以木香檳榔九

或枳實導滯丸推逐之然後以西苓加厚朴蒼朮

神麴麥芽作丸服以安胃氣五苓散方內

如瀉水腹不痛者屬氣虛四君子倍白朮加黃芪

升麻柴胡防風補而提之

泄瀉日夜無度諸藥不効者用針砭地龍猪苓各等

分爲末生薑湯調方寸匕貼臍心小便長瀉即

大人小兒此瀉日久垂死灸天樞二穴在臍旁二寸氣

海一穴在臍中脘穴治飲食所傷脾胃不和欲作瀉

痢并七情所傷痞悶嘔吐不思飲食瀉痢後理脾

胃去餘滯此藥一運一動一補一消活法用之極

白朮一兩 黑枳實一兩 半夏一兩 陳皮一兩 麥芽一兩 神麴一兩 有痰加竹瀝半 薑汁二

右爲末薄荷煎湯打老米糊爲丸如梧桐子大每

服七八十丸愈速白湯送下

參苓白朮丸 瀉痢後調理脾胃極穩累効

人參一兩 白朮一兩 白茯苓一兩 甘草一兩 山藥一兩 白芍一兩 黃連一兩 枳實一兩 神麴一兩 麥芽一兩 有痰加竹瀝半 薑汁二

連肉去皮 枳實去核 後虛弱用石連肉黃連用

石爲末晚米糊一半蜜一半和爲丸如梧桐子大

每服七八十丸食後白湯送下

治老少脾泄久不愈神方 用冬米造飯鍋巴等末

子 43-739

四兩蓮肉淨末四兩享糖末四兩其和勻每服
三五匙食送白湯調下一日三次鄒太湖先生傳
養脾進食九治瀉痢後脾胃虛弱飲食減少

人參

白朮

白茯苓

甘草

陳皮

半夏

厚朴

蒼朮

砂仁

神麴

麥芽

木香

右為細末

神麴麥芽麴打糊為丸如梧子大每服
五十丸食後白湯送下

瘧症春夏因飲食勞倦而得秋冬因傷暑而成然無
痰不能作三陽宜汗宜吐屬三陰宜下

養生類要集

大

柴苓平胃湯

治瘧初起熱多寒少宜此方分利

柴胡

黃芩

蒼朮

半夏

甘草

白朮

白茯苓

陳皮

厚朴

人參

猪苓

澤瀉

桂枝

右用水二鍾薑三片棗一枚煎八分服

清脾飲

服前方一二服不止再用此方

白朮

厚朴

白茯苓

半夏

甘草

柴胡

黃芩

青皮

草藥

枳殼

○右用薑三片棗一枚

水一鍾半煎八分空心服渣滓併將發時服若大

渴加知母麥門冬若不止加常山酒炒一
烏梅酒空心五更服即止如不止再用後方

常山飲

截瘧神方

常山

燒酒炒

枳殼

一錢

草藥

一錢

烏梅

知母

貝母

右用薑三片棗一枚水

八分酒七分煎八分露一宿五更日未出時面東

空心服渣用酒浸煎待將發時先服立効蓋人多

畏常山為吐藥而不輕用殊不知瘧因痰作常山

吐去其痰而瘧即止瘧止以後方調補

加味補中益氣湯瘧後調理脾胃并治餘熱

養生類要集

九

即前補中益氣湯倍柴胡加半夏黃芩白芍藥

各八

薑棗煎服

方見春類

露薑飲

治脾胃聚痰發為瘧寒多熱少

用生薑

和皮帶水搗汁

一碗夜露至曉

空心

冷

呪由科治瘧法不問久新瘧疾一次即愈用桃杏棗

梨隨用一樣單梨亦好呪曰吾從東南來路逢一

池水水裏一條龍九頭十八尾問伊食甚的只食

瘧疾鬼先念一遍吹菓上念七遍吹菓上七次

患人於發日五更雞犬不聞時面東而立將菓食

之於淨室中安卧忌食瓜果薑腥熱物此法十治

痢因熱積氣滯而成又夏月過傷生冷以致秋來發

痢先賢謂行血則便膿自愈調氣則後重

枳殼大黃湯 痢初一二日元氣未虛用此方下之

枳殼 一錢 枳實 一錢 厚朴 一錢 大黃 一錢

右用水一鍾半先煎三味至一鍾下大黃再煎二

三沸服得便利為妙

止痢極秘方 既下之後即以此方止之

赤芍藥 淮生地 各黃連 一錢

甘草 三分 駁石 檳皮 八分 粟殼 八分 地榆 八分

右用水一鍾半煎七分食前服一服即止

二妙香連丸 治赤白痢

木香 一兩 黃連 二兩 同浸

右二味為末粟米糊為丸如梧桐子大每服七十

丸食後白湯下初起宜推湯滾方加大黃二枚枳

實以行通再以此方加肉豆蔻一兩五錢以止之

此謂二妙也

萬氏方治痢法 凡下痢惡寒發熱頭俱痛此謂

表症宜解汗和解用蒼朮川芎陳皮芍藥甘草生

薑三片煎之其或腹痛後重小便短此為裏証宜

和中陳皮炒枳殼制厚朴芍藥陳皮甘草滑石

煎之其或下墜異常積中有紫黑血而又痛甚此

為死血証法當用補細桃仁滑石行之或口渴及

大便口燥辣是名挾熱加黃芩或口不渴身不熱

喜熱手熨是名挾寒加黃桂其或下墜在血泄之

後此氣滯症宜於前藥加枳實一枚其或在下則

纏住在上則嘔食此為毒積未化胃氣未平當認

其寒則溫之熱則清之虛則用參朮補之毒解積

下食自進其或力倦自覺氣少懶食此為挾虛症

宜加白朮當歸身尾甚者加人參又十分重者止

用此一條加陳皮補之虛回而痢自止○其或氣

行血和積少但虛坐勢驚此為無血症倍用當歸

身尾却以生為藥生地黃而以桃仁佐之復以陳

皮和之血生自安○其或纏墜退減十之七八穢

積已盡糟粕未盡當用炒芍藥炒白朮炙甘草陳

皮茯苓煎湯下固腸丸三十粒然固腸丸性燥恐

尚有滯氣未盡行者但當單飲此湯固腸丸未宜

遽用蓋固腸丸有去濕實腸之功○其或痢後積

粕未實或食粥稍多或飢甚方食腹中作痛切不

可驚恐當以白朮陳皮各半煎湯和之自安○其

或久痢後體虛氣弱滑下不止又當以藥滋之可

用柯子肉豈盡白禁半夏甚者添牡蠣可擇而用之然須以陳皮為佐恐大泄亦能作病又甚者灸天樞氣海右前方用厚朴專瀉滯疑之氣然厚朴性大溫而散久服大能虛人滯氣稍行即去之餘滯未盡則用炒枳殼陳皮然枳殼亦能耗氣比之厚朴稍緩比陳皮稍重滯氣稍退亦當去之只用陳皮以和緩然陳皮去白有補瀉之兼若為參朮之佐亦純作補藥用○凡痢疾腹痛必以白芍藥甘草為君當歸白朮為佐惡寒痛者加桂惡熱痛者加黃芩連者更能參以煨氣時令用藥萬舉

萬全豈在乎執方而已哉

火症有虛實輕重輕者可降重則從其性而折之實火宜瀉虛火宜補陰虛火動難治宜滋陰降火升陽散火湯 治男婦四肢發熱筋骨間熱表熱如火燎於肌膚捫之烙手此病多因血虛而得或脾胃過食冷物鬱遏陽氣于脾土之中並治此火鬱發之之義也 升麻 五分 葛根 羌活 獨活 各七 白芍藥 一錢 人參 去芦 甘草 四分 柴胡 七分 防風 五分 右用薑棗水煎溫服 忌生冷寒物此虛火宜散

黃連解毒湯治實火燥亂煩渴黃熱內甚

黃連 黃芩 黃柏 梔子 各半

右用木煎服加大黃名梔子金花九亦治實熱火

滋陰降火湯 治陰虛火動起於九泉此補陰之妙

當歸 一錢 川芎 五分 白芍藥 黃芩 七分

生地黃 黃柏 麥門冬 知母 同 上 各 柴胡 七分

熟地黃 麥門冬 〇右用薑一片聚一枚

水煎服別以附子為末唾津貼湧泉穴〇氣虛加

人參黃芪 〇欬嗽加阿膠杏仁 五味子

〇咯唾衄血加牡丹皮 小蓀節自然汁 犀角

全在藥要後集

七

末五〇此與前補陰散大同小異詳輕重參用〇

玄明粉秋石皆降火甚速宜頻用之童便亦好

痰症屬濕乃津液所化因風寒濕熱之感或七情飲

食所傷以致氣逆液濁變為痰飲故曰痰因火動

降火為先因氣逆順氣為要以加味二陳湯主之

橘紅 去白 半夏 貝母 各半 白茯苓 一錢

甘草 三分 枳實 錢 天花粉 黃芩 一錢

白朮 二錢 防風 五分 連翹 五 香附 一錢

換御 六分 右用薑三片水二鍾煎一鍾食

半夏湯 消痞化痰甚捷

半夏姜汁拌陳皮去白白茯苓各二錢桔梗去苗

痰痰丸 治一切宿滯及風熱之痰

大黃酒浸黃芩酒浸沉香不見火

青礞石煅硃砂天竺黃

右為細末麵糊為丸如藜豆大硃砂為衣每服五十丸食後白湯或茶下

清心化痰丸 養心消痰降火極効

南星一斤為末用臘月牛膽五箇裝入膽

半夏湯泡七次石膏一斤用甘草四兩同煮

養心類要後集

白芷四兩真玄明粉四兩用臘雪米硃砂用天

每服八九十九食後白湯送下

清肺化痰丸 痰九清痰降火甚速酒客尤宜

旋復花去梗南星五錢半夏五錢

右先以南星半夏二味水浸夏二日秋三日冬五

日取出晒乾共為細末九月採半黃瓜麥六枚淡

竹瀝一盃勻和三味共入石臼搗極爛為薄餅先

用黃蒿鋪匣內二寸厚將餅安於蒿上仍用蒿覆

地下畧薄三七日取出晒乾此瓜萎麴石臼搗為

細末與後開藥合用 白朮炒白茯苓去皮

黃芩炒黃連炒香附酒浸甘草生

枳實炒陳皮鹽水浸晉礬五倍

右為末與前瓜萎麴末和勻用淡生薑汁打糊為

丸如梧桐子大每服四五十九早晚各進一服白

湯下右此方出醫家必用古今痰方見効捷者無

右此服久且能健脾胃試有奇驗煖為害危極者

榴爛從鼻灌之無不愈者

取運之症因虛痰火炎上故也宜清陽除眩湯主之

旋復花 天麻 半夏 陳皮

養心類要後集

白茯苓 白朮 檳榔 人參

甘草 右用薑三片煎食遠服

嘔吐翻胃皆屬胃虛氣逆膈上有痰亦有寒有熱宜

大夏湯隨寒熱加減主之

陳皮 茯苓 半夏

右用水煎臨服入生薑自然汁半盞和服屬熱加

半盞屬胃虛加參朮錢半服時亦用薑汁

翻胃膈食之症屬氣虛右脈緩而無力者是宜人參

白朮茯苓甘草少屬血虛左脈數而無力帶瀉者

是撫膏分七白芍藥一錢當歸二錢熟地黃一錢紅花
分三氣血俱虛口中多出沫者是併用前八味
痰多滑數寸關脈沉或伏而大者是宜陳皮一錢
分一有力者是宜黃芩黃連黃柏梔子各分傷寒六
脈沉微而遲者是宜人參白朮乾薑各一錢甘草半錢
加白豆蔻仁丁香沉香各分並用童便垂汁牛乳
和竹瀝薑汁共半鍾入煎藥半鍾和勻服一日四
一次此法雖緩不犯狼燥若能清心寡慾內觀
恭服久必獲奇効

黃痘症專傷濕熱金翅相宜茵陳五苓散主之

茵陳三錢白朮一錢赤茯苓各一錢猪苓一錢

澤瀉各一錢蒼米一錢山梔一錢滑石各一錢

甘草分三桂分二石用水煎入灯心一握食服

秘傳養榮丸 治黃胖累有奇効妙不可言

紅棗一斤雞肫皮四箇皂莢一箇醃醋一

右為末醋煮飛羅麵為丸如菜豆大每服五十丸

夏月時氣瘟疫并傷寒傷風並宜十神湯隨煎

川芎一錢白芷一錢麻黃一錢紫蘇葉一錢

乾葛一錢升麻七分陳皮一錢香附一錢

芍藥各八分右用薑三片葱白五寸淡豆豉一錢

水一鍾半煎八分熱服無汗惡寒發熱依本方熱

甚加黃芩一錢石膏一錢有汗去麻黃葱白

河間先生製雙解散即防風通聖散合益原散是專

治夏月傷寒時行瘟疫熱等症隨所見症加減用之

極為切當但大黃芒硝麻黃三味須對症漸加減

自利去大黃芒硝自汗去麻黃葱白防風通聖散

見春類 益原散一名六一散 見本類前

秋月諸症治例

內經曰秋三月此謂容平天氣以急地氣以明早卧

養生類要後集

卷

早起與雞俱興使志安寧以緩秋形收斂神氣使秋
氣平無外其志使肺氣清此秋氣之應養收之道也
逆之則傷肺冬為飧泄奉藏者少○大抵秋三月天
氣清肅下降人氣亦下降故秋月諸証宜下調下分
利利便止清和辭不宜升散○秋月肺大腸金氣用
事金旺則水受制故有諸鬱諸氣諸痛諸滯諸積等
症治法當隨症輕重加減治之故秋月宜培脾土以
生肺金滋腎水以養肝木養血以潤燥損其有餘益
其不足此大法也今將秋月諸症宜用之方詳陳于
左隨症活法用之毋蹈實實虛虛之弊

參蘇飲 治秋月傷寒發熱頭疼咳嗽或中脘痞滿

嘔吐痰水寬中快膈不致傷脾及感冒風邪頭疼

鼻塞憎寒壯熱名曰重傷風服之極効

人參八分 紫蘇葉 前胡 半夏

葛根各一錢 茯苓 桔梗 枳殼

陳皮各八分 甘草四分 右用水一鍾半薑三片

葱頭一根煎八分熱服○欬嗽加五味子五分 杏仁

分七久嗽有肺火去人參加桑白皮杏仁各八分 鼻

蚬加麥門冬山梔仁炒烏梅茅根各嘔逆加砂仁

五藿香分八吐衄過多加四物湯即疾補心湯也

頭痛加川芎白芷各八分 細辛五分 脾泄加白朮黃芪

白扁豆運肉各一錢

氣症有九其治則一惟順與降最為要法瀕蕪鬱治

宜用十六味木香流氣飲主之此方治男婦五臟

不和三焦氣壅心胸痞悶咽塞不通腹脇脹滿嘔

吐不食上氣喘急欬嗽痰盛面目浮四肢腫小便

秘大便秘結憂思太過陰陽之氣鬱結不散壅滯成

痰脚氣腫痛并氣攻肩背脇肋走注疼痛並宜服之

紫蘇葉 當歸 川芎 青皮

烏藥 桔梗 白芍藥 茯苓

半夏 黃芪 枳實各八分 防風五分

甘草三分 木香五分 陳皮 檳榔各六分

右用水二鍾薑三片聚一枚煎一鍾不拘時溫服

五磨飲子 治七情鬱結等氣或脹痛或走注攻衝

木香 烏角沉香 枳榔 枳實

白烏熱 右各等分以白酒磨服

神效 治惱怒惡慮氣滯而鬱一服即効

附湯 貝母各一錢 蒼朮 撫芎

神效 山梔炒 陳皮去白 茯苓

枳殼去穢 蘇梗各一錢 甘草三分

養生類要後集

右用薑一片水二鍾煎一鍾食遠服○有痰加半

夏南星各一錢 有熱加黃芩黃連各八分 柴胡一錢 血鬱

加桃仁紅花各八分 濕加白朮羌活各一錢 氣加木香

五棋柳入食積加山查神麴各一錢 砂仁七分

鉄兪先生交感丹 治先富後貧先貴後賤或終身

不得志抑悵不快及婦人七情鬱結師尼寡婦抑

鬱不開並効 香附童便浸高一指待七日洗淨

白茯苓去皮心四兩入乳浸 右二味為末煉

蜜七分神麴三分打糊和為丸如彈子大每服一

丸不拘時滾白湯化下

加味越鞠丸 常服調脾胃驚思食

香附便溲 蒼木米泔浸去皮 撫芎四兩

山梔四兩 神曲炒四兩 陳皮去白二兩

白朮二兩 山查去子二兩 黃芩酒炒一兩

右為末水丸如梧桐子大每服六十丸食後白湯

潮熱之症有陰陽之分平旦潮熱自寅至申行陽二

十五度諸陽用事熱在行陽之分肺氣主之宜白

虎湯瀉肺中之火日哺潮熱自申至寅行陰二十

五度諸陰用事熱在行陰之分腎氣主之故用地

骨皮以瀉血中之火蓋地骨皮瀉腎火總治熱在

養生類要卷第

十

外壯丹皮治心包絡之火無汗而骨蒸又能瀉陰

中伏火四物湯內加此二味治陰分潮熱極效婦

人骨蒸潮熱以逍遙散加此二味累用九妙若氣

虛潮熱用黃芪三錢人參各一錢甘草五分甚者加熟附

片五二三服即効蓋其溫能除大熱也若血虛發熱

用四物湯加柴胡防風地骨皮極効

加味犀角地黃湯 治吐血嘔血衄血蓋諸失血乃

火載血上錯經妄行其脉必芤此方主之身熱脉

大者難治血症復下惡痢者易愈

犀角鎔 生地黃 芍藥 牡丹皮

麥門冬 黑山梔仁炒黑並天椒自然

右每服五錢水一鍾半煎七分溫服

一方 治吐血不止用乾薑炒黑臘月裝入牛膽內

至春取出為末每用方寸七童便調下立効此從

一方 治諸失血用壯血餘燒灰存性每服二錢米

飲調下立止此者以少許吹入鼻中妙

玄霸膏 治吐血虛嗽神効

烏梅四兩 薑汁一兩 羅荷汁四兩 梨汁四兩

柿霜四兩 款冬花各二兩 紫苑各二兩 梨下所用

另用白茯苓十兩取淨末半斤用人乳三斤將茯

養生類要卷第

十一

苓末浸入取出曬乾又浸又曬乳盡為度却將前

冬花紫苑末柿霜白糖并各汁再加蜜糖四兩和

勻入砂鍋內慢火煎熬成膏丸如彈子大每服一

丸臨卧時嚼化薄荷湯漱口半月即効而愈

瀉血屬熱盛下焦痛者為血淋不痛者為溺血生地

黃飲主之 生地黃四錢 小蓟 滑石

通草 蒲黃 淡竹葉 藕節

當歸 山梔 甘草稍各五

右用水煎空心服并治血淋

小兒溺血 用甘草升麻煎湯調益原散空心服此

清心蓮子飲 治遺精夢泄赤白濁

黃連 生地黃 麥門冬 當歸酒洗

甘草 茯苓 遠志 酸棗仁

石連肉 人參 右用水煎空心服

金櫻煎丸 治夢遺精滑及小便後遺瀝或赤白濁

芡實粉 蓮花 白茯苓 皮心

龍骨 秋石 右藥為末聽用探經霜後金櫻子不拘多少去子

并刺石臼內搗爛入砂鍋內用水煎不得斷火煎

約水耗半取出澄濾過仍煎似稀餡和藥末為丸

養生類要後集

如梧桐子大每服七八十九空心鹽酒下餘膏每

用一匙空心熱酒調服其功不可具述

歸脾湯 治思慮過度損傷心血健忘怔忡不寐此

藥解鬱結養心健脾生血

白朮 白茯苓 黃芪 當歸各一

木香 圓眼肉 人參 甘草 右用薑一片棗一枚水煎服

酸棗仁 右用薑一片棗一枚水煎服

自汗陽虛宜黃芪白朮湯主之

黃芪 人參 白朮 甘草 右用浮小麥一撮水一鍾半煎服

當歸 右用浮小麥一撮水一鍾半煎服

分食遠服忌五辛熱物

盜汗陰虛宜當歸六黃湯主之乃治盜汗之聖藥也

當歸 生地黃 熟地黃 黃連 黃柏 黃芪 黃芩 黃連 黃柏 黃芪 黃芩

右用水二鍾煎一鍾臨川通口服

耳鳴肺火盛腎氣虛宜四物湯黃柏黃連 右將松香溶化入巴豆末和勻葱汁為丸如棗核

大綿裹塞耳左聾塞右右聾塞左兩耳聾次第之

治耳聾出膿 白枯礬 射香 通靈丸 治耳聾 松香 五錢 巴豆 二十粒 為末

右將松香溶化入巴豆末和勻葱汁為丸如棗核

大綿裹塞耳左聾塞右右聾塞左兩耳聾次第之

治耳聾出膿 白枯礬 射香 通靈丸 治耳聾 松香 五錢 巴豆 二十粒 為末

養生類要後集

陳皮灰 五分 右共為末先用綿枝子纏去膿

另用綿裹藥作丸塞耳內

四物三黃湯 治目赤暴發雲翳赤腫痛不可忍

當歸 川芎 為藥 生地黃 羌活 防風 黃芪 龍膽草 薄荷 右用水一鍾半煎八分食後通口服

右用水一鍾半煎八分食後通口服

右膏羌活散 治久患兩目不見光明遠年近日內

外氣障風熱上攻昏暗拳毛倒睫一切眼疾

羌活 熟地 密蒙花 木賊 右用浮小麥一撮水一鍾半煎服

羌活 熟地 密蒙花 木賊 右用浮小麥一撮水一鍾半煎服

羌活 熟地 密蒙花 木賊 右用浮小麥一撮水一鍾半煎服

白芷清利頭目 蘇子起奉 細辛起倒 川芎治頭

蒼朮行氣 石膏去胃 黃芩退熱 甘菊花明目

前芥治中 藜蘆治風 甘草和諸藥

右為末每服一錢至二錢食後臨卧用蜜水一盞

調下或清茶亦可日進三服十日漸明二十日大

驗此方治數十人俱効後人加當歸枸杞子梔子

仁連翹柴胡薄荷防風桔梗天麻各等分服法如

加味羊肝丸 治一切目疾翳膜內外障

白乳羊肝一具以竹刀刮開 甘菊花五錢

黃連一兩 防風去土 薄荷去梗 前胡穗 穗去梗

養生類要後集

五

羌活 當歸 生地各五錢 川芎三錢

右為末羊肝泥和為丸如丸不就加少酒糊丸如

梧桐子大每服六七十丸食後漿水下臨卧茶清

育神夜光丸明目去翳障神効

當歸酒浸洗 遠志以甘草水 牛膝去土酒洗

甘菊花去梗 地骨皮洗去土 甘州枸杞去梗

免絲子酒洗去土 熟地酒洗去土 同入

淮生地酒洗 淮熟地酒洗 同入

右除地黃外其為末以地黃膏和勻煉蜜為丸如

梧子大每服六十九空心鹽湯食後溫酒送下

洗眼方 當歸 黃芩 黃連

銅綠 皮硝 白礬各七

右藥以絹袋盛煎湯洗目極明去熱

又方 用王瓜以皮硝 裝入醃一宿待洗其明

清胃散 治胃經風熱牙齒或牙跟腫痛或牽引頭

腦俱痛或面上發熱並治此方累用極効

當歸身酒洗 黃連 生地酒洗 升麻二錢

牡丹皮去木 石膏二錢 右用水煎食後少時服

治風蟲牙疼痛不止 羌花 小麥

細辛 川椒 蜂房 食塩各一

養生類要後集

五

右用水煎漱之勿嚥極効

白痰藥散 治牙疼眼腫動搖常擦漱固齒

用白痰藥不拘多少去刺為粗末每服五錢淡漿

水半碗煎七八分去渣入炒鹽末一撮帶熱時

漱之別無所忌然雖藥味不眾蓋單方之藥取効

甚速神仙秘旨云若人服痰藥一年以後冬不寒

夏不熱服之二年老若復少髮白復黑齒落更生

服之三年長生輕身今雖不作湯散服餅久而漱

之其効亦同

為固齒方 七月取旱蓮草連根一斤用無灰酒

洗淨用青塩四兩醃三宿取出無油鍋內炒存性時將原汁漸傾入炒乾爲末每日清晨服一錢刷牙連涎嚥下此二方簡而効大

治陰虛氣鬱牙出鮮血方

川芎

當歸

白芍藥

生地黃

生甘草

減半

牛膝

側柏葉

香附

右用水一鍾半煎八分食稍遠服

治舌上無故血出如線不止用槐花炒爲末摻之

治小兒走馬牙疳一時腐爛即死此方極効神速

用婦人溺桶中白垢火煨錢銅綠分三射香各研

養生類要後集

廿八

和勻敷上立愈

既濟丹 治口舌瘡神効用黃連乾薑等分爲末

治小兒口瘡不下乳食以白礬湯於腳上浸半日頓

寬試効再以黃柏蜜燻黍炒等分爲末下乳而安

蒼耳丸 治鼻流濁涕不止名曰鼻淵

辛夷

五錢

蒼耳子

二錢

白芷

二兩

薄荷葉

右爲末水丸彈子大每丸一錢每服二丸食後下

治血熱入肺名曰酒瘡鼻此丸主之

用苦參淨末四兩當歸淨末二兩和勻酒糊丸如

梧桐子大每服七八十丸食後熱茶下一方蘇

喉痺十八症皆屬熱毒者宜此宜刺出血又針少商

照海二穴極妙宜服冰梅丸此方治喉痺十八種

大南星

四兩

防風

四兩

枳實

四兩

白礬

四兩

防風

四兩

枳實

四兩

揀七分熟梅子大者一百箇先將硝鹽水浸一周

時然後將各藥碾碎入水拌勻却將梅子置於水

中其水過梅子三指爲度浸至七日取出曬乾又

入水中浸透又曬乾候藥水盡爲度却將梅子入

磁瓶密封之如霜衣起更妙若用時以薄綿裹之

噙在口令津液徐徐嚥下痰出即愈

養生類要後集

廿七

青龍膽 治咽喉閉塞腫痛并單雙乳蛾大有神効

用青魚膽不拘數以好鴨嘴蘸蘸逐箇裝滿陰乾

爲末淨用三錢黑牛膽一箇以白礬砂裝入陰乾

爲末淨用二錢山豆根末一錢右三味和勻加水

片三分點至蛾上或吹入神効此二方俱試効過

牛旁子散 治風熱上攻咽喉腫痛或生癰瘡潰爛

牛旁子

二錢

玄參

去芦

升麻

桔梗

犀角

黃芩

木通

去皮

生甘草

右作一服水二鍾煎八分食後服

烏鬚羊肝丸 不獨烏鬚髮亦能明目

黑羊肝一具竹刀切片攤紙盆內詳膽汁塗晒乾
 日日將膽汁塗晒至百箇為上少則三五十箇惟
 膽汁多為佳晒時以稀絹單之免曬灰點汚次用
 當歸酒洗地黃酒洗各酒洗淨川芎
 白芍藥何首烏酒洗淨旱蓮草酒洗淨
 覆盆子炒山藥酒洗淨白茯苓去皮
 夜交藤酒洗淨生地黃酒洗淨壯血餘并童
 男童髮自已髮胎髮不拘數俱用花椒煎沸湯
 泡過洗淨晒乾入小瓦罐內黃泥塗固濟炭火煨
 通紅埋地中三日取出去土敲破罐刮下研入要

養生類要後集

廿八

以四兩為佳無則五兩亦可 右藥俱不犯鉄器
 晒乾石磨磨為末另用熟地黃十二兩用酒濃煎
 汁二碗去渣煮稠為丸如梧桐子大每服空心酒
 下一百九臨睡酒下七十九極能烏髮髮脫耳明
 藥方 一方只用一二日極妙
 五倍子以青布包裹枯白礬二分生白礬一分
 紅銅末酒洗淨子肉各一錢濃
 煎汁半酒盞調藥於小盞內以細杓注水將藥盞

以杓內慢火煮置入水平盞七分勿令水入盞內
 煮待藥面如綠雲色皺起為度次將皂角白礬洗
 淨鬚髮試乾將盞內藥擦根并鬚數十次微火
 烘畧乾却盡將藥擦染鬚髮上以濕帛數層摺貼
 在鬚上外以青布兜之至天明鬚下乾了將溫溫
 皂角水洗淨根下若黑以指點油擦之少傾以指
 捺之如鬚乾燥以絹包核桃肉捺之連染二次如
 法其光潤可同生成者杓內煮藥水且晉每夜擦
 根下一二次則不生白短根如同自然之妙

冬月諸症治例

養生類要後集

卅九

內經曰冬三月此謂閉藏水冰地圻無擾平陽早卧
 晚起必待日光若有私意若已有得去寒就溫無泄
 皮膚使氣肅收此冬氣之應養藏之道也逆之則傷
 腎春為痿厥奉生者少 大抵冬氣嚴寒萬類潛藏
 君子固密切觸冒寒邪其觸冒者即傷寒也悉遵仲
 景法茲不詳及 冬三月太陽寒水用事水旺則火
 受邪金寒于畏故喘嗽腹滿急痛微瘕積聚癰癧
 疝下利清白吐利腥穢中風癰癧伸不便厥逆等
 症皆矣治宜溫中散寒不宜攻下利泄今將冬月諸
 症宜用諸方詳陳于左對症用之則發無不中矣

中風口禁先用通關散吹入鼻中候噴嚏白開次用
真正蘇合香丸薑汁調和灌醒後用此方治之

白木 天麻 當歸 川芎
掛枝 減半 半夏 南星 陳皮 各等分

右用水煎加竹瀝一盞薑汁半盞和服則漸舒矣
通關散 遼細辛 去土 猪牙皂角 去灰子炙 藜蘆用

愈風飲 治半身不遂手足欠利語言費力呵欠嚏
噴面木口眼歪斜寬弛頭目眩暈痰火熾盛筋骨

時痛頭疼心悸

養生類要後集

聖

川芎 二錢 當歸 二錢 生地黃 八分 熟地黃 八分 姜

紅花 四分 牛膝 八分 半夏 一錢 橘紅 八分 薑

羌活 六分 防風 六分 天麻 一錢 南星 薑製

白茯苓 一錢 黃芩 八分 薄桂枝 六分 酸棗仁 八分

白朮 五分 甘草 四分 白芍藥 二錢 黃柏 三分 酒炒

右作一服水二鍾煎一鍾臨服入薑汁淡竹瀝各

三茶匙清晨溫服此藥活血消痰疎風順氣走肌

表利關節累川極効冬寒之月減黃芩三分加炮
川烏二分桂亦減半風病減川烏桂俱不用羌活
風家要藥若冬月遇有感冒加至一錢故治風莫

先於順氣氣順則痰清火降而風自息矣

烏藥順氣散 治男婦風氣攻注四肢骨節疼痛遍

身麻痺手足攣攣言蹇澁筋脈拘攣及脚氣步
履艱辛腰膝軟弱婦人血風老人冷氣胸膈脹滿

心腹刺痛吐瀉腸鳴等症

麻黃 去節 陳皮 去白 烏藥 一錢 木名 川芎
枳殼 炒 白芷 白姜 各等分 甘草

桔梗 各八分 乾薑 炒 右用薑三片葱白三寸
水酒一鍾半煎八分食遠服○拘攣加木瓜石斛
各八分○濕氣加蒼朮白朮 各一錢 檳榔 七分○脚氣浮

養生類要後集

聖

腫加牛膝五加皮獨活 各八分○遍身疼痛加官桂

五當歸 二錢 乳香沒藥 各七分 另○腰疼加杜仲

錢一大茴香 七分○虛汗去麻黃加黃芪 半錢○潮熱

去乾薑加黃芩茶葉胡青藤根 各八分○胸膈脹滿加

枳實 各八分○夜間疼痛加虎脛骨石楠葉青

木香 各八分○頭眩加細辛荊芥茶 各七分○手足不能

舉動加防風川續斷威靈仙 各一錢○陰積浮腫合

和五積散○四肢皆有冷痺加川烏附子交桂 各
分○麻痺疼痛極者合三五七散○左癱右瘓加
當歸天麻白蒺藜 各一錢○二三年不能行者合和

獨活寄生湯服○婦人血氣加防風荆芥薄荷各

○風氣日夜疼痛午間輕夜又重合和神和秘左

稀發丸 治肝腎風氣四肢無力麻痺筋骨疼痛腰

膝痠弱亦能行大腸氣又治二十五般風眼立瘡

常服此丸必獲奇効其功不可具述

用稀發草一味此草處處有之俗呼為火杓草其

葉對節而生似蒼耳葉用五月五六月六七月七

九月九收採洗去土摘其葉不拘多少曝乾鋪入

篩中用好酒和蜜屑勻酒蒸之復晒如此九次

為末煉蜜為丸如梧桐子大每服四十九或五十

養生要訣卷之四

九空心無灰酒送下

搜風順氣丸 治三十六種風七十二般氣上熱下

冷腰脚疼痛四肢無力多睡少食漸漸黃瘦顏色

不完惡瘡下疳風氣癱瘓氣塊老人小兒皆可服

大能補精駐顏疎風順氣

車前子二兩 檳榔 火麻子微炒去 牛膝酒浸

羌活酒浸 獨活酒浸 山藥酒浸 山藥酒浸

防風酒浸 獨活酒浸 山藥酒浸 山藥酒浸

生一半 右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三

十九漸加至四五十丸酒茶米飲任下無所忌

空心臨睡各一服久服去腸中宿滯精神強健百

病不生耳目聰明腰脚輕健老者及少孕婦勿服

如服藥覺臟腑微動以羊肺黃補之又治腸風下

血中風癱瘓諸言瘧滿百病皆治老人尤宜

冬月正傷寒惡逆用仲景治法不可移易惟內傷生

冷外感風寒頭疼發熱有背拘急心腹痞悶嘔逆

惡風四肢浮腫寒熱往來腰膝疼痛及婦人經候

不調並宜服生料五積散

川芎 當歸 白芍藥各一錢 枳殼

麻黃去根 白芷 半夏各一錢 厚朴

陳皮各八分 蒼朮一錢 甘草五分

右用薑五片葱白二根米二鍾煎一鍾溫服甚効

足浮腫加和五加皮散 老人手足疼痛加和

順元散 手足風緩加和烏藥平氣散 四肢濕

痺加和烏藥順氣散 因濕所感加和換蘇散

已成風痺加羌活獨活防風 婦人經不調加紫

加減消風百解散 治冬月傷感風寒頭痛項強柱

熱惡寒身體煩痛四肢倦怠痰壅喘嗽涕唾稠粘

自汗惡風並宜服

川芎

白芷

陳皮

蒼朮

紫蘇

麻黃

桂枝

甘草

右用薑三片葱白二根烏豆一撮水一鍾半煎一鍾溫服以汗為度無汗再服

清肺飲子 欬謂有聲肺氣傷而不清嗽謂有痰脾

濕動而生痰欬嗽者因傷肺氣而動脾濕也病本

雖分六氣五臟之殊而其要皆主於肺蓋肺主氣

而聲出也治法雖分新久虛實新病風寒則散之

火熱則清之濕熱則瀉之久病便屬虛弱鬱氣虛

則補氣宜加四君子血虛則補血宜加四物黃芩

則開胃宜加撫芎香附無痰則消痰宜加半夏瓜

蒔仁滋之潤之欬之降之此治嗽之大法也

杏仁

白茯苓

桔梗

甘草

五味子

橘紅

貝母

甘肅

右用薑水煎食遠服○凡嗽春多上升之氣宜清

肺抑肝加川芎白芍藥半夏麥門冬黃芩知

母○春若傷風欬嗽鼻流涕宜清涼解散

加防風薄荷炒黃芩麥門冬紫蘇○夏月多

火熱炎上最重宜清肺降火加桑白皮知母黃芩

麥門冬石膏○秋多濕熱傷肺宜清熱潤濕

加蒼朮桑白皮防風黃芩山梔子○冬

寒風寒外感宜解表行痰加麻黃桂枝半夏生薑

乾薑防風○肺經素有熱者再加酒炒黃芩

知母○若發熱頭疼鼻塞聲重再加蘇本川

芎前胡柴胡○有痰加半夏南星枳實○濕

痰脾困再加蒼朮白朮○有痰而口燥咽乾

勿用半夏南星宜加知母貝母瓜蒔仁黃芩

○夏月熱痰或素熱有痰加黃芩黃連知母

○上半日嗽者胃中有火加貝母

石膏黃連○五更嗽者加同上○黃芩嗽者

火浮於肺不可正用寒涼藥宜加五味子五倍子

訶子皮各七欬而降之○欬嗽日久肺虛宜滋氣

補血加人參黃芪阿膠當歸天門冬欬多花馬兜

苓酒炒芍藥之類肺熱喘欬去人參用沙參此無

補血氣也○午後欬者屬陰虛即勞嗽也宜補陰

降火加川芎當歸白芍藥熟地黃黃柏知母天門

冬瓜蒔仁○竹瀝薑汁傳送此專補陰血而降

火也○火鬱嗽謂痰鬱火邪在中宜開鬱消痰用

訶子皮香附瓜蒔仁半夏麴海石青黛黃芩

等分為末蜜丸嚥化仍服前補陰降火條所加藥

失治則成勞○痰積食積作欬嗽用香附瓜蒌仁
貝母海石青黛半夏麴軟石膏山查枳實黃連
各等分爲末蜜丸噙化○勞嗽見血加阿膠當歸
白芍藥天門冬知母桑白皮亦於前肺虛陰虛二
條參用大抵欬嗽見血多是肺受熱邪氣得熱而
變爲火火盛而陰血不得安寧從火上升故致妄
行宜瀉火滋陰忌用人參黃芪等甘溫補氣之藥
然亦有氣虛而欬血者則宜用人參黃芪欬冬花
等藥但此不多耳○因欬而有痰者欬爲重主治
在肺因痰而致欬者痰爲重主治在脾但是食積

養生類要後集

聖

成痰痰氣上升以致欬嗽只治其痰消其積而嗽
自止不必用肺藥以治嗽也

喘嗽遇冬則發此寒包熱也解表熱自除喘嗽亦止

枳殼 桔梗 麻黃 防風

陳皮 黃芩 木通 紫蘇

杏仁 各等 右用薑三片煎服

治風寒鬱于肺夜嗽者宜此方取痰清嗽止亦治

麻黃 不去節 杏仁 不去皮 甘草 生麻 知母

貝母 各一 右用薑三片水煎服有熱加黃芩

小青龍湯 治寒嗽極効 方見春類

治男人瘕塊女人血塊此方極効此藥性不猛而功

阿魏 一兩 木耳 四兩 生漆 四兩 蜜 六兩

右用錫罐一箇盛藥封固放鍋內水煮三炷香了

取起冷定每服二茶匙燒酒送下日進三服忌油

瓦礫子丸 治血塊丹溪云消血塊極効

瓦礫子即花蚬也取殼燒以醋淬三次爲末醋膏

丸如梧桐子大每服七十九酒下能消一切血氣

癥瘕兼能消痰飲

蜀葵膏 用蜀葵根煎湯去渣再入人參白朮青皮

陳皮甘草稍午服各等分煎成湯入研細桃仁玄

養生類要後集

四七

明粉各少許乘熱飲之二服當見塊下如病重者

須補接之後加減再行此方且攻且補亦有至理

通玄二八丹 治腹內飲食宿滯積聚止瀉痢之妙

藥如治積聚清晨用薑湯服稍瀉二三行即除却

以溫粥補佳如治瀉痢食後用清茶服之即止能

行能止真仙方也 黃連 四斤 白芍藥 三錢

當歸 五錢 烏梅 五錢 生地黃 五錢

右爲末用雄豬肚一箇以藥盛於內用線縫之用

韭菜二斤鋪底於鍋內蒸之候湯乾再添水蒸

一日以藥熟爲度就豬肚共藥石臼內搗爛爲丸

如梧桐子大每服七十丸照前引下

牛即散 追虫取積太人小兒俱有奇効

黑牽牛 每服一錢半 右二味為末每服大人三錢小兒一錢半五更空心滾水調下凡服藥須上半月止頭向上有効若下半月止頭向下則治癰結年久成瘻者累用極効

用老軍需一味春夏用莖葉秋冬用根不拘多少用好生酒一確外用鯽魚一雙和藥同入確內日落時煮以魚熟為度令患人先食魚次飲酒撲至次早去大小便見物下即是効如不應連服三五

養三類要後集

四十八

次追其物無踪神効妙不可言非仁人君子切勿按本草云老軍需春夏秋冬常有青出聚草為尊莖藤青葉似葉而尖小根如發白似芋頭根牽藤而去俗名社公口鬚赤治腫毒採根搗生酒服治痞積氣塊神方 其症物則如彈漸長如力或如梭如碗形狀不同令人面黃體瘦飲食少思久治不痊服此方二月漸消三月斷根

用猪瀝皮七箇即猪赤腹新針七箇每瀝皮用針一箇將針刺破內外外用好明爭皮七錢研為細末擦於瀝皮上醃七日取出用鉄器焙乾研為

細末再用水紅花子七錢焙乾為末與前末和勻

每服一錢清熱無灰好酒調服忌生冷房室惱怒不論男女婦老少腹之症在並皆治之其藥服五七料大便下膿血即是効驗切不可用別藥補之為妙此藥只可春秋冬令夏忌壞了瀝皮若夏月急用將瀝皮醃熟放井中一七取出用之亦妙

烏梅丸 治酒積消食積化痰飲神効

烏梅 肉桂 半夏 四兩 生薑 自然汁 白礬 四兩

右先將半夏烏梅粗末次將白礬化開并薑汁共前末拌勻新瓦二片夾定炭火上焙三日三夜以

養三類要後集

四十九

乾為度次入神麴麥芽陳皮青皮莪朮枳殼丁皮枳榔各二兩共為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十九食遠薑湯下 按此方治酒積極効治一切水腫卑腹脹滿脹氣虛中滿神効煎方

茯苓皮 草果皮 五加皮 大腹皮

甘草皮 牡州皮 地骨皮 生薑皮

木通皮 木瓜皮 大腹子 車前子

葶藶子 兔絲子 紫蘇子

共咀片水二鍾煎至八分服之如要斷根者將十五味藥等分為細末各一錢五分用猪肝一箇

不下水者先將溫水煮一滾用竹夾鑽孔數箇入藥在內煮熟切片搗蒜蘆食之不過一二箇藥也
調中健脾胃 治連腹脹及脾虛腫滿胸中閉塞胃作疼並皆神効此藥不傷元氣服有大益勿輕視之
白朮六兩 人參二兩 白芍二兩 黃芪二兩
陳皮三兩 半夏三兩 茯苓二兩 枳實二兩
香附三兩 澤瀉二兩 紫蘇二兩 黃連二兩
妙去更不一兩 蘇子二兩 意苡仁三兩 山查肉二兩
草豈仁二兩 五加皮二兩 沉香二兩 瓜蒌二兩
煨瓜蒌法 用大瓜蒌二箇鑿一孔每入川椒三錢

本草綱目卷之五

五十

多年糞礮二錢敲米粒大俱納入瓜蒌內外以綿紙糊定再用細紙筋鹽泥封緊等固曬乾入火內煨通紅為度取出擇去泥與黑皮一併入藥
右共為細末煎清荷大腹皮湯打黃米糊為丸如梧桐子大每服百九日進三次白湯下
治心腹飽痛方 半夏二錢 茯苓二錢 陳皮各八分
甘草一分 枳實一分 蒼朮一錢 梔子一錢
黑乾薑七分 右用生薑三片水煎服
仙方沉盤丸 治心痛腹痛氣痛不可忍三服除根
沒藥 血結 沉香 辰砂各五錢

麝香三錢 木香一兩 右各研為細末和勻用甘草熬膏為丸如芡實人每服三丸不拘時薑蘆湯嚼下婦人產後血氣刺痛極効若加當歸琥珀各一兩乳香五錢名神仙聚寶丹治心腹痛及婦人血氣腹痛其効尤速親見服者永不發
青娥丸 治腎虛腰膝足痛滋腎益陰壯陽久服効
破故紙二兩 杜仲二兩 川芎二兩 熟地二兩
一兩無反 酒各浸一宿一兩 杜仲二兩 熟地二兩
胡荽肉二兩 黃柏二兩 知母二兩
壯牛膝二兩 右為末春夏用糯米糊秋冬

本草綱目卷之五

五十

煉蜜將胡荽肉搗爛為膏和勻搗千餘下丸如梧桐子大每服七八十九空心鹽酒或鹽湯下以乾當歸活血湯 治寒濕氣血凝滯腰痛
當歸酒浸 杜仲酒浸 赤芍藥一兩 白芷一兩
威靈仙各三錢 肉桂一錢 右用水酒各一鍾煎至一鍾空心服加薑活二錢 防風一錢 亦好
頭痛一症屬痰者多有熱有風有血虛此方為主加對症藥立効 片黃芩酒浸 蒼朮一錢 防風
白芷 羌活各一錢 細辛五分
右用薑三片水煎食畧遠服 左痛偏風與血虛

加川芎當歸各一荆芥薄荷各八右諸屬痰加
半夏一錢茯苓陳皮各一甘草一錢瘦人多濕熱
倍用酒少佐石膏肥人多足濕痰加川芎南星
半夏各一倍養木痰厥頭痛非半夏不能除頭旋
眼黑風虛內作非天麻不能除並宜倍用之

治脚氣方 累試神効絕勝諸方

麻黃二兩蠶二兩沒藥五錢乳香五錢

丁香一錢右各另研爲末和勻每服一兩好酒

調下取醉汗出至脚爲度蓋俟汗乾即愈後用五
枝湯洗用桃柳梅槐桑採嫩枝煎湯先飲好酒三

養生類要後集

五三

益母洗脚佳痛爲妙

治諸痛海上方 用黑雄猪腰子一對不見水去膜

并內面切片用大小茴香各二兩俱炒爲粗末同

腰子拌勻再以前猪尿胞一箇入腰子茴香末於

內札住用生白酒三碗入砂鍋懸煮乾至半碗取

胞切碎連藥焙乾爲末將前煮藥剩酒打麵糊爲

丸如梧子大每服七十丸空心好酒下五錢不五錢

秘方治外腎被傷腫大 用雄麻雀三五箇去

腸肚每箇用白鹽一匙裝肚內以新瓦二片將雀放

瓦中兩頭塩泥封固以火煨通紅取出存性爲末

每服一錢空心好酒調下一隻燕全愈此方神効

治小腸氣痛方 用木饅頭二台爲藥三大茴香五錢

右三味炒紅研碎後用羌活陳皮防風枳殼各一

連前和勻爲粗末每服一兩水一鍾酒一鍾煎八

分空心服三服即消此方亦試有効

治腸風臟毒痔漏秘方 用大雄雞一隻單地板上

不與食其飢甚別移於淨地上用猪尿四兩切碎

漸喂雞待其放屎漸收下如此二三日後雞屎積

至四兩晒乾加入後藥 透明礬四兩千葉雌黃

雄黃各六錢膽礬五錢朴硝二兩

養生類要後集

五三

右各另研爲粗末用砂鍋須要寬高約貯藥之餘

上有半節空者先以雞糞一兩在鍋底次以明礬

一兩次以膽礬次以雌黃次以朴硝次以雄黃後

盡以明礬在內次加雞糞在上然後以新碗蓋鍋

頂簇炭火煨青煙盡爲度候冷取出入石碾研爲

極細麵再加乳香沒藥各五錢各研極細和勻以

小口磁罐收貯用時唾津調勻於手心以新筆蘸

點患處日三五次夜二次先以羊毛筆蘸溫湯洗

淨軟綿拭乾然後點藥庶得藥力透肉點後黃水

歷出不止最妙雖多不妨三日後其痔自乾枯剥

服按陶節菴曰予詳此方不惟定痛生肌而已護膜止瀉消毒化膿及癰疽內生化方排膿托裏之功甚大或金石丹藥發疽非此莫能治更用白礬一兩每服一錢溫酒調下尤効有遍身生瘡狀如蛇頭名曰蛇頭瘡尤宜服之每日百丸方有功效若蛇蝎并一切毒虫所傷以礬溶化熱塗患處內更服之其毒即解誠外科之聖藥也服至四兩之上愈見其功大宜於癰疽潰後服之甚穩腸癰尤妙服此即保無虞良方也

癰疽及一切瘡毒不論年月深淺

五

已成膿未成膿者並宜用之如發背先以溫水洗淨軟帛拭乾用緋絹攤貼之更用冷水送下其膏可收十餘年不壞愈久愈烈又治癰瘰癧瘡並用鹽湯洗貼仍用酒下百丸婦人經候不通作丸并草湯下一切疥癩用麻油煎滾取少許和膏塗之虎犬蛇蝎湯火刀斧傷者皆宜內服外貼

玄參 白芷 赤芍藥 當歸

生地黃 肉桂 大黃

右切片用麻油二斤入銅鍋內煎至黑盡去渣入黃川十二兩再煎滴水捻軟硬得中即成膏矣

製丹法 用黃丹先炒紫色傾入缸內用滾水一桶泡之再吸涼水滿缸用棒常攪浸一宿去水再炒如前二次研末用 按陶節菴云予嘗用此膏治瘡毒并內癰有奇効忽一婦人月水不行腹結塊作痛貼臍下經行痛止後隨症外貼內服無有不効者楊梅瘡毒潰爛者尤効愈見此方之妙也

養性類要後集

五

服縱成膿者亦無不愈此三十年屢用屢驗之奇方也
急冬花酒金銀花也治一切癰疽發背疔瘡乳癰便毒喉閉乳蛾等症不問已潰未潰用金銀花連草葉搗爛取汁半鍾和熟酒半鍾熱服甚者不過三五服即愈如無鮮者用乾的一二兩水一鍾煎半鍾中上熟酒半鍾和服此二方其藥易得其功甚大山鄉僻邑無醫之處尤宜知此法以備不虞

治癰疽發背灸法 累用累驗凡人患癰疽發背已結未結赤熱腫痛先以濕紙覆其上其紙先乾處即是疽頭結處取大辨蒜切如三錢厚安在頭上

用大壯文灸之三壯換一蒜痛者灸至不痛不痛者灸至痛方住最要早覺早灸為上統發一二日十灸十愈三四日十灸七愈五六日三四愈過七日則不宜灸若有十數頭作一處生者用蒜研成膏作餅納瘡頭上聚文灸之亦能安也若背上初起未腫內有一粒黃如粟米即用獨蒜切片如前法灸之次日去痂膿自消矣極効不可言

夏枯草湯 治瘰癧馬刀已潰未潰或日久成漏者用夏枯草六兩水二鍾煎至七分去渣食遠服此生血清熱治瘰之聖藥也虛甚宜煎濃膏蒸十全

養生類要後集

五十六

大補湯加遠志貝母香附和服并以膏塗患處

三奇湯 治楊梅瘡瘡便毒四服其毒即化為膿從大便瀉出極妙故名三奇也并治諸腫毒

金銀花 二錢 赤芍藥 甘草節 川山甲 各一錢

白疾梨 法剉 白殭蚕 炒連翹 當歸尾 各一錢

蜈蚣 一條 大黃 實人 五錢 皂角刺 一錢

右用水酒各一鍾煎一鍾病在上食後服病在下食前服

治楊梅瘡神秘方先服四帖後服三帖七日全好

經驗過 防風 皂角刺 天門冬 黃芩 瓜蒌仁 金銀花 各五 當歸

熟地黃 木瓜 薏苡仁 紫花蒂丁

白蘚皮 木通 各一甘草 三分 上茯苓 四兩

右用水三鍾煎至二鍾作二次服渣再煎此方洗

又方後服 前方去木瓜木通紫花蒂丁白蘚皮四

味加桔梗枳殼土茯苓 照前煎服忌椒酒煎

炙牛肉茶房室 按此二方先服効速毒即出而

易好後服平和而瘡自內消

治瘰癧瘰癧方 見効極速用多年土墻上白螺螄殼

不拘多少洗去土淨火煨研為極細麵用六分上

好眼藥杯四分米片五厘另研和勻米泔水洗淨

養生類要後集

五十九

瘡拭乾將藥塗上就結痂勿爬破恁其自落

又方 紅毛 燒灰 存桃樹上乾桃 燒灰 存

瘡先用椒葱湯洗淨後以藥搽上三次即愈

五虎湯 治魚口瘡俗名便毒已成者即潰未

五靈脂 木鱉子 去壳 川山甲 炒粉 白芷 各五分

大黃 實人 五錢 右作一服水二大鍾煎一鍾

空心服利五七行即好一加全蝎五殭蚕二九妙

治癰妙方 川槿皮 滑石 白薇 各三

鷹糞 七分 班狗 去翅 蛇 蚯蚓 泥 乾 青娘子

紅娘子各四 右為末并花水調厚敷患處多

年者五次新近者三次除根

治風癰膿瘰癧瘡方一應諸瘡毒皆宜服無不効

當歸身尾各一錢 赤芍藥 黃芩 黃連

黃柏各一錢 大黃各一錢 防風八分 木鱉子一箇 去壳

金銀花 苦參各一錢 右用水一鍾酒一

鍾煎至一鍾後下大黃煎三四沸取起露一宿五

更服若腸風臟毒下血去木鱉子加枳實一錢

搽膿瘰癧瘡神効先服前煎藥二服再搽

三五日全可 大楓子去壳四箇 杏仁不去皮少箇

養生類要後集

卷

川椒 枯礬 輕粉各一錢 蛇床子另研

樟腦各三錢 蜂窩火燒蛇蛇火燒各三錢 拒油燭三兩

右將諸藥研細以拒油燭化開和勻調塗三五日

治濕瘡并腫瘡膏 黃臘一兩 頭髮一握

香油一兩 輕粉二錢 猪膽二箇 右先將香

熬四五沸次下黃臘又熬四五沸再後下頭髮文

火熬用槐柳條不住手攪候髮消化盡淨後下輕

粉累熬一時取起放磁碗內冷水浸少頃即成膏

一切濕瘡腫瘡貼半日黃水流出血拭乾加藥再貼

又腫瘡方 黃用 官粉各等分 用油紙貼

黃蠟溶化塗紙上將藥搽貼瘡上立効

治腫瘡海上方 寶隔紙膏一上全愈

用嫩槐條四寸五分 嫩柳條四寸五分 頭髮一尺長

黃蠟一兩 香油一兩 右將香油黃蠟熬熟放冷

却下輕粉次下三味灰末攪勻用厚綿紙如瘡大

十二片將藥塗盡其瘡先用黃柏煎芥湯洗淨將

十二片紙重重貼上以繩縛定其瘡不可當吹日

除去貼肉一層又以前湯洗淨再貼六日除去六

層全好此治瘡瘡絕妙法也

養生類要後集

卷

治腳指縫爛瘡用鮮鷲掌造皮陰乾燒灰存性為末

治手足凍瘡用皮乾茄根二味煎湯熱洗不過三

治熱瘡遍身發出膿血赤爛如火用或如火燒考

黃連 黃柏各一錢 赤小豆 葶豆粉各一

寒水石 桑葉 漏蘆各七錢

右為末用香油調搽一日三次即愈

治火丹用黃蠟頭上血塗即愈如冬月無以螺螄肉

搗爛絞汁塗之亦可

治湯泡火燒方先以臘酒冷洗以拔其毒再用雞旦

十餘箇煮熟去白以黃炒焦黑取油約一盞用大

黃研末二兩調勻敷上三日全好無瘡痕

治四塊驚風 用十里光草一大握蒼耳草一中

握朝東臨頭草一小握共入瓶內水煎百沸以手

少擦射香以瓶蓋之仍用絹帛繫臂上勿令走氣

薰三次即愈千里光草即金銀草是也

治脚墊毒入脚走長路緊被石塊脚底熱腫不能行

步痛不可忍急用舊草鞋浸於尿桶內一宿或半

日外用新磚燒紅將浸草鞋放在磚上以腫脚踏

在上火逼尿氣入裏即消此症諸方不載如不早

治爛人脚甚至殺人走長路脚腫痛亦可用此法即消

養生類要後集

卷三

治拍蠶毒 人太指次指隔界處忽生腫毒痛不可

忍若不早治必爛入手用解蟹研爛塗患處立消

治身上虛痒用四物湯加黃芩煎調紫甘浮萍末一

錢或菱霄花末一錢尤妙

濟陰類

凡婦人小兒老人諸症除婦人胎產經候小兒驚

疳變蒸痘疹老人血氣衰憊水火升降失度與大

人治法不同故另立方法其餘症同大人者悉照

前四時方法用

四物湯 治婦人之經藥隨症加減妙用無窮方見

類加減 ○經水過期不行血寒血少也本方五錢

加香附我木各一錢蘇子八分桃仁三十紅花官桂木

通治上其草三分空心煎服○經水先期而來血

熱也加黃柏知母各錢黃連各一錢其草三分人參

阿膠艾葉各五錢香附荆芥穗各一錢空心煎服○血

枯經閉本方一半加桃仁紅花其五錢空心煎服

○紫黑者血熱也本方五錢加黃芩黃連荆芥穗

各一錢○色淡者痰多也本方去地黃加二陳湯等

分和服○臨行腰腹疼痛乃鬱滯有瘀血加桃仁

紅花我木玄胡索香附各一錢木香五分另○潮熱

養生類要後集

卷三

發熱本方五錢加地骨皮薄荷各一錢柴胡防

風各五錢甘草三錢烏梅一錢同煎食遠服○虛寒者用

熟地黃加乾薑官桂吳茱萸各一錢甚者再加熟附

子錢○虛極者本方與四君子等分加黃芪一錢

熟附子一錢○經行不止皆本方加真阿膠艾葉地

榆荆芥穗各一錢○妊娠胎動加香附砂仁紫蘇各一錢

白朮各錢各一錢阿膠八錢去生地黃用

熟地黃○胎前產後血痢加黃連地榆阿膠艾葉

各八錢厚朴一錢○五心煩熱加柴胡黃芩地骨皮各一錢

蘇其草三錢麥門冬一錢○有死胎加交別香白芷

○赤白帶下加藥本牡丹皮川續斷各八分○產後

惡露作痛加香附錢七乾薑錢七生蒲黃錢八陳皮錢八

○產後發熱加白木茯苓各一錢陳皮黑乾薑各一錢○久

無子息加附子肉從容各一錢熟地黃鹿角膠各一錢

烏骨雞丸治婦人經候不調并胎前產後一切諸

症調經育子之上藥也累用奇驗

香附二斤斷艾二斤上二味分作四分每分

一分老酒一分米醋一分童便一分糯米泔各浸

一宿炭火煮爛熟為佳石臼內木槌搗成薄餅晒

乾磨為末聽用 大白毛烏骨雞雞一隻吊死去

養生類要後集

毛勒湯脩理腸雜潔淨勿見生水再用

當歸酒洗淨白芍藥酒炒熟地黃酒浸忌鉄

人參去芦黃芪炙白朮炒陳皮去白

白茯苓去皮砂仁炒烏藥炒神曲炒

甘草炙右藥十二味製淨為粗末裝入

雞肚內以線縫住仍用老酒米醋童便米泔等分

入砂鍋內炭火煮令爛熟去骨石臼搗成餅晒乾

磨為細末聽用再加 木香 沉香各五錢

官桂 乾薑各三錢右四味另研為細末

聽用 右三次藥末和勻重羅篩過煉蜜為丸如

梧桐子大每服七十九空心滾水打鹽湯送下愚

按此方血虛多鬱婦人服極効

濟陰返魂丹治婦人胎前產後總藥一名益母丸

用益母草一味其草即克爾子其葉類大麻對節

而生方梗四面五六月間節節開紫花白者不

是南北隨處有之於端午小暑或六月六日花正

開時連根收採透風處陰乾不犯銅鉄器石臼木

杵搗羅為細末煉蜜為丸如彈大每服一丸各照

後開引下或單加當歸赤芍藥木香尤妙其藥不

限丸數以病愈為止日服三五丸或九如梧桐子

養生類要後集

李五

大每服七八十九空心食遠照後引下或熬膏調

熬膏法 益母草不拘多少連根葉葉洗淨入石臼

內搗爛以布漚取濃汁入砂鍋內文武火熬如黑

砂糖色為度以磁瓶收貯每用一茶匙照後開引

調用極妙○胎前臍腹刺痛胎動不安下血不止

煎秦艽當歸糯米湯下○胎前產後臍腹作痛作

痛或寒熱往來如瘧狀者並用米湯下○臨產并

產後各先用一丸童便酒化下安魂定魄調血順

氣諸病不生又能破血止痛養脉息調經絡其功

甚大○產後胎衣不下落在胞中及產前一切難

產并橫生逆產胎死經日不下腹中脹滿心下悶
痛此種湯下○產後中風牙關緊急半身不遂失
音不語量各半化下○產後氣喘咳嗽胸膈不
利吐酸水面目浮腫手足疼痛牽動失力者溫酒
下○產後兩太陽穴痛呵欠怔忡氣短肢麻瘦
不思飲食血風身熱手足頑麻百節骨痛米湯下
○產後眼前黑暗血暈而熱口渴煩悶如見鬼神
狂言不省人事薄荷自然汁下如無濃酒薄荷湯
或童便酒各半下○產後面垢煩赤五心煩熱或
結成血塊臍腹疼痛時發寒熱有冷汗者童便酒

產後諸症集

李

各半下薄荷湯亦可○產後瘀血惡露不盡結滯
臍腹刺痛惡物上冲心胸滿悶便酒下○產後
未經滿月氣血不通欬嗽四肢無力臨睡自汗不
止月經不調久而不治則為骨蒸癆瘵童便酒各
半化下○產後鼻衄口乾舌黑重便化下○產後
大小便不通煩燥口苦者薄荷自然汁下如無生
的乾的濃煎湯亦可○產後赤白痢疾米湯下○
產後瀉血水濃煎漿湯下○產後赤白帶下阿膠
艾葉湯下○血崩漏下糯米湯下○婦人久無子
息溫酒下一日一九至三五九次有効驗○勤

奶痛或成癰為末水調塗乳上一宿自消或生搗
敷上亦可○右一十九症調引歷歷有効不能盡
述用者自知其妙也

蒸脐法 治婦人月經不通或癰瘕血塊脐腹作痛
此方神効 乳香 沒藥 血結

沉香 丁香 各三 射香 各一錢六味

青鹽 食鹽 五靈脂 兩頭尖 各六

為末 右各末和勻外用射香少許安入婦人
脐內次將麵作條方圓一寸連脐圍住安藥末於
內令滿以槐樹皮方圓一寸蓋上皮上鑽三孔用

產後諸症集

李

大艾炷灸之月經即通血塊即消累用神効
紅花當歸丸 治婦人血虛虛竭經候不調或斷續
不來或積瘀成塊腰腹刺痛肢體瘦弱

馬鞭草 半斤 劉寄奴 半斤 二味共 當歸 三兩 酒

赤芍藥 半斤 牛膝 半斤 川芎 香附 各三兩 酒

牡丹皮 去水 甘草 兩半 紅花 白芷 各七錢

官桂 六錢 紫蘇 蘇木 各三兩 枳殼 兩一

右為末以前膏入少糯米粉打糊為丸如梧桐子
大每服七八十九空心濃煎紅花酒送下

濟陰百補丸 治女人勞傷氣血不足陰陽不和作

寒乍執心腹疼痛胎前產後諸虛百損並宜用之

香附子一斤分四製醋酒童便 益母草五兩

白芍藥酒炒 川芎 白朮酒炒 白茯苓去皮

玄胡索酒炒 人參去心 木香去心 甘草炙

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服六七十丸

漸加至八九十丸空心米湯酒任下 按此方調

脾胃補虛損極妙

治赤白帶下神方 櫻根白皮 香椿根白皮

苦參 香附醋炒 梔子仁炒 山茱萸去核

養生類聚後集 卷六

黃稻酒炒 龜板去心 乾薑炒 貝母去心

白朮炒 當歸酒洗 白芍藥酒炒

右為末酒糊為丸如梧桐子大每服八十丸空心

清米湯送下若孕婦赤白帶加蒼朮條芩川連白

芷略去乾薑糯米皮貝母苦參龜板梔子亦為服

圓具湯 治婦人赤白帶下行經腹痛此方二

服即効 人參五分 黃稻

白葵花露郁李仁八分 柴胡七分 陳皮去白

甘草炙 乾薑炒 右用水一鍾半煎七分

空心服葵花白者治白帶赤者治赤帶赤白混下

二花並用 按此方治氣血滯陰陽不清極効

涼血地黃湯 婦人血崩來如山崩水湧之弊明是

血熱妄行豈可作寒論治宜清補兼升提不可驟

止徐徐調理血清自歸源矣 黃芩

甘草生 荆芥穗 蔓荊子各七 黃柏

知母 藥本 川芎 細辛各六

黃連 羌活 柴胡 升麻

防風各五 生地黃 當歸各一 紅花少許

右用水一鍾半煎八分空心稍熱服渣隨併服

六合散 治血崩不止諸藥不効此方立止 治此症

養生類聚後集 卷六

杏仁皮燒存 香附醋炒 舊紅瓔子燒存

地膚子炒 椿棕燒存 杜血餘燒存

蟬殼燒存 陳蓮燒存 右為末每服三錢

用酸漿草汁一鍾中上熱酒一鍾空心熱服 按

此方初服反覺多以漸而少由紫色而紅以至於

無即止既止之後復用十全大補湯二十貼 治此症

保胎丸 專治累經墮胎久不育者宜服過七 治此症

白朮四兩 鼠尾條黃芩 當歸

人參 杜仲炒去絲 川續斷酒洗

陳皮一兩 熟地黃酒洗 香附醋炒

子 43-765

右為細末糯米糊為丸如菜豆大每服心白湯下
安胎飲 治胎動胎漏不安一服立効

白朮一分 條苓一分 陳皮八分 真阿膠一分

桑寄生一分 甘草四分 斷艾五分 當歸頭六分

陳皮五分 砂仁六分 川獨活五分 白芍一分

右用薑一片棗一枚糯米百餘粒水煎空心服

加味六君子湯 娠婦三月時作嘔吐名曰惡阻

惡阻者惡心而阻隔飲食也此方主之

半夏湯泡七次曬乾切片 白茯苓五分 去皮各一分

陳皮八分 白朮五分 砂仁六分 甘草二分

養生要錄

右用姜三片煎食遠溫服

青蘇散 治娠婦傷寒頭眩身痛發熱胸膈煩悶元

元欲吐法禁汗吐下止宜和解方見條錄

娠婦傷寒熱病護胎法 用伏龍肝即卷心土 井水

調塗臍下乾又塗之就以井花水調服一錢產難

細研一錢酒調服亦妙

聖散 小產一証多因本婦氣血不足胎無所榮

血不足胎無所養榮養失宜猶樹枝枯而葉落豈

不傷枝損葉乎其間過傷饑餓勞佚動胎惱怒憂

思內外寒冷傷於子臟又瀆量輕重而加減治之

此藥性平和滋血養氣須月服四五貼方好或
有墮胎之患者亦宜按法用之仍忌惱怒

人參六分 黃芪八分 白朮一分 砂仁六分 甘草二分

熟地黃一分 白芍藥一分 當歸身一分 川芎七分

川續斷七分 右用姜一片棗一枚水煎服八

三合濟生湯 治臨產艱難雖一二日不下服此

枳殼六分 香附六分 甘草七分 川芎二分 當歸三分

蘇枳八分 大腹皮六分 右用水二鍾煎至一

鍾待腰腹痛甚時通口服之即產九月尾十月頭

先服一二服尤妙此方累用有効

養生要錄

催生不傳遇仙丹 治難產累用効見神速

草麻子六分 硃砂六分 雄黃二分 蛇蛻一條

右為細末粥糊為丸如彈子大每服一丸臨產時

先以川椒湯淋洗臍下納藥一丸以黃紙數重覆

藥上軟帛拴繫產則急取去之否則連生腸俱下

一丸可用三次若誤致生腸下即以木藥灸頂門

治胎衣不下神方 凡產後胎衣不下惡血夾心迷

悶須更不救產母即危此方可預合下以備用真

濟世救急之神方也不敢自秘故表而出之

乾漆二錢 大附子一錢 右二味和勻外

用大黃五錢為末酒醋熬成膏子和前末為丸如
梧桐子大每服三十九淡醋湯下一時進三服
治胎衣不下一時無藥者用皮硝三錢為末童便調
熱服即下亦治橫生逆產仍將木婦手足爪甲炒
黃為末酒下一匕更令有力穩婆將產婦抱起將
竹筒從心上退下如此數次即下
治橫生逆產方 其症孕婦欲產時遇腹痛不肯舒
伸行走多曲腰臥臥忍痛其兒在腹中不得轉動
若手先出謂之橫生足先出謂之逆產須臾不救
子母俱亡此方立効 烏蛇退十四箇去土
子母俱亡此方立効 烏蛇退十四箇去土

養生要集

七十二

壯血餘一匙 右各燒灰存性為末每服二
錢酒調下連進二服仰臥片時兒即順下
又法用小針於兒脚心刺三五針急以燒鹽少許塗
刺處即時順下子母俱活
治血暈昏迷欲死者急取韭菜一大握切細放在小
口瓶內用滾熱酸醋泡在瓶中將瓶口冲在病人
鼻口內使韭菜氣直冲透絡絡血行即活再用後方
輕則燒旧漆器薰鼻亦好
清血散 治產後眩暈血暈二症又能清血行經逐
日養新 澤蘭葉荆芥穗各二錢 川芎一錢 人參五錢

甘草四錢 右為細末每服二錢酒或湯下
產後調補氣血方 人參 白朮各一錢 甘草 川芎
右用姜棗煎食遠服如發熱輕則加茯苓一錢 淡滲
其熱重則加乾姜一錢 以散其熱或曰大熱何以
用乾姜曰此非有餘之熱乃陰虛生內熱耳蓋乾
姜能於肺分利肺氣入肝分引血藥生血然必與
補陰藥同用乃効此造化自然之妙非天下之至
神其孰能與於此乎
治產後敗血不止小腹連臍作痛俗名兒枕痛此方

養生要集

七十三

生蒲黃 川芎 白朮 神麴 陳皮 桃仁
分各七 香附一錢 當歸尾各一錢 甘草四分
右用水一鍾半煎七分不拘時熱服
烏金散 治產後一十八症第一胎死不下二難產
三胎衣不下四產後眼花五產後口乾心悶六寒
熱似瘧七敗血流入四肢浮腫寒熱不定八血邪
顛狂語言無度九失音不語十心腹疼痛十一百
節骨酸疼十二敗血似雞肝十三咳嗽寒熱不定
十四胸膈氣滿嘔逆十五小便澀十六舌乾鼻中
血出逆項生瘡十七腰疼如角弓十八喉中如

聲以上症候並宜服之 烏金子

當歸去酒洗 真蒲黃 木香 青皮白壯 血餘

小薊根 蚤退紙新綿布 棕毛上各五錢 乾

紅花一兩 烏一兩 珠砂少許 血結另研

右十八味除辰藥另研外共為細末入另研藥和
勻每服一錢生薑湯或芍藥湯或麥芽花煎
酒調下甚者一夜三四服忌魚鷄猪羊及一切生
冷油炙等物取效甚速

大黃膏治症照後調引隨症消息加減妙不可言

養生類要後集

用錦紋川大黃不拘多少米泔水浸經宿去粗皮
晒乾為細末听用外用陳米醋酌量多少熬待稠
粘漸入大黃末不住手攪令極勻以磁器貯之紙
糊封口毋致蒸發臨時量病虛實輕重入在烏金
散內服之人壯病實者半彈丸以下漸少或以膏
子丸如龍眼大一樣次實大一樣皂子大一樣陰
乾磁器密收看病大小用一丸與病人嚼破以烏
金散送下

產後內熱惡露作痛俗名兒枕痛及大便不利秘
結者並用四物湯浸化一丸服之發寒熱如瘧或

內熱者煎小柴胡湯浸化一大丸服之未效再服

並不惡心○口中吐醋水面目浮腫兩脇疼痛舉

動失力者溫酒下○產後兩太陽痛呵欠心忪氣

短肢麻痺瘦不思飲食血風身熱手足頑麻百節

疼痛米湯下○產後眼前黑暗血暈血熱口渴煩

悶狂言如見鬼神不省人事濃煎薄荷湯下或童

便各半下亦可○產後面垢顏赤五心煩熱或結

成血塊臍腹疼痛時發寒熱有冷汗者童便酒各

半下或薄荷湯亦可○產後血餘惡露不盡結滯

腹臍刺痛惡物上衝心胸滿悶童便酒各半下○

養生類要後集

產後米經滿月血氣不通欬嗽四肢無力臨睡自
汗不止月水不調久而不治則為骨蒸瘵疾童便
酒各半下○產後鼻衄口乾舌黑黃便酒下○產
後大小便不通煩燥口苦者薄荷自然汁下如無
濃煎薄荷湯下○產後赤白帶下陳米湯下○產
後漏血水聚湯下○產後赤白帶膠艾湯下○血
崩漏下糯米湯下○勸奶痛或成癰水搗膏敷乳
上一宿自瘥

抑肝散治寡居獨陰婦人惡寒發熱全類瘵者久不
愈即成瘵疾 柴胡 芍藥 牡丹皮 一

鐵青皮炒三錢 當歸五分 生地黃五分 地骨皮一錢
香附一錢 川芎七分 連翹五分 山梔仁一錢

甘草三分 神麴八分 右用水煎空心服渣再煎
下午服夜服交感丹一九方見秋類此二方累試
累效

治婦人生下孩兒但不能發聲謂之慶生世俗多不
知救深為可憫今後有此切不可斷臍帶將胞衣
用火灸令煖氣入兒腹內却取貓一隻用青袋包
裹其頭足使一伶俐婦人拿住貓頭向兒耳邊以
口着力咬破貓耳貓必大叫一聲兒即省開口發

養生類聚卷之六

生六

聲遂得生矣 又法兒因難產或逆產下不哭微
有氣者即以本父母真氣度之亦活二法皆經驗

慈幼類

治驚風方法 凡小兒急驚屬肝木風痰有餘之症

治宜平肝鎮心驅風消痰降火清內熱慢驚屬脾
土不足因吐瀉久虛元氣不固或大病後元氣不
足宜補中兼疎利世俗以一藥通治二症者甚妄

急驚神方 牛膽南星四錢 全蝎二錢 荊芥穗一錢 防

風去毒 桑葉炒 天竺黃各三錢 辰砂一錢 天葵草六分 防

琥珀一錢 牛黃易研 蟬退一錢 木香各一錢 右為

末山藥打糊為丸如龍眼大硃砂為衣每服一九
姜湯化下此古本鄧小兒家傳極效

又方 治急驚 車前子一錢 輕粉一錢 射香二分
片腦一分 牛黃一分 全蝎四分 天麻二錢

牛膽南星二錢 白附子一錢 硃砂三錢 青黛三錢
珍珠一錢 男兒乳一錢 生人血二錢 右為末各

研和勻粟米糊為丸如黃豆大硃砂為衣每服一
九荊芥薄荷湯磨下先用半丸研細吹入鼻中針

用石膽姜蚕去嘴調塗人中立効
慢驚秘方 急驚日久不止亦可用

養生類聚卷之六

生七

人參 白茯苓去皮 琥珀 姜蚕炒 全蝎 防

風去毒 牛膽南星 白附子生用 蟬退去土

蕪蛇肉各一錢 辰砂一錢 射香二分 右為末煉蜜

為丸黃豆大硃砂為衣每服一九薑蒲湯化下急
驚轉荷湯化下此二方乃蕪湖夏小兒世傳極効

慢驚神効方 人參一兩 姜蚕三錢 全蝎二錢 生人

血二錢 辰砂二錢 右為末用麻黃一兩甘草一

兩熬膏為丸如櫻桃大硃砂為衣每服一九南棗

煎湯化下此係伯仲小兒

秘傳牛黃清心丸治小兒驚風大人中風中痰中氣

一切風痰之症 天麻 四兩 防風 二兩 牛膝 兩 星
 二兩 姜黃 二兩 金燭 兩 白附子 兩 乾天羅 兩
 五川烏 兩 遠志 兩 川山甲 兩 犀角 兩
 五錢 蜈蚣 兩 蛇 兩 珍珠 兩 天竺黃 兩 蛤
 蚧 兩 金銀箔 兩 右藥各製淨為末外用荆
 芥一斤麻黃一斤木通一斤皂角半斤甘草四兩
 蒼耳子四兩六味熬膏入真酥合油和蜜為丸
 實大金銀箔為衣曬封隨症調引用

養生要訣

回生錠 治慢驚聖藥 一錠即有起死回生之功頃
 刻見効故名為回生錠真海上仙方也若急驚亦
 効
 人參 五錢 白朮 一兩 眞赤石脂 五錢 山藥
 甘草 辰砂 各三錢 桔梗 兩 白茯苓 兩
 滴乳香 二錢 射香 一錢 牛膽南星 五錢 礞石 兩
 色三牛黃 一錢 金箔 兩 右為末五月五日午
 時取棕櫚勻印作錠子金箔為衣陰乾每服大人
 五分小兒二分薄荷湯下
 秘方黑神丸 治急驚風出死者一服可回生

賦粉 香澤 白麵 麝香 八分 牛黃 兩
 青黛 兩 使君肉 兩 辰砂 兩 射香 兩
 豆大金箔為衣每服一九薄荷湯下
 治急慢驚風海上方 用五月五日午時取白頭蛇
 頭不拘多少去泥焙乾為末加辰砂等分和勻糯
 米糊為丸葉豆大金箔為衣每服一九白湯下取
 涎餅時先以刀截為兩段看其斷時跌快者治急
 驚跌慢者治慢驚作二處修合極効
 仙傳救急驚神方 并治大人中風中痰一服立効

養生要訣

不許受謝并食病家茶酒犯者不効 用生白石
 膏研末十兩辰砂研末五錢二味和勻每服大人
 三錢小兒一歲至三歲一錢四歲至七歲一錢五
 分八歲至十二歲二錢十三至十六歲二錢五分
 用生蜜調下立効按此二方價不貴而功極速累
 用累効
 千金肥兒丸 小兒疳症因脾家有積脾土虛而
 木乘之所致積久不散復傷生令厚味故作疳症
 壯大筋青潮熱欬嗽胸膈痞滿治法調脾胃養血
 氣為上其大者服三錢小者服一錢

二兩 青皮 炒 一兩 蘇合 二兩 檳榔 二兩 蒿心 末

二兩 木香 不見火
五錢

右為極細末煉蜜和勻印作餅子每餅重二錢陰乾每服一餅空心米湯化下立効大人亦可用

白朮助胃丹 治小兒吐瀉大能和脾胃進飲食化滯磨積

人參 六錢 白朮 四錢 白茯苓 三錢 甘草 二錢 白豆蔻 十五粒 砂仁 十五粒 肉豆蔻 四錢 木香 二錢 山藥 一兩 右為極細末煉蜜丸如皂子大每服一九空心米湯化下

養生要後集

金

小兒食傷宜服此方消導之 白朮 一錢 陳皮 一錢 麥芽 一錢 厚朴 六分 甘草 四分 枳實 六分 乳及粥飯米麵加神麴 一分 半夏 六分 更增麥芽 五分 ○若傷魚肉菓子等食加山查 一分 砂仁 五分 黃連 三分 草果 三分 ○傷生冷之物腹痛或泄瀉清冷色白加砂仁 山查 神麴 各八分 煨木香 四分 乾姜 三分 ○傷辛熱飲食或傷食停積日久食鬱作熱嘔吐酸水或大便積滯不快或黃黑色此有熱也加姜炒黃連 一分 山查 川芎 各五分 木香 一分 ○尋常小傷食不必服藥只用麥芽入姜二片

前湯飲之

右藥川姜二片水一鍾煎六分食前服 若飲食傷脾胃食積在內作熱見於肌表或潮熱往來只宜理中而表熱自除不可解表宜用前方加山查白芍藥半株乾葛 一分 生甘草 二分 黃連 五分 以消食積之熱表熱未除亦宜加以除脾胃之熱熱壯盛脈有力者更加煨石膏 一錢此皆太陰陽明二經藥也 治小兒服前消導藥積去後泄瀉不止服此方調補脾胃止瀉

養生要後集

金

白朮 一錢 白茯苓 一錢 白芍藥 一錢 木香 煨 甘草 一錢 肉豆蔻 一分 黃連 一分 神麴 一分 陳皮 一分 乾姜 一分 右用姜二片煎食前溫服 ○泄瀉止後調理以復脾胃之氣本方去乾姜神麴肉果加人參 六分 黃芪 三分 服二貼愈 ○過服解表止瀉痢致損脾胃中血氣本方去肉果木香乾姜神麴黃連加山查 二分 當歸 四分 半夏 一分 麥門冬 六分 川芎 二分 此皆平和之劑故可常服調理以復胃氣雖大人亦可服也

消毒飲治癰疹熱甚紫黑者或癰未出時亦宜服

麥黃連分麥絲瓜灰當歸川芎連翹分陳皮官

桂分三防風活川芥前胡各三片蔥一根煎服一以解毒一以助氣血取汗以泄其毒開其滯澁或惺然如雲霧之散而白日出見此一救而可得生者十中二三七八日內病勢沉重色白毒深又用保元湯加大黃芒硝枳實厚朴川芎當歸水煎服大下之下後而身溫再出紅潤此則十中可活一二乃起死回生之妙也

險者初出固難成形乾紅少潤其一二日間出現者毒尚淺氣血未離可治以俟其氣血交會也以保元湯加桂分煎活血勻氣之劑如毒若感蕪解

養生類要後集 卷六

毒之藥

加味保元湯 人參 黃芪 甘草 白芍藥各一當歸六分陳皮六分白朮六分牛蒡子七分連翹 玄參 鮮蘇

右用水一鍾煎七分溫服入少酒尤驗一云四肢出不快者加防風五分八九日以此方加減服以助其氣血胃氣十三四日內以保元湯加白朮白茯苓陳皮山查以助結痂如滑用寒白朮散夏類如毒熱不解用後方

牛蒡子散 牛蒡子一錢連翹 黃連 玄參 各七

甘草生 荊芥 防風分五 紫草五分犀角分未三 川芎 當歸 赤芍藥 生地黃各分入藥

右用水一鍾煎七分服以解其熱毒即安

大法保元湯四物湯四君子湯皆當隨氣血盛衰參用毒盛則下之毒少則解散之寒則溫之熱則清之全在活法治之可保無虞古方本香異功等散多燥熱非真寒症不可輕用慎之慎之

神功消毒保嬰丹 凡小兒未出痘疹者每遇春分秋分日服一丸其痘毒即漸消化若只服一二次

養生類要後集 卷六

者只得減少若服三年六次其毒盡能消化必保無虞此方神秘本不欲輕傳但慈幼之心自不能已願與四方好生君子共之

纏豆藤一兩五錢其藤八月收取毛豆結上纏連細紅絲藤就是採取陰乾此味為主

新升麻五分荊芥七錢防風五錢生地黃川獨活 甘草 當歸各五錢連翹五分黃連 赤芍藥 桔梗各五 牛蒡子一辰砂去甘草一兩五錢苦絲瓜開年經霜者妙

有性 煅灰

右各為極細末砂糖拌勻共搗千餘下凡如李核
大每服一九濃煎甘草湯化下 其前項藥預辦
精料遇春分秋分或正月十五或七月十五日修
合務在虔誠是婦人雞狗犬孝子及不樂須於淨
室焚香向太陽祝藥云神仙真藥體公自然嬰兒
吞服天地齊年吾奉太上老君急急如律令勒一
氣七遍

治小兒初生七日內急患臍風撮口百無一活父母
坐視其死而不能救良可憫哉一秘法極有神驗
世罕知之凡兒患此疾者齒齦之上有小泡子如

養老類集

卷八

藥米狀急以溫水蘸青軟帛或綿裹手指輕輕擦
破即開口便安不須服藥神効不誤

治撮口方 小兒斷臍為風濕所乘或尿在包裙之
內遂成臍風而赤喘急啼聲不出名曰撮口此方

治之

赤脚金頭蜈蚣一條 蝟稍四 姜蚕七 瞿麥五分

右為細末先將鴉管吹藥一分入鼻內使嚏啼哭
為可醫後用薄荷湯調服三五分立効

治小兒初生大小便不通腹脹欲絕者急令婦人以
熱水漱口吸咽兒前後心并臍下兩手足共七處

每一處凡三五次漱口吸咽取紅赤色為度須更
自通不爾無生若遇此症按法治之可得再生也
天一丸治小兒百病隨症調引

燈心

用淨一斤以下粉藥木此調如神不木

赤白茯苓

用淨一斤以下粉藥木此調如神不木

兩同

用淨一斤以下粉藥木此調如神不木

右藥五味為細末外用人參六兩白朮六兩甘草

四兩熬膏為丸如龍眼大硃砂為衣貼金箔每服

一九照病調引用大抵小兒之生本天一生水之

妙凡治小兒病以水道通利為捷徑也

養老類集

卷八

養老類

却病延壽丹 年高老人但覺小水短少即是病進

宜服此方

人參一錢 白朮一錢 牛膝一錢 白芍藥一錢

白茯苓一錢 陳皮一錢 山查肉一錢 當歸五分

小甘草五分

右用姜二片水煎空心服

春加川芎 夏秋加黃芩 冬各一錢 加乾

姜二分 倍當歸服至小水長止藥如短少又服此

丹溪養丹方也為人子者不可不知此或用糊丸

如梧桐子大每服七八十九空心食遠清米湯下
三子養親湯老人形衰苦於痰喘欬嗽氣急胸滿艱
食不可安投湯緣峻利之藥反耗真氣予因三人
求治其親部中精思以成此方隨試隨効蓋三子
者出自老圃性度和平芬暢善佐飲食善養脾胃
使人親有勿藥之喜故仁者取焉

紫蘇子

主氣喘欬嗽用紫蘇子
色真正年久者佳
氣周自種者
者佳紫蘇子不用

白芥子

者佳紫蘇子不用
右各洗淨去砂土晒乾紙上微炒研細看何經病
多以所主為君餘次之每劑不過三錢用生絹或

養生類要後集

子

細布小袋盛之煮湯可隨甘旨飲緊亦不拘時勿
煎太過令味苦辣口若大便素實入熟蜜一匙冬
寒加姜一片尤妙

加味地黃丸治老人陰虛筋骨痿弱無力面無光澤
或黧慘食少痰多或嗽或喘或便溺數滿陽痿
膝無力形體瘦弱多因腎氣久虛焦勞汗發熱
作渴

懷熟地黃

酒蒸
四兩
去核淨
山藥
二兩
去核淨
汁炒

牡丹皮

去木一
兩
益智仁
去殼鹽水
炒
五味子
去梗
麥門冬
去心一兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服七八十九空
心鹽湯下

夏月不用鹽○腰痛如鹿茸當歸木瓜續斷各一
○消渴去侯仲信用麥門冬五味子○老人下元
冷胞轉不得小便膨急切痛四五日困篤垂死者
用澤瀉二兩去益智仁○諸淋數起不通倍用茯苓
澤瀉益智仁○脚氣痛連腰膝加牛膝木瓜各
兩○夜多小便依本方茯苓減半○虛癰牙齦疼
痛浮而不能嚥物并耳聾及鳴並去麥門冬加附
子炮桂心附子或作波濤鍾鼓之聲用全

養生類要後集

子

蠲四十九枚炒微黃色為末每服二錢溫酒調送
一百九空心服

加味搜風順氣丸 老人常服潤利臟腑水無癱瘓
疾火之病極効方早

固本酒老人常服補脾清肺養心益腎大補陰血

人參 一兩 甘州枸杞 一兩 天門冬 去心 麥門冬

去心 懷生地黃 一兩 懷熟地黃 一兩

右好燒酒拾貳斤浸春秋半月夏七冬二十一日
密封固瓶口待浸日完取出絞去渣每日空心食
遠各飲二盞其渣再用白酒十斤煮熟去渣每日

隨意用之

葛蒲酒 通血脉調榮衛聰耳明目久服氣力倍常
行及奔馬髮白返黑齒落更生延年益壽心與神
通晝夜有光

用五月五月六月六日七月七日取葛蒲不拘多
少搗爛絞取清汁五斗糯米五斗蒸熟入細酒麴
五斤糯米五斗搗碎拌勻如造酒法下缸密蓋三七
日榨起新鐔盛泥封固每次溫服二三盃極妙
菊花酒清心明目養血疎風 用家菊花 五斤
生地黃懷慶者 五斤 地骨皮去土并木 五斤

養生類要

卷

右三味搗碎一處用水一石煮取淨汁五斗次用
糯米五斗炊飯細麴麴五斤拌令勻入甕內密封
三七日候熟澄清去渣另用小瓶盛貯服二三
盃不拘時候

冬青子酒 用冬至日採冬青子一斗五升糯米三
斗拌勻蒸熟以酒麴造成酒去渣煮熟隨意飲五
七盃不拘時候清心明目烏髮延年益壽却
百病消痰火

紫蘇子酒 調中益五臟下氣補虛潤心肺消痰順
氣

用大羊存髓一條透肥者搗碎用青桑米四合淘
淨以水五升煮取汁二升下米煮作粥入五味和
勻空心食之常用極有補益

雞頭實粥 老人常用益精強腎聰耳明目
用雞頭實不拘多少去殼淨粉三合粳米三合照
常煮粥空心食之

慈苳仁粥 治老人脾胃虛弱常用疎風濕壯筋骨
用慈苳仁四兩粳米三合照常煮粥不拘時用

蓮肉粥 老人常用補脾胃養心腎
用蓮肉二兩皮心淨糯米二合晚米三合和勻作二次

養生類要

卷

煮粥空心食之

法製猪肚方 補老人脾胃不足虛羸乏力

猪肚一具人參五錢乾姜一錢川椒一錢
洗淨白五錢糯米五合
煮右藥研為末以米合和相得入猪肚內縫合勿令
泄氣以水五升用砂鍋內慢火煮令極爛空心服
之次飲酒三五盃

牛髓膏 用熟牛脂骨內髓四兩核桃仁二錢
右二味和搗成膏空心食入少鹽大能補腎消痰
極効

開胃炒麵方 歌曰 二兩白鹽四兩姜 五斤炒

麵二箇香 半斤杏仁和麵炒 一兩甘草蜜炙

黃 枸杞子 胡桃穰 各半 芝麻等分最為良

駐顏和血延壽藥 補藥之中第一方

右各研末和勻不拘時白粥湯服

又方 治老人脾虛或大病後胃口虛弱快食

用糯米五升浸一晝夜周時淋乾入鍋內慢火炒

令香燥不可焦外用花椒炒出汗去目及開口者

淨二兩薏苡仁一斤蓮肉一斤去皮心各炒黃熟

共和為末再用白糖二斤和勻磁罐密封每日清

養生類要集

晨用一白盞沸湯調服善能補胃進食

古今醫家言方者夥矣失之多者則難而

不精失之寡者則漏而不全觀者不能無

遺恨也予於暇日縱觀群書搜輯預養之

良法已驗之名方參以己意分四時南北

之異輕重緩急之宜別為二冊名曰養生

類要命之梓人傳布四方或病將發防於

未形或病卒生尋醫不偶循而行之未必

不為無助也若曰道在是則倫豈敢謹告

養生類要後集

跋

醫之為道古未有言也言自軒岐始求

有方也方自仲景始方出而道滋敷大焉

然非方之能敷道也言之或能盡會乎

道病之不能盡會乎方泥而庸之通其

不滋弊耶吾姪子懼弊道而訛人也蒐

輯於見聞之真謬擬於心思之極察其

風土辨其氣候審其年辰掄其方之可

養生類要

傳者宜為司南以不用之者存乎通焉

其用心亦良矣系既校定後方於簡末

人也幸無俾吾姪子之踵其弊尤哉

嘉靖甲子春王正月我生明新安左竹

山人吳叔謹跋

萬曆戊子冬十一月木石山房重刊

養生類要二卷

兩淮監政
採進本

明吳正倫撰正倫字子叙自號春巖子歙縣人鄭
若庸常爲作小傳則嘉靖中人也是書上卷載導
引訣衛生歌及煉紅鉛秋石之法下卷分春夏秋
冬諸證宜忌合用方法蓋兼涉乎道家之說者也